

美甲 NAIL UP! 时尚先锋

不管是初学还是专业
非常值得学习的美甲专集

日本演艺界NEWS美甲



葛冈碧/Tsuchiya Anna
Sayuri/Becky

中文版

2

封面模特

栗山千明

美足&玉手月历

每日公主美甲

夏日美甲世界
流行信息速报



让人们所钟意的美甲

和女朋友们一起去魅惑的
美甲酒吧

日本权威
美甲杂志
NAIL UP! 独家授权

★ 在最幸福的时候绝对会用到的婚礼美甲

★ 快向潮流美甲的世界进发吧

★ 凉鞋×美足×玉手最强的协调统一

浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

美甲时尚先锋2 / 日本《靓丽》出版社编；灵思泉译。
杭州：浙江科学技术出版社，2007.8

ISBN 978-7-5341-3027-4

I. 美… II. ①日…②灵… III. 指(趾)甲—美容 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第039955号

TITLE: [ネイルUP!]

BY: [ブティック社]

Copyright© BOUTIQUE-SHA

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

书名 美甲时尚先锋2

翻译 灵思泉

版权登记号 图字：11-2007-22号



策划制作：北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总策划：陈庆

策划：王楠楠

封面设计：孙磊

设计制作：李新泉 郭宁

出版发行 浙江科学技术出版社

杭州市体育场路347号 邮政编码：310006

联系电话：0571-85176040

E-mail:zkpress@zkpress.com

排 版 北京书锦缘咨询有限公司

印 刷 北京地大彩印厂

经 销 全国各地新华书店

开 本 889x1194 1/16 印张 7

版 次 2007年8月第1版 2007年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5341-3027-4 定价：36.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装问题,本社负责调换)

责任编辑 朱园

责任校对 顾均



2/艺人们所钟意的美甲♥

11/每日公主美甲!!

20/值得珍藏的简单的美足造型

22/凉鞋×美足×玉手 最强的协调统一!

26/汹涌而来之**美足&玉手月历**

30/与迷你裙和短裤协调的美足!!

32/夏日美甲世界**流行信息速报!!**

43/在最幸福的时候绝对会用到的**婚礼美甲**

52/**Resort Nail 提前领略!**

62/美甲DIY

68/向**憧憬中**的雕塑造型发起挑战!!

82/和女友们一起去**魅惑的**♥美甲酒吧

85/快向凝胶美甲的世界进发吧!

88/凝胶美甲技法讲座

96/夏日超级热门美甲大集合

108/兴高采烈加入我们的体验队伍当中，来进行尝试吧!



憧憬

平时难得一见的个人美甲体会全接触！

艺人们所钟意的美甲

夏天，对于美甲来说也是要全力以赴的季节啊。这一次，在电视、杂志中很活跃的艺人的美甲将得到充分展示！



飘悠悠~人气飚升！Katsumi & Sayuri之

Sayuri 小姐

连指甲上都带有飘悠悠~的感觉！Sayuri小姐的美甲特别特别的俏皮！与用3D做出来的美甲在一起的组合，也是要一睹为快的哦！

笑星的美甲
大检阅！

在搞笑界也有的是喜欢美甲的艺人！
只要看到充满个性的美甲，笑容就会浮上脸庞了。♥

花朵也用银色的亮粉
弄得亮晶晶的

带有透明感觉
的优雅美甲

Sayuri小姐
所钟意的美甲！

美甲也可以做成
好朋友造型
♥夫妻相声

用3D做出来的两个小人儿，
怎么那么可爱呢♥

缀满花朵的
“飘悠悠”美甲

采访Sayuri小姐

- Q 平时喜欢什么样的美甲造型？
A 与招牌的“飘悠悠”相关的，花朵主题用得还是最多的。
- Q 今年的夏天想挑战什么样的艺术造型呢？
A 最喜欢粉笔色彩的5色用法啦，或是糖果色彩的5色用法。还有施华洛世奇水晶的亮闪感觉，也想在美甲上挑战一番。
- Q 对手部护理很重视吧？
A 衣服可以换，皮肤可不能换呀！自从我发觉自己会在阅读杂志的时候用手指蘸唾液来翻页，我就在各种地方都放上护手乳液，经常涂上一点。
- Q 请为《美甲时尚先锋》的读者们留言。
A 连手指尖都装点到的女士一眼看去好漂亮！也是真正令人佩服的。我也要为追赶上大家而努力！



Kuwabata小姐
设计

接龙美甲

苹果、大猩猩、喇叭、爸爸、
熊猫、不倒翁、马里奥、桃子、红
叶、自己（以上词语在日语中是首
尾相接的，所以称为接龙），用这
样接龙展现的超级个性的美甲！

在综艺性节目中十分活跃的实力派组合

Kuwabata和Ohara 小姐

极具人气的Kuwabata和Ohara小姐所设计出的美甲展现出各自不同的风格，是个性派的美甲。

Ohara小姐
设计

可爱美甲

Ohara小姐所设计的可爱美甲，蝴蝶
结和珍珠很漂亮。左手的无名指在红色的蝴蝶结上加上粉红色宝石，做出亮点。



女孩节上的和服与美甲 在The Grand Hall

2007
3/2

穿起来就会肩背挺直的和服，与可爱的美甲合二为一的话，塑造出一个充满浓郁日本风情的女孩子。精带成熟的女儿节，盛况空前。

和服扮相
也超级可爱的
Becky小姐

仲宗根老师与Becky小姐的二人合影很珍贵！

Becky小姐的和服是以黄色和粉红色为基调的粉笔色彩的款式，点缀着好多花朵朵。特别可爱！真的很合身！

穿金色和服特别合身的仲宗根老师。

Eriko小姐的
和服扮相

发现了早已熟识的羽田小姐

从右边开始依次是
Eriko小姐、金子实由
喜小姐、池谷真理子小姐的三人合影！

羽田小姐以橙色为重点的和服与美甲特别相称。♥

女孩节活动突击

爱美的美甲
女孩大发现！

Seiyoko Asami小姐



粉红色基底的花朵美甲



憧憬中的模特
统统登场！

粉红色×蓝色的
健康法式风格



板桥英梨佳小姐
中岛惠小姐



3D的小熊宝宝美
甲图案特别俏皮

吉本奈美子小姐



短指甲配上白色
花朵，很高雅

原裕美子小姐

葛冈碧小姐

长谷川润小姐

Michibata Jessica小姐

2007
3/3

东京女孩 大集会 在横滨ARENA

来自日本各地的尽情打扮的女孩子们都聚集在东京女孩大集会。

随着憧憬中的模特们的登场，会场全体人员沸腾了！

还是那么的帅气！Tsuchiya Anna小姐

人气美甲师
Ariyoshi Hitomi小姐和OP的组合



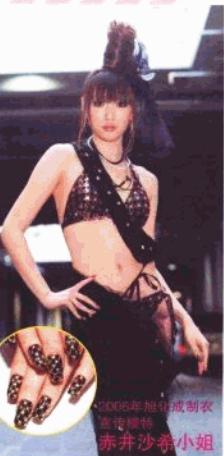
三口杏奈小姐
有吉小姐设计的
炫酷模特



岛田裕美小姐



一鸟百合子小姐



2006年粗狂威武
宣传模特
赤井沙希小姐



2007东方泳装
宣传女孩
泽山瑞奈小姐

2007
3/10

神户
大集会

在 PACIFICO 横滨

神户的时尚以充满女人味、高雅为特征。

人气旺旺的美甲师Ariyoshi Hitomi小姐的泳装×美甲的组合也没逃过我们的眼睛。一定要拿来参考参考哦!

报告!!

2007年3月，连续举办了3场女孩子的活动！
NAIL UP! 编辑部为您及时热报活动盛况！



佐伯美和小姐



散发出紫色光彩的
色泽很漂亮。☆
泽井香里小姐



3D和雕花，缀满花朵的
美甲。
白色指甲令
手指看上去
更美丽！



大山知秋小姐



各位工作人员

与吉小姐
一起完成美
甲秀的工
作人
员。大
家都
很开
心。

采访Ariyoshi Hitomi小姐

- Q 这次的神户集会最重大的事件是什么？
A 不能不说的是以普通的美甲样式令时装秀更加华美，思考出超脱现实但并不过分夸张的设计，这是很重要的。
- Q 这次的美甲设计哪个最合心意？
A 每一个都很合意，但对红色基底配宝石这款特别钟意。
- Q 神户集会正式演出做得怎么样？
A 模特小姐走台步的时候，指甲也醒目地展现出来，神户集会组主办方的各位工作人员还将其放映到大屏幕上，让大家都能看得到，让我很感动。
- Q 有吉小姐今年如果要将泳装与美甲组合起来的话，将要挑战什么样的东西呢？
A 运用VITORIA'S SECRET的人造宝石，画出骷髅图案式样的比基尼。指甲则用透明的亮闪雕塑配以水晶和七彩的宝石，做出亮晶晶的效果。



似乎能把人吸引进去的瞳仁，令人无法把视线移开

Iwata Sayuri 小姐

在电影、电视剧中正当红的Iwata Sayuri小姐所钟意的是以心形为亮点的快乐美甲。♥

Iwata Sayuri小姐的设计

Iwata Sayuri小姐所钟意的美甲！

采访Iwata Sayuri小姐

Q 平时会做美甲艺术造型吗？
A 除了在电视剧等的拍摄期间之外，经常是自己动手做的。

Q 在手部护理当中有什么很注意的事情吗？
A 不用指甲刀，我用指甲锉修整指甲的长度。

Q 您所设计的美甲造型的亮点是？
A 是将法式造型部分处理成了圆点。♥

Q 对《美甲时尚先锋》的读者们有什么要说的吗？
A 尽管只是一点点进步，但我会在各个领域都继续努力。拜托大家给我支持！

山口美沙小姐所钟意的美甲

采访山口美沙小姐

Q 最近做些什么样的美甲造型？
A 我在做凝胶甲。我很喜欢简约的样式，在做艺术造型的时候也把重点控制在食指和中指指甲上。

Q 对于山口小姐您来说，所谓美甲意味着什么？
A 是令情绪高涨的事物。化妆的同时，指甲也要漂亮。手上脚上变得靓丽，工作也会更有劲头！就像这样，可以带给人积极前进的心情。

Q 请为《美甲时尚先锋》的读者们留下一言吧！
A 我认为，对于女性来说，美化指甲也是爱美的一种表现。不论年龄大小，只要稍稍加入一点颜色，就会令心情也丰富起来。♥

浓浓的波尔多红带来成熟韵味

蝴蝶结的3D装饰是焦点！

最近一下子变得充满成熟韵味的

山口美沙小姐

因出演“伊东家的餐桌”中女儿角色而人气高涨的山口美沙小姐。现在在综艺节目和摄影等各界十分活跃！

在广告和表演中正当红！

葛冈碧 小姐

不只是作为“RAY”的模特、最近在广告表演界中也十分活跃的葛冈碧小姐，令人目不转睛！

Event美甲
葛冈碧小姐所钟意的美甲！
稍显成熟的法式风格！

采访美甲师Shida Saori小姐

Q 平时葛冈小姐会怎样决定艺术造型呢？

A 很多时候是一边做造型，一边决定的。再一起讨论中间要不要有什么变化。

Q 葛冈小姐什么样的造型做得比较多呢？

A 以简约的样式为基础，用宝石来造型的情况很多。会将重点位置的宝石以稍有变化的感觉摆放，尝试各种各样的安排。

坚强的生活方式是女性的憧憬

Jaguar Yokota 女士

身体与心灵都很强健的横田女士的美甲造型却是意外地很有女人味。♥
美甲将热爱家庭的女士的心情展现出来了。



采访葛冈碧小姐

Q 什么样的美甲造型做得比较多？

A 最近正在期待的是粉红和橙色系列、金色系列等。很喜欢美甲艺术造型，也经常自己动手做。经常用亮闪做出浓淡渐变再加上人造宝石等，做出亮晶晶的造型。

Q 自然指甲派和雕塑美甲派您属于哪派？

A 我不是雕塑造型和凝胶那一派的，我是自然指甲派。因此，如果指甲要是折断了我就会去美甲沙龙进行修复（而不是加上雕塑造型）。



Jaguar Yokota女士所钟意的美甲！



粉红色×心形＝可爱
就像儿子大维志君一样的可爱♥



清晰的花朵美甲

因为和丈夫感情很好，所以把丈夫的名字放到了指甲上。

采访美甲师太田智美小姐

Q 和Jaguar Yokota女士是什么时候认识的？

A 是在去年她生孩子前。

Q Jaguar Yokota女士的美甲的样式，一般是怎样确定的？

A 因为Jaguar Yokota女士的工作原因，指甲经常会受伤，就是以保护指甲为目的而开始做的美甲，所以通常都不会做得太艳丽。

Q 在做美甲的过程中会与Jaguar Yokota女士聊些什么呢？

A 那可真是什么都聊呀！大维志出生以后，关于孩子的话题就聊得更多起来了。我也有两个孩子，所以她经常会问我孩子小时候的事情。



太田小姐好危险！（笑）
Jaguar Yokota女士与美甲师太田小姐的双人照。看得出真是很要好的样子！♥



淡色彩的运用很优美



不同形状的花朵很可爱

Shimatani Hitomi小姐
所钟意的美甲！

很有个性的晶晶亮闪法式造型

高亢而清澈的歌声充满魅力！

Shimatani Hitomi 小姐

总是以超凡唱功带给我们听觉享受的岛谷小姐，她的美甲是充满个性而女人味十足的！一定要学一学她哦！

憧憬艺人之 美甲巡礼！

能使其更加辉煌耀眼的美甲，对于艺人来说很重要。让我们偷偷地去看一下艺人们的美甲技艺吧！



采访Shimatani Hitomi小姐

- Q 现在所做的美甲艺术造型是什么样的呢？
A 乳白色的雕塑造型上，做出各式各样的花朵，珍珠散落其间，是这样一个造型。
- Q 美甲的造型是怎样决定的呢？
A 与当时的工作内容、季节、心情相配合，与美甲师商量着做出来。
- Q 是不是很注意手部护理呢？
A 睡觉之前都要用“JURLIQUE”护手乳液一边进行按摩，一边对指甲的周围进行滋润。在工作之前也会涂上一些护理油。
- Q 请为《美甲时尚先锋》的读者们留下一句话吧！
A 女人，是从身体里面散发出充分的美丽、可爱的、惹人疼爱的魅力的。但是好不容易费力地穿上了漂亮的衣服，脚尖和手上却很脏的话，那就完蛋了……我一定会继续努力的！♥

采访美甲师 粟野智子小姐

- Q 请分别介绍一下这次所创作的各个美甲造型的亮点所在。
A 左上方那个的亮点是，加入了亮粉、贴片和贝壳雕塑造型。左下方那个是在充满成熟味道的驼色基底上为每个手指分别做出了形态各异的花朵。右下方那个是用三色的亮粉做出法式风格，修饰出很流行的感觉。
- Q 通常岛谷小姐会怎样确定艺术造型呢？
A 与工作内容和服装相搭配，很多时候岛谷小姐会提出要求来。
- Q 依粟野小姐来看，您认为岛谷小姐喜欢什么样的美甲造型呢？
A 她一般会选择无论从色彩或样式上都很高雅、可以用来欣赏的造型，或者是根据当时的情况做完全不一样的艺术造型。



她拥有让人一听就精神振奋的歌声！

hiroko 小姐 (MIHIMARUGT)

总是以激昂的状态让我们精神起来
hiroko小姐的美甲总是流行而俏皮☆

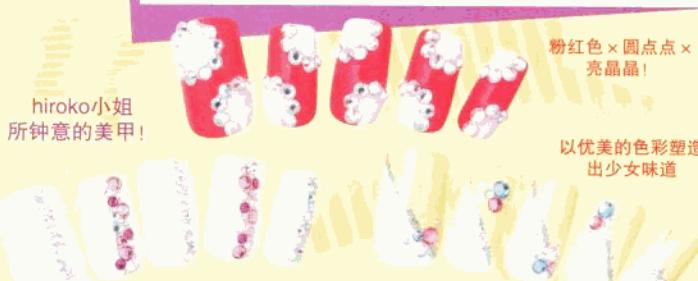


粉红色×圆点点×
亮晶晶！

hiroko小姐
所钟意的美甲！

纵向排列的宝石清晰明了

以优美的色彩塑造
出少女味道



采访美甲师古川悠子小姐

- Q hiroko小姐一般是怎样确定造型的？
A 一开始多是由hiroko小姐来决定样式，后来，是两个人商量着做出决定。
- Q hiroko小姐做什么样的艺术造型做得多些？
她会喜欢流行的原色系列的造型，和用宝石做的晶晶闪亮的指甲。

- Q 做美甲的过程中会和hiroko小姐聊些什么？
A hiroko小姐对美容很了解，她会告诉我她所推崇的店铺和化妆品等。很多时候都是说些与工作没有关系的、私人的话题。

Cool or Hot

KURIYAMA
CHIAKI

有时候是外星来客，有时候是挥舞着铁球的女高中生，还有时候是一开口就满嘴次诚口音的我行我素的女生……这些各种各样的角色，都是由迷倒众生的栗山千明小姐——演绎，历历在目、活灵活现！

渐渐被所喜欢的东西感染，
那感觉，会让心情好得不得了

栗山千明，正在不断变成“酷美女”的代名词的栗山千明。当您真实地与她面对面地交谈，就会惊讶于她的明亮、开朗，她的意气高昂。

“我已经在瞄准了哦（笑）。不过，我本来就是喜欢酷的东西的。”

这就是她。我试着问她，想尝试什么样的美甲。

“美甲呀，我本来就是挺喜欢的，虽然我不怎么自己动手做。我喜欢黑色和浓重的红色。然后，还有让手看上去很干净的淡淡的颜色。如果做艺术造型，那我觉得十字形构图的啦、看上去很有型的那些，都很好。”

另外，私人服装一般是选择牛仔配上工作鞋等那种活泼的装束。就算穿裙子，也会搭配上绑腿。与女孩风格相比，更喜欢便于活动的、看上去很有型的那种风格的服装。这样的一个栗山千明漫步在街头的时候，该有多么的令人喜爱！

“我有很多假发。大约有6个。我经常戴上假发，大模大样地走在街上。”

说起栗山，一头美丽黑发令人印象深刻，但她好象根本不会受到现在的发型的约束。

“我想剪成一个秃子。那样的话就什么时候都可以使用假发、变成喜欢的发型了。”

听得出，笑呵呵地说出这些话的栗山真的很喜欢变身。与那些为她量身打造的角色相比，她更能深入那些与平时状态完全不一样的角色。

“我很喜欢那种渐渐被所喜欢的东西感染、一点点受到它影响的感觉。”在封面的摄影上，几乎能把人吸进去的瞳仁，散发着强大魅力。就是这样的一个栗山小姐，帅气有型、偶尔露出性感表情的她，以后我也要追随她。



Nail Art Check

用品
左/美甲色彩WT941
右/美甲色彩WT911

在封面上使用的艺术造型甲片。细微的亮粉和透明的宝石令人印象深刻。

模特本次拍照使用的艺术造型甲片。与象征炽热太阳的背景色彩十分相配。

用品
美甲色彩CR121

模特本次拍照使用的艺术造型甲片。带有透明感的蓝色搭配朝气蓬勃的色彩绘制的花朵。

用品
美甲色彩BL154

档案
栗山千明

1984年10月10日出生。A型血。曾出演昆汀·特兰蒂诺执导的电影《杀死比尔》，在国际上也很活跃。在正在放映中的TBS电视剧《特急田中3号》中，饰演一个一眼看去是酷酷美女、一开口却是满嘴茨城口音的女主角。

缀满宝石×粉红色指甲是公主妆的经典♪

每日公主美甲!!



夏日公主美甲3原则

- 无论发生什么事，都选择粉红色！！
每天都是粉红色！感冒了也是粉红色！失恋了也是粉红色！公主将为粉红色奉献一生。
- 用宝石×全息图案贴片×小珠子塑出晶莹闪亮的效果！！
尽情地缀满亮晶晶的饰物！因为那正是证明公主身份的东西。
- 公主美甲，绝对要采用四方形的指尖！！
即使缀满了宝石，还要有形状来映衬，指尖要四方形的！对于公主来说，这是理所当然的呀！

女人味十足的椭圆形配
上肉色指甲才叫成熟！



VS

夏日简洁型美甲 3原则

- 优雅的肉色指甲！！
与肌肤相近的肉色，充满透明感的色调，是职业女性的强大的伙伴！还拥有展现肌肤美感的效果哦！
- 宝石是玉石造型！！
小粒的彩色宝石和小珠子，要像玉石那样仔细地摆放才可心！
- 简洁型美甲只有椭圆形！！
指尖的动作可以显示出不可思议的优雅。正是因为椭圆形状，不容易折断，也不会影响工作。

绝对简洁主义!!

夏日诱惑
魅惑的夏
日美甲

粉红色指甲的光彩
就代表夏天吧！



粉红色的蝴蝶结超级可爱！
使用色彩 SYARE DOWA 9



斜着加入一些点点，达到潮流的效果。
使用色彩 SYARE DOWA 3



十字花纹夏日气息浓郁◎
使用色彩 SYARE DOWA 2, essie 556



在粉红色的基底上使用珍珠，
显得十分高贵◎
使用色彩 essie 475



蔷薇的造型提升华丽感！
使用色彩 JESSICA 392



全息图面贴片和宝石，
营造出晶莹闪烁的可爱感觉。
使用色彩 TINS (商品编号不明)



心形的华丽宝石令人着迷！
使用色彩 CREATIVE N359



这个夏天，向粉红色的条纹前进！
使用色彩 Dior 390



只有公主才有！



用条纹差选择纤细的美人
使用色彩 OPI L00



像草莓牛奶一样的颜色！
使用色彩 essie 516



宝石的花朵边上镶上小珠子★
使用色彩 OPI H18



用金色提升华丽感
使用色彩 TINS 028



广受喜爱的生动的粉红色！
使用色彩 OPI M23



公主味道一百分的华丽指甲♪
使用色彩 ANNA SUI 310



粉红色宝石的渐变效果！
使用色彩 y-gloria 法兰西白



指甲尖端的奇幻造型提升注目度！
使用色彩 M/F/C 29



满是俏皮的金粉！！
使用色彩 TINS 037



公主的美足

既然是美足，不要犹豫，
摆满宝石吧♪



蓝宝石蓝得迷人◎使用色彩 OPI H18, essie 536

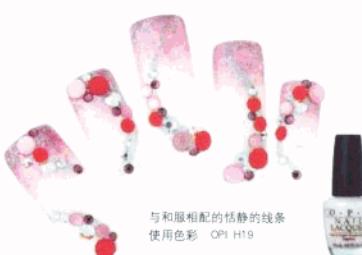


最爱的超级3D是公主美甲的极品♥

夏日的公主美甲

亮晶晶闪烁★法式风格

沿着法式线条放上宝石，或是在法式风格的部分放满……像这样，对夏日的公主美甲来说，镶上宝石所带来的变化感觉是很重要的！从微妙变化的粉红色到活泼的粉红色，要熟练地掌握使用哦！



与和服相配的恬静的线条
使用色彩 OPI H19



粉色与紫红色的和谐搭配
使用色彩 eternal ENW - 504

如果是公主美甲的话就要像这样！方形收尾的指甲尖执着于亮闪效果的公主美甲，最喜欢鲜明清楚的美丽形状



1 使用180#~240#的指甲锉修整指甲前端的长度。



2 与甲沟槽平行地对指甲进行修整。不可以来回锉。



3 将角修圆，以使两侧与前端平滑连接。

完成 方形收尾大功告成！可以粘贴上宝石啦。

只有简洁才能让指尖的动作显得美丽

简洁的才是最好的!



工作装扮也适用的闪亮感
使用色彩 JESSICA 411



夏日的简洁美甲

成熟而可爱♥宝石美甲

简洁当中还透露着一点可爱感觉的美甲……那正是这个夏天的成熟而可爱的钟爱美甲。因为还要工作，所以不能做镶嵌宝石的指甲，亮晶晶华贵的也不合适。这样就挑一款一下简洁的美甲吧。

椭圆形的指甲尖，简洁美甲就要像这样！

对简洁的造型来说美丽的形状是必须的！就开始学习它吧。



简洁地表现出日式风格造型
使用色彩 essie 335



蓝色很好地映衬出花朵
使用色彩 TINS 020

宝石配置平衡靓丽



用木质的褐色展现成熟味道
使用色彩 TINS019

正当流行的金属色泽涂在指尖
使用色彩 CREATIVE 333

用宝石表现出华美的感觉
使用色彩 OPI DS003

淡淡的一点绿色显得高贵
使用色彩 KEEP OFF THE GRASS!



配什么衣服都合适的简洁款
使用色彩 OPI A51