

JIAN KANG JIAO YU CUN SHU
健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

主 编 张文康
副主编 余 靖

慢性肝炎

编 著 王慧英 李 梅

16

中国中医药出版社

健康教育丛书

16

慢性肝炎

编著 王慧英
李梅

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

慢性肝炎 / 王慧英等编著. -2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-741-2

I. 慢... II. 王... III. 肝炎: 慢性病 - 基本知识

IV. R512.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133716 号

责任编辑: 李占永

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 48 千字

印 张: 5

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2006 年 1 月第 2 次印刷

册 数: 4001—7000

书 号: ISBN 7-80156-741-2/R·741

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心祖 程莘农

袁法祖

健康家园全国组委会组织编写

Jk

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您们的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分80分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

(3)	肝炎分为哪几型	(3)
(4)	甲型肝炎是如何传染的	(4)
(5)	乙型肝炎是如何传染的	(5)
(7)	丙型肝炎是如何传染的	(7)
(8)	丁型肝炎是如何传染的	(8)
(8)	戊型肝炎是如何传染的	(8)
(9)	接触乙型肝炎患者	(9)
(9)	就会患乙型肝炎吗	(9)
(11)	何为慢性肝炎	(11)
(11)	何为乙型肝炎病毒表面	(11)
(12)	抗原携带者	(12)
(13)	何为乙肝病毒携带者	(13)
(14)	中医对慢性肝炎是怎样认识的	(14)

疾病信号

- 食欲不好，恶心厌油腻 (17)
- 疲乏无力 (17)
- 肝区不舒服、腹胀、大便不调 (18)
- 黄疸 (18)

就医须知

- 慢性肝炎是否需要治疗 (21)
- 病毒性肝炎的治疗策略 (23)
- 抗乙肝病毒用药原则 (25)
- 乙肝病毒抗原转阴不是治疗的唯一
目的 (27)
- 治疗慢性肝炎的目的 (28)
- 肝炎为何难治 (29)
- 乙肝预防原则 (30)
- 目前病毒性肝炎治疗方法有哪些 (31)

检查须知

- (32) 肝脏检查要注意什么 (35)
- (32) 有关肝炎的检查项目有哪些 (36)
- (32) 怎样看化验单 (43)
- (34) 两对半都代表什么 (43)
- 何为大三阳 (46)
- 何為小三阳 (46)
- HBeAb (+)、HBcAb (+)
..... 有什么意义 (47)
- (33) 甲胎蛋白 (AFP) 阳性就是肝癌吗 (47)
- (33) 慢性肝炎病人多长时间检查一次 (48)

住院须知

- (35) 什么样的病人需要住院治疗 (51)
- (35) 住院选择什么样的医院 (52)

用药宜忌

- (26) 用药防伤肝 (55)
- (27) 用药需在医生指导下 (57)
- (28) 用药须对症 (58)
- (29) 对肝脏有损害的药物 (62)

家庭保健

- (30) 肝炎病人的饮食原则 (65)
- (31) 饮食应有足够的蛋白质 (66)
- 饮食应热量适应 (67)
- 饮食中应维生素丰富 (68)
- 低脂肪饮食 (69)
- 喝牛奶注意事项 (70)
- (12) 严禁饮酒 (71)
- (32) 食物要新鲜 (72)
- 忌食辣椒及冷饮 (73)

避免着凉	(73)
注意休息	(74)
补硒可防癌	(75)
山楂可降酶退黄	(76)
乙肝患者能否工作	(77)
保持良好的心理状态	(78)
乙肝患者能否结婚	(80)
乙肝患者能否生育	(81)
节制性生活	(81)
注意消毒隔离	(82)
肝炎患者要防止合并感染	(83)
家庭消毒基本方法	(84)
预防肝炎的方法	(88)
乙肝疫苗接种对象	(89)
目前使用的乙肝疫苗	(91)
乙肝母婴传播的途径	(91)
阻断母婴传播的方法	(93)
接种疫苗注意事项	(94)
接种乙肝疫苗后是否需要复种	(95)
什么人需要加强免疫	(96)

- (77) 接种疫苗后
- (77) 就不会患乙肝了吗 (96)
- (77) 接种疫苗后
- (77) 查不到抗体为什么 (97)
- (77) 乙肝病人还需要注射
- (77) 乙肝疫苗吗 (98)

预后康复

- (82) 无症状的乙肝病毒表面
- (82) 抗原携带者的转归 (101)
- (82) 慢性肝炎癌变的原因 (103)
- (82) 肝炎一定会发展成肝硬化、肝癌吗 (104)

新技术新疗法

- 三联疗法 (107)
- 打破乙肝免疫耐受的综合序贯疗法 ... (108)
- 抗乙肝特异性主动免疫疗法 (108)
- 利巴韦林加干扰素治疗丙肝 (109)
- 联合治疗 (110)
- 拉米呋啶加泛昔洛韦 (110)
- 肝细胞移植治疗肝病 (111)
- 乙型肝炎疫苗加完全佐剂
治疗慢性乙型肝炎 (112)

新药特药

- 拉米呋啶 (115)
- 阿地福韦 (117)
- 苦参素 (118)
- 聚乙二醇干扰素 (119)

膦甲酸钠	(119)
更昔洛韦	(120)
胸腺素 α -1	(120)
藏药松石丸	(121)

常用药

干扰素	(125)
直接抗病毒药物	(128)
免疫调节药物	(130)
改善肝功能药物	(134)
抗肝纤维化药物	(134)

关键词索引

一般知识

健康需知识
医理是真知

