



家庭常备

小药箱

Jia Ting Chang Bei

* 主编 刘琳娜

药 物

能够用来预防和治疗疾病，
缓解症状，也可用于
诊断疾病或改善机体体能。

本 书

解答你在用药过程中，
常常遇到的小问题……

世界图书出版公司



家庭常备

小药箱

Jia Ting Chang Bei

* 主编 刘琳娜

* 编者 刘琳娜 汪 涌
江 逊 周 洁
雷革胜 王景杰
杜德伟 刘 军
潘 蕾 刘振国
付 萌

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

家庭常备小药箱/刘琳娜编.—西安:世界图书出版
西安公司,2006.8

ISBN 7-5062-7696-8

I. 家... II. 刘... III. 药物—基本知识
IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 091750 号

家庭常备小药箱

主 编 刘琳娜
策 划 马可为
责任编辑 齐 琼
美术设计 范晓荣

出版发行 世界图书出版西安公司

地 址 西安市北大街 85 号

邮 编 710003

电 话 029-87214941 87233647(市场营销部)
029-87232980(总编室)

传 真 029-87279675 87279676

经 销 全国各地新华书店

印 刷 西北大学印刷厂

开 本 787×1092 1/16

印 张 15.25

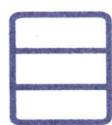
字 数 300 千字

版 次 2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5062-7696-8/R·755

定 价 26.00 元

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆



Chapter 1 家庭用药知多少

1 什么是处方药和非处方药?OTC 是什么意思?	002
2 为什么同一种药物有好几个名称?	002
3 好药不等于贵药——只买对的,不买贵的!	003
4 选中成药还是选西药?	003
5 是否必须服够药品所规定的疗程?	003
6 必须遵照药品说明书和医生的医嘱服药	003
7 如何辨认药盒上的药品有效期?	004
8 家庭常备药品如何存放?是不是放进冰箱保存比较保险?	004
9 用什么水服药最好?	005
10 用药误区要避免	006
11 何时服药才正确——空腹、睡前、饭前、饭时还是饭后?	006
12 中草药当茶饮——这种时尚都有益吗?	007
13 你会正确使用眼药水和眼药膏吗?	008
14 哪些药物不能混合服用?	008
15 怎样理解药品说明书上的“禁用”、“忌用”和“慎用”?	009
16 老幼用药剂量如何折算?	010
17 药物会引起耳聋——正确用药护听力!	010
18 家庭小药箱应储备哪些常用药品?	011
19 如何煎中药?	012
20 小膏药,大学问	013
21 关于“补药”	013
22 什么是用药的依从性?不依从会有什么后果?	013
23 抗菌素使用中的注意事项	014
24 吃错药怎么办?	014

Chapter 2 高血压用药

一 高血压病小常识	016
1 什么是血压?	016
2 血压测量时的两个数值分别代表什么?	016
3 你受高血压的“偏爱”吗?	016
4 怎么知道自己是否患高血压?	016
5 仅一次血压升高就能确诊为高血压吗?	016





6 高血压的症状要因人而异	017
7 高血压有哪两种?	017
8 高血压有哪些危害?	017
9 得了高血压怎么办?	018

二 高血压的药物治疗

1 什么时候采用药物治疗?	018
2 高血压治疗的一线药物有几类?	018
3 噻嗪类利尿剂	019
4 β 受体阻滞剂——最常用的肾上腺素受体阻滞剂	019
5 钙拮抗剂——适用范围广泛	020
6 血管紧张素转化酶抑制剂(ACEI)	021
7 血管紧张素 II 受体拮抗剂	022
8 α 受体阻滞剂	022
9 复方制剂	023
10 对于有合并症和并发症的高血压患者,如何选用药物?	023
11 有高血压的孕妇首选哪种药物治疗?	024
12 为何药物降压效果不佳?	024
13 如何正确服用降压药物?	025
14 降压药物的联合治疗	025

三 高血压治疗中的一些问题

1 什么是理想的降压药?	025
2 血压降到多少才合适?	026
3 高血压治疗中的误区	026
4 高血压治疗中的个体化用药问题值得注意	027
5 何为临界高血压?如何治疗?	027
6 各种药物之间有无相互作用?	027
7 警惕日常生活中常见的引起血压升高的药物	028
8 高血压患者血压突然升高,如何急救?	028
9 远离高血压八字方针:低盐、减肥、减压、限酒	028

Chapter 3 糖尿病用药

一 有关糖尿病的基础知识

1 什么是糖尿病?	032
2 糖尿病有哪几种类型?	032
3 糖尿病的主要症状有哪些?	033

二 糖尿病的诊断

1 什么是血糖?	033
2 正常情况下血糖如何保持平稳?	033
3 如何诊断糖尿病?	033
4 诊断糖尿病需要做哪些检查?	033



三 糖尿病的主要并发症有哪些?	034
1 常见的急性并发症有哪些?	034
2 常见的慢性并发症有哪些?	035
四 糖尿病的治疗——五驾马车	035
(一) 血糖监测	036
1 做好血糖记录	036
2 为什么需要监测餐后 2 小时血糖?	036
3 餐后 2 小时从何时开始计算?	036
(二) 饮食疗法——糖尿病综合治疗的基础	036
1 我们膳食中的营养物质主要有哪几种?	036
2 糖尿病患者的饮食应注意什么?	037
(三) 运动疗法	039
1 糖尿病患者采取哪些运动比较适合?	039
2 如何安排时间和强度?	040
3 运动时要注意些什么?	040
4 哪些糖尿病病人适合运动疗法?	041
5 哪些患者不适宜运动?	041
(四) 药物治疗	041
1 1 型糖尿病病人的药物治疗?	041
2 2 型糖尿病病人如何治疗?	041
3 胰岛素小常识	041
4 口服降糖药有哪几类?	045

Chapter 4 高脂血症用药

一 揭开高血脂的面纱	048
1 什么是血脂?什么是高脂血症?	048
2 什么是“好胆固醇”?什么是“坏胆固醇”?	048
3 高脂血症有哪些危害?	048
4 如何知道自己得了高脂血症?	048
5 高脂血症分为哪几类?	049
6 高脂血症治疗的三大法宝	049
二 高血脂的药物治疗	049
1 什么时候需要药物治疗?	049
2 各有特点的降血脂药物	050
3 他汀类——具有明确的降脂作用	050
4 第一个他汀类降血脂药——辛伐他汀	051
5 洛伐他汀的降脂作用特点及其不良反应有哪些?	051
6 普伐他汀降脂作用特点及其不良反应有哪些?	051
7 氟伐他汀降脂作用特点及其不良反应有哪些?	051





8 阿托伐他汀降脂作用特点及其不良反应有哪些?	051
9 为什么要强调在晚上服用他汀类药物?	051
10 横纹肌溶解症——他汀类降脂药一个极少见却严重的并发症	052
11 贝特类药物	053
12 他汀类药物与贝特类药物可以联合应用吗?	053
13 烟酸临床应用要点及其注意事项有哪些?	053
14 胆酸螯合剂——在降脂治疗中的地位逐渐下降	054
15 胆酸螯合剂在服用中遇到的不良反应如何应对?	054
16 深海鱼油——多烯康	055
17 来自植物的月见草油	055
18 什么情况下考虑联合应用降脂药物?	055
19 什么是混合型高脂血症?如何选择药物?	055
20 仅有轻中度甘油三酯升高而没有胆固醇升高的病人如何选择药物?	055
21 如果仅仅是胆固醇升高而甘油三酯正常,如何选择药物?	056
22 当血脂降至正常时是否可以立即停药?	056
23 血脂是不是降得越低越好?	057
24 高脂血症合并高血压的患者用药须注意	057

三 高血脂的非药物治疗

1 合理调养饮食	057
2 适当运动	058
3 戒烟、适量饮酒	058
4 减轻体重	058

Chapter 5 妇科病用药

一 让我们先来了解一下女性的生殖系统	060
二 阴道炎用药全接触	061
(一)什么是阴道炎?阴道炎有哪几种?	061
(二)细菌性阴道炎——由细菌感染引起	062
1 自我诊断要点	062
2 如何进行治疗?	062
(三)滴虫性阴道炎——夫妻同治才能解决	063
1 滴虫性阴道炎——阴道里的“小虫虫”?	063
2 甲硝唑(又名灭滴灵)——治疗阴道滴虫病的首选药	063
(四)霉菌性阴道炎——用药贵在坚持	064
1 自我诊断要点	064
2 治疗要点——用抗真菌药物治疗	064
3 根治的重中之重——用药贵在坚持	065
(五)老年性阴道炎	066
1 老年性阴道炎的罪魁祸首——体内雌激素水平降低	066
2 治疗原则——提高阴道和身体抵抗力,抑制病原生长	066



(六) 幼女也会患上阴道炎?

- 1 幼女外阴阴道炎有什么表现?
- 2 如何治疗

(七) 非特异性阴道炎

- 1 引起非特异性阴道炎的原因是什么?
- 2 得了非特异性阴道炎怎么办?

三 关爱自己, 远离子宫颈炎

(一) 急性宫颈炎

- 1 急性宫颈炎有哪些症状?
- 2 治疗原则——不采用局部治疗, 而是应用抗生素全身治疗

(二) 慢性宫颈炎

- 1 慢性宫颈炎分三度
- 2 治疗——局部治疗疗效差

四 盆腔炎治疗对策 ABC

(一) 急性盆腔炎

- 1 急性盆腔炎的表现
- 2 药物治疗——足量、联合使用抗生素

(二) 慢性盆腔炎

- 1 灌肠疗法
- 2 可选用的中成药

五 警惕急性外阴溃疡

- 1 局部治疗
- 2 全身治疗
- 3 物理治疗

六 外阴瘙痒的原因和对策

(一) 原因

- 1 局部原因
- 2 全身性原因

(二) 对策

- 1 一般治疗
- 2 对病因进行治疗
- 3 对症治疗

七 病因不明的外阴白色病变

(一) 有什么表现? 分哪几种?

(二) 治疗面面观

- 1 局部用药
- 2 内服药物
- 3 中医治疗



067
067
067
068
068
068
069
070
070
070
070
071
071
071
071
072
072
073
073
073
074
074
074
074
075
075
075
075
076
076
076
076
077
077





4 手术治疗	077
八 远离痛经困扰	077
(一)痛经分哪两种?	077
(二)如何缓解痛经	078
1 轻微的腹痛	078
2 药物治疗	078
九 经前紧张——经前期综合征	079
(一)什么是经前期综合征?	079
(二)细数治疗经前期综合征的药物	079
1 减轻神经过敏和焦虑的药物	079
2 应用含性激素的药	079
3 缓解疼痛的药物	080
4 中药治疗	080
十 乐观面对,轻松应对更年期综合征	080
(一)什么是更年期综合征?	080
(二)更年期综合征都有哪些症状?	080
1 泌尿生殖系统症状	080
2 心脑血管症状	081
3 精神神经症状	081
4 骨骼肌肉症状	081
5 皮肤症状	081
6 新陈代谢症状	081
7 消化及其他症状	081
(三)目前有哪些治疗手段?	082
1 非雌激素药物治疗(一般治疗)	082
2 雌激素替代疗法	082
3 中药	084
(四)预防和保健	084
(五)医生提醒	085

Chapter 6 前列腺疾病用药

前列腺增生	088
一 有关前列腺增生的一些小常识	088
1 什么是前列腺增生?	088
2 前列腺增生时有哪些症状?	088
3 前列腺增生时为什么有时会出现血尿和排尿时出现烧灼感?	089
4 前列腺增生到什么程度就应考虑治疗?	089
二 治疗前列腺增生的药物有哪些?各有何特点?	089
(一) α_1 肾上腺素受体阻滞剂——松弛膀胱出口肌肉,缓解排尿困难	089



- 1 常用药物及使用时注意事项 089
- 2 这些药物有什么不良反应? 090
- 3 这类药物单用效果好吗? 090

(二)抗雄激素药物 090

- 1 保列治——缩小前列腺体积,但必须坚持长期服用 090
- 2 舍尼通 091

(三)其他类——缓解症状 091

- 1 前列康 091
- 2 保前列 091

三 前列腺增生在饮食和生活方面应注意什么? 092

(一)饮食方面 092

(二)前列腺增生在生活上应注意什么? 092

前列腺炎 093

(一)患了前列腺炎该怎么办? 093

(二)如果前列腺炎不是感染引起的,有什么好办法? 093

(三)细菌感染引起的前列腺炎怎么办? 093

- 1 口服药物,首选复方新诺明 093

- 2 药物注射治疗 094

三 慢性前列腺炎——症状五花八门 094

- 1 慢性前列腺炎会表现为哪些症状? 094

- 2 慢性前列腺炎的诊断依据是什么? 094

- 3 慢性前列腺炎都有哪些治疗方法? 095

- 4 患了慢性前列腺炎后应该怎么办? 095

- 5 如何预防慢性前列腺炎? 096

- 6 慢性前列腺炎可行手术治疗吗? 097

- 7 慢性前列腺炎的治疗应以多长时间为宜? 097

- 8 了解一下常用于慢性前列腺炎治疗的抗菌素 097

- 9 慢性前列腺炎的疗效判定标准是什么? 098

前列腺癌 099

- 1 前列腺癌最有效的检查方法有哪些? 099

- 2 还有哪些有效的检查手段? 099

- 3 治疗前列腺癌的常见方法有哪些? 100



Chapter 7 儿科用药

- 1 小儿的生理特点 102
- 2 如何做到小儿的合理用药? 102
- 3 哪些药物剂型适合小儿使用? 103
- 4 小儿喂药技巧多 103



5 滋补品和维生素类药品真的是多多益善吗?	104
6 教你计算小儿用药量	104
7 如何应对发烧这一小儿常见问题	106
8 警惕给孩子带来终身痛苦的药物性耳聋	108
9 是不是每个孩子都要补锌	109
10 妈妈的好帮手——小儿消食片	110
11 如何正确服用小儿止咳糖浆?	110
12 如何给宝宝点眼药?	111
13 医治呼吸道感染儿童慎用三类药	111
14 孩子感冒别急着用药	112
15 如何应对小儿百日咳	112
16 危险的举动——给小儿滥服板蓝根预防流行性感冒	113
17 孩子腹痛勿滥用止痛药	113
18 怎样正确给宝宝补铁	114
19 孩子吃驱虫药后应注意什么?	115
20 如何科学地给孩子补钙?	115
21 注意:这些药物婴幼儿禁用	120
22 治疗腹泻的药物各不同,小儿腹泻选药须慎重	120
23 哪些孩子不能接种疫苗?	121
24 小儿麻痹糖丸 ABC	122
25 孩子误服药物的应急处理	122

Chapter 8 肝炎用药

一 先来简单了解一下肝脏	126
二 肝炎的定义是什么?是怎么引起的?有哪几种类型?	126
三 如何早期发现肝炎?	127
四 关于乙肝的点点滴滴	127
(一)如何识别真假乙肝药物广告?	127
(二)如何解读乙肝五项及肝功化验单?	129
1 我们在医院里进行乙肝检查时主要项目有哪些?那些指标代表什么?	129
2 乙肝五项检查的是什么?有什么意义?	129
3 什么是大三阳?	130
4 什么是小三阳?	130
(三)什么样的乙肝病人需要治疗?	130
1 体检时发现乙肝表面抗原阳性,需要治疗吗?	130
2 检查发现转氨酶反复升高,是否需要治疗?	130
(四)治乙肝的关键是:抗病毒	131
1 目前有效的抗病毒药物有哪些?有迅速、直接清除乙肝病毒的药物吗?	131
2 什么情况下进行乙肝的抗病毒治疗?	131





- 3 被淘汰的治疗乙肝的抗病毒药物有哪些? 131
- 4 哪些抗病毒药物属于干扰素类? 131
- 5 急性乙型肝炎用干扰素治疗好吗? 132
- 6 慢性乙肝在什么情况下用干扰素治疗比较适合? 132
- 7 干扰素对哪类患者疗效差? 133
- 8 对于肝功能正常,但是又确实是慢性肝炎的人,干扰素适合吗? 133
- 9 干扰素有哪些不良反应? 133
- 10 干扰素在使用时用多大的剂量合适? 133
- 11 干扰素要用多久? 134
- 12 在使用干扰素的过程中发现 ALT(谷丙转氨酶)的一过性升高怎么办? 134
- 13 为什么有时干扰素治疗乙肝疗效不佳? 134
- 14 哪些乙肝患者可以服用抗病毒药拉米夫定(LAM)? 135
- 15 拉米夫定用法如何? 135
- 16 哪些乙肝患者不适宜服用拉米夫定? 135
- 17 孕妇能服用拉米夫定吗? 135
- 18 拉米夫定如何停药? 136
- 19 苦参素的抗病毒效果如何? 136
- 20 “小三阳”在什么情况下需要治疗? 136
- 21 “小三阳”用哪些药物治疗较好? 136
- 22 在哪些情况下“小三阳”不需要治疗? 137
- 23 在使用抗病毒药物时,需要了解哪些知识? 137
- 24 免疫调节药在肝炎治疗中的地位怎样? 137
- 25 辅助治疗药物——保肝降酶药物 137
- 26 保肝降酶药物在什么情况下使用比较适宜? 138

五 甲肝不需要太多的药物治疗

- 1 甲肝有什么临床表现? 138
- 2 甲肝需要过多的药物治疗吗? 138
- 3 不能进食的甲肝病人怎么办? 139
- 4 出现恶心、呕吐、食欲不振时如何处理? 139
- 5 中药治疗甲肝效果怎样?都有哪些药物可以选择? 139
- 6 用干扰素治疗甲肝是否有必要? 139

六 关于丙肝

- 1 什么是丙肝? 139
- 2 丙肝抗病毒治疗——首选干扰素 140
- 3 对于复发的丙肝病人,应该怎么再治疗? 140

Chapter 9 肾脏疾病用药

肾脏疾病

一 与肾脏疾病相关的一些小常识

- 1 如何收集尿液?

142

142

142





2 什么是蛋白尿?	143
3 什么是血尿?	143
4 什么是管型尿?	143
5 血肌酐和尿素氮——肾脏功能的评价指标	143
6 什么是肾穿刺活检?	143

二 种类繁多的肾炎 143

(一)急性肾小球肾炎——大多数病人能恢复正常的肾功能 144

1 急性肾小球肾炎是怎么回事?	144
2 急性肾炎的治疗——大多数没有特殊的治疗	144

(二)急进性肾小球肾炎 144

1 当活检发现肾小球病变严重时——使用最有效的药物	144
2 血浆置换——早期应用缓解病情	145
3 晚期治疗——透析、肾移植	145

(三)肾病综合征 145

1 治疗——以病因为目标	145
2 一般治疗有哪些?	145
3 对于原发性肾病综合征水肿,用哪些药物比较适宜?	146
4 激素治疗的基本原则有哪些?	146
5 泼尼松为什么要晨起顿服?	146
6 影响激素疗效的因素有哪些?	146
7 用激素治疗后可能出现哪些副作用?	147
8 如何预防激素的副作用?	148
9 利尿剂使用原则有哪些?	148
10 原发性肾病综合征发生了继发感染怎么办?	148
11 原发性肾病综合征并发循环衰竭或急性肾功能衰竭如何处理?	148
12 如果有血栓形成如何处理?	149
13 如果发生了电解质失衡怎么办?	149
14 什么情况下配合应用细胞毒药物?	149

(四)无满意治疗方案的慢性肾炎 150

1 一般治疗	150
2 对症治疗	150
3 其他疗法	150

(五)症状发展缓慢的慢性肾衰竭 151

1 什么是慢性肾功能衰竭?	151
2 慢性肾功能衰竭患者出现贫血怎么办?	151
3 慢性肾功能衰竭的饮食治疗原则	151
4 透析和移植——维持生命的两个武器	151

尿路感染 153

1 尿路感染是由哪些病原体引起的?	153
-------------------	-----



2 尿路感染都包括哪些?	153
3 什么是尿道炎?有哪些症状呢?	153
4 尿道炎患者应接受哪些治疗?	154
5 非淋菌性尿道炎药物大盘点	154
6 治疗非淋菌性尿道炎的藥物如何使用?	155
7 非淋菌性尿道炎治疗的误区	155
8 非淋菌性尿道炎可以用哪些藥物外洗緩解症狀?	156
9 非淋菌性尿道炎治好后,再化验多少次,才能认为是彻底治好了呢?	156

Chapter 10 呼吸系统疾病用药

一 一些必须了解的知识	158
1 什么是呼吸系统,它由哪些部分组成?	158
2 呼吸系统具有防御机制	159
二 感冒	159
1 什么是感冒?	159
2 你能分清感冒与流感吗?	159
3 如何选择感冒药?	160
4 如何分辨纷繁复杂的感冒药?	160
5 孕妇感冒后怎么办?	161
6 小儿感冒应如何处理?	162
7 小儿风寒感冒选择什么非处方中成药?	163
8 小儿风热感冒选择什么非处方中成药?	163
9 小儿暑湿感冒选择什么非处方中成药?	163
10 小孩感冒该用抗生素吗?	164
11 板蓝根能用来预防感冒吗?	164
12 流感疫苗是什么?它有效吗?	165
三 慢性支气管炎	165
1 什么是慢性支气管炎?	165
2 慢性支气管炎的治疗原则是什么?	166
3 慢性支气管炎急性发作期该怎么办?	166
4 咳嗽怎么办?	166
5 常用祛痰药有哪些?	167
6 常用平喘药有哪些?	168
7 慢性支气管炎缓解期该怎么办?	168
8 祖国传统医学单方验方治疗慢性支气管炎	169
9 治疗慢性支气管炎的脐疗法有哪些?	169
四 哮喘	170
1 什么是哮喘?	170
2 治疗哮喘的药物有哪些?	170
3 哮喘能预防吗?	170
4 类固醇激素能用来预防哮喘发作吗?	171





5 吸入类固醇激素类药物感到咽部不舒服是怎么回事?	172
6 除了类固醇激素类药物外还有哪些药可以预防哮喘?	172
7 为什么做吸入治疗无效?	173
8 怎样正确进行气雾剂吸入疗法?	173
9 支气管哮喘治疗应遵循什么样的用药顺序?	173
10 在家中如何进行支气管哮喘的急救?	174
11 外出时突发哮喘该怎么办?	175
12 哮喘不发生时是否还要治疗?	175
13 妊娠合并哮喘怎么办?	176
14 小儿反复咳和喘,是不是得了哮喘?	177

Chapter 11 消化系统疾病用药

一 我们的消化系统组成	180
-------------	-----

二 烧心——反流性食管炎	181
--------------	-----

1 什么是反流性食管炎?	181
2 反流性食管炎的主要症状有哪些?	181
3 治疗反流性食管炎的药物主要起哪些作用?	181
4 抗酸药——中和胃酸	181
5 降低胃酸分泌药——减少胃酸对食管的刺激	182
6 促胃动力药——加快胃排空	182
7 中药治疗——橘皮竹茹汤	182

三 诊治容易,易反复发作的消化性溃疡	183
--------------------	-----

(一) 消化性溃疡	183
-----------	-----

1 什么是消化性溃疡?	183
2 消化性溃疡的发生——“无酸无溃疡”、“无幽门螺旋杆菌(Hp)无溃疡”	183
3 消化性溃疡治疗三部曲	183

(二) 消化性溃疡的药物治疗	184
----------------	-----

1 种类繁多的抗酸药	184
2 抑制胃酸分泌药物	185
3 组胺 H ₂ 受体拮抗剂	185
4 质子泵抑制剂(H ⁺ -K ⁺ -ATP 酶抑制剂)	185
5 增加黏膜防卫能力的药物	186
6 安全的老药——硫糖铝	186
7 米索前列醇	186
8 铋盐制剂	186
9 抗菌治疗——清除幽门螺杆菌	186
10 如何选择药物?	187

(三) 消化性溃疡的其他治疗	189
----------------	-----

1 合理安排饮食	189
2 改变不良生活习惯	189
3 慎用某些易引发消化道溃疡的药物	189





4 注意休息	189
5 心理疗法	190
(四)胃炎——胃内层的炎症	190
1 胃不是很坚固吗?为什么还会发生炎症?	190
2 胃炎的药物治疗	191
(五)医生忠告:胃病注意生活调理	192
1 饮食调理	192
2 心理调理	192
3 适当进行体育活动	192

Chapter 12 皮肤病用药



1 我们的皮肤,你了解吗?	194
2 皮肤病药物是不是只是外用?用药原则是什么?	194
3 如何选用合适的药物?	195
4 患了接触性皮炎莫惊慌	195
5 与精神因素有一定关系的神经性皮炎	196
6 令人烦恼的脂溢性皮炎	197
7 药物引起的皮疹——药疹	197
8 俗称“风疹块”的荨麻疹	198
9 向毛囊炎、疖和痈说“Bye-bye”	199
10 带状疱疹——越早治疗越易治愈	199
11 治癣岂能一次净——足癣、甲癣不可轻视	200
12 令人心烦意乱的瘙痒症	201
13 打倒斑秃的恶势力	202

Chapter 13 帕金森病用药



一 有关帕金森病的小知识	204
1 什么是帕金森病?	204
2 帕金森病有哪些主要临床表现?	204
3 帕金森病的病因是什么?	204
4 帕金森病的治疗以药物治疗为主	205
5 帕金森综合征和帕金森病是不是一回事?	205
6 什么是“帕金森叠加综合征”?	205
二 我们来仔细了解一下各种药物	205
1 左旋多巴——治疗帕金森病的“金标准”	205
2 司兰吉林是哪一类药物,在治疗帕金森病中有何作用?	208
3 抗胆碱药物为什么能治疗帕金森病?有什么副作用?	209
4 抗组织胺药物苯海拉明为什么可以治疗帕金森病?	209
5 抗病毒药金刚烷胺为什么可用于帕金森病的治疗?有什么副作用?	209
6 协良行是一种什么药物?	210



7 泰舒达——控制震颤效果好	211
三 帕金森病药物治疗时遇到的一些问题	212
1 应缓慢增加剂量	212
2 帕金森病治疗的“最佳疗效”是什么?	212
3 在治疗帕金森病过程中出现精神症状怎么办?	212
4 出现抑郁症如何处理?	212
5 失眠	213
四 帕金森病的非药物治疗有哪些?	213
1 锻炼身体对早期帕金森病人意义重大	213
2 语言训练也很必要	213
3 手术治疗	213
4 帕金森病患者的饮食要注意什么?对服药有什么影响?	214

Chapter 14 失眠用药



一 有关失眠的知识	218
1 什么是失眠?	218
2 失眠是不是一种病?	218
3 失眠是怎么诊断的?	218
4 失眠有无客观的检查方法?	219
5 何为假性失眠?	219
6 失眠的分类及表现形式有哪些?	219
7 失眠的治疗包括哪些手段?	219
8 失眠的三大误区	220
二 失眠的药物治疗	220
1 常用治疗失眠的药物有哪几类?	220
2 催眠药物——不要輕易服用	220
3 药物治疗失眠应遵循哪些原则?	220
4 口服安眠药有哪些副作用?	221
5 怎样选择安眠药?	222
6 哪些人群不适合服用安眠药?	223
7 了解一下常用的安眠药——苯二氮草类	223
8 思诺思——安眠药的新军	223
9 产生药物依赖怎么办?	224
10 催眠药使用时应当注意的问题	224
11 老年失眠患者在使用安眠药时应注意些什么?	225
12 为什么有时用抗抑郁症药来治疗失眠?	225
13 天然催眠药物有哪些?	225
三 失眠的非药物治疗——失眠的行为疗法	226
1 什么是行为疗法?	226
2 常用的行为疗法有哪些?	226
3 有助于改善睡眠的方法	227



* 书中所涉及药物仅供参考,均请在医生指导下使用。