



INSIGHT GUIDES

异域风情丛书

肯尼亚

北京环球启达翻译咨询有限公司

许艳阳 译



中国水利水电出版社

www.waterpub.com.cn

北京市版权局著作权合同登记号：图字 01-2005-6313

(仅限中国大陆地区发售)

图书在版编目 (CIP) 数据

肯尼亚 / 新加坡 APA 出版有限公司编; 许艳阳译. — 北京: 中国水利水电出版社, 2007

(异域风情丛书)

书名原文: Insight Guides: Kenya

ISBN 978-7-5084-3982-2

I. 肯… II. ①新… ②许… III. 肯尼亚—概况 IV. K942.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 095792 号

©2005 Apa Publications GmbH & Co. Verlag KG (Singapore branch)

All Rights Reserved

First Edition 1985; Fourth Edition 1999; Updated 2004; Reprinted 2005

书 原 译 出 版 发 行	名 著 者	肯 尼 亚 APA Publications 北京环球启达翻译咨询有限公司 许艳阳 中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn
经 售		电 话 : (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心) 北京科水图书销售中心 (零售) 电 话 : (010) 88383994、63202643 全 国 各 地 新 华 书 店 和 相 关 出 版 物 销 售 网 点
排 印 规 版 印 定	版 刷 格 次 数 价	北 京 清 木 朗 曼 图 文 设 计 有 限 公 司 涿 州 市 星 河 印 刷 有 限 公 司 965mm × 1270mm 32 开本 10.625 印张 544 千字 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷 0001—5000 册 68.00 元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换

版权所有 · 侵权必究

异域风情丛书已引进书目

欧洲大陆 英国 爱尔兰 法国 荷兰
德国 奥地利 匈牙利 瑞士
西班牙 葡萄牙 意大利 希腊
俄罗斯 波兰 捷克和斯洛伐克
斯堪的纳维亚 丹麦 瑞典 挪威 芬兰
冰岛 地中海巡游 欧洲火车之旅

美国 加拿大 墨西哥 古巴 牙买加
南美洲 巴西 秘鲁 智利

韩国 日本 东南亚 越南 菲律宾
马来西亚 泰国 印度 尼泊尔 土耳其
澳大利亚 新西兰

埃及 肯尼亚 南非

 INSIGHT GUIDES

异域风情丛书

肯尼亚

Project Editor: Jeffery Pike

Managing Editor: Clare Griffiths

Editorial Director: Brian Bell

APA PUBLICATIONS

北京环球启达翻译咨询有限公司

许艳阳 译

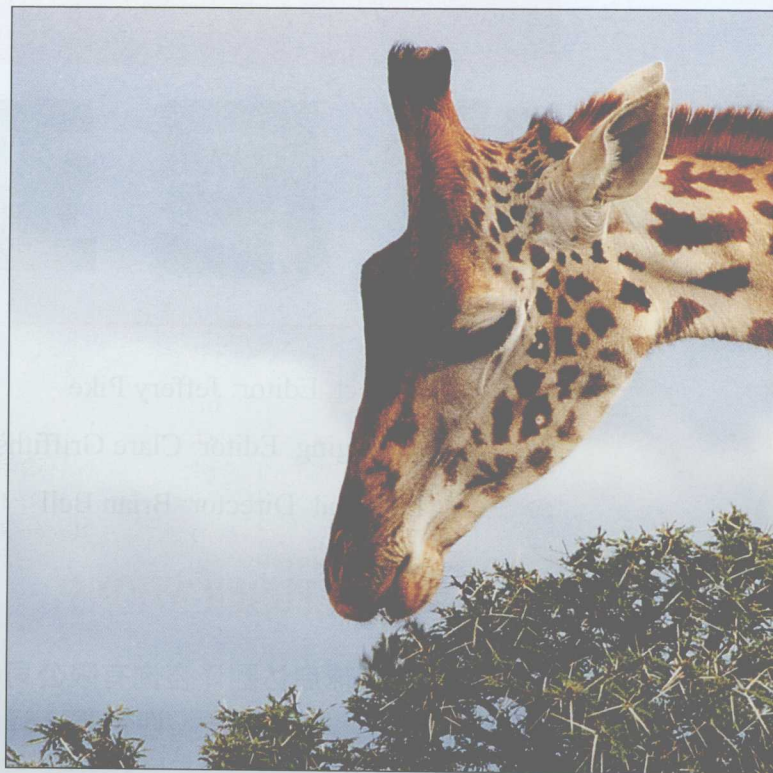


中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

导言

“异域风情丛书”是一套集历史、文化、地理于一体的旅游文化知识丛书。原版由德国APA出版公司策划，已出版英语、法语、德语等多种版本，中国水利水电出版社拥有其简体中文版权。

“异域风情丛书”构成庞大，系统全面。其每一册以国家、地区或城市名称为书名，不仅详尽介绍了当地的风光名胜、历史背景、文化渊源，而且还提供了住宿、饭店等最新旅游资讯。内容新颖独特、信息丰富完整，文笔生动流畅，图文并茂，方便实用。



这本旅游指南是全世界两家资讯服务商合力打造的经典之作。“异域风情丛书”自1970年以来便成为旅游观光书籍的典范，探索频道则是全世界纪实性电视节目内容的首要提供者。

“异域风情丛书”的编辑不仅提供切实可行的经验指导，而且帮助游客了解旅游地的历史、文化、政府机构以及风土人情。探索频道及其网站 www.discovery.com 不仅使数百万人可以在家中舒适地纵览世界风光，

而且也鼓励他们亲自到世界各地去探险览胜。

如何使用本书

◆ 要了解肯尼亚的今天，你需要了解一些它的历史。“特色”部分（黄色页眉部分）介绍了肯尼亚从史前时期到为独立而战和现代政权成立的历史。在专家栩栩如生的笔下，今日肯尼亚的文化场景和日常生活得以发掘。

此版也加入了一些介绍这个国家的奇妙的植物的章节。





◆ “景点”部分（蓝色页眉部分）全面而详尽地介绍了主要风景区，包括肯尼亚无数的国家公园和保护区、山峰、湖泊和野生动物区。最后也是最重要的，介绍了有着迷人的海岸和悠久的历史的壮观海滨。主要风景区在彩色地图上由数字标记。

◆ “旅游指南”部分（橙色页眉部分）提供了你所需要的所有的地址和电话号码。

编撰人员

此版由伦敦的记者兼摄影师 Geffery Pike 编辑。他自 1984 年开始大范围地游览非洲。他也是

关于野生生物、植物和户外活动等内容的撰稿者。




















“异域风情丛书”肯尼亚分册的最初版本由 Ian Parker、获奖摄影师 John Eames 和已故的 Mohamed Amin（他于 1996 年不幸在一件飞机挟持案中丧生）整理。Geffery Pike 再次对早期的版本进行整理。他们没有写的部分由其他的作家执笔。

Edward Rodwell、Chege Mbitiru、Dr Daniel Stiles、Alastair Matheson 和 David Round-Turner 分别负责历史部分的不同章节。其他的部分由 Peter Usher、Jean Hartley、Kathy Eldon 和 Mary Anne Fitzgerald 撰写。

取自先前版本的所有资料都经肯尼亚的 Suzie Sardelli 仔细复核和更新。她出生于纳罗莫鲁 (Naro Moru) 的一个农场，现在住在内罗毕 (Nairobi)。她曾经调查著名的越野赛的路程状况，因此对肯尼亚异常熟悉。Suzie 也对最初由 John Egan 整理的旅游友情提示部分进行了扩展和更新，并加入了更多关于住宿和餐馆的有价值的信息。

2004 年，此书由 Sylvia Suddes 校对和编写索引。

图例

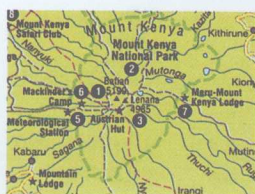
-  国界
-  省界
-  国家公园 / 保护区
-  航线
-  机场：国际 / 地区
-  公共汽车站
-  停车场
-  旅游问讯处
-  邮局
-  教堂 / 教堂遗迹
-  修道院
-  清真寺
-  犹太教堂
-  城堡 / 城堡遗迹
-  考古遗址
-  山洞
-  雕像 / 纪念碑
-  名胜古迹
-  陆地旅游旅馆
-  帐篷宿营地

在名胜古迹部分，主要的风景区用数字在彩色地图上标示出来（如 ❶），在页面的右手边的上方有一个小标记，告诉你在哪里找到地图。

景点部分中主要名胜在彩色地图上用阴码数字标出（如 ❶），并在奇数页的右上角有小块标志告诉你有关地图在哪一页。

书中地图均为示意性质，不具任何法律效力。书中文字和图片受《著作权法》保护，未经许可，不得用于商业目的翻印、摘抄或出版、出售。

地图



- 肯尼亚 170
 内罗毕 174
 内罗毕周边地区 177
 安博塞利国家公园 184
 察沃国家公园 190
 马赛马拉国家保护区 198
 桑布鲁、野牛泉和夏巴国家保护区 208
 梅鲁国家公园、科拉和拉霍尔国家保护区 214
 大裂谷群湖 222
 肯尼亚山 233
 阿布岱尔国家公园 235
 图尔卡纳湖北部 242
 肯尼亚西部 254
 蒙巴萨 266
 南部海岸 274
 蒙巴萨到马林迪 280
 马林迪到拉穆及更北 288



简介

非洲的精髓 15

历史

大事记 22
 人类的摇篮 25
 自亚当起的海滨 29
 开发内陆 37
 红发男爵和白人殖民者 43
 为独立而奋斗 49
 现代共和国 57

特色

非洲的模范 65
 肯尼亚人的祖先 77
 肯尼亚的植物 125
 狩猎旅行 133
 户外活动 141
 热爱运动的肯尼亚人 147
 饮食和娱乐 155

野生动物

非洲五霸 89
 食肉动物 95
 食草动物和吃嫩叶的动物 103
 东非鸟类 113
 肯尼亚的爬行动物 121





图注：蒙巴萨南部漂亮的迪安尼海滨

聚焦

- 肯尼亚的大鸟 118
- 草原上的游牧武士 202
- 肯尼亚的树 260

信息窗

- 为金牌而跑 151
- 吉库尤人 179
- 卡姆巴人 187
- 热气球上的风光 201
- 桑布鲁 211
- 自由的斗士 217
- 攀登肯尼亚山 232
- 让瞬间成为永恒 237
- 图尔卡纳人 246
- 卢奥人 259
- 巴准人、斯瓦希里人
和设拉子人 290

景点

- 综述 169
- 内罗毕 173
- 安博塞利国家公园 183
- 东察沃和西察沃 189
- 马赛马拉 197
- 北方野生动物乐园 207
- 梅鲁和柯拉 213
- 东非大裂谷上的群湖 221
- 高山国家公园 231
- 北上图尔卡纳湖 241

- 西肯尼亚：一次风景
如画的周游 253
- 蒙巴萨 265
- 南海岸 273
- 北上马林迪 279
- 到拉穆和更北的地方 287
- 近海资源 299

旅行指南



- 熟悉环境 306
- 行程安排 307
- 实用指南 311
- 出游 314
- 住宿 318
- 餐饮 327
- 文化 329
- 购物 330
- 运动 331
- 语言 335
- 图片致谢 336

◆完全旅行指南索引见 305 页



