

中国·国学·经典悦读·馆·系列 马各它◎编著

原来可以这样读

芥根潭



破解困惑 增长智慧·另辟蹊径看国学

挑战悟性 定位自我·剑走偏锋
SHOW生活

中国戏剧出版社



中·国·国·学·经·典·悦·读·馆

马各它◎编著

茶根谭

原来可以这样读



中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

菜根谭原来可以这样读/马各它编著. —北京: 中国戏剧出版社,
2007. 4

(中国国学经典悦读馆系列)

ISBN 978 - 7 - 104 - 02550 - 4

I. 菜… II. 马… III. 个人—修养—中国—明代—通俗读物
IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 016005 号

菜根谭原来可以这样读

责任编辑: 赵 莹

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 58930221 (发行部)

传 真: 58930242 (发行部)

电子信箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京金马印刷厂

开 本: 710mm × 1010mm 1/16

印 张: 92

字 数: 1400 千字

版 次: 2007 年 4 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 104 - 02550 - 4

定 价: 111. 20 元 (全四册)

版权所有 违者必究



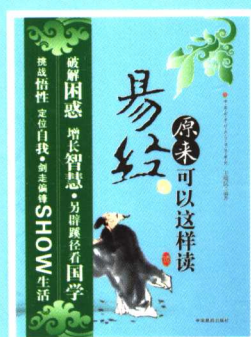
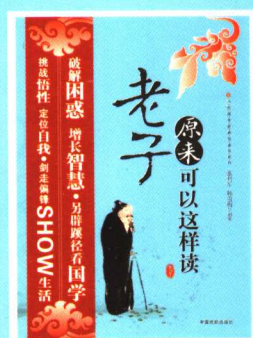
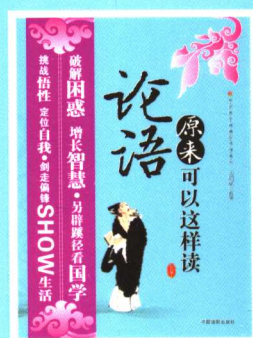
洪应明，字自诚，号还初道人。余杭人，是一位退出官场后久居山林的隐士。著有《菜根谭》，被收入《四库全书》的《仙佛奇踪》第四卷。

《菜根谭》写于明代万历年间，它囊括了中国几千年的处世智慧，自它一问世，便经久不衰，流传至今，其旺盛的生命力就在于人人都可以在其中汲取有用的智慧。成功者读它，失意者读它，孤傲者读它，平凡者读它，生意人读它，居官者读它，就连僧人、骚人墨客也莫不悉心研习。

《菜根谭原来可以这样读》的作者融汇了儒家自强不息、佛家宽忍宏大和道家超脱玄妙的思想，从儒、释、道三个角度出发，对《菜根谭》加以阐释，力图发掘出其所蕴涵的中华传统文化智慧，并把这种智慧奉献给广大读者。

作者介绍

马各它，高考文科状元，复旦大学文学硕士，幻剑书盟签约作家，著有学术论文《从经籍到小说》、《六书考论》等。他的新玄幻历史小说《华魂》被幻剑书盟推为2006年度“新玄幻历史小说”。



策 划：兰国庆

装帧设计：高巧玲

目 录

卷一 功业

金玉人品	烈火锤炼	1
一错百非	万全无悔	3
登高心旷	舒啸兴迈	4
心事宜明	才华须韫	6
真味是淡	至人是常	7
独坐观心	真常独露	9
恩里生害	败后成功	10
面前放宽	身后泽长	11
路留一步	味让三分	13
宠利毋前	德业毋后	14
退即是进	与就是得	16
骄矜无功	忏悔消罪	17
远害全身	韬光养德	19
净从秽生	明从暗出	21
以事后悔	破临事痴	22
山林情趣	治世胸怀	24
忧勤勿过	淡泊勿枯	26
原其初心	观其末路	27
富宜宽厚	智宜敛藏	29
人情世路	应识退让	31
不恶小人	礼待君子	32
浑噩淡泊	清名传扬	34
降魔降心	驭横驭气	35
近朱者赤	近墨者黑	37

欲路不染	理路当先	38
居常嗜好	浓枯相宜	40
彼富我仁	彼爵我义	41
高处立身	退步处世	43
修德忘名	读书深心	44
人性善恶	咫尺之间	46
进德修行	济世经邦	48
欲人不知	己先莫为	49
少事为福	多心招祸	51
方圆并用	宽严互存	53
恩功当念	怨过宜忘	54
心地干净	方可读书	55
读书见圣	居官爱民	57
扫除外物	直觅本来	59
苦生有乐	得意生悲	60
德中富贵	舒徐繁衍	62
观物外物	思身后身	63
不行好事	恰似未生	65
趣味潇洒	如春生物	66
真廉无名	大巧无术	68
心体光明	念勿暗昧	69
无名无位	其乐最真	71

卷二 修身

阴恶恶大	显善善微	73
逆来顺受	居安思危	74
养喜召福	去杀远祸	76
谨言慎行	君子之道	77
气和心暖	其福亦厚	78
游心天理	广大宏朗	80
磨炼福久	参勘知真	81
地秽生物	水清无鱼	82



泛驾之马	跃冶之金	84
一念贪私	万劫不复	85
主人惺惺	贼成家人	87
图其未就	不如保成	89
高而勿疏	淡而勿枯	90
事来心现	事去心空	91
贫者不艳	因净风雅	93
闲莫放过	静不落空	95
起念便觉	一觉便转	96
天机神妙	凡智何为	98
田看收成	人重晚情	99
种德施惠	无位公相	101
心圆而宽	天下自安	103
持其操履	敛其锋芒	104
逆境砺行	顺境销靡	105
专势弄权	欲火自焚	107
人心一真	金石可贯	109
文求恰好	品如本然	110
看破认真	可负重任	112
忠恕待人	养德远害	114
天地万古	人生百年	115
持盈履满	君子兢兢	117
却私扶公	修身种德	119
不犯公论	不涉权门	121
矜庄自重	无恶人毁	123
处亲从容	对友剜切	124
大处着眼	小处着手	126
莫惊奇异	能恒苦节	128
明知故犯	改邪归正	129
偏信自任	皆所不宜	131
弥缝人短	化诲其顽	133
能知提醒	能知放下	134

识是明珠	力是慧剑	136
横逆困穷	豪杰炉锤	138
辨别是非	认识大体	139
暗室磨炼	临深履薄	141
富多炎凉	亲多妒忌	142
功过宜清	恩仇勿显	144
阴恶恶大	阳善善小	146
一言提醒	无量功德	147
功名一时	气节千载	149

卷三 处世

情急招损	严厉生恨	151
道属公共	学是寻常	153
君子立德	小人图利	154
律己宜严	待人宜宽	156
操履严明	守正不阿	157
诚心和气	名义气节	159
平凡德行	和平之基	161
心体莹然	不失本真	163
磨砺如金	施为似弩	165
过俭则吝	过让则卑	167
名位声乐	不可贪图	169
用人不刻	交友不滥	170
敬畏君子	敬畏百姓	172
怨尤自消	精神自奋	173
人多弊端	一一警惕	175
梦中之梦	身外之身	177
传心之诀	见道之文	179

卷四 养性

消弭幻业	增长道心	181
退步宽平	清淡悠长	183

隐无荣辱	道无炎凉	185
进步思退	着手图放	187
贪富亦贫	知足亦富	188
躁极则昏	静极则明	190
身放闲处	心安静中	191
不希利禄	不畏权势	193
不知有我	安知物贵	194
寻常家饭	素位风光	196
生死成败	一任自然	197
心无风涛	性天化育	199
盛衰无常	强弱安在	200
宠辱不惊	去留无意	202
以我转物	天地逍遥	203
生死变化	如同昼夜	205
念头稍异	境界顿殊	206
水滴石穿	瓜熟蒂落	208
就身了身	以物付物	210
心神修养	临变不乱	211
本心即佛	何待观心	213
隐智藏才	任重道远	214
量弘识高	功德日进	216
不形于言	不动于色	217
偏见害人	聪明障道	219
性天不枯	机神易发	220
鹰立如睡	虎行似病	222
闹中静察	困时向上	223
幻无求真	雅不离俗	225
不系之舟	既灰之木	227
幼不陶铸	难成令器	229
心虚理明	心实志坚	230
乐极生悲	苦尽甘来	232
位盛危至	德高谤兴	233

人生减省	安乐之基	235
心胸旷隘	万钟车轮	236
无事道人	不了禅师	238
浑然和气	居身之珍	239

卷五 明世

人之际遇	齐顺对治	241
非分之得	世俗之阱	243
急处站稳	险处回首	244
田父野叟	天全欲淡	246
幽人清事	总在自适	248
饱谙世味	会尽人情	249
有意反远	无心自近	251
闲生别念	忙隐真性	252
得休便休	了时无了	254
智愚可教	中才难处	256
信人已诚	疑人已诈	257
雅士交友	述古畅怀	259
真愚念头	圆活机趣	260
同功相忌	同乐相仇	262
放得心下	脱凡入圣	264
身心嗜欲	但求真趣	265
山肴野禽	体任自然	266
超然物累	乐天之机	267
幻形凋谢	自性真如	269
静中真境	淡中本然	270
处患不忧	遇权不惧	272
责人情平	责己德进	274
山峻无木	水湍无鱼	276
宁静淡泊	得心真味	278
满腔和气	随地春风	279
节义和衷	功名谦德	281

处世不偏	行事适宜	283
好利害显	好名患隐	285

卷六 体悟

非丝非竹	不烟不茗	287
诗家真趣	禅教玄机	288
心无物欲	坐有琴书	290
持身不轻	用意勿重	291
心性偏激	难建功业	292
居安思危	处乱思治	294
彻见真性	自达圣境	295
体貌各异	灵魂不朽	297
心体之念	天体所现	298
脱俗是奇	绝俗是偏	299
善根暗长	恶损潜消	300
勿逞己长	勿恃所有	302
藏巧于拙	寓清于浊	303
读书之善	观物之妙	305
以我转物	天机理境	306
文以拙进	道以拙成	308
闻恶不就	闻善不亲	309
不昧所有	不自夸耀	311
盛极必衰	居安虑患	313
疾病易医	魔障难除	314
忧喜取舍	形气用事	316
斥小人媚	愿君子责	317
一念一行	都宜切戒	319
爱重成仇	薄极成喜	321
谦虚受益	满盈招损	322
清净布施	不责人报	323
效法自然	日月永恒	326
意所偶全	物出天然	328

守口须密	防意要严	329
忙里偷闲	闹中取静	330
超然事外	明晓厉害	332
善操身心	收放自如	333
不退之轮	常明之灯	335
德怨两忘	恩仇俱泯	337
舍毋处疑	恩不图报	338
三分侠气	一点素心	340
闲云为友	风月为家	341
清贫不惫	精神畅裕	342
人为乏趣	天机自然	343
性躁无功	平和邀福	345
心虚见性	意净明心	346
冷观世事	安逸悠长	348
风微知著	端正自身	349
厚待故交	一期一会	350
动静合宜	出入无碍	351
身在局中	心在局外	353
雨后观山	静夜听钟	354
钓破江波	金鳞始现	355
无事昏冥	有事奔逸	356



卷一 功业

金玉人品 烈火锤炼

1

原文

欲做精金美玉的人品，定从烈火中煅来，思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。

释义

要想拥有像精金美玉那样的品质，必须到轰轰烈烈的事业中去锻造；要想创立惊天动地的丰功伟绩，必须去搏击难关险隘。

哲人慧思

“烈火炼真金，疾风知劲草。”我们都希望自己是“真金”，成“劲草”，却对那些铸就真金的烈火、成就劲草的磨难、构筑辉煌的艰辛讳莫如深。事实上，正是这些让我们恐惧的事实，一方面使平庸的人心力交瘁，万念俱灰，轻言放弃，一败到底；另一方面却给那些苦心孤诣的坚毅者以笑傲江湖的资本。



卷一

功业



欧阳智安从小就有个足球梦,但1.56米的个子让他的梦破碎得没法拾起。为此,眼前黑了很长一段时间。此后,他曾在轻工业学校学习摩托制造与维修,毕业后,在“五羊本田”坚守一个让他很没有激情的工序。不到一年,他辞去了这份待遇不错的工作。他对父母说:“我想做自己喜欢做的事,我将来要做一个调酒师。”

原来,他的同学在一家酒吧工作,那儿的香港调酒师,变魔术似的调出一杯杯鸡尾酒,那姿势,那神情,令他神魂颠倒。从此,他对花式调酒一见钟情,买来调酒录像带观摩练习。

经过一年苦练,终于有一家酒吧试用他了,可是,领班告诉他,他的工作就是搬酒、擦杯、收桌子、倒垃圾。别说调酒,连摸酒瓶的机会都没有。但他抽空就拿起酒瓶在空中抛来抛去。一次经理看到他甩瓶子,就把大杯果汁浇到了他脸上,并且破口骂粗话。那一刻,欧阳委屈极了,眼里有泪,却坚持着没让它流出来。

为了练习调酒,每次经过吧台的时候,他都把脚步放到最慢,为的是记住大师的一招一式,听清楚他说什么,偷偷地留意调酒配方。配方全是英文,他每次都囫圇记下,等有空时再去找对应的瓶子。调酒师不认识洋酒,岂不是让人笑话。于是每天下班之后,他强记这些洋酒的名字、颜色、包装和味道。

一天,有个洋酒销售商送了他一张由韩国著名调酒师表演的光盘给他,他对其中的喷火法非常感兴趣,夜以继日地苦练,等到学会时,他手掌上的皮肤都烧烂十几次了。

2001年,欧阳参加了“必富达国际调酒师大赛”。这是国际调酒业公认的最高荣誉的比赛。在比赛中,他把酒瓶、酒杯熟练地上下甩动,开始还看得清——一会左,一会右,一会上,一会下,很快,不同颜色的火苗,在他身前身后游龙般上下翻飞,现场的高鼻子蓝眼睛们又跳又叫。最终,他获得了花式调酒冠军。曾经的磨难,过往的艰辛,一瞬间成为他生命中最珍贵的记忆。

渺海拾贝

不顶千里浪,哪来万斤鱼。

——俗语

有心大海捞针，无心小事难成。

——谚语

夜越黑珍珠越亮，天越冷梅花越艳。

——俗语

一错百非 万全无悔

原文

一念错，便觉百行皆非，防之当如渡海浮囊，勿容一针之罅漏；万善全，始得一生无愧，修之当如凌云宝树，须假众木以撑持。

释义

关键时候一个念头发生错误，就会使自己所有行为都出现问题，提防差错，就像渡海携带的气囊一样，容不得针尖大的一点小孔；所有的事都做妥当，才能使人一生无愧无悔，所以修身做事就像西方佛地的凌云宝树，虽只有一棵，却要靠众多的林木来支撑。

哲人慧思

事难成而易毁。一子之错，满盘皆输。虽有以后的诸多努力，但是很难弥补先前的过失。一事之成，需面面俱到，若有一面未到，则很可能出现功亏一篑的情景。我们无论做事还是修身，要时时警惕哪怕是一点点的错误，要刻刻努力于一点点的益处，做到“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。一个成功的人生后面是千千万万的努力在支撑着。

泛舟生活

上个世纪最初的几十年里，在美国有个年轻人叫威廉·江恩，在为自己的人生努力着。

他整天躲在阴暗的地下室里，把数以百万计的K线一根根地画在纸上，贴到墙上，然后便对着这些K线静静地思索，经常能面对着一张K线图发几个小时的呆。后来他干脆把美国证券市场有史以来的记录都搜集

到一起,在那些杂乱无章的数据中寻找着规律性的东西。由于没有客户,威廉·江恩许多时候不得不靠朋友的接济勉强度日。

就是在这样的情况下,这个年轻人在阴暗的世界里度过了6年,集中研究了美国证券市场的走势与古老数学、几何学和星象学的关系。

6年后,威廉·江恩成立了自己的经纪公司,并发现了最重要的有关证券市场发展走势的预测方法,他把这一方法命名为“控制时间因素”。最终,他在金融投资生涯中赚取了5亿美元的财富,成为华尔街上靠研究理论而白手起家的神话人物。他成为世界证券行业尽人皆知的最重要的“波浪理论”的创始人。现在,他的理论被译成了十几种文字,成为世界各地金融领域从业人员必备的知识。

这个故事中蕴含着这个道理,那就是许多成就大事业的人,他们也同样是从一点一滴的努力中创造和积累着成功所需的条件。

人世间没有一蹴而就的成功,任何人都只有通过不断地努力才能凝聚起改变自身命运的爆发力。成功需要积累,这是一条最原始也是最简单的真理。

北海拾贝

千里之堤,溃于蚁穴。

——韩非子

撒旦常常在信徒身上,利用一点点罪恶,打开缺口,使你全功尽毁,功亏一篑。

——基督训诫

一点面酵能使全团发起来。

——基督训诫

登高心旷 舒啸兴迈

原文

登高使人心旷;临流使人意远;读书于雨雪之夜,使人神清;舒啸于丘阜之巅,使人兴迈。

