



常见病家庭简便自疗丛书

Changjianbingjiaotingjianbianziliaocongshu

痔

简便自疗

主编 叶 辉 谢英彪

hi
Jianbianzilio

欢迎阅读军医版精品图书

军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您

简便实用的治疗方法

最新最权威的治疗方案



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病家庭简便自疗丛书

痔简便自疗

ZHI JIANBIAN ZILIAO



主 编 叶 辉 谢英彪
编 著 林树人 石小卫 刘泽民
吴小文 黄文玲 梁伟力
庄 军 秦 志



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

痔简便自疗/叶 辉,谢英彪主编. —北京:人民军医出版社,
2007.1

(常见病家庭简便自疗丛书)

ISBN 978-7-5091-0304-3

I. 痔… II. ①叶… ②谢… III. 痔-诊疗-问答
IV. R657.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 031141 号

策划编辑:崔晓荣
文字编辑:郁 静 责任审读:李 晨
闫树军

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:后勤指挥学院印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:10.375 字数:211千字

版、印次:2007年1月第1版第1次印刷

印数:0001~6000

定价:23.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



内 容 提 要

本书以问答形式简要介绍了痔的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识,重点介绍适合读者自我治疗痔的简便方法,并对防治中的一些误区提出了作者的观点。本书是一部全面反映痔的自我调养和自我治疗科学方法的科普读物,内容融会中西疗法,文字简洁而明了,具有科学性、实用性和可读性强的特点,不仅适合患者的自我医疗,也可作为基层医护人员的参考读物。

《常见病家庭简便自疗》丛书编委会

主 编	谢英彪	游国龙		
副主编	杨家强	侯 俊		
编 委	谢英彪	游国龙	杨家强	侯 俊
	丁义山	毛荣康	叶 辉	孙剑秋
	刘孔江	刘欢团	陈大江	林傲梵
	杭柏亚	周建中	黄建魁	秦洪云
	唐暮白	曹叔平	傅关孺	夏崇才

前

Preface 言

俗话说：“久病成良医。”患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识，对某些常见病和慢性病有了一定的认识和了解，为自我保健、自我治疗打下了基础。然而，个人的积累毕竟有限或失于片面，为了能使患者获得更全面、更科学的自我保健、自我治疗的知识和技能，我们力邀各科专家，倾情奉献这一套《常见病家庭简便自疗》丛书。

本丛书包括《高血压病简便自疗》、《血脂异常简便自疗》、《糖尿病简便自疗》、《脂肪肝简便自疗》、《感冒简便自疗》、《头痛简便自疗》、《消化性溃疡简便自疗》、《便秘简便自疗》、《痔简便自疗》、《疲劳综合征简便自疗》、《失眠简便自疗》、《前列腺炎与前列腺增生简便自疗》、《关节炎简便自疗》、《骨质疏松症简便自疗》、《肩周炎简便自疗》、《颈椎病简便自疗》、《腰腿痛简便自疗》、《妇科病简便自疗》、《男科病简便自疗》、《脱发简便自疗》共 20 分册。各分册均包括患者须知、导医解读、自我调养、自我治疗、走出误区、防患未然六部分，依次介绍了相关疾病的热点、难点问题，传递了专家的权威观点，给您提供一个关心自己、关爱家人健康的平台。在这套丛书中，您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的基本方法等内容；在这里您可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法，按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗。



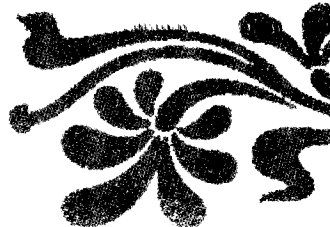
和许多简便实用的非药物治疗，并在日常生活中予以实践。此外，具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告。当然，我们也会提醒您在什么情况下需要去医院就诊，发生什么情况时应当得到医护专业人员的帮助。

现在越来越多的人在采用自疗方法。但是，自疗中的误区应当引起大家的注意。其实，不管是到医院看病，还是在家服药自疗，都要讲究科学用药，才能真正治好病。自我药物治疗只适用于症状轻微、病因明确单一的疾病，病因复杂、病情重笃时切不可贸然用药，不然酿成大“疾”则后悔晚矣。

本丛书是一套老百姓买得起、读得懂、学得会、用得上的家庭医疗自助全书，是广大读者及慢性病患者解决看病贵、看病难的良好良师益友。可教您和家人有病早知道，有病早就医，小病自己治，大病少花钱，无病早预防。最后，祝愿每位读者珍爱生命，以健康的身体来实现自己的人生目标！

谢英彪 游国龙

2006年8月



Contents

录

Part 1 患者须知

- 肛门是如何构成的 / 3
- 什么是肛管 / 5
- 什么叫肛瓣和肛窦 / 6
- 什么叫肛乳头 / 7
- 什么叫肛腺 / 7
- 什么是肛门内括约肌 / 8
- 什么是肛门外括约肌 / 9
- 肛提肌有什么作用 / 10
- 什么是直肠尾骨肌和肛门皱皮肤 / 11
- 什么是肛管直肠环 / 12
- 肛管直肠的动脉供应如何 / 12
- 肛管直肠的静脉回流如何 / 13
- 什么是齿状线 / 14
- 肛门周围有哪些肌肉 / 15
- 肛门的“密封圈”是什么 / 16
- 肛管和直肠周围有哪些间隙 / 16
- 肛门直肠的血液是如何供应的 / 17
- 肛门直肠的淋巴和神经组织是如何分布的 / 18
- 肛管和直肠的主要生理功能是什么 / 19

Contents

肛肠部位的常见疾病有哪些 / 23

什么是痔疮 / 25



友情提示：痔疮多见于 20~40 岁吗 (27)



友情提示：痔疮发病率高的职业有哪些 (28)



友情提示：什么是痔疮嵌顿 (29)

什么是内痔 / 29

什么是外痔 / 31

痔疮有何危害 / 33

痔疮是一种与生活习惯密切相关的疾病吗 / 34

痔疮的发病有什么特点 / 35

痔疮的常见病因有哪些 / 38



友情提示：如厕超时易发痔疮 (40)

为什么女性比男性更容易患痔疮 / 41

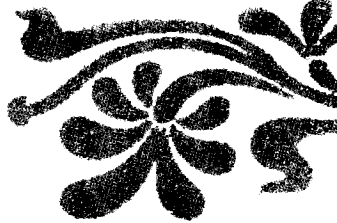


友情提示：美女盲目束腰为何会生痔疮 (42)

孕妇为什么易患痔疮 / 43



友情提示：痔疮与性爱有关系吗 (44)



婴幼儿患痔疮是怎么回事 / 45

老年人患了痔疮应怎么办 / 46

痔疮能否传染 / 47

痔疮会不会发生癌变 / 48

中医是如何认识痔疮的 / 49

肛肠疾患主要有哪些 / 50

什么是肛裂 / 50

什么是肛瘘 / 52

什么是肛窦炎、肛乳头炎 / 54

什么是肛门直肠周围脓肿 / 55

什么是肛门湿疹 / 58

什么是直肠脱垂 / 59



友情提示：为什么小儿坐便盆会发生直肠脱垂 (60)

什么是肛门失禁 / 61

长期站立或久坐为何易患肛肠病 / 62

常见的婴幼儿肛肠病有哪些 / 63

Part 2 导医解读

内痔有何症状 / 67



Contents



友情提示：痔疮患者出现什么信号时需要就医(68)

内痔要与哪些疾病相鉴别 / 69

外痔有何症状 / 70

外痔核急性期为什么会剧痛 / 71

便血是痔的主要症状吗 / 72



友情提示：不同疾病的便血情况有何不同(73)

便血的常见病因是什么 / 74

痔疮患者如何接受检查 / 75

肛门直肠检查的部位是如何划定的 / 77

做肛门直肠检查时宜采取何种体位 / 78

如何做肛门视诊 / 80

如何做肛门触诊 / 81

如何做直肠指诊 / 81

痔疮患者要做哪些实验室检查 / 82

如何做肛门镜检查 / 84

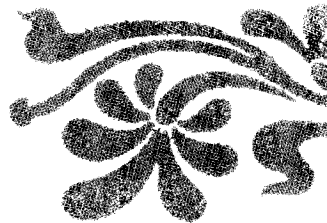
如何做乙状结肠镜检查 / 84

如何做纤维结肠镜检查 / 87

肛肠病患者还可做哪些检查 / 89

肛裂和痔疮有何区别 / 91

内痔出血与肠道出血如何区别 / 91



怎样区别直肠癌、痔疮与肛裂 / 92



友情提示：直肠癌的早期警告信号有哪些 (94)



友情提示：早期发现直肠癌要注意什么 (95)

痔疮的治疗原则是什么 / 96

如何治疗痔疮 / 96



友情提示：痔疮患者如何选择治疗地点 (97)

内痔如何治疗 / 98

外痔如何治疗 / 101

混合痔如何治疗 / 102

痔疮患者如何采用药物治疗 / 103

痔疮的保守疗法有哪些 / 105



友情提示：痔疮用药物能不能根治 (107)

痔疮栓有什么作用 / 108

孕妇患痔疮为何宜保守治疗 / 109

孕妇患痔疮后如何治疗 / 110

痔疮手术前要做何准备 / 111

痔疮药物注射疗法的原理是什么 / 113

药物注射治疗痔疮的适应证是什么 / 113

Contents

- 药物注射痔疮疗法有无禁忌证 / 114
- 药物注射疗法常用哪些药物 / 115
- 药物注射疗法如何操作 / 115
- 药物注射疗法中要注意哪几个环节 / 116
- 药物注射疗法常见哪些并发症 / 118
- 药物注射完毕后为什么要按摩注射部位 / 118
- 药物注射治疗痔疮, 黏膜发生坏死、大出血怎么办 / 119
- 痔疮常用的手术疗法有哪些 / 120
- 痔疮手术前应做哪些检查 / 121
- 痔疮患者术前应排除哪些疾病 / 122
- 痔疮手术前应做哪些准备 / 123
- 环形痔是否必须用环切术 / 124
- 痔疮手术是不是特别疼痛 / 125
- 痔疮手术后有人常常排不出尿来是怎么回事 / 125
- 痔疮患者术后勤换药好吗 / 126
- 外痔能否使用硬化剂治疗 / 128
- 痔疮的结扎疗法是怎么回事 / 128
- 痔疮术后还能复发吗 / 129
- 中医如何辨证施治痔疮 / 130
- 治疗痔疮如何采用中药外治法 / 132



友情提示: 便血后的应急处理 (132)





友情提示：肛门瘙痒的应急处理(133)

肛周脓肿需要排脓吗 / 134

肛痿如何治疗 / 135

肛裂如何治疗 / 136

肛裂加重需要手术治疗吗 / 137

中医如何治疗小儿脱肛 / 138

长期脱肛需要手术治疗吗 / 140



友情提示：什么情况下肛肠疾病不必手术治疗(141)

肛肠疾病手术前要做哪些准备 / 141

肛肠手术后活动方面应注意什么 / 143

为什么有的患者肛门部位创面难以愈合 / 143

手术后排便应注意什么 / 144

手术后如何进行肛门部位坐浴和淋浴 / 145

为什么说术后换药特别重要 / 146

如何防治手术后疼痛 / 147

术后为什么会发生肛门坠胀 / 148

术后为什么有时会出现发热现象 / 149

术后为什么会发生排尿障碍或尿潴留 / 150

Contents

Part 3 自我调养

怎样知道自己得了痔疮 / 155



友情提示：痔疮如何自检(156)



友情提示：如何自我判断痔疮的轻重(156)

患痔疮后的应急措施有哪些 / 157

肛门出血过多时怎么办 / 158

肛门感觉剧痛时怎么办 / 158



友情提示：缓解疼痛小窍门(160)

脱肛时如何采取措施 / 161

如何减轻肛门负担 / 162

怎样才能减轻痔疮的困扰 / 163

痔疮患者有何饮食宜忌 / 164

痔疮手术后要注意什么 / 165

痔疮手术后能否排便 / 166

痔疮手术后能否有性生活 / 167

痔疮术后肛门伤口疼痛能否热敷 / 168

痔疮发炎水肿时应怎么办 / 168



孕妇得了痔疮怎么办 / 169

痔疮患者夏季如何调养 / 170

饮食结构与痔疮有无关系 / 171



友情提示：便秘及痔疮为何要少食生姜(172)

痔疮患者伴有血液病怎么办 / 172

精神病患者患了痔疮如何治疗 / 173

痔疮引起的肛门湿疹如何处理 / 174

宝宝脱肛怎么办 / 174

为什么不能长时间穿丁字裤 / 175

痔疮患者有哪些禁忌 / 176

如何调整排便习惯 / 177

为何排便后要养成坐浴的习惯 / 179

如何调整身体消除紧张 / 180

肛肠病患者如何饮食调养 / 180

肛肠病患者为何要适当运动 / 183

肛肠病患者术后出院应注意什么 / 184

肛门术后疼痛怎么办 / 185

肛门术后出血怎么办 / 186

肛门术后尿潴留怎么办 / 187



Contents

Part 4 自我治疗

痔疮患者如何家庭康复 / 191

自己服用泻药缓解痔疮可行吗 / 192



友情提示：藿香正气水治痔疮 (192)



友情提示：如何收腹提肛疗痔疮 (193)



友情提示：痔疮轻松自治妙法 (193)

哪些单验方可治痔疮 / 194

哪些食物具有防治痔疮的作用 / 195

适合痔疮患者的茶饮方 / 200

适合痔疮患者的药粥方 / 201

适合痔疮患者的主食 / 203

适合痔疮患者的菜肴 / 205

适合痔疮患者的汤羹 / 207

适合肛窦炎、肛乳头炎患者的茶饮方 / 209

适合肛窦炎、肛乳头炎患者的药粥方 / 211

适合肛窦炎、肛乳头炎患者的主食 / 212

适合肛窦炎、肛乳头炎患者的菜肴 / 213

