

Baba Mama

Zhidao Wo Zai Xiang Shenme.



爸爸妈妈，

知道我在想什么？

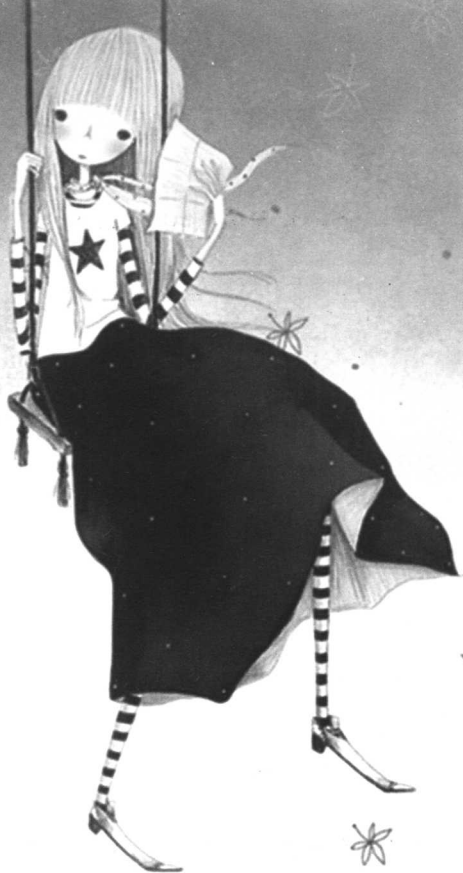
—— 青少年心理教育十大案例



徐冰航 戴一江 著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社



爸爸妈妈，

知道我在想什么？

—— 青少年心理教育十大案例

徐冰航 戴一江 著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

爸爸妈妈,知道我在想什么:青少年心理教育十大案例/徐冰航,戴一江著. —杭州:浙江大学出版社, 2007.1

ISBN 978-7-308-05115-6

I. 爸... II. ①徐...②戴... III. 青少年—心理卫生—健康教育:家庭教育 IV. ①G479②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 165344 号

徐冰航 戴一江 著

责任编辑 孙秀丽(sunly428@163.com)

封面设计 刘依群

出版发行 浙江大学出版社

(杭州浙大路 38 号 邮政编码 310027)

(E-mail: zupress@mail.hz.zj.cn)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

经 销 浙江省新华书店

排 版 杭州大漠照排印刷有限公司

印 刷 富阳市育才印刷有限公司

开 本 787mm×960mm 1/16

印 张 8.5

字 数 136 千

版 印 次 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-05115-6

定 价 16.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话(0571)88072522



徐冰航

国家心理咨询师；浙江杭州外国语学校高级讲师；多次被评为学校“综合先进”、“优秀班主任”；曾被评为杭州市教育系统先进教师和“杭州市优秀园丁”。从教近30年，在省级报刊、杂志上发表多篇教育教学论文。

近年来，运用心理学的理论，在全省各地中小学举办心理讲座，为许多家庭中父母与孩子的沟通提供帮助。在学校领导支持下，与同事共同在校内筹建了“心理咨询室”，针对青少年的心理特点，设计咨询方案，帮助来访的同学面对现实，修复内心创伤，解决长期困扰在心中的问题，获得良好的人生感悟，成为心理健康、学习努力的好学生。



戴一江

浙江大学心理系研究生；全国工商联化妆品业商会心理专家；教育部（BPTT）培训基地心理、礼仪专家；劳动和社会保障部职教协会心理专家；浙江杭州市文明礼仪讲师团讲师；浙江杭州金芭蕾美仪培训学校校长；曾荣获：全国妇联“巾帼建功”标兵；2005“中国美”十大最具影响力美容教育家；中国美容大师等称号。1996年以来，学习研究心理学，曾任电台“情感·心理”热线栏目主持人；撰写过数十篇心理论文并获得各种奖项；在美容界首先提出“心理美容”并围绕撰写过大量论文；2001年，出版学术专著《美容文化》；2003年，出版女性心理案例专著《“花”心女人》。



作者自序

书稿完成,联系了出版事宜,一件事有了结果,心中稍稍轻松。编辑提醒我们:还少了序言。是呀,少了序言,就像一位打扮停当准备出门的绅士,忘记戴一顶帽子,虽然无碍观瞻,却难免有些缺憾。

当今是物质时代,经济是第一位的。但对大多数人来说,出书仍然是一件值得重视的大事。这也许是很多人出书喜欢邀请知名人士写序的缘故吧。我们也曾讨论过恭请谁写:有名的专家学者,或者有关方面的领导等等。但权衡再三,还是决定自己动笔。因为,好多意愿,别人是无法深切感知的。

小时候,邻居、同学,每家几乎都有数个兄弟姐妹。大人忙于工作,孩子们忙于上学。家长除了解决孩子的温饱,基本任其自由发展。即使远离家乡支边支农,只要孩子身体健康,家长们就心安理得地投身自己的工作和生活。在孩子支农支边的地方,几乎没有听说谁的家长和当地的权威人物拉拉关系,争取一点对孩子的特殊照顾,即便招工、招生等头等大事,也大都靠孩子们自己争取。是当年的家长不爱自己的孩子,还是当年的孩子特别独立,还是其他什么原因?时过境迁的岁月,让我们很难作出准确的判断。

今天,社会细胞组合成最简单的三口之家:父——母——子(女)。简单的家庭中,越来越多的复杂问题困扰了整个社会。形形色色的现状让人难以理解:某年高考,上海的家长们自发组织起来,在英语听力考场外的大街上组成人墙,不让车子路过,以避免车子带来的噪音;大学的新生宿舍里,忙碌着为学生整理床铺的都是家长,作为主角的孩子,悠哉游哉吃零食、侃大山(其中还包括来自贫困地区贫困家庭的孩子);因为时代进步、人性解放,我们的婚姻法对正在读书的大学生敞开大门,在校大学生可以结婚了;青春期随意的性交往、堕胎、沉迷网络、校园暴力、疯狂追星、安然啃老,甚至吸毒、自杀等极端的行为,也开始在涉世不深的孩子当中出现,形成了一个扑面而来的巨浪,把家长寄予孩子的无限希望击得粉碎……





我们的孩子究竟怎么了? 我们的家长究竟怎么了?

明智的家长都知道溺爱和放纵的后果,也都明白孩子的心理脆弱敏感,可是,一旦碰到自己的孩子,一切理论和理智都抛到了九霄云外。除了习惯把自己的主观愿望强加给孩子以外,孩子们在想什么,孩子们要什么,我们的家长几乎一无所知。

从事青少年心理咨询以来,我们和很多孩子及家长共同跋涉了他们不为人知的心路历程。我们深深感知,中国进入了一个全新的时代,传统观念受到了猛烈的冲击,在目前应试教育制度下,在越来越激烈的竞争中,独生子女家庭、单亲家庭的很多困惑是客观存在。青少年心理问题作为当今社会和家庭的头等大事,国家以及教育部门都非常重视,可为什么问题仍没有得到有效的解决,反而越来越严重地困扰着我们的学校和家庭? 也正是因为从事了青少年心理咨询,我们觉得,有必要把一些较为典型的事例描述出来,通过这些事例,让我们的家长和学校知道孩子们真正在想什么、要什么,让父母和孩子充满理解和爱的沟通,让全社会都来关注孩子的心理健康。

本书的书名《爸爸妈妈,知道我在想什么》,希望能够喊出大人们的一点清醒,喊出社会对孩子们的理解。虽然书的内容不能涵盖所有存在于孩子及家长中的问题,但至少提供了考虑问题的角度和思路,希望我们的孩子和家长都能来读一读这本书,让自己从不同的生活场景中得到某些有益的启发。

最后,套用一句老生常谈: 本书的每个故事是众多案例的挑选和提炼,并非生活的原版,情节如有雷同,纯属巧合。

戴一江

2007年1月

目

录

CONTENTS

追星的迷茫	1
ZHUI XING DE MIMANG	
富豪公子与动漫情结	13
FUHAO GONGZI YU DONGMAN QINGJIE	
少女的烦恼——性梦	26
SHAONU DE FANNAO—XINGMENG	
火光里折射出的困惑	38
HUOGUANG LI ZHESHE CHU DE KUNHUO	
移民文化里游荡的小留学生	51
YIMIN WENHUA LI YOU DANG DE XIAO LIUXUESHENG	
黄色网站的罪恶感	64
HUANGSE WANGZHAN DE ZUIEGAN	
父亲——儿子永远的偶像	76
FUQIN—ERZI YONGYUAN DE OUXIANG	
点亮亲情星空	90
DIANLIANG QINQING XINGKONG	
残镜里的碎影	102
CANJING LI DE SUIYING	
交际, 积累情感财富	115
JIAOJI, JILEI QINGGAN CAIFU	
后 记	128
HOU JI	



追星的迷茫

诗情画意的美景,我毫无心思欣赏

学校建立心理咨询室后,通过一系列的咨询活动,让人真真切切感受到了它存在的必要性。孩子们来到这里,把自己心中的烦恼、疑惑和不快无所顾忌地倾吐出来。我们两位心理咨询老师,有的放矢地对他们进行专业指导,使孩子们舒缓情绪、调整心态,更好地认识自我;同时,找到思考问题的方式,应对挫折和失败,与他人进行良性沟通和合作,从而确立和实现自己的人生目标。

咨询室的摆设,我们做了精心的设计:迎面的墙正中是一幅油画:蓝天白云,阳光灿烂,盛开的向日葵生机勃勃,使人见了一扫内心的阴霾;左侧墙上的几幅“两可图”,连缀成飞鸟的形状,其中的象征意义为:经过咨询的学生都能轻装上阵,展翅飞翔于理想的蓝天;油画左边,特意挂上了我们的咨询师资格证书和有关规则,意在给每一位来访者留下专业化的印象,从而产生信任感;咨询室的名字,我们干脆称之为“温馨家园”,让前来咨询的孩子在浓浓的“家”的氛围中,消除顾虑,和我们建立起心灵的沟通,取得最佳的咨询效果。

上午,学生们在上课,偌大的校园显得有些寂静。我坐在咨询室里,翻阅着心理杂志,顺便考虑如何完善咨询室的环境:另一面墙空着,是否可以展示一些心理小游戏?比如水果与性格、颜色与性格的象征意义等,让咨询的学生先“玩一玩”,减轻学生首次造访咨询室时产生的局促和紧张,然后,适当作些点评,也可以在接下来的咨询中,把握孩子心理得到些参考依据……我对自己的创意满意地笑了。

“老师,老师!”突然有人敲门,敲门声中还伴有急促的呼叫。我迅速拉回思绪,起身开门。

来者是女生宿舍管理员,她跑得上气不接下气,事态似乎十分严重:“老师,





有个叫小伍的学生早晨起来就开始哭，不洗漱，不吃早饭，口口声声要回家，你去看看，想想办法吧。”

“是吗？好，我马上去。”职业责任使我马上作出回应。我收拾东西，正准备出门时，忽然想起上午还有教课的任务。

“让她的班主任先去看看。”我拿起电话准备和班主任联系。一般来说，学生和班主任熟悉，容易建立信任感，解决问题也可能更有效。

“班主任一直在，他也要上课，刚离开。两位任课教师也来劝过了。她妈妈也已经赶来了，都没有用。她就是哭个不停，非回家不可。”

听着她的叙述，我心急如焚。我了解现在的孩子，很多问题不及时解决，他们可能就会一意孤行，把事情做绝。可是，我上课的任务不能耽误，但等上完课，起码下午才能和这位同学交流。为了防备出现意外，我赶紧向班主任要来小伍母亲的电话号码，拨通了，向她了解事情的经过。

孩子的妈妈说：小伍早晨起来，发现被子掉在地上。她睡在下铺，想和上铺的同学调换一下位置，因为上铺装有护栏，被子不会掉。同学没有同意，她就开始不停地哭，一直到现在。

这么一件小小的事，就引起情绪如此激烈的波动，甚至准备弃学？情况一定没那么简单，个中缘由需大量细致的工作才能弄清楚。我要求孩子的妈妈陪在她身边，尽量做些安抚工作，稳住她的情绪，等我上完课就去。妈妈答应了，从她略带嘶哑的嗓音中，我听出了她心中的无奈和担忧，我的心顿时变得沉甸甸的。

上完课，我匆匆吃了饭，顾不上歇一歇，一路小跑往女生宿舍奔去。路上顺便给小伍的班主任打了个电话，了解孩子的一些基本状况。

学校的宿舍区傍山而建。虽然是冬天，远处山上依然松青柏翠；山脚连绵的白墙内是一幢幢漂亮的学生宿舍。其间，凉亭小榭，曲桥流水，红枫绿竹，刚下过雪，白绒绒的雪花把周围的景色衬托得如童话中一般。

诗情画意的美景，毫无心思欣赏。我三步并作两步，来到小伍宿舍的门口。门虚掩着，轻轻地推门而入，一位中年妇女坐在床边，她应该就是孩子的妈妈，可环视宿舍一周，却不见学生小伍。看见我满腹狐疑的神情，妈妈站起身来，示意我先到外面谈一谈。



歌星在梦中要她等十年,然后娶她

来到管理员房间,我们谈起了小伍刚才的事。妈妈双眉紧锁,长吁短叹,不知从何说起,她不能理解女儿为什么为换床的事要大动干戈。

“她平时就是这么计较生活中的小事吗?”我问。

一边的管理员插嘴了:“不是,这孩子人挺好,一般的小事不会这么计较。前几天,看见我乡下来的外甥女穿得不好,还送了她好几件衣服,都是很新的。”

“难道她和上铺的同学合不来,故意寻一个借口找茬?”我感到奇怪,问管理员。

“也不会,她们关系不错,昨天我还看见两个人有说有笑在花园散步。”管理员又否定了。

“哦?”我陷入了思索。如果一个平时看不出和常人有什么不同的孩子,突然对某一件事表现了异乎寻常的反感,那么,这件事的背后,很可能有着比较复杂的因素。

“能和我谈谈女儿生活中有什么特别的事吗?比如她的爱好、她的性格等等。”

“没有什么特别的呀!”妈妈似乎有些不快,她认为我把事情复杂化,联想到女儿精神方面的因素。

我知道她误解了我的意思,笑了笑说:“我主要想尽快解决今天的问题。上午已经旷课了,在学校里,旷课属于非常严重的错误,继续下去后果无法收场。假如她真的下定决心不读书,既成事实后,再做工作恐怕就非常困难。多了解她的情况,我和她进行交流就不至于陷入被动。”

“这样呀?好吧。”小伍妈妈是个健谈的人,说起女儿马上就滔滔不绝:“我女儿最大的特点是喜欢音乐,更是一个歌迷。她喜欢香港一位姓胡的歌星,说自己是‘胡’的超级歌迷。胡的歌碟全部收藏,还去搜集他个人的所有资料,比如喜欢吃的食物、喜欢喝的饮料、喜欢的幸运数字。至于他的生辰、家庭等等,更是如数家珍,了解得一清二楚。有时候,我们发表一些不同看法,她会和我们大吵大闹。她家里的房间里,全部都是和这位歌星有关的东西。”





“她还说自己将来要成为他的新娘,因为在梦中胡曾经要求她等十年,十年后他们就结婚。看她那自我陶醉的模样,我真是感到哭笑不得。前一阵她回家,在房间里独自一人骂骂咧咧,摔东西,发脾气,我一问,原来歌星有了女朋友,是一位姓马的漂亮女孩子。从此,姓马的女人都成了她的仇人。你说可笑不可笑?”

当前,追星是校园女生的一大时髦,但是像小伍这样狂热的并不多见,而且,今天发生的事似乎与追星没有必然的联系,我仔细品味着妈妈的话,试图找到小伍的心路轨迹。

“老师,我听过你讲的关于亲子教育的课,也谈到追星族问题,分析得真好。你看,这孩子该怎么办呢?”

这位妈妈真是急性子的人,现在的关键是帮助孩子稳定情绪,她一下子想把孩子所有问题都解决。

“追星问题以后好好谈。目前,我们先解决你女儿今天的激烈态度,好吗?”我说,不过,从她母亲所说的话中,我隐约感觉到了孩子的某些问题。

“哦,对不起,老师。”她猛然醒悟,连连道歉:“有个情况,你看有没有一定的联系?最近,她和最要好的朋友断绝了关系。那个孩子从幼儿园和她一起长大,数学好,我女儿语文强,她们互相帮助,情同姐妹,一起考上了重点学校。多珍贵的感情呀,怎能说断就断?正当我感觉蹊跷,女儿主动告诉我一个令人瞠目结舌的缘由:好朋友的外婆姓马,她讨厌天下所有姓马的女人,所以,她阻止好朋友去外婆家。更过分的是,外婆到学校来给她们送好吃的东西,我女儿不但不理不睬,竟还不让外婆进她们寝室。最后,两个孩子闹僵了。老师你说,这简直是不近人情,对吗?”

我的心中感慨万千。当今的社会,由于种种原因,一些娱乐媒体为了自身利益,追捧一些为人喜爱的明星,把他们的隐私轶闻拿出来大肆炒作,导致很多人盲目追随。进入青春期的少男少女们正处于生理、情感、理想等各方面的探求阶段,辨别是非的能力非常有限,很容易人云亦云,社会上也就涌现了大量的所谓歌迷、影迷。他们不仅成为商家们大把赚钱的消费群体,更成为娱乐媒体操控制造轰动效应的对象,部分人甚至迷失了自我,精神躯体都被所谓的追星理念牢牢控制,在狂热中消耗了青春和理想。其中的一些人,发展下去最终可





能会导致悲剧。这种结局,虽然难有明确的预见,但作为搞心理尤其是针对青少年心理工作的我,对该群体心理发展轨迹显现出来的人格上的种种问题,产生了深深的忧虑。

从妈妈所反映的这些情况看,小伍似乎有偏执型人格的倾向。具有偏执型人格的人,往往不容易接受别人的劝导和解释,他们个人的内心体验与行为特征在整体上与其文化所期望和所接受的范围明显偏离,他们大都固执并且容易对外界产生猜疑。对于小伍,目前仅仅是思维和行为稍偏激一些,她对歌星的喜爱,对歌星女朋友的怨恨,甚至波及所有“马”姓女性,都是固执和猜疑所致,虽然情况还不是很严重,但她旷课的举动,说明这个孩子一旦情绪出现状况,所采取的行动往往不计后果,因为在这所著名的重点中学内,旷课几乎就等于自我放弃。对这样的孩子,压制和迁就都只能把她推向自暴自弃的深渊,如果发展成真正的偏执型人格,将来会给自身和家庭带来一生的痛苦。

无心插柳,解决问题

想到这里,我赶紧站起来问:“小伍在哪里?刚才我怎么没有看见她?”

“就坐在门背后,早晨起来开始哭,到现在没有挪动半步。就是提出要回家,我怎么能满足她的无理要求呢?”母亲愤愤地说。

我们回到房间,小伍仍然坐在门背后,低着头在哭泣。细细看去,她是个很普通的孩子,头发很长,瀑布似地垂下来,遮住了她整张脸。

“什么事让你不快乐,可以告诉老师吗?希望我能够帮助你。”我在她对面坐下,她没有任何反应。

“听说早饭和中饭你都没吃,我们洗个脸去吃饭,好吗?”我为她绞好了毛巾递上,她仍无动于衷。

“孩子,今天你一定是有了委屈,不要把它憋在心里,好吗?”她好像什么也没听到。

看来,她今天的态度非常坚决。学生碰到老师,一般不会采取这种不合作的态度,除非她横下一条心,什么都不顾了。

用寻常的咨询礼仪——保持一定的距离与来访者谈话的方式没有丝毫



效果。

我站起身,从桌子上拿起一把梳子,走到她的身边,轻轻梳理她的长发。我担心她会反感我的举动,没想到,她竟然停止了哭泣,抬起头看了我一眼。她的眼睛很美丽,虽然哭了很久,眼圈有些红肿,长长的睫毛仍给人很妩媚很生动的感觉。

我由衷地说:“你眼睛很好看,可现在又红又肿,一会儿同学都回来,会不会发现啊?”

青春期的孩子很注重同伴对自己的评价,更注重自己的形象,听了我的话,小伍突然停止了哭泣,抬起头,表情也开始柔和,她仍然没有说话。

刚才在她班主任的电话中,得知她是个非常好强的女孩,学习成绩也不错。即使每次小测验,她都会提前花很多时间去复习准备,争取获得好的成绩。今天旷课的决定,说明她决心很大,不可能轻易扭转想法。她母亲和我交流的一席话,更反映了这孩子性格上的某些特质。

我的话已经缓和了她的情绪,虽然还不能打开她的心扉,但事情有了一丝转机,必须抓住这个机会。既然引发事端是被子,我决定就事论事。

我走到她的床前,整理她的被子和褥子。妈妈在一旁看见我的举动,感到不好意思,赶紧走过来,帮我一起整理,顺便数落起女儿:“看看,还让老师来给你叠被子。这孩子,我们都这么忙,你还添乱,不知什么事让你鬼迷心窍,被子掉在地上,值得这么胡搅蛮缠吗?一定是那个胡歌星又出了什么事吧?”

话音未落,情绪刚稳定下来的小伍又大哭起来:“我不要你管,你走……走,去赚你们的钱!反正你们只知道赚钱!”

事态突然又变得复杂了,看这情形,妈妈在一旁并不能解决问题,倒不如让她暂时离开。在我的劝说下,妈妈连连摇头叹气,离开了宿舍。

独生子女家庭的父母,内心的压力不仅来自工作和生活,更多的是对孩子的牵挂。假如父母们在培养孩子的时候,多了解一些心理知识,让孩子的成长过程伴随着健康的心理教育,伴随着情感沟通,而不是仅仅注重学习成绩、注重给予物质上的满足,那么,这些独生子女的思维方式和心理状态都能够适应竞争激烈的社会,也能够和自己的家庭相处得十分融洽。可惜,因为社会发展中存在的种种复杂因素,这只是一个良好的愿望罢了。

今冬连续下了两场大雪,气候十分寒冷。许多学生都有两床被子,可小伍



追星的迷茫◇

只有一床,很厚,很硬,是使用了多年没有新弹的棉花被;褥子不薄,但不知道为什么凹凸不平,中间高耸,两边低平,人睡上去会往下滑,难怪被子要掉到地上。可见,妈妈在处理女儿的日常生活时,并不是很细致、体贴。

我摊开褥子,细心地给她整理起来。母亲已离开,小伍没有了宣泄的对象,眼泪自然停了。看见老师在给自己整理床铺,她明显地流露出了不好意思,走过来和我一起整理。人的情绪,往往会因为一句话、一个动作甚至一个眼神引起巨大的变化,我们的感情一瞬间拉近了。

心理咨询有很多严格的条条框框,以约束咨询师与对象间感情交流中把握的度。可在给青少年咨询的实践中,很多案例让我不得不打破条例的约束,因为这些孩子生长在特定的社会环境、特定的家庭氛围中,不这样做就无法走进他们的心里,无法得到他们真正的认可。

不知不觉中,小伍已经平静下来。我摸了摸整理好的褥子,松软平整,人睡上去不再会滑动。

我说:“其实很简单的事,只要你动动手,一切问题都可以解决,今晚你一定可以睡个安稳觉了。只是可惜了今天旷掉的课。”

“老师,不好意思,我气糊涂了,晚上我向同学要笔记,争取补回今天的课。”她真的有点后悔了。

看见她诚心诚意的模样,我打消了和她深入谈谈的念头,有了今天良好的开端,相信她已经对我产生了信任,真正的咨询需要合适的时间和合适的场景。

“有机会来找老师,把你心中的想法对老师倾吐出来,轻装上阵,争取学习更上一层楼。”我摸摸她的头,又拍拍她的肩,让她感受到我的关心是真诚的。

“好。”她点点头。

今天的问题,似乎在无心插柳中得到了圆满的解决。可我知道,不把形成她性格的根源找到,一切努力都会付之东流。还有,我需要和学校沟通一下,把小伍的旷课事宜作为一个特例处理。对于心理出现问题的孩子,一棍子打死的做法是不科学的。

一谈起家,她的眼泪止不住往下掉

小伍的事一直挂在我的心头。几天后,有了点空暇,给她班主任打了个电



话。班主任告诉我说,有个同学在宿舍捡到一个揉皱的纸团,打开看了看是一封没有收信人的信,就把它交给了老师。他看了觉得好像是小伍的笔迹,于是想拿来让我看看。

这是一张浅蓝色的信签纸,写满了密密麻麻的字迹。仔细一看,纸上有斑斑点点的浅黄痕迹,好像是泪水干后留下的。

信中写道:

……酷暑,烈日烤得大地懒洋洋的,人们的心也不觉烦躁起来。繁华的都市中,车辆来来往往,路人行色匆匆,没有人愿意停下欣赏沿途的景色。

一些人,面无表情地穿梭于大街小巷,他们忙忙碌碌,即使是假期,手机的铃声从未间断。那不是家人的问候,而是无休止的商贸业务。

有人的一天开始了——不是晨曦初露的早上,而是白日当头的正午。别人围坐在餐桌前享受着丰盛的午餐,他们却伸伸懒腰开始起床。如果不是刺耳的手机声催促,他们的睡眠可能还将顺延。

随随便便洗漱、随随便便吃饭、随随便便穿戴……接下来就是公司的业务。他们很富有,但又很贫穷。连绵不断的手机声、厚重的公文包、疾驰的汽车是他们生活的全部、乐趣的全部。

对家人,对孩子,他们从不守时。他们总有理由为自己的失信进行辩护,或许也会答应不再失约,但那只是善意的谎言……

我讨厌他们,我恨他们。

我渴望回到纯真的童年,因为没有金钱的污染,没有生意的浑浊,记忆中留下我们手牵手欢声笑语的童话。

……

看完纸条,觉得这不能算一封信。没有寄信人和收信人,也没有要表达的事项。应该是情感失落的宣泄、心中郁闷的倾诉。如果真是小伍所写,文中的“他们”,一定就是她的父母。我感觉已经找到了开启她心灵大门的钥匙。

周末的下午,我主动约见她。谈话的主题是她的家庭、她的父母。

果然,一谈家庭,小伍仿佛受了很大的委屈,眼泪止不住簌簌往下掉。

原来,小伍的父母在珠海办了家外贸公司,生意繁忙。他们请了一位年过半百的农村保姆照顾孩子的日常生活,自己很少回家和孩子团聚。





追星的迷茫◇

开始她只是感觉孤单。后来,别人放学,有父亲或母亲来接;星期天,住在同一小区的同学,爸爸妈妈带着他们有说有笑出去游玩,而自己只能与保姆呆在一起,心中就充满了沮丧,无名的怒火经常在胸膛里一蹿一蹿,烤得她直想摔东西。老保姆没什么文化,只会絮絮叨叨说:“这么好的福气,别人修都修不来,你还不知足呀?”

没有父母的疼爱,也没有可以沟通的人,心中的烦恼转化为一种渴望发泄的情绪。有一次,老保姆烧的菜实在难吃,气愤中她把饭菜泼在地上,老保姆蹲在地上收拾的时候,她突然涌起了一种莫名的快感。

晚上,听到保姆偷偷给妈妈打电话哭诉,她心里感觉到很愧疚。第二天,爸爸妈妈竟从外地飞回来,妈妈一个劲地向保姆道歉,爸爸摸着她的头,问:“女儿,你需要什么?尽管说,爸爸都给你买,只要你乖乖听阿姨的话。”

无意中引起了父母的重视,她心中非常开心。后来她经常故意惹保姆生气,目的是让父母回来看自己。可是,父母很快识破了她的“阴谋”,接到电话,再也不会赶回来,无非就是安慰保姆几句,再不然就是给她加点工资。

高兴的事情,没有人分享;苦恼的心情,没有地方倾诉;偶尔露面但来去匆匆的父母,就像生活中的陌路人。小伍再也没有与父母沟通的兴趣,一切都自己默默地承受。

她说:再后来,我就直接跟他们对着干。凡他们说的,我偏不听,甚至故意唱反调。我知道父母辛苦也是为了我,他们很爱我,我那样使他们生气很不应该。但不知道为什么,直接面对他们时,我就会表现出极大的叛逆和反抗。甚至看到他们生气、痛苦的表情,我心里会非常痛快。

事情过后,我会责骂自己是个坏女孩,是天底下最不孝顺的孩子,我会抽打自己,惩罚自己,甚至会躲在房间里抽烟、喝酒,以度过那些寂寞、孤独的时光。

她向我承认,这封信确实是在暑假到珠海和父母一起住的时候的感受,是她内心的表白。

看看,父母和孩子之间认识上存在着多么大的差别呀。父母眼中的小伍,只是一个狂热的追星族,她性格上所有的缺陷,似乎都来自于盲目追星。而女儿袒露心扉的答案,竟然是父母给予的爱太少导致。血缘关系最近的两代人,认知思维的差异竟如此巨大,像在两条平行线上对驰的列车,永远不会有相互





碰撞的可能,即便是吵架,说出来的话对方也永远无法理解。假定不是母亲和女儿同时对我一个人倾诉,她们这一辈子将形同陌路,不,比形同陌路更为可怕,可怕在双方根本不在一个基点上认同对方。

望着这个家庭经济状况良好而情感世界空虚的少女,我的心里涌起了丝丝悲哀:这样的家庭,社会中还有多少? 这些受人羡慕的孩子,内心承受着无人理解的痛苦,在成长的过程中,这些痛苦时刻影响他们人格的形成,如果不及时发现和调整,一旦长大成人,变成一个有严重心理缺陷的人,父母就是遗留下亿万家产又有何用?

心理学认为,攻击是宣泄紧张和不满情绪的消极方式。攻击可分为两种方式:一是直接攻击,二是转向攻击。前者是将情感直接发泄到构成挫折的对象上,而后者则是把愤怒发泄到其他的对象上。自我折磨、自我虐待或自戕也属于转向攻击,特点是把攻击对象转向自己。青少年承受挫折的能力比较差,所以碰到难以克服的困难或是达不到自己的内心需要之时,很可能运用消极的攻击方式来减压。小伍就已经进入这样的状态中。她的狂热追星和其他方面表现出来的偏执倾向,以及所采取攻击他人转而攻击自己的行为,已经影响到她生活学习的方方面面。

“爸爸妈妈,知道我在想什么?”

在和她交谈中,一个初步的咨询方案在我心中逐步形成:小伍的父母忙于事业,很少注重女儿成长中不可缺少的情感交流,这方面,我将花费一定的时间和她的父母进行沟通,尽量让他们认识到问题的严重性,从而真正了解女儿内心需要什么;分析小伍各方面,她目前看待事物带有明显的认知偏差,比如她追星中表现出来的偏激行为,比如她对待保姆、父母及自己的虐待倾向,包括从信中流露出来的对父母的不理解,都完全站在自我的角度看待周围的事物。这样发展下去,如何融入社会、融入生活? 对于小伍,最佳的方案是采用“理性情绪法”进行调整。

首先,我根据理性与非理性的区别,告诉她,人只有按理性去思维和行动的时候,才会愉快,才更有竞争精神和卓有成效。比如追星,本来是对某些人或事