

方者，既有医方、药方、处方的含义，又有规定、规矩的意义，所谓“不以规矩，不能成方圆”。因此，大凡中医的效验良方，都是在辨证论治的基础上，精选合适的药物，酌定用量，妥善配伍而成。

传世金方

历代流传下来的名方、妙方、单方、秘方，可谓浩如烟海，汗牛充栋，其中不乏熠熠生辉的瑰宝，但也难免良莠不齐。因此，能传世者，必是经过大浪淘沙后的方中精品。而“传世金方”丛书所收录的，则可谓“方中之极品”。



现代家庭不可不藏的秘验良方
全国名老中医特别推荐

祖传秘方

唐大晷 张俐敏◎编著

汇集古今祖传秘方
搜罗民间良方秘术



- ★ 药简效宏，取材方便，药价低廉
- ★ 收方一千余首，列病近两百种，蔚为大观
- ★ 藏而不宣、用而不授的治病秘笈



北京科学技术出版社

传世金方

祖传秘方

唐大暄 张俐敏◎编著

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

祖传秘方/唐大暄, 张俐敏主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2007. 3
(传世金方丛书)

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3495 - 6

I. 祖... II. ①唐... ②张... III. 秘方 - 汇编 IV. R289.2
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 020866 号

祖传秘方

主 编: 唐大暄 张俐敏

责任编辑: 马光宇

责任校对: 黄立辉

责任印制: 韩美子

封面设计: 孙希前

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 25.75

版 次: 2007 年 3 月第 1 版

印 次: 2007 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3495 - 6/R · 963

定 价: 45.80 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

目 录

第一章 内 科

感冒	(1)	胆道感染、胆囊炎	(67)
咳嗽	(3)	胆道蛔虫症	(69)
发热	(5)	肝硬化	(71)
咯血	(7)	食管癌	(73)
急性支气管炎	(9)	胃癌	(74)
慢性支气管炎	(11)	肝癌	(76)
支气管哮喘	(13)	血尿	(77)
肺源性心脏病	(16)	乳糜尿	(79)
阻塞性肺气肿	(18)	尿闭	(81)
肺结核	(19)	水肿	(82)
肺炎	(20)	腰痛	(83)
肺脓肿	(22)	肾功能衰竭	(86)
肺癌	(23)	肾炎	(89)
肺尘埃沉着病	(24)	肾盂肾炎	(92)
结核性胸膜炎	(24)	缺铁性贫血	(94)
心悸	(26)	再生障碍性贫血	(95)
低血压	(30)	血小板减少性紫癜	(96)
高血压病	(32)	过敏性紫癜	(98)
冠心病	(36)	痹症	(100)
风湿性心脏病	(39)	糖尿病	(103)
病毒性心肌炎	(41)	中暑	(105)
心力衰竭	(44)	食物中毒	(107)
吐血	(46)	盗汗	(108)
黄疸	(48)	自汗	(110)
呕吐	(50)	肥胖症	(112)
呃逆	(52)	头痛	(114)
腹泻	(54)	眩晕	(119)
便血	(57)	失眠	(121)
便秘	(60)	中风	(123)
胃痛	(62)	三叉神经痛	(127)

世方
传金

祖传秘方

001

面神经炎	(130)
癫痫	(134)
瘰病	(136)

神经衰弱	(138)
癫狂	(140)

第二章 外科

破伤风	(142)
疔疮	(144)
疖	(146)
痈肿	(149)
丹毒	(151)
甲状腺肿大(瘰)	(153)
颈淋巴结结核(瘰癧)	(156)
肠梗阻	(159)
阑尾炎(肠痈)	(161)
疝气	(165)
脱肛	(166)
痔疮	(168)
前列腺炎	(171)
前列腺肥大	(174)
血栓闭塞性脉管炎	(175)

乳头皲裂	(177)
乳痈	(179)
乳腺增生病	(182)
乳腺癌(乳岩)	(185)
泌尿系结石	(187)
胆结石	(189)
肩周炎	(190)
骨折	(192)
跌打损伤	(194)
骨髓炎(附骨疽)	(196)
下肢溃疡(臁疮)	(198)
烧烫伤	(200)
冻伤	(202)
毒蛇咬伤	(204)

第三章 妇产科

妊娠恶阻	(207)
妊娠腹痛	(209)
胎漏、胎动不安	(210)
妊娠杂病	(213)
习惯性流产(滑胎)	(217)
难产	(220)
附：过期妊娠方	(222)
胎盘滞留	(222)
产后中风	(224)
产后发热	(226)
产后小便不通	(228)
产后腹痛	(230)
恶露不下	(231)
恶露不绝	(232)

缺乳	(234)
乳汁自出	(236)
回乳	(237)
月经失调	(239)
附：倒经方(经行吐衄)	(243)
附：经前期紧张综合征方	(245)
闭经	(246)
痛经	(248)
崩漏	(251)
带下病	(254)
阴痒	(258)
子宫脱垂	(260)
不孕症	(262)
附：抗孕方	(265)

祖传秘方

002



世方
传金



祖传秘方

003

第四章 儿科

- | | | | |
|------|-------|-------|-------|
| 肺炎 | (266) | 流涎 | (277) |
| 消化不良 | (268) | 脐炎 | (278) |
| 疳积 | (269) | 婴儿湿疹 | (279) |
| 呕吐 | (270) | 水痘 | (280) |
| 腹泻 | (272) | 小儿软骨病 | (281) |
| 小儿遗尿 | (274) | 小儿脐风 | (282) |
| 夜啼 | (276) | 小儿惊风 | (283) |

第五章 传染科

- | | | | |
|---------|-------|-------|-------|
| 乙型脑炎 | (286) | 慢性肝炎 | (297) |
| 小儿麻痹症 | (287) | 细菌性痢疾 | (299) |
| 白喉 | (288) | 蛔虫病 | (300) |
| 麻疹 | (289) | 蛲虫病 | (301) |
| 百日咳 | (291) | 绦虫病 | (303) |
| 流行性腮腺炎 | (293) | 钩虫病 | (304) |
| 急性病毒性肝炎 | (295) | 丝虫病 | (305) |

第六章 五官科

- | | | | |
|--------|-------|---------|-------|
| 耳聋 | (307) | 牙龈炎 | (337) |
| 耳鸣 | (308) | 鹅口疮 | (338) |
| 梅尼埃综合征 | (310) | 走马牙疳 | (339) |
| 耳疔、耳痛 | (312) | 口疮 | (341) |
| 中耳炎 | (313) | 倒睫 | (345) |
| 鼻出血 | (316) | 睑缘炎 | (346) |
| 鼻炎 | (318) | 麦粒肿 | (348) |
| 鼻窦炎 | (320) | 结膜炎 | (350) |
| 鼻息肉 | (323) | 角膜炎 | (352) |
| 鼻咽癌 | (325) | 角膜溃疡 | (354) |
| 急、慢性咽炎 | (326) | 虹膜睫状体炎 | (356) |
| 急、慢性喉炎 | (329) | 玻璃体混浊出血 | (357) |
| 扁桃体炎 | (331) | 泪囊炎 | (357) |
| 异物梗喉 | (333) | 翼状胬肉 | (359) |
| 牙痛 | (334) | 沙眼 | (361) |

电光性眼炎	(362)	夜盲	(365)
青光眼	(362)	白内障	(365)
近视眼	(364)	眼外伤	(367)

第七章 皮肤科

湿疹	(369)	汗斑	(391)
阴囊湿疹	(371)	扁平疣	(392)
脓疱疮	(373)	脱发	(394)
带状疱疹	(375)	秃疮	(396)
荨麻疹	(377)	粉刺	(396)
癣	(379)	雀斑	(398)
牛皮癣	(382)	酒糟鼻	(400)
皮炎	(383)	腋臭	(400)
皮肤皲裂	(387)	疥疮	(401)
白癜风	(389)	鸡眼	(403)

世
方
金

祖
传
秘
方

004

第一章 内 科

感 冒

感冒是由于感受触冒风邪所导致的常见外感疾病。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适为特征。本病四季均可发生,而以气候变化较多的冬春季节尤为多见。

方一

【组成】 紫苏叶 15 克,生姜 6 克,陈皮 10 克,葱白 7 根。

【主治】 风寒感冒。

【用法】 水煎服,同时可煎水熏面、洗脚。

【来源】 蒋太璋. 家庭医药,2006(4)

【按语】 红糖不可加得过多,应保持足够的辛辣味。风寒感冒可见恶寒重、发热轻,无汗、头痛、身痛,鼻塞、流清涕、咳嗽、吐稀白痰,口不渴或渴喜热饮。

方二

【组成】 银花 30 克,山楂 10 克,蜂蜜 25 克。

【主治】 风热感冒。

【用法】 将银花、山楂放入锅内,加水适量,置于火上烧沸,3 分钟后取出液体。再加水煎熬 1 次取液,将 2 次所取液合并,放入蜂蜜,搅拌均匀即可。服法:每日 3 次,或随时饮用。

【来源】 民间验方

【按语】 多饮水、注意休息。风热感冒症状表现为发热重、微恶风、头胀痛、有汗,咽喉红肿疼痛、咳嗽、痰黏或黄、鼻塞流黄涕。

方三

【组成】 香薷、藿香、姜半夏、白芷各 9 克,苏梗、厚朴、陈皮各 10 克,茯苓、黄芩各 12 克,板蓝根 30 克,甘草 6 克。

【主治】 暑湿感冒。症见发热较高,微恶风寒,无汗,头痛身痛,脘闷心烦,口

世方
传金

祖传秘方

001

渴欲饮,时有呕恶,小便短赤。舌苔黄腻,脉濡数。

【用法】 水煎2次兑匀,早晚2次分服。

【来源】 邵维国. 新疆中医药,1986(6)

【按语】 此型患者常在炎夏感受暑湿之邪而发病。

方四

【组成】 黄芪20克,白术10克,防风10克。根据患者感邪不同,以风寒为主加辛温解表药物如:荆芥、羌活、生姜;以风热为主加银花、连翘、薄荷、牛蒡子、竹叶等;以暑湿为主加香薷、藿香、佩兰等祛湿解表药。

【主治】 气虚感冒。

【用法】 先将药泡20分钟后再煎,每日1剂,2煎兑匀,早晚各服1次。

【来源】 梅淑文,李正. 基层医学论坛,2006,10(1)

【按语】 本类患者平日有典型的自汗盗汗、恶风、乏力等气虚症状,表现为反复感冒,感冒则伴以各型的感冒症状。每位患者连续服药,10天为1个疗程。

方五

【组成】 羌活、防风、川芎、白芷各6克,细辛2克,柴胡、黄芩、生地、苍术、甘草各5克,生姜3片,大枣3枚。如恶心减黄芩,如有汗加白术,如口渴加知母、石膏,如鼻塞加紫苏、葱白。

【主治】 四时感冒,发热、恶风寒、头痛、身痛、腰脊强、昼夜不眠、不思饮食。

【用法】 水煎服,每日1剂。

【来源】 尚宗康,《万金至宝》,中医古籍出版社。

方六

【组成】 柴胡20~30克,黄芩20克,法半夏12克,太子参20克,生石膏40~50克,知母15克,羌活15克,防风15克,葛根20克,银花20~30克,连翘15克,牛蒡子15克,板蓝根20克,甘草5克,谷芽30克。

【主治】 外感发热。

【用法】 每剂水煎2次,首次煮沸10分钟(淡煎),第二次煮沸20分钟(浓煎),两煎兑匀,每日1剂,分4次服,每日3次,夜1次。

【来源】 骆丽娟,黄金珠. 四川中医,2006,24(1)

方七

【组成】 茯苓6克,防风3克,陈皮4克,制半夏4克,白术4克,炙黄芪4克,炙甘草2克;若流黄涕,加黄芩4克,石膏6克。

【主治】 小儿感冒过后流涕不止。

【用法】 水煎150毫升,每日1剂,分2次服用。

【来源】 赵新芳,张俊卿. 新疆中医药,2006,24(1)

世
金
方

祖
传
秘
方

002

【按语】 组方中药物剂量可根据患儿年龄加减。

方八

【组成】 柴胡 15 克,生枳壳 15 克,川厚朴 15 克,青皮 15 克,黄芩 15 克,桔梗 15 克,草果 6 克,槟榔 10 克,荷梗 10 克,炙甘草 6 克。

【主治】 流行性感冒。症见:发热、恶寒、头痛、全身肌肉关节酸痛、痞满纳呆、乏力、咽干咽痛、尿少而黄,或伴流涕、咳嗽、吐痰等,舌红、苔厚腻或如积粉、脉弦滑等。

【用法】 水煎 15 分钟,倒出药液再煎,1 剂药 2 煎混合一起,分早、中、晚 3 次口服。

【来源】 黄健,闫莉莉. 内蒙古中医药,2005(5)

【按语】 服药期间以清淡饮食为宜,禁食油腻及辛辣之品。

咳 嗽

咳嗽是肺系疾病的主要证候之一。咳嗽的原因很多,但不离外感内伤两大类。外感咳嗽有风寒咳嗽、风热咳嗽、燥邪伤肺;内伤咳嗽有痰湿咳嗽、火热咳嗽、阴虚咳嗽等。临床上常用治疗咳嗽的较为有效的验方、秘方主要如下。

方一

【组成】 荆芥 6~10 克,紫菀 10~15 克,桔梗、陈皮各 6 克,白前 10 克,甘草 5 克。风寒袭肺型加麻黄 5 克,杏仁 10 克;兼里热者加黄芩、桑叶各 10 克;风热犯肺型选加薄荷 9 克,杏仁、黄芩、连翘、浙贝、前胡各 10 克,桑叶 15 克,鱼腥草 20 克;热重加石膏 15~30 克;夏令伤暑去薄荷选加青蒿、香薷各 9 克,滑石、荷叶各 15 克;燥邪伤肺型选加南沙参 15 克,麦冬、川贝、杏仁各 10 克,栀子 6 克,花粉、瓜蒌各 15 克。

【主治】 外感咳嗽。分为风寒袭肺型(咳嗽声重,咳痰稀薄色白,恶寒或发热,无汗,舌苔薄白,脉浮紧);风热犯肺型(咳嗽气粗,咳痰黏白或黄,咽痛或咳嗽声嘶哑,或有发热微恶风寒,口微渴,舌尖红,苔薄白或黄,脉浮数);燥邪伤肺型(干咳少痰,咳痰不爽,鼻咽干燥,舌尖红,苔薄黄少津,脉细数)。

【用法】 每日 1 剂,水煎分 2 次服。

【来源】 曾新华. 实用中医药杂志,2005,21(10)

【按语】 因全方疏风解表之力较弱,故外感初起、风寒或风热表证较重者需酌加辛温解表药麻黄或辛凉解表药桑叶、薄荷;暑月需加香薷、青蒿、荷叶、滑石;外感风寒兼有里热或外感风热者选加清热药黄芩、连翘等;清热化痰选加浙贝、前胡、鱼腥草;燥邪伤肺需选加沙参、麦冬、川贝等润燥之品。

世方
金方

社
传
秘
方

003



世方
传金



祖传秘方

004

方二

【组成】 红参20克,黄芪30克,乌梅15克,米壳10克,生姜3片。

【主治】 顽固性咳嗽。

【用法】 冷水浸泡25分钟后煎,每日1剂。

【来源】 邓光琴. 四川中医,1998,16(8)

方三

【组成】 黄芪30克,炙麻黄5克,制杏仁12克,陈皮12克,姜半夏10克,茯苓20克,桔梗12克,五味子12克,炙款冬花12克,地骨皮15克,炙紫菀12克,甘草6克。若气虚者重用黄芪,阴虚者加百合、沙参,痰多者加竹茹、瓜蒌。

【主治】 顽固性咳嗽。

【用法】 上方每日1剂,水煎分2次服,每次20毫升,10天为1个疗程。

【来源】 敬满芳,杨利军. 现代中西医结合杂志,2005,14(4)

方四

【组成】 蝉蜕6克,僵蚕10克,桔梗10克,荆芥10克,陈皮10克,百部15克,白前10克,紫菀10克,甘草5克。胸闷胁痛者加瓜蒌壳20克,枳壳10克以行气活络;痰黏不易咳出者加知母10克,桑白皮15克以润肺化痰;病程短、咳嗽剧而咽部充血明显者加鱼腥草20克,青黛3克以清热解毒;病程长、唇干口渴者加麦冬15克,芦根20克以润肺清热;夜晚咳甚者加五味子10克以敛肺降逆。

【主治】 咽痒干咳。症见咳嗽咽痒,恶风发热。

【用法】 水煎服,每日1剂。

【来源】 唐丽. 中国中医急症,2005,14(9)

方五

【组成】 炙麻黄6克,北杏仁15克,蝉蜕5克,射干10克,百部15克,桔梗15克,僵蚕10克,紫菀20克,川贝10克,陈皮5克,半夏15克,高良姜10克,细辛6克,五味子8克,茯苓30克,甘草5克。

【主治】 肺寒咳嗽。临床表现为阵发性咳嗽,喉痒,有痰或无痰,可伴有胸闷,咽痛,咽痒,舌淡红,苔薄白或白腻,脉滑。

【用法】 水煎服,每日1剂,上午及晚饭后分服,2周为1个疗程。

【来源】 戴春禧. 中国中医药科技,2005,12(4)

方六

【组成】 杏仁(去皮尖、研)90克,桑白皮、木通、贝母、紫菀、五味子、款冬花、知母各30克,生姜汁、蜂蜜、砂糖各45克。



祖传秘方

005

【主治】咳嗽，失声不出。

【用法】将桑白皮、知母等药用水 1500 克煎至 250 克，过滤去渣，再加入杏仁、砂糖、蜂蜜、生姜汁，再煎成稀膏。每服 1 匙，含化。

【来源】朱佐，《类编朱氏集验医方》，人民卫生出版社。

方七

【组成】人参 6 克，炙紫菀 6 克，百部 9 克，桔梗 6 克，桑白皮 6 克，五味子 3 克，阿胶 9 克，牡蛎炒贝母 6 克，乌梅 6 克，醋炒罂粟壳 6 克。

【主治】一切咳嗽不已。

【用法】水煎服。

【来源】河南信阳板桥乡孙家润献方。

方八

【组成】炙百合 6 克，前胡 6 克，炙紫菀 9 克，炙桑白皮 9 克，莱菔子 4.5 克，冰糖 10 克。

【主治】肺燥咳嗽，日久不愈。症见干咳少痰，咽干口燥。

【用法】前 5 味用水煎，去渣，入冰糖融化后口服。此为成人 1 次量，每日早晚各服 1 剂。服后多喝热开水。

【来源】河北省束鹿县北赵八庄赵月波献方。

发 热

发热是临床常见的症状，一般表现为两种形式。一是体温高于正常；另一是患者仅自觉发热或手足心发热，而体温并不升高。

方一

【组成】柴胡、葛根、金银花、玄参、蒲公英各 30 克，石膏 40 克，羌活、僵蚕各 10 克。

【主治】外感发热，尤其对于那些用西药不能控制的高热和不能大量应用西药的孕妇及儿童更为适宜。

【用法】水煎 2 次，过滤、浓缩至 250 毫升，口服。低热者 1 次 80 毫升，每日 2 次；中热者 1 次 100 毫升，每日 2 次，高热及超高热者 1 次 120 毫升，每日 2 次。

【来源】张义善，王洪建，牛振华等。陕西中医，2005，26(4)

【按语】孕妇及儿童更为适宜。

方二

【组成】青蒿、黄芩、秦艽、知母各 15 克，白薇、地骨皮、牛蒡子、牡丹皮各 30

克,天葵 12 克,金银花 15 克,甘草 10 克。

【主治】 内伤发热。

【用法】 每日 1 剂,剂量随年龄大小增减。

【来源】 黄慕姬. 湖北中医杂志,2003,25(10)

【按语】 癌症患者加山慈菇、穿山甲、七叶一枝花、白花蛇舌草解毒、祛瘀、消散癌肿;肝炎者合用茵陈蒿、田基黄可清肝利湿;小儿夏季热者加太子参生津;肺结核者加麦冬、生地养阴清热;慢性肾盂肾炎者加杜仲、猪苓、泽泻、茯苓补肾利湿。治疗期间,嘱患者忌食海鲜、烧烤及辛辣燥热之品。

方三

【组成】 生黄芪 20 克,芦根 40 克,淡附片 8 克,桂枝 10 克,地骨皮 12 克。此为陈祖皋先生历验心得用药。

【主治】 外感热病过程中因湿热或寒湿遏阻,损伤卫阳所致的发热病症。

【用法】 水煎服,每日 1 剂。

【来源】 童舜华. 江西中医药,2005,36(9)

方四

【组成】 白蔻仁、藿香、木通、厚朴、黄芩、川贝母、薄荷各 10 克,茵陈 12 克,连翘 12 克,滑石 15 克,射干 12 克,制半夏 10 克。

【主治】 湿温发热。症见发热缠绵不愈,午后及夜间热甚,身痛头痛,汗出口苦,或有恶心,不欲食,小便黄。舌红,苔黄腻,脉数。

【用法】 水煎服,每日 1 剂。

【来源】 河南中医学院周文川献方。

方五

【组成】 生黄芪 30 克,潞党参 30 克,炒白术 20 克,全当归 15 克,寸麦冬 15 克,青陈皮各 10 克,建泽泻 15 克,建神曲 15 克,五味子 10 克,炒黄柏 5 克,炙升麻 10 克,生甘草 30 克,生姜 3 片,大枣 6 枚。

【主治】 气虚发热。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,连服 7 剂。

【来源】 赵凯声,常峥,胡昕等. 北京中医,2005,24(2)

方六

【组成】 麻黄、桂枝、桔梗各 10 克,茯苓、白芷各 15 克,当归、芍药、陈皮、枳壳、川芎、生姜各 12 克,黄芪 30 克,甘草 5 克。随症加减:气虚去枳壳、陈皮加党参、白术;腹痛去麻黄、茯苓加玄胡倍芍药;咳嗽去桂枝、生姜加炙紫菀、炙冬花。

【主治】 产后发热。伴头痛身痛,恶寒无汗、脉浮紧有力,属产后气血损伤,

世方
传金

祖传秘方

006

运行受阻,风寒邪毒与气血搏结于内的产后发热症。

【用法】 水煎服,每日1剂,分3次温服。

【来源】 龙淑芝. 四川中医,2000,18(3)

方七

【组成】 青蒿、红花、赤芍各10克,鳖甲、黄芪、桃仁各15克,当归、桔梗、川牛膝、川芎各6克,生地20克,甘草3克。

【主治】 瘀血发热。症见长期发热,发热以傍晚为甚,伴手足心热,形体消瘦,声音低微,性情抑郁。舌淡有瘀点,苔薄白,脉细数。

【用法】 水煎服,每日1剂。

【来源】 黄争三. 陕西中医,1987(4)

咯 血

血由肺内、气管而来,经咳嗽而出,或痰中带有血丝,或痰血相兼,或纯血鲜红,间夹泡沫,均为咯血。

方一

【组成】 白及、生山栀、生地、杏仁泥、川贝母各10克,生黄芩15克,仙鹤草、桑白皮、地骨皮、花蕊石、黛蛤散(布包)各30克,生甘草3克,鲜藕汁30~60毫升另服。烦躁口干者加生石膏60克,知母10克,鲜芦根30克;中脘饱闷,大便秘结者加生大黄或全瓜蒌以通腑泄热,热去血止;若阴虚火旺,手足心烦热,口干不欲饮者加鳖甲、白薇;咳大量脓痰加鱼腥草60克。

【主治】 支气管扩张咯血。

【用法】 水煎服,每日1剂,分3次饭前服。

【来源】 刘秀英. 陕西中医,1996,17(5)

方二

【组成】 诃子、瓜蒌仁、海浮石、生山栀各10克,青黛粉4克(包煎),墨旱莲、白及、白茅根各10克,阿胶15克(烊化)、藕节2枚。伴潮热盗汗者加龟版、炙鳖甲、地骨皮等以养阴清热;咳甚伴大量脓痰、苔黄脉弦滑者加天竺黄、竹沥、川贝母、前胡等清热化痰之品;发热或感染严重者加银花、连翘以清热解毒;胸痛者加郁金、广陈皮以行气止痛;气(实)喘、不能平卧伴发绀者加炙麻黄、苏子以平喘;虚喘、微汗出、脉细弱者加党参、黄芪等扶正之品。

【主治】 咯血。

【用法】 水煎服,每日1剂,每剂分3次凉服。

【来源】 董振龙. 陕西中医,1997,18(12)



祖传秘方

007

方三

【组成】 生石膏(先煎)30克,冬瓜仁30克,金银花、海浮石、黛蛤散(包)、炙紫苑各12克,黄芩、桃仁各9克,竹沥油(冲)30毫升,白茅根2扎,十灰丸(包)18克。

【主治】 痰热壅肺咯血。症见咳嗽咯血,色鲜红,口干欲饮,咽喉疼痛,咳吐黄痰,量多并带有腥臭味,舌红苔薄,脉数。

【用法】 水煎服,每日1剂。

【来源】 丁厚第. 浙江中医杂志,1987(4)

方四

【组成】 参三七、白及各50克。

【主治】 咯血。

【用法】 研细为末,混合均匀,分10等份,每份10克,每日服8次,每次10克。

【来源】 桂志华,李延军,张萍. 天津中医,1995,12(5)

【按语】 参三七祛瘀止血,行瘀止痛,疏达肝气而藏血,具有止血而不留瘀的特点;白及收敛止血,消肿生肌。两药相配对咯血病人有全身和局部止血之效。

方五

【组成】 生地12克,熟地20克,麦冬9克,贝母(打)6克,百合20克,当归5克,芍药9克,甘草3克,玄参9克,桔梗6克,十灰散10克。加减:阴虚火旺加白沙参20克,丹皮10克,茜草10克,玉竹10克,地骨皮10克;肺热壅盛加银花10克,炒黄芩10克,焦山楂(打)10克,白及10克,白茅根10克,仙鹤草10克;合并感染加板蓝根10克,大青叶10克,鱼腥草10克。

【主治】 支气管扩张咯血。

【用法】 水煎服,每日1剂。

【来源】 欧阳红. 时珍国医国药,2000,11(2)

方六

【组成】 当归、赤芍、天冬、侧柏叶、茜草根各10克,熟地、生地、藕节各15克,蒲黄、甘草各4克。

【主治】 肺结核反复咯血。

【用法】 水煎服,每日1剂。

【来源】 劳献宁. 中药治疗肺结核咯血. 实用医学杂志,1999,15(3):236

方七

【组成】 生地黄20克,熟地黄20克,百合20克,麦冬20克,玄参15克,白芍

12克,川贝母15克,桑白皮20克,地骨皮15克,甘草6克,仙鹤草30克,白及15克,茜草15克,青黛6克,海蛤壳20克(先煎),栀子15克。

【主治】 肺结核咯血。

【用法】 水煎服,每日1剂,7天为1个疗程。

【来源】 姚丹,郭雪霞. 河南中医学院学报,2004,19(3)

方八

【组成】 青蒿6克,醋鳖甲、白及、旱莲草各15克,生地、生代赭石(先煎)各30克,知母、丹皮各9克,制大黄、黄芩各10克,三七末3克(分冲),北沙参20克。如鲜血较多,可加藕节、白茅根各30克;如出现风热表证,伴有发热、头痛、咽痛,可加银花、连翘、牛蒡子各10克;若肺热较盛,痰中脓血相兼者,加金荞麦、苡仁、冬瓜仁各15克,鱼腥草30克;若暴怒伤肝、气郁化火,症见烦躁易怒,胸胁引痛,脉弦数者,宜加黛蛤散(包)10克;肝阳上亢,出现头痛眩晕,烦躁失眠,耳鸣,伴血压增高,加石决明(先煎)30克,菊花、钩藤各10克;瘀血为患,咳血色紫成块,胸胁刺痛,加橘络6克,当归、川牛膝各10克。

【主治】 支气管扩张咯血。

【用法】 水煎服,每日1剂。

急性支气管炎

急性支气管炎是指支气管黏膜的急性炎症。发生支气管炎时,气管大多同时发炎,实际上可以说是气管支气管炎。发病可急可缓。大多先有流涕、鼻塞、发热、咽痛等上呼吸道感染症状,也可忽然出现较多较深的干咳,以后渐有支气管分泌物,痰量逐渐增多,在胸部两侧都可听到或多或少的干啰音或粗大的湿啰音。

方一

【组成】 代赭石(先入)30克,旋覆花(包)、荆芥各9克,白前、炙紫菀、炙百部、黄芩各15克,浙贝母9克,桔梗、陈皮、生甘草各6克。风寒明显加麻黄9克,生姜3片;风热盛加蒲公英15克,桑白皮30克;咽痒加白僵蚕9克;发热加黑山栀15克;舌苔白黄腻加厚朴、姜半夏各9克。

【主治】 急性支气管炎。症见咽痒即咳,或咳必咽痒,或咳嗽频急,声音重浊,痰黄黏稠,甚至干咳连续作呛,以致咳引胸痛,努力咳出少许泡沫痰后稍止,偶遇冷热、或异物刺激、或大声说话致咽痒、咳嗽又作,尿黄便秘,舌苔白或薄黄,脉浮或浮数。

【用法】 水煎2次,取汁400毫升,每日服2次。

【来源】 秦芝芳. 辽宁中医杂志,2002,29(6)



祖传秘方

009

方二

【组成】麻黄10克,杏仁15克,瓜蒌壳10克,川贝10克,生石膏(先煎)30克,桑白皮10克,前胡10克,葶根15克,射干10克,桃仁10克,蝉蜕5克,半夏10克,甘草6克。

【主治】小儿急性支气管炎。

【用法】加水300毫升,煎沸25分钟,取汁100毫升,按每公斤体重每天2毫升总量,分3次口服。

【来源】王云川. 中医药管理杂志,2006,14(1)

方三

【组成】杏仁、紫苏叶、前胡、桔梗、制半夏、陈皮、茯苓各6克,蒲公英、鱼腥草各15克。风寒化热或风热袭肺而见咽痛、发热、咳痰黄稠者可加黄芩、瓜蒌壳各15克;若肺气虚弱,卫外不固,经常遭受外邪侵袭,以致咳嗽反复发作者可加党参15克,白术10克,黄芪20克;若因年老体衰,自汗短气,食欲不振便溏者为肺脾两虚,加人参9克,山药15克,黄芪15克。

【主治】急性支气管炎。

【用法】水煎服,每日1剂。

【来源】陈庆通. 中国中医急症,2006,15(1)

方四

【组成】紫苏子12克,白芥子8克,葶苈子8克,五味子6克,莱菔子15克,紫菀10克,白术10克,防风6克(儿童减量)。

【主治】急性支气管炎久咳。

【用法】水煎,每日1剂,分2次服。

【来源】李广武,顾成光. 五子化痰汤治疗急性支气管炎久咳42例疗效观察. 江苏中医,1999,20(10):19

【按语】治疗期间忌生冷、海鲜之品。

方五

【组成】炙麻黄10克,杏仁6克,鱼腥草10克,生甘草10克,金银花10克,紫菀10克,款冬花10克,苏子10克,莱菔子10克。若痰黄而黏者,加全瓜蒌10克,胆南星10克;若痰白而稀者,加半夏10克,陈皮10克,白术10克;若兼发热,加柴胡10克;若兼便干,加枳实10克。

【主治】急性支气管炎。

【用法】每日1剂,水煎,分2次服,5天为1个疗程。

【来源】高香菊. 中国民间疗法,2004,12(4)

【按语】服药期间嘱患者避风寒,禁食生冷辛辣之品并戒烟酒。