

脉法指要

MAIFA ZHIYAO

张汤敏

孙仁平

编著



化学工业出版社

脉法指要

MAIFA ZHIYAO

 张汤敏 孙仁平 编著 



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

脉法指要/张汤敏, 孙仁平编著. —北京: 化学工业出版社, 2007. 7

ISBN 978-7-122-00523-6

I. 脉… II. ①张…②孙… III. 脉诊 IV. R241. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 075512 号

责任编辑: 叶 露

责任校对: 宋 玮

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市万龙印装有限公司

850mm×1168mm 1/32 印张 15½ 字数 415 千字

2007 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 42.00 元

版权所有 违者必究

前言

微妙在脉，不可不察，察之有纪。

从阴阳始，这不难说明脉法的重要性，而且说明一定要掌握脉的阴阳，不然要出错。由此应着重强调阴阳的重要性。

阴阳固然重要，然而对脉的取法尤为关键。不知其手法，又何以谈其阴阳呢？加之这方面的材料又非常有限，所以将其排第一。其次谈标准。不以规矩，何成方圆？不是500克，何以为1斤呢？不到3尺，何以成1米呢？所以，标准是重要条件之一。故本书的二、三两条谈标准。什么是脉的标准呢？首先是脉与季节的变化和自然气候的对比；其次是脏腑脉的标准，健康脏腑脉与患病脏腑脉的对比；再其次是阴阳法、纲领法，这样既合逻辑又秩序井然。然后是脉的变化及相兼、相似。

陈修园认为，《伤寒论》及《金匱要略方论》中的脉法对于临床应用最有意义。本书引用已知的条件对其条文中之脉法作一剖析，这又与古典的先《八十一难经》（简称《难经》）、后《伤寒论》（简称《伤寒》）、《金匱要略方论》（简称《金匱》）的排列有异，也有所改动。

由于笔者研究癫痫病治疗数十年，并有相关著作问世，所以在本书中不能不提及癫痫脉法举隅。

本书最后介绍了华佗脉法及崔嘉彦的脉法四言举要。

凡对脉学有造诣者，对七表脉、八里脉都是批判的，认为是高阳生之伪。然而笔者读华佗《内照图》有脉息节要一节，专以七表脉、八里脉为纲，这不是为高阳生申冤了吗？澄清了一点事实，故而采入。

不难看出，本书在编排、写法、重点上与别的脉学书是有所不同的，希望读者喜欢。

张汤敏 孙仁平
2007年1月5日

目录

概说	1
一、轻重取脉法	2
(一) 浮中沉法	2
1. 浮诊法	2
2. 中诊法	2
3. 沉诊法	3
(二) 浮中按沉法	3
(三) 菽权法	5
1. 据《难经》菽数轻重定脏腑等第	6
2. 按《难经》菽数轻重定脏腑虚、实、寒、热、过、不及	8
3. 据《难经》菽数轻重定脏腑等第脉	9
4. 按《难经》菽数轻重应背腹胸募上下	12
5. 遵《难经》以菽豆形拟脉法	14
二、脉法歌诀	18
1. 总论	18
2. 部位	18
3. 形状	18
4. 脉病	19
5. 病脉	19
三、四时脉法	22
1. 四时六气平脉	22
2. 四时平脉与非平脉	25
3. 四时旺脉	35

4. 脉案举隅	39
脉案 1 脉浮弦	39
脉案 2 脉紧细而弦，左尺沉	40
脉案 3 脉弦结	40
脉案 4 洪大、余沉涩	42
脉案 5 脉左寸钩、右关濡涩、两尺俱伏	43
脉案 6 脉洪大而涩	44
脉案 7 脉浮缓	46
脉案 8 脉数濡	46
脉案 9 脉弦细	47
脉案 10 脉虚浮而芤	48
脉案 11 脉浮紧	48
脉案 12 脉浮紧，两寸不应	49
脉案 13 脉涩濡	49
脉案 14 脉右虚大、左微沉	50
脉案 15 脉细数，尺更微	50
脉案 16 脉沉涩，右寸虚浮	51
脉案 17 脉寸迟濡，关尺细涩	52
脉案 18 脉寸数，关濡，尺细促	52

四、五脏平脉及病脉法 53

1. 五脏平脉	53
2. 五脏平脉、病脉与死脉	54

五、阴阳法 66

1. 《难经》脉法	67
2. 《伤寒》脉法	71
3. 脉法歌括	77
(1) 平脉法歌	77
(2) 辨脉法歌	78
4. 脉案举隅	80
脉案 19 阳症见阴脉	80

六、四纲法 81

(一) 浮脉（统洪虚散芤濡微革七脉）	81
--------------------------	----

1. 浮脉概说	81
脉案 20 脉浮	82
2. 洪脉	84
脉案 21 脉象洪	86
脉案 22 脉洪	86
3. 虚脉	87
4. 散脉	89
脉案 23 脉散	90
脉案 24 脉散	90
5. 芤脉	92
脉案 25 芤脉主血虚	93
6. 濡脉	94
脉案 26 脉濡	95
脉案 27 脉濡	95
7. 微脉	97
脉案 28 脉微数	98
8. 革脉	99
(二) 沉脉 (统伏牢实弱细五脉)	102
9. 沉脉概说	102
10. 伏脉	106
11. 牢脉	110
脉案 29 牢 (沉而弦)	111
12. 实脉	112
脉案 30 脉实	113
脉案 31 脉实	113
13. 弱脉	117
脉案 32 弱脉	117
14. 细脉	121
脉案 33 脉细	122
脉案 34 脉弦细	123
(三) 迟脉 (统涩结代缓四脉)	124
15. 迟脉概说	125
脉案 35 脉迟	126

16. 涩脉	129
脉案 36 脉涩（兼数）	130
17. 结脉	133
脉案 37 脉结	134
18. 代脉	137
脉案 38 代脉	139
19. 缓脉	142
脉案 39 脉缓	143
脉案 40 治疗前脉弦滑，治疗后脉缓	143
(四) 数脉（统滑紧促动疾五脉，附弦长短三脉）	145
20. 数脉概说	146
脉案 41 脉细数	147
脉案 42 脉数	147
21. 滑脉	150
脉案 43 脉弦滑	152
脉案 44 脉滑	152
22. 紧脉	154
脉案 45 脉紧	156
脉案 46 脉紧	156
23. 促脉	163
脉案 47 脉促	164
24. 动脉	169
25. 疾脉	172
26. 弦脉	176
脉案 48 脉弦	178
27. 长脉	186
脉案 49 弦长脉	187
28. 短脉	195
脉案 50 脉短数	196

七、一脉十变法 ————— 198

1. 《难经》	198
2. 《难经正义》	199

八、脉的兼法及相似法 ————— 201

(一) 脉的兼法	201
1. 浮脉兼脉	201
2. 洪脉兼脉	209
3. 虚脉兼脉	212
4. 散脉兼脉	214
5. 芤脉兼脉	215
6. 濡脉兼脉	220
7. 微脉兼脉	222
8. 革脉兼脉	224
9. 沉脉兼脉	225
10. 牢脉兼脉	232
11. 实脉兼脉	233
12. 弱脉兼脉	235
13. 细脉兼脉	237
14. 迟脉兼脉	243
15. 涩脉兼脉	246
16. 结脉兼脉	250
17. 代脉兼脉	252
18. 缓脉兼脉	254
19. 数脉兼脉	257
20. 滑脉兼脉	262
21. 紧脉兼脉	268
22. 促脉兼脉	272
23. 动脉兼脉	274
24. 疾脉兼脉	276
25. 弦脉兼脉	278
26. 长脉兼脉	285
27. 短脉兼脉	288
(二) 脉的相似法	290
1. 浮脉的相似脉	290
2. 洪脉的相似脉	291
3. 虚脉的相似脉	292

4. 散脉的相似脉	294
5. 芤脉的相似脉	294
6. 濡脉的相似脉	295
7. 微脉的相似脉	296
8. 革脉的相似脉	297
9. 沉脉的相似脉	297
10. 伏脉的相似脉	297
11. 牢脉的相似脉	298
12. 实脉的相似脉	299
13. 弱脉的相似脉	299
14. 细脉的相似脉	300
15. 迟脉的相似脉	301
16. 涩脉的相似脉	301
17. 结脉的相似脉	302
18. 代脉的相似脉	303
19. 缓脉的相似脉	303
20. 数脉的相似脉	304
21. 滑脉的相似脉	305
22. 紧脉的相似脉	305
23. 促脉的相似脉	306
24. 动脉的相似脉	307
25. 疾脉的相似脉	308
26. 弦脉的相似脉	308
27. 长脉的相似脉	309
28. 短脉的相似脉	309

九、张仲景脉学条文中脉法剖析 311

(一)《伤寒论》条文脉法剖析	311
1. 浮脉的运用	311
2. 浮缓脉的运用	312
3. 紧脉的运用	312
4. 浮脉的运用	313
5. 浮弱脉的运用	314

6. 浮紧脉的运用	315
7. 促脉的运用	315
8. 微缓脉的运用	316
9. 洪大脉的运用	317
10. 微弱脉的运用	318
11. 浮脉的运用	319
12. 浮紧脉的运用	320
13. 浮缓脉的运用	321
14. 浮弱脉的运用	321
15. 浮脉的运用	322
16. 浮紧脉的运用	322
17. 浮数脉的运用	323
18. 沉微脉的运用	323
19. 沉迟脉的运用	324
20. 沉紧脉的运用	324
21. 浮脉的运用	325
22. 浮数脉的运用	326
23. 沉脉的运用	326
24. 涩弦脉的运用	326
25. 浮脉的运用	327
26. 沉结脉的运用	327
27. 浮大脉的运用	328
28. 沉紧脉的运用	328
29. 浮滑脉的运用	329
30. 迟脉的运用	329
31. 浮脉的运用	330
32. 微浮脉的运用	330
33. 紧脉的运用	331
34. 浮虚涩脉的运用	331
35. 浮滑脉的运用	333
36. 滑脉的运用	333
37. 沉紧脉的运用	334
38. 迟脉的运用	334

39. 短脉的运用	335
40. 弦脉的运用	335
41. 浮紧脉的运用	336
42. 浮迟脉的运用	337
43. 迟脉的运用	338
44. 浮脉的运用	338
45. 实脉的运用	339
46. 微涩长脉的运用	339
47. 浮脉的运用	340
48. 微细脉的运用	340
49. 紧脉的运用	340
50. 细沉数脉的运用	342
51. 微细沉脉的运用	342
52. 沉脉的运用	342
53. 微脉的运用	343
54. 沉脉的运用	345
55. 微涩脉的运用	345
56. 微脉的运用	346
57. 虚脉的运用	346
58. 细脉的运用	347
59. 弱脉的运用	347
60. 数脉的运用	347
61. 无脉的运用	347
62. 脉绝的运用	348
63. 浮数涩脉的运用	348
64. 沉弦脉的运用	348
65. 数脉的运用	349
66. 实脉的运用	350
67. 弱脉的运用	350
68. 微脉的运用	351
69. 沉实脉的运用	352
(二)《金匱要略》条文中脉法剖析	352
1. 浮脉的运用	352

2. 浮缓脉的运用	359
3. 浮紧脉的运用	359
4. 浮数脉的运用	361
5. 浮弱脉的运用	362
6. 浮大脉的运用	364
7. 浮滑脉的运用	366
8. 浮迟脉的运用	366
9. 浮涩脉的运用	368
10. 浮洪脉的运用	368
11. 浮微涩脉的运用	369
12. 浮弱涩脉的运用	369
13. 沉脉的运用	370
14. 沉紧脉的运用	374
15. 沉迟脉的运用	376
16. 沉微脉的运用	377
17. 沉滑脉的运用	378
18. 沉弦脉的运用	379
19. 沉细脉的运用	382
20. 沉弱脉的运用	383
21. 沉迟小紧数脉的运用	384
22. 弦脉的运用	385
23. 弦迟脉的运用	390
24. 弦数脉的运用	391
25. 弦细芤迟脉的运用	392
26. 数脉的运用	393
27. 迟数脉的运用	399
28. 迟滑脉的运用	400
29. 迟缓脉的运用	400
30. 微脉的运用	401
31. 微实脉的运用	401
32. 微大迟脉的运用	402
33. 微弱数脉的运用	403
34. 微弱脉的运用	404

35. 微数脉的运用	406
36. 微涩脉的运用	409
37. 紧脉的运用	410
38. 紧弦脉的运用	413
39. 紧沉脉的运用	415
40. 伏脉的运用	417
41. 虚脉的运用	419
42. 虚沉弦脉的运用	420
43. 虚芤迟脉的运用	421
44. 实脉的运用	423
45. 滑脉的运用	424
46. 涩脉的运用	425
47. 涩小脉的运用	425
48. 大脉的运用	426
49. 洪大脉的运用	427
50. 革脉的运用	428

十、左右脉不等之释义 430

1. 左脉大于右脉	430
2. 右脉大于左脉	431
3. 凡脉左手血中之气，右手气中之血	433
4. 左手寸，心脉旺；右手尺，命门脉亦旺	434
5. 右手寸，肺脉旺；左手尺，肾脉亦旺	435
6. 两尺脉，肾与命门俱旺	435
7. 左尺旺，左右尺俱旺	436
8. 右尺微细，左右尺皆微细	436
9. 寸脉旺，两尺微细	436
10. 两寸脉浮而无力	437
11. 两尺浮而无力	437
12. 寸虚	438
13. 尺虚	438
14. 两寸洪而有力	438
15. 两尺洪而有力	439

16. 两寸豁大无力	439
17. 两尺豁大无力	439
18. 寸脉微细	440
19. 尺脉微细	440
20. 尺脉浮、沉俱有力	440
21. 寸脉浮、沉俱有力	441
22. 寸脉细微	441
23. 两尺洪大	441
24. 左脉弦滑有力	442
25. 右脉弦数无力	442
26. 左尺浮紧有力	443
27. 右尺浮而有力	444
28. 右尺洪而有力	445
29. 左尺沉细数	445
30. 左尺微细不起，右尺带数或浮大	445
31. 右尺浮大	446
32. 右尺虚损，左尺虚损	446
33. 脉沉而有力	447
34. 脉沉数	447
35. 歇至脉	448
36. 脉见豁大	449
37. 脉豁大沉缓	450
38. 脉豁大沉细	450
39. 脉不大不小，不长不短，无数短、无紧细、无豁大	451
40. 脉之有力无力	451
41. 病前宜表里和解	452
42. 脉浮大数	453
43. 脉沉迟、沉细、洪大	454
44. 脾脉数、肾脉无力、尺大于寸、寸大于尺、迟脉浮、 迟脉沉	454
45. 脉洪滑、洪大、浮大、沉细、沉迟、沉数、沉实、 细数	455

46. 左脉微弱，右脉豁大有力	456
47. 右尺大	456
48. 脉豁大无力、短数、细数、紧数、豁大有力	457
49. 脉浮大无力	457
50. 脉浮大有力	457
51. 脉数	458
52. 心脉	459
53. 肝脉弦长，脾脉缓	460
54. 肝脉弦长，脾脉短	460
55. 脾脉缓	460
56. 肺脉短涩、浮大、豁大、微细	461
57. 浮而有力、浮而无力，沉而有力、沉而无力	461
58. 脉豁大	462
59. 沉而紧数、沉而短数、细数	462
60. 右手脉不平，左手脉不平	462
61. 左有余，右不足	463
62. 脉浮大数，脉沉细	463
63. 虚、实、寒、热兼见	464
64. 脉浮、大、数	464
65. 脉沉、小、迟、短	465
66. 脉滑、弦、紧	465
67. 脉涩、濡、缓	465
68. 脉浮、沉、大数、小迟、长、短、实、虚、弦紧、 短坚、濡缓、缓大、滑、涩	465
69. 右关缓而有力	466
70. 细脉	467

十一、癰病脉法举隅 ————— 468

1. 脉浮而散	468
2. 春脉太过	468
3. 脉搏大滑、小坚急	468
4. 心脉满大	468
5. 肝脉小急	469