

同一个世界·同一个梦想 One World One Dream

牵手2008

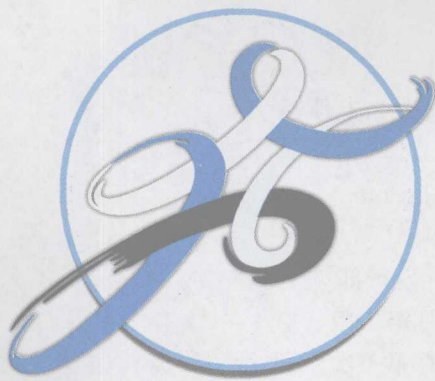
——奥运知识一本通

刘士祥
隋冠毅 主编

牵手2008

——奥运知识一本通

刘士祥 隋冠毅 主编



济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

牵手 2008:奥运知识一本通/刘士祥,隋冠毅主编.

济南:济南出版社,2007.5

ISBN 978-7-80710-413-1

I. 牵… II. ①刘…②隋… III. 奥运会—基本知识

IV. G811.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 025902 号

出 版	济南出版社
地 址	济南市经七路 251 号
邮 编	250001
网 址	www.jnpub.com
印 刷	山东新华印刷厂
发 行	济南出版社发行部
版 次	2007 年 5 月第 1 版
印 次	2007 年 5 月第 1 次印刷
开 本	880×1230 毫米 1/24
印 张	7
字 数	130 千
定 价	16.00 元

(如有印装质量问题,请与承印厂联系调换)



编者寄语

亲爱的读者朋友：

当 2008 年北京奥运会一天天向我们走近的时候，您一定渴望通过简洁明快的方式，了解奥林匹克运动和奥运会方方面面的知识：二千七百多年前的古代奥运会是怎样产生的？其发祥地在哪里？传说中的创始人是谁？古代奥运会为什么崇尚裸体竞赛？现代奥运会是怎样复兴的？夏季奥运会、冬季奥运会、残疾人奥运会都有什么比赛项目？古、今奥运会有些什么轶闻趣事？什么叫奥林匹克主义？奥林匹克格言、奥林匹克标志是什么？科技对奥林匹克运动有什么推动作用？中国与奥运会有什么历史渊源？中国奥运健儿在奥运会上取得了哪些丰硕的成果？北京奥运会的主题口号、吉祥物是什么？比赛日程是怎样安排的？等等。当这些“为什么”、“是什么”、“怎么样”等诸多问题涌入您脑海的时候，《牵手 2008——奥运知识一本通》，就像一把入门的钥匙，将您带入奥林匹克运动和北京奥运会知识的殿堂。

不仅如此，本书编排的两大特点将为您了解奥运知识提供便捷的路径。其一，本书将奥运知识点分成八类编排，即古代奥运会、现代奥运会、夏季奥运会、冬季奥运会、残疾人奥运会、科技与奥运、中国与奥运、北京 2008 奥运会，如此分类，为读者阅读提供了方便；其二，为适应当代社会高效率、快节奏生活方式的需要，本书目录以“主题词点击”的方式编排，不仅节约了篇幅、集中展现了奥运会异彩纷呈的知识点，更可节省您查阅目录的宝贵时间，使您方便快捷地进入了解和掌握奥运知识的“快车道”。

为了牵手 2008 年北京奥运会，请您找好“关键词”，点击您所期望了解的奥运知识吧！

编者

2007 年 4 月

主题词点击目录



古代奥运会

产生背景	→ 3
发祥地	→ 4
创始人/举办与结束/奥林匹亚德	→ 5
奥林匹克神圣休战/圣火的起源	→ 6
运动员/裁判员/妇女	→ 7
赤身比赛/开幕仪式	→ 8
竞赛项目	→ 9
赛制/冠军奖品	→ 10
行贿与受贿/中断原因	→ 11
• 轶闻趣事 •	
足不出户得冠军	→ 12
• 附录 •	
古代奥运会比赛项目增设一览表	→ 13

现代奥运会

复兴/现代奥林匹克之父	→ 17
奥林匹克日/奥林匹克宪章	→ 18
“三大体系”与“三大支柱”	→ 19
宗旨/精神/目标/格言	→ 20
新格言/广为流传的名言	→ 21
奥运五环标志	→ 22
奥林匹克旗/奥运会会歌	→ 23
奥运会会徽	→ 24

吉祥物/体育图标	→ 25
开幕式/奥运圣火	→ 26
放飞鸽子/颁奖趣闻	→ 28
闭幕式	→ 29
奥林匹克杯与勋章	→ 30
奥林匹克之都/会期	→ 31
奥林匹克博物馆/国际奥委会	→ 32
国际奥委会执委会	→ 33
国际奥委会主席与萨马兰奇	→ 34
逆向代表制	→ 35
女委员/举办城市遴选	→ 36
兴奋剂检查	→ 38
TOP 计划	→ 39
• 轶闻趣事 •	
开枪自杀的警察	→ 39
• 附录 •	
国际奥委会历任主席简介	→ 40

夏季奥运会

首届夏奥会/首套奥运会邮票	→ 45
首位奥运会冠军/马拉松赛跑	→ 46
首位女冠军/兄弟冠军/夫妻冠军	→ 47
初期奥运会有趣的现象及项目	→ 48
届间奥运会	→ 49
一国两市争办奥运会/马拉松奥运会	→ 50





- 观众鼓错掌/一人决赛 → 51
- 裁判改革/巴顿将军与奥运 → 52
- 奥运冤案/运动员宣誓 → 53
- 奥运村/奥运明星与电影 → 54
- 鲁米奥运会/邮局寄奖牌 → 55
- 切割奖牌/奥运会选址错误 → 56
- 杰西奥运会/永久性奥运会 → 57
- 两洲办奥运/阿里扔金牌 → 58
- “黑九月”事件/首位“满分”选手 → 59
- 遭抵制的奥运会/民间办奥运 → 60
- 中国出征第 23 届奥运会 → 61
- 放弃金牌救对手/禁烟奥运会 → 62
- 药物检查/兴奋剂丑闻 → 63

• 轶闻趣事 •

- 损人利己的口香糖/救命的金牌 → 64
- 美国神奇的“密码”战术 → 65

• 附录 •

- 1. 历届夏季奥运会简表 → 65
- 2. 奥运足球比赛冠、亚军一览表 → 66
- 3. 新中国成立前参加奥运会情况简表 → 68
- 4. 历届夏奥会中国金牌榜 → 68

冬季奥运会

夏奥会上的冰雪项目/“笔误下诞生的”

- 首届冬奥会 → 75
- 一国办两会/舍弃汽车参赛 → 76
- 放弃冬奥会主办权的城市/石头奖牌 → 77

- 中国恢复国际奥委会合法席位 → 78
- 韩晓鹏/冬奥会比赛项目 → 79

• 轶闻趣事 •

- 一国派两队 → 79
- 借雪橇/不争气的“雪” → 80

• 附录 •

- 1. 历届冬季奥运会简表 → 81
- 2. 历届冬奥会中国奖牌榜 → 82

残疾人奥运会

- 举办与会期 → 87
- 残疾人运动员选拔/比赛项目 → 88
- 中国与残奥会/2008 年北京残奥会 → 89

- 北京残奥会会徽/吉祥物 → 90
- 北京残奥会主题口号 → 91

• 附录 •

- 历届夏季残疾人奥运会简表 → 91

科技与奥运

- 蹲踞式起跑/背越式跳高 → 95

电脑排球/新材料泳衣	→ 96
连体运动服/跑鞋的演变	→ 97
科学骑车训练	→ 98
撑竿的变迁/新材料跑道	→ 99
运动员食谱	→ 100
“跨栏王”的训练方法/电动计时器	→ 101

技术奥运会/因特网奥运会	→ 102
--------------	-------

• 轶闻趣事 •

驱散乌云保开幕/冲浪室	→ 102
-------------	-------

• 附录 •

科技与奥运大事记	→ 103
----------	-------

中国与奥运

奥运传入中国/首位中国国际奥委会委员	→ 107
--------------------	-------

中国首支女子足球队	→ 108
-----------	-------

中国首部奥运专著/刘长春	→ 109
--------------	-------

中国首位奥运女运动员	→ 110
------------	-------

“东亚病夫”/新中国首次参加奥运会	→ 111
-------------------	-------

中国奥运会金牌“零”的突破——许海峰	→ 112
--------------------	-------

第一枚团体金牌/第 100 枚奥运金牌	→ 113
---------------------	-------

“神奇小子”刘翔	→ 114
----------	-------

奥运会上的“中国日”	→ 115
------------	-------

“中国奥林匹克先生”——何振梁	→ 116
-----------------	-------

中国人与奥运圣火传递	→ 117
------------	-------

北京 2008 年奥运会

申办/口号/奥林匹克之夜	→ 121
--------------	-------

北京申奥形象大使、亲善大使	→ 122
---------------	-------

纪念邮票/银币/纪念品	→ 123
-------------	-------

举办时间/伙伴城市/三大理念	→ 124
----------------	-------

主题口号/会徽	→ 125
---------	-------

青岛“帆船之都”徽标	→ 126
------------	-------

吉祥物/体育图标	→ 127
----------	-------

“金镶玉”奖牌	→ 128
---------	-------

志愿者/奥林匹克公园	→ 129
------------	-------

鸟巢/水立方	→ 130
--------	-------

火炬接力/CCTV 奥运舵手	→ 131
----------------	-------

北京奥运会门票	→ 132
---------	-------

比赛项目	→ 133
------	-------

田径	→ 134
----	-------

乒乓球/羽毛球	→ 135
---------	-------

体操	→ 136
----	-------

射击/游泳	→ 137
-------	-------

举重	→ 138
----	-------

帆船/马术	→ 139
-------	-------

射箭	→ 140
----	-------





赛艇	→ 141
篮球/足球	→ 142
棒球	→ 143
拳击	→ 144
垒球/皮划艇/自行车	→ 145
击剑	→ 146
手球/曲棍球	→ 147
柔道/现代五项	→ 148
跆拳道	→ 149
网球/铁人三项	→ 150

排球	→ 151
摔跤	→ 152
奥运会选择中国的 10 大理由	→ 153

• 附录 •

1. 2008 年北京夏季奥运会日程表	→ 154
2. 北京申办 2008 年奥运会大事记	→ 156
主要参考文献	→ 158
后记	→ 159



古代奥运会

在卷帙浩繁的世界发展史上，古代奥运会的历史彰显魅力、独树一帜。采撷古代奥运会知识，如同奥运老人从我们身旁走过；研读古代奥运会知识，我们将从历史的长河中把握奥林匹克精神的脉络，努力发掘古代奥运会留下的伟大历史遗产——

-  发祥地
-  创始人
-  举办和结束
-  运动员
-  裁判员
-  行贿受贿的惩罚
-  冠军奖品
- 



古代奥运会是怎样形成的？



竞技运动在古希腊具有悠久的历史。著名的《荷马史诗》记载，早在氏族社会时，竞技运动就已成为古希腊人重要的生活内容。进入奴隶社会后，古希腊相继建立了 200 多个城邦，他们各自为政，无统一的君主。为了各自的利益，各城邦相互争斗，战争时有发生。为了应付战争，就需要体魄强健的士兵。因而，各城邦的人对体育锻炼更为重视，体育竞技比赛也经常进行。在这种历史背景下，古希腊有条件开展有组织的运动竞赛。

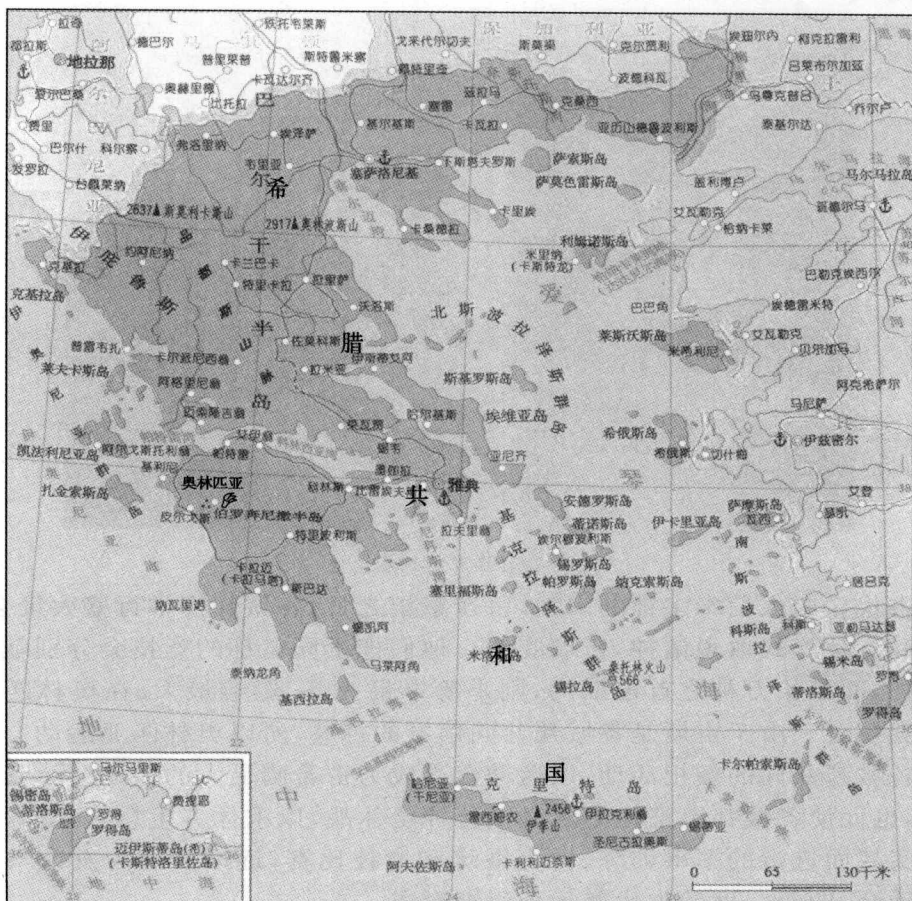


位于奥林匹亚的神庙遗址

古代希腊人信奉多神的宗教，每逢祭祀之日，各城邦都举行盛大集会，以歌舞和竞技形式取悦诸神，祈求庇佑。他们把不同名称的竞技会分别献给不同的神，而献给万神之首宙斯的，则是筹办最完备、影响最大、在奥林匹亚举行的竞技会。由于宙斯是各城邦共同信奉的神灵，所以奥林匹亚运动会逐渐成为各城邦共同的祭祀活动，该运动会遂成为古希腊最大的运动会。频繁的战争，也促使各城邦以祭祀的名义宣传神圣休战，以求休养生息。这样，为备战和实战而进行的军事训练、体育锻炼和竞技比赛，逐渐演变为友谊与和平的运动会，四年一度的古代奥运会逐渐形成。

古代奥运会的发祥地在哪里？

位于希腊首都雅典西南 300 多公里处的奥林匹亚，是古代奥运会的发祥地。古代希腊人每 4 年在奥林匹亚举行一次体育竞技赛会，奥林匹克运动会因此得名。奥林匹亚是古奥运会的诞生地和永久性举办地。作为宗教圣地，这里有宏伟壮观的宙斯神庙、赫拉神庙，还有被誉为“世界七大奇观”之一的宙斯雕像以及规模宏大的体育竞技场。所有这些，使得奥林匹亚成为驰名世界的古代奥运会的圣地。



奥林匹亚方位图

 传说中古代奥运会的创始人是谁？

 传说中古代奥运会的创始人是佩罗普斯。

古希腊是个神话王国,关于古代奥运会创始人,同样也有优美动人的神话故事,传播最广的要数佩罗普斯娶亲的故事。传说万神之首宙斯的孙子佩罗普斯爱上了古希腊皮萨城邦国王的独生女儿希波达米娅,潇洒、英俊的佩罗普斯也赢得了公主的芳心。希波达米娅因异常美丽,引来了众多求婚者,而国王却偏偏听信占卜者的预言——未来的女婿必将杀害岳父。为了不让女儿嫁出去又避免求婚者指责他,拥有高头大马、轻快战车的国王便想出了一个计谋:让求婚者与他进行驾车比赛,如求婚者获胜可娶走公主,否则将被刺死。在13位求婚者输掉比赛而丧命的情况下,佩罗普斯依然决意与国王比赛。国王的车夫为了成全佩罗普斯与公主的姻缘,便在赛前偷偷地将国王一侧车轮的穿钉换成木制的。比赛中,国王车轮的木钉断了,车翻人亡。获得了胜利的佩罗普斯不仅娶到了公主,而且当上了国王。为了庆祝胜利,佩罗普斯便在奥林匹亚举行了盛大的竞技会。据说,这就是古代奥运会的开端,佩罗普斯也便成了传说中古代奥运会的创始人。

 第一届古代奥运会是哪一年举行的?古代奥运会共举办了多少届?

 有文字记载的第一届古代奥运会是公元前776年举办的;最后一届古代奥运会举办于公元393年。古代奥运会共延续了1169年,共举办了293届。

 什么叫“奥林匹亚德”?

 古希腊人每隔4年在奥林匹亚举行一次奥运会,后来人们把这一周期称为“奥林匹亚德”。

第一届古代奥运会是公元前776年在希腊奥林匹亚举行的,因为这一年是闰年,每隔4年又一闰,奥运会也是每隔4年举行一次,所以,后来人们把奥运会的周期叫做“奥林匹亚德”,意即自闰年开始,奥运会一定要在闰年举行。古奥运会每隔四年举办一届,称为一个奥林匹亚德。但任何一届不论是

否举办,届数都予以计算。这一计届方式,一直延用至今。



什么叫“奥林匹克神圣休战”?



为推动和平,古希腊各城邦达成协议:在四年一度的奥运会举行期间,实行“奥林匹克神圣休战”,即使正在交战的双方,也必须停止战争,任何人都不能动用武器,更不准携带武器进入奥林匹亚;所有通往奥林匹亚的道路任参加盛会的人自由往来,任何人不得阻拦,否则就是违背神意。凡违背“奥林匹克神圣休战”的人或城邦,都将受到制裁。如公元前420年,斯巴达人在“神圣休战”宣布后攻打伊利斯城邦的一个镇。根据规定,斯巴达人需交出相当于20万只羊价值的罚金。在斯巴达人拒绝交纳罚金的情况下,伊利斯城邦便按照神圣休战协议的规定,毫不含糊地禁止斯巴达人参赛,让斯巴达人感受到耻辱。

“奥林匹克神圣休战”的期限开始为一个月,后来由于地中海沿岸的希腊殖民城邦也来参加奥运会,休战期便延长到了三个月。



奥林匹克圣火起源于何处?



奥林匹克圣火起源于古希腊神话“普罗米修斯为人类盗取火种”的故事。传说一位叫普罗米修斯的神看到人间因为没有火而凄苦、寒冷,便不顾天神的禁令,偷偷从天国盗取火种带到人间。为此,普罗米修斯受到了宙斯的残酷惩罚和折磨。不过火已经到了人间,无法再收回,宙斯于是要求,在燃起圣火前,要先祭祀他。后来人们为纪念“盗火”英雄普罗米修斯,使用火炬传递、扩散火种,并信守曾向宙斯许下的诺言,在古奥运会举行前,在奥林匹亚宙斯庙前,举行庄严的点火仪式。仪式上,经伊利斯城邦严格筛选的3名特使来到宙斯神殿的圣火坛前,从希腊少女手中接过用凹面镜点燃的火炬,骑马分赴希腊各城邦,宣布“神圣休战月”开始和奥林匹克竞技运动会即将举行的日期及有关注意事项。各地接到通知后,便可开始参加奥运会的准备工作和如期参会。当火炬再次回到奥林匹亚的时候,古代奥运会便在“圣火”映照下宣告开幕了。而圣火被视为神的旨意的象征,因此必须到竞技会全部结

束时方能熄灭。现代奥运会开幕式上点燃“圣火”的仪式,即沿袭了这一传统。



古代奥运会对运动员有何严格要求?



古代奥运会要求,运动员必须是纯希腊血统的自由民,奴隶、战俘和异族人不能参加比赛。竞技者还必须是道德上没有污点的人。运动员赛前须经过 10 个月的连续训练,并于奥运会前在伊利斯参加一个月的集中训练,才能被允许参加比赛。



古代奥运会裁判是如何产生的?第一位裁判是谁?



古代奥运会举办前一年,由伊利斯城邦在有名望的贵族中推选出裁判官主持奥运会比赛。古奥运会裁判最初为 1 人,公元前 348 年第 108 届奥运会上才确定为 10 人。古奥运会裁判权力很大,对违反规则的选手,可进行鞭打、罚款甚至除名。他们除在赛场执法外,还是大会的组织工作者。古代奥运会第一位裁判员是埃利斯国王伊菲图斯。



古代奥运会的会期最初是几天?后来延长至多少天?



古代奥运会会期最初只有 1 天。比赛从清晨开始,有时进行到深夜,刮风下雨比赛也不停止。随着赛会规模的扩大,从公元前 632 年的第 37 届奥运会开始,会期延长到 3 天;从公元前 472 年的第 77 届奥运会起,会期延长到 5 天。5 天的程序安排说法不一,大致是:第一天,审查运动员资格,到宙斯神庙宣誓、抽签,确定运动员出场顺序;第二天,开幕式、五项全能赛、青少年项目赛;第三天,赛跑、战车赛等;第四天,赛马等;第五天,闭幕式、授奖等。



古代奥运会为什么禁止妇女参加比赛和观看比赛?



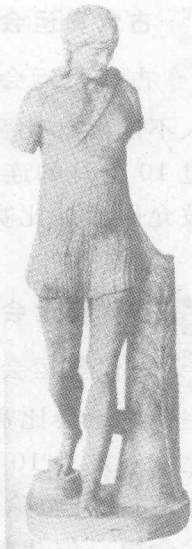
原因主要有两个:第一,古希腊人认为,作为宗教庆典仪式内容之一的体育竞技,如果让妇女参加,是对神灵的亵渎;第二,在很长的时间内,大部分古



奥运会比赛项目要求运动员裸体参加比赛,妇女参加或观看比赛,被视为有伤风俗教化,违者将处以极刑。有些不幸妇女就因为偷看了比赛而被处死。

 古希腊时期,是否举办过“女子奥运会”?

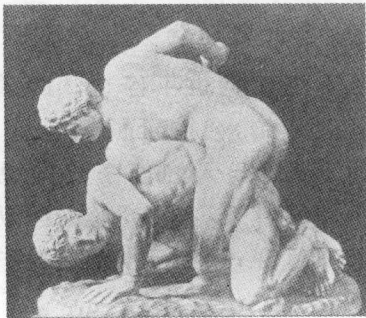
 举办过。虽然古代奥运会禁止妇女参与,但各种禁令并没有真正全面实行过。古希腊时期,赫拉被视为“万神之母”。当时的妇女,就以纪念她为名义,举办过女子运动会。因其同样在奥林匹亚举办,所以也称“女子奥运会”。“女子奥运会”只允许妇女参加,比赛时允许穿着衣裙,不须裸体。比赛项目不多,如赛跑等;赛期只有一天。



古希腊女子赛跑运动员(石雕)

 古代奥运会为何崇尚赤身比赛?

 古希腊体育竞技的一大特色就是“赤身运动”。比赛时,参赛者满身用当地盛产的橄榄油涂抹,在阳光下身体油光发亮,更显健美,故古希腊一度盛行裸体比赛。虽然如此,古奥运会初始时并非赤身比赛,运动员都束有叫“兜裆布”的服饰。由于一个有趣而偶然的事件,才开始实行裸体竞技。在公元前720年第15届古代奥运会赛跑比赛中,一位选手的“兜裆布”掉了,但他仍然坚持比赛,并且第一个冲到终点。这位运动员健美的身躯散发出了男性特有的魅力,人们发现裸体的运动员显得更健美,于是决定以后的奥运会运动员裸体参赛,但赛马、武装赛跑等项目不必赤身参赛。



古希腊角力(石雕)

 古代奥运会开幕式举行哪些仪式?

 古代奥运会开幕仪式,首先祭祀诸神,其中宙

斯神祭礼最为隆重。人们在宙斯神殿前的大祭场上以百头公牛为牺牲,献祭神坛。然后,奥运会盛典在熊熊燃烧的圣火中正式开幕。完成各项祭祀仪式

后,在宙斯神像前举行运动员、裁判官的宣誓仪式。宣誓时,运动员和他们的父兄以及教练员一起,对宙斯像宣誓,没有做过任何违背奥林匹克运动会规章的事情;运动员还要向神灵保证,自己严格遵照规定,经过10个月连续不断的训练。负责审查运动员资格的裁判官同样在宙斯的神像前宣誓,保证他们执法公正和没有受贿。

🧐 古代奥运会前13届唯一的竞赛项目是什么?

😊 古代奥运会前13届唯一的竞赛项目是短距离赛跑。其短跑距离为192.27米,相传这恰好是希腊大力神脚长的600倍,古希腊人把这一长度称为一个“斯泰德”。当时供“斯泰德”比赛用的场地没有分道线,起跑线上每隔一米放一块石头作为标记;另将标枪插在起点和终点,作为起点、终点的标记。起跑时,有的运动员把大石块放在脚后,用蹬石头的力量来加快起跑的速度。古代奥运会第一个短跑冠军是柯诺伊波斯(一译科罗布斯),据说他是一名厨师。为了纪念这位古代奥运会第一个短跑冠军,人们在临近奥林匹亚的阿尔菲斯河岸花岗岩石柱上刻上了他的名字。

🧐 长跑项目是什么时候列入古代奥运会的?

😊 公元前720年第15届古奥运会,增设了长跑项目。公元前712年举行的第17届古代奥运会上,名叫阿格的运动员夺得长跑冠军,心情激动的他,当天竟从奥林匹亚跑回自己的家乡亚尔科斯,向家乡亲人报告喜讯,并连夜赶回奥林匹亚,参加次日的比赛,往返这一跑竟跑了100公里路程。



🧐 古代奥运会铁饼比赛时,曾用过什么材质的“铁饼”?

😊 从奥林匹亚的考古发现来看,发掘出来的“铁饼”,有云石的、木质的和青铜的,后来逐步演变成用铁、铝等金属制作铁饼。不过,古代奥运会初期使用的,多为石质的饼。《掷铁饼者》雕像(大理石复制品)饼的形状为扁圆形,中间略厚,四周稍薄,重量约1.5~1.7