

常见病

对药妙治

主编 黄成汉 胡献国



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

C
H
A
N
G
J
I
A
N
B
I
N
G
D
U
I
Y
A
O
M
I
A
O
Z
H
I

常见病对药妙治

CHANGJIANBING DUIYAO MIAOZHI

主 编 黄成汉 胡献国

副主编 黄 颖 潘智明 翁康宁



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见病对药妙治/黄成汉,胡献国主编. —北京:人民军医出版社,2007.7

ISBN 978-7-5091-1046-1

I. 常… II. ①黄…②胡… III. 常见病—方剂—汇编
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 091153 号

策划编辑:郭颖 文字编辑:戴小玲 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12 字数:264 千字

版、印次:2007 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内容提要



本书分为内科、儿科、男科、皮外科、妇科、五官科、传染病、异常体质八个部分，系统介绍了常见病证的对药方剂，每个方剂从方剂来源、方剂药味、配伍及用法、功用主治、方剂释义等方面进行阐释。本书以病统方，共收录了 130 余种疾病、近 500 首对药方剂，融科学性、实用性于一体，可供各级各类中医药工作者、中医药爱好者参考。

前言



对药又称药对，系指相互依赖、相互制约，以增强疗效的两味药组方而治病者。对药常用的有以下几种情况：

一是两种性味、功效基本相同的药物用在一起，可以明显地加强治疗作用，这是很理想的配合方式。如金银花、连翘壳，两药合用，相得益彰。又如三棱、莪术，两药熔于一炉，则如虎添翼，效力倍增。

二是一对中药搭档并非平起平坐，依据它们的功效，其中一个唱着主角，而另一个则屈居配角，两药合用，后者可协助前者发挥疗效，如黄芪是益气利水的要药，在治疗脾虚湿盛水肿时，常配茯苓，后者淡渗利湿，有利于黄芪进一步发挥利尿作用。又如生石膏清热泻火，可治胃火牙痛，若配牛膝引火下行，便可助石膏一臂之力，收效尤捷。

三是性味相左的两味中药组合而成，看似水火不相容，但实践证明也属好搭档者。白术与枳实就是一对典型的例子。白术健脾益气，而枳实却是破气消痞之药，二者合用，既免除了白术过于壅滞的弊

病,又弥补了枳实耗伤正气的缺陷。看上去是矛盾尖锐的一对儿,却是攻补兼施的优良搭档。此外,亦有一寒一热,如黄连、肉桂;黄连、干姜;黄芩、半夏。一散一收,如桂枝、芍药;黄芪、防风;细辛、五味子。一滑一涩,如山药、滑石;车前子、菟丝子。一升一降,如柴胡、牛膝;桔梗、枳壳。诸如此类,无不收到了对立统一、相反相成的出色疗效。

四是某药药性暴躁,若单药施用,常因失于羁绊和约束而易酿致祸患,故此在选用这等“虎狼之药”时,便不得不加上一味监制之品,恰似将烈马套上笼头,便于驾驭一般,不让我随心所欲。如半夏为燥湿、祛痰、止呕要药,但有一定毒性,生用常致声音嘶哑,而生姜能解半夏之毒,故此二者常合用,或干脆将半夏用生姜汁炮制。其实,二者合用还另有优点,生姜亦善止呕,并能温化寒痰,可助半夏建功,因此二者便有了不解之缘。类似的搭档还有乌头和白蜜。

对药常在处方中出现,一般不独立使用。而对药处方则是一对中药单独出现,用于治疗疾病,并独立成方。如张仲景《伤寒论》中的“甘草干姜汤”、“芍药甘草汤”等。对药处方在临床上应用十分广泛,它既可以单独使用,也可出现在复方中,如治疗各种疼痛疾病时,单独使用“芍药甘草汤”即可。若觉药剂轻浅,病情复杂,可经辨证后再配合使用“芍药甘草汤”。因芍药对疼痛中枢和脊髓性反射性兴奋有镇静作用,故能治疗中枢性或末梢性的筋系挛急,以及因挛急而引起的疼痛。芍药、甘草中的成分有镇静、镇痛、解热、抗炎、松弛平滑肌的作用,合用后,确能显著增强镇痛作用。又如二妙散,在辨证属于下焦湿热的情况下,可单独使用“二妙散”。若觉药剂轻浅,病情复杂,可经辨证后再

配合使用“二妙散”，以增强其清热利湿之力。

目前临床应用对药颇多，但对药处方尚鲜见。有感于此，笔者遍览中医诸书，上至《神农本草经》，下及现代，广搜博辑，斟酌筛选，汇集成这本《常见病对药妙治》，奉献给读者，供临症遣方时，对中医对药处方有个大概的了解和选择。

本书共分八个方面，依次分为内科病证、儿科病证、男科常见疾病、皮外科病证、妇科病证、五官科病证、常见传染病、异常体质的对药处方，计有 130 余种疾病，近 500 首对药处方。疾病名称以中医病名为准，间插西医病名，以病统方。具体书则按方剂来源、方剂药味、配伍及用法、功用主治、方剂释义的顺序书写。

本书系中医临床类参考用书，适用于中医、中西医结合的临床、科研及教学工作者，对中医爱好者，病人及家属也有实用参考价值。

本书在编写过程中，得到诸多专家、教授、学者、领导的帮助，尤其是本院部分医务工作者等对本书提出了宝贵的修改意见，在此谨表谢忱。

由于作者水平所限，书中错讹敬请各位读者批评指正。本书参考引用了一些文献，限于篇幅，未能一一注明出处，请予谅解。

编著者

有关中药计量单位的说明

古代中医药著作中经常使用一些特殊或模糊的计量单位，给现在人们使用带来一些不便。为保持原方的完整性，具体撰写时未做改动，现就本书中出现的计量单位做以下说明，供参考。

1. 方寸匕 古代盛药的一种计量器具，犹如现在的药匙。《证类本草》言：“方寸匕者，作匕正方一寸，抄散取不落者为度。”一方寸匕约等于现代的 2.74 毫升，盛金石药末约为 2 克，草木药末约为 1 克左右。

2. 钱匕 古代量取药末的器具。用汉代的五铢钱币盛取药末至不散落者为 1 钱匕；用五铢钱币盛取药末至半边者为半钱匕；钱五匕者，是指药末盖满五铢钱边的“五”字至不散落为度。1 钱匕约今五分六厘，合 2 克多一点儿；半钱匕约今二分八厘，合 1 克多一点儿；钱五匕约为 1 钱匕的四分之一，约今一分四厘，合 0.6 克。

3. 刀圭 古代量取药末的器具。《证类本草》引陶弘景《名医别录》言：“凡散药有云刀圭者，十分方寸匕之一，准如梧桐子大也。”明董穀《碧里杂存·刀圭》言：“形正似今之剃刀，其上一圈正似圭璧之形，中一孔即贯索之处。盖服食家举刀取药，仅满其上之圭，故谓之刀圭，言其少耳。”

4. 一字 古以唐“开元通宝”钱币抄取药末，将药末填满钱面四字中一字之量，即称一字，约合 0.4 克左右。

5. 鸡子黄大 这是对某些药物采用取类比象的方法而作为用药分量的。如《伤寒论》大青龙汤中的石膏，“如鸡子黄大”。

一鸡子黄大略等于 40 颗梧桐子大,约合 9 克。

6. 枚 果实记数的单位。随品种不同,亦各有其标准,如大枣 12 枚,则可选较大者为 1 枚之标准。

7. 握、把 部分草本类药物的一种约略计量单位。

8. 束 部分蔓茎类药物的一种约略计量单位。以拳尽量握之,切去其两端超出部分,称为一束。

9. 片 亦为一种约略计量单位。如生姜 1 片,约计 1 钱(3 克)为准。

10. 盏、杯、碗、盅 为药液(或水、酒)的约略计量单位。通常的容量合 150~300 毫升。

11. 斤、两、钱 旧制 1 斤(500 克)为 16 两,1 两为 10 钱,1 钱为 10 分。以此计算则 1 两为 33.3 克,1 钱为 3.3 克,1 分为 0.33 克。

12. 斗、升、合 《汉书·律历志上》载:“十升为斗,十斗为斛(石)”。《辞海》解释为:1 石为 10 斗,1 斗为 10 升,1 升为 10 合(音葛),1 合为 10 勺,1 勺为 10 撮。

另外,在古代方书中,或在民间用药时,还有一些模糊的计量名称,如一捻、一撮、一指撮等,无非是言其少,约为几克的分量。

目 录

一、内科病证对药处方	(1)
感冒	(1)
1. 葱豉汤(1)	3. 二物通汗散(4)
2. 复方香鱼合剂(3)	4. 葵子汤(4)
咳嗽	(5)
5. 紫菀散(6)	9. 紫苏汤(9)
6. 木鳖子熏方(7)	10. 五味子丸(10)
7. 贝母厚朴丸(7)	11. 乌梅罌粟散(11)
8. 黄芩散(8)	
喘证	(12)
12. 钟乳丸(12)	14. 枳壳汤(14)
13. 葶苈羊肺散(13)	15. 乳煎钟乳(14)
肺病	(15)
16. 葶苈大枣泻肺汤(16)	17. 葶苈枣(16)
肺痿	(17)
18. 甘草干姜汤(18)	
饮证	(19)

- 
- | | |
|---------------|-----------------|
| 19. 小半夏汤(19) | 21. 枳术汤(21) |
| 20. 泽泻汤(20) | |
| 呃逆 | (21) |
| 22. 葶苈散(22) | 23. 良姜散(23) |
| 呕吐 | (23) |
| 24. 左金丸(24) | 28. 细辛丁香汤(27) |
| 25. 冰壶汤(25) | 29. 陈皮汤(28) |
| 26. 竹沥饮(26) | 30. 大黄甘草汤(29) |
| 27. 柿蒂汤(27) | 31. 回生散(30) |
| 食物中毒 | (31) |
| 32. 二黄散(31) | 34. 防风甘草汤(33) |
| 33. 绿豆甘草汤(32) | 35. 芒硝甘草汤(33) |
| 胃痛 | (34) |
| 36. 龙藤汤(34) | 39. 瓦楞子散(37) |
| 37. 瓦楞蛤蜊散(35) | 40. 良附丸(37) |
| 38. 槟榔散(36) | |
| 腹痛 | (38) |
| 41. 神效越桃散(38) | 42. 二姜丸(39) |
| 痞满 | (39) |
| 43. 化铁散(40) | 47. 黄鹤丹(43) |
| 44. 枳术丸(41) | 48. 指迷宽中丸(43) |
| 45. 大黄丸(41) | 49. 大黄黄连泻心汤(43) |
| 46. 通膈丸(42) | |
| 胁痛 | (44) |
| 50. 茴香枳实散(45) | 51. 九香虫丸(46) |
| 泄泻 | (46) |
| 52. 断下丸(47) | 54. 梔子干姜汤(48) |
| 53. 白术丸(48) | 55. 斗门散(49) |

56. 茱萸丸(50)	58. 神效太乙丹(52)
57. 赤石脂禹余粮方(51)	59. 茯苓汤(52)
便秘	(53)
60. 牵牛桃仁丸(53)	65. 更衣丸(59)
61. 枳皂散(54)	66. 芎黄丸(60)
62. 紫苏麻仁粥(55)	67. 硝菴通结汤(61)
63. 大黄牵牛丸(56)	68. 桑麻丸(61)
64. 润肠煎(57)	
五更泻	(62)
69. 五味子散(63)	70. 丁香胡椒糊(63)
淋证	(64)
71. 鲜叶生地饮(64)	76. 苦楝茴香散(68)
72. 茯苓山药散(65)	77. 旱莲草汤(69)
73. 蒲石散(66)	78. 麦通汤(69)
74. 车前子散(67)	79. 海金汤(70)
75. 猪肚黄连丸(67)	80. 赤芍槟榔散(70)
水肿	(71)
81. 千金大黄散(71)	84. 治水气方(73)
82. 厚朴牵牛散(72)	85. 蛤蚧丸(74)
83. 甘遂七厘散(72)	86. 香薷术丸(75)
癃闭	(76)
87. 倒摸散方(76)	88. 外台走马汤(77)
腰痛	(78)
89. 趁痛丸(78)	91. 菟丝杜仲散(80)
90. 鹿角丸(79)	
失眠	(81)
92. 交泰丸(81)	93. 朱雀丸(82)
胸痹	(83)





94. 金铃子散(83)	95. 火龙丹(84)
头痛	(84)
96. 小清空膏(85)	101. 辰香散(88)
97. 灵砂丹(85)	102. 通顶散(88)
98. 五草甘草汤(86)	103. 吹鼻麝香散(89)
99. 川乌南星散(87)	104. 酒胆方(89)
100. 天台散(87)	
偏头痛	(90)
105. 雄黄细辛散(91)	106. 硝砂丸(91)
眩晕	(92)
107. 止逆汤(92)	109. 晕眩丸方(94)
108. 川芎丸(93)	
高血压	(94)
110. 青木香蜜酒浆(95)	111. 吴茱萸降压膏(96)
中风	(96)
112. 补益大枣粥(97)	117. 藜芦丸(100)
113. 开关散(98)	118. 通关散(100)
114. 白矾散(98)	119. 复音散(101)
115. 稀涎散(99)	120. 枸杞菖蒲散(102)
116. 藜芦散(99)	121. 大戟洗汤(103)
痹证	(104)
122. 土牛膝茶(104)	126. 二妙散(107)
123. 香附散(105)	127. 睡圣散(108)
124. 古圣散(105)	128. 防己膏(109)
125. 踯躅花饼(106)	
消渴	(110)
129. 救活丸(110)	131. 乌梅豆豉汤(112)
130. 梅花汤(111)	132. 沃焦散(112)

133. 菝葜饮(113)	136. 葛根粉粥(115)
134. 浮萍散(114)	137. 黄连丸(116)
135. 猪丹煎(114)	
血证.....	(116)
138. 大黄地黄汤(116)	146. 桃红散(122)
139. 乌金丸(117)	147. 生犀散(122)
140. 鹿角胶汤(117)	148. 蒲黄散(123)
141. 鹿角秋石丸(118)	149. 地黄散(124)
142. 双黄散(119)	150. 珊瑚百合散(124)
143. 地菜丸(119)	151. 白及散(125)
144. 桑枝煎(120)	152. 生地大黄汤(126)
145. 紫草散(121)	153. 橘归丸(126)
汗证.....	(127)
154. 芪附汤(127)	156. 麻黄散(129)
155. 参附汤(128)	157. 治盗汗方(129)
癫痫.....	(130)
158. 化痰丸(130)	
百合病.....	(131)
159. 百合知母汤(131)	161. 百合滑石散(132)
160. 百合鸡子汤(132)	162. 梔子豉汤(133)
中暑.....	(133)
163. 曲术丸(134)	164. 六一散(134)
疰夏.....	(135)
165. 二子茶(135)	166. 二鲜茶(136)
厥证.....	(137)
167. 芍药甘草汤(137)	168. 退阴散(138)
狂证.....	(138)
169. 龙胆铁粉散(139)	170. 祛风一醉散(139)



- 
171. 鹊石散(140)
 虚劳..... (140)
 172. 五加酒(141)
 173. 枸杞丸(142)
 174. 蔓荆子散(143)
 175. 猪脂酒(143)
 176. 朴附方(145)
 177. 鼠尾马鞭草(145)
 178. 一气散(146)
 179. 葶苈杏仁泻水汤
 (146)
 180. 葶苈大丸(147)
 181. 青黛瓜蒌散(148)
 182. 槐花散(149)
 183. 葛花粥(149)
 184. 枳椇子粥(150)

二、儿科病证对药处方 (152)

- 小儿咳嗽..... (152)
 185. 绿云丹(152)
 186. 麻黄细辛糊(153)
 187. 麻黄胆星糊(154)
 188. 地龙面粉糊(155)
 189. 豆蔻丸(156)
 190. 丁香肉桂糊(156)
 191. 魏香散(157)
 192. 葱白食盐熨(158)
 193. 山梔黄柏散(159)
 194. 二胡丸(160)
 195. 盗汗饼(161)
 196. 胡黄连丸(162)
 197. 三棱莱菔汤(162)

198. 小儿陈车散(163)	199. 二川丸(163)
小儿便秘..... (164)	
200. 牛黄丸(164)	201. 大黄内金糊(165)
小儿遗尿..... (166)	
202. 茴香桑蛸汤(166)	203. 牡蛎金樱子糊(167)
小儿惊风..... (168)	
204. 九节菖蒲汁(168)	205. 礞石散(169)
小儿夜啼..... (170)	
206. 黄芩散(170)	207. 牛黄朱砂散(171)
小儿胎毒..... (171)	
208. 牛黄竹沥散(171)	209. 南星大黄糊(172)

三、男科常见疾病对药处方 (173)

阳痿..... (173)	
210. 鹿茸酒(173)	212. 鹿肾粥(174)
211. 茸附汤(174)	213. 白胡饮(175)
遗精..... (176)	
214. 清心丸(177)	218. 白浊方(179)
215. 二至丸(177)	219. 蚕砂黄柏汤(180)
216. 珍珠粉丸(178)	220. 水陆二仙丹(180)
217. 五味子膏(179)	221. 黄芪散(181)
子痲..... (182)	
222. 茴香苍耳汤(182)	223. 葱乳膏(182)
肾囊风..... (183)	
224. 炉甘石扑粉(183)	226. 扑汗方(185)
225. 三角泡洗剂(184)	



四、皮外科病证对药处方 (186)

疖痈 (186)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 227. 胆豆丸(186) | 235. 乌头黄柏散(191) |
| 228. 蟾灵膏(187) | 236. 海浮散(191) |
| 229. 蜡矾丸(187) | 237. 一胜膏(192) |
| 230. 乌头酒(188) | 238. 黄连大白散(193) |
| 231. 护膜散(188) | 239. 槐花金银花酒(193) |
| 232. 荞麦硫黄散(189) | 240. 针头散(194) |
| 233. 乌金散(189) | 241. 忍冬汤(194) |
| 234. 甲片牙皂散(190) | 242. 归花汤(195) |

疔疮 (195)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 243. 菊花甘草汤(196) | 246. 紫草如圣汤(198) |
| 244. 耆老丹(196) | 247. 荔枝白梅饼(198) |
| 245. 蝉蜕散(197) | |

流注 (199)

- | |
|---------------|
| 248. 琥珀膏(199) |
|---------------|

冻疮 (200)

- | | |
|---------------|---------------|
| 249. 猪蹄膏(200) | 250. 辛香酊(201) |
|---------------|---------------|

癣证 (201)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 251. 乌药散(202) | 255. 松节散(204) |
| 252. 五加皮丸(202) | 256. 紫背浮萍汤(204) |
| 253. 金黄散(203) | 257. 色会应验方(205) |
| 254. 大风子膏(203) | |

牛皮癣 (206)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 258. 木槿皮搽剂(206) | 259. 羊蹄根散(207) |
|-----------------|----------------|

皲裂疮 (208)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 260. 皲裂散(208) | 261. 骨皮白矾汤(209) |
|---------------|-----------------|

鸡眼 (209)