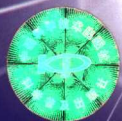




中国科协科普专项资助

上网一点通

——互联网知识简明读本



科学普及出版社



中国科协科普专项资助

上网一点通

——互联网知识普及读本——

江苏工业学院图书馆
藏书章

科学普及出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

上网一点通: 互联网知识简明读本/毕晨辉编著. —北京:
科学普及出版社, 2005. 8

ISBN 7-110-06168-X

I. 上… II. 毕… III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 083853 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志, 未贴防伪标志的为盗版图书

科学普及出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码: 100081

电话: 010-62103210 传真: 010-62183872

科学普及出版社发行部发行

北京长宁印刷有限公司印刷

*

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张: 3.25 字数: 90 千字

2005 年 8 月第 1 版 2006 年 7 月第 2 次印刷

印数: 2001—4000 册 定价: 8.00 元

编委会主任：赵晓敏 李燕祥

编 著：毕晨辉

编 委：王春林 刘 英 李为民

责任编辑：曹嘉晶

封面设计：刘茗茗

插 图：毕晨辉

责任印制：安利平

序

“全面建设小康社会”已成为我们的共同意愿。面对激烈的竞争，适应科技进步、社会发展，改变我们目前工作、学习、生活的状态，迅速、不断地提高自身的科学素养、业务能力与生产技能，实现我们存在的社会价值，是我们每个人当前都要面临的问题。“行万里路，读万卷书”。网络信息技术的迅速发展，使我们获取知识与信息、掌握动态与技能、提高能力的方式在发生根本性的变化。足不出户，走进互联网，我们所需的各类知识与信息、动态与技能，都将按需展现在我们面前，拓展我们的知识，提升我们的能力，潜移默化地改变我们的工作、学习以及生活的状态。

开卷有益！打开这本小册子，互联网的知识与技能会以简捷、通俗易懂的方式向您娓娓道来……掌握信息网络技术并非天方夜谭，借助这本小册子，我们就能一起浏览网上的精彩世界。

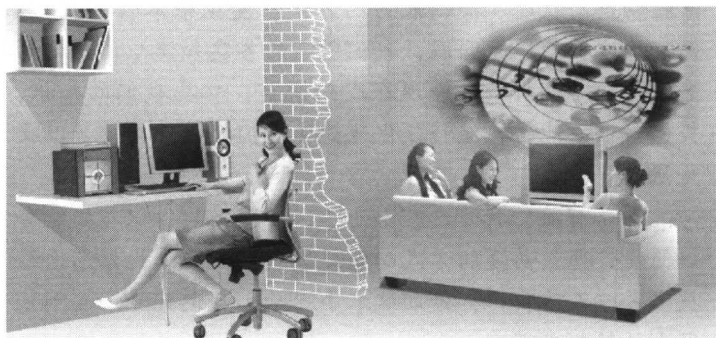
愿这本小册子能够成为您学习、掌握互联网知识的小助手！

中国青少年科技辅导员协会副理事长兼秘书长 李燕祥

2005年6月

前 言

人类已经进入信息化时代，以 Internet 为主导的信息技术正在全球范围内迅速普及，这使得全世界不同民族、不同国家，甚至远隔千山万水的人们都能方便、快捷地互通信息、交流思想。信息化将促进人们的生产活动、商业活动、消费行为、金融运行机制、社会管理、文化教育、医疗保健与公益事业等方面的重大变革。谁都不可能工作得比信息流动还要快，谁都不可能脱离网络信息时代。



信息网络时代

当前摆在我们面前的一个重要任务就是尽快普及信息化方面的知识，提高互联网的应用水平。我们希望这本小册子能起到宣传信息网络知识的作用，引起大家对互联网的兴趣，从而尽快走进互联网，以适应我国信息化工作的发展，促进西部地区信息技术的应用，推动我国科技与经济的发展。

目 录

前言

第一章 互联网入门 /1

- 一、互联网的起源 /1
- 二、中国互联网的发展 /2
- 三、如何使自己成为互联网的一员 /3
- 四、计算机是上网的必备设备 /6
- 五、如何配置电脑 /8

第二章 互联网应用 /10

- 一、信息浏览 网上冲浪 /10
- 二、网上生活 网上娱乐 /11
- 三、在线学习 更新知识 /14
- 四、文件传输 下载软件 /17
- 五、网上创业 多方发展 /18
- 六、电子商务 商机无限 /19
- 七、电子邮件 连通世界 /20
- 八、网上交友 沟通自由 /21
- 九、电子政务 民主高效 /22

第三章 连接网络的两种方式 /23

- 一、上网前的准备 /23
- 二、电话拨号上网 /24
- 三、宽带接入上网 /29

第四章 信息浏览 /31

- 一、浏览信息 /31
- 二、网上操作 /32
- 三、IE 浏览器的设置 /38
- 四、网上浏览小窍门 /45

第五章 电子邮件 /49

- 一、电子邮件 /49
- 二、拥有自己的电子邮件信箱 /50
- 三、设置电子邮箱账号 /54
- 四、使用客户端软件收发电子邮件 /62

第六章 将网上的资源搬回家 /67

- 一、用 IE 搜索并下载文件 /67
- 二、使用专门工具软件下载文件 /70
- 三、从网上获取资源 /74

第七章 网络安全常识 /78

第八章 科普、农业网站集锦 /82

附 录：图说 QQ /89

第一章 互联网入门

互联网从起源到现在，发展历史虽然短暂，但所取得的成果却是相当显赫的。本章将向您揭示互联网的奥秘，将为您解开什么是互联网、如何成为互联网的一员等诸多谜团。

一、互联网的起源

互联网起源于美国，1969 年美国国防部出于军事目的，资助建立了计算机互联网的阿帕网（Arpanet）。后来政府机构和民间组织也加入了计算机网络系统，1989 年定名为 Internet（因特网）。由于计算机网络系统有极高的应用价值，因此也成为当今世界上发展最快的高科技项目之一。

1. 什么是互联网

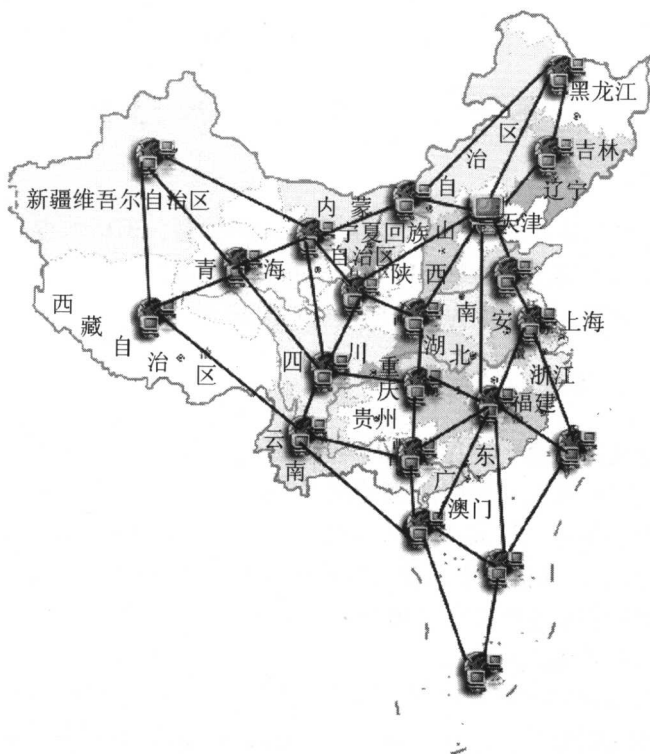
Internet 是国际互联网，也称因特网，是全球最大的、开放的计算机网络系统。它是借助现代通信和计算机技术实现全球信息传递的一种快捷、有效、方便的手段，它拥有最多的用户、最庞大的信息资源。

2. 计算机网络

凡是位置不同且具有独立功能的多个计算机系统，通过通讯设备和通讯线路连接起来，并在网络软件的支持下实现彼此之间的数据通讯和资源共享的系统，就称为计算机网络。由两台计算机就可以组成最简单的网络。

3. 网络协议

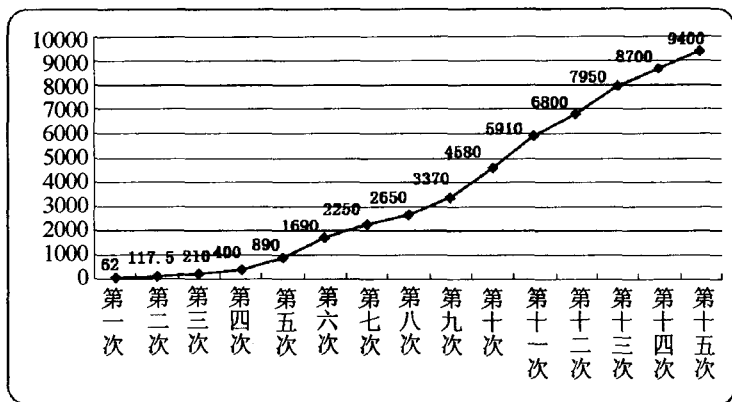
为了确保不同类型的计算机能在一起工作，必须采用标准协议。一种协议就是一组规则。常用的网络协议有 TCP/IP、PPP、SLIP 等。



计算机网络示意图

二、中国互联网的发展

钱天白教授在 1987 年 9 月 20 日发出我国第一封电子邮件“越过长城，走向世界”，实现了电子邮件的储存转发功能，从而揭开了中国人使用 Internet 互联网的序幕。1990 年 10 月，钱教授代表中国正式在国际互联网络信息中心注册登记了我国顶级域名 cn。1994 年 4 月 20 日中关村地区教育与科研示范网络（NCFC）正式开通，全功能链接国际互联网，从而标志着中国正式接入 Internet，揭开了中国互联网发展的新篇章。



历次调查上网用户总数 (万人)

中国互联网的发展：根据中国互联网络信息中心 2005 年 1 月发布的第十五次“中国互联网络发展状况”调查，截止到 2004 年 12 月 31 日，我国的上网用户总人数为 9400 万人。

三、如何使自己成为互联网的一员

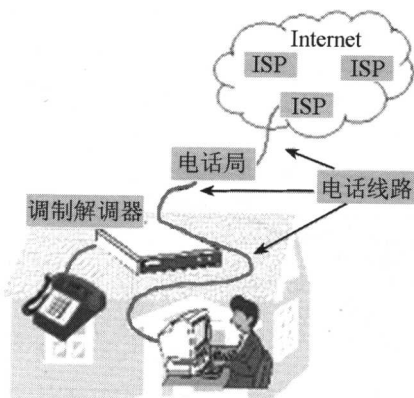
世界上众多的计算机只要遵守统一的协议，就可以打破时空的限制，借助卫星、微波、电信、电视网络互相连接。我们通常所说的上网就是将自己的计算机连接到 Internet 中，成为互联网的一员。

目前接入 Internet 的方法主要有如下 4 种。

1. 电话线接入

电话线接入是指以电话线为接入工具进入 Internet 的一种上网方式，通常情况下它又分为以下 3 种。

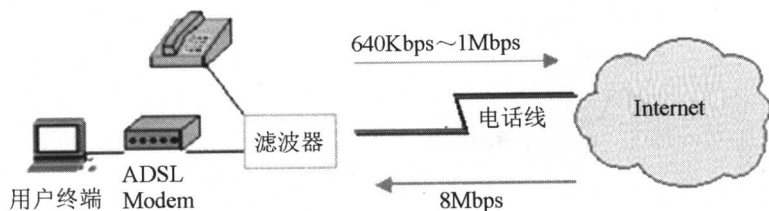
● 普通电话拨号上网：适合个人用户通过固定电话拨号上网。一般情况下带宽为 56Kb，下图为用户通过普通电话网与互联网连接的示意图。



普通电话拨号上网

● ISDN 接入：ISDN 是综合业务数字网，简称“一线通”，适合个人或小型企业用户上网，可将普通电话接上 ISDN 装置上网，带宽一般为 128Kb。

● ADSL 接入：ADSL 为非对称数字用户线路，是一种新兴的利用普通电话线以 ADSL 技术方式实现超高速上网等功能的高速通信技术，近年来发展很快。ADSL 是利用分频技术把普通电话线路所传输的低频信号和低频信号加以分离。3400Hz 以下的低频信号供电话使用；3400Hz 以上的高频部分供上网使用，即在同一电话线上分别传送数据和语音信号，数据信号不通过电话交换机设备。这样既可以提供高速传输：上传的低速传输可达 640Kbps1Mbps，下载的高速传输可达 8Mbps；而且在上网的同时不影响电话的正常使用，这也意味着使用 ADSL 上网时，并不需要缴付另外的电话费。下图就是通过 ADSL 接入上网的简单图示。



ADSL 接入上网

解释：“上传”和“下载”是指在互联网上进行文件传输的专门术语。当你把自己计算机上的文件复制到远程计算机上的时候，我们就称之为 Upload，也就是上传；相反，当你从某台远程计算机上复制文件到自己计算机上时，我们就称之为 Download，也就是下载。

2. 专线接入

专线接入就是通过专用线路接入 Internet 的上网方式。DDN 是专线接入的一种，它是专用数据线，速度快，适合企业上网；局域网接入是通过局域网与 Internet 连接的上网方式，在某一区域内，局域网用户可以方便地上网。

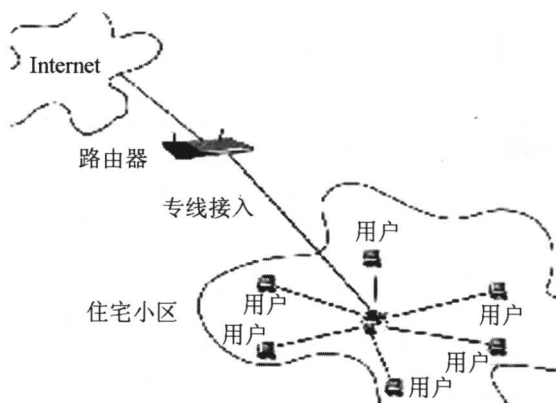
解释：“拨号上网”和“专线上网”是上网方式的两个常见术语。使用拨号上网是指通过电话线来连接计算机设备上网，“专线上网”则是计算机 24 小时都连接在网上，只要打开计算机随时都可以上网。

3. 无线接入

无线接入是利用无线设备（如手机）上网，适合在有移动上网条件的地方使用。

4. 电视接入

电视接入是利用有线电视线路进行上网。目前常用的是购置



局域网接入

一个电视机顶盒，通过有线电视线路接入。

四、计算机是上网的必备设备

使用计算机上网要有硬件和软件，二者缺一不可。计算机硬件是指看得见摸得着的电子设备，它包括计算机主机、显示器、键盘、鼠标等；计算机软件是指我们在计算机和网络中使用的程序和信
息，它包括操作系统软件、应用软件等等。

1. 计算机的硬件功能

输入信息：由键盘、鼠标器、扫描仪等完成。这些设备称为输入设备，完成向计算机下达命令、输入数据和信息等功能。

处理信息：主要由主机 CPU（中央处理器）完成。CPU 是一块集成电路芯片，是计算机中最核心的部件，用于指挥计算机运算以及其他部件的工作。在购买计算机时商家问顾客是买 P4 1.5 还是买 P4 2.6，实际是问顾客要什么档次的计算机，这里 P4 指 Pentium 4 系列的 CPU，1.5 或者 2.6 指 CPU 运行的运行频率，单位为 GHz，一般数字越高越好。



上网必备设备

存储信息：由存储器、软盘、硬盘和光盘等完成。这些设备称为存储设备。存储器用于保存计算机运行过程中的数据和信息。为了将计算机中的数据和信息脱机保存或带往它处，可拷贝到软盘、光盘或者更小巧、方便的“闪存盘”中。数据和信息储存容量用字节、千字节、兆字节、千兆字节等术语表示。

解释：

字节 (byte)：简写为 B。通常一个字节存储一个 ASCII 字符，用两个字节存储一个汉字。

ASCII 字符：从键盘输入的标准字符，包括英文字母、数字、符号等。

1KB：表示 1 024 个字节 (千字节)。

1MB：表示 1 024 KB 个字节 (兆字节)。

1GB：表示 1 024 MB 个字节 (千兆字节)。

输出信息：由显示器、打印机等完成，这些设备称为输出设备。通过输出设备可以将计算机运算或操作结果显示或打印出来。

2. 计算机的软件功能

计算机软件是引导计算机硬件进行工作的重要因素，它是由软件设计师设计并编译出来的。计算机操作系统就是一种计算机软件。

简单的说，操作系统是指挥计算机工作的核心软件，它是计算机进入正常工作的前提。购买计算机时，厂家一般为用户预装了 Windows 等操作系统软件。其他应用软件是为某种需要而安装的，如文字处理软件、游戏软件……上网前需要在计算机内安装上网所需的软件。

五、如何配置电脑

目前市场上可以购买的电脑类型主要有两种：一是品牌电脑，二是自己动手买电脑零件组装的电脑，二者各有优缺点。品牌电脑在购买的时候较为方便，您只需选择自己喜欢的型号即可。品牌电脑具有良好的售后服务，可以解决我们的后顾之忧，但其价格相对稍贵一些；自己动手攒电脑，可以根据自己的需要配置出属于自己的电脑，价格较为低廉，性能可依需求而定，不过如果电脑出了问题也需要你自己动手修理。

总之，对于大家来说，究竟如何去配置一台属于自己的电脑呢？下面我们提出一些建议供大家参考。

1. 硬件的配置

在配置电脑时，首先要考虑其性能的稳定——稳定压倒一切。在购买硬件时，CPU、主板、硬盘、内存等不要求最高端的产品，但需要性能稳定。依照目前的主流配置，让计算机安心工作需要一块工作稳定的主板和一颗合适的 CPU；256MB 内存是基本配置，不好的内存容易导致系统不稳定甚至崩溃；显示器是电脑配件中更新换代较慢的配件，主要有 CRT（阴极射线管）显示器和 LCD 液晶显示器等类型，前者体积大、辐射高，价格相对便宜。后者体积小、辐射低，价格相对较贵。用计算机设计电路

图，会长时间坐在电脑前，因此购买一台辐射低、不闪烁的显示器就显得很重要，此时液晶显示器为上选；为了使显示效果清晰可辨，购买一款中档以上的显卡也是非常必要的；键盘和鼠标主要考虑使用是否舒适、耐用，绝不可忽视；大容量的硬盘也不可少，因为要保存大量数据。此外，还有光驱、软驱、声卡、网卡等设备，应依照用途进行选购。软驱已经过时，大部分用户已经过渡到使用“闪存盘”来代替。随着 DVD 时代的到来，一台 DVD 光驱当然不可缺少。而且，如果你有经常大量备份数据的需要，就还需要一台高质量的光盘刻录机。如果你对声音要求不高，集成到主板上的声卡就已经完全够用了。现在的主板上一般也都集成了网卡，有 USB 等接口，完全可以满足使用需要。

2. 操作系统的安装

硬件设备安装完毕之后，就要进行软件安装了，首先是安装操作系统。当然，如果您购买的是安装好操作系统的计算机，此步可以跳过。现在大多数家用、办公计算机都使用 Windows 操作系统，目前最新的版本是 Windows XP。Windows XP 的安装其实并不复杂，使用安装光盘引导机器启动，由于是全中文安装界面，只要根据提示进行磁盘分区、格式化、安装就可以了。