



请来一个中医到方家

——常见病的家庭中医诊疗

李开元 编著



化学工业出版社



请来个中医到家里

——常见病的家庭中医诊疗



李开元 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

内 容 提 要

本书共介绍 34 种常见病,对每种病种均按以下六项进行叙述:概述,说明该病的中西医病名及其中医病因;辨证治疗,总结了作者近 30 年的医疗实践经验及常用的有效方剂;辨证要点及选方用药,简明扼要地总结出辨证要点,以便读者准确地识别疾病类型,正确地选方用药;典型病例介绍,乃作者临证时的点滴经验;小结,指出该病治疗的关键所在、疾病性质、预后及注意事项等;验方精选,从历年来中医期刊及古今中医验方秘方书籍中选择疗效确切药物价廉易得的常用验方。

在“看病难、看病贵”的今天,按照本书介绍的方法选方用药治病,不失为一种少花钱、能看病、既简单又有效的方法。

本书可供患者及家属、中医爱好者、中医院校学生及初涉临证的中西医师阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

请个中医到家来——常见病的家庭中医诊疗/李开元编著.

北京:化学工业出版社,2007.7

ISBN 978-7-122-00452-9

I. 请… II. 李… III. 常见病-中医治疗法 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 070529 号

责任编辑:贾维娜 肖志明

文字编辑:王新辉

责任校对:宋 夏

装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷:北京永鑫印刷有限责任公司

装 订:三河市前程装订厂

850mm×1168mm 1/32 印张 9 字数 228 千字

2007 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888 (传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:22.00 元

版权所有 违者必究

序

当您看病遇到困难而生气、遇到医药费过高而一筹莫展时，您想过用别的办法解决吗？作者以数十年积累的中医理论和实践经验，试图向您提供一套简单易行的解决办法。

“辨证论治”是中医诊断和治疗疾病的核心。多少年来，人们把“辨证论治”视为十分神秘的东西。大量的中医书籍仅供医生学习之用，即使是比较浅显的验方书，患者或家人看后亦不知道对证与否，只怕服错药，不敢贸然使用。

目前高科技产品原理深奥，工艺极其复杂，而其操作却非常简单。中医理论也比较深奥，能不能也像高科技产品那样，把深奥的理论通俗化，使用起来简单化，让不懂中医的人看书后即能“辨证治病”。经过作者多年研究，终于总结出了一套用中医自我诊病的治疗方法。

本书除对每种病的中西医病名、中医病因、辨证治疗方法等给予叙述外，并对每种病的辨证要点作了简明的归纳整理，使读者一看就知道自己患病的类型，可以立即选方用药。如感冒类型虽多，但以风寒、风热最为多见，应当首先辨别，书中还详细列举出风寒、风热之辨证要点。读者看后，马上可以判断自己所患感冒的类型，这样选方用药就有把握了。此时，您可以选用“辨证治疗”项下的正规方药治病，也可选用“验方精选”项下的方药治病。

作者根据中医理论自行创制了不少方药（自拟方），具有较高的学术价值和很强的实用性，除用于临床外，还可供科研、教学、

开发单位参考。

本书的特点是可以让不懂医的群众能够掌握辨证论治的要领，从而可以准确地选方用药，以缓解当今“看病难、看病贵”的现状。当然，本书可以迅速提高初学中医者“辨证论治”的能力，从而提高医疗效果。

李广元

西安医科大学中西医结合研究所研究员
国务院特殊津贴享受者、研究生导师

前言

我是 1965 年的工科大学毕业生，为工程技术人员。参加工作不久，就开始为周围同志们看病，不但看常见病，还看好不少疑难证，受到了群众的好评。后又被当地政府卫生主管部门批准为中医师，这是怎么回事？事情还得从头说起。

我自幼受家庭影响，爱好中医，从小曾背诵过一些中医启蒙书籍。高中毕业本想考“医”的，因受当时“学工风”的影响，进入了工科大学学习。由于对中医感兴趣，在完成正式学业之余，私下学医不辍。参加工作后，我在工作之余，仍发奋学习中医。除吃饭、睡眠外的时间我全在学习中医，连上厕所或去理发排队等候时，也不忘背诵中医典籍重要条文。就这样，一股劲前后攻读学习中医七年，系统地学习了中医理论和临证各科，先后反复研读了《黄帝内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典著作和中医学院教材等现代著作，并大量阅读了古、今医案、医话和解放后多种中医杂志等医学读物。考虑到“熟读王叔和、不如临证多”的古训，于是一边学习一边看病。为了增长看病的胆略，提高临证水平，并取得医生资格，受组织安排，到当地中医医院实习鉴定。实习结束后，受到该院的好评：该同志具有坚实的中医理论基础，能够熟练地进行辨证论治，医疗效果甚好……后当地市卫生局正式下文批准本人为中医师。

当了数年中医师之后，按照国家“专业技术人员归队对口”的有关政策精神，我回到了工程技术工作岗位。但有空闲仍不忘看

医书籍及中医杂志。由于看病效果好，不少同志经常在业余时间找到家中看病，至今 30 多年不断。

有同志问：您看病从不收费，不收礼，图个啥？我觉得，一方面患者的信任，另一方面，每看好一个病人时，病人解除了痛苦感到愉快，我心中也十分高兴。每当回忆起这么多年治好了大大小小的各种疾病时，心中愉悦之情油然而生，这不是金钱可以相比的。

如果本书的出版发行能对当今“看病难，看病贵”的现状有所裨益，则是我所企望的。由于本人能力有限，书中缺点和错误在所难免，诚恳读者批评指正。

李开元

2007 年 5 月

欢迎加入化学工业出版社读者俱乐部

您可以在我们的网站 (www.cip.com.cn) 查询、购买到数千种化学、化工、机械、电气、材料、环境、生物、医药、安全、轻工等专业图书以及各类专业教材,并可参与专业论坛讨论,享受专业资讯服务,享受购书优惠。欢迎您加入我们的读者俱乐部。

两种入会途径 (免费)

- ◇ 登录化学工业出版社网上书店 (www.cip.com.cn) 注册
- ◇ 填写以下会员申请表寄回 (或传真回) 化学工业出版社

四种会员级别

- ◇ 普通会员 ◇ 银卡会员 ◇ 金卡会员 ◇ VIP 会员

化学工业出版社读者俱乐部会员申请表

姓名:	性别:	学历:
邮编:	通讯地址:	
单位名称:		部门:
您从事的专业领域:		职务:
电话:	E-mail:	

◆ 您希望出版社给您寄送哪些专业图书信息? (可多选)

☐ 化学 ☐ 化工 ☐ 生物 ☐ 医药 ☐ 环境 ☐ 材料 ☐ 机械 ☐ 电气 ☐ 安全 ☐ 能源 ☐ 农业
☐ 轻工 (食品/印刷/纺织/造纸) ☐ 建筑 ☐ 培训 ☐ 教材 ☐ 科普 ☐ 其他 ()

◆ 您希望多长时间给您寄一次书目信息?

☐ 每月 1 次 ☐ 每季度 1 次 ☐ 半年 1 次 ☐ 一年 1 次 ☐ 不用寄

◆ 您希望我们以哪种方式给您寄书目? ☐ 邮寄纸介质书目 ☐ E-mail 电子书目

此表可复印,请认真填写后发传真至 **010-6451 9686**,或寄信至:北京市东城区青年湖南街 13 号化学工业出版社发行部 读者俱乐部收 (邮编 100011)

联系方式:

热线电话: 010-64518888, 64518899 E-mail: hy64518888@126.com

目 录

第一部分 如何辨证论治

1

第一节 中医是怎样治病的？	3
一、摸清病情	3
二、寻找病因	17
三、分析证候、明确诊断	20
四、确定治法、选择方药	23
第二节 临证体会	25
一、有关切脉问题	25
二、简化辨证、诊断过程问题	27
第三节 几点说明	29
一、煎药方法	29
二、中药服法	29
三、辨证用药	29

第二部分 常见疾病的治疗

31

第一节 感冒	33
第二节 咳嗽	38
第三节 支气管哮喘	46
第四节 胃、十二指肠溃疡	54
第五节 急性胃肠炎	62
第六节 慢性胃炎	71
第七节 慢性腹泻	80

第八节 痢疾	88
第九节 中风	96
一、中风先兆	97
二、中风的辨证治疗	103
三、中风后遗症	113
第十节 高脂血症	119
第十一节 冠心病	125
第十二节 老年性痴呆	131
第十三节 甲状腺功能亢进症	137
第十四节 甲状腺功能减退症	142
第十五节 头痛	146
第十六节 腰痛	154
第十七节 胁痛	160
第十八节 痹证	164
第十九节 高血压病	171
第二十节 泌尿系结石	177
第二十一节 胆石症	183
第二十二节 慢性胆囊炎	187
第二十三节 慢性前列腺炎	191
第二十四节 前列腺肥大	196
第二十五节 肾炎	201
一、急性肾炎	202
二、慢性肾炎	208
第二十六节 失眠	214
第二十七节 骨质增生症	220
第二十八节 骨质疏松症	228
第二十九节 遗尿	233
第三十节 虚劳	237
第三十一节 口腔溃疡	248
第三十二节 扁桃体炎	253

第三十三节	荨麻疹	259
第三十四节	带状疱疹	264

参考文献

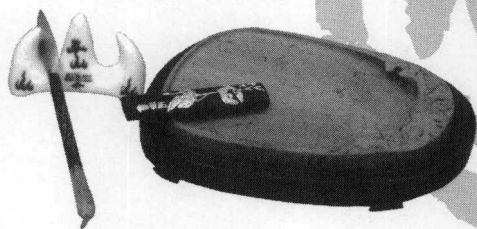
271

请个中医到家来

——常见病的家庭中医诊疗

《 第一部分 》

如何辨证论治



第一节 中医是怎样治病的？

为了方便初学者掌握本书所讲的一些常见病的辨证治疗方法，现将中医是怎样治病的，以及中医看病的步骤及主要内容简要介绍如下。

中医是怎样治病的？简单地说，就是按照中医的理法方药进行“辨证论治”。那么，什么是“辨证论治”呢？“辨证论治”首先运用“四诊”（望、闻、问、切）全面了解病人所出现的证候，通过对证候的分析找出疾病发生的原因。然后运用“八纲”（阴、阳、表、里、寒、热、虚、实）辨证和脏腑（五脏六腑）辨证等方法，通过综合分析，弄清疾病的病位、性质及其发展趋势，从而掌握疾病的实质。最后确定治疗方法，选方用药。从而可知，“辨证”是摸清病情，寻找病因，分析病情，明确疾病的病位、特征和性质等。“论治”是根据辨证的结果，选择治疗方法和方药。也就是说，“辨证”是“论治”的依据，“论治”必须以“辨证”为前提。“辨证论治”的目的是：祛除病邪，消除症状，治愈疾病，恢复健康。中医看病的步骤和主要内容如下。

一、摸清病情

要了解中医，首先应从“证”谈起。证的字义在医学上只代表临床表现，一个单独的证，称为症状，由几个症状综合成一个病证

时称为证候。比如恶寒（怕冷）是症状，若与发热（俗称发烧）、身痛、头痛、脉浮等结合起来，便为外感证候。“辨证论治”中的“证”，便是指症状，也指证候。如没有症状，也就无证可辨了。症状和证候是怎样得来的？这就说到“四诊”了。“四诊”是指望、闻、问、切四种诊察疾病的方法。中医看病就是应用“四诊”对病人进行周密的调查和观察，搜集与病人有关的证候等临床资料，综合分析四诊所获得的资料，作为辨证论治的依据。下面简要介绍一下四诊情况。

（一）望诊

望诊，是通过医生的眼睛直接观察病人的精神、气色和形态，以及病人排泄物色、质的改变，从而获取与疾病有关的资料。望诊主要是观察病人全身及局部情况，包括望舌及小儿指纹望诊。

1. 观察病人全身情况

主要观察病人的神、色和形态。

（1）观察病人的精神状态可知疾病的轻重和预后 病人精神尚好，目光有神，意识清楚，言语清晰，声音洪亮，呼吸调匀，祖国医学称为“有神”，病情较轻，预后较好；反之，精神萎靡，意识错乱，两目无神，呼吸急促或不匀，称为“失神”，病情较重，预后较差。

（2）观察面部气色可知疾病的轻重 常人面色红润而有光泽，人体一旦生病，面部色泽就发生改变。面色晦暗多主病重；面部、口唇苍白，多为阳气虚或血虚；面色萎黄，即黄而无光泽，多为脾胃虚弱；面色红赤，多为热证；午后颧红，多为阴虚内热；面色嫩红带白，多为“虚阳上越”（指下虚寒而阳气浮越于上，出现下真寒而上假热的现象，或称“戴阳”）；面色鲜黄，为湿热黄疸（阳黄）；面色暗黄，属寒湿黄疸（阴黄）；面部、口唇青紫，多为瘀血或寒证；久病面黑，多为肾亏；小儿面色青紫，多属肝风内动。

(3) 观察病人的形体、姿态可知正气盛衰及病情轻重

形体：形体结实，肌肉充盈，皮肤润泽，表明人体正气兴盛。反之，形体肥胖，肌肉不实，纳食量少，多见于脾胃虚弱、痰湿内盛。如果形体瘦弱，胸廓狭窄，多见于易受外感或多咳嗽的患者。

姿态：病人皱着眉头，以手按住胸部或腹部，多属虚寒痛证；如果痛不可按，多属实热痛证。精神过于兴奋，烦躁不安，多属热证、实证；精神萎靡，懒说懒动，多属寒证、虚证；起病不久，神昏不清，多属实证、热证；病久不愈，神志不清，多属虚证、寒证。

2. 观察病人局部情况

皮色：周身皮肤、眼白、指甲、口唇发黄为黄疸；如果单纯皮肤发黄，眼白不黄，口唇、面色苍白，或见周身轻度浮肿，多为血虚；皮肤青紫，多为瘀血；皮肤枯燥，多为气血不足。

肿胀：周身皮肤浮肿，按之如泥，是为水肿；腹胀如鼓，称为臌胀。如果兼见形体消瘦，青筋暴露，面色晦暗，面、颈、胸部有红丝、红缕且形如蟹爪者（现代医学称为蜘蛛痣），为“血瘀”重症。

呼吸：正常人呼吸每分钟 15~20 次。如果热性病见到呼吸急促，鼻翼煽动，多为邪热壅肺；呼吸表浅而快，多为胸腹剧痛；如果重病见到呼吸深而缓慢，或时快时慢，多为危象。

痰：痰色清多水泡的，为风痰；痰白滑而易咳出的，为湿痰；痰清稀色白的，多属寒痰；坚而成块色黄的，为热痰；咳痰黄稠，多为肺热；咳吐脓血痰或如米粥，且腥臭，咳引胸痛，是为肺痈；痰中带血，为热伤肺络；咳唾涎沫，口张气短，为肺痿。多唾由于胃寒；流稀涎由于脾冷；吐黏涎由于脾热。

涕：涕色白如水，多为外感风寒；涕色黄，多为外感风热；久流浊涕，有腥臭气味的，为鼻渊。

呕吐物：胃寒、胃热、痰饮、宿食、脓血、气滞及外邪入胃等

皆可引起呕吐。寒呕则呕吐物清澈无臭，喜热饮；热呕则呕吐物酸臭，喜凉饮；痰饮呕吐，其主症为口干不饮，呕吐物多为清稀痰涎，反复发作，舌白腻；宿食呕吐，其呕吐物为未消化的食物，有酸臭味；吐脓血而有臭味的为内痈；气滞呕吐，频发频止，多吐不消化的食物而少酸腐臭味；外邪入胃而呕吐，必兼见外感六经症状。

大便：正常大便色黄，成形，干湿适中。大便溏薄，色黄而恶臭，为肠中有热；泻下如水，夹有未消化的食物，或泻下如鸭溏，多为肠中有寒；大便色黑，多为消化道出血。

小便：正常小便清长，色淡黄。小便色如清水而量多，为寒证；小便短少赤涩，为热证；小便尿血，为热在下焦（肾、膀胱）；小便频数，欲解不出，滴沥不尽，或排出沙石，是为淋证，为湿热下注膀胱；小儿尿像米泔水，属湿热，也可由脾虚引起。

面部望诊辨蛔虫病：眼白出现蓝斑、蓝点；下唇部呈现半透明状突起颗粒；舌面（在舌尖和舌中线两旁）有淡红色或鲜红色点状突出；面部白斑分布在侧面部及颧部，表现不明显，隐约可见一至数块如指甲大的白斑，背光诊视比较明显。以上四种体征，可作为蛔虫病的辅助诊断，与粪检对照，总符合率甚高。

3. 望舌

舌诊是中医传统的特殊诊断方法之一，是中医望诊中的重要组成部分，对判断疾病的寒热虚实有重要的参考价值。

望舌诊病，主要分舌质和舌苔两部分。舌质是指全舌的肌肉脉络组织；舌苔是舌面上所生的一层苔状物。一般来说，观察内脏的虚实，重点在于舌质；观察病邪的浅深与胃气的存亡，重点在于舌苔。

舌的分部：把舌面分为几个部位以候脏腑（舌尖属心，舌中属脾胃，舌根属肾，舌边属肝胆）。

（1）望舌质 主要观察舌色和形态的变化。正常人的舌质淡红润泽，伸缩自如，转动灵活。当人体患病时，其舌色和形态即发生