

“十一五”国家重点图书

共青团中央青农部 组编



常见病安全用药指南

胡欣 闫小燕 主编



农村读物出版社
中国农业出版社



新农村新青年文库

常见病安全用药指南

共青团中央青农部 组编

胡 欣 闫小燕 主编

农村读物出版社
中国农业出版社



图书在版编目(CIP)数据

常见病安全用药指南/共青团中央青农部组编;胡欣、
闫小燕主编. —北京:农村读物出版社, 2007. 1

(新农村新青年文库)

ISBN 978-7-5048-5004-1

I. 常... II. ①共...②胡...③闫... III. 常见病—药
物—使用—指南 IV. R969.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 158650 号

责任编辑 李红枫

出版	农村读物出版社 中国农业出版社
发行	新华书店北京发行所
印刷	中国农业出版社印刷厂
开本	850mm×1168mm 1/32
印张	7.25
字数	180 千
版次	2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月北京第 1 次印刷
定价	9.70 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

《新农村新青年文库》编委会

主 任：

陶 宏 共青团中央青农部部长

刘增胜 中国农业出版社总编辑

副主任：

林 青 共青团中央青农部副部长

王立健 共青团中央青农部副部长

曹孟相 中国农业出版社副总编辑

成 员：

宁 澈 卫 洁 韩丽萍 蒋 华

刘冠宇 周承刚 张 豪

主 编 胡 欣 闫小燕

副主编 李 滔 孙春华

参 编 (按姓氏拼音排序)

车 宁 管 涛 贺 鹏

黄建权 金鹏飞 刘凤琴

吕允凤 邵仲英 宋丽洁

田国涛 张 呈 张亚同

丛 书 前 言

党中央从全面落实科学发展观、构建社会主义和谐社会的战略高度，提出了建设社会主义新农村的重大战略举措，为我国新农村建设勾画了美好蓝图。伟大的时代成就非凡的事业，美好的前程激励不懈的追求。建设社会主义新农村，为广大农村青年发挥聪明才智、实现人生理想提供了广阔舞台和难得机遇。要在新的时代中建功立业，广大农村青年就必须着力提高文化科技素质，切实增长就业创业技能，积极培养市场营销能力，努力成为“有文化、懂技术、会经营”的新一代农村青年，这也是社会主义新农村建设和构建社会主义和谐社会的基础工程 and 重要任务。

竭诚服务青年是共青团一切工作的出发点和落脚点。努力服务广大农村青年实现增产增收、成长成才，关系当前，牵动长远。当前，共青团中央正全力实施“青春建功新农村行动”，重点推进服务农村青年转移就业创业、农村青年中心建设和乡村青年文化建设等工作，对引导农村青年积极服务社会主义新农村建设提出了具体

要求，推出了具体举措，取得了阶段性良好效果。为进一步满足广大农村青年日益增长的生产生活和学习成才的迫切需求，共青团中央青农部以“关注焦点、瞄准致富点、找准需求点、抓住热点、切入视点”为原则，编辑出版“十一五”国家重点图书——《新农村新青年文库》，包括和谐家园、发展生产、劳动力转移、科普宣传、文化教育、自主创业、小康生活、生态环保等八方面内容的100本书。冀此服务和帮助广大农村青年进一步丰富知识，开阔视野，增长才干，带头倡树文明健康积极向上的时代新风尚，踊跃投身社会主义新农村建设和社会主义和谐社会建设，为全面建设小康社会，为实现中华民族的伟大复兴，奉献青春、智慧和力量，努力谱写出新一代“我们村里的年轻人”的奋斗之歌。

目 录

丛书前言

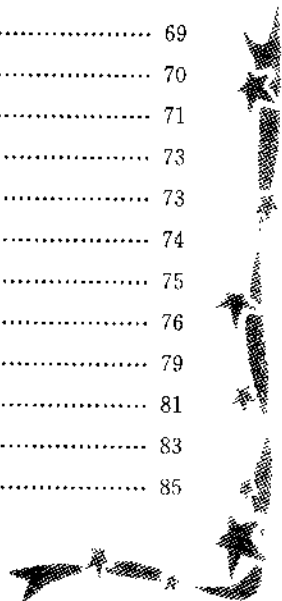
1 用药常识	1
1.1 是不是生病了就必须去医院	1
1.2 什么是药品	2
1.3 什么是处方药和非处方药	3
1.4 药品和保健品的区别	3
1.5 自我药疗和选购药品的原则	4
1.6 如何阅读药品说明书	5
1.7 如何看医生处方和听医嘱	6
1.8 药物的“慎用”、“忌用”、“禁用”是怎么回事	7
1.9 什么是药物不良反应	7
1.10 是不是只有西药才有不良反应	8
1.11 如何避免不良反应的发生	9
1.12 服药时的常见错误	10
1.13 如何正确地保存药物	10
1.14 如何辨别药品是否失效	11
1.15 中药和西药能同时服用吗	12
1.16 食物、饮茶、吸烟、喝酒等因素对药物的影响	12
1.17 煎煮汤药应注意什么	13
1.18 “偏方治大病”吗	14
1.19 在药品使用过程中发现问题应向谁咨询	15
2 特殊人群用药的注意事项	16
2.1 老年人用药	16



2.1.1 老年人用药特点	16
2.1.2 老年人用药基本原则	16
2.1.3 老年人常见的药品不良反应及对策	17
2.2 妇女用药	18
2.2.1 怀孕期妇女怎样服药	18
2.2.2 哺乳期妇女怎样服药	20
2.2.3 月经期妇女应注意什么	22
2.2.4 怎样药物避孕	23
2.3 儿童用药	25
2.3.1 儿童用药须知	25
2.3.2 儿童用药剂量的计算方法	25
2.3.3 怎样给婴儿喂药	26
2.3.4 儿童感冒的药物治疗	27
2.3.5 小儿腹泻的药物治疗	28
2.3.6 儿童咳嗽的药物治疗	29
3 常见病的自我药疗	31
3.1 发热	31
3.2 咳嗽咳痰	32
3.3 感冒	33
3.4 肺结核	34
3.5 消化不良	35
3.6 维生素缺乏	36
3.7 胃炎与胃溃疡	37
3.8 肝炎	39
3.9 小儿缺钙	41
3.10 小儿厌食	42
3.11 腹泻	43
3.12 便秘	44
3.13 头痛	46

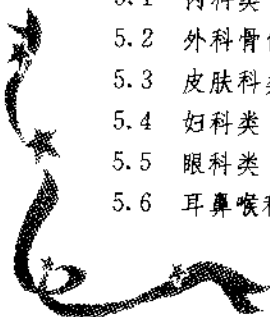


3.14	失眠.....	46
3.15	高血压.....	47
3.16	冠心病.....	48
3.17	心绞痛.....	49
3.18	中风.....	51
3.19	癫痫.....	53
3.20	痴呆.....	54
3.21	糖尿病.....	57
3.22	风湿.....	59
3.23	过敏.....	60
3.24	贫血.....	61
3.25	肾炎.....	62
3.26	肾结石.....	63
3.27	前列腺炎与前列腺增生.....	65
3.28	乳腺炎与乳腺增生.....	66
3.29	紧急避孕.....	67
3.30	阴道炎.....	68
3.31	滴虫.....	69
3.32	青光眼.....	70
3.33	白内障.....	71
3.34	沙眼.....	73
3.35	鼻炎.....	73
3.36	咽炎.....	74
3.37	口腔溃疡.....	75
3.38	骨质疏松.....	76
3.39	动物咬伤.....	79
3.40	牛皮癣.....	81
3.41	白癜风与白斑.....	83
3.42	皮炎.....	85





3.43	冻伤	86
3.44	高血脂	86
4	常用药物一（西药部分）	89
4.1	抗寄生虫药	89
4.2	抗癫痫药	90
4.3	抗焦虑药	93
4.4	心血管用药	96
4.5	抗真菌药	97
4.6	角质促成剂及溶解药	98
4.7	解毒药	99
4.8	计划生育用药	99
4.9	呼吸系统用药	105
4.10	抗感染药	108
4.11	五官科用药	117
4.12	皮肤科用药	123
4.13	中枢兴奋药	128
4.14	脑血管用药	130
4.15	抗过敏药	131
4.16	维生素及抗贫血类药	137
4.17	解热消炎镇痛抗风湿药	139
4.18	外科用药	144
4.19	消化系统用药	150
5	常用药物二（中成药部分）	171
5.1	内科类	171
5.2	外科骨伤类	206
5.3	皮肤科类	209
5.4	妇科类	212
5.5	眼科类	218
5.6	耳鼻喉科类	220





1 用药常识

1.1 是不是生病了就必须去医院

随着人民生活水平的日益提高与医疗体制改革的不断深化，人们求医问药的观念也发生了巨大的变化，逐步形成了“小病去社区，大病去医院”的新风尚。城市里社区卫生院和社区药店发展迅速，而农村地区的乡镇一级的卫生院也在不断地建立和完善，这大大地方便了农民兄弟的治疗。因此，过去那种生病就必须去医院的情况已经大为改观。

在日常生活中，当我们得了一些诸如感冒、发烧、头痛、牙痛等一些常见且容易诊断的疾病后，可去附近的社区卫生院、乡镇卫生院或者药店，根据自己对所得疾病的判断，或根据医生、药师的建议购买一些对症的药品服用。在正确使用这些药品之后，往往可以达到治愈或缓解病症的目的。

这种做法好处很多。首先，不去医院看病，既节省了往来医院与驻地之间的时间，也省下了高昂的看病费用。其次，也比较经济，病人可以根据自己的经济条件选择合适的药品。此外，还能减少国家的医药费开支，缓解医院的就诊压力。

但是，并不是所有的疾病都是社区或乡镇卫生院能够解决的。当我们患了诸如心脑血管病、糖尿病、肾病等需要临床医生诊断才能确定的疾病时，就应该及时去医院检查和治疗。医院有临床经验丰富的医生、现代化的诊疗设备、专业的护理，以及齐全的药品，这些都是社区医药服务单位和乡镇卫生院所无法比拟的。只有早发现，早治疗，一些大病、重病、疑难病才能得到及



时、正确的处理和治理。

1.2 什么是药品

药品是有严格的定义的，是指用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能并规定有适应证、用法、用量和注意事项的物质。简单来说，药品就是指用于防病、治病的，包括中药材、中药饮片、中成药及其制剂、抗生素、生化药品、放射药品、血清疫苗、血液制品和诊断药品等。

任何一种药物，在供临床使用之前，都必须制成适合于医疗或预防应用的形式，称药物制剂，简称制剂。药物的剂型很多，如打针用的注射剂；口服的有片剂、胶囊剂、丸剂；通过呼吸道吸入的有喷雾剂；五官用的有滴眼剂、滴鼻剂、滴耳剂；外用的有软膏剂、乳膏剂、贴膜剂、洗剂；用于腔道的有栓剂、膜剂等。老百姓常用的药品一般包括口服的药片、胶囊、中药丸、外用的软膏及膏药等。

药品外包装上一般应该标注药品名称、规格包装、生产厂家、生产日期、有效期、贮藏等信息。如果药盒足够大，还会印药物成分、适应证、用法用量等内容。

药品名称包括通用名、商品名和别名。通用名是指在全世界都通用的名称。如阿司匹林。任何药品说明书上首先都应标注通用名。许多生产厂家或企业为了树立自己的形象和品牌，往往给自己的产品标注注册商品名。如巴米尔就是某药厂生产的阿司匹林泡腾片的商品名。还有的药物包装上标注有别名。别名是指某药曾经使用过的名称，如解热镇痛药对乙酰氨基酚为通用名，而扑热息痛为其别名。

规格常常以 $0.1\text{g} \times 10$ 的形式出现，意思是这种药品每盒 10 片，每片含有 0.1 克的主要药物。规格与用法用量结合起来看，就可以知道每次服用多少片。比如：这种药的说明书上写着每次 0.2g，每日二次，那么应每次服用 2 片。



生产日期和有效期是说明了药品在多长时间以内可以使用的信息。比如某药的生产日期为 051218,有效期至 071217,表明这种药品为 2005 年 12 月 18 日生产,在 2005 年 12 月 18 日到 2007 年 12 月 17 日之间是可以使用的。如果这种药品的生产日期为 051218,又注明有效期 2 年,那么它的使用期限应该到 2007 年 12 月 17 日为止。超过使用期限的药品,也就是不在有效期内的药品,不能使用。

1.3 什么是处方药和非处方药

国家的有关部门,根据药品的安全性、有效性原则,依其品种、规格、适应证、剂量以及给药途径等的不同,把药品分为处方药和非处方药。

处方药是必须凭医生的处方才可以调剂、购买和使用的药品。非处方药是不需要凭医生处方即可自行判断、购买和使用的药品,也就是我们常说的 OTC 药品。

非处方药(OTC)又可分为甲类和乙类。OTC 标识图案为红色的是甲类非处方药,绿色的为乙类非处方药。在专有标识下方还必须标示“甲类”、“乙类”字样。其中乙类非处方药除可在药店出售外,还可在超市、宾馆、百货商店等处销售。

非处方药对病人比较安全,它对所治疗的疾病也有比较好的疗效,病人一般也可以自己判断、使用,因此,容易被人们接受、使用。

1.4 药品和保健品的区别

保健品是指对人体有一定程度的滋补营养或康复保健作用,长期服用对人体无害的物品。它是主要以中药、食物或天然产物为原料组方,按制药工艺、药品剂型进行加工生产,并注明其功能、主治、用法、用量的一类促进身体康复的保健性药品。

从使用目的上来看,药品是用来防病、治病的,主要起治疗



作用。而保健品是为了达到促进人体康复的目的，主要起辅助治疗作用。

从使用以后的反应上来看，药品能较快地产生反应，使疾病得到缓解或治疗。而保健品在短时间内很难看到效果。在不良反应方面，应用药物，大多数不可避免地会出现一些副作用，而保健品一般可以长时间服用，基本对人体无害。

从批准文号上来看，药品的包装盒上都应标注批准文号“国药准字H(Z)××××××××”，H代表化学药品，Z代表中药。而保健品的包装上应标注批准文号为“卫药健字(××年号)第××号”。目前我国已不再批准“卫药健字”保健品。

虽然都是对人体有益的东西，但使用药品是为了治病，使用保健品是为了保健和康复，二者不能互相替代，也不能混淆。保健品不能代替药品使用！

1.5 自我药疗和选购药品的原则

自我药疗可以指“在没有医生、药师和其他医务工作者指导的情况下，恰当地使用非处方药，用于缓解轻度和短期的症状及不适，或者用于治疗轻微的疾病”。简单地说，就是病人自己为自己治病，自己对自己负责。

在病人去药店购买药品以进行自我药疗时，应遵循以下原则：

第一，病人应该非常熟悉自己的病情，有目的地购药。如不能确定患了什么病，病情的轻重如何，最好找临床医生诊断后，再去购药。

第二，尽量多地了解自己要购买的药品的情况。最好使用自己熟悉的，经常使用而且效果不错的药品。如果不了解药品的具体情况，就要听取药师或者医生较为详细的介绍，然后再仔细地阅读药品说明书，发现自己不清楚的问题，要向药师或医生询问情况，如：疗效、副作用、怎样使用、注意事项以及药品价格



等。只有对所购药品有了较深入的认识，才能更好地使用它来治疗疾病。

第三，注意识别药物真伪。优劣，以免上当受骗。去有绿十字标志的专业药店购药是最好的选择。安全、有效、价廉是购药的基本原则。对于所购的药品首先应该强调安全、有效，只有使用了安全的药物，才能达到治疗的最佳效果，才能算是会购药。与此同时，少花钱则是购药者有经济头脑的体现。弄不懂病情，只管多花钱买贵药的做法是错误的；只顾图便宜，最终达不到治疗效果的做法则更不足取。

1.6 如何阅读药品说明书

购买药品前，应该仔细阅读药品说明书，它可以帮助您了解药品的成分、适应证、禁忌、副作用、用法、用量等。

药品说明书通常包括如下内容：

1. 名称 这在前边已经有所介绍。相同的化学成分可能有很多商品名，不同商品名意味着不同厂家的药品。

2. 成分 是指药品所含的主要成分，有时加有一些性状描述。

3. 适应证 指推荐临床使用的病症，也就是该药是治疗什么病的。

4. 禁忌 讲明在什么情况下不应使用或必须谨慎使用。

5. 注意事项 安全范围较小的药物都有注意事项，包括孕妇、哺乳期、儿童使用的安全性及与其他药物的相互作用等。

6. 副作用 是指药品在治疗剂量下出现的与治疗无关的作用，对病人可能带来不适或痛楚，但一般比较轻微。但有些不良反应是应引起药品使用者的重视的，例如口服颠茄片后引起口干和视力模糊，青光眼病人就不能使用。有些药物使用一段时间后，身体逐渐适应，副作用会慢慢趋向缓和或消失。几乎所有的药品说明书都有副作用这一栏目，以提醒用药者注意。



7. 用法用量 如没有明确说明，一般指成人剂量。儿童用量需经计算得出，常用的方法按千克体重计算全日剂量，再注明分几次服用。肝、肾功能不全的病人，若需要调整剂量，则有相应的说明。

在购买、使用药品前必须仔细阅读药品说明书，尤其应注意适应证、禁忌、副作用、用法用量等内容。这是与病人的安全息息相关的。阅读说明书是帮助人们认识药物的最好方法之一，但不应该依此擅自服用各类药品。多数药品必须得到医生或药师的专业指导，经医生诊断后按医嘱服用，才会更安全，更有效。

1.7 如何看医生处方和听医嘱

病人经医生诊断后，医生以处方的方式嘱咐病人用药，使其得到合理治疗。病人应凭处方购药并按医嘱服药。病人懂得医生的处方和医嘱，对正确地使用药品是有帮助的。

一般处方都有如下项目：

(1) 处方上端填写病人姓名、年龄、性别、处方日期、病例号、病情诊断等。

(2) 处方正文书写药品名称、剂型（如片剂、胶囊剂、注射剂等）、剂量、数量、用法等。用法包括用药剂量、每日用药次数和给药方法。

(3) 处方下端医生需签全名，方可生效。

常见处方剂量和用法简写说明如下：

g—克，mg—毫克， μ g—微克，ml—毫升；

qd—每日1次，bid—每日2次，tid—每日3次，qid—每日4次，qod—隔日1次，qw—每周1次，qn—每晚1次；

po—口服，im—肌肉注射，iv—静脉注射，ivgtt—静脉点滴，prn 需要时，st 即刻，ac 饭前服用，pc 饭后服用等。

取到药后若有不明确的地方必须向药师或医生详细询问。