



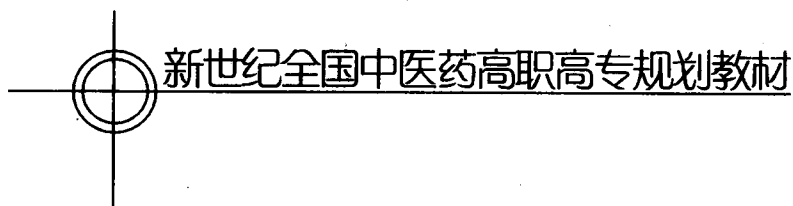
新世纪全国中医药高职高专规划教材

——（供中医类专业用）——

# 中 药 学

主编 陶忠增

中国中医药出版社



# 中 药 学

(供中医类专业用)

主 编 陶忠增 (山东中医药高等专科学校)

副主编 马 红 (南京中医药大学)

文登福 (绵阳医科学学校)

杜瀛琨 (云南中医学院)

黄 斌 (北京中医药大学)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

中药学/陶忠增主编. —北京: 中国中医药出版社, 2006. 5

新世纪全国中医药高职高专规划教材

ISBN 7-80156-925-3

I. 中... II. 陶... III. 中药学-高等学校: 技术学校-教材

IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 019825 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 33 字数 626 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-925-3/R·925 册数 5000

\*

定价: 40.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)  
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)  
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员 (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
- 王 华 (湖北中医学院院长 教授)
- 王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
- 王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)
- 王乃平 (广西中医学院院长 教授)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
- 石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
- 尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
- 任继学 (长春中医药大学 教授)
- 刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)
- 齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学 教授)
- 孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)
- 杜 健 (福建中医学院院长 教授)

李庆生 (云南中医学院院长 教授)  
 李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
 李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)  
 吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)  
 吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)  
 张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)  
 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)  
 肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)  
 陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)  
 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)  
 周 然 (山西中医学院院长 教授)  
 周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)  
 洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)  
 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)  
 范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)  
 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)  
 贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)  
 徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)  
 唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)  
 曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)  
 梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)  
 焦树德 (中日友好医院 教授)  
 彭 勃 (河南中医学院院长 教授)  
 程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
 谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)  
 路志正 (中国中医科学院 教授)  
 颜德馨 (上海铁路医院 教授)  
 王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)  
 洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)  
 王国辰 (中国中医药出版社社长)  
 范吉平 (中国中医药出版社副社长)

#### 秘书长

#### 办公室主任

#### 办公室副主任

# 前 言

随着我国经济和社会的迅速发展,人民生活水平的普遍提高,对中医药的需求也不断增长,社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此,适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展,并呈不断扩大之势,专业的划分也越来越细。但到目前为止,还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此,全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下,依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求:“积极推进课程和教材改革,开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法,具有职业教育特色的课程和教材”,在国家中医药管理局的规划指导下,采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制,由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革,更新观念,以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据,注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上,国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”,该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材，使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会  
全国高等中医药教材建设研究会  
2006年4月

# 新世纪全国中医药高职高专规划教材

## 《中药学》编委会

**主 编** 陶忠增 (山东中医药高等专科学校)

**副主编** (按姓氏笔画为序)

马 红 (南京中医药大学)

文登福 (绵阳医科学校)

杜瀛琨 (云南中医学院)

黄 斌 (北京中医药大学)

**编 者** (按姓氏笔画为序)

马 红 (南京中医药大学)

王洪权 (沈阳市中医药学校)

王满恩 (山西生物应用技术学院)

文登福 (绵阳医科学校)

杜瀛琨 (云南中医学院)

杨卫平 (贵阳中医学院)

杨小欣 (张仲景国医学院)

李春巧 (山东中医药高等专科学校)

宋永刚 (山东中医药高等专科学校)

武荣芳 (邢台医学高等专科学校)

范 纓 (天津中医药大学)

胡 浩 (新疆医科大学中医学院)

陶忠增 (山东中医药高等专科学校)

黄 斌 (北京中医药大学)

魏修华 (曲阜中医药学校)

## 编写说明

本教材以新世纪全国中医药高职高专规划教材《中药学》教学大纲为依据编写而成，供全国中医药高职高专三年制或五年制中医专业、针灸专业学生使用，对其他从事中医药教学、医疗、科研、生产及管理工作工作者亦有参考和使用价值。

本教材的编写，力求体现“专科特色、技能特点、时代特征”的要求，坚持以培养目标为导向、职业岗位为前提、全面素质为基础、动手能力为根本的原则，注重基本理论、基本知识和基本技能的培养。

本教材包括总论和各论两部分。

总论部分较系统地介绍了中药学的基本理论和基本知识，包括中药与中药学的概念；中药的起源与发展，着重阐述各历史时期中药学的代表著作及其学术价值；中药的产地、采集、炮制，及其对中药功效的影响；较为详细地阐述了中药的药性理论，如四气、五味、升降浮沉、归经、毒性等；对于中药的配伍、用药禁忌、剂量、用法等也作了较为详细的介绍。各论部分收载全国各地常用中药466味，其中附药60味。每章先列概说，介绍该章药物的概念、药性特点、功效、适应范围、分类、配伍原则、使用注意等内容。每味药以名称、来源、处方用名、性味归经、功效、应用、用法用量、使用注意、参考资料（包括古籍摘要、化学成分、药理作用、现代运用）及附药进行论述。

本教材的特点有：①所选编的中药，涵盖了2005年国家执业医师资格考试大纲的全部内容。②增加了处方用名一项。每味中药的不同处方用名，就代表着其不同入药部位或者不同炮制方法，其功效、应用也就各有所偏。③增加了参考资料一项，包括古籍摘要、化学成分、药理研究、现代运用等四项。④为了便于学生对每章药物的概括性认识与学习，每章之后增设小结一项，并对功用相类似的药物进行对比分析。⑤每章之后均有复习思考题，便于学生有重点地掌握和学习。

本书总论部分由陶忠增编写。各论部分中，第一章解表药由李春

巧编写，第二章清热药由马红、文登福编写，第三章泻下药、第八章理气药由杜瀛琨编写，第四章祛风湿药由黄斌编写，第五章化湿药、第六章利水渗湿药由王洪权编写，第七章温里药、第九章消食药和第十章驱虫药由王满恩编写，第十一章止血药、第十四章安神药由武荣芳编写，第十二章活血祛瘀药由范纓编写，第十三章化痰止咳平喘药由杨小欣编写，第十五章平肝息风药、第十九章涌吐药和第二十一章拔毒生肌药由杨卫平同志编写，第十六章开窍药则由魏修华编写，第十七章补虚药由宋永刚、魏修华编写，第十八章收涩药、第二十章杀虫止痒药由胡浩同志编写。

由于编者水平有限，书中仍有不足之处，恳切希望各院校同仁在使用过程中提出宝贵意见，以便进一步修订提高。

《中药学》编委会

2006.4

# 目 录

## 总 论

|                        |      |
|------------------------|------|
| 第一章 中药的起源与中药学的发展 ..... | (1)  |
| 第一节 中药的起源 .....        | (1)  |
| 第二节 中药学的发展概况 .....     | (2)  |
| 第二章 中药的产地与采集 .....     | (6)  |
| 第一节 中药的产地 .....        | (6)  |
| 第二节 中药的采集 .....        | (7)  |
| 第三章 中药的炮制 .....        | (10) |
| 第一节 炮制的目的 .....        | (10) |
| 第二节 炮制的方法 .....        | (11) |
| 第四章 中药的性能 .....        | (16) |
| 第一节 四气 .....           | (16) |
| 第二节 五味 .....           | (17) |
| 第三节 升降浮沉 .....         | (19) |
| 第四节 归经 .....           | (21) |
| 第五节 毒性 .....           | (22) |
| 第五章 中药的配伍 .....        | (25) |
| 第六章 用药禁忌 .....         | (28) |
| 第七章 中药的剂量 .....        | (31) |
| 第八章 中药的用法 .....        | (34) |

## 各 论

|                 |      |
|-----------------|------|
| 第一章 解表药 .....   | (39) |
| 第一节 发散风寒药 ..... | (39) |
| 麻黄 .....        | (40) |
| 桂枝 .....        | (41) |
| 紫苏叶 .....       | (42) |
| 附:紫苏梗 .....     | (43) |

2 · 中药学 · .....

香薷 ..... (43)

荆芥 ..... (44)

防风 ..... (45)

白芷 ..... (46)

细辛 ..... (47)

羌活 ..... (48)

藁本 ..... (49)

生姜 ..... (50)

    附:生姜皮、生姜汁 ..... (51)

苍耳子 ..... (51)

    附:苍耳草 ..... (52)

辛夷 ..... (52)

第二节 发散风热药 ..... (53)

薄荷 ..... (53)

牛蒡子 ..... (54)

蝉蜕 ..... (55)

桑叶 ..... (56)

菊花 ..... (57)

蔓荆子 ..... (59)

葛根 ..... (59)

    附:葛花 ..... (61)

柴胡 ..... (61)

升麻 ..... (62)

淡豆豉 ..... (63)

浮萍 ..... (64)

木贼 ..... (65)

第二章 清热药 ..... (68)

第一节 清热泻火药 ..... (68)

石膏 ..... (69)

知母 ..... (70)

芦根 ..... (71)

天花粉 ..... (72)

淡竹叶 ..... (73)

    附:竹叶 ..... (73)

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 栀子 .....        | (74)  |
| 夏枯草 .....       | (75)  |
| 决明子 .....       | (76)  |
| 谷精草 .....       | (77)  |
| 密蒙花 .....       | (77)  |
| 青箱子 .....       | (78)  |
| 第二节 清热燥湿药 ..... | (79)  |
| 黄芩 .....        | (79)  |
| 黄连 .....        | (81)  |
| 黄柏 .....        | (83)  |
| 龙胆 .....        | (84)  |
| 苦参 .....        | (85)  |
| 秦皮 .....        | (86)  |
| 椿皮 .....        | (87)  |
| 白鲜皮 .....       | (88)  |
| 第三节 清热解毒药 ..... | (89)  |
| 金银花 .....       | (89)  |
| 附:忍冬藤 .....     | (91)  |
| 连翘 .....        | (91)  |
| 大青叶 .....       | (92)  |
| 板蓝根 .....       | (93)  |
| 青黛 .....        | (93)  |
| 贯众 .....        | (95)  |
| 重楼 .....        | (96)  |
| 蒲公英 .....       | (97)  |
| 紫花地丁 .....      | (98)  |
| 野菊花 .....       | (98)  |
| 穿心莲 .....       | (99)  |
| 射干 .....        | (100) |
| 山豆根 .....       | (101) |
| 附:北豆根 .....     | (102) |
| 马勃 .....        | (102) |
| 木蝴蝶 .....       | (103) |
| 鱼腥草 .....       | (104) |

4 · 中药学 · .....

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 败酱草 .....       | (104) |
| 白头翁 .....       | (105) |
| 马齿苋 .....       | (106) |
| 大血藤 .....       | (107) |
| 土茯苓 .....       | (108) |
| 白花蛇舌草 .....     | (109) |
| 半边莲 .....       | (109) |
| 鸦胆子 .....       | (110) |
| 拳参 .....        | (111) |
| 漏芦 .....        | (112) |
| 熊胆 .....        | (113) |
| 山慈菇 .....       | (114) |
| 第四节 清热凉血药 ..... | (114) |
| 地黄 .....        | (115) |
| 玄参 .....        | (116) |
| 牡丹皮 .....       | (117) |
| 赤芍 .....        | (119) |
| 紫草 .....        | (120) |
| 水牛角 .....       | (121) |
| 附:水牛角浓缩粉 .....  | (122) |
| 第五节 清退虚热药 ..... | (122) |
| 青蒿 .....        | (122) |
| 地骨皮 .....       | (123) |
| 白薇 .....        | (124) |
| 银柴胡 .....       | (125) |
| 胡黄连 .....       | (126) |
| 第三章 泻下药 .....   | (131) |
| 第一节 攻下药 .....   | (131) |
| 大黄 .....        | (132) |
| 芒硝 .....        | (133) |
| 附:玄明粉 .....     | (134) |
| 番泻叶 .....       | (135) |
| 芦荟 .....        | (135) |
| 第二节 润下药 .....   | (137) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 火麻仁 .....        | (137) |
| 郁李仁 .....        | (137) |
| 第三节 峻下逐水药 .....  | (138) |
| 甘遂 .....         | (139) |
| 京大戟 .....        | (140) |
| 附:红大戟 .....      | (140) |
| 芫花 .....         | (141) |
| 巴豆 .....         | (142) |
| 牵牛子 .....        | (143) |
| 商陆 .....         | (144) |
| 千金子 .....        | (145) |
| 第四章 祛风湿药 .....   | (148) |
| 第一节 祛风湿散寒药 ..... | (148) |
| 独活 .....         | (148) |
| 威灵仙 .....        | (150) |
| 木瓜 .....         | (151) |
| 蕲蛇 .....         | (152) |
| 附:金钱白花蛇 .....    | (153) |
| 乌梢蛇 .....        | (153) |
| 附:蛇蜕 .....       | (154) |
| 川乌 .....         | (154) |
| 附:草乌 .....       | (155) |
| 徐长卿 .....        | (155) |
| 海风藤 .....        | (156) |
| 青风藤 .....        | (157) |
| 伸筋草 .....        | (157) |
| 路路通 .....        | (158) |
| 丁公藤 .....        | (159) |
| 第二节 祛风湿清热药 ..... | (160) |
| 秦艽 .....         | (160) |
| 防己 .....         | (161) |
| 附:广防己 .....      | (162) |
| 豨薟草 .....        | (162) |
| 络石藤 .....        | (163) |

6 · 中药学 · .....

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 桑枝 .....           | (164) |
| 雷公藤 .....          | (165) |
| 丝瓜络 .....          | (165) |
| 臭梧桐 .....          | (166) |
| 老鹳草 .....          | (167) |
| 第三节 祛风湿强筋骨药 .....  | (168) |
| 桑寄生 .....          | (168) |
| 五加皮 .....          | (169) |
| 狗脊 .....           | (170) |
| 鹿衔草 .....          | (171) |
| 千年健 .....          | (172) |
| 雪莲花 .....          | (172) |
| 第五章 化湿药 .....      | (176) |
| 广藿香 .....          | (176) |
| 佩兰 .....           | (177) |
| 苍术 .....           | (178) |
| 厚朴 .....           | (179) |
| 砂仁 .....           | (181) |
| 豆蔻 .....           | (182) |
| 附:草豆蔻 .....        | (182) |
| 草果 .....           | (183) |
| 第六章 利水渗湿药 .....    | (185) |
| 第一节 利水消肿药 .....    | (185) |
| 茯苓 .....           | (185) |
| 附:茯苓皮、赤茯苓、茯神 ..... | (187) |
| 薏苡仁 .....          | (187) |
| 猪苓 .....           | (188) |
| 泽泻 .....           | (189) |
| 冬瓜皮 .....          | (190) |
| 香加皮 .....          | (190) |
| 第二节 利尿通淋药 .....    | (191) |
| 车前子 .....          | (191) |
| 附:车前草 .....        | (192) |
| 滑石 .....           | (192) |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 川木通 .....           | (193) |
| 附:木通、关木通 .....      | (194) |
| 通草 .....            | (194) |
| 瞿麦 .....            | (195) |
| 篇蓄 .....            | (196) |
| 海金沙 .....           | (197) |
| 附:海金沙藤 .....        | (197) |
| 石韦 .....            | (198) |
| 革藓 .....            | (198) |
| 地肤子 .....           | (199) |
| 灯心草 .....           | (200) |
| 第三节 利湿退黄药 .....     | (201) |
| 茵陈 .....            | (201) |
| 金钱草 .....           | (202) |
| 虎杖 .....            | (203) |
| 垂盆草 .....           | (204) |
| 鸡骨草 .....           | (205) |
| 第七章 温里药 .....       | (207) |
| 附子 .....            | (207) |
| 干姜 .....            | (209) |
| 肉桂 .....            | (210) |
| 吴茱萸 .....           | (212) |
| 小茴香 .....           | (213) |
| 丁香 .....            | (214) |
| 附:母丁香 .....         | (215) |
| 花椒 .....            | (215) |
| 高良姜 .....           | (216) |
| 荜茇 .....            | (216) |
| 荜澄茄 .....           | (217) |
| 第八章 理气药 .....       | (220) |
| 陈皮 .....            | (220) |
| 附:橘红、橘核、橘络、橘叶 ..... | (222) |
| 化橘红 .....           | (222) |
| 青皮 .....            | (223) |