



气象为新农村建设服务系列丛书



农村优生优育

NONGCUN YOU SHENG YOU YU

与

气象

YU QIXIANG

曾强吾 曾娟娟 编著

气象出版社

气象为新农村建设服务系列丛书

农村优生优育与气象

曾强吾 曾娟娟 编著

气象出版社

图书在版编目(CIP)数据

农村优生优育与气象/曾强吾,曾娟娟编著. —北京:
气象出版社, 2008. 3

(气象为新农村建设服务系列丛书)

ISBN 978-7-5029-4373-8

I. 农… II. ①曾…②曾… III. 气象-关系-优生优育
IV. P49 R169.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 152807 号

出版发行: 气象出版社

地 址: 北京市海淀区中关村南大街 46 号

邮政编码: 100081

网 址: <http://cmp.cma.gov.cn>

E-mail: qxcbs@263.net

电 话: 总编室 010-68407112, 发行部 010-68409198

总 策 划: 刘燕辉 陈云峰

策划编辑: 崔晓军 王元庆

责任编辑: 崔晓军

终 审: 朱文琴

封面设计: 郑翠婷

责任技编: 刘祥玉

责任校对: 牛 雷

印 刷 者: 北京昌平环球印刷厂

开 本: 787 mm×1 092 mm 1/32

印 张: 2.25

字 数: 50 千字

版 次: 2008 年 3 月第 1 版

印 次: 2008 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000

定 价: 5.00 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换

《气象为新农村建设服务系列丛书》

编 委 会

主 编：刘燕辉

副主编：陈云峰

编委（以姓氏笔画为序）：

王元庆 李茂松 陆均天

郑大玮 郭彩丽 崔晓军

序

我国是一个农业大国,农村经济和人口都占有相当大的比例,没有农村经济社会的发展,就没有整个经济社会的发展,没有农村的和谐,就难以实现整个社会的和谐。党的十六届五中全会提出了建设社会主义新农村的战略部署,这是光荣而又艰巨的重大历史任务,成为全党全国人民的共同目标。农业安天下,气象保农业。新中国气象事业始终坚持为农业服务,几代气象工作者为我国农业生产和农业发展努力做好气象保障服务,取得了显著的成绩,得到了党中央、国务院的充分肯定,得到了广大农民的广泛赞誉。建设社会主义新农村对气象工作提出了新的更高的要求,《中共中央 国务院关于推进社会主义新农村建设的若干意见》(中发〔2006〕1号)明确提出,要加强气象为农业服务,保障农业生产和农民生命财产安全。《国务院关于加快气象事业发展的若干意见》(国发〔2006〕3号)也要求,健全公共气象服务体系、建立气象灾害预警应急体系、强化农业气象服务工作,努力为建设社会主义新农村提供气象保障。为此,中国气象局下发了《关于贯彻落实中央推进社会主义新农村建设战略部署的实施意见》,要求全国气象部门要围绕“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的建设社会主义新农村的总体要求,按照“公共气象、安全气象、资源气象”的发展理念,积极主动地做好气象为社会主义新农村建设的服务工作。要加强气象科普宣传力度,编写并发放气象与农业生产密切相关的教材;要积极开展新型农民气象科技知识培训,大力提高广大农民运用气象

科技防御灾害、发展生产的能力；要开办气象知识课堂，定期、不定期对农民开展科普培训；要加强农村防灾减灾和趋利避害的气象科普知识宣传，对学校开展义务气象知识讲座，印制与“三农”相关的气象宣传材料、科普文章和制作电视短片等。

气象出版社为深入贯彻落实中国气象局党组关于气象为社会主义新农村建设服务的要求，结合中国气象局业务技术体制改革，积极推进气象为社会主义新农村建设服务工作，并取得实实在在的成效，组织全国相关领域的专家精心编撰了《气象为新农村建设服务系列丛书》。该套丛书以广大农民和气象工作者为主要读者对象，以普及气象防灾减灾知识、提高农民科学文化素质和气象工作者为社会主义新农村建设服务的能力为目的，行文通俗易懂，既是一套农民读得懂、买得起、用得上的“三农”好书，又是气象工作者查得着、用得上的实用服务手册。

中国气象局局长

郑国光

2007年5月

目 录

优生与气象	(1)
1. 为什么说大气环境会影响优生	(1)
2. 哪段时间是胎儿畸形的敏感期	(2)
3. 怎样选好优生的最佳受孕日子	(3)
4. 为什么说优生与出生月份有关	(7)
5. 胎教的原理及方法	(9)
6. 哪些因素对优生至关重要	(11)
7. 为什么太阳“黑子”会伤胎儿	(12)
8. 性别是怎样决定的,为何受天文因素影响	(13)
9. 气象因素影响性别的趣闻	(15)
优生与气象	(17)
10. 为什么婴儿冬春季节晒晒太阳好	(17)
11. 为什么冬季要谨防婴幼儿窒息	(18)
12. 产妇和婴儿的房间能开窗换气吗	(18)
13. 冬天怎样为婴儿保暖	(19)
14. 冬季怎样防止小儿烂嘴角	(20)
15. 春寒为什么应注意新生儿硬肿症	(21)
16. 什么是小儿夜尿症,为何冷天尿多	(22)
17. 为什么吸烟产生的烟雾婴儿闻不得	(23)
18. 角膜软化症是不是就是夜盲症	(24)

19. 怎样预防小儿佝偻病	(25)
20. 为什么说孩子长高主要是在夜间	(27)
21. 为什么说小儿在 5 月份生长最快	(29)
22. 为什么说气象条件对儿童的情感和性格的 培养很重要	(30)
23. 人体对气象要素反应的类型	(31)
24. 小儿春季为何易出麻疹, 如何护理出麻疹的 小儿	(33)
25. 怎样预防小儿暑热病	(34)
26. 为什么幼儿夏季爱长“热疖头”	(35)
27. 为什么热天小儿最易患热邪(乙脑)	(36)
28. 夏季为何不宜打蛔虫	(37)
29. 怎样做好宝宝的夏季保健	(38)
30. 为什么夏季要对儿童的冷饮加以控制	(40)
31. 为什么有的小儿夜间爱啼哭	(41)
32. 为什么不要大意男孩的“隐睾”	(42)
33. 为什么要注意日照对小孩身材和容颜的 影响	(43)
34. 为什么我国提倡晚婚晚育	(45)
取名与气象	(46)
35. 如何根据天气现象取名	(46)
36. 如何根据气候变化引起的物候现象取名	(47)
37. 怎样用日月星辰取名	(48)
38. 怎样用年份取名	(49)
39. 怎样根据月份和季节取名	(50)
40. 怎样用出生日和时辰取名	(51)

41. 怎样用节日或时代取名	(52)
42. 怎样根据地方气候色彩及地名取名	(53)
43. 介绍其他取名方法	(54)
44. 取名应注意的问题	(59)
参考文献	(61)

优生与气象



1. 为什么说大气环境会影响优生

因为国家提倡一对夫妇只生一个小孩,所以农家对优生也更为关注。决定优生的原因相当复杂,大气环境对其也有一定影响。

“母壮儿肥”,孕妇最理想的环境是:阳光充足,空气新鲜,杂音少而又比较安静。这是因为充足的阳光,一方面能使孕妇获得足量的维生素 D,不易患妊娠骨质疏松症;另一方面,能使胎儿的骨骼发育得更好。新鲜的空气中有足够的氧,这样孕妇也会通过呼吸与循环系统将更多的氧输送给胎儿,使胎儿发育得更好。同时,新鲜空气和清静环境的空气中负离子含量多,对孕妇健康非常有利,对胎儿生长也很有好处。据研究,负离子能使母婴思维敏捷,有健康延寿的作用,故把它称为“空气维生素”。我们知道,大气是由不同的气体所组成的,在一定条件下,这些气体的分子或原子轨道上的电子,会离开轨道,很快同中性分子或原子结合成带负电荷的离子,这就是大名鼎鼎的负离子,而原来失去电子的分子或原子则带的是正电荷,则被称为正离子。而负离子与人体的健康关系很大,也是医疗气象学研究的重点课题。现在人们已一致公认负离子有益于人体健康,并且更有益于胎儿的健康发育。同时,安静的环境能保证胎儿的睡眠,有利于胎儿发育。而过热的环境对胎儿的发育影响极大。高温环境中,孕妇的代谢过程容易发生紊乱,而这种紊乱导致的代谢变化,可能影响胎

儿大脑皮层的发育。温度越高,产生的紊乱越大,胎儿大脑皮层发育遇到的障碍越大,胎儿出生后产生智力低下、痴呆的可能性就越大。



在我国古代也有“雷雨交作勿行房”、“严寒酷热不宜行房”和“孕妇看戏多生怪胎”等说法。说明古代人们就已明白在风和日丽的天气环境,七情顺和,居室安静,精子和卵子的质量才可能最佳,所结合形成的胎儿素质才可能较好。再说,受孕率的高低也与严寒和酷暑关系十分密切,如亚热带地区月平均气温在 13.6°C 以上时,受孕率高,而高于 23°C 受孕率就低;温带地区月平均气温在 16°C 以上时受孕率高, 11°C 以下或 22°C 以上则受孕率低。

进一步研究表明,受孕率高时,对受精卵的发育和胎儿的生长极为有利,有利于优生。因此,每一对希望优生的父母,可以选择最佳温度条件时同房,以便生一个健康聪明的宝宝;同时,在受孕率较高的时期,已有一个宝宝的夫妇,要严格采取避孕措施,多多提高警惕,使避孕效率提高到最大的限度,坚决杜绝超生。

2. 哪段时间是胎儿畸形的敏感期

我们知道,妊娠头三个月受精卵在子宫内形成胚胎,这段时间受精细胞正处在不断分裂、形成胚胎的基本雏形阶段,极容易受胎内外不良环境影响,特别是妊娠头 30 天左右,而到第 60 天以后,敏感性很快下降。所以,确保胎儿平安地度过生命的头一个月,对胎儿本身的存亡和健康与否,都是一个严峻的考验。因此,怀孕头 30 天应避免药物、射线、恶劣气候、严重营养不良、母亲情绪不稳定、烟、酒等致畸因素的影响,以防不幸的发生。

医学工作者通过进一步研究,发现胚胎各器官开始分化、形成的一般时间是:脑在受孕后 2~11 周,眼和心脏在受孕后 3~7 周,四肢 4~8 周,口唇 5~6 周,牙齿 6~12 周,上下腭 10~12 周,耳朵 7~12 周,腹腔器官 9~10 周。到了 3 个月末期,胚胎已长成 9 厘米长、约 20 克重、初具人形的胎儿了。由上可知,所有的先天性发育缺陷,如腭裂、四肢不全或无肢、盲、聋、哑等畸形怪胎,都是在妊娠头 3 个月内发生的。同样,染色体有严重缺陷和形体发育有严重缺陷的胎儿,一般是不足 3 个月就流产了;但也有相当一部分胎儿却带着种种缺陷来到人世,给家庭和社会带来极大的负担,也给个人和家庭带来莫大的痛苦和磨难。

3. 怎样选好优生的最佳受孕日子

勤劳的蜜蜂在采集花蜜时会按时停下来休息,美丽的牵牛花每到清晨 4 时开放,花生每到下午 4 时就合上了叶子,被称为“爱情花蕊”的晚香玉到了晚 7 时香味最浓,而夜来香则非到晚 8 时才香气袭人……生物学家把这种有节律的生物活动规律称为“生物钟”。而人体内的生物钟并不比动植物逊色,要更精密巧妙得多。我们平时都有这种感觉:有些天头脑昏昏沉沉,有些天脑子清醒得很;有些天心烦意乱,有些天精力充沛气昂昂。这是人体内存在的有规律变化的生物作用,叫做人体生物钟,或人体生物节律。

20 世纪初,德国内科医生威尔赫母·弗里斯和奥地利心理学家赫尔曼·斯瓦波达通过长期的临床观察,发现了人的情绪和体力的周期变化,情绪的变化周期是 28 天,体力的周期变化是 23 天。20 年之后,奥地利的阿尔弗里特·泰尔其尔教授在研究了数百名大中学生后发现人的智力变化周期是



33 天。随后人们又发现在每个周期的中间两三天,人的智力、情绪、体力都不稳定,这几天被称为临界日。临界日以前的半个周期是高潮期,临界日以后的半个周期是低潮期。人从出生开始智力、情绪、体力都按照“高潮期—临界期—低潮期”的顺序,循环往复地发生周期变化。人们将生物节律变化列出一个“节律值”来表示它们在每天的情况(见表 1),然后利用生物钟原理,即根据节律值来选择受孕时间,作为参考。一般来说,受孕时父母的智力节律值最大,孩子的聪明程度也就最高。如在 33 天内,每个人总有一天处于最佳水平,这一天的智力节律值定为 100;也总有一天处于最差水平,这一天的智力节律值定为 -100。每对夫妇智力节律值之和达到最大值的那一天,就是最佳受孕日。

表 1 生物节律值计算表

节 律 值 余 数	智 力 周期 33 天	体 力 周期 23 天	情 绪 周期 28 天
0	0	0	0
1	19	27	22
2	37	52	43
3	54	73	62
4	69	89	78
5	81	98	90
6	91	100	97
7	97	94	100
8	100	82	97
9	99	63	90
10	95	40	78
11	87	14	62
12	76	-14	43
13	62	-40	22
14	46	-63	0
15	28	-82	-22
16	10	-94	-43

续表

节律值 余数	节律	智力 周期 33 天	体力 周期 23 天	情绪 周期 28 天
17		-10	-100	-62
18		-28	-98	-78
19		-46	-89	-90
20		-62	-73	-97
21		-76	-52	-100
22		-87	-27	-97
23		-95		-90
24		-99		-78
25		-100		-62
26		-97		-43
27		-91		-22
28		-81		
29		-69		
30		-54		
31		-37		
32		-19		

那么怎样查算呢？

先将夫妻双方出生年、月、日确定，因为生物节律值的周期从出生的那天算起（计算日龄），按每周期天数循环往复推算（智力周期为 33 天一循环，体力周期 23 天一循环，情绪周期 28 天一循环）。如某对夫妇，丈夫出生于 1974 年 3 月 12 日，妻子出生于 1977 年 10 月 14 日，想于 2002 年 8 月选择一个最佳受孕日。则

丈夫日龄（1974 年 3 月 12 日到 2002 年 8 月 1 日）= 实足年龄 $\times 365$ （天）+ 闰年数 + 当年生日到当年 8 月 1 日天数 = 28 （岁） $\times 365$ （天）+ 7（1976, 1980, 1984, 1988, 1992, 1996, 2000 年为闰年）+ 142（3 月 19 天 + 4 月 30 天 + 5 月 31 天 + 6 月 30 天 + 7 月 31 天 + 8 月 1 天）= $10220 + 7 + 142 = 10369$ （日龄天数）。

丈夫 2002 年 8 月 1 日的智力余数是：

$$10369 \div 33 (\text{智力周期天数}) = 314 \text{ 余 } 7。$$

妻子的日龄(1977 年 10 月 14 日至 2002 年 8 月 1 日) =

 实足年龄 $\times 365 (\text{天}) + \text{闰年数} + \text{上年生日到 2002 年 8 月 1 日}$
 天数 $= 24 \times 365 + 6 + 291 (2001 \text{ 年 } 10 \text{ 月 } 17 \text{ 天} + 11 \text{ 月 } 30 \text{ 天} + 12 \text{ 月 } 31 \text{ 天} + 2002 \text{ 年 } 1 \text{ 月 } 1 \text{ 日至 } 8 \text{ 月 } 1 \text{ 日 } 213 \text{ 天}) = 8760 + 6 + 291 = 9057 (\text{日龄天数})。$

妻子 2002 年 8 月 1 日的智力余数是：

$$9057 \div 33 (\text{智力周期天数}) = 274 \text{ 余 } 15。$$

根据上述得出的夫妻日龄,求出余数差：

$$\frac{\text{丈夫日龄 } 10369 - \text{妻子日龄 } 9057}{33 (\text{智力周期天数})} = \frac{1312}{33} = 39 \text{ 余 } 25。$$

根据上述推算结果,再查表。

第一,先查丈夫的智力余数 7,从表中知智力余数 7 对应的智力节律值为 97。

第二,再查表得妻子的智力余数 15 对应的智力节律值为 28。

这样夫妻双方 2002 年 8 月 1 日智力节律值之和为 $97 + 28 = 125。$

同样可查出 8 月 2 日夫妻双方智力节律值之和：

8 月 2 日,丈夫余数为 $7 + 1 = 8$,妻子余数为 $15 + 1 = 16$,查表余数 8 和 16 对应的智力节律值分别为 100 和 10,两者之和为 110。

依次查 8 月 3 日:丈夫 $7 + 2 = 9$,妻子 $15 + 2 = 17$,9 和 17 对应的智力节律值分别为 99 和 -10,两数之和为 89。

8 月 4 日:丈夫 $7 + 3 = 10$,妻子 $15 + 3 = 18$,两者智力节律值之和为 $95 + (-28) = 67。$

8月5日:丈夫 $7+4=11$, 妻子 $15+4=19$, 两者智力节律值之和为 $87+(-46)=41$ 。

以此类推,可查出8月6日至31日逐日夫妻节律值之和依次分别为 14, -14, -41, -67, -89, -110, -125, -137, -143, -145, -141, -132, -118, -100, -78, -54, -27, 0, 27, 54, 78, 100, 118, 132, 141, 145。

由上可知,8月31日,夫妻智力节律值之和是 145,为最大值,故这天为最佳受孕日。而最劣受孕日期是8月15日(之和是-145)。

需要告诉大家的是,人体生物钟的形成有两种原因,既有先天的因素,也有后天劳动和工作环境长期养成的因素。而且人体生物钟是可以调整的,运动员和外交官为了适应世界各地的时间差,就人为地调整自己的生物钟,努力使自己在最需要体力和精力时,处在最佳状态,因此,以上介绍的方法仅供参考,年轻夫妇可以根据自身条件来确定最佳受孕日。

4. 为什么说优生与出生月份有关

我国民间传统习惯,常把一个人的出生年、月、日、时,用六十花甲中的十个天干甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸和十二个地支子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥来纪年、纪月、纪日和纪时,便组成了一个人的“八字”。旧时宣扬八字决定了一个人的命运,这是毫无科学道理的。

但是,据有关医疗单位从大量的抽样调查显示,人的出生月份与优生关系却十分密切。

从3万人的统计资料发现,精神分裂症患者,以1—2月出生的较多。这是因为冬季出生的婴儿,6个月前是盛夏炎热天气,这时,胎儿正好是3个月左右,正是胎儿大脑皮层分





化的关键时期。夏季的酷暑高温,会引起孕妇的代谢过程紊乱,从而直接影响胎儿大脑皮层的正常发育。所以在北半球的我国气候带内若要错过高温天气对胎儿大脑皮层发育的不利影响,应以夏秋季怀孕为宜,而冬春季节怀孕不太相宜。“天人相应”这一朴素的辩证关系一旦被想要生一个好宝宝的夫妇掌握运用,就会成为造福子孙、荫及后代的大事。

医学科学工作者,在对癌症患者的调查中也发现,在癌症患者中以12月至次年3月出生的较多,6—7月出生的较少。而南半球情况则相反。假定北半球儿童都出生在夏季,癌症患者可减少7%~11%。这说明,秋季受精怀孕后出生的婴儿,得癌症的机会也相对要少得多。对23 620名糖尿病人进行了统计,发现出生于3月份的患者最多。这也告诉人们,3月份出生的人,他们在母体内胚胎形成期正好是初夏季节。此外,还有关于多发性硬化症患者的调查资料,也显示以2—3月出生者为最多。

再说,出生月份与个性的关系也较密切,最冷月份出生者较最热月份出生者,其性格的可塑性一般较大,在任何领域都较易获得成功。还有的学者研究表明,出生于夏天者性格趋于内向,与其他季节出生者相比更有自卑感。

还要提及的是身体状况、性格形成和智力高低等与后天关系十分密切。科学家有七种说法:一是环境说。科学家考证,现代人的颅骨和大脑的体积构形与几千年前的人无多大差别,但智能却远比古人高。这主要是现代人生活在一个富有刺激的、纷繁复杂的、色彩纷呈的大千世界里的缘故。因此,应让孩子从小接触社会,要常带他们到公园去游玩、外出旅行、参加各种集体活动等,促使其身体健康、性格开朗、反应敏捷、思维活跃。还有的公共卫生学专家指出,治理环境污