

权威、全面、实用的科学育儿新理念

ZUIXIN
YUERBAIKE

主编：何银洲

最新

育儿百科



如何在这张纯净的白纸上绘出最美丽的色彩？
如何构架孩子一生端正聪慧的磐石？
本书将告诉您最佳的育才良方。

中国妇女出版社



ZUIXIN
YUERBAIKE

主编：何银洲

最新

育儿百科

如何在这张纯净的白纸上绘出最美丽的色彩？

如何构架孩子一生端正聪慧的磐石？

本书将告诉您最佳的育才良方。

中国妇女出版社



图书在版编目(CIP)数据

最新育儿百科/何银洲主编.——北京:中国妇女出版社,2007.10

ISBN 978 - 7 - 80203 - 442 - 6

I. 最… II. 何… III. 婴幼儿 - 哺育 - 普及读物

IV. TS976.3 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 110826 号

最新育儿百科

作 者:何银洲主编

责任编辑:姜 喆

出 版:中国妇女出版社出版发行

地 址:北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码:100010

电 话:(010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址:www.womenbooks.com.cn

经 销:各地新华书店

印 刷:北京中印联印务有限公司

开 本:185 × 260 1/16

印 张:27

字 数:640 千字

版 次:2007 年 12 月第 1 版

印 次:2007 年 12 月第 1 次

印 数:1 - 5000 册

书 号:ISBN 978 - 7 - 80203 - 442 - 6

定 价:48.00 元

版权所有 侵权必究

(如有印装错误,请与发行部联系)

主编简介

何银洲：1952年5月出生于河南项城，现任北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师、中医药大学客座教授。曾获地方、军队科技进步奖6项，发表过各种学术论文40余篇，具有30余年的临床和教学经验。



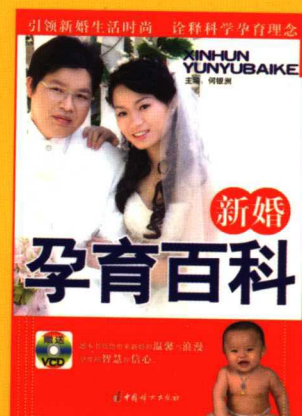
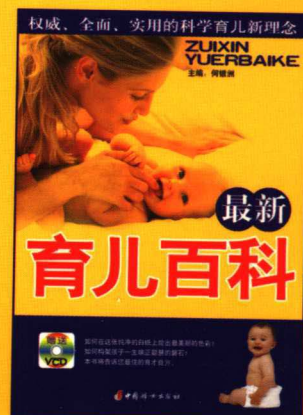
• 网 址：www.womenbooks.com.cn

• 全国妇联主办的综合性出版社

• 核心产品：女性、家教、励志、人物类图书

• 屡获“中国图书奖”等国家荣誉

• 不懈追求一流出版物卓越品质



选题策划：世纪海创 (010) 84775461/62

责任编辑：姜 喆



丽缘装帧设计 侯泰 →
13693361493

网页支持：www.sjwh86.com.cn

前言

0~3岁是育儿的黄金期，是智力开发、性格形成、身体生长的关键起点，这个阶段的孩子可塑性最高。那么，0~3岁的婴幼儿应该怎样护理、怎样喂养、怎样教育呢？

本书的及时推出，正解决了新手父母的需求。它就像是掬起了海边的一朵浪花，广集早教育儿专家之精华，博采婴幼儿营养师之良方，参阅婴幼儿医师之案例，从“我家有个小天使（护理方面）”、“天天好营养宝宝身棒（营养方面）”、“早期同步教育（教育方面）”三大方面对0~3岁宝宝的成长过程进行了全面解读。

“我家有个小天使”包括：每月宝宝俏模样，妈妈的关爱，爸爸的呵护，黄色警戒线与育婴专家提醒。“天天好营养宝宝身体棒”包括：每月宝宝喂养指导，营养方案及食谱，无微不至（疾病及调理）与延伸呵护。“早期同步教育”包括：每月宝宝智力开发，早教专家特别提示，有问必答与早教BBS。全书内容丰富，版式新颖灵活，育儿方法易懂、易做。一书在手，早教有方！《最新育儿百科》值得一看！

丛书编委会

目 录

喂养新生宝宝的学问

初乳是新妈妈给新生宝宝的最爱	1
新生儿喂养:既应按时又要按需	1
宝宝出生半小时即可喂养	2
你的宝宝吃饱了吗	2
喂奶的适当体位很重要	2
新生儿吐奶后不要立即喂奶	2
新生儿发热时要及时喂母乳	2
什么情况下新生儿需要添加补充食品	3
母乳不足有原因	3
母乳不足时怎么办	3
哺乳期妈妈宜少食盐	3
不要摄取味精	4
哺乳期妈妈慎用药	4
不能给新生儿喂米汤	4
哪些婴儿不宜吃母乳	4
怎样给新生儿喂牛奶	5
新生儿不宜喂鲜牛奶	5
牛奶调配早知道	5
煮牛奶要掌握好时间	5
牛奶中要加适量的糖	6
牛乳喂养缺点种种	6
为新生儿选什么奶粉、奶瓶好	6

宝宝1个月

我家有个小天使

1个月宝宝俏模样	7
新生儿	7

新生儿的分类	7
新生宝宝常见的生理现象	7
看到这些不要急	8
宝宝的体重小秘密	9
婴儿的胎记	9
五色胎记	9
婴儿的8大秘密	10
宝宝的条件反射	11
宝宝的睡眠	11
婴儿都能理解什么	12

妈妈的关爱

学会哺乳	12
哺乳的相关注意事项	13
注意观察婴儿的囟门	13
学会把大小便	14
给宝宝穿衣服的要求	14
宝宝衣着的选择	15
抱宝宝有学问	15
宝宝,妈妈为你换尿布	15
尿布怎样洗涤才卫生、干净呢	16
尿布的选择与自制	16
不同时期小宝宝尿片的折叠法	17
不容忽视的细节	17
用醋洗尿布可防宝宝屁股红肿	18
给宝宝做体操	18
为婴儿清洁口腔	19
给婴儿剪指甲	19

爸爸的呵护

准备喂养小宝宝所需要的物品	19
掌握一些器皿的消毒方法	19
学会调制牛奶	20
宝宝,让爸爸给你洗个澡	20
其他清洁方法	21
洗澡时的注意事项	21



目 录



给宝宝洗澡的意义	22	本阶段禁忌	29
满月时可对婴儿进行智力测试	22	第1个月营养	29
黄色警戒线	23	新生儿营养方案	29
乳头皲裂的母亲忌哺乳	23	哺乳妈妈食谱	30
忌将初乳挤掉	23	四季应时食谱	31
母乳喂养开奶时间忌过晚	23	无微不至	32
未成熟婴儿在出生后忌过早哺乳或喂养	23	新生儿肺炎	32
开奶前忌给婴儿喂糖水	23	饮食调理	32
忌单侧乳房哺乳	23	延伸呵护	32
忌两次喂奶之间加喂水	23	母乳喂养须知	32
喂奶时忌姿势不当	24	早期同步教育	
母亲哺乳忌“剪刀式”手势	24	1个月宝宝智力开发	34
哺乳时忌婴儿鼻部受压	24	早教引言	34
忌躺着哺乳	24	语言发音能力培训	34
婴儿忌含着乳头入睡	24	动作能力培训	35
忌保留新生儿的“诞生牙”	24	创造性思维、想象力培训	35
忌把新生儿的胎发剃光	24	生活和社交能力培训	35
新生儿忌忽冷忽热	25	早教专家特别提示	36
忌让婴儿整天躺在床上	25	母爱对孩子的智力发育影响显著	36
忌用闪光灯给新生儿照相	25	有问必答	36
育婴专家提醒	25	怎样保护孩子的听力	36
新生儿宝宝如何检查	25	新生儿对温度敏感吗	36
怎样保护新生儿的皮肤	26	有必要和刚出生的宝宝说话吗	37
新生儿的“异常信号”	26	刚出生的婴儿是不是整天都在睡觉	37
护理新生儿要特别注意的3个问题	27	新生儿睡觉时为什么做怪相	37
减少新生儿与外人接触	27	如何评定新生儿的反射行为	38
婴儿不宜裹“蜡烛包”	28	早教 BBS	38
给新生儿用药有哪些注意事项	28	安静觉醒状态	38
天天好营养 宝宝身体棒			
1个月宝宝喂养指导	29		
宝宝饮食规律早知道	29		



活动觉醒状态	38
测试新生儿的味觉发育	39
如果新生儿总是哭该怎样看待	39
新生儿的条件反射	39

宝宝2个月

我家有个小天使

2个月宝宝俏模样	40
2个月的宝宝	40

妈妈的关爱	40
饮食方面需要注意和做到的	40
4种会令宝宝烦躁的原因	41
不要让婴儿被蚊虫叮咬	41
如何为3个月内的宝宝选衣服	41
为宝宝理发	42
清除宝宝的眼屎和耳屎	42
2~6个月宝宝的体操	42

爸爸的呵护	43
预防接种莫忘记	43
引导宝宝发音发笑	43
学会给宝宝选择玩具	43

黄色警戒线	44
哺乳时忌环境嘈杂	44
一次哺乳时间忌过长	44
哺乳时间间隔忌教条化	44
哺乳时忌逗引婴儿	44
哺乳妈妈忌浓妆艳抹	44
忌生气时喂奶	45
哺乳妈妈忌用香皂洗乳房	45
哺乳妈妈忌食入脂肪过多	45
哺乳妈妈忌喝咖啡、茶及含酒精的饮料	

哺乳妈妈饮食忌青菜、肉、禽、蛋类食物不足	45
家有婴儿忌养猫狗	45
新生儿的衣物忌放樟脑丸	45
忌用洗衣粉浸泡宝宝的衣服、尿布	45
新生儿皮肤及脐部护理忌擦洗	46
新生儿乳房肿大忌挤压	46
新生儿忌仰卧位	46
新生儿忌挑“马牙”	46
婴儿忌揉眼睛	46

育婴专家提醒	46
湿疹婴儿的喂养方法	46
宝宝吮手了	47

天天好营养 宝宝身体棒

2个月宝宝喂养指导	48
宝宝饮食规律早知道	48
本阶段禁忌	48
第2个月营养	48
婴儿营养方案	48
哺乳妈妈食谱	49
四季应时食谱	50
无微不至	51
宝宝夜啼有原因	51
饮食调理	51
延伸呵护	51
如何选择鱼肝油	51



早期同步教育

2 个月宝宝智力开发 52

- 早教引言 52
- 语言发音能力培训 52
- 动作能力培训 53
- 创造性思维、想象力培训 53
- 生活和社交能力培训 53

早教专家特别提示 54

- 听、看、动、摸能促进孩子智力更快发展 54

有问必答 54

- 怎样对婴儿进行听话能力的训练 54
- 多大的孩子能区别语音与其他物体发出的声音 55
- 如何促进 0~3 个月婴儿动作发展 55
- 如何提供促进环境 55

早教 BBS 56

- 触觉的发展对婴儿的作用 56
- 孩子的“皮肤饥饿” 56

宝宝 3 个月

我家有个小天使

3 个月宝宝俏模样 57

- 3 个月的宝宝 57

妈妈的关爱 57

- 宝宝的养育要点 57

学会做辅食 58

- 宝宝如果有了便秘 58
- 和宝宝玩照镜子的游戏 58
- 训练宝宝翻身 59

爸爸的呵护 59

- 学会抱宝宝 59
- 教宝宝分辨形状 59

黄色警戒线 60

- 母乳喂养婴儿忌过早添加谷类食品 60
- 忌用不清洁的乳头喂哺婴儿 60
- 哺乳后忌强行从婴儿口中拉出乳头 60
- 哺乳期母亲忌戴大小不合适的胸罩 60
- 哺乳妈妈忌食辛辣食品 60
- 哺乳妈妈忌食只含热量的食品 60
- 哺乳期的母亲忌只吃素 60
- 哺乳妈妈忌用的中药 60
- 哺乳妈妈忌服用抗惊厥药物 61
- 哺乳期的母亲忌用氯霉素 61
- 婴儿啼哭时忌立即喂奶 61
- 新生儿忌睡枕头 61
- 婴儿吃饱后忌立即睡觉 61
- 睡前忌过分逗引婴儿 61
- 忌让婴儿平躺着喝奶 61
- 奶瓶、奶嘴忌不消毒 61

育婴专家提醒 62

- 注意保护宝宝的眼睛 62
- 注意保护宝宝的耳朵 62
- 婴儿不喜欢吃蔬菜怎么办 62
- 婴儿可喂酸牛奶 63
- 买玩具不要“超前益智” 63
- 地图舌 63
- 导致孩子低能的 8 大因素 64



天天好营养 宝宝身体棒

3个月宝宝喂养指导 65

宝宝饮食规律早知道 65

本阶段禁忌 65

第3个月营养 65

婴儿的营养方案 65

哺乳妈妈食谱 66

四季应时食谱 68

无微不至 68

缺锌症状 68

饮食调理 69

延伸呵护 69

给宝宝喂食西瓜汁要适量 69

早期同步教育

3个月宝宝智力开发 70

早教引言 70

语言发音能力培训 70

动作能力培训 70

创造性思维、想象力培训 71

生活和社交能力培训 71

早教专家特别提示 72

如何开发幼儿的智力 72

有问必答 73

新生儿前3个月的情况如何 73

新生儿前3个月双手发育情况如何 73

哪些必要的刺激对孩子的成长有好处 73

如何开发孩子的语言智力 74

如何培养孩子的注意力 74

早教 BBS 74

父母为孩子选购玩具的原则 74

对婴幼儿语言教育的误解 74

孩子语言发展的几个阶段 75

语言对婴儿心理发展的作用 75

宝宝4个月

我家有个小天使

4个月宝宝俏模样 76

4个月的宝宝 76

妈妈的关爱 76

4个月养育要点 76

可以给孩子用婴儿枕头了 76

婴儿体操还要坚持做,不间断 76

给4个月的婴儿添加辅食 77

婴儿夜间不睡的调节方法 77

正确使用婴儿车 77

注意莫让婴儿异物入口 78

培养孩子单独玩 78

爸爸的呵护 78

预防接种莫忘记 78

手指锻炼小游戏 78

婴幼儿健美健身方法 79

知识储备:正确理解智力开发 79

黄色警戒线 80

婴儿忌长期饮用豆奶 80



忌用炼乳长期喂婴儿
忌仅用豆浆喂养婴儿
婴幼儿忌单纯喂牛奶
忌用葡萄糖代替奶粉
婴幼儿喂牛奶忌长期加白糖
忌把牛奶和巧克力给宝宝吃
牛奶忌与酸性饮料共饮
牛奶中忌加入钙粉或钙片
保温杯内忌存放牛奶
给婴儿冲调配方奶时的禁忌
给婴儿煮牛奶忌先放糖
冲奶粉忌用高温水
冲调好的奶粉忌放置时间过久
婴儿忌用高枕头
婴儿忌长时间抱着
忌用奶水涂宝宝的脸蛋

育婴专家提醒

婴儿发烧不吃奶怎么办
小心宝宝玩具中毒
预防呼吸道传染病
幼儿智力十大杀手
安全警示句

天天好营养 宝宝身体棒

4个月宝宝喂养指导

宝宝饮食规律早知道
本阶段禁忌

第4个月营养

婴儿的营养方案
四季应时食谱

无微不至

咳嗽

80

80

80

80

81

81

81

81

81

81

81

82

82

82

82

82

82

82

82

82

83

83

85

饮食调理

风热咳嗽

痰湿咳嗽

痰热咳嗽

气虚咳嗽

阴虚咳嗽

87

87

88

88

88

89

早期同步教育

4个月宝宝智力开发

早教引言

语言发音能力培训

动作能力培训

认知、记忆能力培训

创造性思维、想象力培训

生活和社交能力的培训

早教专家特别提示

如何开发幼儿的语言智力

有问必答

怎样和4~6个月的婴儿玩玩具

孩子的记忆力是如何发展的

怎样培养孩子的节奏感

怎样引导婴儿在玩耍中感受节奏

手的活动对思维能有什么好处

怎样在玩耍中感受音的高低

身体运动游戏对婴儿有什么好处

早教 BBS

4~6个月婴儿视觉发育情况

4~6个月婴儿躯体动作发育特点

4~6个月婴儿手眼协调能力特点

90

90

90

90

91

92

92

93

93

93

93

94

94

94

95

95

95

96

96

96

96



宝宝5个月

我家有个小天使

5个月宝宝俏模样 97

5个月的宝宝 97

妈妈的关爱 97

5个月养育要点 97

学会喂菜汤、菜泥、水果泥 98

护理宝宝的乳牙 98

注意正确使用儿童车 99

爸爸的呵护 99

预防接种莫忘记 99

知识储备：了解常用的几种感冒药 99

黄色警戒线 100

忌用奶糕、乳儿糕等做婴儿的主食 100

忌大人咀嚼食物喂孩子 100

婴幼儿忌食用过于油腻的食物 100

婴幼儿忌吃过量的鸡蛋 100

6个月以内的宝宝忌吃蛋清 100

忌用牛奶、豆浆煮鸡蛋 100

1岁以内的宝宝忌食蜂蜜 101

儿童忌常吃人参食品 101

婴幼儿不宜喝碳酸饮料 101

婴幼儿忌多吃苹果汁 101

婴幼儿忌喝咖啡 101

育婴专家提醒 101

出牙早晚与智力无关 101

宝宝不可过早学坐 101

保持宝宝体型美的注意事项 102

添加主食要步步为营 102

预防婴儿痢疾 103

天天好营养 宝宝身体棒

5个月宝宝喂养指导 104

宝宝饮食规律早知道 104

本阶段禁忌 104

第5个月营养 104

婴儿的营养方案 104

四季应时食谱 105

无微不至 106

超重 106

饮食调理 106

早期同步教育

5个月宝宝智力开发 107

早教引言 107

语言发音能力培训 107

动作能力培训 107

创造性思维、想象力培训 108

生活和社交能力培训 109

早教专家特别提示 109

开发幼儿智力 109

有问必答 110

怎样帮助婴儿理解成人的话 110

对婴儿说话时带手势有什么作用 110

早教BBS 110

在咿呀学语阶段训练孩子的发音 110

对婴儿进行言语训练必知 111





宝宝6个月

我家有个小天使

6个月宝宝俏模样 112

6个月的宝宝 112

妈妈的关爱 112

6个月宝宝养育要点 112

怎样喂养6~7个月的宝宝 113

为断奶做准备 113

练习用匙给婴儿喂食物 114

学会处理宝宝的“口水” 114

爸爸的呵护 114

学会制作几种婴儿食品 114

和宝宝玩坐“飞船”游戏 115

检查宝宝的血红蛋白 115

训练宝宝接触生人 115

测测宝宝的听力 115

为孩子说话做准备 116

了解婴儿对物品的依赖心理 116

黄色警戒线 117

哺乳妈妈忌喂奶期减肥 117

哺乳妈妈忌运动后立即喂奶 117

忌穿着工作服喂奶 117

6个月以内的宝宝忌饮果汁 117

儿童忌多喝可乐饮料 117

婴儿忌长期食用膨化食品 118

儿童忌常吃火烤、烟熏食品 118

婴儿忌多吃橘子 118

天天好营养 宝宝身体棒

6个月宝宝喂养指导 119

宝宝饮食规律早知道 119

本阶段禁忌 119

第6个月营养 119

婴儿的营养方案 119

四季应时食谱 119

无微不至 120

婴儿贫血 120

饮食调理 120

延伸呵护 121

哪些婴儿不宜吃母乳 121

早期同步教育

6个月宝宝智力开发 122

早教引言 122

语言发音能力培训 122

动作能力培训 123

创造性思维、想象力培训 124

生活和社交能力培训 124

早教专家特别提示 124

怎样发现孩子的潜在特长 124

有问必答 125

孩子为什么喜欢撕纸 125

怎样做个称职的父亲 125



早教 BBS

126

适合 6~9 个月婴儿做的体操

126

早教认识误区

126

宝宝 7 个月

我家有个小天使

7 个月宝宝俏模样

127

7 个月的宝宝

127

7~12 个月宝宝各方面发展概括

127

妈妈的关爱

128

7 个月宝宝养育要点

128

培养婴儿良好的饮食习惯

128

学会给婴儿看书讲故事

128

爸爸的呵护

129

为宝宝准备玩具

129

重视训练宝宝手的机能

129

带宝宝练习爬行

129

观察机动玩具

129

黄色警戒线

130

儿童忌多吃荔枝

130

儿童忌空腹进食柿子

130

儿童忌食用未煮熟的豆类食物

130

儿童忌常吃葵花子

130

婴儿忌多吃菠菜

130

家长忌乞求孩子进食

130

孩子忌偏食

131

什么情况不宜断奶

131

婴儿爱揪衣服、抓头发的原因

131

7 个月后的宝宝抗病能力开始下降 131

防止婴儿痄子与痄毒的方法 132

天天好营养 宝宝身体棒

7 个月宝宝喂养指导 133

宝宝饮食规律早知道 133

本阶段禁忌 133

第 7 个月营养 133

婴儿的营养方案 133

四季应时食谱 134

无微不至 134

小儿紫癜 134

饮食调理 134

延伸呵护 135

宝宝皮肤上出现了红斑 135

早期同步教育

7 个月宝宝智力开发 136

早教引言 136

语言发音能力培训 136

动作能力培训 137

创造性思维、想象力培训 137

生活和社交能力培训 138

早教专家特别提示 138

尊重孩子爱好受益无穷 138

有问必答 139

7~9 个月婴儿需要身体动作练习 139





有哪些适合7~9个月双手练习的玩具 140

早教 BBS 140

7~9个月婴儿的躯体动作发展特点 140

7个月婴儿手眼协调能力特点 140

宝宝8个月

我家有个小天使

8个月宝宝俏模样 141

8个月的宝宝 141

7~12个月婴儿的语言发展 141

妈妈的关爱 142

8个月宝宝养育要点 142

为宝宝选合适的鞋子 142

培养婴儿正确看电视 142

训练孩子学拿勺子 142

婴儿患病的早期信号 142

爸爸的呵护 143

注射麻疹预防针 143

学会给宝宝量体温 143

逗婴儿应把握好分寸 144

教宝宝认识五官 144

和宝宝一起做敲东西的游戏 144

培养婴儿的勇敢精神 144

黄色警戒线 145

忌在夏天给婴儿断奶 145

忌强制性断奶 145

婴幼儿忌节食 145

婴幼儿忌进食油炸食品 145

忌在吃饭时训斥孩子 146

儿童忌滥服强化食品 146

为什么幼儿忌食颗粒状食物 146

幼儿忌含着食物睡觉 146

婴幼儿腹泻时忌停食 146

幼儿忌常吃果冻 146

天天好营养 宝宝身体棒

8个月宝宝喂养指导 147

宝宝饮食规律早知道 147

本阶段禁忌 147

第8个月营养 147

婴儿的营养方案 147

四季应时食谱 148

无微不至 148

扁桃体炎 148

饮食调理 148

延伸呵护 149

摇晃宝宝入睡有危险 149

早期同步教育

8个月宝宝智力开发 150

早教引言 150

语言发音能力培训 150

动作能力培训 150

认知、记忆能力培训 151

创造性思维、想象力培训 152

生活和社交能力培训 152



早教专家特别提示	153
----------	-----

测试:你的宝宝有哪些个人天赋	153
----------------	-----

有问必答	153
------	-----

怎样教婴儿辨别和运用颜色	153
--------------	-----

怎样让婴儿学会大自然、欣赏美	153
----------------	-----

如何发展孩子的模仿能力	154
-------------	-----

宝宝9个月

我家有个小天使

9个月宝宝俏模样	155
----------	-----

9个月的宝宝	155
--------	-----

妈妈的关爱	155
-------	-----

9个月宝宝养育要点	155
-----------	-----

9个月宝宝一天的饮食量标准	155
---------------	-----

让宝宝练习用杯、碗喝东西	156
--------------	-----

对宝宝的2项训练	156
----------	-----

爸爸的呵护	156
-------	-----

为宝宝准备学步车	156
----------	-----

学会测量宝宝的呼吸与脉搏	157
--------------	-----

引导宝宝学走路	157
---------	-----

黄色警戒线	158
-------	-----

孩子忌睡电热毯	158
---------	-----

孩子忌睡觉太晚	158
---------	-----

孩子忌睡眠不足	158
---------	-----

孩子忌开灯睡觉	158
---------	-----

孩子忌睡觉不脱衣	158
----------	-----

孩子睡前闹腾忌训斥	158
-----------	-----

忌大声叫醒孩子	159
---------	-----

专家提醒	159
------	-----

打针好还是吃药好	159
----------	-----

安全警示句	159
-------	-----

天天好营养 宝宝身体棒

9个月宝宝喂养指导	160
-----------	-----

宝宝饮食规律早知道	160
-----------	-----

本阶段禁忌	160
-------	-----

第9个月营养	160
--------	-----

婴儿的营养方案	160
---------	-----

四季应时食谱	161
--------	-----

无微不至	161
------	-----

鼻出血	161
-----	-----

饮食调理	162
------	-----

延伸呵护	162
------	-----

不能给宝宝乱用退烧药	162
------------	-----

早期同步教育

9个月宝宝智力开发	163
-----------	-----

早教引言	163
------	-----

语言发音能力培训	163
----------	-----

动作能力培训	163
--------	-----

创造性思维、想象力培训	164
-------------	-----

生活和社交能力的培训	164
------------	-----

早教专家特别提示	165
----------	-----

6类孩子智商高	165
---------	-----