

家庭 也是 一所大学



如果家庭是一种无形的品牌，孩子就是一种有形的产品
如果家庭是一种无声的语言，孩子就是一种有声的符号

聪明不是孩子成才的唯一资本，兜里有钱也不是你教育孩子的全部资本，只有靠培育家庭才是孩子的幸福之本。

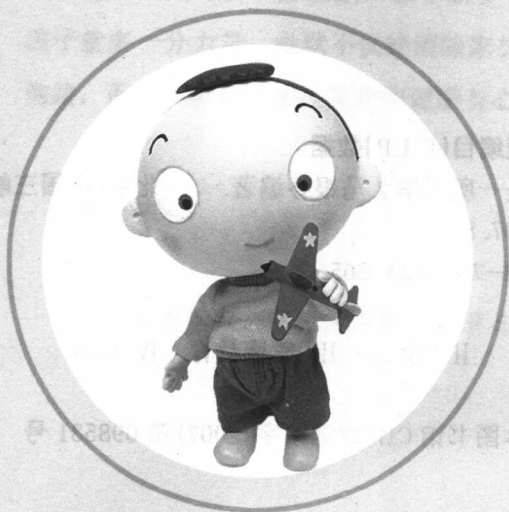
我们做父母的，也许不能给孩子万贯家产，也不能给孩子金山银山，但如果教会孩子如何做人，怎样生存，就已给了他们全部。

马银春◎编著



中国三峡出版社

马银春◎编著



好父母造就好孩子

家庭 也是 一所大学

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭也是一所大学 / 马银春编著. —北京: 中国三峡出版社, 2007. 8

ISBN 978-7-80223-365-2

I. 家... II. 马... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 098531 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

电话: (010) 52606692 52606693

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

香河金鑫印刷有限公司印刷 新华书店经销
2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

开本: 787×1092 毫米 1/16 印张: 19

字数: 240 千字

ISBN 978-7-80223-365-2 定价: 29.80 元

前言

美国作家古德在他的小说《家庭》中写了这样一句话：“家庭是一项社会发明，其任务是将生物人转化为社会人。”

在我国曾经也有人说：“家，就是一本翻旧了却舍不得也丢不掉的旧书，外表平凡无奇，里面蕴涵着无尽的东西。”

那么家到底是怎么样的？家庭又是怎么样的一个概念呢？

我们每一个人，都是在家庭的佑护下逐渐成长起来的，家庭教育是我们每个人所接受的最基本也是最重要的教育，同时也是对每个人的人生影响最深的教育。

从任何一个孩子身上我们都可以发现，他所表现出来的性格、品行无不跟他的家庭教育息息相关。例如：叛逆的孩子往往是因为家庭教育过于严厉、死板所造成的；活跃、开朗的孩子则往往生活在一个比较自由宽松的环境里。我们甚至可以断言：人们的观念或者思想的形成跟其所受的家庭教育不无关系。

举世闻名的大发明家爱迪生，他一生所完成的发明给人类作出的贡献怎么夸奖都不过分，可是谁能想到他只上过三个月的小学，他真正的老师其实就是他的妈妈——南希。

南希当过教师，结婚后由于孩子生得过多，她就做了家庭妇女。南希发现爱迪生特别喜爱物理、化学，她便为孩子买了许多有关这方面的书籍，耐心的回答他的问题，鼓励他好好学习。我们可以设想一下，如果爱迪生不是有这样一位好妈妈的话，这个天才的大发明家极有可能在萌芽时就被扼杀了。

家庭是指以血缘或感情关系为基础组成的社会生活单位。它是大

社会的缩影，是人生的第一课堂。而每个家庭又都有其自身的特点，家境的贫富、家庭成员的涵养、家庭成员的组合都各有其独自的特点，因此，每个家庭又都是一个独立的小社会。正是这无数个小家庭组成了我们这个大社会。要想了解社会就必须先了解家庭，甚至说要想建设好大社会就先要经营好每一个小家庭。

家庭就像是一所大学，从传授知识、培养能力到修身养性，再到更高的境界——家庭中每个成员都和谐共处，这其中的每个环节都会有让人惊奇与温暖的故事发生。

通过阅读本书，您将会发现，让孩子赢在起步阶段，其实并不难，但关键还是要按书中教给您的方法去努力实践！

编 者

2007年6月

第一章

家庭课堂，父母必读

家庭是孩子生命教育的重要课堂。在家庭教育中最重要的就是言传身教，父母的生活方式会影响孩子的生活方式，而科学的教育方式正是家庭教育成功与否的关键。每位家长都应该学习家教知识，增强自己培养孩子的能力，确保自己的孩子健康成长。

001

第一课 父母怎样做才能算得上称职	003
第二课 教育孩子，首先必须了解你的孩子	005
第三课 父亲教子的七个技巧	008
第四课 教育孩子的十个最佳时机	013
第五课 家庭教育要有计划性	015
第六课 如何创建学习型家庭	017
第七课 家庭应该成为劳动教育的场所	025
第八课 家长必须努力提高教育能力	029

目
录





第二章

家庭和谐——给孩子营造出温馨的生活空间

家庭是生命教育的第一环境。和谐的家庭环境对于孩子来说，就像是幼苗生长需要阳光、空气和水一样，是每个孩子茁壮成长所必需的外部环境，做父母的千万别忘了给孩子创造一个欢欣愉悦的家庭环境。要知道家庭和睦是孩子最好的“补品”。

第一节 家庭和谐是孩子的最佳“补品”	033
第二节 家庭战争——孩子的灾难	040
第三节 邻里纠纷会破坏孩子的成长环境	044
第四节 父母离婚，给孩子的心里加了一层寒霜	048
第五节 营造充满魅力的家庭环境	052
第六节 婆媳不和会给孩子带来负面影响	059
第七节 在母爱的“温泉”中浸泡大的孩子最棒	062

第三章

成功的家庭，成功的孩子

不管是伟人天才，还是凡夫俗子，刚生下来时都是一张白纸，日后是一幅画，还是一首诗，全看父母写什么和画什么……

第一节 艰苦磨炼：梅花香自苦寒来	069
第二节 走进孩子的心灵	073
第三节 给孩子营造一个好的教育环境	077
第四节 用远大志向激励孩子成就事业	082
第五节 旅游：给孩子打开知识的另一扇窗	089





第四章

楷模式家庭教育：以身作则

同样的学校教育，同样的社会环境和时代背景，孩子们的表现、成就却大不相同，这就是不同的家庭教育造成的结果。良好的道德修养来自幼年时开始的“润物细无声”式的良好教育，孩子成年后的状态多半是他们的第一任老师——父母“输入”的结果。

第一节 家庭教育出现问题，谁之过？	097
第二节 父母的坏习惯会极大地影响孩子	104
第三节 好父母，好孩子	107
第四节 父母是孩子心目中的榜样	110
第五节 培养孩子就是培养自己	114
第六节 播下“孝”的种子，开出幸福之花	118
第七节 做孩子的知心辅导员	121

第五章

家庭教育决定孩子的命运——失误家教警世录

优秀的孩子不是天生的，是家长精心培育的结果，而父母不经意中的错误或疏忽，有时哪怕是一点点，都有可能使孩子受到伤害，造成令人追悔莫及的后果。

005

失误之一 期望过高，逼子成龙酿悲剧	127
失误之二 极度的专制——强迫孩子按父母的设计发展	130
失误之三 不重素质重分数，孩子身心难健全	132
失误之四 忽视思想道德教育是家庭教育最大的失误	137
失误之五 管教过头酿成的悲剧	143
失误之六 孩子厌学根源在于家庭教育的失误	148
失误之七 性教育滞后，毁了孩子一生	151
失误之八 追星的热情，烧毁了一个家庭	156

目
录





第六章

教会孩子：懂得做人，学会做事

“做人”，这两个字是那么沉重，任何人都回避不了。人生在世，就是“做人”一世。无论你是叱咤风云的英雄，还是腰缠万贯的富翁；是学富五车的泰斗，还是一介平民，你都得一天一天地“做人”。

但是，眼下不少人对孩子的要求常常停留在如何读书，如何考个好学校上，“做人”反被置之脑后。以致不少学习成绩优异的孩子，一旦走出校门，马上就陷入困境，因为他们不知该如何面对他人，面对社会。他们的才学在复杂多变的现实面前，很难有充分施展的机会。

这对个人来说是个悲剧，对社会来说更是莫大的损失。

第一节 培养孩子的完美人格	163
第二节 教孩子学会关心别人	167
第三节 教孩子做事要有始有终	170
第四节 做自己喜欢做的事	173
第五节 德：既能补体，也能益智	176
第六节 好个性，好人生	179
第七节 接受孩子的失败，就给了他成功的机会	183
第八节 学会宽容，孩子的路才会越走越宽	186
第九节 培养孩子正确的消费观念	189

第七章

与孩子一起成长

能力是伴随孩子茁壮成长的一把利剑,有了它,孩子才能在社会上更好地生存。授孩子以“渔”而不是“鱼”,这样孩子才能在人生的道路上做到游刃有余。

007

第一节 好习惯,好运气	197
第二节 告诉孩子意外伤害的防范与处理	200
第三节 培养孩子的自我管理能力	204
第四节 要教会孩子善于学习	208
第五节 交往能力的培养很重要	211
第六节 培养孩子的自控能力	215
第七节 培养孩子的合作精神	219

目
录





第八章

写给父母的八句话

在教育问题上，每一个父母都有自己的独特方式，每一个父母都在充分运用自己的智慧，我们渴望创造教育的奇迹。然而我们可曾全面审视过孩子的成长环境，深入考察过孩子的个性和心理，仔细倾听过孩子的心声和难以实现的美好愿望？

- 第一句话 没有教育不好的孩子，只有不懂如何教育的父母 ..225
- 第二句话 棍棒底下可以出孝子，却出不了才子228
- 第三句话 兴趣是孩子自己的，绝对不是强加给的231
- 第四句话 溺爱是在“溺”孩子，而不是“爱”孩子236
- 第五句话 过度的保护，会把孩子变成一只永远不会飞翔的小鸟
.....238
- 第六句话 容忍孩子的不听话，可以激发孩子的创造力240
- 第七句话 多多赞许孩子，他的能力就会得到极大的提高245
- 第八句话 希望孩子成为什么样的人，父母就应该先成为这样的人
.....252

第九章

营造良好的环境，让孩子茁壮成长

大侦探福尔摩斯说，从孩子身上可以了解一个家庭。性格阴郁的孩子不会出身于快乐的家庭，个性残忍的孩子也不会来自高尚的家庭。有什么样的家庭，就有什么样的孩子。作为父母的你，请努力营造一个温馨、充满活力、充满希望的家庭环境吧，这对培养孩子的健康人格是非常重要的。

009

- 第一节 总是生活在消极的环境中，孩子就会自暴自弃 259
- 第二节 总是生活在冷漠的环境中，孩子就会放任自流 263
- 第三节 经历的磨难多了，孩子就学会了坚强 267
- 第四节 总是生活在积极的环境中，孩子就会变得自信 274
- 第五节 总是生活在自由的环境中，孩子就能健康成长 278
- 第六节 总是生活在互相尊重的环境中，孩子便懂得了平等 .. 282
- 第七节 生活在幽默宽松的环境里，孩子就拥有了快乐 286

目
录



第一章

家庭课堂，父母必读

家庭是孩子生命教育的重要课堂。在家庭教育中最重要的就是言传身教，父母的生活方式会影响孩子的生活方式，而科学的教育方式正是家庭教育成功与否的关键。每位家长都应该学习家教知识，增强自己培养孩子的能力，确保自己的孩子健康成长。

第一课 父母怎样做才能算得上称职

在许多家长的内心中都固执地认为自己永远是对的，孩子永远是错的。其实，作为成人的我们，不妨静下心来仔细想一想，这样的观念，到底有多少科学性？而孩子所犯的错，难道就没有我们家长的责任吗？

面对自己日益成长的孩子，很多父母都很困惑，到底怎样做才能算得上是称职的家长呢？您不妨从以下几个方面入手：

1. 转换立场

调整自己的角色，把子女当作好朋友去了解、尊重与鼓励。孩子有行为偏差时，如果站在他的立场去理解，就可能会有不同的答案及处理方式。转换立场的出发点是对子女的了解、关心与爱护，但切忌做过了头，变成溺爱。

2. 选择宽容

带给孩子以亲切、温暖的感觉，让他们自由自在地成长。要避免亲子间出现沟通障碍，父母应善意地回应孩子；宽容孩子所犯的过错；善于把负面状况转向正面。这样的教育态度才不会导致家长与孩子之间产生隔阂，才不会增加孩子的压力。

3. 营造情境

营造一种良好的家庭氛围，让子女受到熏陶。家庭的风格、特色

