

龙华名医临证录

李祥云工作室 编著

李祥云

治疗妇科病精华

中国中医药出版社



李祥云治疗妇科病精华

李祥云工作室 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

李祥云治疗妇科病精华/李祥云工作室编著. —北京: 中国中医药出版社, 2007. 5

ISBN 978 - 7 - 80156 - 912 - 7

I. 李… II. 李… III. 妇科病 - 中医治疗法 IV. R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 112544 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 24.75 字数 595 千字

2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80156 - 912 - 7 册数 4000

*

定价: 37.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)



图1 李祥云教授近照



图2 李祥云教授与参加编写本书的部分学生合影

前排左起：马毓俊 李祥云 冯锡明

后排左起：张素 郑锦 程航 付金荣 郑丽姣

序

李祥云治疗妇科病精华

中医治疗妇科病历史悠久，如扁鹊过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。中医疗效明显，为广大群众所信赖，目前正被世界人民所接受，前景无量。随着社会的发展，疾病谱之变化，如何进一步总结、继承中医妇科理论和临床经验，不断发扬光大，是一项至为重要的工作。

由于旧社会对中医有偏见，认为不科学，歧视中医，存在“废医存药”错误思想，因而当时中医数量有所下降，名中医更为缺乏，面临危机。新中国成立后，党和政府大力扶持中医，1956年全国成立五所中医学院，李祥云教授高中毕业就以第一志愿考取中医最高学府之一的上海中医学院。通过六年学习，对中医产生极其浓厚兴趣，认真钻研中医理论，向名老中医学习，“勤求古训、博采众方”。同时系统学习了西医知识。40年来在中医、中西医结合妇科领域之医、教、研工作中，积累了大量临床经验，从实践上升为理论，提出“肾亏瘀阻”学术观点，治病不拘一法，中西医结合研制

“内异消”、“峻竣煎”、“助黄汤”、“灌肠方”等有效方剂，应用于临床，均取得较好疗效。某些方剂通过动物实验及临床实践证实有效，尤其治疗不孕症更具特色，使不少幸福家庭，增添天伦乐趣。来自世界各地病员络绎不绝，被病家亲切誉为“送子公公”，并多次获科研成果奖，被媒体报道，且收录于多部名人词典中。

李祥云教授承上启下，为更好地总结经验，先后在国内外发表论文 100 余篇，个人专著有《不孕与不育的中西医治疗》等 4 部，主编《中医治愈奇难病集成》等 5 部，任副主编及参与编写书籍约 30 余部。现又带领学生系统整理多年有效经验，编写成《李祥云治疗妇科病精华》一书，相信本书之出版，将为广大读者带来裨益。

李祥云教授曾赴台湾、美国等地讲学与学术交流，为推动中医妇科事业做出了自己的努力。身为博士生导师培养 6 名研究生，临床擅长治疗月经不调、子宫内膜异位症、更年期综合征、不孕症、奇难怪病等，为继承和发扬中医妇科事业起到推动作用，诚中医同辈中之佼佼者。纵观李教授之业绩，喜吾妇科有人，欣慰之余，是为序。

蔡小荪
2005.9

李祥云简历

李祥云治疗妇科病精华



李祥云，男，1939年5月生，山东省济南市人，教授、主任医师、博士生导师。1964年毕业于上海中医学院六年制医疗系，毕业后任职于上海中医药大学附属龙华医院，从事中医妇科医疗、教学、科研工作已40年。曾任上海中医药大学学位评定委员会委员、上海中医药大学附属龙华医院妇科教研室主任、上海市中医妇科学会副主任委员、上海市中医妇科医疗协作中心副主任、上海中医药杂志社编委、香港大学专业进修学院《中医药课程》评审委

员会委员等。

李教授曾多次到西医医院学习进修，系统学习过西医知识，掌握中西医两套本领。治疗疾病不拘一法，改革中药剂型，并将针灸、外治、理疗等法融为一体治疗疾病，创立了很多有效的处方，被收录在《全国妇科名医验方集锦》、《江浙沪名医秘方精粹》等书中，有些验方通过动物实验证实疗效好。在学术上提出了“肾亏瘀阻”的观点，应用于临床取得满意的疗效，被病家誉为“送子公公”。先后在国内外杂志上发表论文 100 余篇。多次赴台湾、美国等地参加国际学术会议并大会发言及讲学。个人著作有《女性性器官出血》、《不孕与不育的中西医治疗》等四部，主编有《中医治愈奇病集成》、《中国医籍大辞典·妇科分册》等五部，任副主编及参加编写的著作有《妇产科病的中西医治疗》等 30 余部。自 20 世纪 70 年代起参加科研至今，完成了国家自然科学基金及上海市科委等多项科研课题，曾获国家及上海市重大科技成果奖。已培养了 6 名研究生。曾被电台、电视台、报纸杂志等新闻媒体多次报道过，为此被收录在《中国当代中医名人志》、《中国当代中西名医大辞典》等多种名人辞典中。

前言

李祥云治疗妇科病精华

随着经济的腾飞，带动了医学的发展，人们也更加重视自身的健康与保健，重视健康投资，重视防病与治病。中医学有着几千年的历史，治病又有其特点，中医妇科更具特色，其疗效有目共睹，正在走向世界，被世界人民所接受，将展现其光辉的前景。我去过美国、台湾等国家和地区，在那儿进行讲学与学术交流，我也接待过来自美国、英国、法国、荷兰、澳大利亚、日本、韩国、马来西亚、新加坡等国家和香港地区的病员，他们都很相信中医，的确治愈了他们在其国内未曾治愈的疾病，相信中医会越来越受到世界各国人民的欢迎。

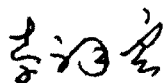
我从事中医妇科临床医疗、教学、科研工作已40年了，在长期的工作实践中也积累了些经验体会，并在前人的基础上有所阐发。在学术上提出了“肾亏瘀阻”的观点，多年来应用于临床，取得了满意的疗效。同时通过动物实验所证实，创立了一些有效的经验方和有效药对，并把临床上遇到的误诊误治案，在国内外杂志上发表，对其核心内容作

了介绍。在治病上，发挥中医特色，不拘一格，辨证用药，因人而异，治法多样，极具特点，为了更好地传授经验，垂教同行，我将多年来保留的有效病例资料进行整理编纂成册。还有我带教的一些师徒生、研究生、进修生、本科学生以及国外留学生等，尽管带教了他们，因为时间短，所学有限，所以学生们也要求我把心得体会整理成书，以助后学。再者，医院领导重视、推荐、支持，提供条件，成立“李祥云工作室”，配备有专门医师协助整理，故而写了这本书。相信这本书出版后可直接指导临床实践，成为临床医师的好帮手，又可为病员提供一本治疗疾病的参考资料。

回顾 40 年的岁月，倏忽间竟不知老之将至，今为出版《李祥云治疗妇科病精华》，检阅了我 40 年来医疗、教学、科研的记录，分别予以整理，以总结经验为主，故可称之为“妇科传心录”。本书共分八章：第一章医论医话，介绍与临床、教学密切相关的医论、医话，以期裨益于后学。第二章妇科病案，分月经、带下、妊娠、产后、杂病，有效典型病例约 120 余例，每个病例先介绍病案，后为治则、方药，最后是评析，阐发病案的特点及用药特色与体会。第三章是药对与经验方，有药对 108 对，经验方 30 张。第四章妇科膏方，介绍妇科膏方的适应证，如何开膏方与制作膏方等，并附有效病案 30 例。第五章不孕症医案集锦，介绍各种临床验效的不孕症病例。第六章中医妇科常见病的诊治与体会。第七章误诊误治验案析。第八章教学与科研。这是全书的一斑。

本书的付梓得到了我院领导的支持，还有我的部分学生郑锦、程航、付金荣、冯锡明、张锡珍、田秉星等副主任医师及马

毓俊、张素、郑丽姣主治医师等参与编写整理。全国名中医蔡小荪教授还不辞年迈辛劳，亲自给予作序。还有中国中医药出版社王淑珍等编辑同志的大力支持，才使本书得以顺利出版，在此一并致以谢意。



2007年4月于上海龙华医院

目录

李祥云治疗妇科病精华

第一章 医论医话	1
1. 天癸的实质是什么?	1
2. 怎样理解“精”与肾的关系?	3
3. 如何理解“乙癸同源”?有何临床意义?	4
4. 怎样理解冲任失调?	5
5. 怎样理解“肾为先天之本”?“脾为后天之本”?	6
6. 何谓冲脉,它的主要功能及其临床意义如何?	6
7. 何谓任脉,它的主要功能及其临床意义如何?	7
8. 何谓督脉,它的主要功能及其临床意义如何?	8
9. 何谓带脉,它的主要功能及其临床意义如何?	8
10. 中医妇科调经的理论基础是什么?	9
11. 为什么说冲脉隶于阳明?	12
12. 气、血、津液彼此之间关系如何?有何临床意义?	13
13. 精、气、神三者在妇科领域中的作用如何?	14
14. 论“天人相应”的关系。	16
15. 妇科临床常见哪些舌象?其临床意义如何?	21
16. 妇科临床中常见哪些脉象,其临床意义如何?	22
17. 如何理解“女子以肝为先天”?	23
18. 如何理解“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月”的涵义?	24

19. 如何理解热入血室? 25
20. 如何理解胞宫为奇恒之府? 26
21. 怎样理解“善补阳者, 必阴中求阳, 善补阴者, 必阳中求阴”的涵义? 其常用的代表方剂是什么? 28
22. 中医如何认识胎教? 28
23. 为什么说“胎前用药宜凉, 产后用药宜温”? 31
24. 孕期应该禁忌哪些药物? 32
25. 产后为什么要服生化汤? 33
26. 常见产后病怎样调治? 34
27. 妇科临床常用的补益法有哪些? 如何运用? 39
28. 活血化瘀法在妇科临床中如何运用? 48
29. 妇科临床上常用的止血法有几种? 50
30. 理气、行气、降气、调气、通气、破气、纳气有何不同? 临床如何运用? 51
31. 妇科临床上常用外治法有哪些? 53
32. 为什么补血药中常用肉桂? 61
33. 如何理解“一味丹参, 功同四物”之说? 61
34. 如何理解香附为“气病之总司”、“妇科之主帅”? 62
35. 何谓血肉有情之品? 妇科临床中常用的有哪些? 63
36. 妇科临床中常用的血肉有情之品配伍的方剂有哪些? 67
37. 血肉有情之品在妇科临床中如何应用? 70
38. 《金匱要略》温经汤与《妇人良方》温经汤有何区别? 71
39. 金匱肾气丸与附桂八味丸有何区别? 72
40. 左归丸与右归丸的区别与临床应用如何? 72
41. 三个逐瘀汤的异同点如何? 临床如何选用? 74

42. 四物汤在妇科临床中如何引申变化应用?	75
43. 六味地黄丸在妇科临床应用中如何引申变化?	78
44. 生化汤在妇科临床应用中如何引申变化?	79
45. 逍遥散的功用如何? 如何应用?	81
46. 归脾汤的功用如何? 如何应用?	82
47. 苍附导痰汤的功用如何? 如何应用?	83
48. 二仙汤的功用如何? 如何应用?	84
49. 五子衍宗丸的功用如何? 如何应用?	84
50. 天花粉严重副反应的防治体会	85
第二章 妇科病案	91
第一节 月经病	91
1. 月经先期 (血热内盛)	91
2. 月经先期 (肝经郁热)	92
3. 月经先期 (脾虚血热)	93
4. 月经先期 (肾阴亏损)	95
5. 月经先期 (气阴两虚)	97
6. 月经后期 (心肾亏虚)	99
7. 月经后期 (血热痰湿)	100
8. 月经后期 (脾肾阳虚)	102
9. 月经后期 (肾亏阳虚)	103
10. 月经后期 (心肾阴虚, 冲任血热)	104
11. 月经后期 (多囊卵巢综合征; 痰瘀互结)	106
12. 月经先后不定期	108
13. 月经过少, 月经后期	110
14. 经期延长 (脾虚湿盛)	111
15. 经期延长 (气虚内热)	113
16. 月经过多 (气阴不足)	114

17. 月经过多 (脾肾不足)	116
18. 月经不调 (无排卵性月经)	117
19. 漏下 (湿热瘀阻)	120
20. 漏下 (气虚血热)	122
21. 漏下 (脾肾阳虚)	124
22. 漏下 (更年期月经不调, 肝经郁热)	126
23. 暴崩	127
24. 崩漏 (崩中)	128
25. 崩漏 (阴虚内热)	130
26. 崩漏 (肾亏瘀阻)	132
27. 崩漏 (肾虚血热)	133
28. 崩漏 (阴阳两虚)	135
29. 崩漏 (青春期功能失调性子宫出血, 脾虚失统)	136
30. 崩漏 (功能失调性子宫出血, 脾肾两亏)	137
31. 崩漏 (更年期功能失调性子宫出血, 气阴两虚)	139
32. 崩漏 (更年期功能失调性子宫出血, 脾肾亏损)	140
33. 痛经伴剧烈呕吐	142
34. 痛经 (寒湿凝滞)	143
35. 痛经 (子宫内位症; 子宫内膜异位囊肿)	144
36. 膜样痛经	145
37. 经间期出血	146
38. 排卵期腹胀	147
39. 闭经 (火热内盛)	149
40. 闭经 (痰热蕴结)	150
41. 闭经 (阴虚血热)	151
42. 闭经 (寒凝胞宫)	153
43. 闭经 (多囊卵巢综合征, 肾阳虚)	154

44. 闭经 (肝郁肾亏)	156
45. 闭经 (肝肾亏损)	157
46. 减肥致闭经	159
47. 雷公藤致闭经	160
48. 臭经 (湿热下注)	162
49. 臭经 (瘀热内盛)	163
50. 更年期综合征 (眩晕呕吐)	164
51. 更年期综合征 (咳痰夹血)	166
52. 更年期综合征 (遇风咳吐白沫)	167
53. 更年期综合征 (忧郁自杀未遂)	169
54. 经行痤疮	170
55. 经行口舌溃疡	171
56. 经前头痛	172
57. 经行潮热	173
58. 经行耳廓出血	174
第二节 带下病	175
1. 盆腔炎	175
2. 盆腔炎伴痛经	177
3. 白带下	179
4. 黄带下 (宫颈炎)	181
5. 黄白带下 (宫颈炎)	182
6. 黄绿带下	184
7. 锦丝带	186
8. 白崩 (经净后阴道大量排液)	187
第三节 妊娠病	189
1. 妊娠恶阻 (肝胃失和)	189
2. 妊娠恶阻 (脾胃虚弱)	191

3. 子肿子满 (羊水过多)	192
4. 妊娠发热 (感冒)	193
5. 妊娠咳嗽	194
6. 子痫	195
7. 妊娠胆汁淤积症	196
8. 激经	197
9. 妊娠头痛	200
10. 早孕梦交症	201
11. 先兆流产	202
12. 习惯性流产 (染色体异常)	205
13. 习惯性流产 (4次)	207
14. 习惯性流产 (8次)	209
15. 妊娠腹痛 (妊娠合并子宫肌瘤)	211
第四节 产后病	212
1. 产后腰骶痛	212
2. 产后腰酸	214
3. 药物流产后腰酸痛	215
4. 流产后关节酸痛	216
5. 人工流产后身痛	218
6. 产后多汗 (营卫不和)	219
7. 产后多汗 (气阴两虚)	220
8. 药物流产后恶露不绝 (气虚肾亏)	221
9. 药物流产后恶露不绝 (气虚瘀阻)	223
10. 产后忧郁	224
11. 产后目痒	227
12. 产后发热	228
13. 产后水肿	230