

原著  
点校

朱震亨  
赵建新

# 丹溪心法

中医古籍必备丛书



  
人民军医出版社

中医古籍必备丛书

# 丹溪心法

原著  
朱震亨  
点校  
赵建新



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

本社地址：北京东直门内大街16号，邮编：100045，电话：(010) 51787111，网址：www.pmm.com.cn

---

图书在版编目(CIP)数据

丹溪心法/(元)朱震亨原著;赵建新点校. —北京:人民军医出版社,2007.9

(中医古籍必备丛书)

ISBN 978-7-5091-1210-6

I. 丹… II. ①朱…②赵… III. 中国医药学—中国—元代 IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 136826 号

---

策划编辑:王宁  
成博

文字编辑:张强

责任审读:李晨

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8008

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:北京京海印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:12.375 字数:230千字

版、印次:2007年9月第1版第1次印刷


印数:0001~4500

定价:20.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



## 丛书编委

王 霞 刘 新 张一昕 张会珍

张星平 张爱琴 邹惠珍 周计春

郑小伟 赵建新 黄 刚 韩红伟

包素珍



## 内容提要

卷会朱 初一朱 潘 伍 露 王

春十周 包惠雅 琴受朱 平墨朱

本书系朱氏弟子据其学术经验纂辑而成的。卷首为总论部分，载论文 6 篇，是朱氏论治疾病的纲领和指导思想。各论共 5 卷，分列内、外、妇、儿、五官诸科病证共 100 篇，充分反映了朱氏论治各科疾病的经验和特色。其中各病证的附录部分，对于病名解释、病因、证候、治疗等方面有相当深入的分析。卷末附有宋濂《故丹溪先生朱公石表辞》、戴良《丹溪翁传》，是研究朱氏生平的重要史料。本书适合中医药从业人员及爱好者阅读参考。



## 校勘说明

1. 《丹溪心法》原题朱震亨(朱丹溪,丹溪翁)所撰,实为其弟子及私淑者根据其平素所述及临证经验,经多次整理校订而成,初刊于明·景泰中。后世有多种传本,至明·成化时即有陕西本、蜀本等流传。程充据此在明·成化十七年(1481)加以校订,即后世的通行本,也是目前较为完善的版本。现存的版本主要有明·成化十七年辛丑(1481)刻本、明·成化十八年壬寅(1482)程充校刊本、明·弘治六年癸丑(1498)休宁程氏刻本、明·万历二十九年(1601)步月楼梓行本、明·万历二十九年闽书林刘氏乔山堂刻本、古今医统正脉全书、明·嘉靖三十三年甲寅(1554)养正书馆刊本、清·乾隆间世德堂刊本、清·文奎堂刻巾箱本等。本次系以明·成化十七年刊本(程充校订本)为底本,以古今医统正脉全书为主校本进行点校。

2. 采用简体横排、现代标点方法,对原书加以标点、断句和分节。原书中的“右”字,按横排习惯改为“上”。对底本中的文字原则上不予改动,不删节、不增补、不改编。

3. 原书繁体字一律改为规范简体字,对一些异体字、





## 丹溪心法序

医之先，谓出于神农、黄帝，儒者多不以为然。予尝考医之与卜，并见于《周礼》，曰：医师隶冢宰，筮人隶宗伯。并称于孔子，曰：人而无恒，不可以作巫医。巫，筮字，盖古通也。然卜之先，实出于羲文、周孔，则医之先，谓出于神农、黄帝，亦必有所从来。大约羲文、周孔之书存，故卜之道尊；神农、黄帝之书亡，故医之道卑。然其书虽亡，而绪余之出于先秦者，殆亦有之。若今《本草》、《素问》、《难经》、《脉经》，此四书者，其察草木、鸟兽、金石之性，论阴阳、风寒、暑湿之宜，标其穴以施针焮，诊其脉以究表里，测诸秋毫之末，而活之危亡之余，类非神人异士，不足以启其机缄，而发其肯綮。则此四书者，诚有至理，不可谓非出于圣笔而遂少之也。然则医之与卜，皆圣人之一事，必儒者乃能知之，其不以为然者，不能通其说者也。医之方书，皆祖汉张仲景，仲景之言，实与前四书相出入，亦百世不能易者。自汉而后，代不乏贤，中古以来，予所取五人，曰孙思邈氏，其言尝见录于程子，曰张元素氏，曰刘守真氏，曰李杲氏，皆见称于鲁齐许文正公，曰朱震亨氏，实白云许文懿



公高第弟子，斯五人皆儒者也。而朱氏实渊源于张、刘、李三君子，尤号集其大成。朱氏每病世之医者，专读宋之《局方》，执一定之法，以应无穷之疾，譬之儒者，专诵时文，以幸一第，而于圣经贤传，反不究心，乃作《局方发挥》、《格致余论》等书，深有补于医道，而方书所传，则有《丹溪心法》若干卷。推脉以求病，因病而治药，皆已试之方也，朱氏没而其传泯焉。近世儒者始知好之，稍稍行世。然业医者乐检方之易，而惮读书之难，于《素》、《难》诸书，盖皆不能以句，而于五人者之著述，则亦视为迂阔之论。其茫然不知所用力，无足怪者。其以药试人之疾，间一获效，则亦如村氓牧豎，望正鹄而射之，偶尔中焉。或从其旁问之射法，瞪目相视，不知所对。彼老成者，日从事乎内志外体之间，虽或小有所失，而矢之所向，终无大远，此观射之法也。审医之能，何以异此？予宗人用光，世业儒而好医，其读《素》、《难》之书甚稔，最喜朱氏之说。尝以《丹溪心法》有川、陕二本，妄为世医所增附，深惧上有累于朱氏，乃为之彪分牖列，厘其误而去其复，以还其旧。凡朱氏之方有别见者，则以类入之。书成，将刻梓以传，请予序。予故以多病好医而未能也，辄以医卜并言于编首，使业医者知其道本出于圣人，其书本足以比翼，而非可以自卑，则日勉焉。以致力乎《本草》、《素》、《难》、《脉经》之书，以及五君子之说，而尤以朱氏为入道之门，则庶几乎上可以辅圣主拯世之心，下可以见儒者仁民之效，而医不失职矣。用光名充，休宁汉口人，与予同出梁将军忠壮公后。

成化十八年岁次壬寅春二月既望赐进士及第奉训大夫左春坊左谕德同修国史经筵官兼太子讲读官休宁程敏政序



## 丹溪先生心法序

夫驱邪扶正，保命全真，拯夭闕于长年，济疲癯于仁寿者，非资于医，则不能致之矣。医之道，肇自轩岐，论《难》、《灵》、《素》出焉，降而和、缓、扁、仓，咸神其术，至汉张仲景作《伤寒杂病论》，始制方剂，大济蒸民。晋王叔和撰次其书，复集《脉经》，全生之术，于斯备矣。他如：华氏剖腹，王氏针妖。与夫奇才异士，间有一节一法取衡于时者亦多，非百代可行之活法也。嗟夫！去古愈远，正道湮微，寥寥千载之下，孰能继往开来而垂法于无穷者？宋金间，上谷张元素、河间刘守真，俱以颖特之资，深达阃奥，高出前古。元素之学，东垣李杲深得之，明内伤之旨，大鸣于时。王海藏、罗谦甫又受业于东垣，罗太无亦私淑诸贤者也。明哲迭兴，肩摩踵接，著为方论，究极精微，犹水火谷粟之在天下，不可一日无。遵而用之，困苏废起，斯民何其幸欤！泰定中，丹溪朱先生起江东。先生，许文懿公高第，讳震亨，字彦修，婺之乌伤人，为元钜儒。因母病脾，刻志于医，曰：医者，儒家格物致知一事，养亲不可缺。遂遍游江湖寻师，无所遇。还杭，拜罗太无，乃得刘、张、李之学以归。穷研

《素问》之旨，洞参运气之机。辟《局方》之非宜，悟戴人之攻击，别阴阳于疑似，辨标本于隐微，审察血气实虚，探究真邪强弱，一循活法，无泥专方。诚医道之宗工，性命之主宰，而集先贤之大成者也。其徒赵以德、刘叔渊、戴元礼氏，咸能翼其道，遗书传播有年。景泰中，杨楚玉集其心法，刊于陕西。成化初，王季瓛附方重梓于西蜀，志欲广布海内，使家传人诵，不罹夭枉，其用心仁矣。而杨之集，篇目或有重出，而亦有遗，附以他论，使玉石不分。王因之附添诸方，多失本旨。充，江左一愚，夙志于此，每阅是书，实切病焉。辄不自揆妄意，窃取《平治会萃》、《经验》等方，及《玉机微义》、《卫生宝鉴》、《济生拔粹》、东垣、河间诸书校之。究尾会首，因证求方，积日既久，复得今中书乌伤王允达先生，以丹溪曾孙朱贤家藏的本寄示，合而参考。其或文理乖讹，意不相贯者，详求原论以正其误；篇目错综，前后重叠者，芟去繁冗以存其要；此有遗<sup>①</sup>而彼有载者，采之以广其法；论既详而方未备者，增之以便检阅。一言去取，无敢妄有损益。庶几丹溪之书，犹泾渭合流，清浊自别，乌鹭同栖，皂白攸分。学者免惑于他岐，疾疢得归于正治，未知其然否乎？极知僭逾，无所逃罪，同志之士，倘矜其愚，正其讹舛而赐教之，则充之至愿也，于是乎书。

成化十七年岁次辛丑仲冬休宁后学复春居士程充谨识

①遗：原作遣，据前后文义改。

目 录

(8)	全式以何相益合論	
(01)	本于來也論	
一 卷		
	一	风中
	二	寒中
	三	暑中
	四	盛中
	五	衰中
	六	火
十二经见证		(1)
足太阳膀胱经见证		(1)
足阳明胃经见证		(1)
足少阳胆经见证		(1)
手太阳小肠经见证		(1)
手阳明大肠经见证		(2)
足太阴脾经见证		(2)
足少阴肾经见证		(2)
足厥阴肝经见证		(2)
手太阴肺经见证		(3)
手少阴心经见证		(3)
手厥阴别脉经见证心主		(3)
手足阴阳经合生见证		(3)
不治已病治未病		(4)
亢则害承乃制		(5)
审察病机无失气宜		(7)





丹溪心法

能合色脉可以万全 ..... (8)

治病必求于本 ..... (10)

卷 一

中风 一 ..... (12)

中寒 二附伤寒伤风 ..... (24)

中暑 三附暑风疰夏 ..... (27)

中湿 四 ..... (32)

瘟疫 五附大头天行病 ..... (34)

火 六 ..... (36)

卷 二

斑疹 七 ..... (40)

疔 八 ..... (42)

痢 九 ..... (49)

泄泻 十 ..... (61)

燥结 十一 ..... (66)

霍乱 十二 ..... (69)

痰 十三 ..... (71)

哮喘 十四 ..... (82)

喘 十五 ..... (83)

咳嗽 十六附肺痿肺癰 ..... (87)

劳瘵 十七 ..... (95)

吐血 十八 ..... (100)

咳血 十九 ..... (104)

呕血 二十 ..... (105)





咯血	二十一附痰涎血	(106)
衄血	二十二	(108)
溺血	二十三	(110)
下血	二十四	(112)
肠风脏毒	二十五	(116)
痔疮	二十六	(119)
漏疮	二十七	(123)

### 卷 三

脱肛	二十八	(127)
呕吐	二十九	(128)
恶心	三十	(129)
咳逆	三十一	(130)
翻胃	三十二	(133)
吞酸	三十三附暖气	(135)
痞	三十四	(136)
嘈杂	三十五	(139)
伤食	三十六	(139)
疸	三十七	(141)
水肿	三十八	(145)
鼓胀	三十九	(149)
小便不通	四十	(153)
小便不禁	四十一	(155)
关格	四十二	(157)
淋	四十三	(157)
赤白浊	四十四	(164)





梦遗	四十五附精滑	.....	(168)
消渴	四十六	.....	(170)
发热	四十七附胸中烦热 虚烦不眠 虚热	.....	(173)
恶寒	四十八附面热面寒	.....	(176)
自汗	四十九	.....	(177)
盗汗	五十	.....	(179)
补损	五十一	.....	(180)
六郁	五十二	.....	(196)
内伤	五十三	.....	(197)
积聚痞块	五十四	.....	(200)
脚气	五十五附足跟痛	.....	(207)

### 卷 四

痿	五十六	.....	(212)
厥	五十七附手足十指麻木	.....	(213)
痲	五十八	.....	(215)
痢	五十九	.....	(216)
癫狂	六十	.....	(218)
惊悸怔忡	六十一	.....	(219)
健忘	六十二	.....	(221)
痛风	六十三附肢节痛	.....	(222)
疔风	六十四附身上虚痒	.....	(227)
缠喉风喉痹	六十五附咽痛咽疮	.....	(231)
头风	六十六	.....	(232)
头眩	六十七	.....	(235)
头痛	六十八	.....	(238)





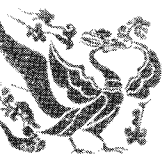
眉眶痛	六十九	.....	(241)
心脾痛	七十	.....	(243)
胁痛	七十一	.....	(249)
腹痛	七十二	附腹中窄 <sup>①</sup> 狭 绞肠沙	..... (251)
腰痛	七十三	附肾著	..... (253)
疝痛	七十四	附木肾 肾囊湿疮	..... (257)
耳聋	七十五	.....	(262)
鼻病	七十六	.....	(267)
眼目	七十七	.....	(269)
口齿	七十八	.....	(271)
破滞气	七十九	附气刺痛 诸气	..... (273)
脾胃	八十	附胃风	..... (283)
瘰气	八十一	附结核	..... (286)
跌扑损伤	八十二	.....	(287)
破伤风	八十三	.....	(288)
诸疮痛	八十四	附天疱疮 冻疮	..... (289)

## 卷 五

痈疽	八十五	.....	(293)
肠痈	.....	(294)	
乳痈	.....	(294)	
附骨痈	.....	(296)	
骑马痈	.....	(298)	
疔疔	八十六	.....	(300)
金疮疔癰诸疮	八十七	.....	(303)
金疮	.....	(303)	







丹溪心法

金疮狗咬	.....	(303)
火烧	.....	(303)
汤浇	.....	(304)
赚疮	.....	(304)
杖疮疼	.....	(305)
癣疮	.....	(305)
下疳疮	.....	(306)
妇人 八十八	.....	(307)
崩漏 八十九	.....	(311)
带下 九十	.....	(313)
产前 九十一	.....	(316)
产后 九十二	.....	(322)
子嗣 九十三附断子法	.....	(325)
小儿 九十四	.....	(325)
痘疮 九十五	.....	(339)
论倒仓法 九十六	.....	(350)
论吐法 九十七	.....	(351)
救急诸方 九十八	.....	(352)
拾遗杂论 九十九	.....	(353)
秘方 一百	.....	(356)

附 篇

故丹溪先生朱公石表辞	.....	(361)
丹溪翁传	.....	(369)

