



世界上最伟大的成功学大师，影响美国历史进程的伟人

NAPOLEON HILL

拿破仑·希尔 成功学

成功学大师拿破仑·希尔珍贵典藏版

拿破仑·希尔的《成功法则》，由《世界上最伟大的推销员》作者奥格·曼狄诺倾力推荐！
全球总销量超过2000万册，是亿万读者受益终生的励志经典！
被誉为“铸造富豪的奇书”。



林杰◎编著

NAPOLEON HILL

世界上最伟大的成功学大师，影响美国历史进程的伟人

拿破仑·希尔 成功学

成功学大师拿破仑·希尔珍贵典藏版

拿破仑·希尔的《成功法则》，由《世界上最伟大的推销员》作者奥格·曼狄诺倾力推荐！
全球总销量超过2000万册，是亿万读者受益终生的励志经典！
被誉为“铸造富豪的奇书”。

林杰◎编著

成功学大师
拿破仑·希尔
珍贵典藏版



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

拿破仑·希尔成功学/林杰编著. —北京:中国长安出版社,
2007.10

ISBN 978-7-80175-734-0

I. 拿... II. 林... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第168887号

拿破仑·希尔成功学

林杰 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街14号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京通州京华印刷制版厂

开本:1/16

印张:26

字数:450千字

版本:2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-80175-734-0

定价:45.00元

NAPOLEON HILL.

拿破仑·希尔说：“所有的成就，所有的财富，其源头只是一个瞬间意念。抓住了它，用一种坚定不移的思想去付诸于行动，你就会达成拥有财富的理想。”

NAPO

NAPOLEON HILL.

拿破仑·希尔说：“谁能使我们
们倾倒，谁就是强大的；谁把我们
举起来，谁就是神圣的；谁让我们
冥思苦想，谁就是深刻的。”

责任编辑/安欣
装帧设计/纸衣裳书装·孙希前

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



前言

在美国,拿破仑·希尔(Napoleon Hill)这名字家喻户晓,由于他创造性的建立了全新的成功学,他在人际学、创造学、成功学等领域比卡耐基有着更高的地位。

1883年10月26日,希尔出生于美国弗吉尼亚的一个贫寒之家。18岁时,他正上大学,并为一家杂志社工作,有幸被派往采访钢铁大王、人际关系学家卡耐基,卡耐基不愧为可敬导师,他很块发现了希尔身上的创造性,建议他从事美国成功人士的研究工作,并利用私谊写信给美国政界、工商界、科学界、金融界等取得卓越成绩的高层人士,介绍希尔与他们认识。在以后的20年间,已经获得博士学位的拿破仑·希尔访问了包括福特、罗福斯、洛克菲勒、爱迪生、贝尔在内的500多名成功人士,并进行深入的研究,完成了划时代意义的八卷本《成功规律》。

此后,希尔成为美国两位总统威尔逊和罗斯福的顾问,他影响了两位总统的决定,从而影响了美国历史的进程。

1937年希尔完成了《思考致富》一书,这本名著已拥有超过1000多万读者。1960年与他事业的接班人斯通合著出版了《人人都能成功》。此书激励人们通过纠正意识、性格和生活习惯上的缺点,来获得人生的财富。

希尔经过数十年的研究,在他的书中归纳出了最有价值、带有规律性的17条定律。美国多任总统,汽车大王福特、石油大王洛克菲勒、出版大王海福纳、柯达公司总裁伊士曼、印度圣雄甘地、菲律宾总统桂桑尔都是其成功定律的印证者、受益者和支持者。

对于希尔的成就,人际学大师卡耐基赞赏道:“我一生最大的成就之一是,



帮助希尔完成了他的‘成功学’，这比我的财富更重要，他的‘成功学’是一个‘经济的哲学’，是异与苏格拉底·柏拉图 and 传统西方思想史的哲学体系——它不仅是一个帮助人脱离贫困，实现经济富裕的方法，更是一门帮助人们建立完善人格，享受丰富人生的大学问。”

本书囊括了拿破仑·希尔成功艺术学的全部精髓。书中所倡导的成功原则揭示了众多伟大人士的成功致富秘诀，指明了所有成就、财富的意念源泉。引导人们开创幸福、富有、健康的人生。在拿破仑·希尔这部伟大著作中描述的秘诀，其最大的特色在于，那些掌握它并使用它的人从此走向成功。包括亨利·福特、金·吉列、乔治·帕克、约翰·洛克菲勒、托马斯·爱迪生、西奥多·罗斯福、伍德罗·威尔逊、亚历山大·贝尔等在内的众多成功人士均表示此书在其一生中具有至关重要的决定性影响。

寻找书中的秘诀是一次独特的阅读经历，如果你准备让这个秘诀为你所用。那么在每一章你都会找到它，这个秘诀对那些准备接受它的人来说，效力均等、跟受教育的程度无关。但是无意寻找它的人，付出的代价再大，也得不到它。

此书将带给每一位渴望成功的青年人一次重要的精神之旅，引导他们突破人生的关口，实现命运的改变，到达理想的彼岸。



目 录

Contents

第一章 以积极的心态抗拒忧虑

PMA 黄金定律	2
你就是世界上最重要的人	4
你认为你行,你就行	7
不要让消极心态毁了你的希望	9
好运存在于每一个人的生活中	11
如何排除消极的心态	13
怎样用积极的心态应对困境	16
没有什么事是不可能的	19
心态决定成败	21
如何培养积极的心态	24

第二章 确定你的目标

目标是构筑成功的砖石	30
明确的目标使她热情洋溢	33
要有改变世界的目标	35
明确的目标使你能把握住每一个机遇	37
紧随想法,立即行动	39
化目标为成功的步骤	41
价值连城的个人成功计划	45

第三章 永葆进取心

进取心是成功的要素	48
接受批评是上进最好的阶梯	53
激励自己和激励别人	55
找到适合你的工作	57
不要只为了报酬而工作	59
永葆进取心的秘方	61

第四章 生命充满热忱

热忱是一种伟大的力量	66
持有一颗热忱的心	69



热忱的态度是做事必备的条件	72
对工作充满热忱	74
用热忱感染他人	77
让生活充满热忱	79
以热忱鞭策成功	81
清除思想上的蛛网	84
如何增强你的热忱	87
第五章 培养领导才能	
什么是领导才能	94
领导者要有果决的判断力	97
领导者要重视员工	100
领导者要善于与下属沟通	103
领导者要学会激励下属	105
领导者应有宽容精神	109
领导者不能轻易弃权	112
如何使你的公司稳中求胜	114
组建智囊团	116
培养领导能力的四条黄金法则	119
第六章 正确对待失败	
理解失败的潜在哲学	130
从失败学到的经验更珍贵	134
勇气使人立于不败之地	140
化失败为动力	142
如何正视失败	145
遗忘过去的失败	147
走出失败的低谷	150
不要错过成功的机会	153
如何从失败走向成功	156
第七章 展示迷人的个性	
迷人的个性	162
做个会说话的人	164
在开始的时候让对方说“是”	169
微笑的魅力	172
培养幽默的技巧	175
不要吝惜自己的同情	178
勇于承认错误	181



避免自我夸耀	185
第八章 驾驭你的情绪	
认识你的情绪	188
调控愤怒的心灵鸡汤	192
自制是一种最难得的美德	197
祛除内疚情绪	200
自我激励的基本动机	204
有效的激励方法	206
应用自我激励警句	209
了解真正的自我意识	212
学会控制情绪	215
第九章 富有合作精神	
合作就是力量	220
合作铸就企业的成功	223
集思广益的合作原则	225
沟通是合作的必要途径	230
合作中的谈话技巧	233
尝试与对手协作	236
获得合作的黄金法则	240
第十章 保持身心健康	
你有没有病态心理	248
测试你的压力源	250
消除心理压力	252
给身心补充维生素	254
克服心理障碍	256
积极的心态助你健康长寿	261
快乐使人健康长寿	264
保持身心健康的秘诀	266
第十一章 养成良好的习惯	
习惯是一种巨大的力量	272
培养好习惯的心理暗示	274
最有价值的习惯	277
运用良好的习惯是成功之径	280
需要养成的良好习惯	282
第十二章 清洗大脑,训练想象力	
想象力原理	292



想象力是智慧的工厂	294
想象力的运用	296
想象的魔力	298
想象力练习	300
选择使头脑冷静下来	302
神奇的心灵感应	305
第六感的奇迹	308
“天才”是通过第六感培养出来的	310
培养创造力	313
第十三章 提倡自我暗示, 激发潜意识	
自我暗示是一种沟通的媒介	316
学会探索心理力量	318
刺激自我暗示的步骤	321
暗示的方式与成功分析	324
有效应用精神上的自我暗示	327
伟大的潜意识	330
充分挖掘你的潜能	332
七大情感利用	334
潜能释放练习法	335
第十四章 果断的毅力和决策力	
毅力是财富的源泉	340
把失败踩在脚下	342
克服困难的秘密力量	344
凡事专注必能达到成功	346
培养你的毅力	348
获得自由的决策	350
改变历史的决定	352
第十五章 信念战胜一切	
自信是成功的阶梯	356
不要让自卑成为你的绊脚石	359
善于运用自卑调控方法	362
信心是建筑财富的工程师	365
财富始于意念	368
把贫困的恐惧转变为前进的跳板	373
拥有真正的自由	375
如何防御消极影响	377



怎样排除恐惧	381
第十六章 打开财富城堡的钥匙	
要吸引而不要排斥财富	386
打开财富大门的暗码	389
养成储蓄的习惯	393
你是金钱的主人还是奴隶	396
树立崇高的金钱信念	399
与人分享财富将可获得更多的财富	402
致富的机会	406

第一章

以积极的心态抗拒忧虑

你能指挥你的思想并能控制你的情绪，从而能调整你的态度。你能选择积极的态度或消极的态度。你能决定你是否能影响、控制或协调你自身的或环境的变化。你能把握你的命运。当你用积极的心态去对付变化的挑战时，你能机智地解决你所面临的每一个问题。



NAPOLLEON HILL



PMA黄金定律

在这个世界上，成功卓越者少，失败平庸者多。成功卓越者活得充实、自在、潇洒，失败平庸者过得空虚、艰难、猥琐。

为什么会这样？

仔细观察、比较一下成功者与失败者的心态，尤其是关键时刻的心态，我们就会发现，“心态”会导致人生惊人的不同。

有这样一个故事，相信对我们每个人都会有极大的启发。

塞尔玛陪伴丈夫驻扎在一个沙漠的陆军基地里。丈夫奉命到沙漠里去演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里。天气热得受不了——在仙人掌的阴影下也有华氏125度。她没有人可谈天——身边只有墨西哥人和印第安人，而他们不会说英语。她非常难过，于是就写信给父母，说要丢开一切回家去。

她父亲的回信只有两行字：两个人从牢中的铁窗望出去，一个看到泥土，一个却看到了星星。这两行字却永远留在她心中，完全改变了她的生活。

塞尔玛一再读这封信，觉得非常惭愧。她决定要在沙漠中找到星星。

塞尔玛开始和当地人交朋友，他们的反应使她非常惊奇，她对他们的纺织、陶器表示兴趣，他们就把最喜欢但舍不得卖给观光客人的纺织品和陶器送给了她。塞尔玛研究那些引人入胜的仙人掌和各种沙漠植物、物态，又学习有关土拨鼠的知识。她观看沙漠日落，还寻找海螺壳，这些海螺壳是几万年前的，这里的沙漠还是海洋时留下来的。经过这样的心态转变原来难以忍受的环境变成了令人兴奋、流连忘返的奇景。

是什么使这位女士内心发生了这么大的转变呢？

沙漠没有改变，印第安人也没有改变，但是这位女士的观念改变了，心态改变了。一念之差，使她把原先认为恶劣的情况变为一生中最有意义的冒险。她为发现新世界而兴奋不已，并为此写了一本书，以《快乐的城堡》为书名出版了。她从自己造的“牢房”里看出去，终于看到了星星。



生活中,失败平庸者多,主要是心态有问题。遇到困难,他们总是挑选容易的倒退之路。“我不行了,我还是退缩吧。”结果陷入失败的深渊。成功者遇到困难,仍然保持积极的心态,用“我要!我能!”“一定有办法”来激励自己。

因此,我认为一个人能否成功,关键在于他的心态。成功人士与失败人士的差别在于:成功人士有积极的心态,即 PMA (Positive Mental Attitude),而失败人士则习惯于用消极的心态去面对人生。消极的心态,即 NMA (Negative Mental Attitude)。在美国成功学领域,PMA 与 NMA 已成为代表积极心态与消极心态的专有名词。

成功人士运用 PMA 黄金定律支配自己的人生,他们始终用积极的思考、乐观的精神和辉煌的经验支配和控制自己的人生;失败人士是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的,他们空虚、猥琐、悲观失望、消极颓废,最终走向了失败。

运用 PMA 支配自己人生的人,拥有积极、奋发、进取、乐观的心态,他们能乐观向上地正确处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。运用 NMA 支配自己人生的人,心态悲观、消极、颓废,不敢也不去积极解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难。

我们的心态在很大程度上决定了我们人生的成败:

- (1) 我们怎样对待生活,生活就怎样对待我们;
- (2) 我们怎样对待别人,别人就怎样对待我们;
- (3) 我们在一项任务刚开始时的心态就决定了最后将有多大的成功,这比任何其他因素都重要;
- (4) 人们在任何重要组织中的地位越高,就越能找到最佳的心态。

我们的环境——心理的、感情的、精神的——完全由我们自己的态度来创造。

当然,有了 PMA 并不能保证事事成功,但 PMA 肯定会改善一个人的日常生活。



你就是世界上最重要的人

在本书的某个地方，你将要突然而惊愕地会见一个人，这个人就是这个世界上最重要的人。同时，你会震惊地认识到这个人能改变你的整个生活。当你真正地会见了他时，你就会发现他的奥秘。你将发现他随身带着一个看不见的法宝，这个法宝的一边装饰着四个字：积极心态，另一边也装饰着四个字：消极心态。

这个看不见的法宝有两种令人吃惊的力量，它有获得财富、成功、幸福和健康的力量，也有排斥这些东西，或剥夺一切使你的生活有意义的东西的力量。这两种力量中的第一种，积极的心态，可以使人攀登到顶峰，并且逗留在那里。第二种力量则可使人在他们整个人生中都处在底层。当另一些人已经到达了顶峰的时候，正是消极的心态把他们从顶峰拖下来的。

举例来说，你有一个信念，就是你能够很好地完成自己承担的工作，这时你会觉得在工作中很有信心，你常常这样想，并在实践中想方设法去做好工作，信心就会更强。这就是你的行动加深了你的心态。

美国前总统富兰克林·罗斯福就是运用 PMA（积极的心态）成就事业的典型。

8 岁的富兰克林·罗斯福是一人脆弱胆小的男孩，脸上总显露着一种惊惧的表情。他呼吸就像喘气一样，如果被喊起来背诵，他立即会双腿发抖，嘴唇颤动不已，回答得含糊且不连贯，然后颓废地坐下来，如果他有好看的面孔，也许就会好一点儿，但他却是龅牙。

像他这样的小孩，自我感觉一定很敏锐，回避任何活动，不喜欢交朋友，成为一个只知自怜的人！

但罗斯福却不是这样。他虽然有些缺陷，却保持着 PMA，有一种积极、奋发、乐观、进取的心态，这种 PMA 激发了他的奋发精神。

他的缺陷促使他更努力地去奋斗，他并未因为同伴对他的嘲笑而降低了



勇气，他喘气的习惯变成了一种坚定的嘶声。他用坚强的意志咬紧自己的牙床，使嘴唇不颤动而克服他的惧怕。就是凭着这种奋斗精神，凭着这种 PMA，罗斯福终于成为美国总统。

他不因自己的缺陷而气馁，相反，他却加以利用，变其为资本，变为扶梯而爬到成功的巅顶。在他的晚年，已经很少有人知道他曾有严重的缺陷。美国人民都爱他，他成为美国第一个最得人心的总统，这种情况是以前未曾有过的。

像他这样的人，如果停止奋斗而自甘堕落，则是相当自然而平常的事！但是罗斯福却没这么做。假使有什么可怜的地方，他就让朋友们来可怜他。他从来不落入自怜的罗网里，这种罗网害过许多比他的缺陷要轻得多的人。

马尔比·D·马布科克说：“最常见同时也是代价最高昂的一个错误是认为成功有赖于某种天才、某种魔力、某些我们不具备的东西。”可是成功的要素其实掌握在我们自己的手中。成功是运用 PMA 的结果。一个人能飞多高，并非由人的其他因素，而是由他自己的心态所制约。

没有人能想象这位受到爱戴的总统竟会有如此悲哀的童年以及如此伟大的信心。

假使他极为注意身体的缺陷，或许他会花费许多时间去洗“温泉”，喝“矿泉水”，服用“维生素”，并花时间航海旅行，坐在甲板的睡椅上，希望恢复自己的健康。

他不把自己当作婴孩看待，而要使自己成为一个真正的人。他看见别的强壮的孩子玩游戏、游泳、骑马，做各种极难的体育活动时，他也强迫自己去参加打猎、骑马、玩耍或进行其他一些激烈的活动，使自己变为最能吃苦耐劳的典范。他看见别的孩子用刚毅的态度对付困难，用以克服惧怕的情形时，他也用一种探险的精神去对付所遇到的可怕的环境。如此，他也觉得自己勇敢了。当他和别人在一起时，他觉得他喜欢他们，并不愿意回避他们。由于他对人感兴趣，从而自卑的感觉便无从发生。他觉得当他用“快乐”这两个字去接待别人时，就不觉得惧怕别人了。

在他未进大学之前，已用自己不断的努力、有系统的运动和生活，将健康和精力恢复得很好了。他利用假期在亚利桑那追赶牛群，在落基山猎熊，在非洲打狮子，使自己变得强壮有力。有人会疑心这位西班牙战争中马队的领袖罗斯福的精力吗，或是有人对于他的勇敢发生过疑问吗。然而千真万确，罗斯福便是那个曾经体弱胆怯的小孩。

罗斯福使自己成功的方式是何等的简单，然而却又是何等的有效！这是每个人都可以做的。