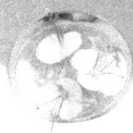


青少年版

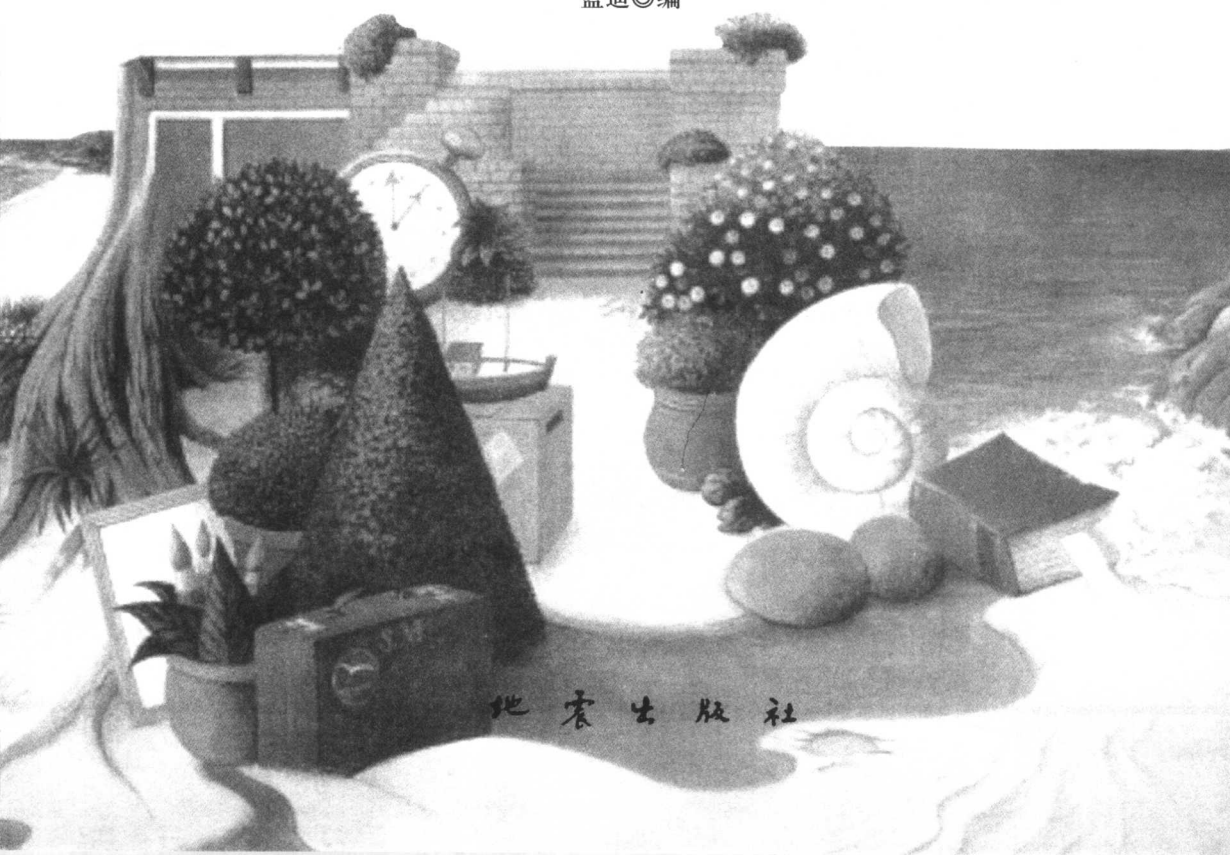
读懂人生



感动青少年心灵的小故事全集

THE BOOK OF SPIRIT

蓝迪◎编



地震出版社



前言

品读人生，感悟心灵的光芒；寻找智慧，充实生命的色彩。德国作家尚·保罗说：“人生犹如一本书，愚蠢者草草翻过，聪明人细细阅读。”走好人生之路，要学会品读人生之书。

人生像一首歌，要弹出势如飞瀑的乐章，需要节奏跳跃的乐谱的指导；人生像一首诗，要挥洒诗情画意的灵气，需要潜心的思考和领悟。人生就像一支舞，要旋转轻盈曼妙的舞姿，需要耐心细致的琢磨；人生就像一幅画，要描绘华丽绚烂的景色，需要来自心灵深处的感动。人生的奥妙，就在领悟与思索之间；生命的意义，就是在读懂人生的过程中去实现。

人生如蜡烛一般，从顶燃到底，一直都是光明的。这光明，就是我们美好的心灵，它既让别人感到温暖，也让自己感到温暖。诚如伟大的作家高尔基所说：“你要记住，永远要愉快地多给别人，少从别人那里拿取。”人生最大的成功，就是让别人的生活因为有了你的存在而更加美好。

《读懂人生·青少年版——感动青少年心灵的小故事全集》一书把人类高贵的品质放入一个个感动青少年心灵的小故事中。一回回与小故事相遇使心灵顿悟；一次次与小故事对话让思想深刻；带着故事上路，从春到夏，从少年到成年；伴着故事成长，由浅至深，由无知到成熟。

美国著名主持人林克莱特一天采访一名小朋友，问他：“你长大后想要当什么呀？”小朋友天真地回答：“嗯，我要当飞机驾驶员！”林克莱特接着问：“如果有一天，你的飞机飞到太平洋上空，所有引擎都熄火了，你会怎么办？”小朋友想了想说：“我会先告诉坐在飞机上的人绑好安全带，然后我挂上降落伞跳出去。”

读懂人生 青少年版

感动青少年心灵的小故事全集

林克莱特继续注视着这孩子，想看看他是不是自作聪明的家伙。

没想到，孩子的两行热泪夺眶而出，这才使得林克莱特发觉这孩子的悲悯之情远非笔墨所能形容。

于是林克莱特问他：“为什么要这么做？”孩子真诚地说：“我要去拿燃料，我还要回来！我还要回来！！”

.....

一句简单的“我还要回来！”就是《读懂人生·青少年版——感动青少年心灵的小故事全集》要给予我们的感动与震撼。本书蕴藏着人类心灵教育的全部秘密，以真诚的心去引导、关爱每一个青少年，唤醒“沉睡的心灵”，填补心灵的鸿沟，消除情感的障碍，找回自信和自尊，让每个人都拥有一个伟大的灵魂。

《读懂人生·青少年版——感动青少年心灵的小故事全集》是青少年朋友心灵的港湾，它让青少年的心灵有机会靠岸，触摸这些哲理深刻、精彩绝伦的小故事，聆听其中的真善美，感悟快乐成长的道理，智慧的灵光会将青少年的眼睛映照得更加鲜亮无比、炯然有神。

请带上《读懂人生·青少年版——感动青少年心灵的小故事全集》上路，让我们从408个小故事里，感悟至上的人间真情，领悟人生的智慧与真谛，共同缔造一个由爱和智慧凝结而成的伟大传奇；让渴望成熟的心灵徜徉于这些智慧的宝库里，收获有益的教诲和启迪；让真实的自我坦然面对生活，放飞心情，在属于自己的天空里翱翔；让浓香的心灵鸡汤滋润爱的心海、魂的梦乡。

让人生沐浴着人性的光辉，让成长充满着幸福的体验，让每个人都拥有健康、丰富、充满活力的心灵，一个伟大的灵魂。

成 长 篇



有一种痛苦叫成长，有一种磨砺叫长大。让我们在痛苦中沐浴着人性的光辉，体验幸福的温暖；让我们在磨砺中洋溢着高贵的气质，拥有一个伟大的灵魂。

第一章 长大成人

——把石头磨炼成金子

当岁月如流沙般从我们身上泻过，种种关于成长的故事，像烙印一样深深铭刻在我们的心灵，直到我们穿越风雨，长大成人，直到我们勇往直前，把石头磨炼成金子。

母亲的木棒槌 / 3

露丝的生日宴会 / 5

学木匠 / 7

父亲讲的新鲜事 / 7

蒙迪的作业 / 9

於梨华学英文 / 10

一生的志愿 / 10

冲浪手丹尼尔 / 11

做自己想做的事 / 13

白痴画家的启示 / 15

琼尼创造的奇迹 / 16

石油大王戒烟 / 17

找到下一个说“Yes”的人 / 17

迪斯尼与第一只米老鼠 / 19

少年克林顿 / 20

为你自己奔跑 / 23

原来就这么简单 / 24

执著的凡尔纳 / 24

因为有用所以出色 / 25

富翁的炼金术 / 26

一加一大于二 / 26

10万美元的一单生意 / 27

第一位黑人州长 / 28

惯性的枷锁 / 29

没有学历的应聘 / 29

最后一个出场 / 30

两种准备 / 31

乞丐的尊严 / 32

和尚与佛像 / 32

与圣人偶遇 / 33

读懂人生 青少年版

感动青少年心灵的小故事全集

第二章 追赶成功

——你就是自己的神

卡耐基说：“靠自己的能力拯救自己，是成功的唯一法则。”人生的轨迹中，既有直线，也有曲线。不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。

世界为她移动 / 34

永不退缩的林肯总统 / 35

呼吸天地间的真理 / 36

把石头磨炼成金子 / 37

姐姐，为我点亮一盏灯 / 38

天生我才必有用 / 39

钢琴教授的特殊训练法 / 40

20年前的作业 / 41

一个美国水兵的不平凡表现 / 42

逆境是上天的祝福 / 42

卑微不可耻 / 43

泥泞留痕 / 44

两点之间，“曲线”最短 / 45

命运无轨道 / 46

沙子与珍珠 / 47

心中的18洞 / 48

苦难本是一条狗 / 49

苦难与天才 / 50

你就是自己的神 / 51

缺陷的哲学 / 52

留下美丽，让痛苦消失 / 53

执著的求职者 / 54

爱拼才会赢 / 54

生命的价值 / 55

朗读残破的脸 / 56

离成功只有一海里 / 56

小提琴家的求学故事 / 57

优秀是一种习惯 / 58

究竟是谁疯了 / 58

笨拙的女间谍 / 58

第三章 做过就知道

——拿石头砸自己的脚

走出第一步，才会有第二步。有了坚强的信念和目标，还要我们付诸行动。搬起石头砸自己的脚，只有砸过，才知道什么是痛。一切的一切都源于行动。

- | | |
|----------------|----------------|
| 神圣的使命 /60 | 无鳔的鲨鱼 /73 |
| 用上所有的力量 /61 | 拿破仑与毛皮商人 /74 |
| 风中的木桶 /62 | 巴尔扎克的手杖 /75 |
| 为了“偷懒” /63 | 牛仔裤的发明者 /76 |
| 学 骑 车 /63 | 成功从打字开始 /76 |
| 从小事做起 /64 | 首任希尔顿经理的传奇 /77 |
| 邮差的城堡 /65 | 先去买一张彩票 /78 |
| 改变自己才能成功 /66 | 聪明的现代农民 /78 |
| 自信的柱子 /67 | 这里的人都不穿鞋 /79 |
| 成功的最佳位置 /68 | 购买时光 /80 |
| 向上帝借只脚 /69 | 一只鸟又飞走了 /80 |
| 让我试试 /70 | 最后的念头 /81 |
| “我不能”先生的葬礼 /71 | 现代化和蜗牛 /82 |
| 磨炼中成长的美国股神 /72 | |

第四章 做事先做人

——修养是人生的第一课

做事先做人，用修养开启成功之门。即使你拥有天赋，没有修养，同样会被人们鄙弃；即使你富可敌国，缺少美德，同样会感到孤单和寂寞。

- | | |
|------------------|-------------------|
| 7岁的医师 /85 | 关照别人就是关照自己 /94 |
| 诚实的补鞋女 /85 | 无可奉告 /95 |
| 埋藏了2000多年的真理 /87 | 诚实的空花盆 /96 |
| 盖达尔的偷技 /88 | 沉 船 /97 |
| 永世难忘的陌生人 /89 | 唐山往事 /98 |
| 生命的药方 /89 | 天使正在注视我 /100 |
| 修养是人生的第一课 /90 | 诚实的果实 /101 |
| 斯坦福大学的由来 /91 | 诚实的鲁宗道 /102 |
| 天 性 /92 | 谁更真诚 /103 |
| 救人的哈里森 /93 | 公交司机生命的最后一分钟 /103 |

读懂人生 青少年版

感动青少年心灵的小故事全集

一言既出 /103

那只温暖的手 /104

小怒数到十，大怒数到千 /105

台湾老兵的半瓶香油 /106

让他三尺又何妨 /106

有一种高贵无须证明 /107

每一寸土地都可以种玉米了 /107

我知道谁开的那一枪 /108

7美元的故事 /109

尊重每一个人 /110

大雨中的帮助 /111

您也吻我一下 /112

二战英雄的“偷车”经历 /112

高尚的丹麦士兵 /113

一根葱的救赎 /113

逃票记录 /114

修厕所的小孩 /114

实话实说的卡耐基 /114

为什么不说“不” /115

没有永远浑浊的河水 /116

青蛙爸爸的客人 /116

就是这样吗 /117

15万美元一盒的雪茄 /118

弹断100根琴弦 /118

远与近 /119

用自己的生命打赌 /119

飘落的羽毛 /120

守住寂寞 /120

三个和尚守寺庙 /121

酒神的礼物 /121

一个字母之差 /122

欲望如水 /123

生命的石屑 /123

危险的乐羊 /124

哲 理 篇



一种简单的经历，包含了一段曲折的人生；一行简短的文字，蕴涵着深刻的哲理；一个朴素的小故事，告诉我们千年不变的智慧。

第一章 人生哲理

——盐一样的智慧

人生智慧就像盐，它是一种奇妙结晶，留有海洋博大的记忆；它像盐入水一样化在生活细节里，总是让我们的生命更有味道；而生命的浓淡却总是掌握在自己的手中。

断指国王 /127

布勃卡的1厘米 /128

分辨的学问 /128

淘金梦 /129

真正的山顶 /130

你们在做什么 /131

变成人的泥像 /131

走不回来的人 /133

最珍贵的赠品 /134

给孩子一块面包 /135

扒手的决定 /135

人生开关 /136

不停课的理由 /137

心灵创可贴 /138

英雄 /139

最好的消息 /140

和上帝共进午餐 /141

犁地人的快乐 /142

不幸中的万幸 /142

心中的天平 /143

把敌人变成“人” /143

收藏阳光 /144

我只看到了骆驼 /145

生命的潜力 /145

两双旧鞋的悲喜 /146

走出人生的沙漠 /147

你要放弃什么呢 /148

明智的国王 /148

埋 驴 /149

鸵鸟奥利弗 /150

亚历山大与少校 /151

放飞的羽毛 /152

为生活设定目标 /153

恩 赐 /154

固执的神父 /154

快乐的酬劳 /155

跑掉的野鸡 /156

自己的微笑在别人脸上 /156

第二章 把握今天

——阳光总在风雨后

人的一生充满了荆棘坎坷，成功是靠自己的努力而得到的。逆境与磨难，不会因为我们的恐惧而消失。只要我们能勇敢直面人生，所有磨难都将被克服。

只在呼吸之间 /158

徒弟除草 /158

一只蜘蛛和三个人 /159

幸运的小兵 /160

发挥自己的优势 /160

选择在我 /161

读懂人生 青少年版

感动青少年心灵的小故事全集

别人不是你的镜子 /162

毛遂自荐 /162

空白的著作 /163

人生的美元永不贬值 /163

待 遇 /164

种植一棵烦恼树 /165

两杯不同的水 /166

另类地狱 /166

悲哀与幸福的距离 /167

人生电阻 /167

小河里的流水 /168

80岁的同窗 /169

成功始于开始 /170

比1米还长的希望 /171

用心和眼睛一起看 /171

把不快记在沙滩上 /172

天使的问题 /173

永不凋谢的玫瑰 /174

给心灵吃点儿冰淇淋 /175

直击心灵的一瞬 /176

最富有的家庭 /177

君子之争 /179

最佳惊险镜头 /180

我最幸福 /181

生活对爱的最高奖赏 /182

还有一个苹果 /184

1万英镑“等于”8万英镑 /184

日行一善 /185

最优秀的角色 /186

一条小面包 /187

名词与动词 /188

反正没什么急事 /189

黄金座位 /190

小约翰想要一辆自行车 /191

第三章 经典寓言

——小故事中的大道理

寓言蕴含着艺术化了的人生哲理。有人说寓言是一个魔袋，袋子很小，却能从里面取出很多东西，甚至能取出比袋子大得多的东西。

师旷劝学 /193

子禽问道 /193

心即天国 /194

心灵之灯 /194

深谷幽兰 /195

鸚鵡灭火 /195

天神之怒 /196

玉米熟了 /196

野雉起舞 /197

花生妙谛 /198

橡树之感 /198

忧郁之人 /199

幸福在哪儿 / 199

兔子之死 / 200

三改誓言 / 200

居安思危 / 201

蚌病成珠 / 201

表象之下 / 202

郑人买履 / 202

鸥鹭忘机 / 203

沙漠之驼 / 203

精卫填海 / 204

蚁入牛角 / 204

鹿角鹿脚 / 205

乌鸦东飞 / 205

冷艳桃花 / 206

牧人祷告 / 206

羔羊之舞 / 207

老狼讨赏 / 207

狗补窟窿 / 208

镜中观犬 / 208

天降神迹 / 209

野马被驭 / 209

漏水之桶 / 210

涸泽之蛇 / 210

龙游浅滩 / 211

羊的忧虑 / 211

窃油之鼠 / 212

傻子捡钱 / 212

青蛙负蝎 / 213

渔人削珠 / 213

敏感之鸦 / 214

青蛙吞牛 / 214

鹧鸪求饶 / 215

买鳊捕兔 / 215

小狗识人 / 216

涸辙之鲋 / 216

狂暴之狮 / 217

楚王狩猎 / 217

蛙的思考 / 217

老鹰筑巢 / 218

各有所求 / 218

杀生妙计 / 219

鹤的报酬 / 219

偷吃狐狸 / 220

螺的宿命 / 220

我本善良 / 220

被囚之雉 / 221

驴的批评 / 221

老嫗之心 / 222

农夫遗产 / 222

马驹摔跤 / 223

母虎教子 / 224

幼狮学艺 / 224

猴之家教 / 225

想飞的鸭 / 225

母鼠纵恶 / 226

悲伤的狼 / 227

蝌蚪负义 / 227

一个木盆 / 228

石匠运斧 / 228

熊的忠告 / 229

读懂人生 青少年版

感动青少年心灵的小故事全集

鹿的友谊 /229

熊的守护 /230

鹤的悲哀 /230

狐狸卖友 /231

蚂蚁救友 /231

花瓶出游 /232

雁奴之死 /232

鸵鸟交友 /233

黄鼬自诩 /233

山羊品酒 /234

鹿的遗言 /234

马的悲伤 /235

火中取栗 /235

狮心难测 /236

猴子的心 /236

拴羊之绳 /237

牧人之死 /237

真情篇



真情感动天地，让我们手拉手，心连心，让爱心的天空更加广阔；让我们肩并着肩，一起向前走，用爱心与智慧，奏响震撼心灵的乐章。

第一章 天地真情

——母爱如海，父爱如山

母爱如海，宽广而无私；父爱如山，博大而浑厚。无论你在天涯海角，无论这世界如何变幻，世界上唯一不变的就是父母对孩子的永恒之爱。

最痛苦的一课 /241

生命的养料 /242

不论发生什么事，我都会
在你身边 /243

梯子 /244

厨房里的父亲 /246

吃肉是件苦事 /247

善心可依 /248

一生的收获 /249

从小事做起 /250

求求你，请等一下 /251

永不缩回双手的父亲 /253

戴高乐和他的弱智女儿 /254

奇迹的名字叫父亲 /256

要好好地活 / 257

父 母 心 / 258

两次电话 / 260

沉睡的大拇指 / 260

母亲的纯净水 / 262

迟 到 / 264

母亲的蒲公英 / 265

8块5毛钱 / 267

贪财的母亲 / 268

永不退缩的母爱 / 269

母爱的力量 / 269

唤醒植物人儿子 / 270

绳子绑住的手提箱 / 271

哭过以后才明白 / 272

忆 母 亲 / 274

虚掩的门 / 276

哑 父 / 277

第二章 心灵鸡汤

——对着一朵花微笑

用心灵与眼睛一起拥抱生活，一起体会生活的无穷乐趣，一起发现生活的真善美。打开自己心灵的大门，世界最美好的情怀就会向你微笑。

给予是快乐的 / 281

贝多芬之吻 / 282

棉袄与玫瑰 / 283

女儿的心愿 / 284

遇难者的第三个电话 / 285

半床棉被 / 286

父亲给我上的一堂课 / 287

清洁天使 / 288

每人活50年 / 289

车库的小棍儿 / 290

还是21粒 / 291

世上最美味的泡面 / 291

我知道你会来 / 292

爱是生命的支点 / 292

最后的心愿 / 293

不经意的善 / 294

这条小鱼在乎 / 295

稀有的蒙古兔 / 295

陌生的守护 / 297

一杯牛奶传递的爱 / 298

生命之水 / 299

开启易拉罐 / 300

第一百个客人 / 301

茶是什么味道的 / 302

流浪老妇 / 304

费希玛的金鱼 / 304

最好的报酬 / 305

国王与三个儿子 / 306

读懂人生 青少年版

感动青少年心灵的小故事全集

无言的爱 / 307

分 享 / 308

种花的邮差 / 309

球王贝利的感恩之心 / 310

哥哥与弟弟 / 310

你死了谁会哭 / 311

一件夹克的故事 / 312

流浪汉的屋檐 / 313

妈妈，我不是天使 / 313

等待两分钟 / 314

把鲜花送给需要的人 / 315

爱如灯盏 / 316

真正的施主 / 317

爱满人间 / 318

母爱的升华 / 318

暖 意 / 319

两颗钉子 / 320

第三章 爱国情怀

——心中的一面国旗

伟大的科学家爱因斯坦说：“人只有献身祖国，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。”祖国，永远是我们的另一个母亲。

66年后“回归故里”的湖南

女兵 / 322

郑振铎的“最后一课” / 324

我们应该这样爱国 / 325

一位台湾校长的演讲 / 326

朱可夫和他的母亲 / 335

华沙之跪 / 339

少年爱国者 / 341

我有一个梦 / 342

天 职 / 344

清 贫 / 346

请记住他们 / 347

最后一课 / 352

让聂司令泪流满面的遗嘱 / 354

五月三十一日急雨中 / 355

甘地遗言 / 357

一位影响了美国历史的女子 / 360

把信送给加西亚 / 362

一句话救国 / 362

每个士兵都向前跨了两步 / 363

兄弟，我们不哭 / 363

1945年的通信 / 364

国旗、国歌、民族精神 / 365

中国古代爱国诗篇 / 366

成长篇



有一种痛苦叫成长，有一种磨砺叫长大。让我们在痛苦中沐浴着人性的光辉，体验幸福的温暖；让我们在磨砺中洋溢着高贵的气质，拥有一个伟大的灵魂。



读懂人生 青少年版

感动青少年心灵的小故事全集



第一章 长 / 大 / 成 / 人

——把石头磨炼成金子

当岁月如流沙般从我们身上泻过，种种关于成长的故事，像烙印一样深深铭刻在我们的心灵，直到我们穿越风雨，长大成人，直到我们勇往直前，把石头磨炼成金子。

母亲的木棒槌

那天晚上，母亲告诉我：今后我必须学会自己到食品店买东西。母亲领我到大街拐弯处的食品店走了一趟，让我记住路怎么走。我激动不已，觉得自己一下子长成了大人。

第二天下午我就拎着篮子沿着人行道去那家食品店买东西。

当我走到街道的拐弯处时，突然，一伙流氓蹿了出来。他们揪住我的衣领，把我推倒在地。他们夺走了我的篮子，抢去了我的钱。我惊慌失措地逃回了家。

我把发生的事情告诉了母亲，可是她没做声，随即坐了下来，写了一张所买东西的清单，给了我更多的钱，又打发我去食品店。我踌躇地走上了大街，发现还是那帮小痞子在路边闲逛，我掉头飞奔回家。

“又怎么啦？”母亲问我。

“还是刚才那群流氓，”我战战兢兢地回答，“他们还会揍我的。”

“我要你自己去对付这些人。”她平淡地说着，“好，去吧。”

“我害怕。”我乞求道。

“走吧，不要理睬他们。”她告诉我。我走出家门，径直沿人行道走去，祈祷着——那群小流氓别再骚扰我。

可是他们又一次狠狠地打了我，又一次抢走了我的钱。最后，我又是哭着走回家。

读懂人生 青少年版

感动青少年心灵的小故事全集

母亲听了我满腹委屈的哭诉之后，竟然拒绝让我进家门，她拿出更多的钱、购物清单和一根木棒槌，坚持让我到商店把东西买回来。我怕极了，恳求母亲，并试图挤过母亲闯进屋里，渴望着躲进“家”这个避难所。但是我脸上挨了母亲重重的一下子，“你给我站在该站的地方。”母亲用吓人的声调说着，“今天晚上我非教你学会挺起腰板儿不可。并且让你学会怎样保护自己。”我还想哀求母亲，但是母亲冷冷地说：“要是买不了东西，你就不不要进这个家门。”

那伙流氓就在我身后，只身一人面对这阴森的道路，我惊骇地颤抖着。只有两条路可走，或是回到家里，或是远离家门。我攥着木棒槌，边抽泣边思索。如果我回到家里，最终也躲不过母亲的一顿痛打。然而，我要是走上街头，去面对那些无赖，那么至少可以获得机会——用木棒槌和他们较量较量，看到底谁输谁赢。

我慢慢沿街走着，接近了那伙地痞，我捏紧了木棒槌，紧张得几乎停止了呼吸。

我已经站在他们对面了。

“黑小子，又来啦。”他们狂吼滥笑着，很快把我围住，其中一个正要抓我的手。

“我他妈宰了你们！”我从牙缝中挤出这样一句话。随着我的吼声，我打倒了一个又一个，把刚才的怨恨和愤怒全部倾注在这根大棒槌上。我明白，只要我停歇一秒钟，痞子们就会缓过劲，所以我要把他们一个个打倒，不能让他们有机会再爬起来。我呐喊着，挥舞着，眼睛里噙满了泪水。刚才所遭受的殴打，所受的屈辱，一幕幕又在脑子里呈现，阵阵余悸使我每次抡动大棒槌都用上全身每一分的力气。

挨过一顿猛击，小流氓个个狂呼乱喊，抱头鼠蹿。有个地痞瞪大了眼睛看着发生的一切，一点儿也不相信这是刚才那个任他们肆意欺侮耍弄的黑小子。他们大概从来也没看见过这样疯狂愤怒的人。

我站在那儿喘吁着、叫骂着，激他们上前来斗。当发现小流氓们真的吓破了胆时，我就追过去。他们喊着、叫着飞跑进各自的家。

随后出现在街道上的是那些地痞的父母们，他们是来吓唬我的。平生第一次，我冲着大人们高声喊叫。我警告他们，如果要找我的麻烦，那我就让

心灵感悟：

困难从来都是个欺软怕硬的家伙，遇上了，就勇敢地迎上去，像黑孩子一样，挺直腰板，无畏地“举起木棒槌”，才能捍卫自己做人的尊严。