



建设社会主义新农村
新农民书架

特殊传染病

防治知识

王旭辉
编著



贵州出版集团
GUIZHOU PUBLISHING GROUP



贵州科技出版社

特殊传染病防治知识

王旭辉 编著

贵州科技出版社

· 贵阳 ·

图书在版编目(CIP)数据

特殊传染病防治知识 / 王旭辉编著. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2007. 4

(建设社会主义新农村·新农民书架)

ISBN 978 - 7 - 80662 - 626 - 9

I. 特... II. 王... III. 传染病—防治 IV. R51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 031754 号

出 版	贵州出版集团 贵州科技出版社
发 行	
地 址	贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004
经 销	贵州省新华书店
印 刷	贵州新华印刷二厂
开 本	787mm × 1092mm 1/32
字 数	44 千字
印 张	3.75
版 次	2007 年 4 月第 1 版 第 1 次印刷
定 价	5.50 元

本书受贵州省出版
发展专项资金资助
为贵州省农家书屋指定用书

序

王富玉

建设社会主义新农村,是我们党在深刻分析当前国际国内形势,全面把握我国经济社会发展阶段性特征的基础上,从党和国家事业发展的全局出发确定的一项重大历史任务,是全面建设小康社会的重点任务,是保持国民经济平稳较快发展的持久动力,是构建社会主义和谐社会的重要基础。我省城镇化率只有23%,农村人口达2900多万,“三农”工作是全省工作的重点,扶贫开发是“三农”工作的重中之重。从全局看,实现贵州经济社会又快又好发展,关键在农村,重点在农村,难点也在农村。没有农村的小康,就没有全省的小康;没有农村的历史性跨越,就没有全省的历史性跨越;没有农村的现代化,就没有全省的现代化。

建设社会主义新农村,总的要求是:“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主。”这20个字内容极其丰富,内涵十分深刻,涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和党的建设等各个方面,包括繁荣、富裕、民主、文明、和谐等内容。它们之间相互促进、相得益彰,缺一不可。实现这一要求,一是产业发展要形成新格局,这

是建设社会主义新农村的首要任务。二是农民生活要实现新提高,这是建设社会主义新农村的根本目的。三是乡风民俗要倡导新风尚,这是建设社会主义新农村的重要内容。四是乡村面貌要呈现新变化,这是建设社会主义新农村的关键环节。五是乡村治理要健全新机制,这是建设社会主义新农村的有力保障。

建设社会主义新农村,农民是主体。“三农”问题的核心是农民,农民问题的要害是素质。培育“有文化、懂技术、会管理”的新型农民,既是社会主义新农村建设的主要任务,也是建设社会主义新农村的主要目标。发展现代农业,即坚持用现代发展理念指导农业,坚持用现代物质条件装备农业,坚持用现代科学技术改造农业,坚持用现代经营形式发展农业,都离不开教育和引导农民,提高农民的科学文化素质。

适应于社会主义新农村建设的新要求,适应于我省农业农村经济发展的新形势,针对真正面向农民的图书太少的实际,贵州出版集团在国家新闻出版总署的肯定和支持下,在有关专家学者的通力合作下策划编辑《建设社会主义新农村·新农民书架》大型“三农”丛书,这是贵州出版界服务“三农”的新举措。这套丛书包括经济、财税、管理等经济知识,党和国家的方针政策、法律法规等政治知识,农林牧副渔等农业科技知识,农村道德、生活方式等文化教育知识,体育保健、卫生常识等体育卫生知识,农业适用技术、农村劳动力转移等综合技能培训知

识,针对性、实用性和可操作性较强,旨在为广大农民提供通俗易懂、易于应用、便于操作的农业科技知识、政策法规及生活常识,以满足广大农民朋友学习生产技能、学习新知识、适应新的生活方式、融入城市文明的需要,是对农民进行培训的好教材。

我们深信,这套丛书的出版对于提高农民科技文化素质,激发农村内部活力,激发农民群众建设新农村的热情和干劲,让农民群众真正认识到新农村建设是自己的事业,使新农村建设的过程成为广大农民群众提高素质、改善生活、实现价值的过程,都必将发挥重要作用,产生积极深远影响。希望贵州出版界在今后的“三农”图书编辑出版中,继续贯彻“让农民买得起,读得懂,用得上;一看就懂,一学就会,一用就灵”的宗旨,力求在图书的内容与形式上创新,力求在服务“三农”的方式上创新,为广大农民群众致富奔小康肩负起应尽的职责,为推进我省社会主义新农村建设做出更大的贡献。希望广大基层干部和农民群众以这套图书为教材,结合本地实际认真研读,不断提高思想道德水平、政策理论水平和科学文化素质,把建设社会主义新农村的各项工作落到实处,推进农业农村经济发展。

目 录

一、禽流感.....	(1)
二、非典型肺炎.....	(5)
三、艾滋病.....	(8)
四、军团病	(13)
五、莱姆病	(15)
六、病毒性肝炎	(17)
七、淋病	(25)
八、疯牛病	(30)
九、霍乱	(34)
十、肺结核	(37)
十一、鼠疫	(41)
十二、狂犬病	(44)
十三、口蹄疫	(47)
十四、钩端螺旋体病	(49)
十五、伤寒与副伤寒	(52)
十六、流行性乙型脑炎	(54)
十七、炭疽	(56)

十八、流行性出血热	(58)
十九、埃博拉出血热	(61)
二十、登革热	(63)
附：相关法律	
中华人民共和国动物防疫法	(63)
中华人民共和国传染病防治法	(82)

一、禽流感

禽流感是一种由甲型流感病毒的亚型引起的传染性疾病综合征,是禽流行性感冒的简称,被国际兽疫局定为A类传染病,又称真性鸡瘟。禽流感可导致鸡及其它一些家禽和野鸟感染。按病原体的类型,禽流感可分为高致病性、低致病性和非致病性三大类。非致病性禽流感不会引起明显症状,仅使染病的禽鸟体内产生病毒抗体;低致病性禽流感可使禽类出现轻度呼吸道症状,食量减少、产蛋量下降,出现零星死亡;高致病性禽流感最为严重,发病率和死亡率高,感染的鸡群常常成片死亡。

关于禽流感记录最早是在1878年,意大利发生鸡群大量死亡,当时被称为鸡瘟。到1955年,科学家证实其致病病毒为甲型流感病毒。此后,这种流行性疾病被更名为禽流感。目前,禽流感在全球许多国家和地区肆虐,造成数千万只家禽被宰杀销毁,染病死亡者已达数百人。但是,禽流感被发现100多年来,人类并没有掌握有效的预防和治疗方法,仅能以消毒、隔离、大量宰杀禽畜的方法防止其蔓延。在一般情况下,禽流感病毒并不容易使人类发病,第一个人类感染禽流感病毒的病例是1997年

在香港出现的。

禽流感病毒属甲型流感病毒,根据其表面蛋白质的不同被分为 H1 到 H15 等 15 种亚型。世界各地的禽流感主要由高致病性的 H5 和 H7 两种亚型引起,而人对其中的 H1 和 H3 亚型易感。流感的病毒抗原结构分 H 和 N 两大类,H 代表血细胞凝集素,就像病毒的钥匙,用来打开及入侵人类或牲畜的细胞;N 代表神经氨酸酶,是帮助病毒感染其它细菌的工具。禽流感病毒对热比较敏感。当被加热到 56℃ 并持续 30 分钟,或者被加热到 60℃ 并持续 10 分钟时就会丧失活性,如果被加热到 65 ~ 70℃ 时只要几分钟时间即丧失活性。紫外线也是禽流感病毒的“克星”,在直射阳光下 40 ~ 48 小时即可失去活性,如果用紫外线直接照射禽流感病毒,可以迅速破坏其感染性。但是,禽流感病毒对低温的抵抗力较强,在有甘油保护的情况下可保持活力 1 年以上。在自然条件下,存在于口腔和粪便的禽流感病毒由于受到有机物的保护具有极强的抵抗力,特别是在凉爽和潮湿温和的条件下可存活很长时间,病毒在干燥尘埃中可存活 2 周,在 4℃ 可保存数周,在冷冻的禽肉和骨髓中可存活 10 个月之久。在粪便中能够存活 105 天,在羽毛中能存活 18 天。病鸡粪便中的 H5N1 禽流感毒株会在空气中传播,并被风带走。把鸡放在一层叠一层的窄小鸡笼子中,很容易通过其粪便传播禽流感。

禽患禽流感后潜伏期一般为 3 ~ 5 天。该病常突然

暴发,流行初期的急性病鸡可不出现任何症状而突然死亡。一般病程 1~2 天,症状变化很大。病鸡可有呼吸道症状,如打喷嚏、鼻炎和结膜炎,病鸡头部常出现水肿,可同时出现或不出现腹泻;病鸡体温升高,羽毛蓬松,鸡冠发绀。有的腿变红,鼻分泌物增多,呼吸极度困难,甩头,严重地可窒息死亡。产蛋率明显下降。这些症状中的任何一种都可能单独或以不同的组合出现,有时疾病暴发很迅速,在没有明显症状时就已发现鸡死亡。

人类患上禽流感后,潜伏期一般为 7 天以内,早期症状与其它流感非常相似,主要表现为发热、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛、头痛、全身不适,部分患者可有恶心、腹痛、腹泻、稀水样便等消化道症状,有些患者可见眼结膜炎,体温大多持续在 39℃ 以上,一些患者胸部 X 线还会显示单侧或双侧肺炎,少数患者伴胸腔积液。大多数患者治愈后良好,且不留后遗症,但少数患者特别是年龄较大、治疗过迟的患者病情会迅速发展成进行性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、肺出血、胸腔积液、全血细胞减少、肾衰竭、败血症休克等多种并发症而死亡。因此,病人一旦出现以上症状应该及时就医,一旦被怀疑为 H5N1 病毒感染,应马上住院隔离并报告疫情,防止病情恶化和传染扩散。一旦禽流感病毒与人类病毒重组,从理论上说,就可能通过人与人传播。

禽流感的传染源主要是鸡、鸭,特别是感染了 H5N1 病毒的鸡,目前已有证据显示病人也可以成为传染源。

人类直接接触受 H5N1 病毒感染的家禽及其粪便或直接接触 H5N1 病毒都会受到感染。人类感染禽流感病毒的主要途径是接触感染,即接触到已感染禽流感病毒的禽类后,病毒通过呼吸道侵入感染者的脏器,从而造成严重的肺部感染。禽流感传播途径,可能是透过接触禽畜粪便,接触活禽鸟或双手被分泌物弄污后(如打喷嚏后)而感染。因此,避免直接接触病禽及其排泄物、分泌物等能有效防止感染病毒。饲养员、屠宰工人等经常与活禽密切接触的人,必须做好保护工作,包括穿防护服、佩戴防护用具、及时接种流感疫苗、工作前后彻底消毒等。另外,注重自身健康、保持良好的免疫力也是避免感染禽流感病毒的有效措施。在日常生活中,特别是在流感易暴发的季节,人们应注意多摄入一些富含维生素 C 等增强免疫力的食物和药物,并适当地进行体育锻炼,以增加机体对病毒的抵抗能力。一旦发现禽流感疫情,有关部门要对疫点、疫区和受威胁区进行封锁。对疫点周围 3 千米范围内的所有禽类全部捕杀并安全掩埋,对疫区周围 5 千米范围内所有禽类按规定标准进行强制免疫,并做好消毒工作。

二、非典型肺炎

非典型肺炎是相对典型肺炎而言的,典型肺炎通常是由肺炎球菌等常见细菌引起的。症状比较典型,如发烧、胸痛、咳嗽、咳痰等,实验室检查血白细胞增高,抗菌素治疗有效。非典型肺炎本身不是新发现的疾病,它多由病毒、支原体、衣原体、立克次体等病原引起,症状、肺部体征、验血结果没有典型肺炎感染那么明显,一些病毒性肺炎抗菌素治疗无效。2003年在我国流行的非典型肺炎,其病原体为变异的冠状病毒,传染性强,主要通过呼吸道飞沫传播和接触病人呼吸道分泌物及密切接触传播。人群普遍易感。

非典型肺炎与一般肺炎(如同细菌引起的大叶性肺炎或支气管肺炎)有相似的地方,其症状可为发热、咳嗽、胸痛全身酸痛、肺部阴影等,总体表现与一般肺炎主要症状很相似。其主要临床表现有:发热、头痛和全身酸痛、乏力,干咳、少痰,部分病人有气促等呼吸困难症状,少数进展为呼吸窘迫综合征,早期白细胞数正常或降低,肺部影像学显示肺炎改变。一般感冒病征包括发烧,咳嗽,头痛,可在数日后转好,并且一般没有肺炎迹象。非典型肺

炎大多数人感染 4 天后发病,以发烧为首位症状,持续 39℃ 以上数日。部分人可伴有头痛、畏寒、乏力、关节痛、全身酸痛、腹泻。呼吸道症状明显,干咳、少痰,偶有血丝痰,重则 5 天后出现呼吸加速、憋气等呼吸困难症状,极个别病人出现呼吸衰竭,如诊治延误可引起死亡。如有发热、咳嗽等症状和体征,应及早就诊。是否住院观察由医生决定。目前没有特效药物和治疗方法,但经及时的支持性治疗和对症治疗后,绝大多数病人可以痊愈康复。该病潜伏期约为 2~12 天之间,通常在 4~5 天。

常规通风条件好的环境下非典型肺炎不易传播;天气变热,温度高时,不利于病原体传播,一般病毒或衣原体等在寒冷天气下存活时间较长,而气温较高时病原体存活时间却较短,不利其传播,有利于对非典型肺炎的预防。对该病的预防应采取下列措施:①保持工作、生活环境通风换气(特别是高档装修和使用中央空调的单位要定时开窗通风),必要时可对室内环境进行消毒(使用 15% 过氧乙酸熏蒸,7 毫升/立方米,每天 1~2 小时)。②尽量减少到人群集中的地方活动。③缩短探视病人的时间,接触病人须戴 16 层棉纱口罩,4 小时更换 1 次。最好隔窗探视。④注意个人卫生,经常用肥皂和流动水洗手。⑤注意增减衣物,加强户外锻炼,增强体质。⑥一旦发生发热、咳嗽等症状,及时就医,早期诊断治疗。一般人群不要滥用药物预防。食醋熏蒸和服用板蓝根不能阻止该病传播,滥用药物有害无益。要注意养成良好的人卫生习惯,打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子后要洗手。洗手后,用清洁的毛巾和纸巾擦干。不要共用毛巾。注意均衡饮

食、根据气候变化增减衣服、定期运动、充足休息。减轻压力和避免吸烟,以增强身体的抵抗力。确保室内空气流通经常打开所有窗户,使空气流通。保持空调设备的良好性能,并经常清洗隔尘网。避免前往空气疏通不畅、人口密集的公共场所。

三、艾滋病

艾滋病又名获得性免疫缺陷综合征,是一个新型性传播疾病,死亡率高,预后差。目前全球约有上亿艾滋病病毒感染者,我国目前也有约近百万感染者。

艾滋病是 20 世纪 80 年代初才被人们认识的一种传染病,当时在美国发现很多同性恋者,出现不明原因的特殊感染,发热,肿瘤。经过医学科技工作者的努力,发现这些患者存在着严重的免疫缺陷,最后证实他们感染了一种能破坏人体免疫功能的病毒。

这种病毒为人类免疫缺陷病毒(HIV)。该病毒能严重破坏人体免疫功能,而人体的免疫系统可以杀死有害人体的细菌及病毒,保护人体不受伤害。一旦免疫系统崩溃,人体完全丧失抵抗力,病人就会因抵抗疾病的能力极度下降而重复感染多种疾病,如带状疱疹、口腔霉菌感染、肺结核,特殊病原微生物引起的肠炎、肺炎、脑炎及其他感染,后期常常发生恶性肿瘤。最终因长期消耗,全身衰竭而死亡。

艾滋病病毒对热敏感,56℃,30 分钟灭活;许多化学物质都可以使其迅速灭活,如乙醚、丙酮、20% 乙醇及所有对乙型肝炎病毒有效的消毒剂,对艾滋病病毒也都有良好的灭活作