



为人父母

“问题”子女

Problems about children

李清宇 张亚萍·编著

贯穿孩子成长的 **3** 大棘手问题

——说谎、懒惰、浪费

孩子成长中 **不可忽视** 的问题

感知孩子 **压抑** 的 **5** 种信号

你在担心孩子的未来吗？

上海科学技术出版社



为人父母

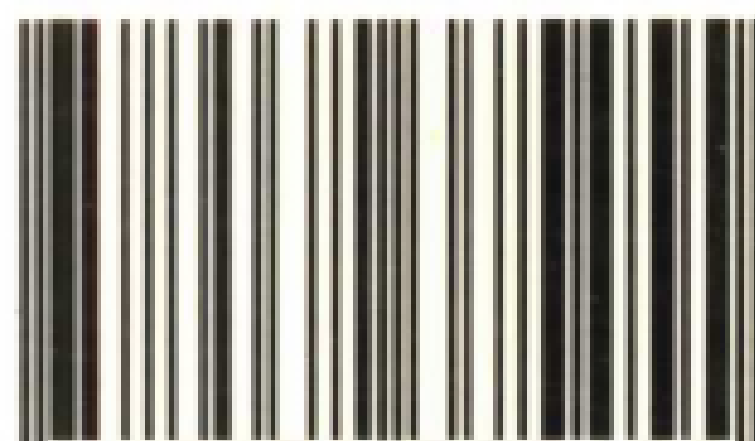
- ◆ 8Q 教养
- ◆ 教子有方
- ◆ 问题父母
- ◆ “问题”子女

你在担心孩子的未来吗?

P “问题”子女

problems about children

ISBN 7-5323-7545-5



9 787532 375455 >

定价: 18.00元



www.ewen.cc

www.sstp.cn



为人父母

你在担心孩子的未来吗?



P “问题”手册

problems about children

李清宇 张亚萍 编著

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

“问题”子女 / 李清宇, 张亚萍编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2004.5

(为人父母)

ISBN 7-5323-7545-5

I. 问... II. ①李...②张... III. 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第035405号

丛 书 名 为人父母

书 名 “问题”子女

编 著 李清宇 张亚萍

制 作 上海圣哲文化传播有限公司

责任编辑 周星娣

封面设计 毛明霞

美术编辑 贯 虹

世 纪 出 版 集 团 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海瑞金二路450号 邮政编码200020)

上海精英彩色印务有限公司印刷

新华书店上海发行所经销

开本889×1194 1/24 印张6

2004年5月第1版 2004年5月第1次印刷

印数: 1-10000

定价: 18.00元

内容提要

孩子成长的问题永远是父母的心头大石头。本书分六个部分，主要针对孩子在日常生活中常见的十八项问题，包括注意力不集中、说谎、粗言秽语、赖床、沉迷电子游戏、缺乏责任感、不服从、爱发脾气、冲动鲁莽、内向畏缩、考试压力等，提出一些处理方法，以及告知家长应抱有的正确态度。透过书中介绍的不同个案，读者可领会到如何运用正确的管教方法，恰到好处地处理孩子的行为问题。本书内容丰富，可操作性强，是为人父母的好帮手。

SUMMARY





主编	李清宇	张亚萍			
编委	何 焰	金 霞	毛旦霞	倪箫月	李 军
	曹 颖	张 凯	唐 玮	徐勤英	尹春娣

EDITOR

前言

蓝天下，多少父母在为孩子的成长操心！

对于孩子，我们是多么希望他们能够一帆风顺、无病无灾地长大，拥有一个完美的人生。但是，人生不如意事十之八九，突然有一天你发现，孩子撒谎了！孩子偷懒了！孩子变得任性了！孩子早恋了！这种种成长中的烦恼都会让你手足无措，焦头烂额。

现代社会中，竞争强，压力大，我们不可能用全部的精力来照顾教育孩子。然而，残酷的升学压力，不良的社会干扰，莫名的成长困惑都会让孩子在不经意间迷失方向。

孩子成长的问题永远是父母的心头大石。当孩子犯了错之后，我们首先应该仔细地去想一想他们为什么那样做？作为父母，要





Preface

像一个中医，对待孩子的各种问题使出望、闻、问、切的手段，并且从总体上去把握孩子的问题，不要头痛医头，脚痛医脚，治标很重要，但治本才是关键。总之，要能够对症下药，但更要学会防犯于未然。

孩子仿佛一艘驶向大海的小船，他们面前有着广阔的海域等着他去游弋。我们又何必为他们一时的搁浅而沮丧呢？退一步而言，成长如果一帆风顺，倒不见得是一件好事。许多伟人在童年时都是问题少年，然而他们身上存在着的问题，正表明了他们潜在的力量。只是这股力量无法找到它应该用的地方而发挥不当。总之，因势利导，循循善诱，总有一天能达到点石成金的效果。

目录

第一章	让人头痛的孩子 / 1
	百里之途半九十 / 2
	有心与无心 / 3
	吹毛求疵与以小见大 / 4
第二章	贯穿孩子成长的三大棘手问题(一)——说谎 / 7
	谎言背后的真实 / 8
	应对孩子的谎言 / 14
第三章	贯穿孩子成长的三大棘手问题(二)——懒惰 / 21
	懒惰的第一成因：自理能力差 / 22
	你不笨，只是有点儿懒 / 24





第四章

贯穿孩子成长的三大 棘手问题(三)——浪费 / 29

关于浪费金钱 / 30

关于浪费时间 / 38

第五章

孩子成长中不可忽视的问题 / 45

偷窃 / 46

说脏话 / 50

好冒险 / 53

自视高 / 57

无主见 / 59

“人来疯” / 62

多动症 / 66

虚荣心强 / 68

任性 / 70

胆小 / 72

第六章

青春期的问题 / 75

青春期的逆反心理 / 76

青春期的焦虑症 / 79

孤独 / 83

青春期的自卑 / 87

青春期的嫉妒心理 / 91

青春期的早恋 / 94

青春期的性问题 / 101

Content

第七章

高科技时代的“问题”孩子 / 107

在电脑游戏中不能自拔 / 108

网络——想说爱你不容易 / 113

第八章

压力过大 ——造成“问题”孩子的一大元凶 / 121

可怕的压力 / 122

感知孩子压抑的五种信号 / 123

排解压力的方式 / 126

多给孩子吃抗压力的食物 / 131



第一章

让人头痛的孩子

在孩子的成长过程中，这样、那样的问题总会时时出现在我们面前。这并不奇怪，仿佛一株小树，如果没有园丁的呵护，它也许无法笔直地向上生长，可能会出现东倒西歪的现象；然而只要细心的园丁稍加注意，将它的躯干固定，给它以充足的水分与养料，它就会继续朝着蓝天，迎着太阳茁壮生长。



百里之途半九十

作为父母，看见孩子老毛病未去又添新缺点，心烦意乱在所难免。对于孩子的“问题”我们也许会束手无策，尤其是当孩子“屡教不改”时，一些父母更是容易对教子产生厌倦感，对于孩子的未来失去信心。

不知你有没有听说过“百里之途半九十”这句谚语？这句话的意思是，一个人行一百里的路程，走得最艰苦的是那最后的十里路，因为他已经快筋疲力尽了，虽然离终点不远了，但要走完这段路，所付出的努力也许比走前九十里路还要多。

同样，解决孩子身上的“问题”，家长可能已经花费了很多的时间和精力，却依旧不见成效。当你感到很疲倦、很沮丧的时候，千万不要气馁，请想一想“百里之途半九十”这句话，并给自己打打气，告诉自己“我离成功解决孩子的‘问题’已经不远了”。

家长需要明白，成功地帮助孩子克服他身上存在的缺点，除了要有好的方法，更重要的是有一颗持之以恒的心。试图一蹴而就、一劳永逸地解决孩子的“问题”，既不切实际，也反映我们自身的教育素质不足。

有心与无心

我常常听一些父母抱怨自己孩子，说小小年纪就已经“顽固不化”了。虽然父母三令五申地让他改正缺点和坏习惯，但他把父母的话当作“耳边风”，听了就忘。有些父母认为这是孩子故意和自己对着干，往往按捺不住脾气，结结实实地“教训”孩子一顿，打骂完了，还要狠狠地警告孩子，这顿打骂就是要给他长点儿“记性”。

由于年龄的原因，孩子犯种种的错误往往是无意识的。他在接受了父母、老师的批评之后，很少有不存悔改之心的。但是，毕竟孩子还小，意志力有限，常常心有余而力不足，明明知道这样做是不对的，但一不小心就又犯错了。

有时候，“屡教不改”并不是孩子不想改，而是改了又犯。对于这种反复的“无心”行为，爸爸妈妈应该给予一定谅解与同情，不要总是纠缠在具体的事情上反复说教，而应该注意培养孩子持之以恒的毅力。往往一句“我知道你已经努力了”，要胜过千万句埋怨和恐吓。



有一个小男孩，他在玩的时候总喜欢跪在地上，把自己搞得很脏，让妈妈很生气。每天都要无数遍地提醒他不要跪在地上、不要在地上趴着。你说的时候他听了遵命照办，一转身就忘了，照样跪在地上。后来，妈妈发现原来小男孩还没搞清楚脏和干净

问题子女

problems about children

的意义所在，因为他在地上捡起东西也会直接塞进自己嘴里。于是妈妈开始耐心地跟小男孩解释卫生的问题，告诉他如果不讲卫生虫虫就会爬进他的肚子，在里面爬来爬去，让他的肚子不得安宁，痛得要命，那样就不得不去医院打那痛痛的针、吃苦苦的药。小男孩终于明白了不讲卫生要进医院，再也不敢随意在地上摸爬滚打。

吹毛求疵与以小见大

有一次，大哲学家柏拉图毫不留情地责备了一个犯了错误的小男孩，因为他随便乱扔东西，还屡教不改。小男孩很不服气，对柏拉图说：“您就为了这么一点鸡毛蒜皮的小事而如此严厉责备我？太过分了！”

“你屡次犯同样的小错误，积少成多，可就不是鸡毛蒜皮的小事情了。”柏拉图心平气和地回答道：“要知道，如果我不严厉地责备你，让你意识到小错误的严重性，你就可能会养成一个终生都无法改掉的坏习惯。”

柏拉图的做法给家长提供了一个很好的启示，那就是对于孩子偶然犯的一些小错误，我们不必过分得“以小见大”，深挖这些错误的“根源”，并连带着说出一堆大道理给他们听。这种吹毛求疵的做法只会让孩子感到我们“小题大做”，故意找他的茬。这会让孩子学会在家长面前“伪装”，故意隐藏自身的缺点，以免听到没完没了的教训。



但是对于孩子那些常犯不改的错误，作为家长却不能因为是小错误而听之任之，有时候甚至要用“霹雳手段”使孩子意识到“千里之堤溃于蚁穴”的道理。这就是“吹毛求疵”与“以小见大”的辩证法。