

中国民族多元文化丛书

中国少数民族 节日

邢莉 著



辽海传播出版社

中国少数民族 节日

邢莉 著



辽海传播出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国少数民族节日 / 邢莉编著. —北京: 五洲传播出版社, 2006. 10

(中国民族多元文化丛书)

ISBN 7-5085-0998-6

I. 中... II. 邢... III. 少数民族—民族节日—中国 IV. K892.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 122571 号

中国少数民族节日

撰 文: 邢 莉

图片提供: 邢 莉、黄 泽、黄健民、韩连赞、刘扬武、李期博、李跃波、尼玛江才、
黄焱红、李木易、黄金国、袁心海、李全举、高志勇、赵 亮、李建泉、
向晓阳、张新军、张国军、苏 涛、李远新、黄金国、刘普礼、吴吉斌、
秦 刚、张天林、周志刚、周卫林、许云华、鲍利辉、文 林、吴柏松、
萧云集、张 欣、程 洁、刘鸣亮、曹志政、焦 波、贾福明、尹恩彪、
吴东俊、王平平、李远新、彭 年、王天抒、王玉山、宋红梅、Guang Niu

责任编辑: 徐醒生

编 辑: 何 云

装帧设计: 孙思宇

出版发行: 五洲传播出版社 (北京海淀区莲花池东路北小马厂 6 号 邮编: 100038)

网 址: www.cicc.org.cn

印 刷: 北京嘉彩印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16

印 张: 8

版 次: 2006 年 10 月第一版 第一次印刷

印 数: 1—1000

书 号: ISBN 7-5085-0998-6/K.784

定 价: 48.00 元

目 录



【绪 言】 /5

【第一章】

中国的大年节 /9

第一节 东北、西北少数民族过年 /10

第二节 西南民族过年 /15

第三节 中南、东南民族过年 /19

【第二章】

生产的节日 /23

第一节 迎接丰收的节日 /24

第二节 祈求丰收的节日 /28

第三节 多个民族的尝新节 /32

第四节 庆贺丰产的节日 /52

【第三章】

祭祀与纪念的节日 /57

第一节 清明节 /58

第二节 端午节 /61

第三节 其他祭祀或纪念的节日 /65



目 录



CONTENTS

【第四章】

宗教的节日 / 69

第一节 民俗宗教的节日 / 70

第二节 佛教的节日 / 74

第三节 伊斯兰教的节日 / 78

【第五章】

娱乐的节日 / 107

第一节 游牧民族的赛马节 / 108

第二节 北方民族的歌会 / 111

第三节 南方民族的歌节 / 114

【第六章】

女性的节日 / 119

第一节 吃姐妹饭与姑娘节 / 120

第二节 中秋节与妇女 / 124

第三节 采花节 / 126



绪 言

中国是一个由56个民族组成的多民族国家，中国古老的节日文化异彩纷呈。中国的民族节日很多，不仅每个月份都有节日，甚至在同一个月份内就有几个节日。各民族的节日文化在漫长的历史演变中既互相传播、互相影响，又保持了其独有的色彩。

民族传统节日是各民族在其历史长河中为适应生产实践和社会生活而逐渐形成的，在不同程度上反映了民族的生活方式、历史传统、宗教信仰和心理素质。

节日的起源与节气有关。节气是反映物候变化、气候特点、时令顺序与农事的标志。中国的传统历法是阴阳合历，它以月亮圆缺一次的周期为一个月，并把其中的朔日规定为初一，每到望日这一天就是月圆之日。这样大月30天，小月29天，12个月，一年中的天数比太阳回归年大约少了11天。人们又通过平年与闰年的搭配，最终与太阳的回归周期保持一致。

有的少数民族沿袭汉族的历法，也有的少数民族各自拥有自己的历法。牧人的节日起源于他们对岁时的长期观察。哈萨克族在农历春分那天过新年，称为“纳吾鲁孜节”。这个节日的确定与哈萨克族自古相传的历法有关。农历春分这天昼夜相等，因此哈萨克族把这天看为元旦，看作“交岁”，“纳吾鲁孜”即“交岁”之意。柯尔克孜族的春节是按照本族的历法推算出来的，其历法用12种动物表示。每种动物代表一个月，每12年一循环。每年正月的第11天，即白羊星正南第一次出现的第二天，定为过年。新疆巴音郭勒蒙古族自治州和博尔塔拉蒙古族自治州过祖鲁节。祖鲁节是蒙历十月二十五日，这天正好是冬至，蒙语称为“太阳回来的日子”，（蒙历比农历晚一个月）牧人把这天作为计算



年龄的标志。

节日的产生与自然生态环境与生产方式存在着密切的关系。由于生态环境不同、生计方式不同，所形成的节日也不同。例如在以牧业为主要生计方式的蒙古族、藏族中存在兴畜节、牧羊节、马驹节、马奶节等生产节日，长期在马背上生活的哈萨克族、蒙古族、藏族等民族拥有多彩多姿的赛马节。而从事稻作劳动的侗族、苗族、白族、仫佬族、纳西族等则形成了期盼丰收的尝新节。尝新节是稻作民族在丰收在望时举行的节日，它表明了对丰收的期盼，更表明了丰收在望时将付出的更大劳动和艰辛。彝族、仫佬族、纳西族、白族等民族的火把节则与驱虫有关，是农耕文化的产物。

节日的起源与宗教信仰有关。在漫长的原始社会，人们出于对自然的尊崇和畏惧而编织了一个充满神灵的世界，对这些神灵的尊崇和信仰而形成了原始宗教。节日的产生与原始宗教的信仰有关。今天中国人共享的传统节日——春节、元宵节、清明节、端午节、中秋节、重阳节等，无一不脱胎于原始宗教仪式。藏族的很多节日也源于其万物有灵观念，如望果节产生于对土地女神的崇拜，转山会起源于对山神的崇拜，插箭节源于对箭的崇拜等。火把节是多个民族都拥有的节日，其渊源是出于原始宗教对火的崇拜。原始宗教除了认为自然万物有灵魂外，人也有灵魂，因此形成的祖先崇拜一直延续至今。很多民族节日的产生与祖先信仰有关，产生于对自己族群的共同祖先的尊崇、信奉和使祖先欢娱的目的。

现代宗教信仰也丰富了节日文化的种类。在经历了漫长的原始宗教的信仰之后，西藏牧人和蒙古族牧人分别于7世纪和13世纪接受了藏传佛教，一时期内，几乎成为全民的信仰。独具特色的佛教的节日由于民间的广泛参与又融入了丰富多彩的民间文化的内容，使节日文化不仅仅局限于寺庙之中，而成为全民生活的重要内容，并且融入到民族的

心灵深处。据统计，藏族佛教的节日多达近50个。这些节日的来源大致包括三类。一是重要佛陀的诞生和圆寂的日子。如佛祖释迦牟尼、宗喀巴、药师佛、强巴佛、莲花大师等的生日和圆寂的日子都有节日。二是寺庙内的重大活动和禁忌。例如放生节、朝山节、酬神节、大佛瞻仰节、沐浴节、七月金刚节等。三是寺庙的法会。法会是寺庙内喇嘛举行的活动，规模很大时便形成了节日。回族、哈萨克族、维吾尔族、柯尔克孜族、乌兹别克族、塔塔尔族、东乡族、保安族、撒拉族、塔吉克族是信仰伊斯兰教的民族，遵照伊斯兰教的教理、教规要过古尔邦节和开斋节。

有的节日的产生还与民间传说密切地粘连在一起。火把节的传说、泼水节的传说、尝新节的传说、刀杆节的传说、达努节的传说等等，五彩斑斓。传说的主人公有的是神话时代的祖先，有的是宗教的领袖人物，还可以是本民族的英雄人物，或者为人们尊崇的普通人物。中国传统节日端午节的起源，人们普遍认为与古代爱国者屈原有关。藏族酥油花灯节的来源之一有藏传佛教的格鲁派的创始人宗喀巴的传说。藏历四月十五日拉萨举行赛马会，也源于藏族的传说。这一天据说是中国唐朝（618—907）与吐蕃（中国古代藏政权）首领松赞干布联姻的文成公主到达西藏的日子，赛马会是松赞干布为迎接文成公主而举办的。

民族文化心理是节日文化起源的最关键的因素。

祈年。对于一个古老的农业大国来说，五谷丰登、六畜兴旺是其生存之源。与节日相关联的年的概念最初就是根据农作物生长周期循环而逐步认识的，在《说文解字》中对年的最初解释是“谷熟也”。《谷梁传》记载：“五谷皆熟为有年，五谷皆大熟为大有年。”“有年”指的是农业丰收。“大有年”指的是农业大丰收，各民族的春节就有许多妇女祈年的活动。佤族和壮族在正月初一有挑新水之俗。侗族有“唱



大姐”之俗，一姑娘扮演七姐，其他姑娘与七姐对歌，卜问年景、婚姻、生育。在各民族春种秋收时的习俗中也有不少祈年的含义。湘西苗族的节日中多进行“接龙”活动，其最初的目的是盼龙降雨，为的也是祈年。祈年不仅表现在农耕民族中，也表现在牧业民族中，牧业的节律与农业不同，其节日是根据牧业生产的规律制定的，将近濒危的牲畜节、牧羊节等都有这个意义。追求富足是中国百姓的文化心理；而在传统的社会，获得财富的源泉是农业和牧业。

求婚与求生育。在生物链上，人类是最优化的物种，要保持人种的繁衍，结婚和生子是头等大事。在漫长的封建社会，婚恋是讳莫如深的话题，有婚无爱更是普遍的现象。七月七日的乞巧节、八月十五的中秋节及不少民族的姑娘节、女儿节都有祈求纯真爱情、向往自由婚姻的意味。在传统社会里，由于科技的不发达，人力成为发展生产力的重要手段，也是发家致富的重要的甚至是唯一的条件。有了人，就有财，人愈多，财愈大。在这种传统观念的支配下，多多生子，特别是生男孩是人们的普遍愿望。渴望得到子嗣的愿望也往往通过节日表达出来。

祈求福寿和再生。富足是福、生子是福，长寿是福。尽管各民族分布地域广阔，节日的内容包罗万象，各具特色，但是趋吉求福的观念贯穿在每个节日之中，成为构成丰富多彩的节日文化的主题词。哈尼族姑娘节起源于姑娘抗拒不合理婚姻而殉情的传说；大理的蝴蝶会起源于一对熟悉的少男少女双双化蝶；满族的年息花节是源于满族美貌姑娘被火神烧为灰烬后撒在田野上变成了年息花。这些传说中主人公的“死而复生”，表达了人们冲破传统陋俗束缚的愿望。

中国是具有5000年历史的文明古国，现行的岁时节日早在距今2000年前就已经定型。这些节日不仅为中国广大民众所认同、所享用、所传承，而且在亚洲邻国和世界华人社会都有深刻的影响。中国的节日文化已经成为世界上的珍贵遗产。

第一章 中国的大年节





百节年为首。在中华民族丰富多彩的节日中，最为隆重、最富于特色的就是过年了。过年是中国人最盛大的节日。

中国人过年有3000年的历史了。无论在世界何地，只要有中国人的地方，就讲究过年。汉族过年，各少数民族也过年。由于各少数民族所居住的地域不同，生态环境不同，生产和生活方式存在着很大的差异，他们过年的时间有的与汉族相同，也有的不同。

汉族过年也叫过春节，因为这是一年中春天降临的第一个节日。春节不仅仅是汉族的节日，也是其他38个少数民族的重要节日。按照《中国民族节日大全》的统计，目前，春节已经成为包括汉族在内的39个民族的共同节日。其中31个民族全民过春节，他们是汉族、满族、朝鲜族、赫哲族、蒙古族、达斡尔族、鄂温克族、鄂伦春族、土族、裕固族、锡伯族、普米族、羌族、彝族、白族、哈尼族、傈僳族、纳西族、景颇族、阿昌族、怒族、苗族、布依族、侗族、水族、仡佬族、壮族、瑶族、京族、黎族和畲族。另外8个民族中是部分群众过春节，他们是回族、东乡族、土家族、毛南族、仫佬族、佤族、傣族和柯尔克孜族。

春节也是东南亚一些国家的重要节日。这些国家的春节可能受中国的影响。

第一节 东北、西北少数民族过年

在东北、内蒙古地区，世代繁衍着7个民族：从黄土高原到内蒙古高原，到呼伦贝尔大草原，是蒙古族人成长的摇篮；大、小兴安岭地区是鄂伦春族和鄂温克族的主要居住地；以“白山黑水”（长白山、黑龙江）为发祥地的是满族和达斡尔族；在东北黑龙江、松花江和乌苏里江的“三江平原”上，聚集着以渔业为生的赫哲族；在海兰江畔，生活着经营稻作文化的朝鲜族。各个民族在长期的特殊生产和生活中，形成不同的年节。

蒙古族的白节

在广袤的草原上，在温暖的蒙古包里，蒙古族早就有过年的习俗，他们称过年为“白节”，草原人崇拜白色，在他们的传统观念中，白色是纯洁、吉祥、神圣、幸福的同义语。称春节为白节，起源于元代白月（即一月）元旦男女老幼都穿白色的衣服，白色的衣服为吉服。

蒙古族过年包括过小年和过大年。

过小年的内容主要是祭火祭灶。祭火的习俗由来已久。在萨满教中火神为一女神，尔后喇嘛教的火神来自莲花大师所创造的盛字“拉姆”，其肖像酷似佛。祭火祭灶时首先要打扫蒙古包，擦洗灶口，放好火撑子。有的地区还把火撑子系上不同颜色的布条。蓝白黄红绿色分别代表蓝天白云、黄教红教和绿色植物。祭火的主要祭品是绵羊肉、肥肠、茶叶、黄油、奶酒、红枣等。祭火时由男性家长领头，燃香，颂经，投入黄油、奶酒、茶叶等祭品，还要念颂蒙文和藏文的祭火祝词等。在颂念祭火祝词时，主人还手持招福箭不断招福，呼唤着“福来，福来”。据了解，东部蒙古族至今还保留过年时往火里投食物的习俗。

传统的过年有祭佛祭祖的习俗。过大年的前几天，牧人妇女就开始准备过年的食品。蒙古人擅长加工制作以面粉、糖和黄油掺和在一起的油炸食品。油炸食品有各种各样的形状，香甜可口。此外还有奶豆腐、奶酪、奶皮子等各种奶食品。牧人称这些食品为“白食”。腊月二十九日他们在佛像和祖先的画像面前摆上供品并燃香磕头。蒙古地区还有敬天的习俗。敬天的时间各地不一，有的地区是在腊月三十晚上。傍晚，苍茫的草原上，人们把酒一盅一盅地洒向天空，又一盅一盅洒在地上，表示对苍天对祖先的深切感激和怀念。有的牧区用牛粪堆起一个小敖包，叫“腾格里敖包”，牧人在敖包前跪拜祈求。他们认为，过年是天人共乐，没有天地，就没有人生。

手把肉是蒙古族除夕必备的食品。手把肉往往不加任何佐料，肥羊宰





杀后，连骨带肉置于锅内，用清水煮至七八分熟即可食用。男女老少团聚在一起一手抓肉，一手用精美的蒙古刀剔着吃。手把肉讲究的吃法是要把煮熟或者烤熟的全羊放入一大盘中，按照羊躺卧的姿势把羊的两条后腿扣紧，前腿往里折放。然后将羊头置于其上，羊角弯弯，嘴巴微张，给人以栩栩如生之感。草原人进食时非常讲究礼仪，年轻人给长辈敬酒，长辈给年轻人以诚挚的祝福。除夕之夜，阵阵深沉而悠扬的马头琴声从温暖的蒙古包飘出来，在草原的夜空回荡，欢乐的气氛弥漫了整个草原。

蒙古人讲究拜年。给自家的老人拜年，他们还要骑上飞快的骏马（现在骑摩托车）。拜年时要手持雪白的哈达和美酒。哈达和美酒传递着牧人的感情，使人沉醉的酒歌更激起人们对新一年生活的憧憬。

满族过春节

满族分八旗，共红、黄、蓝、白四种颜色。春节时，红旗人在门上贴红挂旗，黄旗人在门上贴黄挂旗，蓝旗人在门上贴蓝挂旗，白旗人在门上贴白挂旗。这些挂旗图案优美，色彩鲜艳，象征着一年的吉祥开端。

满族人春节期间有祭祖的习俗。按习惯，通常西墙上供着祖宗板，因此西面炕是禁坐的。

就餐时，满族人的规矩是长者和客人先吃，妇女和晚辈后吃。主妇和儿媳把碗、筷、酱菜碟摆好，就餐者围着炕桌盘腿坐着就餐。儿媳规矩地站在炕沿边，随时注意给人们添饭加菜。

节日期间，满族男孩成帮结伙地放鞭炮，或乘坐自制的各式各样的木爬犁玩耍或探亲访友。从初一到初五的晚上，人们还自愿组织起来扭秧歌拜年，阵容较强的秧歌队，不仅在本村扭，还到外村去扭，欢乐的秧歌把人们带到了来年。

达斡尔族过年

居住在嫩江流域的达斡尔族在过年时要张贴年画、春联。在几十年以

前，达斡尔人家的春联是用满文书写，现在则用汉文书写。春联还要写上“福”、“寿”字，贴在大红炕柜和箱子上。在房门和仓房门上还要贴门神。达斡尔人还在院门外堆起碎草和干牛粪堆，黄昏之际，各家院门外的草粪堆陆续点燃，星火点点，青烟袅袅，烘托出整个山村浓郁的节日气氛。达斡尔人认为堆火会使连年的烟火得到接续，以示家庭兴旺，子孙有续。

达斡尔族初一有早起的习俗，而且要求青少年要自己醒来起床。他们认为这样新的一年里就能做勤劳的人。家里长者要在院里放一张桌子，摆上肉、酒、点心供品，全家人给“腾格日”（天）、北斗七星、娘娘神、灶神等上香磕头，祈求诸神保佑和恩赐太平丰年。之后，一家人回到屋里，晚辈祝长辈健康长寿，长辈则要祝福晚辈勤劳多福。新年的早餐是肉汤饺子。吃完早餐，人们开始骑马、乘大轱辘车或爬犁到邻村亲友家拜年。

达斡尔族过年开展的娱乐活动饶有兴味。青少年成群结队打曲棍球，小女孩们聚在一起玩“哈尼卡”（纸偶）和“萨克”（兽踝骨）。村中艺人唱诵叙事诗歌到天亮。到正月十五元宵节，娱乐活动达到高潮。

哈萨克族的纳吾鲁孜节

哈萨克族称过新年为“纳吾鲁孜节”，是农历春分那天。这个节日的确定与哈萨族自古相传的历法有关。相传，古老的哈萨克族在辽阔的草原上过着逐水草而居的游牧生活。每当冬季到来之际，人们要将牲畜圈在栏里，靠近温暖的木屋，以度过严寒而漫长的冬季。到了春季，牧民又要将牲畜从栏里赶出来，赶向冰雪最先消融的山脚，开始游牧的生活。但这个将牲畜赶出家门的日子是很难定夺的。有时牧民们已经把牲畜赶到了山脚下，却又遭遇突然的降温，牲畜大批被冻死，给牧民带来巨大的损失。后来，有一位智慧的老人发现了一个规律：每年的农历春分一到，再将牲畜赶到山脚下，牲畜就不会被冻死了。人们为了庆祝这一伟大的发现，在纳吾鲁孜奶奶家举行庆祝活动。纳吾鲁孜奶奶用大米、小米、奶疙瘩、马肉、





麦粒等七种食物熬了一种“库吉（粥）”即“纳吾鲁孜饭”。自此以后，每年农历春分时节，人们都要举行庆祝活动，必不可少的一种节日食物就是纳吾鲁孜饭。纳吾鲁孜饭是过年的最佳饮食。此外马肥肠、马肋条灌肠等也是佳肴。节日时，人们要首先把羊头献给老人。老人要口念祝词，人们含笑静听。人们兴高采烈地吃纳吾鲁孜饭。年饭怎么吃对哈萨克人来说也很重要，他们要和亲人在一起，和祖先一起吃。人们懂得，“新”是由旧而生的，“旧”是母亲，“新”是婴儿。

“纳吾鲁孜”，还有一种说法认为是从古突厥语中音译过来的，意思是“新的”。过纳吾鲁孜节是为了庆祝人们走出木屋，走向草原，开始新一年的游牧生活，熬纳吾鲁孜库吉是为了祈求新的一年五谷丰登。对于“纳吾鲁孜”在古突厥语中的意思现在已无从考证，但纳吾鲁孜节祈求五谷丰登的愿望是显而易见的。哈萨克族的纳吾鲁孜节是冬去春来之际，庆贺人的生命又得到保障的狂欢活动。在纳吾鲁孜节上，人们唱着固定曲调的纳吾鲁孜歌，并进行各种弹唱对唱、摔跤等娱乐活动。

柯尔克孜的诺劳孜节

诺劳孜节是柯尔克孜族的新年。柯尔克孜族将每年正月的第11天，即白羊星正南第一次出现的第二天，定为过年。节日前人们洒扫庭除准备过年的特殊食品——克缺饭。这种饭用去皮的大麦、小麦、植物油、牛羊肉、葱、葡萄干等做成，预祝在新的一年里饭食丰盛。过节时，每家都以佳肴和美酒招待前来拜年的朋友，以示庆祝。人们还在草原上跳舞歌唱，赛马摔跤。过节那天晚上，当畜群从牧场上回来的时候，每家毡房前都用芨芨草生一堆火，人先从上边跳过，接着牲畜从上边跳过，预示消灾解难，在新的一年里人畜两旺。

第二节 西南民族过年

西南地区是中国少数民族的聚集地。很多民族都有过年的习俗。

藏历年

居于西藏和青海地区的藏族过藏历年。早在公元前100年，藏族就以月的圆缺朔望计算年份，那时的新年初一，大致相当于现在藏历的十一月一日。公元1027年起，藏族使用藏历，用天干、地支与五行相配合的方式以纪年。这种独特历法每60年一轮回。各藏区藏历年的日子会有所不同，拉萨等地在藏历初一过年。

藏族过年有制作切玛盒的习俗。在精制的斗型木盒上用隔板分别盛入炒麦粒和糌粑，插上青稞穗、红穗花和酥油花，就是切玛盒了。切玛盒上还用彩色酥油勾划出美丽的图案，图案大多是固定成形的长寿、和睦等内容。藏族人认为切玛盒是过年的吉祥物，炒麦粒象征好运，糌粑象征人寿年丰。

藏族特别重视打扫炉灶。要在灶房正中墙上，用糌粑粉撒上“八吉祥徽”的图样，并在大门上、墙上用白石灰、白油漆模拟青稞麦穗的图样，有的是画各种各样的吉祥图案，表示人丁兴旺、粮食满仓。藏族过年时还要挂唐卡和摆供品。藏族常把家中去世的长辈的像制作成唐卡，过年时挂出来，并挂其它自己喜欢的唐卡佛像。在像前摆上整块酥油、奶茶、糖果等供品，并燃起酥油灯，表示对佛祖和祖先的敬仰。

手抓羊肉、酥油茶、青稞酒是过年的饮食。腊月二十九日，首先要喝“古突”面汤。面汤里有9种佐料，主要有炒肉、萝卜、白菜、人参果、豌豆等。每人必须喝够9碗，只能多不能少。做汤的人故意在汤里加入辣椒等东西，认为吃到辣椒嘴厉害等。

腊月二十九日晚上要举行送鬼的活动。人们把麦草扎成十字形作为鬼



节

的模拟，是谓“替身”，一般做成9个。还要在一个破陶罐里放上平时吃剩下的东西及布头、钱等。晚上开始送鬼，时间越晚越好，因为怕别人家的鬼跑到自己家来。送鬼时，首先要举着火把把屋里屋外用火熏一遍，然后让手拿替身的人先走。出去时，要在地洒上糍粑。全家人要把替身送到远离居住处的野外，以求吉祥。

初一早晨，藏族人要早早起床，争着到外面背回第一桶吉祥水，全家一起吃用人参果、酥油和糖做成的吉祥饭。饭后，主人拿来五谷斗，每人先敬神后，再拈一点放进自己嘴里，互道吉祥如意。初二开始，人们互相拜年。主人首先要端来切玛盒招待客人，客人取少许糍粑敬天神地神之后，拈一点进自己嘴里，并且喝酒唱歌，进行各种娱乐活动。

其他少数民族过年习俗

居于云贵高原的少数民族也有过年的习俗。哈尼族、彝族等少数民族一年过两次年，哈尼族六月过“六月年”，十月还要过“十月年”。有的民族甚至一年中过三次年。但独龙族过去因为生活贫困，三年才过一次年。少数民族过年的时间也各不相同，有的在农历正月，有的在四月、五月，也有的在十月。傈僳族在腊月野樱花开的时候开始过年。怒族过年有的在元旦前后，有的与汉族春节同时，各地日期不尽相同。

在西南少数民族中不少民族传统过年都有祭祀的习俗，但是祭祀的对象有所不同。在云南碧江地区生活的怒族，要举行“汝为”、“夸白”的仪式。“汝为”是祭谷神的仪式，在农历腊月二十九晚上举行，参加的都是成年男子。大年三十举行“夸白”，意思是“敲犁头”。祭祀时先由祭师带头敲犁头，然后其他人轮流去敲，向雨神求雨。

独龙族年节最隆重的活动是“剽牛祭天”，祭天的牛或是一家人献祭，或是大家集体献出。主持年祭的家族长或祭师先把牛拴在场子中央的木桩上，牛角上挂满晶莹的珠子，牛背上盖上灿若云霞的独龙毯。等祭品——