网络安全

实用宝典

华师傅资讯　编著

- 安全知识，一网打尽；读者所需，尽在其中
- 摒弃门槛，由易入难；各层读者，皆有所需
- 循序渐进，环环相扣；步步为赢，得心应手
- 优秀团队，十载经验；立足读者，打造精品

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

网络安全实用宝典

华师傅资讯　编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

许多用户都受着计算机安全问题的困扰，所以本书以计算机安全与防黑技术为主题，从系统设置到网络安全，从数据备份到数据恢复，详细介绍了计算机安全与防黑方面的应用技巧。

全书分为3篇共23章，第1篇（1～8章）介绍了计算机安全方面的内容，包括流氓软件卸载，病毒及木马防护，个人防火墙选用，注册表及组策略安全策略，系统维护等本机的安全应用。第2篇（9～15章）介绍了网络安全方面的内容，包括网络漏洞检查，反黑客实战，网络游戏，网页浏览，邮件处理，互动聊天，购物安全等诸多基于网络应用的安全策略。第3篇（16～23章）介绍了数据安全方面的内容，包括文件、隐私的保护，电子文档的安全，磁盘故障与数据恢复，移动存储数据的维护，办公文档的数据恢复，系统备份与恢复，应用软件备份与恢复等数据维护方法与技巧。

本书适用于各类非计算机专业人员，尤其适合计算机家庭用户和办公用户阅读参考。

图书在版编目（CIP）数据

网络安全实用宝典/华师傅资讯编著. —北京：中国铁道出版社，2007.8

ISBN 978-7-113-08195-9

Ⅰ.网… Ⅱ.华… Ⅲ.计算机网络－安全技术 Ⅳ.TP393.08

中国版本图书馆CIP数据核字（2007）第123182号

书　　名：网络安全实用宝典

作　　者：华师傅资讯

出版发行：中国铁道出版社（100054，北京市宣武区右安门西街8号）

策划编辑：严晓舟　魏　春

责任编辑：荆　波　辛　杰

封面设计：高　洋

封面制作：白　雪

责任校对：徐盼欣

印　　刷：北京鑫正大印刷有限公司

开　　本：787×1092　1/16　**印张**：35　**字数**：817千

版　　本：2007年9月第1版　2007年9月第1次印刷

印　　数：1～5 000册

书　　号：ISBN 978-7-113-08195-9/TP·2524

定　　价：52.00元

前 言

计算机及网络带给人们的方便是有目共睹的，然而随之而来的种种安全问题却令人始料不及。你的 PC 被攻击过吗？你的数据丢失过吗？估计有 80%用户的回答是肯定的！或许你的计算机正在用杀毒软件杀毒；或许你正在为恢复数据祈祷，而且很有成就感，看到那么多的病毒、木马、广告程序被清除，那么多丢失的文件被恢复，心里还暗自庆幸。就这样慢慢地，杀毒、恢复数据成为了生活中的一部分！我们不禁会问："你愿意这样永无止境地杀毒吗？"换句话，PC 是用来提高自己工作效率的伙伴，不是成为杀毒和恢复数据的机器！

在使用计算机进行操作或上网时，我们经常遇到的入侵方式及"灾难"包括以下几种：

（1）被他人盗取密码；
（2）系统被木马攻击；
（3）浏览网页时被恶意的 java scrpit 程序攻击；
（4）QQ 被攻击或泄漏信息；
（5）病毒或流氓软件感染；
（6）系统存在漏洞使他人攻击自己；
（7）黑客的恶意攻击；
（8）游戏账号 ID、装备被盗；
（9）磁盘数据丢失；
（10）系统瘫痪或文件（档）损坏/丢失。

我们应想办法尽最大的努力为我们的计算机构建坚固的保护罩，这样才是明智之举！为了我们的工作、生活，还有一份好的心情，Let's go!

本书的读者对象

本书充分考虑了广大初、中级计算机用户在安全方面的根本需求，主要面对日常使用计算机的办公人员，以及具有一定计算机应用技能的读者。对于广大的计算机用户来说，实际上对计算机安全、网络安全、数据安全等并不精通，但又不可能花费太多精力去研习。因此，如何在最短时间内，花费较小的精力，让上述读者学到最实用的计算机安全、网络安全、数据安全方面的知识，以保证办公计算机、个人电脑日常的使用，是急需解决的问题。本书就是针对此问题而专门设计、编写的。

本书的特点

本书内容丰富、深入浅出，适合各个层次的读者学习。全书以操作为主，提供了尽可能详细的操作步骤和分解图片，使所有操作一目了然。书中所涉及到的各个方面的安全问题都是用户经常碰到的，并且是困扰用户的常见问题。通过本书的学习，用户可以联系自己的实际问题，逐步深入地学习计算机及其网络安全方面的基本知识、方法和技巧。

本书的内容结构

本书共分 3 篇 23 章，第 1 篇（1～8 章）介绍了电脑安全方面的内容；第 2 篇（9～15 章）介绍了网络安全方面的内容；第 3 篇（16～23 章）介绍了数据安全方面的内容。

第 1 章 开门安全七件事。从计算机开机开始，介绍需要关注的几大安全设置，引起读者对计算机安全的重要性的感知。

第 2 章 阻击流氓软件。本书特色章节，介绍时下热门的流氓软件阻击、卸载操作。

第 3 章 病毒防护。从讲解病毒知识及查杀，谈到防病毒软件的使用和升级。

第 4 章 木马防护。介绍常见木马的查杀方法及木马专杀工具。

第 5 章 选用个人防火墙。介绍如何选购个人防火墙及天网/诺顿个人安全防火墙的使用。

第 6 章 注册表安全策略。介绍通过注册表编辑器的设置实现系统、网络安全的方法与策略。

第 7 章 组策略安全策略。介绍通过组策略工具的设置实现系统、网络安全的方法与策略。

第 8 章 系统维护宝鉴。介绍计算机常规维护，防止死机、断电和系统蓝屏的方法。

第 9 章 网络漏洞与端口检查。介绍系统网络服务、系统漏洞、服务端口的扫描及检查方法。

第 10 章 反黑客实战。介绍黑客常用的扫描程序、口令攻击程序、嗅探器的防御措施。

第 11 章 网络游戏安全。介绍时下流行的网络游戏密码保护措施及其硬件设备使用方法。

第 12 章 网页浏览安全。介绍网页浏览安全、浏览器安全防范方面的知识以及浏览器出现问题后的修复方法。

第 13 章 网络邮件安全。介绍电子邮件的安全问题、Web 邮件的安全设置，并以实际操作为例介绍 Outlook Express 和 Foxmail 的安全设置方法。

第 14 章 网络聊天安全。介绍即时通讯工具 QQ、MSN 的安全防范方法，以及如何防范计算机的 IP 地址被探测。

第 15 章 网络购物安全。介绍网络购物的流程，并对网络购物的安全问题作全方位的阐述。

第 16 章 文件、隐私保护。介绍如何清除系统操作痕迹、加密解密文件与文件夹、驱动器隐藏、文件隐身等，以达到文件、隐私的安全保护。

第 17 章 电子文档安全。介绍 Word 文档、Excel 电子表格、Access 数据库、压缩文件、PDF 文件权限设置等办公、私人文档的安全。

第 18 章 磁盘数据的恢复。介绍数据丢失的原因、数据恢复前的准备工作、数据恢复软件，对各种情况下的数据丢失提供修复方法，全面掌握数据恢复的实战技能，并详细解析如何预防数据丢失。

第 19 章 磁盘故障诊断与排除。内容涵盖硬盘基础知识、硬盘故障判定与排除、磁盘坏道的修复和硬盘的日常管理与维护等方面的知识与技能。

第 20 章 移动存储数据的维护。从光盘保护技术开始，全面讲解光盘加密、加密光盘的复制及 U 盘、移动硬盘的内容加密保护等知识技能。

第 21 章 办公文档的数据修复。介绍 Word 和 Excel 文档的数据修复方法，以及使用软件修复工具 FinaDATA 和 EasyRecovery 修复文档的操作技巧，并对 Office 密码破解工具的使用方法作全面的讲解。

第 22 章 系统备份与恢复。从系统还原的重要性开始，讲述如何使用系统备份工具对系统进行备份和恢复。

第 23 章 应用软件的备份与恢复。本章主要讲述如何备份和恢复计算机系统中一些重要的数据，比如：系统配置、注册表、IE 数据、OE、邮箱数据、聊天资料、应用软件等。

本书由专业资讯工作室华师傅资讯编著，张华、张思成、李俊峰、赵永磊、滨海欧承担了主要的编写工作，另外，蒲银廷、牛晓燕、蔡景荣、冯越、万雷、田园、姚新军、徐健、杨明、李树成、谢春雷、李玲、路文彬、黄成利、高山、胡磊、李洪贵、王新亮、姜金元、李恒亮、苏义、孔宪伟、孙名古、张超等老师也参与了本书的编写工作，在此一并感谢。由于编者水平有限，加上时间仓促，欢迎广大读者对书中不足之处批评指正。

华师傅资讯

2007 年 6 月

目 录

第 1 篇　电脑安全篇

第 2 篇 网络安全篇

第 3 篇 数据安全篇