

原著

陈修园

点校

包素珍

张爱琴

邹惠珍

长沙方歌括



中医古籍必备丛书


人民军医出版社

中医古籍必备丛书

长沙方歌括

原著 陈修园

点校 包素珍 张爱琴 邹惠珍



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

长沙方歌括/(清)陈修园原著;包素珍点校. —北京:人民军医出版社,2007.8

(中医古籍必备丛书)

ISBN 978-7-5091-1174-1

I.长… II.①陈…②包… III.伤寒杂病论—方歌—注释—中国—清代 IV.R222.27

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 123889 号

策划编辑:王宁
成博 文字编辑:谢娟 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8008

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:4.5 字数:82千字

版、印次:2007年8月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:12.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

丛书编委

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 王霞 | 刘新 | 张一昕 | 张会珍 |
| 张星平 | 张爱琴 | 邹惠珍 | 周计春 |
| 郑小伟 | 赵建新 | 黄刚 | 韩红伟 |
| 包素珍 | | | |



内容提要

本书是对张仲景《伤寒论》中的方剂，以韵文的方式总结、整理而成的，分陈氏原文、注释和解说三部分，包括对古今词义不同字词的解释、各方剂的功用、主治及遣方用药之理，并阐述了陈氏的药学思想。本书历来受到中医药学习者的喜爱，流传广泛，适合中医药从业人员及爱好者阅读参考。



小 引

汉艺文志云。汤液经出于商伊尹。皇甫谧谓仲景论伊尹汤液为十数卷。可知伤寒论、金匱要略诸方。除崔氏八味肾气丸、侯氏黑散外。皆伊尹之遗方也。伊尹因内经止有十二方。详于针灸而略于药。遂宗神农经旨。专以汤液治病。补内经所未及。长沙得其真传。可谓大而化。化而不可知矣。然余读鲁论能近取譬二句。想见长沙当日必非泛泛而求。大抵入手工夫。即以伊圣之方为据。有此病必用此方。用此方必用此药。其义精。其法严。毫厘千里之判。无一不了然于心。而后从心变化而不穷。论中桂枝证、麻黄证、柴胡证、承气证等以方名证。明明提出大眼目。读者弗悟也。然而可以谓之方者。非圣人不能作。非明者不能述。其药品察五运六气而取其专长。其分两因生克制化而神其妙用。宜汤、宜散、宜丸。一剂分为三服、两服、顿服、停后服、温服、少冷服、少少咽之、服后啜粥、不啜粥、多饮水、暖水之类。而且久煮、微煮、分合煮、去滓再煮、渍取清汁、或用水、或用酒、及浆水、潦水、甘澜水、麻沸水之不同。宋元后诸书多略之。而不知古圣人

之心法在此。余同周镜园饮中畅明其义归而乘兴韵之。其诗为药证分两煮法服法等所限。弗能工也。戊辰岁。余服阙复到保阳供职。公余取伤寒论原文重加注疏。书成。附此六卷于后。命男蔚安按而细注之。俾读伤寒论者。于人略我详处。得一捷便之法云。修园陈念祖并题。



目 录

卷 首

- 医病顺其自然说 (1)
- 征引三条 (3)
- 一 (3)
- 二 (5)
- 三 (6)
- 考二章 (7)
- 劝读十则 (8)

卷 一

- 太阳方 (13)
- 桂枝汤 (13)
- 桂枝加葛根汤 (14)
- 桂枝加附子汤 (15)
- 桂枝去芍药汤 (15)





- 桂枝去芍药加附子汤 (16)
桂枝麻黄各半汤 (16)
桂枝二麻黄一汤 (18)
白虎加人参汤 (18)
桂枝二越婢一汤 (19)
桂枝去桂加茯苓白术汤 (20)
甘草干姜汤 (22)
芍药甘草汤 (22)
调胃承气汤 (23)
四逆汤 (24)

卷 二

- 太阳方 (25)
葛根汤 (25)
葛根加半夏汤 (26)
葛根黄芩黄连汤 (26)
麻黄汤 (27)
大青龙汤 (28)
小青龙汤 (30)
桂枝加厚朴杏仁汤 (31)
干姜附子汤 (32)
桂枝加芍药生姜人参新加汤 (33)
麻黄杏仁甘草石膏汤 (33)
桂枝甘草汤 (35)
茯苓桂枝甘草大枣汤 (36)
厚朴生姜甘草半夏人参汤 (36)





| | |
|-----------------|------|
| 茯苓桂枝白术甘草汤 | (37) |
| 芍药甘草附子药 | (38) |
| 茯苓四逆汤 | (39) |
| 五苓散 | (39) |
| 茯苓甘草汤 | (40) |

卷 三

| | |
|-----------------------|------|
| 太阳方 | (42) |
| 梔子豉汤 | (42) |
| 梔子甘草豉汤 | (43) |
| 梔子生姜豉汤 | (43) |
| 梔子厚朴汤 | (44) |
| 梔子干姜汤 | (44) |
| 真武汤 | (46) |
| 小柴胡汤 | (48) |
| 小建中汤 | (50) |
| 大柴胡汤 | (51) |
| 柴胡加芒硝汤 | (52) |
| 桃仁承气汤 | (53) |
| 柴胡加龙骨牡蛎汤 | (54) |
| 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤 | (55) |
| 桂枝加桂汤 | (56) |
| 桂枝甘草龙骨牡蛎汤 | (57) |
| 抵当汤 | (58) |
| 抵当丸 | (59) |
| 大陷胸丸 | (60) |





| | |
|------------|------|
| 大陷胸汤 | (61) |
| 小陷胸汤 | (62) |
| 文蛤散 | (63) |
| 白散 | (64) |

卷 四

| | |
|------------------|------|
| 太阳方 | (65) |
| 柴胡桂枝汤 | (65) |
| 柴胡桂枝干姜汤 | (66) |
| 半夏泻心汤 | (67) |
| 附结胸脏结痞证辨 | (68) |
| 十枣汤 | (68) |
| 大黄黄连泻心汤 | (69) |
| 附子泻心汤 | (69) |
| 生姜泻心汤 | (70) |
| 甘草泻心汤 | (71) |
| 赤石脂禹余粮汤 | (72) |
| 旋覆代赭汤 | (73) |
| 桂枝人参汤 | (74) |
| 瓜蒂散 | (75) |
| 黄芩汤 | (76) |
| 黄芩加半夏生姜汤 | (76) |
| 黄连汤 | (77) |
| 桂枝附子汤 | (78) |
| 桂枝附子去桂加白术汤 | (78) |
| 甘草附子汤 | (79) |





| | |
|------------|------|
| 白虎汤 | (80) |
| 炙甘草汤 | (81) |

卷 五

| | |
|----------------|------|
| 阳明方 | (83) |
| 大承气汤 | (83) |
| 小承气汤 | (84) |
| 猪苓汤 | (86) |
| 蜜煎导方 | (87) |
| 猪胆汁方 | (87) |
| 茵陈蒿汤 | (88) |
| 麻仁丸 | (90) |
| 梔子柏皮汤 | (91) |
| 麻黄连翘赤小豆汤 | (91) |
| 少阳方 | (92) |
| 小柴胡汤方 | (92) |
| 太阴方 | (93) |
| 桂枝加芍药汤 | (94) |
| 桂枝加大黄汤 | (94) |
| 少阴方 | (94) |
| 麻黄附子细辛汤 | (95) |
| 麻黄附子甘草汤 | (95) |
| 黄连阿胶汤 | (96) |
| 附子汤 | (97) |
| 桃花汤 | (98) |
| 吴茱萸汤 | (99) |





| | |
|---------------|-------|
| 猪肤汤 | (100) |
| 甘草汤 | (101) |
| 桔梗汤 | (101) |
| 苦酒汤 | (102) |
| 半夏散及汤 | (103) |
| 白通汤 | (103) |
| 白通加猪胆汁汤 | (104) |
| 通脉四逆汤 | (105) |
| 四逆散 | (106) |

卷 六

| | |
|-------------------|-------|
| 厥阴方 | (108) |
| 乌梅丸 | (108) |
| 当归四逆汤 | (110) |
| 当归四逆加吴茱萸生姜汤 | (111) |
| 麻黄升麻汤 | (112) |
| 干姜黄连黄芩人参汤 | (113) |
| 白头翁汤 | (113) |
| 霍乱方 | (114) |
| 四逆加人参汤 | (114) |
| 理中丸 | (115) |
| 通脉四逆加猪胆汁汤 | (117) |
| 阴阳易瘥后劳复方 | (119) |
| 烧裯散 | (119) |
| 枳实栀子豉汤 | (120) |
| 牡蛎泽泻散 | (120) |





| | |
|---------------|-------|
| 竹叶石膏汤 | (121) |
| 附识一道 | (123) |
| 附录六首 | (125) |
| 方药离合论 | (125) |
| 古方加减论 | (125) |
| 方剂古今论 | (127) |
| 古今方剂大小论 | (128) |
| 煎药法论 | (128) |
| 服药法论 | (129) |





卷首

医病顺其自然说

病人之吉凶祸福。寄之于医。医者之任重。然权不操诸医。而操诸用医之人。何也。人有大病。庸医束手无策。始求救于名医。名医入门诊毕。告以病从何来。当从何去。得哪一类药而增剧者何故。得哪一类药除去哪一病。而此外未能尽除者何故。病势虽觉稍愈。逾一二日仍作。或逾一二日更甚于前者又何故。一一为病家说明。定其如此救误。如此温清攻补。如此按法立方。服药后必见出何证。又见出何证则可愈。预断其愈于何日何时。病家能一一信其言而不疑。且架中不藏本草备要、医方集解、万病回春、本草纲目、东医宝鉴、冯氏锦囊、赤水玄珠、薛氏医案、景岳全书、石室密录、辨证奇闻、临证指南之类。又无强不知以为知之亲友与依阿两可素称果子药之先生。朱紫不乱。则名医得以尽其所长。伤寒卒病二三日可愈。最迟亦不出十八日之外。风痲臑膈一月可愈。最迟亦不出三月之外。否则病家疑信参半。时医犹可勉强从事。俟其病气衰而自愈。若以名医自命者。断不可肩此重任。反致取怨败名。余因热肠而备尝其苦。





凡我同志。可以鉴此前车。今之方技家。恃在口给。见有同我者引之。互相标榜。逊我者亦不却之。临深为高。至于穷本草经。读灵素。法仲景。其立论为耳所未闻。其治效又目所仅见。遂谦让曰。我不能如此之神。亦不能如此之偏以取胜也。若辈造此偏之一字。任令法高一丈。其奈魔高十丈。且谓古书不可以今用。即于多读书处谓其偏。起始证而生之。即以出其入险目其偏。以致病家先入为主。广集不偏之医。历试罔效。不得已始延为破釜沉舟之计。究竟终疑其偏。麻、桂、硝、黄则曰汗下之太过也。姜、附、芩、连。则曰寒热之太峻也。建中、理中、陷胸、十枣。则曰补泻之不留余地也。滋水之地黄。补元之人参。用应多而反少。日食之枣子。至贱之甘草。用应少而反多。此等似是而非之言。更甚于恣肆不伦于理之言。知几者正可以拂衣而去。乃犹曰病尚可为。不忍愀然而舍之。此虽活人无己之心。而疑事无功。未能活人。且以误人。盖药之所以流行于经络脏腑。内外无有不到者。气为之也。气不自到。心气主之。胆气壮之也。彼既疑我为偏。一见我之用药。又出于意想之外。则心气乱。内经云。心者君主之官也。神明出焉。又云。主不明则十二官危是也。不独心气乱。而且胆气亦因之而怯。内经云。胆者中正之官。决断出焉。又云。十二经皆取决于胆是也。药乃草根树皮及一切金石之钝物。原藉人之真气以流行。今心气乱而妄行。胆气怯而不行。如芩、连入口。其寒性随其所想而行。旋而皮毛鼓栗而寒状作矣。姜、附入口。其热随其所想而行。旋而心烦面赤。而热状作矣。凡此之类。不过言其大略。不必淋漓





痛切而再言之。其中之所以然者。命也。我亦顺其自然而已矣。又何必多事为。凡我同志者。能以余为前车之鉴。则道愈彰。而活人愈众。

征引三条



伤寒论平脉法第十三节。问曰。脉有灾怪。何谓也。师曰。假令人病。脉得太阳。与形证相应。因为作汤。比还送汤如食顷。病患乃大吐。若下利。腹中痛。师曰。我前来不见此证。今乃变异。是名灾怪。问曰。何缘得此吐利。答曰。或有旧时服药。今乃发作。故为灾怪耳。程郊倩注曰。望问固医家之事。亦须病家毫无隐讳。方能尽医家之长。因复出此条。为病家服药瞞医之戒。灾因自作。而反怪及医。故曰灾怪。然更有怪灾病。不可不知。得仲景法。处仲景方。病家大怪。以示诸医。益摇脑吐舌而大怪。乃从其不怪者治之。轻者剧。重者死。而灾及其身。终不解其病谓何病。此病近日竟成疫。沿门渐染。仲景却未言及。想仲景时只有灾怪病。尚无怪灾病耳。一噓。

按程郊倩谓怪灾病。孽不在庸医之好造谣言。而在病家之贵耳贱目。执俗本之本草。查对名医之处方。执俗本之套语。贬驳名医之治法。以致名医叹息而不与辩。决然而去。岂非灾由自取耶。忆戊辰春。李太守名符清。患气短病。余主以桂苓甘术汤与肾气丸间服。许以半月必效。旋有所闻。惊怪而阻。另延津门陶老医。服葶苈、

