

让心灵放歌

——树立社会主义荣辱观演讲稿集粹100篇

德州市文明办 编



中央文献出版社

让心灵放歌

——树立社会主义荣辱观演讲稿集粹 100 篇

德州市文明办 编

中央文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

让心灵放歌:树立社会主义荣辱观演讲稿集粹 100 篇/
德州市精神文明办公室编. —北京: 中央文献出版社.
2006.10
ISBN 7-5073-2188-6

I.让… II.德… III.思想政治教育-中国-文
集 IV.D64-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 114869 号

让心灵放歌——树立社会主义荣辱观演讲稿集粹 100 篇

编 者/德州市文明办

责任编辑/王丛标

封面设计/张 明

版式设计/李 伟

出版发行/中央文献出版社

地 址/北京西四北大街前毛家湾 1 号

邮 编/100017

销售热线/63097018

经 销/新华书店

印 刷/山东新华印刷厂德州厂

787×1092 16 开 20 印张 281 千字

2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1-6000 册

ISBN 7-5073-2188-6 定价: 38.00 元

本社图书如存在印装质量问题, 请与承印厂联系调换

知荣明耻 弘扬时代主旋律(序)

中共德州市委副书记、市文明委主任 刘焕立

举办一场成功的演讲比赛，其选手的临场发挥十分重要，但更重要的却是演讲内容。一篇好的演讲稿，读起来酣畅淋漓，一气呵成，如醍醐灌顶，催人奋进，在得到艺术享受的同时，深深扣击人的心灵深处，给人警示，发人深思。在阅读本书收集的100篇社会主义荣辱观演讲稿中，我就体味到了这种感觉。

荣辱观古已有之，荣辱心人皆有之。不同的时代，不同的民族，不同的世界观、人生观、价值观，其荣辱观是不同的。诚如恩格斯所说：“每个社会集团都有他自己的荣辱观。”自古以来，中华民族就是一个有着强烈荣辱观的民族。清晰明确的荣辱观是这个民族正气浩然、精神奋发、生生不息的强大动力。它深植于我们民族文化，筑成伟大的中华民族精神，拥有牢固的根基，引领时代的风尚。胡锦涛总书记提出的以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观，明确了什么是真善美，什么是假恶丑。古人云：“不辩是非难处世，不知荣辱不成人。”是非、善恶、美丑的界限绝对不能混淆，坚持什么、反对什么，倡导什么、抵制什么，都必须旗帜鲜明。否则，是非颠倒，黑白混淆，人们的道德底线就难以坚守，正常的社会秩序就难以维持，改革开放所取得的丰硕成果就难以保证。

我们生活在一个伟大的时代。今天的中国正逢盛世，经济在腾飞，社会在进步，全国人民正满怀信心地奔向全面小康。这个时

代注定是一个铸造开拓创新、发愤图强精神的时代,是一个铸造无数英雄人物、群星灿烂的时代。党的优秀干部孔繁森,将自己的生命和热血洒在青藏高原;青年歌手丛飞,10年来倾其所有,资助失学儿童和残疾人;人民的好卫士任长霞,把自己短暂的一生完全献给了公安事业;青年大学生洪战辉面对生活的挑战,用坚强谱写永不言败的壮丽人生……他们以自己的青春和生命,为我们诠释着人生的崇高和伟大,在全社会耸立起一座座人格的丰碑。

毋庸讳言,在现时期,荣辱界限在一些人的思想深处变得模糊起来,耻感意识的淡化和伦理底线的红灯频闪,已成为当代人严重关切的价值危机。知易行难,行重于言,春风化雨方能润物无声。践行社会主义荣辱观,要从自我做起,从身边的点滴小事做起。清除一个“小广告”,墙体会变得更整洁;捡起一张小纸片,地面会变得更干净;栽下一棵小幼苗,大地将增添一片绿荫;说出一句温暖的话语,邻里之间会变得更和谐;让出一个座位,公交车上就会春风荡漾;救助一个残疾人,生活就会增添一份希望……平凡之处见精神,细微之处显文明,这些小事也许只是举手之劳,整个社会却会因此而变得更加和谐美好。

读了这些文章,掩卷沉思,感慨很多。文章的作者来自全市各行各业各个阶层,他们用饱蘸激情的笔墨,从身边人、身边事谈起,从不同角度、不同层面展示着德州改革开放的前进步伐和昂扬向上的精神面貌,语言朴实无华,流畅自然,犹如百花园中一朵朵小花,虽不艳丽却香飘四溢,魅力无穷;如山涧中潺潺流动的溪水,虽不张扬却坚持不懈,滋润心田。市文明办组织的这次征文活动,看得准、抓得好,发动广泛,得到各界干部群众热烈参与和普遍好评。希望大家抽出时间读读这本书,相信读后定会大有裨益、有所收获的。

让我们每一个人都行动起来,共同担负起弘扬社会主义荣辱观主旋律的责任!

目 录

知荣明耻 弘扬时代主旋律(序)

..... 中共德州市委副书记、市文明委主任 刘焕立

筑造心灵宁静的天空	郑广敏(1)
办公室的“亮剑”精神	孟祥春(4)
祖国,您是我们心中永远的根	于姗姗 朱治明(7)
春风化雨润顾客	高 斌(10)
不为彼岸只为海	张 真(13)
荣辱记心间 做事先做人	邓桂华(16)
伟大寓于平凡	冉 娜(19)
平凡中演奏荣辱歌	任 英(22)
知荣明耻从小事做起	张颖慧(25)
知荣辱 学做人	温秀鹤(27)
建设精神家园的美丽风景	任 威(30)
追求卓越	夏爱民(33)
拘细节 成大事	王学军(36)
“啄木鸟”的情怀	王立勇(39)
在心灵上播洒爱国的种子	秦中华(42)
让爱托起明天的太阳	王玉英(45)
让生命之光更加灿烂	张树梅(48)
知荣辱 见行动	江 源(51)
绘出心灵美丽的画图	李安珍(54)
态度决定一切	王 敏(57)
牢记“八荣八耻” 做无悔人民公安	李 娟(60)
牢记“八荣八耻” 铸我忠诚警魂	赵 萍(63)

知荣辱 讲文明 从小抓起	张 妍(66)
警徽下的誓言	于 璐(69)
人民满意是我最大的追求	白光锋(72)
公正司法 一心为民	曹振锋(75)
守住事业的灵魂	杨 霞(78)
做一个好人	商印平(81)
美德在微笑服务中升华	张茗茗(84)
以劳动为荣 用奉献书写精彩人生	邹丽娟(87)
长路奉献给远方	王 涛(90)
平凡的铺路石 诚信的公路人	宋 丽(93)
为生命扬帆远航	董 辉(96)
为生活中荣辱观颠倒者画像	张晓慧(99)
我心中的荣辱观	王彦坤(102)
“八荣八耻”在我心 一片爱心献病人	付玉香(105)
劳模的荣誉	尚东梅(108)
用平凡诠释光荣	郑怀兴 王国臣(111)
个人一身脏 换得万人洁	程伟臣(114)
坚持从“八荣八耻”做起	张全欣(117)
践行“八荣八耻” 勇做时代先锋	苗喜云(120)
领悟崇高 体味光荣	殷 红(123)
做一滴水	时晓东(126)
终生磨剑	赵金刚(128)
牢记“八荣八耻” 情系信访工作	李孝林(130)
服务人民,我们生命远航的“风向标”	王云红(133)
“八荣八耻”筑防线	颜宏伟(136)
让爱心点亮心灵	邢亦杰(139)
小学生应努力践行“八荣八耻”	王 琪(141)
知荣明耻天地宽	毕志强(143)
诚信就是生命	于红芳(146)
人民警察——我无悔的选择	张 强(149)

我心中的“荣”与“耻”	于 艳(152)
让遵纪守法成为我们的时尚追求	白云鹏(155)
为了心中的天平	崔建军(158)
我心中最美的时装	纪庆华(161)
献身天平终无悔 甘洒热血写忠诚	曲延文(164)
一名法官的光荣	胡凌霜(166)
知荣明辱 以公正铸天平	王 平(169)
践行“八荣八耻” 从“一”做起	陈丽娟(172)
守社会公德阵地 展社会保险风采	马建平(175)
荣辱不在,何以为强	吴 冰(177)
牢记“八荣八耻” 建设文明武城	李 潇(180)
树立环保荣辱观 共创美好家园	李朝霞(183)
挺起民族的脊梁	刘俊霞(186)
做人要做这样的人	于 真(189)
岗位竞风流 巾帼展风采	潘书丽(192)
践行“八荣八耻”荣辱观 服务人民奉献社会	朱姗姗(195)
荣辱观在收费一线咏唱	赵 剑(198)
我心目中的荣辱观	石万杰(201)
用心实践 知荣明辱	李永青(204)
以热爱祖国为荣,致力报国之行	魏园园(207)
知荣辱 树新风 公路先行	刘 扬(210)
让“八荣八耻”成为我们生活的一部分	苏秀峰(213)
人水和谐	路思虎(216)
倾满腔热血 做生命天使	邱 袁(219)
知荣明耻,做一名合格的共产党人	王陆军(222)
践行“八荣八耻” 广电人义不容辞	王晓燕(224)
践行“八荣八耻”从我做起	苏来环(227)
平凡中让我们奉献	魏 霞(229)
知荣辱 见行动	徐莉莉(232)
我们靠什么走正人生之路	李 萍(235)

以诚信为本 建和谐新区	孙 立(238)
知荣明耻 从我做起	聂 坤(241)
铭记“八荣八耻” 肩负时代使命	王丽萍(244)
熠熠红盾践荣辱 颗颗红心献忠诚	宋亚青(247)
做当荣之事 拒为辱之行	井春卫(249)
唱响“八荣八耻”之歌 践行社会主义荣辱观	陈 磊(252)
知荣明耻 树地税新风	付海华(255)
树立“三爱”理念 践行社会主义荣辱观	张 娜(258)
优化纳税服务 构建和谐社会	杨 亮(260)
生命因奉献而精彩	常 宾(263)
一项面向未来的希望工程	佟丽娟(266)
做光荣之事,拒为辱之行	魏小丽(269)
德百演绎神话传说	薛 欣(272)
树立社会主义荣辱观从自身做起	程 玲(274)
明荣辱之分 做当荣之事 拒为辱之行	王冬梅 刘拥军(277)
艰苦奋斗,是我们事业的根基	王连志(280)
爱拼才会赢	蒙光辉(283)
让劳动生花	王 林(286)
树时代荣辱观 做文明企业人	曲修鹏(289)

评委感言

学会“善良”	刘福山(292)
用真情演讲	朱殿封(294)
不要让可耻者轻易摆脱耻辱	李长征(297)
“八荣八耻”是社会主义的基本道德规范	史成志(299)
我说荣辱	朱治明(309)
感动 心动 行动	王立国(310)

后 记	(313)
-----------	-------

筑造心灵宁静的天空



演讲人:郑广敏,中共党员,研究生学历,中共德州市委办公室信息科科长。

我的老家在农村。小时候,每逢麦收时节,和父母一起劳作了一天之后,最悠闲的就是晚上在自家院落里吃饭、休憩,久久仰望天空,看星星点灯,听蛙声蝉鸣,任思绪驰骋,心情无比惬意。

后来,我去了县城读书;再后来,分配到城市工作。渐渐地,就很少回到乡村。但是,心中却总有一种淡淡的思乡情结,使我脑海中不断浮现出那宁静的天空。特别是当我回忆张海迪的故事,当我凝视霍金的背影,当我沉醉《千手观音》的舞姿,我就会想起乡村夏夜的天空。

我常常这样思考,为什么有些事四肢发达的人做不到,而残疾人能够做得很好,不就是因为身体的残障使他们减少了欲望、远离了诱

惑、消除了杂念？不就是因为他们心灵里保持着一片宁静的天空吗？

是的，他们因为有了心灵的宁静，理想变得更加现实，追求变得更加执着，意志变得更加坚强。

毋庸置疑，对于残疾人来说，筑造心灵宁静的天空是极其残酷的，他们是以走不得路、说不出话、听不见声、看不见光为高昂代价的，需要比常人付出的得更多、克服得更难、忍受得更苦。

而事实上，对于健康人来说，筑造心灵宁静的天空，又谈何容易——物质生活好了，灯红酒绿的诱惑；转型接轨时期，制度建设的缺失；全球经济交融，内外文化的激荡；探索改革创新，道德观念的撞击……所有这些，真可谓“树欲静而风不止”！

但是，这心灵宁静的天空对于你、我、他，又是多么的重要啊。您看，在我们普通人的生活中，孩子教育，老人赡养，邻里相处，同事配合，工作提升，事业进步……等等，这些没有考卷的命题，谁也躲不过。试想，面对接踵而至的人生考验，如果心境总是处在一个不应该的位置，思想的重心就会动摇、倾斜，甚至跌落。而有了心灵的宁静，精神就不会坍塌，言行就不会失衡，思路就不会阻塞，思维就不会迟滞；就能坐看白云舒卷，静观大山高耸；就会既爱溪流欢腾，也恋浊浪排空。

人的一生中，有些事真的让人难以琢磨。多年以后，我早已是身居闹市、久别乡村了，却有数不清的星盏，洒满我心灵的天空。

——他们，有的手握方向盘，从崎岖的小路驶向现代高速，走过多少里程，没有人算清；他们，有的终日劳碌，放下耙子就是扫帚，总结时没有话说、表彰时不见身影；他们，有的甘居幕后、默默无闻，是机关工作这台大戏的美工、配音、剧务、替补；他们，有的跟随领导，协调上下、联系左右、沟通内外，文武双全、奔忙不止、悉心服务；他们，有的吃上情、摸下情，善结合、巧运筹，出主意、当参谋，锤炼复合型素质、提升全方位水平；他们，有的坚守着“铁打的营盘”，爬格子、敲键盘，泼墨鲜红的黄昏、描绘金色的黎明；他们，有的从风华正茂的青年，变成两鬓斑白的长者，数十年如一日，酷暑和严寒能够证明；他们，有的胸怀崭新憧憬，踏着世纪曙光，加入到奉献者的行列，面对挑战，信念如虹……

我心灵天空上的这些群星,正是市委办公室各项工作的忠诚实践者!而这个团队的领跑人,高瞻远瞩、胸怀全局,像柔和的月光,给群星以清风、雨露般的关爱、呵护。是啊,他们有着共同的品格,就是荣辱分明;有着共同的情操,就是默默付出;有着共同的心愿,就是尽职尽责;有着共同的作风,就是严谨细致;有着共同的精神,就是坚韧不拔。其实,他们最大的相同之处是,都保持着心灵天空的宁静。您可以说他们做的事情很平常,但创造的业迹却不平凡;您可以说他们的工作很简单,但达到各方面满意却不容易。

仰望满天星月,我猛然发觉自己是那样的渺小。我的心灵,开始从躁动变得安宁;我的思绪,开始从起伏变得平静;我的目光,开始从眼前投射到天空。

朋友,在这个五光十色的世界上,有许多事情真的并不比抬头看天更重要。让我们把目光投向宁静的天空吧,那里闪烁着永不褪色的星辰……



办公室的“亮剑”精神



演讲人:孟祥春,中共党员,本科学历,中共德州市委办公室综合科科长。

大家有没有印象,去年以来有一部电视剧《亮剑》在央视和各省市热播,引起了广大观众的普遍赞誉。观后之余,人们不禁要问,一部普通的军事题材电视剧,何以产生如此的轰动效应?

看过《亮剑》的朋友知道,在这部电视剧里,爱国主义与英雄主义、斗智斗勇与人之常情交相辉映,确实让人激情澎湃,欲罢不能。但最能打动人心的,是主人公李云龙那种明知冲上去就要血溅七步,却依旧宝剑出鞘、气贯长虹的英雄气概;是那种“即使倒下也要成为一座山、一道岭”的“亮剑”精神!正是这种精神,成就了本剧的主人公,也成就了电视剧《亮剑》。

一个军队有了这种精神,就有了军魂,就会攻无不克、所向披靡;一个集体有了这种精神,就有了脊梁,就会蓬勃向上、争创一流。

当然,时空的不同和个体的差异,也赋予了“亮剑”精神新的内涵。具体到市委办公室,我们的精神就是亮出责任之剑、进取之剑、敬业之剑、创新之剑、协作之剑!这既是集体精神的升华,也是我们的追求目标。

讲到责任,大家都知道一个熟悉的故事:一位技术精湛的建筑师退休前提出辞呈,老板请他再建最后一座房子留做纪念,建筑师只是粗制滥造应付了事。房子落成时,老板把钥匙放在建筑师的手中说:“这是我送给你的礼物”。这个故事告诉我们:不管做任何事情,都要负责到底。因为你所获得的,往往正是你亲手制作的。负责精神,是办公室需要的第一个“亮剑”精神。有了它,我们就不会给人生留下遗憾、留下内疚,当回首往事的时候,才敢说我做到了无怨无悔。

永不满足、奋发进取,这是我们提倡的第二种“亮剑”精神。如果说办公室工作是一座山,我们便是登山的人,而登山的工具就是学习;如果办公室工作是一条船,我们就是那划船的人,而学习就是那划船的桨。只有学习,我们才能欣赏到“无限风光在险峰”的美景;只有学习,我们才能体会到“会当凌绝顶、一览众山小”的豪迈。学习给生命以营养,给智慧以臂膀,使我们的精神更富有,对未来更自信。这理应成为我们人生旅途中的一种兴趣、一种境界、一种需求。

有位领导曾满怀深情的说过这样的话:如果说有一种行为,无论古今,什么时代都需要,那就是敬业;如果说有一种精神,无论中外,最能感动所有的人,那就是奉献。是的,我们熟知雷锋精神、红旗渠精神、铁人精神、九八抗洪精神,等等,这些无不包含着敬业奉献的品德,无不闪烁着耀眼动人的光辉。干好办公室工作,需要责任、需要学习,更需要敬业。只有这样,我们才能在敬业中品味人生,在奉献中燃烧生命。这,也是我们提倡的第三种“亮剑”精神。

第四种“亮剑”就是创新。劳动是美丽的。我们每个人不可能同时踏进同一条河流。一个单位丢掉创新,就没有了灵魂;一个人缺乏创

新,他的生命意义就失去了。办公室工作的一点点一滴,只有创新,才能标新立异、永立潮头;只有创新,我们才能用双手和智慧去“用心创造满意”。

我们的话题再回到《亮剑》。李云龙是一个英雄,他的团队是一个英雄的团队。没有精良的装备,没有良好的条件,但他们有的是锲而不舍的精神和高度的执行力。去过海边的朋友都知道:渔民用竹篓装螃蟹,放进一只必须把篓口盖严,放进两只以上就不用盖了。因为,出口只容一只通过,它们都争先恐后向外爬,互相扯腿谁也跑不出来。荒漠中有一种树,根扎得并不深,一棵很容易被风连根拔起,但两棵以上就能迎风傲立。因为它们互相盘根错节,紧紧抱成了团。由此可见,同心山成玉,协力土变金。团结协作,这是我们办公室的第五种“亮剑”精神。

办公室工作是辛苦的。不要说白天有成堆的文字材料;也不要说深夜还在赶印文件和领导讲话;更不要说节假日期间,别人都在休息,而我们还要工作。但正因为有了这种“亮剑”精神,辛苦中,我们体验到了人生的乐趣;辛苦中,我们品味到了生命的真谛;辛苦中,我们实现了人生价值。

最后,我想用一位哲人的话作为结束:人生是条抛物线,起点人人平等,终点个个相同;惟独不同的,就是运行轨迹的顶点有高有低,距离有长有短。作为一名办公室人员,要使自己的轨迹运行得更高,伸展得更远,那就请把“五种精神”牢记心间,矢志不渝,躬身实践,开拓进取,不断向更高的目标奋勇登攀!

祖国,您是我们心中永远的根



演讲人:于姗姗,女,专科学历,中国水电十三局医院护士。

朋友,您还记得2004年10月9日那个普通而又不平凡的日子吗?那一天,中国水电十三局在巴基斯坦工作的两名工程师王鹏和王恩德,突然遭到恐怖分子的绑架。消息传来,举世震惊。

在那惊心动魄的6个日夜,王鹏和王恩德虽身处险境,但他们沉着冷静、临危不惧,以实际行动捍卫了祖国和民族的尊严。

那一刻,2004年10月14日,王恩德获救脱险。

那一刻,王鹏不幸遇难。他永远倒在了异国他乡,他的生命永远定格在了32岁。

人质事件让全局职工乃至全国人民都揪紧了心,王鹏的遇难更是在人们心中激起了欲哭无泪的巨大悲情。一年多来,人们仍在怀念着王鹏,敬佩着他们顽强的意志、不屈的精神和对祖国的赤胆忠心。

我们忘不了,王鹏那个被鲜血浸透的日记本。“我们相信党和政府一定会竭尽全力营救我们”。“感谢党和政府,感谢全国人民的关心,向

亲人和兄弟们问候。”“不要为我们担心,同志们要注意安全”……在生死考验中写出的每一个字,都表现了一个中华儿女对祖国的眷恋、对亲人的思念,表现了中国水电建设者的英雄气概。

我们还忘不了,王恩德脱险后,乘飞机回到祖国,当看到前来迎接的亲人,当看到飘扬着的五星红旗,这个坚强的汉子禁不住热泪横流。他说:“亲爱的祖国,谢谢您,您的儿女终于回来了,我们没有给您丢脸。”

我们更忘不了,党中央、国务院的高度关注,全国人民的热情关怀,山东省和德州市领导对各项善后工作的精心部署和大力支持,全国几十家新闻媒体的彻夜聚焦。今天,王鹏被山东省人民政府批准为革命烈士,中央电视台《东方时空》对事件重新追忆。所有这一切,让我们更加感受到祖国慈母般的关爱。

因为,我们是祖国之子。

20年前,十三局响应国家的号召,积极实施“走出去”战略,在国外承担了一项项水电建设工程,成为中国水电集团在国际建筑市场上的排头兵。从巴基斯坦到乌兹别克斯坦,从马来西亚、肯尼亚到坦桑尼亚、阿尔及利亚,到处都留下了十三局人的奋斗足迹。

国外的施工环境十分艰苦。除了蚊虫叮咬和酷暑难熬,还有毒蛇猛兽和沼泽、沙漠的威胁,更有孤独寂寞和可能遇到的恐怖袭击对心灵乃至生命的摧残。面对这一切,我们十三局人没有退缩。我们的坚定信念是,祖国的利益高于一切,作为儿女,就要为祖国母亲争光。

身在异乡,心系祖国,因为我们的生命已经深深地扎根在祖国母亲的心中。看电视,首先看新闻联播;翻报纸,首先关心祖国的消息。在我们耳旁,雄壮的中华人民共和国国歌一直在回响;在我们心中,鲜艳的五星红旗始终在飘扬。施工精益求精,注重工程质量,因为这代表了中国工人的水平;及早完成任务,早日为工程所在国人民造福,因为这体现了中国人民对世界各国人民的深情厚意。

爱国主义是一个国家和民族生存、发展、振兴的强大精神动力。在中华民族的发展史上,爱国主义从来就是强大的精神力量。从孔孟时代