★ ★ ★ ★ ★ 在逆境中奋斗的故事解读

改变人生现状的18个诀窍

想改变现状的人有两种：一种是不满足现状想求得更大的发展，另一种是身处低谷或逆境想通过努力走出来。本书介绍了18个诀窍，每个诀窍都是有助于改变现状的金钥匙。愿你早日改变现状，步入幸福人生！

GAIBIAN RENSHENG XIANZHUANG DE 18 GE JUEQIAO

翌 钟◎编著

北京工业大学出版社

改变人生轨迹的18个谈话

★ ★ ★ ★ ★ 在逆境中奋斗的故事解读

改变人生现状的18个诀窍

GAIBIAN RENSHENG XIANZHUANG DE 18 GE JUEQIAO

翌 钟◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目（CIP）数据

改变人生现状的18个诀窍/翌钟编著. —北京：北京工业大学出版社，2007.11

ISBN 978-7-5639-1847-8

Ⅰ. 改… Ⅱ. 翌… Ⅲ. 成功心理学—通俗读物
Ⅳ. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2007）第149249号

改变人生现状的18个诀窍

——在逆境中奋斗的故事解读

翌钟 编著

*

北京工业大学出版社出版发行

邮编：100022 电话：（010）67392308

各地新华书店经销

北京雨田海润印刷有限公司印刷

2007年11月第1版 2007年11月第1次印刷

787mm×960mm 16开本 18.5印张 270千字

ISBN 978-7-5639-1847-8/F·255

定价：30.00元

前 言

一个人如果很想改变现状，往往是处于不如意的境况。

所谓“不如意”，或者是经历了挫折和失败，或者是跌入人生的低谷。我们每个人都可能遭受情场失意、官场失位、商场失利等方面的打击，我们每个人都会有经受委屈时的苦闷、挫折时的悲观、选择时的彷徨；或者是处于平庸状态，生活中许多人的美好愿望往往总是难以实现，于是一蹶不振。事业的挫折、家庭的矛盾、人际关系的冲突等使自己陷入惊恐、焦虑、悲痛等心理困境之中。

不管处于低谷还是平庸，这种现状必须改变！

要走出逆境，改变现状，我们必须向高逆商的人学习，努力提高自己的逆商。

何为逆商？除了我们常听说的智商、情商之外，有人提出了“逆商”AQ 的概念。简单地说就是面对逆境或挫折时，不同的人对待逆境或挫折的不同反应。美国著名学者、白宫商业顾问保罗·史托兹指出：“为什么在智力、资本和机遇相同的条件下，有的人能步步高升，而有的人却一败涂地呢？归根到底在于他们迎接挑战、克服困难的能力，即逆商的不同。”前者就是高逆商者，后者则是低逆商者。低逆商者在前进的道路上遇到困难，就会甘拜下风。

本书收集了许多中外高逆商者成功面对挫折的生动故事，展示了他们不怕坎坷和挫折，敢于迎接挑战，克服困难，改变现状的经历。从高逆商者的生动故事中，我们可以寻找到不少如何在逆境中改变现状的诀窍。

数学家阿基米得说："给我一个支点，我就可以撬动地球。"阿基米得的"杠杆"说蕴涵着深刻的道理：如果一个人，没有"撬动地球"的自信和勇气，如果没有找到用一根杠杆"撬动地球"的智慧和手段，那么，他是很难取得成功的。要迅速改变自己的现状，就必须找到并获得这样的"杠杆"。

中外高逆商者的诀窍就是可以用来改变你现状的"杠杆"。

书中列举了 18 个诀窍就是教会你如何使用这根改变现状的"杠杆"。"心态篇"里的诀窍是教你获得"撬动地球"的自信和勇气；"智慧篇"里的诀窍是教你使用"杠杆"的智慧和手段。

祝您早日改变现状，获得精彩人生！

目 录

心态篇

智慧篇

心态篇

高逆商者能走出逆境，改变现状的诀窍首先在心态。要“撬动整个地球”，首先必须有自信和勇气。

1 告别过去

与过去说再见

处于逆境的人首先面对的是告别过去，面对现实的问题。在我们有生之年，势必会遇到许多不快的经历，这是我们无法逃避的，也是难以选择的。此刻我们只能接受不可避免的事实，做自我调整；抗拒，不但可能毁了自己的生活，而且也许会使自己精神崩溃。在荷兰阿姆斯特丹的一座15世纪的教堂遗址，有这样一句让人过目难忘的题词："事必如此，别无选择。"

案例：

张小琴（化名）从小很穷，到了中年，她终于实现了梦想，拥有上百万家产。但谁也没想到，她竟很快沦落到街头擦皮鞋的境地。

清晨，在四川省秀山县人民医院门口，几个擦鞋的妇女中有一人特别显眼。她穿得非常体面，如果不是擦鞋的小木箱，谁都无法将她与擦鞋的职业联系起来——文得很精致的眉毛和眼线、染成金黄色的头发、"梦特娇"的短袖毛衣、浅蓝色的"森达"皮鞋。但替人擦起皮鞋来，她一点不含糊，动作麻利熟练。

她就是张小琴，早晨7点就到这里来抢位置了。她一直等到快8点，才等来一个顾客。整整一上午，她擦了5双鞋，挣了5块钱。没生

意时，她就拿出一个鞋垫，一针一针地在上面绣着各种漂亮的图案。这种精致的高档鞋垫，她一周能绣出一双，50元一双。每月的房租和水电费就靠它了。

旁边另一擦鞋女说："小琴以前当老板时，每次路过都要照顾我的生意，还常常多给钱。我并不知道张小琴到底多有钱，但我曾去看过张小琴的'开心'娱乐城，真是气派，那别墅里一张吃饭的桌子就值好几千，家具全是去重庆买的，可现在竟是这步田地。"

张小琴小时候，家里实在太穷了。18岁那年，张小琴说服父母，跟一个表哥到广州打工，母亲翻遍口袋才找出90元钱给女儿做路费。通过数次往返于秀山和广州做生意，张小琴积累了上万的资金。1985年，张小琴认识了与秀山相邻的贵阳沿河市人崔兴国（化名），次年与之结婚。婚后，张小琴和丈夫在秀山县城做起了木材生意。1立方米木材可净赚50元，一年纯利润就有两万多元。1994年，夫妻俩将儿子留在秀山让外公外婆照顾，他们到崔兴国老家，开起一家娱乐城，占地300多平方米。至此，张小琴的事业达到顶峰。

"那时的生活简直可以用奢侈来形容。看上什么东西，再贵我也不会犹豫。各种首饰装了几大盒，黄金的、钻石的、珍珠的……还买了两个出租车请人搞营运。那时手机刚开始出现，我和老公以每部15 000元的价格，买了两部大哥大。我喜欢买东西，常常是叫一辆车到贵阳或者重庆疯狂采购，直到车子装不下为止，有好多至今用都没用过。最奢侈的一次，我一天就买了3万多块钱的东西。"

1998年，张小琴夫妻花30多万元在沿河盖起一幢别墅，豪华装修又花20万元，但这幢别墅成为张小琴后来最后悔的一笔支出。这年，她发现丈夫开始吸毒并有了外遇。2000年，崔兴国因贩毒被判刑5年。她与丈夫离婚后，将豪华别墅和娱乐城留给了崔兴国，儿子也跟着爸爸，她自己则带着分得的30万元现金独自回到秀山。

休息一段时间后，从小梦想当有钱人的她不甘心就守着30万元过一辈子。2003年，她看中了秀山丰富的锰矿资源，投资近50万元搞了3个小锰矿。张小琴的妈妈说："她当时没那么多钱，我就拿出了积攒

的10多万元帮助她，其实这些钱都是她以前有钱时给我的，我都替她存着没用，又用这老房子作抵押向银行贷了3万元。没想到，仅3个月时间，50万元全打了水漂。”

3个锰矿全部停产后，张小琴身上剩下不到100元钱，她不得不住在秀山县城环城北路79号父母的老房子里。两年来，张小琴变卖了所有能卖出去的首饰、服装，维持生活。年初，张小琴搬出了父母家，住进了出租屋。张小琴说：“因为上了年纪的父母成天在我面前说以前我多么有钱，现在多么可怜，我听着就难受。而且，我也不想老让他们养着。”刚搬出来那阵，是她最困难的时期，因为她身上只有7块钱。她说：“我天天吃咸菜，有时饿了就只喝水，结果，7块钱维持了一周。”

在饿了一周肚子后，张小琴猛然产生擦皮鞋的想法。她说：“第一次擦鞋，我恨不得找个地缝钻下去，因为街上好多人我都认识，还有好多我不认识的人，他们却认得我。每个人都用异样的眼光看我，甚至走了老远还回头指指点点。”第一个顾客是以前锰矿生意上的熟人。看张小琴笨拙地擦完鞋后，他什么也没说，给了10元钱说不用找了。“我知道他不是嘲笑，而是同情我，但这10元钱让我觉得更无地自容。”她总是低着头坐在那里等生意，也不会主动招呼客人。半个月后才慢慢适应，变得不再难为情了。

现在，张小琴每天早晨6点就得起床，7点准时到街头占位置，中午，妈妈会做好饭在家等她，天黑收工后回到属于自己的小屋，她可以在那里整理自己的心情，或者纳鞋垫。

周围的人慢慢理解了，他们认为：“其实这很正常，人生大起大落，变数太多，谁也无法预料将来。”

由百万富翁到擦鞋女，张小琴一开始怎么也无法接受。那段时间，她几乎每晚都失眠，半夜被噩梦惊醒后就再也睡不着了。

大起大落后，张小琴终于感悟到生命的真谛——忘记过去，勇敢面对现实，面对未来。她知道沉湎于过去，只能增加痛苦。她说：“都是为了生活！我以前挣钱多，靠的是一双手，现在擦皮鞋，也是靠一双手，这样想就没啥不好意思了。况且，这样的生活也有乐趣，至少没有