

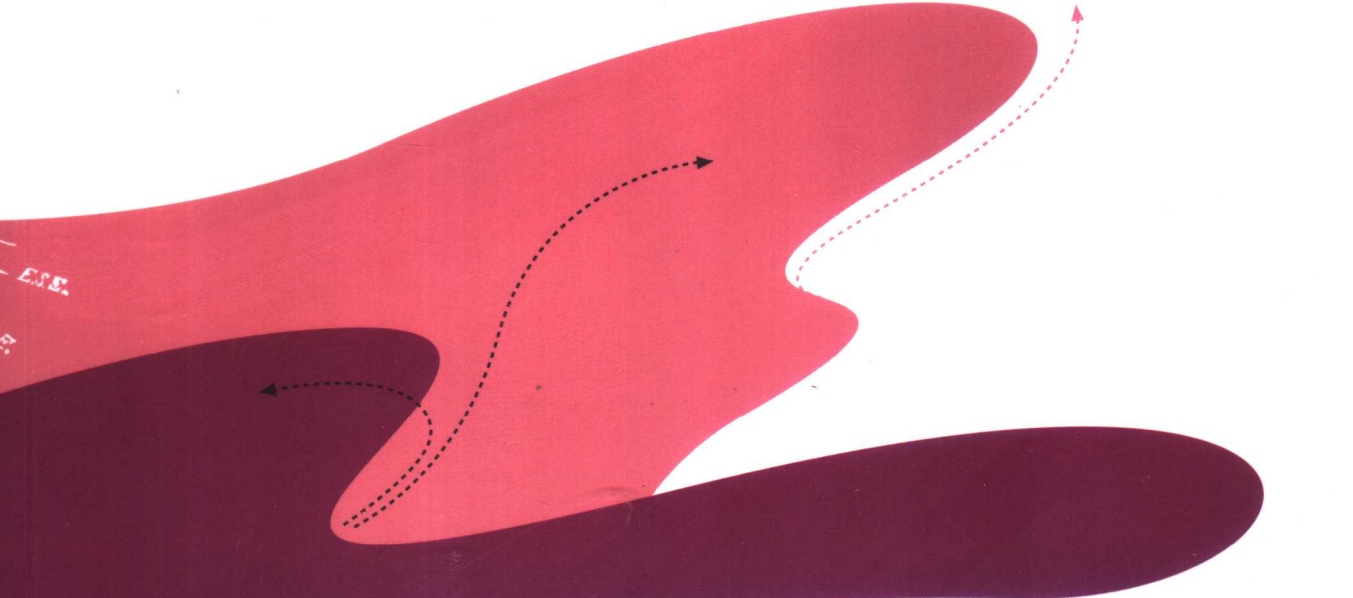
高等职业教育旅游管理类专业系列教材

导游基础

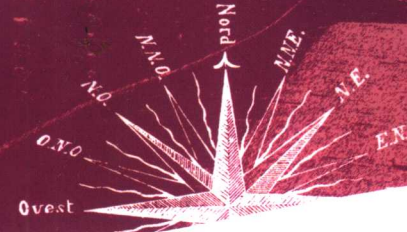
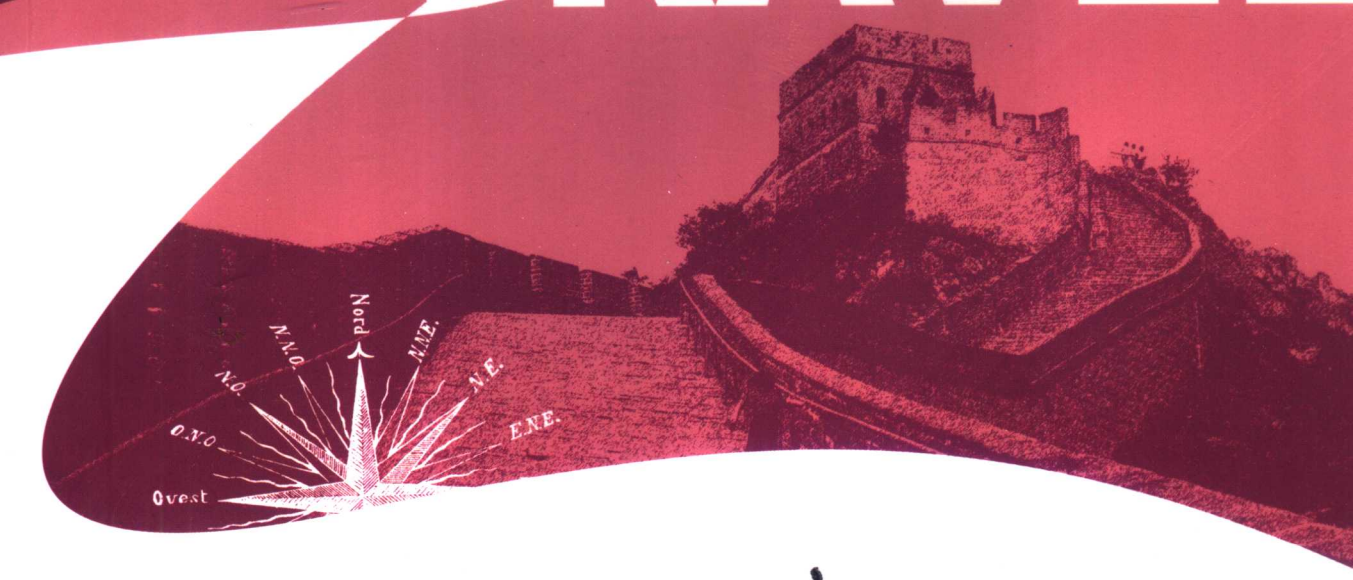
主 编 段 颖

副主编 王春华 孙丰念

主 审 沙 润 陈启跃



TRAVEL



东 南 大 学 出 版 社

高等职业教育旅游管理类专业系列教材

导游基础

主 编 段 颖

副 主 编 王春华 孙丰念

参 编 范志萍

主 审 沙 润 陈启跃

东南大学出版社

内 容 提 要

本书内容共分八章,着重阐述我国历史常识、民族民俗、自然景观、四大宗教、古代建筑、古典园林、菜肴饮品、风物特产等方面的概念、分类、具体内容及有关应掌握的知识。在编写过程中我们根据高等职业教育的要求,充分体现内容先进性、教学适用性、知识实用性、结构合理性、使用灵活性的现代职业教育理念,注意教材编写的科学性、规范性、针对性,使之贴近高等职业院校旅游管理专业的教学实际,更适合专业教学和行业发展的要求,符合旅游高等职业教育的教学要求和人才培养目标。

本书可作为高等职业院校、高等专科院校和成人高等院校旅游管理专业的教材,也可作为旅游从业人员的学习参考书。

图书在版编目(CIP)数据

导游基础/段颖主编. —南京:东南大学出版社,
2007.7

(高等职业教育旅游管理类专业系列教材)

ISBN 978-7-5641-0790-1

I. 导... II. 段... III. 导游—高等学校:技术
学校—教材 IV. F590.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 090506 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人:江 汉

江苏省新华书店经销

南京玉河印刷厂印刷

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:14.75 字数:345 千字

2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5641-0790-1/F·106

定价:24.00 元

(凡因印装质量问题,可直接向读者服务部调换。电话:025-83792328)

出版说明

当前职业教育还处于探索过程中,教材建设“任重而道远”。为了编写出切实符合旅游管理专业发展和市场需要的高质量的教材,我们搭建了一个全国旅游管理类专业建设、课程改革和教材出版的平台,加强旅游管理类各高职院校的广泛合作与交流。在编写过程中,我们始终贯彻高职教育的改革要求,把握旅游管理类专业课程建设的特点,体现现代职业教育新理念,结合各校的精品课程建设,每本书都力求精雕细琢,全方位打造精品教材,力争把该套教材建设成为国家级规划教材。

质量和特色是一本教材的生命。与同类书相比,本套教材力求体现以下特色和优势:

1. 先进性:(1)形式上,尽可能以“立体化教材”模式出版,突破传统的编写方式,针对各学科和课程特点,综合运用“案例导入”、“模块化”和“MBA 任务驱动法”的编写模式,设置各有特色的栏目;(2)内容上,重组、整合原来教材内容,以突出学生的技术应用能力训练与职业素质培养,形成新的教材结构体系。

2. 实用性:突出职业需求和技能为先的特点,加强学生的技术应用能力训练与职业素质培养,切实保证在实际教学过程中的可操作性。

3. 兼容性:既兼顾劳动部门和行业管理部门颁发的职业资格证书或职业技能资格证书的考试要求又高于其要求,努力使教材的内容与其有效衔接。

4. 科学性:所引用标准是最新国家标准或部颁标准,所引用的资料、数据准确、可靠,并力求最新;体现学科发展最新成果和旅游业最新发展状况;注重拓展学生思维和视野。

本套丛书聚集了全国最权威的专家队伍和由江苏、四川、山西、浙江、上海、海南、河北、新疆、云南、湖南等省市的近 60 所高职院校参加的最优秀的一线教师。借此机会,我们对参加编写的各位教师、各位审阅专家以及关心本套丛书的广大读者,致以衷心的感谢,希望在以后的工作和学习中为本套丛书提出宝贵的意见和建议。

高等职业教育旅游管理类专业教材编委会

高等职业教育旅游管理类专业 教材编委会名单

顾问委员会(按姓氏笔画排序)

华国梁 沙 润 沈家模 陈 耀 周武忠
袁 丁 黄震方

丛书编委会(按姓氏笔画排序)

主 任 朱承强 陈云川 杨哲昆 张新南

副主任 毛江海 王春玲 支海成 叶骁军 刘卫民
邵万宽 张绍来 杜 雷 周国忠 胡 强
都大明 徐学书 董正秀

秘书长 张丽萍

编 委 丁宗胜 马洪元 马健鹰 王 兰 王志民
方法林 卞保武 朱云龙 刘江栋 朱在勤
任昕竺 汝勇健 朱 晔 吉根宝 刘晓杰
李广成 李世麟 邵 华 沈 彤 陈克生
陈苏华 陈启跃 吴肖淮 陈国生 张建军
李炳义 陈荣剑 杨 涌 杨海清 杨 敏
杨静达 易 兵 周妙林 周 欣 周贤君
孟祥忍 柏 杨 钟志慧 洪 涛 赵 廉
段 颖 唐 丽 曹仲文 黄刚平 巢来春
崔学琴 梁 盛 梁 赫 韩一武 彭 景
蔡汉权 端尧生 霍义平 戴 旻

高等职业教育旅游管理类专业教材 编委会会员单位名单

扬州大学旅游烹饪学院
上海旅游高等专科学校
江苏经贸职业技术学院
太原旅游职业学院
浙江旅游职业学院
海南职业技术学院
桂林旅游高等专科学校
青岛酒店管理职业技术学院
无锡商业职业技术学院
扬州职业大学
承德旅游职业学院
无锡城市职业技术学院
应天职业技术学院
江苏农林职业技术学院
盐城工学院
江苏食品职业技术学院
浙江工商职业技术学院
浙江育英职业技术学院
上海工会职业技术学院
上海思博学院
南京视觉艺术学院
湖南工学院
湖南财经工业职业技术学院
常州轻工职业技术学院
南京化工职业技术学院
成都市财贸职业高级中学
四川省商业服务学校
南昌女子职业学校

金陵旅馆管理干部学院
四川烹饪专科学校
镇江市高等专科学校
海南经贸职业技术学院
昆明大学
黑龙江旅游职业技术学院
南京铁道职业技术学院
苏州经贸职业技术学院
三亚航空旅游职业学院
无锡市旅游商贸专修学院
金肯职业技术学院
南京工业职业技术学院
江阴职业技术学院
湖南工业科技职工大学
安徽工商职业技术学院
苏州科技学院
登云科技职业学院
新疆职工大学
陕西职业技术学院
海口经济职业技术学院
海口旅游职业学校
长沙环境保护职业技术学院
成都商业高等专科学校
广东韩山师范学院
吴忠职业技术学院
吉林商业高等专科学校
河北旅游职业学院
安徽城市管理职业学院

前言

进入 21 世纪以来,我国旅游业全面繁荣,旅游活动的内容越来越丰富,为旅游者直接提供服务的导游人员队伍也逐渐壮大。为了适应旅游业的迅速发展,满足旅游者不断增长的需求,需要加快导游人员队伍建设,建立一支高素质的导游队伍。

旅游业的快速发展需要旅游教育的支持,旅游教育的发展又离不开旅游教材。本着“以学生为中心,以能力为本位,以就业为导向,全面推进素质教育,重点培养学生的职业能力、社会适应能力和主动获取知识的能力,为旅游业的繁荣和发展输送学以致用、爱岗敬业、脚踏实地的高技能人才”的宗旨,我们组织编写了这部教材。

在构思本教材时,着重体现以下特点:①以旅游活动为主导;②点面兼顾,各有侧重;③在普及的基础上注重知识的提高,兼顾“考证”的需求,既使教材内容与行业管理部门颁发的导游资格证书的考试内容有效衔接,又使知识进一步拓展和延伸;④设置了“小资料”、“知识拓展”、“案例”、“实战演练”等栏目。为了便利教与学的互动和学生的课堂模拟训练,每章后附有复习思考题、相关网站和社会调研。

本书由在教学第一线工作多年、具有丰富实践经验的教师编写。其中太原旅游职业学院段颖编写第一章、第二章,范志萍编写第三章及附录,江苏经贸职业技术学院王春华编写第四章、第七章、第八章,无锡商业职业技术学院孙丰念编写第五章、第六章。太原旅游职业学院段颖任主编,负责拟定全书的编写大纲、编写体例以及统稿工作。

本教材在编写过程中,得到了同事、好友及家人的大力配合,他们均给予编者精神上的鼓励和行动上的支持,特别是太原旅游职业学院的马媛媛老师与大连外国语学院的同学对于本教材的录入工作提供了很大帮助,使得教材编写工作得以顺利完成。本书编写过程中,参考了大量书籍。对所引用的资料,尽可能地做出了标注,在此一并表示由衷的感谢。由于我们的学术视野和水平有限,书中难免有疏漏和谬误之处,恳请批评指正。

段 颖

2007 年 2 月

目 录

第一章 中国历史常识	001
第一节 中国历史概要	001
一、原始社会(约 200 万年前—公元前 2070)	001
二、奴隶社会(公元前 2070—公元前 476)	003
三、封建社会(公元前 475—公元 1840)	003
四、半殖民地半封建社会(1840—1949)	006
五、社会主义社会(1949—)	007
第二节 中国传统文化常识	008
一、天干、地支、四时、节气	008
二、阴阳、五行、八卦、生肖	009
三、名号、称谓、姓氏、避讳	011
四、宗法礼俗	013
五、教育科举	014
第三节 中国古代文艺、古籍及科技成就	015
一、文学艺术	015
二、文献古籍	020
三、科技成就	022
第二章 中国民族民俗	025
第一节 概述	025
一、民族民俗的概念	025
二、民俗的类型	026
三、民俗与旅游的关系	026
四、中国民族概况	027
第二节 中国民俗简介	029
一、内地汉族地区民俗	029
二、东北地区少数民族民俗	033
三、西北地区少数民族民俗	035
四、中南地区少数民族民俗	037
五、西南地区少数民族民俗	039
六、台、港、澳地区民俗	043
第三章 中国自然景观	047
第一节 概述	047
一、旅游资源的概念	047

二、旅游景观的定义与分类·····	047
第二节 自然旅游景观·····	048
一、地文旅游景观·····	048
二、水域旅游景观·····	053
三、生物旅游景观·····	060
四、天象与气候旅游景观·····	063
五、生态旅游景观·····	065
第三节 中国旅游景观区域划分·····	066
一、东北林海雪原冰城火山旅游区·····	066
二、中原名胜古迹名山海景旅游区·····	067
三、华东名山胜水名城佳园旅游区·····	068
四、华中名山峡谷文化胜迹旅游区·····	069
五、华南南国风情改革前沿旅游区·····	069
六、西北丝路古迹边塞风情旅游区·····	070
七、西南岩溶风光民族风情旅游区·····	071
八、青藏高原胜景雪域藏乡旅游区·····	072
九、台港澳碧海青天休闲购物旅游区·····	073
第四章 中国四大宗教·····	076
第一节 概述·····	076
一、宗教的起源与发展·····	076
二、宗教的文化现象·····	076
三、宗教对旅游的影响·····	077
四、各民族宗教信仰状况·····	077
第二节 佛教·····	078
一、佛教的创立与发展·····	078
二、佛教的传播·····	079
三、佛教的基本教义·····	081
四、佛教的经典、标记和制度·····	082
五、佛教供奉的对象·····	083
六、汉地佛教寺院的布局·····	086
七、佛教常用的称谓及礼仪·····	087
八、佛教常见的佛事·····	088
九、佛教石窟艺术与摩崖造像·····	089
第三节 道教·····	090
一、道教的创立与发展·····	090
二、道教的教义·····	092
三、道教的经典和标记·····	092
四、道教供奉的对象·····	093
五、道教宫观的布局·····	095
六、道教的主要称谓、礼仪和节日·····	096
第四节 伊斯兰教·····	096

一、伊斯兰教的创立和传播	096
二、伊斯兰教的教义	098
三、伊斯兰教的经典和标记	099
四、伊斯兰教信仰的主要对象	100
五、伊斯兰教清真寺建筑	100
六、伊斯兰教的主要称谓、节日和习俗	100
第五节 基督教	102
一、基督教的创立与发展简史	102
二、基督教传入中国简况	102
三、基督教的教义	103
四、基督教的经典和标志	104
五、基督教信奉的对象	104
六、基督教教堂的布局	104
七、基督教的主要称谓、仪式和节日	104
第五章 中国古代建筑	107
第一节 概述	107
一、中国古代建筑的历史沿革	107
二、中国古代建筑的总体特征	109
三、中国古代建筑的等级制度	111
四、中国古代建筑的基本要素	111
第二节 宫殿建筑	114
一、宫殿的历史沿革	114
二、宫殿的建筑規制	114
三、宫殿的内外陈设	115
四、现存著名宫殿	116
第三节 坛庙建筑	118
一、坛庙建筑的起源	118
二、坛庙建筑的分类	118
三、现存著名坛庙	119
第四节 陵墓建筑	121
一、陵墓建筑的沿革	121
二、陵墓建筑的分类	121
三、帝陵的选址原则	122
四、陵墓建筑的结构	122
五、现存著名帝陵	125
第五节 城防建筑	128
一、古代城市规划简况	128
二、古代城市规划的特点	129
三、现存城防建筑	130
第六节 民居建筑	132
一、古代民居建筑的起源	132

二、古代民居建筑的特征和类型·····	133
三、著名民居建筑·····	135
第七节 楼阁建筑·····	136
一、楼阁建筑的起源与类型·····	136
二、著名楼阁建筑·····	137
第八节 古塔建筑·····	138
一、古塔建筑的起源·····	138
二、古塔建筑的结构·····	139
三、古塔建筑的类型·····	139
第九节 水利桥梁建筑·····	141
一、古代著名水利工程·····	141
二、古代著名桥梁工程·····	144
第六章 中国古典园林·····	148
第一节 概述·····	148
一、中国古典园林的起源与发展·····	148
二、中国古典园林的特色·····	150
三、中国古典园林的分类·····	151
第二节 中国古典园林的构成要素·····	152
一、山·····	153
二、水·····	153
三、动植物·····	154
四、建筑·····	155
五、匾额、楹联、刻石·····	157
第三节 中国古典园林的构景手法·····	158
一、分景与对景·····	158
二、借景·····	159
三、添景、夹景·····	159
四、框景、漏景、透景·····	160
五、移景、点景、藏景·····	160
第四节 中国现存著名园林·····	161
一、皇家园林·····	161
二、私家园林·····	162
三、寺观园林·····	165
四、岭南园林·····	165
第七章 中国菜肴饮品·····	168
第一节 中国烹饪风味流派·····	168
一、中国烹饪的起源与发展·····	168
二、风味流派的划分及特点·····	169
三、地方风味流派简介·····	170
四、其他风味流派简介·····	173
第二节 中国名酒·····	174

一、酒的起源与发展	174
二、酒的分类及香型	175
三、中国名酒简介	175
第三节 中国名茶	177
一、茶的起源与发展	177
二、茶叶的分类	177
三、中国名茶简介	178
第四节 中国名醋	181
一、醋的起源	181
二、醋的分类	181
三、名醋简介	182
第八章 中国风物特产	185
第一节 陶瓷器	185
一、中国陶瓷器发展概况	185
二、著名的陶器、瓷器	186
第二节 丝织刺绣	187
一、著名丝织品	187
二、著名刺绣	188
第三节 中药	189
一、中药发展概况	189
二、名贵中药材	190
三、名贵中成药	191
第四节 漆器、金属、雕刻、编织工艺品	192
一、中国的漆器	192
二、金属工艺品	193
三、编织工艺品	194
四、玉石木竹象牙雕刻	195
第五节 文房四宝、工艺画、年画和风筝	198
一、文房四宝	198
二、工艺画	199
三、木版年画	199
四、风筝	200
附录 我国主要旅游客源国概况	203
参考文献与网站	221

第一章 中国历史常识

本章导读

我国有着悠久的历史、灿烂的文化,是世界上旅游资源极为丰富的国家。本章通过介绍中国历史发展的基本线索及与旅游相关的传统文化常识、文化典籍和科技成就,以期达到利用这一丰厚独特的资源,搞好旅游服务工作的目的。

第一节 中国历史概要

中国是世界四大文明古国之一,有着五千年的悠久历史和灿烂文化,是我国发展旅游业极为可贵的资源。

一、原始社会(约 200 万年前—公元前 2070)

1. 我国境内的原始人群

中国是人类发源的重要地区,早在 200 万年以前,中国境内就有人类生息繁衍,猿人遗迹遍布南北各地,人类由猿转变成人,从此拉开了中国历史的序幕。我国境内的原始人群经历了直立猿人、早期智人和晚期智人三个发展阶段。

(1) 直立猿人阶段 处于考古学上的旧石器时代早期,其代表遗址有数十处之多,其中重要的发现有:

山西芮城西侯度人:距今 180 万年,已懂得用火,是迄今所发现的中国人用火最早的,芮城西侯度遗址是目前所知中国境内最古老的一处旧石器文化遗址。

云南元谋人:距今约 170 万年,已经会使用火,会制造简单的石质工具。

陕西蓝田人:距今 65~80 万年,已经能使用和制造石质工具。

北京周口店的北京人:距今 69 万年,已经会制造工具,并且偶然学会了用天然火制熟食,最可贵的是已经有了简单的语言,被认为是蒙古人种的祖先,可以说是华夏民族的先祖。周口店遗址是猿人阶段资料最丰富、最具代表性的遗址。

(2) 早期智人阶段 又称古人阶段,大约出现在二三十万年前至四五万年前,处于考古学上的旧石器时代中期。其体质特征是四肢发达,头部依然保持猿人的原始特征,石器制作有明显的进步,懂得使用天然火。其中重要的发现有:陕西大荔人(距今约 20 万年)、山西襄汾丁村人和广东马坝人(距今约 10 万年)。

【小资料 1-1】

丁村遗址的人牙化石,是中国发现的最早的早期智人化石。丁村人的石器制造技术极

具代表性,其中的三棱大尖状器和鹤嘴形尖状器一起被考古学界称为“丁村尖状器”。

(3) 晚期智人阶段 又称新人阶段,距今5万年左右,属于旧石器时代晚期。这时人类体质形态的原始性质完全消失,与现代人基本相同。其中重要的发现有:北京山顶洞人、内蒙古河套人、山西朔州峙峪人、四川资阳人、广西柳江人等。距今约1.8万年的山顶洞人最具代表性,掌握了磨制和钻孔技术,学会了人工取火。

2. 氏族公社时期

从五万年前至四五千年前,人类社会进入了氏族公社时期,属于新石器时代早期。氏族是有着共同的祖先崇拜和图腾崇拜,以血缘亲族关系为纽带形成的社会组织形态,是人们在生产力水平极端低下时赖以生存的基础。氏族公社分为母系氏族公社和父系氏族公社两个阶段。

(1) 母系氏族公社 大约在距今1万年前后确立,距今七八千年前达到了繁荣时期。特点是妇女在社会生产生活中起主导作用,并且在氏族部落中担任领导职务;氏族成员的亲属关系以及财产的继承均以母系血统确定。已发现的这一时期遗址总数超过7000处,已命名为考古学文化的有数十种,主要分布在黄河流域和长江流域。

【小资料 1-2】

仰韶文化 是黄河流域的典型代表,距今约六七千年,因1921年首先发现于河南省渑池县仰韶村而得名,是中原地区分布十分广泛的一种新石器文化,现已发现遗址1000多处。

河姆渡文化 是长江流域的典型代表,首先发现于浙江余姚河姆渡村,距今约六七千年。考古发掘证明,河姆渡人已定居生活,学会了打井、饲养牲畜,并种植水稻。

除黄河流域和长江流域之外,辽河流域的红山文化和富河文化也是比较发达的母系氏族遗址。

(2) 父系氏族公社 距今约五千年左右,人类历史由母系氏族公社进入父系氏族公社时期。在考古学上相当于新石器时代的后期。这一时期的特点是男子的劳动在农业、畜牧业和手工业等主要生产部门中作用得到加强,并逐渐占据了主导地位,氏族成员的亲属关系以及财产的继承开始以父系血统确定。这一时期著名的文化遗址有:山东泰安大汶口文化中晚期、河南龙山文化、浙江良渚文化等等。

父系氏族公社晚期,我国黄河流域和长江流域的祖先们先后进入了部落、部落联盟的军事民主制时代。当时中国大地上分布着几个部落联盟,最著名的有生活在黄河两岸的炎帝、黄帝部落群,又称华夏集团;淮、泗及长江下游一带的少昊、蚩尤部落群,又称东夷集团;豫西南山地和丹水、汉水、长江中游一带的三苗部落群,又称苗蛮集团等。后来以炎、黄为首的华夏集团,最终取得了对蚩尤和其他部落联盟战争的胜利。最终以炎、黄部落联盟为核心,构成后来华夏族的主干成分,并对黄河流域的开发做出了卓越的贡献。所以黄帝被尊为中华民族的“人文初祖”,中国五千年的悠久历史从这时开始了。

传说中的尧、舜、禹时期,是我国原始社会向奴隶社会过渡的时期。部落联盟首领之间一直实行民主推选的“禅让制”。但是,到禹时,由于私有制的普遍出现,加上战争和治水的胜利,禹博得夏后氏的称号,且地位日益提高,权力越来越大。到他儿子启时,“世袭制”代替了“禅让制”,原始社会最终崩溃,中国从此进入了文明时代。

二、奴隶社会(公元前 2070—公元前 476)

1. 夏朝

夏朝大约从公元前 2070 年到公元前 1600 年,是我国第一个奴隶制国家,其中心及势力影响已达黄河南北。在此期间制定了我国历史上第一部奴隶制法典《禹刑》。到桀统治时,因其残暴统治,最后被汤所灭。

2. 商朝

商朝从公元前 1600 年到公元前 1046 年,是当时世界上疆域最大的王朝,经过多次迁徙,最后定都殷(河南安阳),成为全国的政治、经济和文化发展中心,故商朝也称殷朝。商朝农业、畜牧业相当发达,青铜器的冶炼技术和铸造工艺更是高度发展,著名的司母戊大方鼎,重 875 公斤,是迄今发现的世界上最大的青铜器。商朝沿用夏历,有世界上最早的关于日食的记录;已有定型的文字,其中以晚商时期的甲骨文最为丰富。这些文字都是当时世界上比较先进的文字,中国也因此开始了有文字可考的历史。到纣王时,被周武王所灭。

3. 周朝

周朝因定都镐京(陕西西安市西南),史称“西周”,是我国奴隶制社会的转折时期,在政治上推行分封制和宗法制,经济上推行井田制,逐步加强了统治。公元前 841 年,爆发了“国人暴动”,赶走周厉王,实行周、召二公“共和”执政,共和元年是我国历史有确切纪年的开始。公元前 771 年犬戎攻破镐京,周幽王被杀,第二年周平王迁都洛邑(今河南洛阳),史称东周。东周又分为春秋和战国两个时期。

4. 春秋时期

从公元前 770 年到公元前 476 年,是东周的前半期,也是奴隶社会向封建社会过渡时期,取名于孔子整理鲁史《春秋》。政治特征是:周王室衰微,诸侯争霸,战争不断,诸侯国数目减少,奴隶主贵族势力有所削弱,先后有齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公、楚庄王称霸,史称“春秋五霸”,促进了华夏族与其他各族的融合;经济特征是:铁器和牛耕的使用大大促进了农业的发展,私田出现并增加,产生了封建剥削方式,井田制逐渐瓦解。

三、封建社会(公元前 475—公元 1840)

1. 战国时期

从公元前 475 年到公元前 221 年,是东周的后半期,也是我国封建社会的形成时期。因当时各诸侯国兼并战争剧烈,西汉末年刘向编《战国策》记其事而得名,有形成了齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七个诸侯国争雄的局面,史称“战国七雄”。这一时期,生产关系发生重大变革,奴隶主贵族转化为地主,奴隶成为佃农,封建的土地所有制逐渐确立,社会向封建制过渡。各国先后进行变法,其中以秦国的商鞅变法最为彻底,使秦国一跃而成为战国时期的强国,为日后统一中国打下了基础。封建制的确立,在促使社会经济取得更大发展的同时,也使封建文化呈现出“百家争鸣”的局面,涌现出对后世产生深远影响的老子、孔子、墨子、孟子、荀子、庄子、韩非子以及军事学家孙武等人物。

2. 秦朝

公元前 221 年,秦王嬴政结束了长达 250 多年诸侯纷争的局面,建立了中国历史上第一

个统一的、中央集权制的封建王朝。秦的疆域东到黄海,西到今甘肃,西南至云南、广西,北到今内蒙古,东至辽东。秦始皇统一了度量衡、货币、文字,建立了郡县制度,修筑了长城等,促进了国家的统一和社会经济、文化的发展,由他奠定的封建国家框架在以后的2 000多年中一直被人们沿用着。但在其统治期间,赋役繁重,刑法严酷,连年用兵以及焚书坑儒等,致使阶级矛盾激化,爆发了由陈胜、吴广领导的中国历史上第一次全国性农民大起义,后为刘邦所灭。

3. 汉朝

经过4年的楚汉战争,公元前202年,刘邦战胜项羽,建立了汉朝,都城长安,史称西汉或前汉。西汉初年,几代皇帝都实行休养生息政策,使社会经济得到恢复和发展,到文帝、景帝时,出现了史称“文景之治”的局面。汉武帝时,汉朝最为强盛,通过政治上削弱诸侯国势力,思想上“罢黜百家,独尊儒术”,进一步巩固了中央集权,使实际控制的疆域东、南到海,西至巴尔喀什湖、葱岭,西南至云南、广西,北至大漠,东北至辽东,从中原扩展到了西域(今新疆及中亚一带),成为当时世界上最强大的汉帝国。他派张骞两次出使西域,开通了“丝绸之路”。随着东西交往的密切,佛教也于公元一世纪时传入中国。西汉后期,土地兼并剧烈,外戚王莽乘机夺权称帝,改国号为“新”。为巩固政权,他进行了政治改革,史称“王莽改制”,但更加激化了阶级矛盾,爆发了绿林、赤眉等农民起义,政权被推翻。皇族刘秀利用农民的力量,于建武元年(公元25年)称帝,重建汉朝,定都洛阳,史称东汉或后汉。刘秀继位后,调整政策,安置流民,轻徭薄赋,赈济贫民,使经济得到恢复和发展,史称“光武中兴”。但到东汉后期,外戚宦官交替专权,豪强地主巧取豪夺,政治异常腐败黑暗,终于导致了“黄巾起义”,东汉政权在起义中崩溃,中国历史也由此进入了军阀割据、混战的三国时期。

4. 三国时期

在镇压黄巾军起义的过程中,州郡官吏和豪强地主借机形成了地方割据势力。经赤壁之战后,公元220年曹丕称帝,定都洛阳,国号魏,史称曹魏。公元221年,刘备称帝,建都成都,国号汉,史称蜀或蜀汉。公元229年,孙权称帝,定都建康,国号吴,史称东吴。三国鼎立的基本格局形成。三国时期经济有所发展,魏的马钧发明了浇灌工具翻车,蜀锦闻名遐迩,吴造船业发达,孙权派卫温率甲士万人,航海到达夷洲(今台湾),这是大陆人民大规模到达台湾的第一次明确记录。公元263年,魏灭蜀;公元265年,魏亡;公元280年,晋灭吴。

5. 晋朝

公元265年,司马炎伐魏称帝,建都洛阳,国号晋,史称西晋。为恢复社会经济,推行占田制,同时加强门阀制度和诸侯王的权力。但不久发生“八王之乱”,内迁少数民族乘机起兵,全国陷入分裂战乱的局面。公元316年,匈奴贵族刘曜攻占长安,西晋灭亡。皇族司马睿在江南重建政权,都建康,史称东晋(公元317—公元420)。公元420年,大将刘裕建立宋政权,东晋亡。

6. 十六国

与此同时,北方的匈奴、鲜卑、羯、氐、羌等族在混战割据中纷纷建立政权,先后建立了成汉、二赵(前、后)、三秦(前、后、西)、四燕(前、后、南、北)、五凉(前、后、南、北、西)和夏等国,史称“十六国”(由北魏崔鸿著《十六国春秋》而得名)。开创了少数民族入主中原的先

例,大大加速了民族融合的步伐。

7. 南北朝时期

公元420年东晋灭亡后,南方经历了宋、齐、梁、陈四朝,均定都建康,总称南朝。公元386年鲜卑拓跋部建立北魏,统一了黄河流域,后北魏分裂为东魏、西魏,再后又分别被北齐、北周所取代,此五朝总称北朝。从公元420年东晋灭亡到公元589年隋再度统一中国的170余年时间里,我国历史出现了南北政权对峙的局面,史称南北朝。值得一提的是北魏孝文帝,立三长制,推行均田制,加速了北魏政权的封建化,使民族差异和民族隔阂逐渐消除,加速了我国汉族与少数民族的大融合。

8. 隋朝

公元581年,隋文帝杨坚代北周称帝,国号隋,定都长安。公元589年,隋灭陈,结束了中国300多年的分裂局面。隋文帝在位期间,继续推行均田制,确立三省六部制,实行科举制,使得社会相对稳定,经济发展,史称“开皇之治”。到隋炀帝时,修建了贯通南北的大运河,对经济的发展起了巨大的推动作用。但隋炀帝统治残暴,奢侈腐化、连年劳役、兵役,生产遭受严重破坏,爆发了农民大起义,隋炀帝被杀,隋亡。

9. 唐朝

公元618年,隋朝太原留守李渊起兵,攻克长安,国号唐。其子李世民即位后,调整政策,轻徭薄赋,善于纳谏,任用贤臣,完善科举,与各民族间的联系大大加强,与亚、欧、非许多国家和地区都建立了广泛的联系,其中以朝鲜、日本、印度、伊朗、阿富汗和阿拉伯地区为最多。外国的使臣、商人、留学生大批来到中国,中国的高僧玄奘去印度求取佛经,鉴真东渡日本传法布道,都对促进中外经济、文化交流作出了贡献,把中国封建时期的繁荣昌盛推向了高峰,史称“贞观之治”。到唐玄宗时,出现了中国封建社会的最鼎盛时期,社会、经济、文化等各个方面都达到了顶峰,史称“开元盛世”。但唐玄宗统治后期,政治腐败,先后引发了“安史之乱”、藩镇割据和宦官之争,唐朝由盛转衰。唐末农民起义更是瓦解了唐朝统治,907年,唐被朱温取代,唐亡。

10. 五代十国

唐朝灭亡后,北方中原地区相继出现了后梁、后唐、后晋、后汉、后周五个朝代,史称“五代”。同时,在南方和山西,则先后出现了吴、南唐、吴越、楚、闽、南汉、前蜀、后蜀、荆南、北汉等10个割据政权,史称“十国”。“五代十国”时期,无论北方南方,各地封建割据者长期混战,给人民带来无穷灾难。

11. 宋朝

公元960年,后周大将赵匡胤发动“陈桥兵变”,建立宋朝,定都开封,史称北宋。直至公元979年,北宋消灭了其他割据政权,结束了五代十国的分裂局面。北宋通过“杯酒释兵权”的方式,加强了中央集权,社会经济有了较大发展,北宋都城东京(今河南开封市)成为繁华的大都市,天文、科技以及印刷术均居世界前列。但旨在富国强兵的“王安石变法”的失败,使宋朝社会积贫积弱的特点日益突出。公元1126年,金兵攻陷东京,掳去徽、钦二宗,史称“靖康之变”,北宋亡。1127年宋徽宗子赵构在应天府(今河南商丘)即位,后定都临安(今浙江杭州),史称南宋。南宋时,政权南迁,将北方先进的经济、文化推广到南方,促进了经济开发,农业和手工业生产显著进步,城市和商品经济十分繁荣。自唐朝安史之乱以后中国经济中心的南移,到了南宋最终完成。公元1279年,南宋被元所灭。