

大海波翻浪涌方显弄潮本领
股市大起大落更需炒股技巧

新股民 操盘技巧

阿文 / 著



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

大海波翻浪涌方显弄潮本领
股市大起大落更需炒股技巧

新股民 操盘技巧

阿文 / 著



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

运筹股市：新股民操盘技巧/阿文著. —北京：经济管理出版社，2007. 6

ISBN 978 - 7 - 80207 - 962 - 5

I. 运… II. 阿… III. 股票—证券交易—基本知识 IV. F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 073901 号

出版发行：经济管理出版社

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话：(010) 51915602 邮编：100038

印刷：北京交通印务实业公司

经销：新华书店

选题策划：陆雅丽

责任编辑：张丽生

技术编辑：杨 玲

责任校对：龙 萧

880mm × 1230mm/32

10. 625 印张 246 千字

2007 年 6 月第 1 版

2007 年 6 月第 1 次印刷

定价：26. 00 元

书号：ISBN 978 - 7 - 80207 - 962 - 5 / F · 835

· 版权所有 翻印必究 ·

凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部

负责调换。联系地址：北京阜外月坛北小街 2 号

电话：(010) 68022974

邮编：100836

前言

随着股市的火爆，数以千万计的人涌进了股市。据统计，2007年4月9日至13日仅仅5天时间，沪深股市新开户数就达到100多万，竟超过了2005年全年的开户数。大量投资者进入股市，反映了中国人投资意识的觉醒，也体现了中国股市吸引力的增强。

但是，我们也不能不看到的是，许多新股民是在看到股市火爆后急急忙忙入市的。他们大多数对股市的运行规律不了解，对股票的操作规则不熟悉，有的甚至对股市一无所知。他们仅仅是受牛市财富效应的诱惑，抱着一夜暴富的心理进入股市的，缺乏股票操作的基本技巧，也缺乏股市风险的防范意识。这是非常危险的。我们回顾中国股市发展十多年的历史，便可以清楚地发现，每一次大牛市后，都要套牢一批股民，其中多数是新股民。原因就在于新股民把投资股市看做是一件非常简单的事情，以为只要低买进来、高卖出去就能赚钱，没有什么技巧可言。结果在不适当的时候买进了不适当的股票，由此高位套牢，几年都不得翻身。

其实，股市是一个风云莫测、变化多端的场所，也是一个最能体现投资者综合素质的地方。它时刻都在进行着财富的再分配，时刻都在改变着人生的命运。同在一个市场，同处一个大



势，有的人赚得盆满钵满，有的人却亏得血本无归，有的人十次操作九次失败，有的人却是屡战屡胜、游刃有余……其中的原因固然千差万别，但核心无非就是两个，一是股票的选择是否准确，二是股票的操作是否得当。正确地选择股票是投资获利的前提，恰当的股票操作则是投资获利的关键。选择了好的股票，还需要有好的操作，否则同样赚不到钱。在现实中，有许多股民也曾碰到过黑马股，或者也曾精心挑选到了强势股，但却没有赚到钱，有的反而套牢亏损，其中最重要的原因就是操作不当。有的人没有把握入市的时机，在股价刚刚启动时不敢进，在股价炒得过高时又盲目杀入，自然无钱可赚；有的人虽然是低位选股，但却在中途被庄家震仓震了出来，眼睁睁地看着赚钱的机会从自己手中溜掉；有的人则更为可悲，股选中了，选股的时机在低位，在震仓中又没有震出来，但他们却由于贪心，在股价炒得几近疯狂的情况下还持股不出，结果高位套牢，由赚钱变成亏损……

在股指期货还没有推行、基金也没有得到大多数人认同的中国股市，大多数股民需要自己亲自操盘。炒股看似简单，似乎就是刷卡、填单、买进、卖出，人人都会操作。其实，这是一个斗智斗勇的过程，需要策略，需要技巧，需要方法。你不知道什么时候该买进，往往就捡了别人扔给你的烫手山芋；你不知道什么时候该卖出，往往就把自己套牢在了高山丛林之中。因此，作为一个有心在股市里拼杀的投资者，首先必须掌握基本的股票操作方法与技巧。我们都知道，如果不懂驾驶技术，就不能开汽车，否则有可能车毁人亡；如果不懂医学知识，就不能行医看病，否则有可能草菅人命；如果不懂电力知识，就不能当电工，否则有可能酿成事故……同样的道理，在股市里，如果不了解股市运行特点，如果不懂得股市操作技巧，就不可能从股市里得到回报，



即使偶尔获利，也是侥幸取胜，终究不能长久。大量事实证明，股民只有掌握一定的操作技巧，才能游刃有余地运筹股市，获取利润，否则的话，则不是套牢就是亏损，终日忙忙碌碌，结果却是亏钱蚀本。本书综合国内外一些证券行家的研究与实战经验，介绍一些基本的操作方法与技巧，供广大新股民参考。

目 录

第一章 股票操作的基本策略 (1)

一、树立理性投资的理念 (3)

二、多做长线少搞短炒 (12)

三、掌握股票投资的原则 (21)

第二章 股市大势的判断 (29)

一、根据宏观形势判断股市大势 (34)

二、根据政策导向判断股市大势 (40)

三、根据市场走势判断股市大势 (48)

四、根据不同的大势进行不同的操作 (62)

第三章 股市“拐点”的分析 (81)

一、寻找熊市的底部：抄底的前提 (83)

二、把握牛市的顶部：逃顶的关键 (100)

三、盘整市的形成与突破 (116)



第四章 股票买卖的技巧	(124)
一、买入时机的选择	(126)
二、卖出时机的选择	(139)
三、综合确定买卖时机	(152)
四、买卖方法的选择	(157)
五、止损与补仓	(164)
 第五章 盘面“密码”的破译	 (181)
一、技术分析的基本理论	(183)
二、技术分析的常用图表	(194)
三、K线图的分析方法	(195)
四、缺口的分析	(221)
五、技术分析的正确运用	(227)
 第六章 与庄共舞智者胜	 (235)
一、认识庄家	(237)
二、庄家坐庄的策略	(245)
三、庄家坐庄的花招	(257)
四、散户跟庄的对策	(268)



第七章 调整心态成赢家 (280)

一、股民常见的不良心态 (282)

二、股民常见的性格缺陷 (292)

三、好心态决定“好收成” (298)

四、识别陷阱防误区 (312)

后 记 (327)

第一章 股票操作的基本策略

许多人把投资股市看做是一件非常简单的事情，认为炒股就是低买高卖，只要运气好就能赚钱，没什么技巧可言。尤其是2006年以来新入市的股民，他们可以说是全世界最幸福的股民。因为他们遇到了最大的一轮牛市，获得了最好的一次赚钱机会，基本上是入市即赚，买股即涨。个个满载而归，人人笑逐颜开。但是，这并不是说投资者就那么容易当，股票就那么容易炒。以为以后天天都是2006年、2007年这样的场景，那是非常不现实的。况且，即使是在2006年以来的大牛市里，也是有的人赚了大钱，有的人却只获得一些蝇头小利，有的人甚至还亏了老本。其实，股市是一个风云莫测、变化多端的场所，也是一个最能体现投资者综合素质的地方，它时刻都在进行着财富的再分配，时刻都在改变着人生的命运。同在一个市场，同处一个大势，有的人赚得盆满钵满，有的人却亏得血本无归，有的人十次操作九次失败，有的人却是屡战屡胜、游刃有余……其中的原因固然千差万别，但核心无非就是两个，一是股票的选择是否准确，二是股票的操作是否得当。

正确地选择股票是投资获利的前提，恰当的股票操作则是投资获利的关键。选择了好的股票，还需要有好的操作，否则同样赚不到钱。在现实中，有许多股民也曾碰到过黑马股，或者也曾精心挑选到了强势股，但却没有赚到钱，有的反而套牢亏损，其



中最重要的原因就是操作不当。有的人没有把握入市的时机，在股价刚刚启动时不敢进，在股价炒得过高时又盲目杀入，自然无钱可赚；有的人虽然是低位进股，但却在中途被庄家震仓震了出来，眼睁睁地看着赚钱的机会从自己手中溜掉；有的人则更为可悲，股选中了，进股的时机在低位，在震仓中又没有被震出来，但他们却由于贪心，在股价炒得几近疯狂的情况下还持股不出，结果高位套牢，由赚钱变成亏损……这一切说明，在股市里不仅选股重要，操作也同样重要。打个比方，好的股票就像是一颗好的种子，它能否长成一棵大树，关键还要靠以后的培植。培植不当，再好的种子也可能烂在地下，也可能刚刚发芽就夭折。

许多股民的亏损，就是亏在缺乏操作技巧上。有的股民轻视股票操作的复杂性，在没有详细了解股市运行规律与掌握基本的股票操作技巧的情况下，便贸然入市，盲目炒股，这无疑如瞎猫捉老鼠，盲人摸大象，结果绝大多数是竹篮打水一场空，甚至是蚀老本，亏大钱。我们不可否认，许多股民的亏损，确实与我国证券市场不成熟、制度不健全有关，与庄家肆无忌惮地疯狂炒作有关，与一些证券媒体和股评家不负责任、信口开河地推波助澜有联系，但所有这些外部因素都最终是通过投资者的操作行为才起作用的。扪心自问，如果在股市暴涨的时候，我们能保持一份理性，我们怎么会高位套牢？如果在股市大跌的时候，我们能够冷静地看待形势，又怎么会亏本割肉？股市暴涨的时候就得意忘形，无视风险的存在，股价多高都敢追；股市一跌，又立即不知所措，马上割肉斩仓。如此追涨杀跌，盲目跟风，又怎么不套牢不亏损呢？

投资者投资股市的过程，也是一个在股市里斗智斗勇的过程。作为投资者，如果缺乏操作技巧，只知道盲从股评，滥追庄



家，即使偶尔获利，也是侥幸取胜，终究不能长久。炒股看似简单，实则深奥，是一种知识和能力的综合反映，具有相当大的技巧性。大量事实证明，投资者只有掌握一定的操作技巧，才能游刃有余地运筹股市，获取利润，否则的话，则不是套牢就是亏损，终日忙忙碌碌，结果却是亏钱蚀本。不过，操作技巧也并非如有些人想象的那样神秘，只要我们善于观察，勤于思考，尤其是不断总结经验，找出自己存在的薄弱环节，然后再对症下药，则每个人都能形成一套自成风格的投资策略，掌握一系列合乎时宜的操作技巧。无论操作技巧有多么复杂，操作方法有多少类型，首要的是，我们必须把握股票操作的基本原则，或者叫基本策略。只有在原则正确、策略得当的情况下，我们的操作才有成功的基础。

一、树立理性投资的理念

（一）追涨杀跌钱缩水

许多股民亏钱，亏就亏在发财心切，盲目冲动，以投机甚至赌博的心态参与股市炒作。他们听到某些消息或者传闻，或者看见一只走势好、炒得热的股票，就大胆地追涨买进来，从不顾忌价格的高低，只想短平快地赚一把就跑，结果却往往是事与愿违，多数时候是被套在其中。而当股价回调时，他们又害怕继续下跌，也不分析大势是否走弱，股质是否恶化，就草率地割肉卖出。割肉时，心里还在想亏一点没关系，以后还可以补回来，结果却是一割再割，几次下来，小亏变成了大亏。



如此追涨杀跌，根本原因还是股民缺乏理性，盲目跟风。但也有的股民说，我炒股是非常的认真，投入了全部的精力，可以说是成了“职业股民”，每天的“工作”就是泡在散户大厅，盯盘、看报、打听消息、研究股评、跟踪庄家……但这恰恰是非理性的表现。我们看到，有相当多的股民是受股市暴富者的鼓舞，带着全部的积蓄来到股市的。由于他们把全部的希望都寄托在股市里，因此他们只想碰上黑马股，跟上大庄家，以求一夜就暴富，一“股”就发财。因此他们每天在股市里寻找机会，今天进这只热门股，明天又抛那只题材股，整天都在忙着进股、抛股、换股、解套。其实，这样做不是在投资，而是在“玩钱”。真正理性的投资者，绝不是这样频繁操作、盲目跟风的。像西方证券市场的一些投资大师，他们从不依靠道听途说盲目买进一只股票。他们要认真进行行业研究和企业研究，对来自各个渠道的公开和非公开信息进行深入细致的研究分析，并不惜到上市公司进行实地考察，最后才确定投资的股票，然后选择一个恰当的时机买进。买进股票后，他们也绝不会三天不涨就立即割肉，因为他们买进时有充分的理由，即使短期内有所波动，他们也能“任凭风浪起，稳坐钓鱼船”。相比之下，中国的许多中小股民在股票操作中，却盲目得多，冲动得多。有位股民分析自己失败的原因，归纳起来有五点，点点都与不理性有关：

(1) 急功近利，幻想天天抓黑马。所以养成了每天都要交易的习惯，一天不交易就好像缺少点什么似的。正所谓做多错多，由于自己的水平还没有达到选股十拿九稳的地步，失败自然在所难免。

(2) 追涨杀跌，致使小亏变大亏。看着每天盘面都有涨停的股票，心里直痒痒，总是抛了这股追那股，一追就追了个天花



板，一抛就抛了个地板价，如此几次，小亏变成了大亏。这才知道股市里赚钱要有一个过程，需要时间和耐心。

(3) 生搬硬套，不知道随机应变。虽然看了很多关于股票投资的书籍，对于书上的观点却是一知半解，生搬硬套。这样正好中了某些庄家的圈套。股市行情瞬息万变，见风使舵、灵活多变才是立于不败之地的良策。

(4) 贪心恐惧，心态不稳。炒股不仅需要丰富的证券知识，还需要良好的心理素质，切忌贪心和恐惧。虽然也曾经买到过好股票，但是由于贪心和恐惧，上涨时，要么一味死守，到手的鸭子飞了；要么过早出局，捡了芝麻丢了西瓜。

(5) 人云亦云，没有自己的主见。迷信股评，相信“内部消息”，就是没有自己的主见。

《证券时报》也将股民亏损的原因归结为“三进三出”：

“三进”为：一是“高位进”，这就是我们常说的追涨。犯有这种错误的投资者，喜欢在股票已经有了很大的涨幅后买进，其买进的依据往往是股票已经放量突破了历史高点或突破了某个高点阻力位等。一般讲技术派投资者容易犯这种错误。“高位进”的最大危险是一旦买进一只假突破的股票，后果往往是深度套牢。

二是“提前进”，有的投资者通过某些渠道（如小道消息、股评等）或某些方法（如基本分析法等），发现某只股票质地不错，具备较好的投资价值，于是，便不管该股票的价位高低，也不管大盘走势如何，抱着“是金子总会发光”的思想一味地买进。一般讲基本分析派容易犯这种错误。其实，质地好的股票并不预示着马上要涨，如果一只股票没有即将启动的迹象，最好的办法是“多关注，少买进”。



三是“糊涂进”，前两种买进法，多少都建立在一定的分析基础之上，而“糊涂进”是建立在一种感觉之上，这种投资者在买进股票时，往往凭借的是某些消息或自我感觉，相当盲目。

“三出”为：一是“惜出”，也就是惜售。这种投资者运气往往不错，其买进的股票常常出现大涨，但他们就是舍不得卖出，总认为涨了以后还会涨，属于典型的“贪婪型”投资者，结果是常常“坐电梯”，上得快，跌得更快。

二是“早出”，胆小的投资者容易犯这种错误，他们买进股票后或是刚刚涨一点就急于卖出，以至于放跑了大黑马，或是自己被套的股票刚刚“解套”就卖出，坐失获利良机。

三是“低出”，这种投资者最惨，往往是在股票跌无可跌的情况下卖出。做股票难免有买错的时候，一旦你发现买错了，应该马上卖出，可大部分投资者往往是股票刚跌时不以为然，大跌时等反弹，跌到底时割肉卖出。其实，要割就要早割，套得太深时就不要再割了，反而要考虑补仓。

在我国股市的投资者中，个人投资者占了 99.56%。由于大多数投资者是带着发财致富的梦想进入股市的，在心态上不免浮躁，在操作上不免轻率，加上市场的不规范与不完善，以至市场投机气氛相对浓厚。据中国国际金融有限公司董事总经理许小年介绍，美国纽约股市可以和不可以用基本面因素解释的波动现象的比例是 82:18，中国股市这个比例是 40:60，即 60% 以上的股价波动没法用基本面因素来解释。个人投资者盲目跟风、追涨杀跌是我国证券市场的普遍现象，对所投资的公司不做分析，只凭道听途说的小道消息做买卖决定的股民大有人在。这种非理性投机既不利于股民获利，也不利于股市的长远发展。没有理性投资理念，只靠单纯的炒作哄抬价格，最终只能使价格严重背离价



值，成为市场泡沫。而泡沫总是要破灭的，纳斯达克市场从最高的 5048 点下降到 2000 点以下，就是一个活生生的例子。

（二）崇尚理性少风险

随着股市的发展，股市投资的难度也在逐渐攀高。中小散户与机构庄家同场竞技，没有雄厚的投资成本，也没有充裕的时间与精力做个股的深入研究，怎样才能成为股市的赢家呢？华尔街的投资专家建议：“用投资者的态度，而不是投机者的态度”进行投资。他们认为，尤其是那些“愿意赚取健康合理报酬的散户投资人”特别适用此投资法则。不要指望投资可以创造超额利润，不要幻想可以一夜暴富，不要因为市场暂时下跌就心浮气躁，更不要超额借贷用“闲钱”以外的资金来投资。尤其重要的是，得自己下工夫研读市场资讯，而不是盲目进进出出，一句话，就是要理性，不要冲动。这似乎都是老生常谈的论调，却是最经得起时间考验的。

沃伦·巴菲特是最崇尚理性投资的大师，他靠理性投资创造了世之罕见的财富增值奇迹，他的许多思路与方法值得我们认真借鉴。巴菲特从自身的经验中，总结了一整套行之有效的规律、策略，小心谨慎地进行着每一项投资。这些规律和策略包括四类，共十二条定律。第一类是企业定律，包括了解企业的程度，企业经营历史的稳定性，企业长期发展远景是否看好等；第二类是经营定律，包括经营者是否理性，经营者对股东是否诚实坦白，经营者是否会盲从其他法人机构的行为等；第三类是财务定律，包括把重点集中在股东权益报酬率而不是每股盈余上，计算出股东盈余，寻找毛利率高的公司，从保留的每一块钱盈余确定公司至少已经创造了一块钱的市场价值等；第四类是市场定律，



包括企业有多少实质价值，企业能否以显著的价值折扣购得等。根据这些定律，巴菲特形成了一套独特的投资策略，分为以下四个步骤：

步骤一：不理睬股市每日的涨跌。这是最具挑战性的第一步骤！股市是喜悦与悲情交替发作的地方。也正是这样的行为创造出层出不穷的投资机会，特别是当杰出企业的股价跌到不合理的低价时。如果你相信股票市场比你更聪明，你可以照着股价指数的引导来投资，但是如果你已经做好你的准备作业，并且彻底了解你所投资的企业，那就拒绝市场的诱惑。巴菲特的办公室里没有股票行情终端机，巴菲特认为，如果你打算拥有一家杰出企业的股份并长期投资，但又每天去注意股市的变动，这显然不合逻辑。当你忽略市场的变化时，将会惊讶地发现，你的投资组合反而变得更有价值。

步骤二：不担心经济情况。投资人常以一个经济上的假设作为起点，然后在这个完美的假设里选择股票来配合它，巴菲特认为这个想法是愚蠢的。因为没有人具备预测经济趋势的能力，同样地，对于股市的涨跌也没有人可以准确预估。巴菲特喜欢购买在任何经济形势中都有机会获利的企业。当然，整体经济力量可以影响毛利率，但是整体看来，只要坚持投资要诀，不管经济景气如何变化，其投资的企业都能获得不错的收益。而短线持股，就只能在正确预测经济景气时才能获利。投资与投机的分野在此一清二楚。

步骤三：以经营公司的心态买进股票。巴菲特投资企业时，不论是否参与经营，注意的都是这家企业的营运绩效、获利能力、实质价值，而且以企业主的立场去看待。事实上，股东本来就是业主，原本就该关心这些层面，只是太多投资股票的人把自