

走遍全球

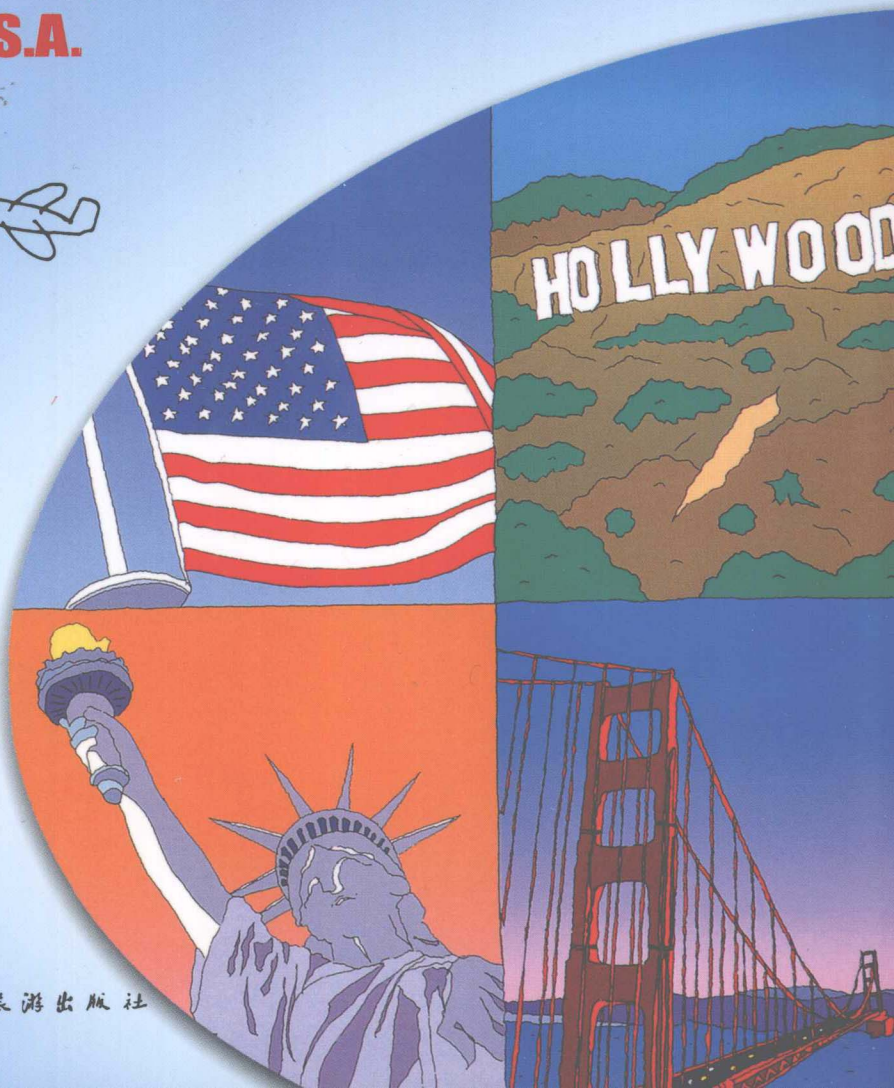
GIO GLOBE TROTTER



'08 ~ '09

美国

U.S.A.



中国旅游出版社

走遍全球

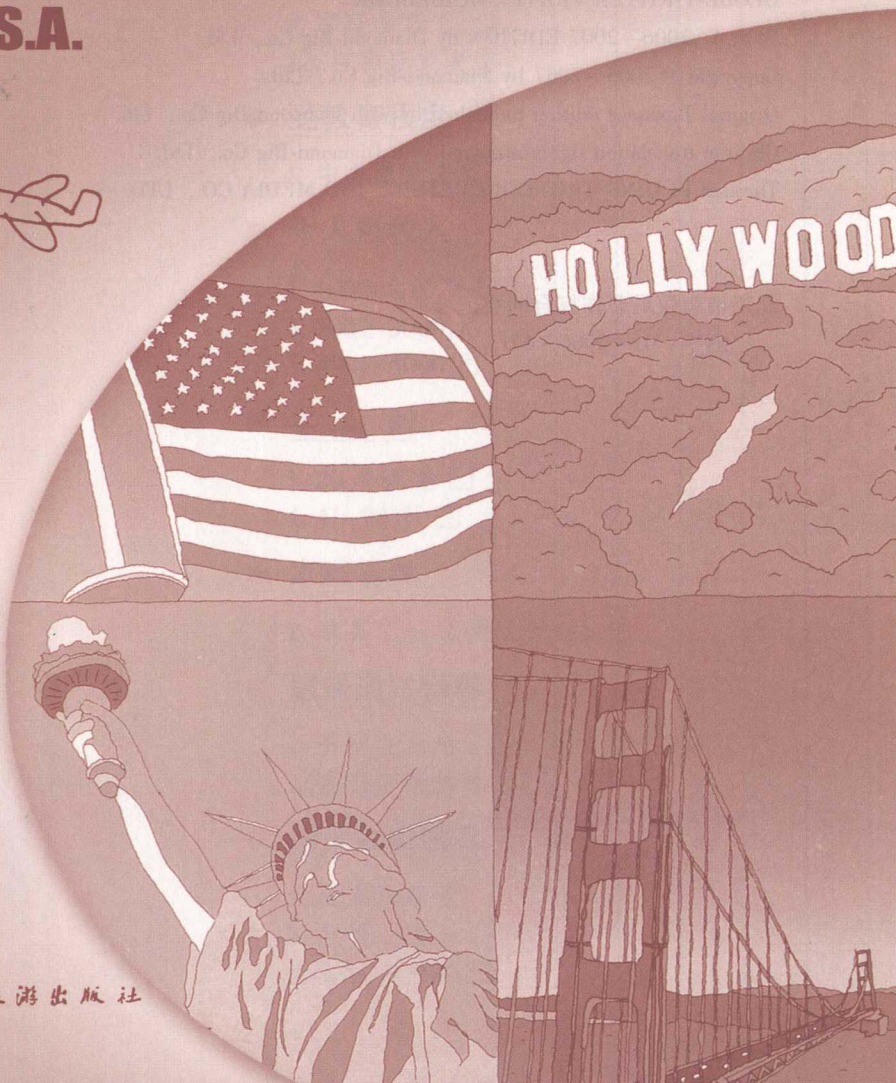
GIO GLOBE TROTTER



'08 ~ '09

美国

U.S.A.



中国旅游出版社

策 划：北京走遍全球文化传播有限公司 <http://www.zbqq.com>

统 筹：潘笑竹 翟 铭

责任编辑：潘笑竹 王欣艳

装帧设计：肖 辉

责任印制：闫立中

图书在版编目 (CIP) 数据

美国/日本大宝石出版社编著；靳淑敏等译．—北京：
中国旅游出版社，2008.1

(走遍全球)

ISBN 978-7-5032-3343-2

I. 美… II. ①日…②靳… III. 旅游指南—美国
IV. K971.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 188985 号

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01-2006-6713

书 名：走遍全球——美国

原 著：大宝石出版社 (日本)

译 者：靳淑敏 李 阳 马金娥 于海洋

出版发行：中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲9号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cna.gov.cn

发行部电话：010-85166504/06/07/17

制 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

版 次：2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：26

印 数：1-10000册

字 数：790千

定 价：86.00元

I S B N 978-7-5032-3343-2

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换



“遍览全球” B01
美国篇目录

U.S.A.
Contents

3

美国概况



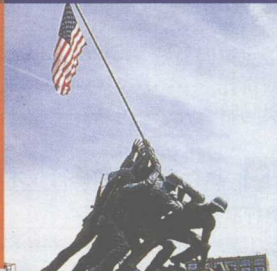
INFORMATION

12

美国基础知识

初识美国	13
美国的城市概况简介	16
美国四季的活动	22
美国的美食图鉴	30

FEATURE



35

到美国旅行的技巧

了解旅行的最佳时期	36
了解美国国内的交通	38
乘坐美国的国内航班	40
希望记住的 US-VISIT 程序 ..	42
主要航空公司的路线图	43
主题旅游路线	46

FEATURE



55

享受美国了解美国

观赏体育比赛的乐趣!	56
美国一览	58
在美国买土特产	63

FEATURE

65 加利福尼亚和西海岸

圣弗朗西斯科(旧金山)	67
圣弗朗西斯科(旧金山)近郊的城市	94
伯克利	95
葡萄酒王国(纳帕和索诺马)	96
蒙特雷和卡梅尔	97
约塞米蒂国家公园	99
洛杉矶	105
圣迭戈	150
里诺	164
弗吉尼亚城	174
波特兰	173
西雅图	184
拉斯维加斯	200
大峡谷国家公园	220

229 落基山脉和西部

盐湖城	231
丹佛	243
拉皮德城	255
博伊西	260
俾斯麦	264
菲尼克斯	266
塞多纳	277
埃尔帕索	280
休斯敦	289
达拉斯	301
沃思堡	314
葡萄藤	323
俄克拉何马城	325
威奇托	330
奥马哈	335

735 旅行准备篇和旅行技术篇

旅行准备篇

第1章▶旅行的形式	736
第2章▶飞往美国的机票	739
第3章▶旅行的预算	742
第4章▶旅行路线的设定	745
第5章▶旅行的手续	748
第6章▶行李和服装	758

旅行技术篇

第7章▶出境和入境	762
第8章▶首日观光指导	769
第9章▶美国的住宿设施	772

339 五大湖和中西部

芝加哥	341
密尔沃基	371
明尼阿波利斯/圣保罗	381
堪萨斯城	401
圣路易斯	410
印第安纳波利斯	419
辛辛那提	427
匹兹堡	437
克利夫兰	450
底特律	460
尼亚加拉瀑布	472

487 佛罗里达和南部

亚特兰大	489
新奥尔良	508
夏洛特	531
奥兰多	538
沃尔特·迪斯尼世界	552
迈阿密	561
基韦斯特	578

589 纽约和东海岸

纽约	591
波士顿	641
费城	676
华盛顿哥伦比亚特区	691
查尔斯顿	730

U.S.A.
Contents

第10章▶美国的饮食	778
第11章▶美国的购物	781
第12章▶享乐在美国	784
第13章▶美国的通信	787
第14章▶小费与礼仪	790
第15章▶旅行中的安全对策	792
第16章▶美国铁路之旅	799
第17章▶美国长途巴士之旅	806
第18章▶美国租车之旅	813
第19章▶美国飞机之旅	821

出发前必读

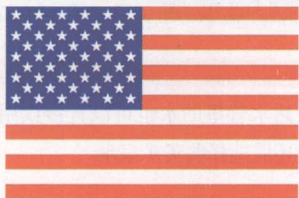
旅行突发事件及安全	792
-----------------	-----

正式国名

美利坚合众国。美国的名字来源于意大利的一个探险家——阿美利哥·维斯普奇,他首次确认了美国是一个大陆,国名因此而来。

国旗

星条旗。13条红白条纹代表了1776年建国时的州数,50个星星则代表了现在的州数。



国歌

《星条旗永不落》(The Star Spangled Banner)。

面积

约 9372615 平方千米。

人口

约 2.9874 亿人。(2006 年 4 月)
※各个城市的面积、人口可以参照书前的数据部分。

首都

华盛顿(哥伦比亚特区)。不属于 50 个州的任何一个,直属联邦政府。

人口大约有 553500。但是经济中心为东部城市纽约。

总统

乔治·W.布什。

政体

总统制,联邦制(50 个州)。

人种构成

白人占 75.1%,黑人占 12.3%,亚裔占 3.6%,美国原住民约占 0.9%。

宗教

基督教新教徒占 56%,天主教徒占 28%,犹太教徒占 4%,其余大约占 4%等。

语言

法律上没有特别规定。主要语言是英语,西班牙语也很普遍。

货币

单位为美元(\$) 或者美分(¢)(1美元=7.4 元人民币,2007 年 12 月)。流通的货币有 1 美元、5 美元、10 美元、20 美元。除了 1 美元纸币以外,共有旧版、人物头像更大的新版、有颜色的三类。硬币有六类:1 美分、5 美分、10 美分、25 美分、50 美分、1 美元。

▶ 旅行的预算→p.742

▶ T/C、信用卡→p.753、p.754

通 币

现在流通的货币主要为1美元、5美元、10美元、20美元。市面上几乎没有50美元、100美元。



\$5



\$10



\$20



\$1



25 c



10 c



5 c



1 c

营业时间

在美国，营业时间因行业以及地区的不同而千差万别。在郊区，有的超市全天营业；而在市区，晚上7:00就关门也不稀奇。下面的时间仅作参考：

- **银行** 周一至周五为上午9:00~17:00。
- **商场以及商店** 周一至周五为上午9:00~19:00；周六为上午10:00~18:00；周日为12:00~17:00。
- **餐厅** 一般情况下，早饭从7:00~10:00，午饭从11:00~14:00，晚饭从17:00~22:00。

电压与插销

电压为120伏，通常为三孔插座。

特别是吹风机、充电器等需要长时间使用的电器需要小心，为避免其发热，需要控制使用时间。



小 费

需要付给餐厅服务员、出租车司机、宾馆服务生、女佣等人小费。

▶ 小费与礼仪→p.790

水

虽然水管里的水也可以直接饮用，但一般还应选择购买矿泉水。

时差与夏时制

新年 New Year's Day 1月1日
马丁·路德·金诞辰日 Martin Luther King, Jr.'s Birthday	... 1月的第3个周一
总统日 Presidents' Day 2月的第3个周一
圣帕特里克节 St. Patrick's Day 3月17日※
爱国者纪念日 Patriot's Day 4月的第3个周一
阵亡将士纪念日 Memorial Day 5月的最后一个周一
独立纪念日 Independence Day 7月4日
劳动节 Labor's Day	--- 9月的第1个周一
哥伦布纪念日 Columbus' Day 10月的第2个周一
退伍军人节 Veteran's Day 11月11日
感恩节 Thanks giving Day 11月的第4个周四
圣诞节 Christmas 12月25日

※各个州的节日

即使是常年营业的地方，在新年、感恩节以及圣诞节也会停业。在包含各种节日的夏季，营业时间也会有所调整。

▶ 美国本土的4个时区→p.14

邮局

各个城市的邮局营业时间稍有不同,一般为早上8:30~下午4:30。

● **邮费** 寄往中国的航空信件约为90美分,贺卡为80美分。

出入境

● **签证和护照** 美国签证分为两种:移民签证和非移民签证。移民签证颁发给那些打算永久居住在美国的申请人;非移民签证颁发给那些在美国以外的其他国家有永久居所,只为旅游、医疗、商务、短期工作或学习而在美国短期停留的申请人。**非移民签证中的商务及旅游签证(B1, B2签证)**

B1签证颁发给赴美从事短期商务活动的申请人,活动包括协商签订合同、参加展览或会议、短期培训或与供应商或客户洽谈业务等。B2签证颁发给赴美旅游的申请人,包括观光、探亲访友及医疗治病等。B1和B2签证的持有者不能在美国就业。

必备申请材料

1. 有效护照: B1/B2签证申请人的护照有效期必须比申请人预计在美停留的时间长至少6个月。如果您护照的有效期在您预计离开美国的时候将不满6个月,或您的护照已损坏,或护照上已无空白的签证签发页,请您在面谈之前先申请一本新护照。

2. 一张照片: 于6个月内拍摄的5

厘米×5厘米见方白色背景的彩色正面照。请将照片用胶水粘贴在英文的DS-156申请表上,而不是用订书钉。

3. 签证申请费收据原件: 您可以在中信实业银行在中国的任何分行支付签证申请费740元人民币。请注意申请费一旦支付即无法退款,即便申请人被拒签或放弃申请。申请人必须在递交签证申请时出示申请费收据原件两联。

4. 填写完毕的DS-156非移民签证申请表(所有非移民签证申请人均须填写)。

5. 填写完毕的DS-157非移民签证补充信息表(满16岁的非移民签证申请人须填写)。

2007年12月11日下午,中美两国在北京签署协议,美国正式成为中国公民的又一旅游目的地国家。旅游目的地国家就是开放旅游签证的国家,不是旅游目的地国家不能办旅游签证,只能以商务考察或其他方式出游。

※以上信息摘自美国驻华大使馆网站,详情请登录

<http://chinese.usembassy-china.org.cn>

携带物品管制·检疫

生肉、香肠、牛排等不可以携带入境。回国时,在机场需接受检疫。

税金

购物以及住宿时都会有税金,但各个州的缴纳比例则不尽相同,具体情况参照各州的数据。在餐厅就餐时,需要付营业税等税金。

安全及突发事件

比较常见的犯罪类型为顺手牵羊、抢劫等。多是团伙分工行动,有罪犯负责吸引注意力,另外的人会把钱包或者包抢走。也有时会有人和你打招呼,用花言巧语骗走钱包。一旦踏出国门,要时刻牢记“现在不是在中国”。

【警察,急救车,消防局】

(紧急电话全是)…… 911

▶ 中国在美使领馆一览表→p.798

▶ 旅行中的安全对策→p.792

年龄限制

虽然各个州的规定有所不同,但基

本上都是 21 岁以上者可以饮酒。有些地方买酒需要出示身份证。在有酒的店里以及 live music club 等也会要求出示身份证。

在美国,年轻人的交通事故频发,所以大的租车公司只租车给 25 岁以上的人。不满 25 岁的人需要多交费用。

计量单位

长度为英寸,大约等于 2.54 厘米;重量为磅,大约等于 454 克;距离为英里,大约等于 1.61 千米。

▶ 尺寸比较表/换算单位→p.7

电话

国际间打电话的方法

往中国打电话

00 + 86 + 对方的电话号码
(去掉区号的第一个 0)

从中国打电话

00 + 1 + 美国的国家代码 + 区号 + 对方号码



美国国内打电话的方法

市内通话

首先拿起话筒,确认能否听到嘟声。 → 投进最低通话金额(35~50美分)。 → 市内电话拨打最后 7 位。 → 话费足够时就会接通,否则就需按照提示音投进钱币。 → 接通。

市外电话的拨打

首先拨 1, 然后是全部的 10 位电话号码。 → 会有最初一分钟通话费用的提示。注意! 有时不是提示音, 而是接线员, 需要说明自己希望拨打长途电话。 → 投进通知的金额数。 → 接通。

尺寸比较表 / 换算单位

身高

尺寸(ft)	4'8"	4'10"	5'0"	5'2"	5'6"	5'8"	5'10"	6'0"	6'2"	6'4"	6'6"
厘米(cm)	142.2	147.3	152.4	157.5	162.6	172.7	177.8	182.9	188	193	198.1

体重

磅(lbs)	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200
公斤(kg)	36.3	40.8	45.4	50	54.4	59	63.5	68	72.6	77.1	81.6	86.2	90.7

男装标准尺寸

美国标准	Small	Medium	Large	X-Large				
美国标准	Small	Medium	Large	X-Large				
脖围(inches)	14	14 _{1/2}	15	15 _{1/2}	16	16 _{1/2}	17	17 _{1/2}
中国(cm)	35.5	37	38	39	40.6	42	43	44.6
胸围(inches)	34	36	38	40	42	44	46	48
中国(cm)	86.3	91.4	96.5	101.6	106.6	112	117	122
腰围(inches)	28	30	32	34	36	38	40	42
中国(cm)	71	76	81	86.3	91.4	96.4	101.6	106.6
袖长(inches)	31 _{1/2}	33	33 _{1/2}	34	34 _{1/2}	35	35 _{1/2}	36
中国(cm)	80	84	85	86.3	87.6	89	90	91.4

女装尺寸

	X-Small	Small	Medium	Large	X-Large			
美国标准	X-Small	Small	Medium	Large	X-Large			
袖口	4	6	8	10	12	14	16	18
中国标准	7	9	11	13	15	17	19	

鞋子尺寸

女款	美国标准	4 _{1/2}	5	5 _{1/2}	6	6 _{1/2}	7	7 _{1/2}
	中国标准	34	35	36	37	38	39	40
男款	美国标准	6 _{1/2}	7 _{1/2}	8	8 _{1/2}	9 _{1/2}	10 _{1/2}	11
	中国标准	38	40	41	42	44	46	47
儿童款	美国标准	1	4 _{1/2}	6 _{1/2}	8	9	10	12
	中国标准	16	21	23	25	27	28	30

鞋子宽窄

AAA AAA	BCD	EEE EEE
小号	标准	大号

牛仔服的尺寸

腿长(inches)	29	30	31	32	33	34	36
中国(cm)	73.6	76	78.7	81	84	86	91.4

男服尺寸

美国标准	8	9	10	11	12	14	16	18
身高(cm)	128~133~138.5~143.5~148.5~156~164~167							

女服尺寸

美国标准	7	8	10	12	14	16
身高(cm)	124.5~131~134.5~141~147.5~153.5~160					

儿童尺寸

美国标准	3	4	5	6	7(6X)
身高(cm)	91.5~98~105.5~113~118~123				

换算单位

距离·长度	
1 英寸	=2.54 厘米
1 厘米	=0.3937 英寸
1 英尺	=12 英寸=30.48 厘米
1 米	=3.28 英尺(复数形式为 feet)
1 码	=3 英尺=91.44 厘米
1 英里	=1.6093 千米
1 千米	=0.6214 英里
质量·容积	
1 盎司	=28.3 克
1 磅	=453.6 克
1 公斤	=2.2046 磅=35.27 盎司
1 品脱	=0.56826 升
1 夸脱	=1.1365 升
1 加仑	=4 夸脱=4.54609 升

“城市介绍”的阅读方法

为了使广大的读者朋友拥有一个美好的美国之旅,本书除了介绍各地名胜之外,还提供了很多的信息。不仅可以在旅行中使用,也可以当做出发之前的知识补充,希望大家在美国旅行愉快。

“城市介绍”首页的阅读方法

S 圣弗朗西斯科(旧金山) San Francisco

圣弗朗西斯科(旧金山)的区号▶415/650

圣弗朗西斯科(旧金山)真的是一个非常美丽的城市。它不仅仅是一个旅游城市,也是在美国人最喜欢居住的城市中排名前几位的城市之一。

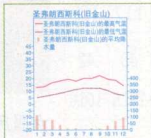
全年温差较小、冬暖夏凉,无论是对当地居民还是观光客来说,当地气候都是非常理想的。虽然城市不太大,但却拥有很多富于变化的景观。另外,这里还是一个融东西方各种文化为一体的港口城市,雾气笼罩下的金门大桥,迂回曲折的街道,伴随着悦耳铃铛的缆车……映入眼帘的一切景象都像画中景一样。

圣弗朗西斯科(旧金山)是一个能使初来乍到的人感到很愉快的城市。从旧金山国际机场到市内的交通很便捷,巴士、地铁等公共交通发达。而且,整个城市格局如棋盘一般,主要景点都在步行的范围内,自然而然地上人们觉得美国的旅行应该从这里开始。所以,让我们从这里迈出美国之旅的第一步吧。

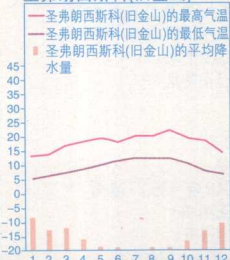
DATA

人口▶约 79 万人
面积▶约 125 平方千米
海拔▶最高 281 米 最低 0 米
建市▶1850 年
信息▶ San Francisco Chronicle
(晚报) 50¢
TAX▶ 消费税 8.50%, 旅馆税 14%
所属州▶加利福尼亚州 California State
州的别名▶黄金州 Golden State
州府▶萨克拉门托 Sacramento
时区▶太平洋时区

议会时间▶9、10月



圣弗朗西斯科(旧金山)



各个城市的最高气温、最低气温与每月平均降水量。在考虑随身携带的服装和物品时仅供参考。



为了使美国的地图一目了然,各个城市均用红色星号标识。

圣弗朗西斯科(旧金山)的长途区号▶415/650

城市以及周边郊区的区号。

人口▶约 79 万人
面积▶约 125 平方千米
海拔▶最高 281 米 最低 0 米
建市▶1850 年
信息▶ San Francisco Chronicle
(晚报) 50¢
TAX▶ 消费税 8.50%, 住宿税 14%
所属州▶加利福尼亚州 California State
州的别名▶黄金州 Golden State
州府▶萨克拉门托 Sacramento
时区▶太平洋时区

议会时间▶9、10月

上图是城市的基本情况,为实用性的内容,作为辅助知识把所属州及州府也写出来。“信息”主要是指城市里的主要报纸,娱乐以及体育、各种大型活动均可查询。议会召开期间报纸最为畅销,在预订酒店以及机票的时候也可以参考。

“主要景点”部分的阅读方法

Sightseeing 主要景点

联合广场(Union Square)

联合广场周围有 Powell St. 乘坐有轨电车 Powell-Hyde Line 或者 Powell-Mason Line 可以到达。

市中心联合广场

Central Downtown 圣弗朗斯科(旧金山)市中心

市中心
联合广场
Union Square

p.80 C-4

联合广场的停车场

因为联合广场的地下停车场计时收费,所以在泊车后不要忘记索取票据。

西华尔街地
金融街
Financial District

p.81 D-F-2,3

联合广场的停车场

因为联合广场的地下停车场计时收费,所以在泊车后不要忘记索取票据。

大型城市的市区一般都划分为多个区域。根据各个不同的地区,选择合适的交通工具,判断所需时间。

p.80 C-4

市区的详细版地图。

Central Downtown

市区的中心

在参观大城市的时候,景点可能会分布在几个不同的区域。为了大家旅途顺利,最好先确定一下景点的位置,乘坐何种交通工具以及所需时间。



为使读者更加容易理解各景点的特色,用下面的9个标记进行了分类介绍。



1 历史·知识



2 音乐·艺术



3 体育



4 主题公园



5 自然·景观



6 全家



7 购物



8 当地特色



9 美食

“店铺”部分的阅读方法

摇滚

大明星在此登台

摇滚

Troubadour

这间酒吧装饰有许多著名艺术家在此登台演出的照片,Elton John, Jackson Brown, 比利·乔文……著名的 Eagles 老鹰乐队就是在这家酒吧的舞台上建队登台演出的。

9081 Santa Monica Blvd., West Hollywood

www.troubadour.com (310)276-6168

每日 20:00~23:00 费用根据演出不同会有区别 A|M|V P.118 地图外

S

纽约的高级商场

第五大道百货

Saks Fifth Avenue

是时尚男装聚集地,从名家设计的西装到运动服应有尽有。最上层的五楼有酒吧和餐厅,不妨多花些时间在里面逛逛。

348 Post St.
(415)986-4300

周一~周三、周六 10:00~19:30;
周四 10:00~20:00;周日 11:00~18:30

A|M|V p.80 C-4

百货

请享受圣弗朗西斯科名品酸面包

波丁酸面包工厂

Boudin Sourdough Bakery & Cafe

圣弗朗西斯科的名品之一便是酸面包,这家店始营业于1849年。面包稍有些酸味,第一次品尝的人可能会有些不适,抹上热黄油味道很不错。用做面包的面做成的比萨饼很好吃。还可以外带,很多人都把它拿来当礼物。

2890 Taylor St.
(415)928-1849

周一~周五 8:00~18:00;
周六、日 8:00~19:00

M|V p.80 C-1

H

如果你喜欢可爱的饭店

车匠酒店

Cartwright Hotel

业于1915年,饭店大堂和图书馆充满厚重感。通过专门机构预订的话享受优惠价 \$159, 含早餐。有114个房间。

524 Sutter St., San Francisco, CA 94102
(415)421-2865

www.cartwrighthotel.com

\$165 A|D|M|V|J|V

p.80 C-4

西餐馆

大明星在此登台

摇滚

Troubadour

这间酒吧装饰有许多著名艺术家在此登台演出的照片,Elton John, Jackson Brown, 比利·乔文……著名的 Eagles 老鹰乐队就是在这家酒吧的舞台上建队登台演出的。

9081 Santa Monica Blvd., West Hollywood

www.troubadour.com (310)276-6168

每日 20:00~23:00 费用根据演出不同会有区别 A|M|V P.118 地图外

S

纽约的高级商场

第五大道百货

Saks Fifth Avenue

是时尚男装聚集地,从名家设计的西装到运动服应有尽有。最上层的五楼有酒吧和餐厅,不妨多花些时间在里面逛逛。

348 Post St.
(415)986-4300

周一~周三、周六 10:00~19:30;
周四 10:00~20:00;周日 11:00~18:30

A|M|V p.80 C-4

百货

请享受圣弗朗西斯科名品酸面包

波丁酸面包工厂

Boudin Sourdough Bakery & Cafe

圣弗朗西斯科的名品之一便是酸面包,这家店始营业于1849年。面包稍有些酸味,第一次品尝的人可能会有些不适,抹上热黄油味道很不错。用做面包的面做成的比萨饼很好吃。还可以外带,很多人都把它拿来当礼物。

2890 Taylor St.
(415)928-1849

周一~周五 8:00~18:00;
周六、日 8:00~19:00

M|V p.80 C-1

S

有很多种类。让我们开始一个愉快美好的旅程。

高级酒店

如果你喜欢可爱的饭店

车匠酒店

Cartwright Hotel

业于1915年,饭店大堂和图书馆充满厚重感。通过专门机构预订的话享受优惠价 \$159, 含早餐。有114个房间。

524 Sutter St., San Francisco, CA 94102
(415)421-2865

www.cartwrighthotel.com

\$165 A|D|M|V|J|V

p.80 C-4

S

夜店、购物、餐厅、酒店

等用不同的颜色进行了分类。

高级酒店

如果你喜欢可爱的饭店

车匠酒店

Cartwright Hotel

业于1915年,饭店大堂和图书馆充满厚重感。通过专门机构预订的话享受优惠价 \$159, 含早餐。有114个房间。

524 Sutter St., San Francisco, CA 94102
(415)421-2865

www.cartwrighthotel.com

\$165 A|D|M|V|J|V

p.80 C-4

S

根据住宿费用分为经济型酒店(\$40~60美元), 中档酒店(\$80~170美元), 高档酒店(\$170美元以上), 但是根据地区与入住时间的不同,会有差异。

读书指南

本书主要采用了2005~2006年的资料,当地记者的信息以及读者的投稿。本着“具体、有用”的宗旨,对根据实践变化产生的内容进行了修订和删减。编辑部也在进行后续追踪,在真正地旅行时势必有很多情况已经有所改变。希望这本书可以对你有所帮助。

读者投稿

在读者的投稿方面,即使内容多少有些主观,但本着重视体验者的印象,尊重他们的评价的原则,基本上都是采用了来稿原文。所以在选择餐厅以及宾馆的时候要考虑到这点。

关于酒店

酒店的住宿费用里,没有加入各州的住宿税,实际付费的时候都要加入。有关数据见各城市的详细说明。

简易旅馆里的房间多是共用的浴室以及厕所。

关于发行后的更新信息

本书发行以后,有改动的事项均可在网站上查到最新资料,具体位置为《走遍全球》主页的“旅行书更新信息”提示(不包括

餐厅及酒店的费用变动等)。

在旅行出发之前,一定要确定最新信息。

URL support.arukikata.co.jp

书中所用符号,标记

📍 旅行资讯处

☎ 电话号码

(市内通话不要起始的三位号码)

Free 美国的对方付费的电话,起始号码为“1-800”“1-888”“1-877”“1-866”

URL 网址,省略了“http://”

🚗 访问

✉ 读者来信

St.=Street

Ave.=Avenue

Dr.=Drive

Pl.=Place

Ln.=Lane

Cir.=Circle

Hwy.=Highway

Pkwy.=Parkway

Fwy.=Freeway

E.=East

W.=West

S.=South

N.=North

A= 美国的 Express 卡

D=daina-su 俱乐部卡

J=JCB 卡

M=master card

V= 签证

S= 单人间 一床一人

D= 双人间 一床二人

T= 双人间 二床二人

地 = 地图位置。地图之外距离不远的地方也有标明。

本书的使用

1 本书总的分为两大部分，主要为各大城市的说明，以及旅行的准备和技术篇。首先阅读准备及技术篇，准备好护照、外币、随身物品、机票等物。然后就是到达之后需要的电话号码、邮政编码、礼仪、交通工具等事项。

2 出门之前必不可忘：各城市的数据栏要认真阅读，服装以及税金的计算方面都会有用。

3 到达之后，从机场或者巴士终点站如何去往市中心，选择合适的

交通工具。

4 抵达之后首先要去旅游问讯处，有时会有宾馆的介绍，可以了解当地的最新状况。至少也会有当地的地图以及旅游景点的小册子、公交车线路的时刻表等。

5 从问讯处得到的信息，加上本书的介绍，从中挑选心仪的地点。

6 根据需要利用购物、餐厅以及宾馆的资料。

7 美国的娱乐业以及专业体育业非常繁盛，推荐去看些比赛，体验与一般旅游地不同的美国。

关于使用本书信息

编辑部力求最新的资料以及信息，但因为各地的规定及手续时有变动，或者解释引起误解的情况难免发生，基于这样的理由，在本社没有重大过失的情况下，利用本书后造成的损失及不方便，与本社无关。书中的信息及建议是否合适，请读者自行准确判断。

美国 基础知识



Basic Information



美国的国旗为星条旗

从你“想去美国”那一刻起，你的旅程也就拉开了序幕。

在去之前了解人口、大小、气候等基本知识，会在很大程度上提高美国旅行的质量。

而且，在“娱乐大国——美国”，市民的热情也非比寻常。

观看大型娱乐活动是一件十分有趣的事，如果能参与其中更不失为很好的选择。

这里是一个受大自然恩惠的国家，所以在各地均可体会四季的美丽，在中国体验不到的事情有很多。所以，出发之前要多多了解美国的信息，进而享受一个愉快的旅程。

美国各州都有自治权,像一个个小国家,仅此而言,这就是一个仅用“美国”所不能概括的国家。

首先介绍一下美国的基础知识:1. 美国的大小;2. 美国的时差与夏时制,通过此项希望读者可以对美国有个初步的印象。

1
大小

幅员辽阔

美国位于北美大陆中心部位,幅员辽阔,面积约为 9372615 平方千米。人口总数为世界第三位,约为 2.9874 亿人,主

要集中在东部的纽约(约 810 万人)、西海岸的洛杉矶(约 392 万人)和中西部的芝加哥(约 287 万人)。

2
时差与
夏时制

国内也有时差

美国有四个时区

提到时差一般只会想到其与中国的时差,其实美国本土

也有四个时区,这一点一定要注意。在美国,因为没有注意到时区的划分,到达时间和换乘时间因此弄错而延误了宝贵



时间的事情时有发生。尤其是乘坐长途汽车或者飞机穿过大陆时务必留意时区的变化。

小时，夏威夷采用的时间比PT快3个小时。

间的这两天待在美国，务必记住时间的变化。

时区

从东至西依次分为东部时区 ET, 中部时区 CT, 山岳时区 MT, 以及太平洋时区 PT 等四个时区。此外, 阿拉斯加采用的时间比 PT 快 2 个

夏时制

美国存在夏季时间(Daylight Saving Time), 从 4 月的第一个星期日到 10 月的最后一个星期六, 时间要提前 1 个小时。也就是说 4 月的第一个星期日来要早起 1 个小时。如果在变换时

※亚利桑那州与印第安纳州的部分地区, 以及夏威夷没有采用夏时制。

与中国的时差

在旅行之前了解时差变化。

中国时间	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
东部时区(ET)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
中部时区(CT)	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8
山岳时区(MT)	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7
太平洋时区(PT)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6

