



高等中医药院校教学参考丛书

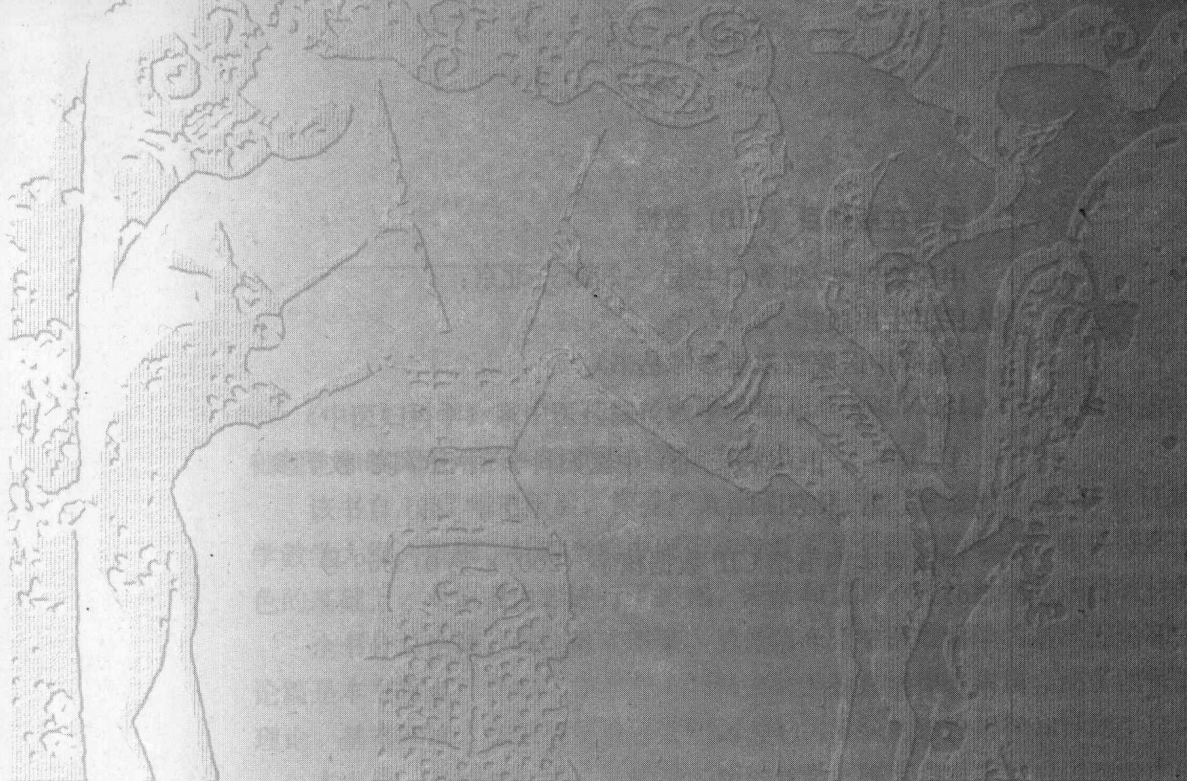
刘敏如 主编

第2版

中医妇科学



人民卫生出版社



师、研究生、本科生作为教学参考，中医妇科医生也可以之作为临床参考

高等中医药院校教学参考丛书

中医妇科学

第2版

主 编 刘敏如

副主编 欧阳惠卿 张玉珍 谭万信 吴克明

编 委

成都中医药大学:	刘敏如	杨家林	谭万信	吴克明	陆 华	魏绍斌	王华秀
广州中医药大学:	罗颂平	欧阳惠卿	张玉珍	许丽绵	邓高丕	严 英	叶敦敏
南京中医药大学:	谈 勇	夏桂成					
湖北中医学院:	梅乾茵	顺惠芳					
河北医科学院:	杜惠兰						
广西中医学院:	覃 菁						
山东中医药大学:	刘金星						

协编秘书 罗颂平 许丽绵 陆 华

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科学/刘敏如主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2007. 7

(高等中医院校教学参考丛书)

ISBN 978-7-117-08481-9

I. 中… II. 刘… III. 中医妇科学-中医学院-教学参
考资料 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 013359 号

中 医 妇 科 学

第 2 版

主 编: 刘敏如

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 42.75

字 数: 1039 千字

版 次: 1988 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 2 版第 8 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08481-9/R·8482

定 价: 68.00 元

版权所有, 侵权必究 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

高等中医院校教学参考丛书

中医妇科学

第 1 版

主 编 罗元恺

副主编 曾敬光 刘敏如

编 委 夏桂成 毛美蓉

协 编 张玉珍

参加编写人员

广州中医学院：	罗元恺	张玉珍	罗清华
	魏祝娣	罗颂平	
成都中医学院：	曾敬光	刘敏如	杨家琳
	谭万信	王华秀	程世达
	陈中宁	唐永淑	
南京中医学院：	夏桂成	莫 惠	何贵翔
	冯家阳		
湖北中医学院：	毛美蓉	周柏魁	

人 民 卫 生 出 版 社

出版者的话

第 2 版

高等中医药院校教学参考丛书自出版以来，受到广泛关注和好评。20 年期间，曾在台湾地区合作出版，其中有的品种先后多次印刷，有的被选为研究生辅助教材，对提高中医教学水平与促进中医学术的发展起到了积极的作用。

为了进一步发挥这套丛书的优势和特色，为了适应新世纪中医药教学和学术发展的需要，在充分吸收和总结成功经验的基础上，保持原来的系统性、完整性、稳定性、权威性、代表性、实用性的特点，吸收各版教材的合理成分，组织全国各学科带头人以及富有丰富教学经验的知名教授，根据各学科的组织工作和学术发展状况，对这套丛书进行了第 2 版的修订工作。在修订中既考虑教学的需要，又考虑临床实际的需要；既精选古代医家有代表性的精辟宏论，又汲取现代研究的新进展、新成果。各书在框架结构的设置上，保持原有架构的合理部分，进行了适当调整，使之更加科学、合理、完整。编写中力求突出重点、难点、疑点，博采众说，阐发己见，对其源流、形成、沿革、发展溯本求源，对今后的研究发展方向给以展望，旨在为从事中医药教学、科研、临床中高级以上人员提供一系统、全面、完整、具有一定深度和广度的参考用书。

全套丛书共分为 19 册：

- | | |
|-----------|---------|
| 《中医基础理论》 | 《中医诊断学》 |
| 《医古文》 | 《中药学》 |
| 《方剂学》 | 《中国医学史》 |
| 《内经》 | 《伤寒论》 |
| 《金匱要略》 | 《温病学》 |
| 《中医各家学说》 | 《中医内科学》 |
| 《中医外科学》 | 《中医妇科学》 |
| 《中医儿科学》 | 《中医眼科学》 |
| 《中医耳鼻喉科学》 | 《针灸学》 |
| 《中医推拿学》 | |

本书出版至今已 20 年了，编者中有些著名的专家学者已经故去，他们曾为本书的编写付出了艰辛的劳动，对中医事业的发展做出了贡献，值此再版之际谨致谢忱！

由于中医教育与中医学术不断向前发展，有许多新的课题尚待研究和解决，因此，书中难免有不足之处，敬请读者批评指正。

人民卫生出版社

2005 年 10 月

2 版编写说明

高等中医药院校教学参考丛书《中医妇科学》（人民卫生出版社，1988年7月第1版）原由广州中医学院罗元恺任主编，成都中医学院曾敬光、刘敏如任副主编。本书在10余年的使用中，读者反映其紧扣教材，说理翔实，至今具有实用价值。为此，人民卫生出版社根据读者要求，为适应专业发展要求，体现教材的继承性和实用性，方便教师备课授课、学生课余学习及临床医师进修提高，特邀请原书部分在职编者，重新组织专业人员对本书进行全面修订和增补。我们接受了这一修编任务，在人民卫生出版社张同君主任的具体指导下，参考全国统编和规划的各版《中医妇科学》教材及参考书，力求使本书涵盖内容更具中医妇科的时代性和实用性。

全书结构分总论篇、各论篇和附篇三大部分。

总论篇介绍中医妇科学发展简史，中医对女性解剖生理特点的认识，妇科病的病因病机、诊法与辨证概要、治法概要、预防与保健等基本理论和知识。各论篇分别介绍了月经病、带下病、妊娠病、产后病、乳房疾病、前阴疾病和妇科杂病的诊疗规律等，是本书的重点所在。附篇介绍了西医妇科学的基础理论、基本知识与基本技能，包括女性生殖系统解剖与生理、妊娠生理、妇科检查及常用特殊检查等，并介绍了妇科临床按西医妇产科疾病认识的部分重要病种和计划生育内容，尤其是增补了一些上一版没有的而中医药治疗又具有一定优势或疗效较好的病种，如功能失调性子宫出血、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、绝经后骨质疏松症等。由于附篇的内容与各论的内容各有侧重，各具表述特色，因而体例上难以一致，特此说明。在一些章节后视具体情况新增了教学提示、病案举例和复习思考题等内容，书后附有方剂汇编和主要参考文献书目，以方便读者查阅。

本次修订工作主要来自于成都中医药大学、广州中医药大学、南京中医药大学、湖北中医学院、河北医科大学、广西中医学院、山东中医药大学等单位的编者完成。此外，协编秘书在组稿、统稿、组织会议方面投入了大量精力；广州中医药大学的朱玲、赵广兴、曹蕾、孙晓玲，成都中医药大学的朱鸿秋、尹巧芝、李燕、吴湔婷、胡心伟、傅金英、张英杰、肖新春等教师和研究生，也在电脑录入和校对方面做了大量工作。

对于本次修订后仍然存在的错漏和不足之处，诚恳希望各位教师和广大读者不吝指正。

编委会

2006年9月

1 版编写说明

本书是配合中医高等医药院校第五版《中医妇科学》教材的参考用书，为了方便教师授课、学生学习和临床医师参考，内容资料的收集尽量详细，以减少查阅之麻烦。

全书分为总论及各论两部分，内容比教材充实。如总论对生理性带下及生理性恶露等有较详尽的描述；病因则增加了“瘀血壅阻”的致病因素。治法概要一章中则先详论“异病同治”与“同病异治”的相互配合及灵活掌握的重要性，并指出这是中医辨证论治的特点，也可以体会中医理、法、方、药的相互联系。本章中并增加了“心理治疗”和“饮食调治”两节，俾能较为全面。各论中则增加了“乳病”及“前阴疾病”两章，分别包括若干疾病的论述和方药治疗，以便于临床参考。又据师生们的普遍反映，五版教材对于西医妇科的一般知识和基本技术操作论述太少，不能适应临床的实际需要，故本书增加了一些最基本的西医内容，目的是为了便于临床实用。

本书各章节虽采取分工执笔，但经过几次集体讨论，是集思广益而成的。为了明确责任，各章节之后，署执笔者姓名，以专责成。在编写过程中，因时间匆促，且各人的工作较忙，集体讨论的时间也不够充分，其中存有不足之处，在所难免，希望各位教师及广大读者予以指出，以便今后能加以修改提高。

编 者

1987 年 4 月

内 容 提 要

《中医妇科学》系中医药院校教学参考丛书之一，是深入研究和阐述中医妇科学基础理论和临床运用的一部重要的教学参考书。

该书自 1987 年出版后，深受广大读者欢迎，曾多次重印。本次修订是以中医妇科学教学大纲为依据，针对当前中医药高等教育教学改革的要求，在保持原书的优势和特色的基础上，对原书内容进行了扩充、修改和完善，并注意吸收现行教材的优秀成果。

全书分总论篇、各论篇和附篇。总论篇介绍中医妇科学的基本理论和一般知识。各论篇是本书重点，介绍了常见中医妇科疾病诊疗规律。附篇介绍了西医妇科学的基础理论、基本知识、基本技能及重要的西医妇科疾病诊疗规律和计划生育内容。

本书是一部理论性强，又颇为实用的教学、临床参考书。可供高等中医药院校的教师、研究生、本科生作为教学参考，中医妇科医生也可以之作为临床参考书。

目 录

总 论 篇

第一章 绪论.....	1
第一节 中医妇科学的定义范畴.....	1
第二节 中医妇科学发展简史.....	3
第三节 历代妇产科主要著作简介	14
第二章 女性解剖与生理特点	20
第一节 女性生殖器官解剖	20
第二节 月经生理	23
一、月经的生理现象	23
二、月经产生的机理及其调节	24
三、月经周期中不同阶段的生理变化	29
四、有关月经周期调节的学说	29
第三节 带下生理	30
一、带下的生理现象	31
二、带下产生的机理及其周期性变化	31
第四节 妊娠与产育	31
一、受孕机理	31
二、妊娠的生理现象	32
三、临床的生理现象	33
四、新产后及哺乳期的生理特点	34
第三章 妇科疾病的病因病机	37
第一节 妇科疾病的病因	37
一、寒、热、湿邪	38
二、内伤七情	39
三、生活因素	41
四、体质因素	42

五、瘀血与痰饮因素	43
第二节 妇科疾病的病机	44
一、脏腑功能失常	44
二、气血失调	46
三、冲任督带、子宫、胞脉、胞络损伤	48
第四章 妇科疾病的诊法与辨证概要	49
第一节 妇科疾病的诊法	49
一、问诊	49
二、望诊	51
三、闻诊	54
四、切诊	54
第二节 妇科疾病的辨证要点	56
一、月经病、带下病、妊娠病、产后病的辨证要点	56
二、脏腑辨证要点	57
三、气血辨证要点	59
第五章 妇科疾病的治法概要	63
第一节 内治法	63
一、滋肾补肾	64
二、舒肝养肝	65
三、健脾和胃	66
四、补益气血	67
五、活血化瘀	68
六、理气行滞	69
七、清热凉血	69
八、温经散寒	70
九、利湿除痰	70
十、解毒杀虫	71
十一、调理奇经	71
十二、中药周期疗法	72
第二节 外治法	73
一、外阴熏洗	73
二、阴道冲洗	73
三、阴道纳药	73
四、宫腔注入	74
五、肛门导入	74
六、外敷	74
七、热熨	75
八、药物离子导入	75
九、针灸	75

第三节 心理治疗	75
第四节 饮食调治	76
第六章 妇科疾病的预防与妇女保健	78
第一节 经期保健	78
第二节 妊娠期保健	79
第三节 产褥期保健	80
第四节 哺乳期保健	81
第五节 围绝经期与老年期保健	82

各 论 篇

第七章 月经病	85
第一节 月经先期	86
第二节 月经后期	96
第三节 月经先后无定期	106
第四节 月经过多	114
第五节 月经过少	123
第六节 经期延长	131
第七节 痛经	136
第八节 经间期出血	147
第九节 闭经	156
第十节 崩漏	165
第十一节 经行发热	178
第十二节 经行头痛	184
第十三节 经行身痛	190
第十四节 经行泄泻	194
第十五节 经行吐衄	199
第十六节 经行口糜	205
第十七节 经行风疹块	210
第十八节 经行眩晕	212
第十九节 经行浮肿	216
第二十节 经行情志异常	219
第二十一节 经断前后诸证	223
第二十二节 绝经后骨质疏松症	228
第八章 带下病	234
第九章 妊娠病	246
第一节 妊娠恶阻	248
第二节 妊娠腹痛	253
第三节 胎漏、胎动不安	260
第四节 堕胎、小产	272

第五节 滑胎·····	281
第六节 异位妊娠·····	290
第七节 胎萎不长·····	295
第八节 胎死不下·····	298
第九节 子烦·····	302
第十节 子肿·····	306
第十一节 子满·····	311
第十二节 子晕·····	315
第十三节 子痫·····	319
第十四节 子悬·····	324
第十五节 子暗·····	326
第十六节 子嗽·····	330
第十七节 妊娠贫血·····	333
第十八节 妊娠身痒·····	336
第十九节 子淋·····	339
第二十节 妊娠小便不通·····	343
第二十一节 孕痛·····	346
第二十二节 难产·····	349
第十章 产后病·····	353
第一节 产后血晕·····	356
第二节 产后痉证·····	364
第三节 产后腹痛·····	371
第四节 产后恶露不绝·····	379
第五节 产后大便难·····	386
第六节 产后发热·····	393
第七节 产后排尿异常·····	405
第八节 产后自汗、盗汗·····	411
第九节 产后身痛·····	415
第十节 产后血劳·····	420
第十一节 产后抑郁·····	425
第十一章 乳房疾病·····	432
第一节 经前乳胀·····	434
第二节 乳泣·····	437
第三节 产后缺乳·····	440
第四节 产后乳汁自出·····	445
第五节 乳衄·····	448
第六节 乳痈·····	450
第七节 乳癖·····	456
第十二章 前阴疾病·····	461

第一节	阴痒·····	463
第二节	阴疮·····	467
第三节	子宫脱垂·····	474
第四节	阴痛·····	480
第五节	阴吹·····	486
第六节	女阴白色病变证·····	490
第十三章	妇科杂病·····	498
第一节	癥瘕·····	499
第二节	不孕症·····	508
第三节	脏躁·····	521
第四节	热入血室·····	525
第五节	盆腔疼痛症·····	529

附 篇

第十四章	女性生殖系统解剖·····	539
第一节	骨盆·····	539
第二节	骨盆底及会阴·····	540
第三节	外生殖器·····	542
第四节	内生殖器·····	543
第五节	邻近器官·····	547
第六节	血管、淋巴及神经·····	548
第十五章	女性生殖系统生理·····	551
第一节	女性一生各阶段的生理特点·····	551
第二节	月经的临床表现·····	552
第三节	卵巢的功能及周期性变化·····	553
第四节	卵巢功能的调节·····	555
第五节	女性生殖器官的周期性变化·····	557
第十六章	妊娠生理·····	559
第一节	卵细胞的成熟及运送·····	559
第二节	精子的生成和获能·····	559
第三节	受精的生理·····	561
第四节	受精卵的发育和运输·····	562
第五节	胎儿的发育·····	564
第六节	胎盘、胎膜、脐带和羊水的形成及功能·····	565
第七节	妊娠期母体的变化·····	569
第十七章	妇科检查及常用特殊检查·····	575
第一节	妇科检查·····	575
第二节	妇科常用特殊检查·····	577

第十八章 临床常见西医妇科疾病	587
第一节 功能失调性子宫出血	587
第二节 子宫内膜异位症	594
第三节 多囊卵巢综合征	598
第四节 流产	604
第五节 葡萄胎	607
第六节 前置胎盘	609
第七节 胎盘早期剥离	611
第八节 产后出血	612
第九节 子宫肌瘤	614
第十节 子宫颈癌	616
第十一节 子宫内膜癌	619
第十二节 外阴、阴道损伤	621
第十三节 妊娠合并急性阑尾炎	622
第十四节 卵巢肿瘤蒂扭转	623
第十五节 急性盆腔炎	624
第十六节 产褥感染	626
第十九章 计划生育	629
第一节 避孕	629
第二节 绝育	634
第三节 终止妊娠	635
方剂汇编	639
主要参考书目	651
中医妇科学试题	654

【总论篇】

第一章 绪 论

第一节 中医妇科学的定义与范畴

（一）中医妇科学的定义

中医妇科学是运用中医学的理论和方方法，认识与研究妇女的解剖、生理、病理特点、诊疗规律，以防治妇女特有疾病的一门临床学科。

中医学基础理论中的阴阳学说、五行学说、脏腑学说、经络学说等，主要从整体观念出发，认识人体的解剖、生理与病理现象，研究整体与局部之间的相互关系。女子在解剖上有子宫、胞脉、胞络、阴道、子门等特有的生殖脏器和相关脉络，在生理上则有月经、带下、妊娠、产育、哺乳等特点，生殖功能及其调节是全身的脏腑、经络、气血，尤其是肾、天癸、冲任协调作用于子宫的结果。反映在病理上则可出现女子特有的月经病、带下病、妊娠病、产后病、乳病、前阴病及与生殖相关的杂病等病证，在诊断与辨证方面主要运用四诊八纲、脏腑气血辨证等方法，还应结合局部的诊察，确定病位所在，体现了中医妇科的诊法与辨证特点。根据辨病与辨证，决定治疗原则与治法，通过内服方药，或针灸推拿、导引、敷贴等治法，施以温、清、补、消，扶正祛邪，恢复阴阳气血的平衡。

由于妇女的解剖、生理和病理特点，故历来设为专科诊治。中国在历史上很早就有妇产科医生。唐代孙思邈的《备急千金要方·妇人方》说：“妇人之别有方者，以其胎妊、生产、崩伤之异故也……所以妇人别立方也。”妇女既有病理、病种之不同，治法便有其特点，医者应该掌握其机理和规律，研究有效防治方法，这是学习中医妇科学的主要内容。

（二）中医妇科学研究的范畴

中医妇科学传统的研究范畴包括中医妇科基础理论以及月经病、带下病、妊娠病、产后病和妇科杂病等五大类疾病的诊断、辨证与防治。正如《医宗金鉴·妇科心法要诀》所说：“男妇两科同一治，所异调经崩带癥，嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同。”

随着社会的发展和科学技术的进步,中医妇科学研究的范畴也在逐步扩大。一些在中医古籍上未见明确记载的妇科病,如盆腔炎、子宫内膜异位症、异位妊娠、产后抑郁等,在近几十年来,应用中医妇科理法方药或中西医结合治疗方法进行了广泛而深入的临床研究。在计划生育方面,应用中医药终止妊娠的研究,如天花粉蛋白、芫花萜等,也取得进展。

妇女约占人口的一半,故有“半边天”之称,在社会发展和经济建设的过程中,既是生产者与建设者,是社会生产力的重要组成部分,与男子共同承担着社会的重任;又负有生育后代的重要任务。世界卫生组织在1988年提出生殖健康的概念,并在1994年正式引入《国际人口与发展大会行动纲领》。2015年人人享受生殖健康成为全世界共同奋斗的目标。生殖健康是生殖系统、生殖功能及生殖过程中体质、精神、社会适应的完好状态,没有任何的生理以及心理上的疾病或不适,涉及生命的整个过程,其内容包括了与生殖有关的疾病防治,计划生育与优生优育,青春期、月经期、妊娠期、产褥期及绝经期保健,包含了从幼年到老年的各个阶段,以及生殖生理、心理与社会适应状态。中医学在其漫长的发展过程中,很早就注重到人类的繁衍与后代的健康,并以其整体观认识与研究人与自然、人与社会的联系,注重情志因素在疾病防治与保健方面的影响。应用中医学理论与现代科学方法研究生殖健康,达到预防保健与计划生育,将有良好的发展前景。

(三) 中医妇科学的特色与优势

中医妇科学基础理论和研究方法与其他中医临床学科基本一致。然而,其主要研究内容是女性生殖生理与病理状况。

在脏腑、经络方面,肾、肝、脾与女子的月经、妊娠、孕育有密切关系。奇经八脉中的冲、任、督、带是联系脏腑与子宫的重要经络。肾、天癸、冲任、子宫的相互调节是维持妇女生殖功能的重要环节。

在诊法与辨证方面,以中医四诊为主,进行八纲辨证和脏腑、气血辨证。随着社会的发展和技术的进步,也常需进行妇科检查和相关的辅助检查,以明确一些疾病的诊断与鉴别诊断。辨病与辨证结合,一方面是中医辨病与辨证相结合,张机《金匱要略》妇人三篇已开其先河;另一方面,是西医辨病与中医辨证的结合,使中西医优势互补,开拓疑难病诊治的新思路、新治法,以提高临床疗效。

在治法方面,重视整体与局部结合。内治者,着重以整体观指导辨证论治,以调理阴阳气血为主,正如《素问·至真要大论》所说:“谨察阴阳所在而调之,以平为期。”尤其在调经、助孕、安胎等方面具有显著的优势。除药物治疗外,还经常配合情志疏导、饮食调节等方法。外治者,则主要针对前阴、胞中的病证,以局部治疗为主。也可运用针灸、推拿方法,调理脏腑、气血、经络。

在预防保健方面,强调预防为主,治未病。由于女子在月经期、妊娠期、产褥期、绝经期的生理改变,应注意这些阶段的保健,尤其要避免房事过度、孕产频多,故强调“节欲以防病”,这也是中医妇科学的特色。

(四) 研究中医妇科学的意义与方法

中医妇科学是中医临床学科的重要组成部分。是中医学的专业主干课程之一。继承中医妇科学的基础理论,发扬其特色与优势,有效防治妇科疾病,以保障妇女生殖健康,提高人口素质,具有重要的意义。

学习与研究中医妇科学,应扎实地掌握中医基础理论、中医妇科专业知识与技能,熟练进行常见妇科疾病的诊断、辨证与治疗,并了解现代诊断技术与辅助检查方法,包括计划生育的技术与原理。

应有严谨的治学态度,良好的职业道德,积极实践、勇于创新的科学精神。理论联系实际,在临证实践中掌握专科操作技术,培养临床思维能力与实际工作能力。尊重患者,珍惜生命,服务社会。

第二节 中医妇科学发展简史

中医妇产科是中医学的重要组成部分,是在中医学发展过程中逐渐形成,并在长期的实践中不断充实与发展,具有悠久的历史,积累了丰富的经验。几千年来,对中华民族的繁衍和妇女的保健做出了巨大的贡献。

学习与研究中医妇科学发展史,是为了继承和发扬中医学在妇科领域的学术精华,循着学科前进的轨迹,探讨学术发展的内在因素、外部条件与自身规律,以实现理论创新与技术突破,提高诊疗水平,推动学科的发展和学术的创新。

纵观中医妇科学的发展过程,大致可分为以下几个时期:

(一) 夏、商、西周时代

远古时期,中华先民们在漫长的生活与生产实践中逐步发现了医治疾病的方法。夏、商、周时期是医学的萌芽阶段。此期主要保存了一些关于生育、不育和难产的记载。在我国出土的甲骨文卜辞中,记有“贞,子母其毓?不并”。贞,是问卜;毓,通育;并,是死。总的意思是卜问母体生育,卜之结果为子母平安不死。甲骨文记载的20余种疾病中,就有“疾育”(妇产科病)。这反映了公元十世纪前古人对妇女产育的注意。现存古典著作《易·爻辞》中有“妇孕不育”和“妇三岁不育”等记载。《史记·楚世家》谓:“陆终(妻女媭)生子六人,坼剖而产焉。”“坼剖而产”可能是早期的剖宫产手术。古代人口不多,生产与生活条件较差,人类在自然界得以生存,需要战胜各种灾害与野兽,故特别重视生育与人口增长,首先注意到产育问题。

对于妇产科药物,公元前11世纪左右成书的《诗经》和《山海经》就分别记载了一些“食之宜子”或“使人无子”的药物。如《诗经》有:“东门之墠,蒹茹在阪。”墠,通坛,野土之地;蒹茹,为妇科之通经药。《素问·腹中论》有“四乌鲂骨一蒹茹丸”用治血枯经闭。《诗经》又有“中谷有蓷,膜其乾也。”蓷,即益母草;膜,音罕,干燥也;乾,同干。又云:“采采芣苢。”芣苢,即车前草。这些都是妇科常用之药物,先民们已懂得去采集和晒干药物备用。《山海经》有不少有关妇产科药物的记载,如《中山经》云:“青要之山……其中有鸟焉,名曰鵽(音窃),其状如鳧,青身而朱目赤尾,食之宜子。”《西山经》又云:“嶠众之山……有草焉,其叶如蕙,其本如桔梗,黑华而不实,名曰蓐(音骨)蓉,食之使人无子。”这些动植物的名称,现已难以考据究为何物,但可反映出当时的人们对某些动物或植物具有“种子”或“绝育”作用有了认识。

《易经》是一部重要的古代哲学著作,集自然科学与社会科学为一体,是我国现存最早的哲学、科学与文化巨著。该书以自然哲学的阴阳学说解释自然界的运动规律与生命现象,提出“一阴一阳谓之道”,认为阴阳运动是宇宙运动的元规律,开创了东方阴