

精通 Windows XP

刘晖 编著



WINDOWS XP

MVP



内 容 简 介

本书是由微软 MVP 为读者奉献的 Windows XP 使用宝典。共分 6 篇（19 章），将所有知识点按照具体的应用进行了划分，读者可以像查字典一样查阅相关内容。

第 1 篇解决 Windows XP 操作系统的安装和配置问题，其内容按顺序进行了细化，涵盖了安装 Windows XP 之前的准备工作，安装过程中的注意事项，以及安装好后需要进行的配置等内容；第 2 篇介绍怎样在刚装好的系统上安装硬件设备以及软件程序，还介绍了这些软硬件设备的管理操作；第 3 篇详细介绍和网络有关的各种应用。例如，如何创建、设置和使用局域网，如何连接到互联网以及连接后的安全问题，最后还有对互联网上的基本应用的介绍；第 4 篇介绍如何让 Windows XP 介入娱乐活动，例如用 Windows Movie Maker 制作家庭电影，用 Windows XP 自带的各种小程序或功能处理数码照片；第 5 篇介绍如何利用 Windows XP 提高工作效率，例如通过一些小技巧优化 Windows 资源管理器，令其更加适合使用习惯，创建和使用用户帐户，利用 NTFS 权限让数据更加安全等；第 6 篇介绍系统的维护和管理、当系统遇到故障后怎样解决或恢复等内容。

本书的目标读者是初次接触 Windows XP，但同时有一些老版本 Windows 使用经验的人。使用 Windows XP 很长时间了，而没有系统了解过这一系统，推荐阅读本书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

精通 Windows XP / 刘晖编著. —北京：电子工业出版社，2007.9
ISBN 978-7-121-04918-7

I. 精… II. 刘… III. 窗口软件，Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 131862 号

责任编辑：李 冰

印 刷：北京市天竺颖华印刷厂

装 订：三河市金马印装有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：787×980 1/16 印张：42 字数：796 千字

印 次：2007 年 9 月第 1 次印刷

印 数：5000 册 定价：69.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

“微软 MVP 作品系列”丛书出版说明

“微软 MVP 作品系列”丛书的全部作者来自于历届微软最有价值专家，微软公司视所有的 MVP 为“最有价值合作伙伴”。电子工业出版社博文视点公司长期与微软最有价值专家有良好的合作，此次聚集力量，倾心为读者奉献一套涵盖系统、开发领域的各项微软公司核心技术的图书，希望每位读者都能从中受益。也希望对技术执着追求的您，踊跃参与微软最有价值专家的评选，也许下一个精彩来自于您！

微软最有价值专家（MVP）项目介绍

微软最有价值专家（MVP）是指具备一种或多种微软技术专业知识，并且积极参与在线或离线的社群活动，经常与其他专业人士分享知识和专业技能，受人尊敬、信任，而且平易近人的专家。

实际生活中，人们总是信任专家的建议和反馈。MVP 正是这样一群拥有丰富知识和实际经验的微软技术专家。他们不是微软的员工，但是非常乐于通过在线或离线社区的方式帮助技术人士。另一方面，微软公司时刻不忘倾听来自用户的意见反馈，不断开发新产品，改进技术，提高用户体验。MVP 代表来自社群的广大用户，他们的专家意见更能协助微软公司了解用户的真实需求。

Most Valuable Professionals（最有价值专家）是微软对上述专家在技术社群专业贡献的一种正式认同。该项目主要目的在于鼓励形成一个充满活力的全球性社群，使得微软和用户之间建立良好的相互关系，增进相互了解。目前主要策略为：

- 在全球范围内认可 MVP 并建立交流渠道——通过跨产品、服务和行业的广大社群，嘉奖有影响力和特殊贡献的专家，并赋予他们特殊的资源和权力。
- 贴近用户、提高体验——认可技术专家的特殊贡献，不论他们来自哪个领域、使用何种语言，致力提高使用微软技术的亲身体验。
- 推动项目日臻完美——不断提高对技术专家的支持力度，在全球范围建立协调和沟通网络，增进微软和用户的相互了解。

该项目已经运作了 11 年，在全球 81 个国家拥有接近 3000 位最有价值专家。

谁是我们的微软最有价值专家 (MVP) ?

- 以微软技术为主题的作家、讲师、培训师。
- IT 业界的业内知名专业人士，通过印刷媒体、blog 或其他形式分享经验和观点。
- 参与和微软技术有关的项目，担任主要角色的技术和管理人员。
- 建立讨论微软技术的技术网站，担任主要角色的技术和管理人员。
- 参与微软中文新闻组，积极地帮助论坛用户解决疑难问题的技术论坛高手。
- 参与其他第三方的微软技术论坛，积极地帮助论坛用户解决疑难问题的技术论坛高手。

为什么要参与微软最有价值专家的评选？

- 成为微软全球 3000 位最有价值专家中的一员。

微软公司视所有的 MVP 为“最有价值合作伙伴”，目前全球仅有 3000 位 MVP。在 MVP 颁奖峰会上，您经常能够看见 Bill Gates, Steve Ballmer, Eric Rudder, Joe Peterson, Lori Moore 等微软的最高层领导出现在大会上，亲自向 MVP 致词。来自 MVP 的反馈、建议，一直都是微软高层和各个产品组极为重视的声音。

- 扩大您的专家关系网络。
- MVP 可以通过微软私有新闻组 (private newsgroup) 和 3000 多位世界各地的 MVP 在线交流。
- MVP 也可以通过中国地区的 MVP 邮件列表交流分享专业信息和资源。
- 分享微软最前沿的技术资源。
- 所有 MVP 将获赠价值人民币 32,000 元的 MSDN 光盘宇宙版或 TechNet 的一年免费订阅。
- 微软 MVP 可以在专有站点上下载微软最新的内部技术文档，访问合作伙伴级知识库 (Partner Knowledge Base)，并参加专门为 MVP 制作的在线学院培训。
- 微软总部的产品研发部门与 MVP 将保持密切的联系。MVP 将参与公司最新技术的审核和产品 Beta 测试，并可以透过特殊渠道对微软的各项产品、活动提出意见和建议
- MVP 将被邀请参加微软公司在各地的大型市场活动，比如免费参加当年的 TechEd。
- 微软助您不断攀登新的职业高峰
- 在本人允许的前提下，微软将在官方站点公开宣传 MVP 的个人信息，并在各类专业印

刷媒体上开设 MVP 专栏，使 MVP 和 MVP 所在的企业更有知名度。

- MVP 能得到微软总部授予的全球统一的证书及精美纪念品。
- MVP 各地的项目主管会随时与 MVP 保持联系，协助 MVP 更好的获取资源和提供反馈。
- 参与丰富多彩 MVP 的聚会。

年度 MVP 全球峰会是微软以最激动人心的方式，答谢最有价值专家做出的特殊贡献而举办的全球盛会。

我们时刻关注您的反馈

作为本书的读者，您是最重要的评论家和批评家。我们非常重视您的意见，并非常希望您告诉我们怎样才能做到最好。

对于本套丛书，我们组织了专门的项目团队，他们是——

组稿编辑：朱沐红 胡辛征 李冰 孙学瑛 高洪霞

市场推广：朱沐红 胡辛征 李冰 孙学瑛 高洪霞 谢丹丹 梁琪 刘琳

出版统筹：郭立

在本书的制作和推广过程中，还得到了许多热心的微软最有价值专家（MVP）、微软金牌讲师、微软特约讲师、博文视点的其他同事及各大网站站长和主编们的大力支持，在此表示感谢。电子工业出版社博文视点的同仁们欢迎读者提出自己的意见。

电子邮件：jsj@phei.com.cn

邮寄地址：北京万寿路 173 信箱（北京博文视点资讯有限公司）

邮政编码：100036

“微软 MVP 作品系列”优秀作者简介

排名不分先后

彭爱华 网名盆盆, 四届微软最有价值专家、资深微软讲师、著名的 IT Pro 技术博客 ITECN 的站长(兼创始人)。参加过三次 Windows Vista 讲师培训、Windows Server 2008 专业讲师培训。在新加坡接受过由微软 Windows Vista 产品组提供的专门培训。在 2006 年 9 月的微软技术大会 (Tech.Ed 2006) 上担任讲师, 并荣获最佳讲师第二名。应微软中国的邀请, 担任《Windows Vista Product Guide》(产品手册) 正式版的翻译工作, 还担任该书中文版的技术审核工作。

王少葵 连续三届微软 Visual Developer - Visual C# 方面最有价值专家 (MVP), 通过 MCP、MCDBA、MCSA、MCAD、MCSD 等多项微软认证, 有 10 年 IT 行业从业经验, 现为 ABB (中国) 有限公司金属部高级工程师, 为生产制造企业提供自动控制整体方案, 与微软、宝信、用友等软件公司有良好的合作。

苏鹏 连任 2006、2007 年 Visual Developer-ASP.NET 最有价值专家 (MVP), 通过 MCP, MCSE, MCDBA 认证等多项认证考试。现为中国网通有限公司奥运项目部系统集成顾问, 曾与微软亚洲工程院软件测试组工作。担任过 MSN 测试工作。微软 webcast 平台讲师, 荣获 06 财年微软最具人气讲师称号。同时义务为广大开发爱好者提供邮件技术支持。2 年内回复邮件超过 5000 封, 还通过了 GPMP 项目管理认证。

刘辉 微软 Asp.net 方面最有价值专家 (MVP), 有 10 年 IT 行业从业经验, 现为厦门渊博科技有限公司总经理, 与微软公司有良好的合作关系, 并担任厦门 .NET 俱乐部主席、微软 MSDN 论坛 ASP.NET 版主。热衷于研究新技术, 给企业提供完整的微软解决方案, 给程序员及企业之间, 程序员之间, 建立沟通的桥梁并帮助 .NET 程序员解决疑难问题。

高海峰 2007 微软最有价值专家 MVP, 2006、2007 微软中国 MCT 年度排名全国第三、微软 WinTEC 社区活跃成员、国内首批 .NET 3.0 开发技术专职讲师、微软院校计划实施讲师、微软中国 DPE 特约讲师。先后参与和主持研发了若干大型应用系统, 包括高性能计算 (HPC)、办公自动化 (OA)、图像处理 (Imaging)、计算机通信集成 (CTI) 等诸多领域, 具备丰富的软件开发和项目管理经验。

前 言

Windows XP 发布至今已经有一些年头了，虽然微软最新的操作系统 Windows Vista 已经正式上市，不过该操作系统对计算机硬件的要求较高，再加上昂贵的售价以及目前不怎么好的兼容性，依然有不少老计算机用户留守在 Windows XP 的阵营中。

毕竟作为一个 2001 年发布的操作系统，Windows XP 更加成熟，相关的应用也更加丰富。最重要的是，绝大多数第三方的应用程序和驱动程序几乎都可以兼容 Windows XP 操作系统。这就意味着我们可以毫无障碍地安装和使用大部分 Windows 平台下的软件，并让一些开发商已经停止发布新版本驱动的硬件可以正常工作，同时在使用这些程序或者设备的时候可以尽可能地遇到因为兼容性问题导致的各种奇怪的毛病。

不过，虽然 Windows XP 的应用已经很广泛了，但你真的将这个系统用好了吗？或者说，难道 Windows XP 中的每一项功能确实可以满足你的日常需要吗？不尽然。在很多论坛上，我们都可以看到依然有些人在询问一些有关 Windows XP 的很基本的问题。当然，毕竟不是每个人都必须成为电脑高手，然而如果希望自己使用电脑的体验更加愉快，对你正在使用的操作系统有一个整体性的了解还是很有必要的。

因此本书就应运而生了。在本书中，你将可以了解到一般用户在使用 Windows XP 的过程中可能遇到的方方面面的问题，同时本书还将所有内容按照具体的应用进行了划分。你可以在第 1 篇中了解到有关 Windows XP 操作系统的安装和配置问题，同时这部分内容又根据先后顺序进行了细化，涵盖了安装 Windows XP 之前的准备工作，安装过程中的注意事项，以及安装好之后需要进行的配置等内容；因为 Windows 只是一个平台，我们使用计算机，最主要的还是要使用软硬件，因此在第 2 篇中，介绍了怎样在刚装好的系统上安装硬件设备以及软件程序，不仅如此，在第 2 篇还介绍了这些软硬件设备安装好后的管理操作；现在网络的使用已经越来越普及，无论是局域网还是互联网，相信很多人每天都会用到。因此在本书的第 3 篇，我们介绍了和网络有关的各种应用。例如，如何创建、设置和使用局域网，如何连接到互联网以及连接后需要注意的安全问题，最后还有对互联网上的基本应用的介绍，例如浏览网页、收发邮件以及远程协助等；接下来在第四部分，我们介绍了如何让 Windows XP 介入我们的娱乐活动，我们可以使用 Windows Media Player 播放多媒体文件，用 Windows Movie Maker 制作家庭电影，用 Windows XP 自带的各种小程序或者功能处理数码照片；在第 5 篇，我们介绍了如何利用 Windows XP 提高工作效率，例如我们可以通过一些小技巧优化 Windows 资源管理器，令其更加适合我们的使用习惯，我们也可以利用 Windows Desktop Search 软件快速搜索自己需要的文

件，不仅如此，传真、脱机文件功能和 Windows XP 的打印功能也可以令自己的日常工作如虎添翼，创建和使用用户帐户，利用 NTFS 权限让自己的数据更加安全；最后在第六部分，我们介绍了系统的维护和管理方面的内容，例如通过系统自带的工具优化系统运行性能，通过电源选项让计算机更节能并延长电池的使用时间，通过适当的硬盘管理更加有效地利用好硬盘空间，通过一些例行的维护任务让系统时刻保持在最佳状态中，最后当然还有当系统遇到故障后该怎么解决或恢复等内容。

本书特色

在内容上，本书和市面上其他介绍 Windows XP 操作系统的图书最大的不同在于，本书会在介绍 Windows XP 的同时将其自带的组件升级到最新版，例如介绍最新的 Windows Media Player 11 而非 Windows XP 自带的 Windows Media Player 8；介绍 Internet Explorer 7 而非 Internet Explorer 6。其实这些软件都是 Windows Vista 中包含的，只不过微软还发布了单独的安装版，可以让我们升级 Windows XP 中老版本的组件，这样所有因为各种原因不得不继续使用 Windows XP 的朋友都将能用最小的代价享受到这些原本都出现在 Windows Vista 中的新软件带来的便利。

读者对象

本书的目标读者是初次接触 Windows XP，但同时有一些老版本 Windows 使用经验的人。通过阅读本书，你将可以了解到 Windows XP 和老版本 Windows 的不同之处，以及一些新功能的使用方法。除此之外，如果你已经使用 Windows XP 很长时间了，但没有系统地了解过这一系统，那么也推荐你阅读本书。虽然本书内容很多，不过如果没有时间，你完全不必通读全书，只要在遇到问题的时候在目录中查询相关的内容，并阅读对应的章节，基本上就可以解决一般性问题。

注意 版本的区别

本书讨论了两个不同版本的 Windows XP：Windows XP 专业版 (Professional Edition) 和 Windows XP 家庭版 (Home Edition)。这两个版本大致上是相同的，Windows XP 专业版包括 Windows XP 家庭版中的一切特性，除此之外还包括一些额外的适用于企业网络用户和高级用户的特性 (Windows XP 家族的其他成员还包括 Media Center Edition、TabletPC Edition，以及 x64 Edition，它们都是在 Windows XP 专业版的基础上增加了一些专门为特定硬件设备设计的功能而产生的)。在本书每章的开头处，你将会找到类似这里的一个小提示，用于指出每章相应的话题在两个版本的 Windows XP 中是否有什么不同。差异之处同样会在文中进行详细的说明。

在本书中的很多地方，你都可以看到像上面的注意事项这样的提示信息，其中有些是操作过程中需要注意的，有些是一些提高效率的小技巧。在阅读本书的时候还请多多留意，尤其是注意事项，为了避免某些操作造成损失，最好不要忽略了它。

致谢

本书的编写过程得到了 MVP 彭爱华、电子工业出版社博文视点郭立总经理、李冰编辑以及我的家人刘宝良、刘步庭、王凤霞、张慧玲等人的大力帮助，在这里再次对这些人的帮助表示衷心的感谢，没有你们的支持，本书的顺利出版是不可能的。

在写这本书的时候我已经尽了最大的努力保证在技术和文字上没有什么错误或者疏漏，但由于水平有限，难免会出现错误或者不足，还望见谅。如果在阅读本书的过程中有什么疑难问题，请发邮件到 jsj@phei.com.cn，并使用“《精通 Windows XP》技术问题”作为邮件主题，方便及时处理。

特别提示

如果你比较关心 Windows 操作系统的安全使用问题，那么请密切关注由我编写，电子工业出版社即将出版的新书《Windows 安全指南》。和一般面向企业用户的专业 Windows 安全书籍不同，这本书是完全面向家庭用户以及非专业的企业用户的，在内容上，这本书分为 Windows 安全、网络安全、病毒和恶意软件以及其他安全问题 4 个部分，而且尽量涉及了一般用户在日常使用中可能接触到的各个方面。希望通过阅读本书，可以增强你的安全意识，并让你的系统和数据更加安全。

微软最有价值专家 刘晖

2007 年 6 月

目 录

第 1 篇 系统的安装和配置

1 安装 Windows XP 操作系统 2

1.1 准备工作	2
1.1.1 集成 SP2 文件到安装文件中	2
1.1.2 考虑软硬件兼容性问题	7
1.1.3 准备工作	8
1.1.4 导出 Windows 设置和重要文件	10
1.1.4.1 在计算机之间转移文件和设置	11
1.1.4.2 将文件和设置保存到文件夹或驱动器	13
1.1.4.3 选择要传输的文件和设置	14
1.2 安装方式和过程	19
1.2.1 光盘引导全新安装	20
1.2.2 从现有系统升级	22
1.2.3 多重引导安装	23
1.3 激活问题	25
1.4 其他和安装有关的问题	27
1.4.1 导入 Windows 设置和重要文件	27
1.4.2 添加/删除 Windows 组件	28
1.4.3 多重引导系统问题	31
1.4.4 设置系统默认组件	32
1.4.5 控制系统还原	33
1.4.6 配置启动选项	36
1.4.6.1 自定义多重引导菜单	36
1.4.6.2 修改 Boot.ini 文件	37

1.4.6.3 添加故障恢复控制台	39
-------------------	----

2 配置 Windows XP 的基本选项 41

2.1 和界面有关的配置	41
2.1.1 使用主题和配色方案	43
2.1.2 使用和自定义开始菜单	49
2.1.2.1 控制开始菜单的内容	51
2.1.2.2 使用个性化菜单	57
2.1.2.3 使用快速启动栏和其他桌面工具栏	58
2.1.3 管理桌面项目	62
2.1.3.1 控制桌面图标	62
2.1.3.2 增强桌面图标的可视性	64
2.1.3.3 更换桌面背景	65
2.1.4 使用控制面板	67
2.1.5 使用和自定义资源管理器	71
2.1.5.1 常用任务和经典文件夹的选择	72
2.1.5.2 自定义工具栏	74
2.1.5.3 显示状态栏	75
2.1.5.4 使用浏览器栏	75
2.1.5.5 选择视图	79
2.1.5.6 分类和分组图标	85
2.1.5.7 使用文件夹模板	86
2.1.5.8 使用图片充当文件夹图标	88
2.1.5.9 更改高级文件夹选项	89

2.1.5.10 设置文件类型和文件关联	95
2.2 其他系统组件的配置	100
2.2.1 使用帮助和支持中心	100
2.2.1.1 搜索帮助话题	102
2.2.1.2 使用帮助索引	104
2.2.1.3 自定义帮助和支持中心	104
2.2.1.4 共享帮助文件	107
2.2.2 使用系统还原	109
2.2.2.1 系统还原的监视内容	110
2.2.2.2 系统还原何时创建还原点	111
2.2.2.3 使用系统还原	112
2.2.2.4 系统还原可以实现的功能	113

第2篇 硬件的安装和管理

硬件的安装和管理 116

3.1 硬件的安装和管理	116
3.1.1 安装新硬件	117
3.1.1.1 系统可以识别的硬件	118
3.1.1.2 系统无法识别的硬件	119
3.1.1.3 安装非即插即用设备	121
3.1.1.4 什么是驱动程序数字签名	123
3.1.2 管理已安装的硬件	125
3.1.2.1 用设备管理器查看已安装的硬件	126
3.1.2.2 更新硬件驱动	130
3.1.2.3 回滚硬件驱动	131
3.1.2.4 卸载硬件驱动	131
3.1.2.5 启用和停用特定的硬件	133
3.2 软件的安装和管理	135
3.2.1 安装新软件	137

3.2.2 管理已安装的软件	140
3.2.2.1 查看已安装的软件	140
3.2.2.2 修改和卸载已安装的软件	142
3.2.2.3 管理应用程序的快捷方式	143
3.2.2.4 以其他用户的身份运行程序	144
3.2.2.5 让软件可以被所有人使用	146
3.2.3 和应用程序有关的其他注意事项	146
3.2.3.1 强制老程序正确运行	146
3.2.3.2 安装和运行 16 位应用程序	148

第3篇 网络和互联网

局域网 152

4.1 连接到局域网	155
4.1.1 安装网络硬件	157
4.1.2 网络安装向导	159
4.1.3 无线网络安全	165
4.1.4 网络查错	173
4.1.4.1 解决连接故障	174
4.1.4.2 诊断 IP 地址故障	176
4.1.4.3 修复 TCP/IP 配置	178
4.1.4.4 解决 DNS 故障	178
4.1.4.5 解决网上邻居的故障	180
4.2 局域网的基本使用	181
4.2.1 共享文件	182
4.2.1.1 启用共享	182
4.2.1.2 使用来宾账户进行简单共享	183
4.2.1.3 限制对网络共享的访问	186
4.2.2 共享打印机	189
4.2.2.1 使用带有网络接口的打印机	190

4.2.2.2	在共享打印机上设置权限	191
4.2.2.3	设置可用时间和其他选项	191
4.2.2.4	为非 Windows XP 客户端设置 打印机	194
4.2.2.5	设置打印服务器属性	195
4.2.3	管理共享文件夹	196
4.2.3.1	查看和更改共享属性	196
4.2.3.2	了解默认共享	197
4.2.3.3	使用共享文件夹管理单元新建 共享	198
4.2.3.4	查看和断开会话	198
4.2.3.5	查看和关闭文件	199
4.2.4	访问共享文件夹	199
4.2.4.1	添加网上邻居	200
4.2.4.2	在应用程序中使用网上邻居	200
4.2.4.3	获得对其他计算机上共享文件的 访问资格	200
4.2.4.4	映射网络文件夹	204

5 互联网

206

5.1	创建拨号连接	206
5.2	通过家庭局域网共享互联网连接	210
5.2.1	创建物理连接	211
5.2.2	Internet 连接共享	212
5.2.3	网桥共享	214

6 网络应用

215

6.1	浏览网页	215
6.1.1	介绍 IE 7 新功能	215
6.1.2	IE 7 新功能的用法	218
6.1.2.1	标签浏览	218

6.1.2.2	RSS 支持	221
6.1.2.3	搜索工具	225
6.1.2.4	加载项管理	226
6.1.2.5	安全模式	227
6.1.2.6	网页缩放	228
6.1.2.7	增强的打印功能	229
6.1.2.8	隐私保护	231
6.1.2.9	安全性提示	231
6.1.2.10	仿冒网站识别	233
6.1.2.11	安全证书识别	234
6.2	收发邮件和新闻组	237
6.2.1	创建邮件账户	239
6.2.2	自定义 Outlook Express	241
6.2.2.1	预览邮件	241
6.2.2.2	浏览文件夹列表	242
6.2.2.3	显示联系人	243
6.2.3	设置基本选项	243
6.2.3.1	按一定的周期检查新邮件	244
6.2.3.2	缩短拨号账户所用的连接时间	244
6.2.3.3	设置发出邮件的格式	244
6.2.3.4	使 OE 成为默认的邮件和新闻组	
6.2.3.4	阅读软件	245
6.2.3.5	设置安全选项	245
6.2.4	管理标识	246
6.2.5	管理联系人	247
6.2.5.1	按文件夹组织联系人	248
6.2.5.2	添加单独的联系人以及联系人 列表	249
6.2.5.3	添加拥有多个电子邮件地址的 联系人	250
6.2.5.4	从电子邮件中添加联系人	250

6.2.5.5	交换电子名片	251
6.2.5.6	导入和导出联系人	251
6.2.6	收发撰写邮件	253
6.2.6.1	给邮件添加地址	253
6.2.6.2	撰写邮件	254
6.2.6.3	选择字体	254
6.2.6.4	直接编辑 HTML 代码	255
6.2.6.5	使用信纸	255
6.2.6.6	插入超级链接	256
6.2.6.7	插入签名	256
6.2.6.8	添加附件	257
6.2.6.9	设置优先级	257
6.2.6.10	请求回执	257
6.2.7	组织和阅读电子邮件	258
6.2.7.1	查看和保存附件	258
6.2.7.2	查看、忽略和标记邮件	258
6.2.7.3	使用视图隐藏特定类型的邮件	259
6.2.7.4	使用规则组织邮件	260
6.2.7.5	过滤不希望看到的邮件	263
6.2.7.6	查找邮件	263
6.2.8	阻挡危险的附件	264
6.2.9	使用新闻组	266
6.2.9.1	添加账号	266
6.2.9.2	标记邮件头	267
6.2.9.3	只下载新邮件	268
6.2.10	OE 维护	268
6.2.10.1	清理邮件	268
6.2.10.2	更改默认存储位置	269
6.2.10.3	存档老邮件	270
6.2.10.4	转移邮件到其他计算机	271
6.3	其他网络应用	271

6.3.1	远程协助	272
6.3.1.1	远程协助如何工作	272
6.3.1.2	发送远程协助请求	274
6.3.1.3	作为专家发起远程协助会话	275
6.3.1.4	使用远程协助会话	277
6.3.1.5	安全性保证	278
6.3.1.6	增强远程协助性能	279
6.3.2	远程桌面	280
6.3.2.1	设置到其他计算机的远程桌面连接	280
6.3.2.2	使用远程桌面连接	286

7 网络安全 298

7.1	Windows 防火墙	303
7.1.1	启用或禁用 Windows 防火墙	306
7.1.2	允许或阻止特定程序通过防火墙	307
7.1.3	Windows 防火墙的高级设置	311
7.1.3.1	允许服务通过防火墙	311
7.1.3.2	允许 Ping 命令和其他网络诊断命令	312
7.1.3.3	记录防火墙活动	313
7.1.3.4	使用组策略控制 Windows 防火墙	315
7.2	Microsoft Update	315
7.2.1	Microsoft Update 和 Windows Update	316
7.2.2	使用自动更新功能	318
7.2.3	使用手动更新功能	320
7.2.4	清理备份文件	323
7.2.5	保存更新程序供日后使用	325

第4篇 多媒体娱乐

Windows Media Player 330

- 8.1 使用和自定义 WMP 331
 - 8.1.1 控制文件类型关联 332
 - 8.1.1.1 更改特定类型文件默认的关联程序 334
 - 8.1.1.2 更改 CD 或 DVD 设备的自动播放行为 334
 - 8.1.1.3 管理多个媒体播放软件 335
 - 8.1.2 自定义音频和视频的播放 336
 - 8.1.2.1 改变播放速度 336
 - 8.1.2.2 环绕声支持 337
 - 8.1.2.3 使用均衡器和 SRS WOW 效果 338
 - 8.1.2.4 调整视频性能 338
 - 8.1.2.5 优化流媒体播放 339
 - 8.1.3 自定义播放器的外观 340
 - 8.1.3.1 切换菜单栏 341
 - 8.1.3.2 使用增强面板 341
 - 8.1.3.3 切换播放列表 341
 - 8.1.3.4 使用可视化效果 341
 - 8.1.3.5 使用外观 342
 - 8.1.3.6 添加外观和可视化效果 343
 - 8.1.4 扩展播放器的功能 345
 - 8.1.5 播放音频 CD 345
 - 8.1.6 查看媒体信息和唱片集画面 347
 - 8.1.7 观赏 DVD 电影 348
 - 8.1.8 了解和保护数码版权 349
- 8.2 管理数码音乐收藏 350
 - 8.2.1 配置 WMP 从 CD 翻录音乐 350
 - 8.2.1.1 是否使用复制保护功能 351
 - 8.2.1.2 决定音频格式以及比特率 352
 - 8.2.1.3 决定文件命名方式和保存位置 353
 - 8.2.2 从 CD 翻录音乐到硬盘 356
 - 8.2.2.1 如果 CD 没有识别出来 358
 - 8.2.2.2 翻录之前就添加唱片集和曲目信息 358
 - 8.2.2.3 翻录之后编辑唱片集和曲目信息 359
 - 8.2.2.4 重命名翻录的文件 360
 - 8.2.3 管理媒体库 362
 - 8.2.3.1 向媒体库中添加项目 363
 - 8.2.3.2 编辑媒体库中的元数据标记 365
 - 8.2.3.3 给音乐收藏评级 368
 - 8.2.3.4 添加歌词和其他信息 369
 - 8.2.3.5 在媒体库中搜索 370
 - 8.2.3.6 在 Windows 资源管理器中使用媒体库 370
 - 8.2.3.7 从媒体库中删除项目 372
 - 8.2.4 使用播放列表 372
 - 8.2.4.1 创建自定义播放列表 372
 - 8.2.4.2 将搜索结果保存为自动播放列表 374
 - 8.2.4.3 导入和导出播放列表 375
 - 8.2.5 同步到便携设备 375
 - 8.2.5.1 同步设置 376
 - 8.2.5.2 进行同步 377
 - 8.2.6 刻录到光盘 380
 - 8.2.6.1 刻录音频 CD 381
 - 8.2.6.2 刻录数据光盘 382

9.1 使用 Windows Movie Maker 的先决条件	384
9.2 初识 Windows Movie Maker	385
9.3 创建电影的过程	387
9.4 收集和组织原材料	388
9.4.1 从录像带捕获	388
9.4.1.1 在捕获过程中预览	391
9.4.1.2 让 Windows Movie Maker 创建自动剪辑	392
9.4.2 捕获即时视频	392
9.4.3 将媒体文件导入 Windows Movie Maker	392
9.4.4 处理剪辑	393
9.4.4.1 预览剪辑	395
9.4.4.2 拆分剪辑	396
9.4.4.3 合并剪辑	396
9.4.4.4 新建剪辑	396
9.4.4.5 从捕获的视频中获取静态图像	397
9.4.4.6 使用收藏文件夹	397
9.4.4.7 备份收藏数据库	398
9.4.4.8 修复损坏的链接	398
9.5 按情节提要和时间线组织项目	399
9.5.1 裁剪剪辑	402
9.5.2 使用静态图像	402
9.5.3 使用视频过渡	403
9.5.4 使用视频效果	404
9.5.5 处理声音	405
9.5.5.1 添加声音或其他背景音乐	406
9.5.5.2 声音剪辑的淡入淡出	407
9.5.5.3 添加旁白	407

9.5.5.4 调整音量级别	408
9.5.5.5 更改音频和音频/音乐轨道之间的声音平衡	408
9.5.5.6 裁剪和移动音频/音乐轨道上的剪辑	408
9.6 创建片头和片尾	409
9.7 使用自动电影功能生成电影	410
9.8 将项目导出为电影	411
9.8.1 导出为硬盘文件	412
9.8.2 导出到可写入 CD	412
9.8.3 导出为电子邮件附件	413
9.8.4 导出到 DV 摄像机	414

10

数码照片使用

415

10.1 设置扫描仪和数码相机	416
10.2 保存和编辑图像	417
10.3 选择正确的文件格式	419
10.4 压缩和裁剪图像文件	421
10.4.1 裁剪图像并用电子邮件发送	421
10.4.2 优化用于网页的图像	423
10.4.3 压缩图像文件	423
10.5 创建 HTML 幻灯片	425
10.6 打印数码照片	426
10.7 管理图像文件	430
10.7.1 为图像自定义文件夹	432
10.7.2 查看和注释图像文件	433

第 5 篇 办公应用

11

管理和查找文件

436

11.1 有效管理文件的几条原则	436
11.2 使用工具管理文件	439

11.2.1	熟练使用文件夹栏管理文件	439	12.3.4	指定 CSID	464
11.2.2	查看和设置文件属性	440	12.3.5	将收到的传真发往打印机或文件夹	465
11.2.3	使用详细信息视图查看和比较多个文件的属性	441	12.3.6	选择纸张尺寸、图形质量以及方向	465
11.2.4	创建和自定义文档快捷方式	442	12.3.7	设置重试选项以及断开时间	465
11.2.5	使用只读属性保护文件	443	12.3.8	设置其他和设备有关的选项	466
11.2.6	使用 NTFS 压缩和压缩文件夹节省硬盘空间	443	12.3.9	设置跟踪选项	467
11.2.6.1	实施 NTFS 压缩	445	12.3.10	设置传真控制台的收件箱和已发送项目文件夹位置	468
11.2.6.2	使用压缩文件夹	446	12.4	传真文档	468
11.2.7	复制文件到光盘上	448	12.4.1	只传真首页	471
11.2.8	使用和配置回收站	451	12.4.2	从 Microsoft Outlook 发送传真	471
11.2.8.1	调整回收站可用的硬盘空间	451	12.4.2.1	在 Outlook 中设定传真地址	472
11.2.8.2	禁用回收站	452	12.4.2.2	替换 Outlook 中默认的首页	472
11.2.8.3	禁止进行删除确认	452	12.4.3	管理发件箱队列	473
11.2.8.4	还原文件和文件夹	452	12.4.4	存档已发送传真	474
11.2.8.5	清空回收站	453	12.5	接收传真	474
11.3	查找文件	453	12.5.1	阅读收到的传真	475
11.3.1	有关索引服务的一个注意事项	454	12.5.2	存档收到的传真	477
11.3.2	WDS 的设置	455	12.6	管理安全性	477
11.3.3	安装插件和创建索引	457	10 系统账户管理 479		
11.3.4	开始搜索	458	13.1	介绍 Windows XP 账户安全性	480
10 收发传真 460			13.1.1	权限和权利	481
12.1	安装传真组件	460	13.1.2	用户账户	481
12.2	升级老版本传真组件	461	13.1.3	账户类型	482
12.3	配置传真服务	462	13.1.4	配置文件	485
12.3.1	提供个人信息	463	13.1.5	简单文件共享和 Windows 2000 式的共享	485
12.3.2	选择传真设备并配置发送和接收选项	463	13.2	创建和设置用户账户	487
12.3.3	指定 TSID	464			

13.2.1	新建账户	488	14.3.5	使用特殊权限	524
13.2.2	更改现有账户设置	488	14.3.6	在命令行下设置权限	526
13.2.3	删除账户	490	14.3.7	获取文件或文件夹的所有权	527
13.3	控制用户的登录方式	491	14.4	有关权限问题的故障	528
13.3.1	使用欢迎屏幕	493			
13.3.2	跳过登录界面	495			
13.3.3	配置快速用户切换	496			
13.4	注销或锁定计算机	497			
13.5	Administrator 账户的问题	498			
13.5.1	使用 Administrator 账户登录	499			
13.5.2	保证 Administrator 账户安全	499			
13.6	设置登录密码	500			
13.6.1	创建安全的密码	500			
13.6.2	设置密码	501			
13.6.3	加强密码安全	502			
13.6.4	恢复已忘记的密码	504			
13.7	在公用计算机上设置 Windows XP	506			

14

文件和文件夹安全 507

14.1	如何设置符合要求的安全选项	508
14.1.1	NTFS 和 FAT32	508
14.1.2	简单文件共享和高级共享	508
14.1.3	共享文件的默认位置	511
14.2	保持私人文件的私密性	512
14.3	使用 NTFS 权限控制访问	514
14.3.1	应用高级安全设置	515
14.3.2	使用系统内建的用户和组	518
14.3.3	通过继承将权限设置应用给子文件夹	519
14.3.4	测试权限的最终效果	523

第 6 篇 系统维护和安全

15

日常维护 532

15.1	检查磁盘错误	532
15.2	整理磁盘碎片以提高性能	535
15.2.1	使用磁盘碎片整理程序	536
15.2.2	在命令行下整理碎片	539
15.3	管理磁盘空间	541
15.3.1	使用磁盘清理程序进行清理	541
15.3.2	使用 NTFS 压缩功能	545
15.4	灵活的备份策略	547
15.4.1	使用 Windows XP 备份程序	547
15.4.2	创建系统自动恢复备份	552
15.4.3	通过分区镜像进行备份	553
15.4.4	其他备份选项	554

16

配置电源选项 555

16.1	计算机是怎样管理电源的	556
16.2	在台式机上省电	557
16.2.1	使用待机功能减少电力消耗	558
16.2.2	关闭计算机	561
16.2.3	使用休眠最大程度省电	561
16.2.4	唤醒计算机	563
16.2.5	使用电源方案	564
16.3	在便携式计算机上省电	565