

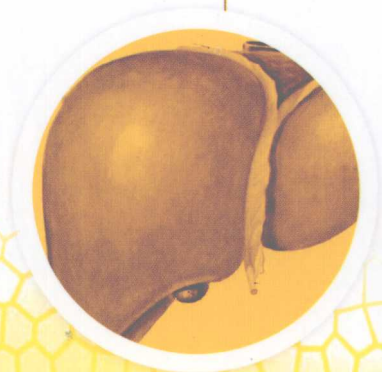
轻轻松松开处方系列丛书

尹国有◎主编

肝胆疾病

GAN DAN JI BING

QINGQING
SONGSONG
KAICHUFANG
XILIE CONGSHU



军事医学科学出版社
金盾出版社

轻轻松松开处方系列丛书

肝胆疾病

主 编 尹国有

副主编 刘丹卓 康晓东 陈玲曾

编 者 尹国有 尹淑颖 尹国亮

刘丹卓 陈玲曾 陈宪旸

李 广 赵 晨 康晓东

军事医学科学出版社

金 盾 出 版 社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

肝胆疾病/尹国有主编. - 北京:军事医学科学出版社,2006.10
(轻轻松松开处方系列丛书)
ISBN 978-7-80121-859-9

I. 肝 … II. 尹 III. ①肝胆疾病-处方 ②胆道疾病-处方
IV. R575.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 096951 号

出 版:军事医学科学出版社

出 版:金盾出版社总发行

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884418,86702315,86702759

86703183,86702802

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:京南印刷厂

发 行:新华书店

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:14.875

字 数:380千字

版 次:2007年5月第1版

印 次:2007年5月第1次

定 价:25.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,由本社发行部负责调换

内 容 提 要

本书首先介绍了肝胆疾病常用的中药、西药以及处方的书写规则、处方用药注意事项等基本知识。之后,将临床常见的急性病毒性肝炎、慢性病毒性肝炎、重型肝炎、淤胆型肝炎、肝硬化、药物性肝病、酒精性肝病、脂肪肝、细菌性肝脓肿、阿米巴肝脓肿、原发性肝癌、肝性脑病、肝肾综合征、急性胆囊炎、慢性胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症、胆囊癌、急性重症胆管炎等 19 种肝胆疾病,依次从概述、中医治疗处方、西医治疗处方、健康教育处方等四个方面进行了阐述。书中内容新颖,通俗易懂,有较高的临床应用价值。可供基层医生、初出校门的中西医院校学生、低年资历医师以及肝胆疾病患者阅读参考。

前 言

在基层医生以及初从医者中,遇到病人一时不知如何处方遣药,或处方用药不够合理者,大有人在。开写处方是医生的基本功,是医生治病救人的必由之路,是既严肃而又慎重的。我国有数以百万计的基层医生,每年还有数十万初出校门的中西医院校毕业生,为了及时正确地诊治病人,他们迫切需要临床实用的有关开写处方的书籍。为此,我们以西医病名为纲,以临床实用为目的,以中医治疗处方、西医治疗处方、健康教育处方为核心,按治疗疾病的需要编写《轻轻松松开处方系列丛书》一套,《肝胆疾病》是其中之一。

全书共分二十章。第一章介绍肝胆疾病常用的中药、西药,以及处方的书写规则、处方用药注意事项等基本知识。第二至二十章是本书的主要内容,将临床常见的急性病毒性肝炎、慢性病毒性肝炎、重型肝炎、淤胆型肝炎、肝硬化、药物性肝病、酒精性肝病、脂肪肝、细菌性肝脓肿、阿米巴肝脓肿、原发性肝癌、肝性脑病、肝肾综合征、急性胆囊炎、慢性胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫病、胆囊癌、急性重症胆管炎等 19 种肝胆疾病,依次从概述、中医治疗处方、西医治疗处方、健康教育处方等四个方面进行介绍。在概述中,既有病因和发病机制、临床表现、辅助检查、诊断与鉴别诊断,还有中医对本病的认识,以及中医、西医治疗原则;在中医治疗处方、西医治疗处方中,既有中医辨证分型治疗处方、中成药治疗处方、单验方治疗处方、针灸治疗处方、口服西药治疗处方、肌注及静脉输液治疗处方等中西医各种治疗方法的具体处方,还有其注意事项;在健康教育处方中,既有调养处方,还有预防处方。书中所介绍的内容力

求详细,通俗易懂,使读者一目了然,在工作中放在案头,每遇病人,取之可用。希冀能为基层医生、初出校门的中西医院校学生以及低年资历医师,尤其是基层从事肝胆疾病的中西医医生的诊断治疗工作带来启迪与指导。

医学是一门不断发展的科学,由于新的研究成果层出不穷,临床经验的不断积累,原来认为是正确的认识,现在或将来看来可能会有缺陷,甚至违背新的观点,因此我们有必要了解治疗及用药的新变化。鉴于对某一疾病治疗可供选择的药物种类较多,每个疾病的临床表现千变万化,而且病人个体差异很大,所以在临床治疗中,既要有原则性,也要有灵活性。在参考应用本书时,应结合当地医院的实际,参考最新医疗动态,尊重上级医师和专家们的意见,根据病情制定正确的治疗原则,谨慎地选择处方,切忌生搬硬套。

由于我们水平有限,书中不当之处在所难免,恳请广大读者批评指教,以求再版时修正。

尹国有

2006年5月

目 录

第一章 基本知识	(1)
第一节 肝胆疾病常用的中药及方剂	(1)
第二节 肝胆疾病常用的西药	(120)
第三节 处方的书写规则	(145)
第四节 处方用药注意事项	(151)
第二章 急性病毒性肝炎	(157)
第一节 概述	(157)
第二节 中医治疗处方	(173)
第三节 西医治疗处方	(181)
第四节 健康教育处方	(185)
第三章 慢性病毒性肝炎	(188)
第一节 概述	(188)
第二节 中医治疗处方	(199)
第三节 西医治疗处方	(208)
第四节 健康教育处方	(211)
第四章 重型肝炎	(213)
第一节 概述	(213)
第二节 中医治疗处方	(221)
第三节 西医治疗处方	(229)
第四节 健康教育处方	(235)
第五章 淤胆型肝炎	(237)
第一节 概述	(237)
第二节 中医治疗处方	(242)

第三节	西医治疗处方	(249)
第四节	健康教育处方	(251)
第六章	肝硬化	(252)
第一节	概述	(252)
第二节	中医治疗处方	(260)
第三节	西医治疗处方	(265)
第四节	健康教育处方	(268)
第七章	药物性肝病	(269)
第一节	概述	(269)
第二节	中医治疗处方	(274)
第三节	西医治疗处方	(277)
第四节	健康教育处方	(280)
第八章	酒精性肝病	(282)
第一节	概述	(282)
第二节	中医治疗处方	(287)
第三节	西医治疗处方	(290)
第四节	健康教育处方	(292)
第九章	脂肪肝	(293)
第一节	概述	(293)
第二节	中医治疗处方	(299)
第三节	西医治疗处方	(303)
第四节	健康教育处方	(305)
第十章	细菌性肝脓肿	(306)
第一节	概述	(306)
第二节	中医治疗处方	(311)
第三节	西医治疗处方	(314)
第四节	健康教育处方	(317)
第十一章	阿米巴肝脓肿	(318)
第一节	概述	(318)

第二节	中医治疗处方		(324)
第三节	西医治疗处方		(327)
第四节	健康教育处方		(328)
第十二章	原发性肝癌		(330)
第一节	概述		(330)
第二节	中医治疗处方		(340)
第三节	西医治疗处方		(344)
第四节	健康教育处方		(345)
第十三章	肝性脑病		(347)
第一节	概述		(347)
第二节	中医治疗处方		(353)
第三节	西医治疗处方		(357)
第四节	健康教育处方		(360)
第十四章	肝肾综合征		(361)
第一节	概述		(361)
第二节	中医治疗处方		(366)
第三节	西医治疗处方		(371)
第四节	健康教育处方		(373)
第十五章	急性胆囊炎		(374)
第一节	概述		(374)
第二节	中医治疗处方		(380)
第三节	西医治疗处方		(385)
第四节	健康教育处方		(387)
第十六章	慢性胆囊炎		(389)
第一节	概述		(389)
第二节	中医治疗处方		(395)
第三节	西医治疗处方		(401)
第四节	健康教育处方		(402)
第十七章	胆石症		(404)

第一节	概述	(404)
第二节	中医治疗处方	(410)
第三节	西医治疗处方	(417)
第四节	健康教育处方	(420)
第十八章	胆道蛔虫症	(421)
第一节	概述	(421)
第二节	中医治疗处方	(427)
第三节	西医治疗处方	(433)
第四节	健康教育处方	(435)
第十九章	胆囊癌	(437)
第一节	概述	(437)
第二节	中医治疗处方	(444)
第三节	西医治疗处方	(447)
第四节	健康教育处方	(449)
第二十章	急性重症胆管炎	(450)
第一节	概述	(450)
第二节	中医治疗处方	(455)
第三节	西医治疗处方	(460)
第四节	健康教育处方	(462)
参考文献		(464)

第一章 基本知识

第一节 肝胆疾病常用的中药及方剂

治病用药既有共性,也有其特殊性,不同系统疾病、不同的病证,用药各异。“用药如用兵”,如何正确选用中药和方剂,对提高临床疗效极为重要。为了让读者了解中医治疗肝胆疾病用药的特殊性,掌握其常用药物及方剂,现将治疗肝胆疾病常用的单味中药、中成药以及方剂介绍如下,以供临床参考。

一、常用单味中药

单味中药是治病组方的基础,掌握其性味归经、功效应用、现代研究以及用法用量、注意事项等,是实施辨证选药,制定最佳用药配方,提高临床疗效的前提和基础。我国有丰富的中药资源,本草书籍所载的达数千种,临床常用的单味中药也有数百种之多,对于治疗肝胆疾病来说,尤以以下 65 种最为常用。

(一) 党参

【性味归经】 甘,平。归脾、肺经。

【功效应用】 益气,生津,养血。有补中益气之功效,用于中气不足之体虚倦怠,食少便溏等,常配黄芪、白术等;取其补益肺气之功能,用于肺气亏虚的咳嗽气促,语声低弱等,可与黄芪、五味子等同用;亦有益气生津和益气生血的作用,故用于气津两伤的气短口渴,气血双亏的面色萎黄、头晕心悸等,可分别与麦冬、五味子等生津药或当归、熟地黄等补血药同用。

此外,对气虚外感及正虚邪实之证,亦可随证配伍解表药或攻里药,以扶正祛邪。

【现代研究】 党参含有皂苷、微量生物碱、糖类、维生素 B₁、维生素 B₂、多种人体必需的无机元素及氨基酸等成分,对神经系统有兴奋作用,能增强机体免疫功能,调节胃肠运动,扩张周围血管而降低血压,同时还能抑制胃酸分泌、抗溃疡、降低胃蛋白酶活性,并对化疗和放射线所引起的白细胞减少有提升作用。

【用法用量】 煎服,10~30 g。

(二) 黄芪

【性味归经】 甘,微温。归脾、肺经。

【功效应用】 补气升阳,益卫固表,利水消肿,托疮生肌。根据其补气升阳之功效,用于脾胃气虚及中气下陷诸证。黄芪擅长补中益气,凡脾虚气弱,食少便溏,倦怠乏力等,常配白术以补气健脾,如芪术膏;若气虚较甚,则配人参以增强补气作用,如参芪膏;若中焦虚寒,腹痛拘急,常配桂枝、白芍、甘草等,以补气温中,如黄芪建中汤;若气虚阳弱,体倦汗多,常配附子以益气温阳固表,如芪附汤。黄芪能补中益气,升举清阳,凡脾阳不升,中气下陷,而见久泻脱肛,内脏下垂者,常配人参、升麻、柴胡等,以培中举陷,如补中益气汤。黄芪可益卫固表,利水消肿,托疮生肌,所以还用于肺气虚及表虚自汗、气虚外感诸证,气虚水湿失运的水肿、小便不利,以及气血不足、疮疡内陷的脓成不溃或溃久不敛。

此外,对气虚血亏的面色萎黄、神倦脉虚等,能补气以生血,常与当归等同用;对气虚不能摄血的便血、崩漏等,能补气以摄血,常与人参、龙眼肉、当归等同用;对气虚血滞不行的痹痛、麻木或半身不遂等,能补气以行滞,常与桂枝、当归、红花、地龙等同用;对气虚津亏的消渴,能补气生津,常与地黄、山药等同用。

【现代研究】 黄芪含有苷类、多糖、氨基酸、维生素 P、微量元素等成分,具有增强机体免疫功能、利尿、抗衰老、保肝、降压等作用,能促进机体代谢,保护心血管系统,促进造血功能。黄芪是最

常用中药之一,乃补气药的代表,历代名医对黄芪的临床效用均推崇备至,传统名方中以黄芪为主药且疗效显著者甚众,现在广泛应用于感冒、病毒性肝炎、冠心病、高血压病、脑血栓形成、胃炎、免疫性疾病、慢性感染等疾病。

【用法用量】 煎服,10~15 g,大剂量可用30~60 g。益气补中宜炙用,其他方面多生用。

【注意事项】 凡表实邪盛,内有积滞,阴虚阳亢,疮疡阳证实证等,均不宜用。

(三) 虎杖

【性味归经】 苦,寒。归肝、胆、肺经。

【功效应用】 利胆退黄,清热解毒,活血祛瘀,祛痰止咳。虎杖苦寒,善泄中焦瘀滞,降泻肝胆湿热,利胆退黄;又是清热利湿之良药,用于湿热黄疸及淋浊带下。若湿热黄疸,可单用本品煎服即效,亦可与茵陈、黄柏、栀子配伍,效力更佳;若湿热蕴结膀胱之小便涩痛、淋浊带下等,单用即效,亦可配利尿药同用。根据其活血祛瘀止痛之功效,还用于血瘀经闭、跌打损伤。

虎杖清热解毒之作用较好,故常用于治疗烧烫伤、痈肿疮毒、毒蛇咬伤等。虎杖既能苦降泄热,又能化痰止咳,还可用于肺热咳嗽。此外,根据虎杖泻下通便之作用,也用于热结便秘。

【现代研究】 虎杖含有虎杖苷、大黄素、白藜芦醇苷、阴阳莲IV和黄酮等成分,具有保肝利胆、抗病毒、抗菌、收敛消炎,以及止血、泻下、止咳、祛痰、平喘、降血糖、抗肿瘤等作用。现在广泛应用于急性慢性肝炎、胆囊炎、胆石症、急性慢性气管炎、肺炎、烧伤、跌打损伤、闭经、毒蛇咬伤、风湿性关节炎等病证的治疗。

【用法用量】 煎服,10~30 g。外用适量。

【注意事项】 孕妇忌服。

(四) 大黄

【性味归经】 苦,寒。归脾、胃、大肠、肝、心经。

【功效应用】 泻下攻积,清热泻火,止血,解毒,活血祛瘀。

大黄苦寒,有较强的泻下通便、荡涤胃肠积滞的作用,为治疗积滞便秘之要药,适宜于胃肠积滞、热结便秘之证。治温热病热结便秘、高热不退,甚则神昏谵语,或杂病热结便秘者,常与芒硝、枳实、厚朴等同用,以增强泻下通腑泄热之作用,如大承气汤;治里实热结而兼气血亏虚或兼阴虚津亏者,可与补气血药或养阴生津药同用;治脾阳不足,冷积便秘者,须与附子、干姜等温里药同用,如温脾汤;治痢疾初起,腹痛里急后重者,常与黄连、木香等同用,以清除肠道湿热积滞;治食积腹痛,泻而不畅者,可与青皮、木香等同用,以攻积导滞。

大黄苦降,能使上炎之火下泄,又具清热泻火、止血之功,故常用于血热妄行之吐血、衄血、咯血,以及火邪上炎所致的目赤、咽喉肿痛、牙龈肿痛等,常与黄连、黄芩等药同用,如泻心汤。现代临床单用大黄粉治疗上消化道出血,有较好的疗效。

此外,根据大黄清热解毒消痈之功效,还用于热毒疮疡、肠痈腹痛、烧烫伤,根据其活血祛瘀之作用,用于治疗各种瘀血证,与清泄湿热药配合治疗黄疸、淋证等湿热病证。

【现代研究】 大黄含有大黄酸、大黄酚、大黄素、没食子酸、鞣质等多种成分,具有保肝、泻下、利胆、抗菌、止血、改善微循环、调节免疫功能以及收敛止泻、健胃、降血压、降血脂、抗肿瘤、利尿等作用。大黄是临床常用的泻下药,现在广泛应用于急性胆道感染、急性胰腺炎、急性阑尾炎、痢疾、化脓性中耳炎以及上消化道出血、高血压病、高胆固醇血症、肿瘤等病证的治疗。

【用法用量】 煎服,5~10 g。生大黄泻下力较强,欲攻下者宜生用;入汤剂应后下,或用开水泡服,久煎则泻下力减弱。酒制大黄泻下力较弱,活血作用较好,宜用于瘀血证。大黄炭则多用于出血证。

【注意事项】 本品苦寒,易伤胃气,脾胃虚弱者慎用;其性沉降,且善活血祛瘀,妇女怀孕、月经期、哺乳期应忌用。

(五) 黄连

【性味归经】 苦,寒。归心、肝、胃、大肠经。

【功效应用】 清热燥湿,泻火解毒。本品大苦大寒,清热燥湿之力胜于黄芩,尤长于清中焦湿火郁结,用于湿热中阻,气机不畅,脘腹痞满,恶心呕吐,常与黄芩、干姜、半夏等同用,如半夏泻心汤。黄连善除脾胃大肠之湿热,为治湿热泻痢的要药,治湿热泻痢轻者单用即效,若泻痢腹痛,里急后重,可与木香同用,如香连丸;若泻痢身热者,配伍葛根、黄芩、甘草,如葛根芩连汤;若下痢脓血,又可配伍当归、白芍、木香等,如芍药汤。黄连泻火解毒,尤善清心经实火,用于温热病之高热烦躁、神昏谵语,血热妄行之衄血、吐血,以及暑温、黄疸、目赤肿痛、口舌生疮、牙痛等。本品善疗疔毒,可用于皮肤湿疹、痈肿疔疖等。

此外,黄连善清胃火,可用于胃火炽盛的呕吐,常与竹茹、橘皮、半夏同用;若消谷善饥属胃火炽盛者,则常配生地黄等。对于肝火犯胃、肝胃不和之胁肋胀痛,呕吐吞酸,可与吴茱萸等同用,如左金丸。

【现代研究】 黄连含有小檗碱、黄连碱、防己碱、药根碱、木兰花碱等大量生物碱以及阿魏酸、黄柏酮、黄柏内酯等成分,具有抗细菌、抗病毒、消炎利胆、解热健胃、镇静降压、抗胃溃疡、抗肿瘤、降血糖等作用。黄连是现今临床最常用的中药之一,广泛应用于急性慢性肠炎、痢疾、上呼吸道感染、各种痈肿、胆囊炎、烧伤、高血压病、心律失常、充血性心力衰竭、脑卒中、糖尿病、急慢性肝炎、胃炎、胃溃疡等疾病的治疗。

【用法用量】 煎服,2~10 g;研末吞服,1~1.5 g,每日3次。炒用能降低寒性,姜汁炙用清胃止呕,酒炙清上焦火,猪胆汁炒泻肝胆实火。

【注意事项】 本品大苦大寒,过服久服易伤脾胃,脾胃虚寒者忌服。苦燥伤津,阴虚津伤者慎用。

(六) 连翘

【性味归经】 苦,微寒。归肺、心、胆经。

【功效应用】 清热解毒,消痈散结,疏散风热。《药性论》中说:“主通利五淋,小便不通,除心家客热”。本品苦寒,主入心经,既能清心火,解疮毒,又能散气血凝聚,兼有消痈散结之功,乃“疮家圣药”,用于治疗痈肿疮毒、瘰疬痰核。连翘长于清心火,散上焦风热,故也常用于外感风热、温病初起等,治上焦风热常与金银花、薄荷等同用,如银翘散;治热入营血常与玄参、丹皮、金银花等同用,如清营汤;治热入心包、高热神昏则常用清心泻火之连翘心与麦冬、莲子心等同用,如清宫汤。

此外,连翘还有清心利尿之功,还用于治热淋涩痛,通常与竹叶、白茅根等药配合。

【现代研究】 连翘含有连翘酚、甾醇化合物、皂苷、黄酮苷等成分,具有抗菌消炎、解热、保肝、提高细胞免疫功能,以及强心、降压、利尿、镇吐、止血等作用。广泛应用于上呼吸道感染、皮肤感染、肺脓肿、颈淋巴结结核、肺结核、急性肾炎、急慢性肝炎、过敏性紫癜、痈肿疮毒等疾病的治疗。连翘用于治疗病毒性肝炎多用复方,如麻黄连翘赤小豆汤治疗急性病毒性肝炎初期兼有表证者疗效显著。

【用法用量】 煎服,6~15 g。

【注意事项】 脾胃虚寒者不宜用。

(七) 赤芍

【性味归经】 苦,微寒。归肝经。

【功效应用】 清热凉血,散瘀止痛。本品苦寒,主入肝经,善走血分,能清肝火,除血分郁热而有凉血、止血、散瘀消斑之功,治疗温病热入营血,斑疹紫暗,以及血热吐衄,常与生地、丹皮等同用。赤芍有活血通经,散瘀消癥,行滞止痛的功效,治疗血热瘀滞,闭经痛经,常与益母草、丹参、泽兰同用;治血瘀癥瘕,可与丹皮、桃仁、桂枝等同用,如桂枝茯苓丸;用治跌打损伤、瘀肿疼痛,多与乳

香、没药、血竭等同用，以疗伤止痛。治热毒壅盛，痈肿疮毒，常与金银花、连翘、栀子等同用。

此外，赤芍有清泻肝火，散瘀止痛之功，故常配菊花、木贼、夏枯草等，治疗目赤翳障。

【现代研究】 赤芍含有多种苷类，如芍药苷、苯甲酰芍药苷、羟基芍药苷、芍药新苷以及胡萝卜苷等，此外还含有赤芍精、挥发油、脂肪油、鞣质、没食子酸等。具有保肝、抗乙型肝炎病毒、抗炎、抗病原微生物以及解热、镇静、降压、抗肿瘤、抗溃疡、调节免疫功能等作用，近年来主要用于急慢性肝炎、重型肝炎、肝硬化、阻塞性肺气肿、硬皮病、结节病、红斑狼疮、子宫肌瘤、宫外孕、高血压病、冠心病、中风等疾病的治疗。赤芍中含有的芍药苷具有较好的解痉作用，可抑制血液中血栓素 B_2 (TXB_2) 的合成，使肝脏微循环得到改善，不仅有利于黄疸的消退，还可促进肝脏病变的康复，汪承柏曾报道重用凉血活血的赤芍治疗重型肝炎取得了良好的效果。

【用法用量】 煎服，6～15 g。

【注意事项】 血寒经闭者不宜用。反藜芦。

(八) 苦参

【性味归经】 苦，寒。归心、肝、胃、大肠、膀胱经。

【功效应用】 清热燥湿，杀虫利尿。本品苦寒，功能清热燥湿，用于治疗湿热蕴结肠胃，腹痛泄泻，以及下痢脓血，可单用，也可与木香等同用；治湿热便血、肠风下血、痔疮出血，可与生地同用，如苦参地黄丸；治湿热蕴蒸，黄疸尿赤，苦参既可清热燥湿，又可清热利尿，导湿热外出，常与栀子、龙胆草等同用，有良好的除湿热、退黄疸作用。

苦参清下焦湿热，兼能通利小便，使湿热从小便排出，且能杀虫止痒，故可用于治疗带下阴痒、湿疹疥癣、小便不利等。

【现代研究】 苦参含有苦参碱、羟基苦参碱、甲基野靛碱、臭豆碱等多种生物碱及黄酮类化合物等成分，具有抗乙型肝炎病毒、抗肝损伤、调节免疫功能以及抗炎、抗过敏、利尿、抗心律失常、抗