

震撼生命的106个故事

驱散心中忧郁, 释放工作压力
感悟人生真谛, 乐观激情每一天
感恩生命, 珍惜生活, 从♥开始!

只要活着 就好

王 君/编著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

震撼生命的106个故事

驱散心中忧郁，释放工作压力
感悟人生真谛，乐观激情每一天
感恩生命，珍惜生活，从♥开始！

只要活着 就好

王 君/编著



中央编译出版社
CCTP Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

只要活着就好/王君编著. —北京:中央编译出版社,2007. 2
ISBN 7-80109-828-5

I. 只... II. 王... III. 故事—作品集—中国—当代
IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 020456 号

只要活着就好

出版发行:中央编译出版社

地 址:北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话:(010)66509360(编辑部)
(010)66509364(发行部)

h t t p://www.cctpbook.com

E m a i l:edit@cctpbook.com

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市通州大中印刷厂

开 本:787×960 毫米 1/16

字 数:198 千字

印 张:16

版 次:2007 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:29.80 元

· 前 言 ·

早在六七年前我就想编写一本感悟生命方面的书，但由于自己的懒惰加上时机没有成熟，所以这本书一直没有写出来。

当我再次看到那些为争夺金钱、地位、荣誉而付出宝贵生命的人的时候；当我再次听到病床上痛苦的呻吟声的时候；当我再次注意到父母如雪的白发的时候……我的心不禁再一次疼痛。人的生命是那么的脆弱，那么的短暂，我们都应该好好珍惜生命，用一颗感恩的心去看人生，莫为蝇头私利而丧失了活着的权利。

有时候，我们曾抱怨上帝没有给我们一个漂亮的脸蛋、苗条的身材、浪漫的爱情、富有的家庭、顺心的工作。其实，我们都有点贪心了，上帝给我们生存的权利和健康的身体，这已经够了。我们拥有了生命就能创造一切，就能拥有一切。

我鄙视那些为了金钱、地位、享乐而不择手段的人。虽然，他们得到了物质上的富有和精神上的享受，但结果呢，丢了性命，所拥有的一切都化作乌有，还落下了千古骂名。

感恩生命，珍惜生活，就要用一颗平静的心去看人生。当看着眼前飘着的白云，听着阵阵的蝉鸣，伴着儿女欢快的笑声，闻着诱人的饭香……我们便会深深地感到：人，只要活着就好。

我希望这本书里的 106 个感人的故事，能让人们重新认识活着的意义和价值，懂得如何珍惜生命的点点滴滴。



2007 年 2 月

目 录

第一章 真爱无言

生命之吻 / 3

父亲在孩子头上吻了一下，就永远闭上了眼睛

化蝶 / 5

就在最后一天，男孩跟那个女孩举行了婚礼

跪拜母爱 / 7

盗猎者紧随其后追击，快追到峡谷尽头时，母子俩同时起跳

樱桃树下的母爱 / 8

只是为了不让蒂姆更加绝望，母亲才将这个痛苦的秘密隐藏到现在

爱的承诺 / 11

女孩在他耳边小声地说：“我治好腿以后，嫁给你好吗？”

两只麻袋 / 13

刘刚的妈妈来不及阻挡，口袋里的东西全倒了出来

8块5毛钱 / 16

袋子里总共只有8块5毛钱，全是一毛和两毛的零钞

最美妙的父亲节 / 18

他说，我们今天晚上为您准备了特别的甜食

车祸 / 22

不断灌进车内的冰凉河水，仿佛要彻底浇灭他们的求生欲望……

狼的爱情 / 24

他完全可以抛下受伤的母狼自己逃命的，但他没有

蝴蝶的勇气 / 26

他要争取给予她尽可能多一点生命的珍贵时光

相濡以血 / 28

恍然，她有了办法，赶紧使劲儿将自己的食指咬破

生命之水 / 29

运水的战士说：“就让我违反一次规定吧，我愿意接受一次处分。”

为父亲而活 / 30

母亲对我说：“娃，这副镯子我想戴走。”

超越生命的母爱 / 32

小白鼠艰难地转过头，死死咬住自己拇指大的一块肿瘤

杨孝子行乞供亲 / 34

父母的遗体葬在田野间，他露宿墓旁，日日夜夜的哀哭，过了一个多月，竟因悲恸过度致死

震撼心灵的母爱 / 36

孩子果然是饿了，她迫不及待地
将小嘴伸到了母亲的怀里

超速的爱 / 38

驾车的男孩知道刹车失灵，但他没有让女孩知道，因为那样会让女孩感到害怕

无憾人生 / 39

她至死都不知道，所有的来信都是她父母请人代写的，那男人也是她父母花十万块钱请来陪她一年的

猫和蝴蝶的故事 / 40

上帝说：“你已经一条命也没了，为了爱情，值得吗？”

可怜天下父母心 / 43

父母回到农村还对他们说，儿子对他们很好，不要他们走，但是他们住不习惯，想老家的人

神秘的栀子花 / 45

我结婚后，母亲就去世了。从那以后，我过生日时再也没有收到过栀子花

第二章 活着就有希望

神奇的传呼机 / 49

女孩再一次振作起来，是啊，人生那么美好，又有多少美好的人生等着我呢

为希望活着 / 51

在生活中，要保持好自己的良好心态，面对困难、挫折，一定要咬牙挺过去，残疾人更要自立自强

富人的施舍 / 53

这个乞丐气愤地把金币掷还给他，说：“只有死去的人才没有希望！”

十二个探险家 / 54

实在不想再吃人肉的他们，为了生存下去，又将死去人的肉给分了

失忆之后 / 55

姗总是微笑着说：“命运对我已经够好的了，起码我现在还活着。”

争取生命 / 59

割舍了爱情之后，我只是为了母亲而活着。生命是母亲给的，我自己没有权力收回

平分生命 / 62

医生的手渗出了汗，他握紧了男孩的手：“放心吧，你不会死的。输血不会丢掉生命。”

不要放弃生存的权利 / 63

家人从没有嫌弃这个重症病人，尤其是他的妻子，此时更是百般体贴，尽心服侍

逆境带来新生 / 65

我的时间不多了，我打算利用有限的时间实现上面的49个梦想，也就是我剩余时间的49个目标

种花生 / 67

我在心里狂喊：“花生啊，你为什么不发芽？你为什么不实现一个孩子圣洁的心愿呢？”

一碗清汤荞麦面 / 69

店内的客人一下子肃静下来，都注视着这几位不寻常的客人

有问题是因为活着 / 73

躺在这里是没有问题的，不管你的问题有多少，只要能活下去，就有解决问题的希望

母亲 / 74

是什么信念可以支撑一位肝癌晚期的女人与病魔对抗了7年，医生说这是个奇迹

一张生命的车票 / 76

他用生命的余晖，为我点亮一支希望的蜡烛，照耀着我走出了地狱之门，重返光明的人间

最珍贵的一粒种 / 79

女儿那么小，都知道不气馁，不言败，咬紧牙关向困难挑战，她怎么退却了

心中有光 / 81

天这么黑，这么大，而手电筒就这么一点亮，但只要它敞开着，我们看见的就只有光

孩子的力量 / 83

韦尔停了停，有些沮丧，忽然她显得很幸福的样子，说：“但是爸爸还能笑呢！”

变换心境就是变换生命 / 85

这一次我去看她的时候，她却正在医院的草坪上和儿科的几个小朋友兴高采烈地做游戏

第三章 伟大的生命

半月泉 / 89

这时，只见雷高高跃起，纵身跃入了深潭，“扑通，扑通”，几头骆驼相继跃入

死神也怕咬紧牙关 / 90

她喃喃地说：“亲爱的，我知道我当时一松口，失去的不仅是你，也是我后半生的幸福。”

用生命诠释伟大的母爱 / 92

姥姥见状，一只手推向老舅，并高声喊：“老儿别过来！”一边举起左手的拐杖向牛迎头打去

打错电话的女孩 / 94

我实在不忍心看孩子这样，那天就随便编了个手机号码……

一生之吻 / 96

父亲说：不是，比公文包重要得多，我必须回去一趟

化血之爱 / 98

“是爱，还有这个！”她拿出保存下来的小截烤肉

转让生命 / 99

她一把捏住我的手，说了一句话：亲爱的，用我的眼睛去看世界



美丽的彩虹 / 101

他们两队斑羚，就这样从右边走出一只年长的，先跳，再从左边走出一只年轻的

勇敢一次 / 103

刚才我一直用望远镜观察你们，我清楚地看到他把你推开后用刀子割破了自己的手腕

凋谢的花季 / 104

春玲含泪接过了手镯，老人安详地闭上了眼睛

一根骨头 / 111

这一系列的动作在不过10分钟内全部完成，然后它就无力地垂死地倒在了花狗的身旁

生命的姿势 / 112

妻子一次又一次地重复着平常极为简单而现在却无比艰难的喂奶动作

最后的日子 / 114

他说，我休息做什么呢？一天天等待死亡的来临？

第四章 爱相随

千纸鹤 / 119

小小的墓旁，细细的铁丝上挂着一串串的纸鹤，在细雨中显得如此生动

傻子的爱情故事 / 121

女人走的时候脸上的表情是笑着的，手指上还戴着那长满铜锈的戒指

两只天鹅 / 124

公天鹅鸣叫着冲向天空，在池塘上空一圈又一圈地飞，忽然直冲下来，重重地摔在母天鹅身边……

17 封信 / 125

逐渐地，我和孩子一样产生了幻觉，感到妻子真是远在日本，并且习惯了等候她的来信

生病之后 / 128

虽然，损失了许多物质的东西，但同与妻子的相守比起来，所有的东西都成了身外之物

盲人与导盲犬 / 131

他的狗见了，急忙掉转头，追随者主人狂奔

爱的诺言 / 133

父亲说：“我顽强地活着，为自己，也为了你母亲的嘱托……”

一对猫的生死恋 / 135

第二天早上，主人打开那扇门，见雄猫静静地，安详地躺在母猫的身边

爱在天堂 / 137

石用着生命的最后一丝力气，依恋地看着霜，看着他深爱着的妻子

好男人的背后 / 143

眼泪，一滴滴地从男人的脸颊流下，打在手心里的相框上

一朵玫瑰花 / 146

“我想买一朵玫瑰花送给妈妈，可是我的钱不够。”小孩说。绅士听了感到心疼

这不是纸条啊，这是你放在书桌上那两颗小星星啊！

她毕业后留在这学校当老师，并一直没嫁人

第五章 透支生命不可原谅的错

戒烟 / 155

“这是我为她戒烟的人。因为我想回到她的身边。”

缺席的新郎 / 158

后来，我才知道，他们一到家，发现他已经没有呼吸，连忙送到医院，医生判断是时下流行的过劳死

母亲的需要 / 160

杂志最后传到一个犯人的手中，他默想了许久后流着泪说：“如果我的母亲有个好儿子就好了。”

责任 / 161

她对亲人们说：我有那么多的亲人，还有，你们为我花了那么多的钱，我是舍不得走的

舍得爱 / 163

父亲盖着大儿子的大衣，大儿子盖着小儿子的大衣，而小儿子只穿着一件薄薄的棉衣

北京一日游 / 165

还是父母说得对，在家千日好，出门一日难啊！

小微 / 167

邻居们没有立刻回去，含着眼泪静静地伫立在雨中默默地看着这个家庭最后的团聚

生命的最后旅程 / 170

这一生我犯了不少错误，唯一做过的事就是娶你为妻

盲人的镜子 / 172

你知道吗？我有两件宝：一件是这二胡；一件是这面镜子。

女孩，要学会保护自己 / 173

每次到医院做人流，医生都要狠狠地教育她，要她对自己的身体负责，不要顾了眼前，而误了终身

冲动的惩罚 / 175

他揽住了她的肩，眼神坚定而执着。她笑得很温柔，一缕头发被风吹起，美得像梦境

石榴裙下 / 178

有了这次不寻常的夜遇，张保明在工作中经常出错，他无法集中精神专心工作

短暂的浪漫 / 180

她认出了他，她推门向他跑去，她搂住了他，她眼里噙着泪水，百感交集的泪水

活着，是一种责任 / 182

父亲的憔悴，母亲的悲痛欲绝，爷爷的病倒，我在一刹那间明白了生命其实不是我一个人的

只要活着就好

震撼生命的106个故事

ZHIYAOHUOZHEJIJIAO

第六章 感恩生命 守望幸福

只要活着就好

震撼生命的106个故事

ZHIYAOHUOZHESHUHAO

分手的理由 / 187

比如我非常喜欢悬崖上的一朵花，而你去摘的结果是百分之百的死亡，你会不会摘给我

夹娃娃 / 189

这时女孩才发现到，原来她心中的失落感远远超过年轻人所带给她的负担，只是一切都太慢了

兵—女孩—军官 / 192

女孩把一个小木箱子送给军官，告诉军官说：这个木箱是兵在去当兵前送给她的

过生日 / 195

“妈，谢谢您。谢谢您给我们家生了一个这么棒的顶梁柱，给乖乖生了个好父亲。”

女朋友的模样 / 197

“你终于都懂得理会我的感受，懂得珍惜我了……可惜已经太迟……”

手机 / 199

一起打牌的朋友见这光景，都嘲笑我“妻管严”，一气之下，我就把手机关了

错过一时，错过一生 / 202

男孩在卡片里写下几个字：你知道我在爱你吗？！

离婚 / 204

律师眼睛一亮，心想事情也许有了转机哦！

99封求爱信 / 206

一阵沉默之后，他的妻子猜想说，会不会那第九十九封没拆的信中有些什么

爱的起点 / 208

女孩说，你这么脆弱，这么不爱惜一个人的坚强的形象，我怎么敢嫁给你呢？

误会 / 209

孩子，为了你，我一直在坚持，等看你一眼再倒下，是我现在最大的愿望……

致命的赌气 / 215

女孩心痛极了，可是再后悔也没有用了，她只能从点滴的回忆中来怀念男孩带给她的欢乐和幸福

粘陶 / 217

她倔强地说：“不行，你曾说过它是我们爱情的见证啊！哪怕是用血，我也要把它粘接起来的！”

征服 / 219

终于，劫犯举起了枪，他将枪仍在了地上

最后一份晚报 / 220

“叔叔，你能不能帮我在那个报亭买份报纸？”

乡下的继母 / 221

当初买房的时候，就是因为担心继母会来，所以选择了最高的没有电梯上下的9楼

永远 / 224

老公公的病情刚稳定下来，便嚷着要出院照顾老伴

出走之后 / 226

老大娘顿了顿对他说，“我不过就为你做了一顿饭，掖了一次被角，你就这么地感激我。”

忠告 / 228

他想了两天，然后找到老板，说：“我想要那三条忠告。”

生命的柠檬茶 / 230

她望着侍者的眼睛，问道：“那么，要多长时间才能把柠檬的香味发挥到极致呢？”

容纳 / 232

这样一个残疾人将会给我们带来沉重的负担，我们不能让这种事干扰我们的生活

最后一束康乃馨 / 233

“你知道吗，就是为了那些爱我的人，我才坚持活了下来！”

两个和尚 / 236

小和尚喊，“它们可真厉害，憋在那儿，撑着不死。”

蛛儿 / 237

蜘蛛想了想，回答到：“世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。”佛主点了点头，离开了

生命不仅属于自己 / 240

母亲将生命不仅仅看成自己的而且视为关系着一个孩子将她的爱通过生命的方式传递

活着就是幸福 / 242

阳光照射进来，白云就在眼前，淡淡的花香，悦耳的鸟鸣，又送给他一个美好的人间

只要活着就好

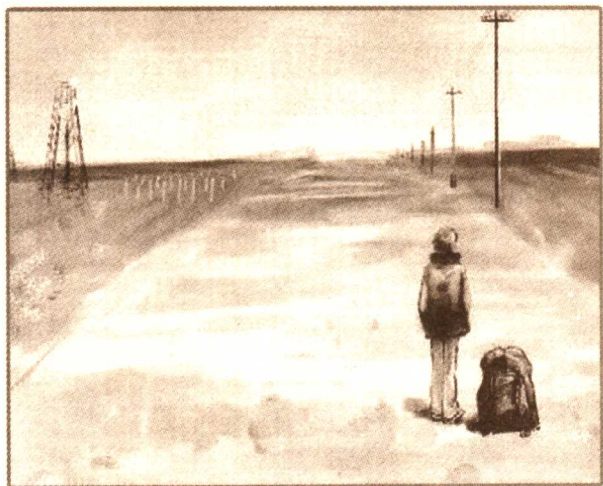
震撼生命的106个故事

ZHIYAOHUOZHESHUJIAO



第一章

真爱无言



爱是伟大的，圣洁的。

真爱是一种无声的流露。

她划破沉寂的夜空，穿越阴冷的森林，

越过涓涓的细流，来到人间，向生命展示爱的力量。

生命之吻

●他说：“孩子，你真美丽，我是你爸爸，不要忘记我。”说完这句话，父亲在孩子头上吻了一下，就永远闭上了眼睛

这是一个大雪纷飞、北风狂吼的日子。阿拉斯加州的一家医院里，正进行着一次特殊的分娩。医生护士忙里忙外为一个叫多莉的妇女接生。之所以说其特殊，是因为多莉强烈要求医生为自己提前两周分娩。医生忠告：提前分娩危险很多，婴儿早产，是否健康？孩子会不会因月份不足而孱弱多病？人为的催生，会不会对大人有危险？这些都是未知数。多莉自己写了保证，还找了证人，若有问题和医生无关。医生被她的苦苦哀求所感动，同意为她手术分娩。

医院产科的楼道里站满了关心这次分娩的人们。很多双眼睛注视着分娩室两扇洁白的房门，相识或者不相识的面孔显得异常严肃。时间一分一秒地过去。一刻钟，两刻钟……当婴儿响亮的哭声传来时，很多人流下了感动的泪水。

孩子平安降生后，多莉蠕动着嘴唇向护士恳求道：“护士小姐，求求你，将我和我的孩子马上送回我的家里。因为我的丈夫、孩子的父亲正盼着这个小生命的来临。”医生和护士们把大人和孩子包得严严实实，抬上救护车，向多莉家中疾驰。

到了多莉的家，人们才知道多莉的丈夫身患癌症，命在旦夕。为了能让他抱一抱亲生的孩子，体会一下做父亲的幸福，多莉才决定提前分娩。那个不幸而又幸运的父亲，终于在生命的尽头拥抱了自己的孩子。他说：“孩子，你真美丽，我是你爸爸，不要忘记我。”说完这句话，父亲在孩子头上吻了一下，就永远闭上了眼睛。这话，是父亲说给孩子的第一句话，也是唯一的一句话；这吻，是父亲给孩子的第一个吻，也是唯一的一个吻。

多莉抱着自己的孩子哭诉道：“孩子，妈妈和你一样，没有一句



只要活着就好

震撼生命的106个故事

ZHIYAOHUOZHESHUHAO

怨言。你提前两周诞生，亲历了生死门槛；你已经被你父亲吻过，不再是个遗腹子；你享受过父爱，被父亲抱过，祝福过，叮咛过。尽管一生只有一次，可这一吻之爱，来得何等艰难。”

在场的人们无不为之感动流泪。

生命感言：生命伟大，真爱无边。这种爱宁可少有，不可没有，这是爱的纽带……



化蝶

上帝与蝴蝶约定的三年很快要结束了，就在最后一天，男孩跟那个女孩举行了婚礼

在一个祥和而美丽的小镇上，有一对非常相爱的男女，他们常常都会相依在山顶望日出，相偎在海边送夕阳，每个见过他们的人们都不禁会送出羡慕的目光和幸福地祈祷。可是有一天男孩不幸受了重伤，他躺在医院的病床上几天几夜都没醒来过。白天女孩就守在床前不停呼唤着毫无知觉的爱人，晚上她就跑到镇上的小教堂里祈祷上帝，她几乎快哭干了自己的眼泪。

一个星期过去了，男孩依然如故地昏睡着，而女孩早已变得憔悴不堪了，但她仍然在苦苦地支撑着。终于有一天，上帝被这个痴情而执着的女孩感动了，于是他决定给这女孩一个例外。

上帝问她：你真的愿意用自己的生命来交换吗？

女孩毫不犹豫地回答：是的。

上帝说：那好吧，我可以让你的爱人很快就好起来，但是你要答应化作三年的蝴蝶，这样的交换你也愿意吗？

女孩听了激动而坚定地回答到：我愿意！

天亮了，女孩已经变成了一只美丽的蝴蝶，她告别了上帝便匆匆地赶回了医院。结果那男孩真的醒了，而且他还正在跟一位医生交谈着什么，可惜她听不到，因为她飞不进那间屋子，她只能隔着玻璃窗远远地望着自己心爱的人。

几天后男孩便康复出院了，但是他并不快乐，他向每个路人打听女孩的下落，但没人知道女孩究竟去了哪里。男孩整天不食不休地寻找着，他是那么地思念着她，那么地想见到她，然而早已变成蝴蝶的女孩却无时无刻不都围绕在他身边，只是她不会呼喊，不会拥抱，她只能默默地承受着他的视而不见。

夏天结束了，冷冷的秋风吹落了树叶，蝴蝶不得不离开这里了，



于是她最后一次飞落到男孩的肩膀上，她想用自己轻薄的翅膀抚摸他的脸，用细小的嘴来亲吻他的额头。然而她微弱的身体实在不足以让他发现，一阵悲伤的哭泣声也只有蝴蝶自己听得见，她只好恋恋不舍地告别了爱人，飞向了远方。

转眼间，到了第二年的春天，蝴蝶迫不及待地飞回来寻找自己的爱人，然而熟悉的身影边竟站了一个漂亮的女孩，那一刹，蝴蝶几乎快从半空中坠落下来。

蝴蝶伤心极了，接下来的几天，她常常会看到自己的爱人带着那个女孩到山上看日出、在海边送日落……曾经属于自己的一切，转瞬间主角都换成了另一个女孩，而她自己除了偶尔能停落在他的肩膀上以外，竟什么都做不了。

这一年的夏天特别长，蝴蝶每天痛苦地低飞着，她已经再没有勇气接近自己的爱人，他和那女孩之间的喃喃细语，他和她快乐的笑声都足以令自己窒息死去。于是在夏天还没结束之前，蝴蝶便早早地飞走了。

花开花落，花落花开，对于一只蝴蝶来说，时间似乎只意味着这些。第三年的夏天，蝴蝶已经没有常常去看望自己的爱人了，他轻拥着女孩的肩，轻吻着女孩的脸，根本就没有时间去留意一只心碎的蝴蝶，更没有心情去怀念过去。

上帝与蝴蝶约定的三年很快要结束了，就在最后一天，男孩跟那个女孩举行了婚礼。小教堂里坐满了人，蝴蝶悄悄地飞了进去，轻落到上帝的肩膀上，她听着下面的男孩对上帝发誓说：我愿意！她看着男孩把戒指戴到那个女孩手上，然后看着他们甜蜜地亲吻着。蝴蝶流下了伤心的眼泪……

上帝心酸地叹息着：你后悔了吗？

蝴蝶擦干了泪：没有。

上帝又带着一丝愉悦地说：明天你就可以做回你自己了。

蝴蝶摇了摇头：就让我做一辈子的蝴蝶吧……

生命感言：蝴蝶是爱情的化身，生不离，死不弃，是人类学习的榜样。

