

顾问 吕毅 王用远
主编 陈光前



Shi He Xing

心

语

行者无疆，思想无限。当我和老师们月复一月，年复一年行走在阅读的路上，让来自书海的温馨清风润泽着自
己的灵魂，让精神与生命一同成长的时候……



师路心语

SHILU XINYU

顾 问 吕 毅 王用远

主 编 陈光前

副主编 寇忠泉 李晓玲 石 榴

编 委 胡文东 桂海波 毛 丹

四川出版集团  天地出版社

图书在版编目(CIP)数据

师路心语/陈光前主编. —成都: 天地出版社,
2006.12
ISBN 7-80726-495-0

I. 师... II. 陈... III. 读后感—作品集—中国—
当代 IV. I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2006) 第138325号

师路心语

SHILU XINYU

顾问 吕 毅 王用远
主编 陈光前

责任编辑	梁 凌
封面设计	邹小工 陈冠夫 柏小坡
版式设计	邹小工 李 敏
插图	陈冠夫
出版发行	四川出版集团 天地出版社(成都市三洞桥路12号)
邮政编码	610031
网 址	http://www.tdph.net
电子邮箱	tiandicbs@vip.163.com
防盗版 举报电话	(028) 87734601[发行部] (028)87734639[总编室]
制 作	经典记忆文化传播有限公司
印 刷	成都蜀通印务有限责任公司
规 格	170mm×230mm
印 张	18
印 数	1—1500册
字 数	184千
版 次	2006年12月第一版
印 次	2006年12月第一次印刷
书 号	ISBN 7-80726-495-0/I·38
定 价	28.00元

SHILU XINYU
师路心语

S H I L U

X I N Y U

写在前面的话

用读书建设心灵的家园

我从1985年开始从事教育工作，算起来已经21年了。这21年，是我生命中最有憧憬，最富锐气，最美好的时光。从踏上讲台的那天开始，我就不断地回忆我过去的每一位老师，希望能从他们的身上，勾画出一个最完美的教师形象，以指导自己去抒写教育人生，但终究还是没有寻找到一个完整的标准。后来，在日复一日与学生、同事交往的过程中，我逐渐地明白：决定一个人品位和境界的，是他的胸怀和内涵；而影响一个人胸怀和内涵的，则是他阅读书籍的数量和质量。在我曾经游历过的地方，我一度苦闷于人与人之间的真诚缺失，苦闷于团队里价值观念的激烈冲突。因为，只有在两个灵魂充实的人之间，才可能产生真正的友情；也因为，人与人交往的质量，决定于交往者自身的质量。所以，我一直奢望有一天，能找到那个精神丰富而充实的地方，和大家一起感受心染书香的纯净，感受阅读带来的充实，感受工作的快乐，体会交往的惬意和人生的价值。带着这份追求，在高新实验小学诞生的时候，我来到了这里，担任学校的校长。那一年，是1997年的春天。

我清楚地记得，在高新实验小学第一次以校长的身份参加全校37名教师会议的时候，我从老师们的表情和目光里，读出

了寄托，也读出了期盼，更感到了一种使命和责任。虽然他们中的绝大多数人很快就会退休离开学校，但我还是告诫自己，一定要把他们带到从未有过的成功和自豪里，即使退休了也怀念学校！所以，从担任校长的那天起，我想得最多的，就是怎样把我的这些伙伴带到一个精神富足的境界里，任沧海横流，显大家风范。一个团队的精神世界的建设，远重于物质条件的改善，而价值观是一个团队精神世界最核心的东西。校长，必须是学校价值的倡导者。他应当确立学校的价值理念，宣传学校的价值理想，达成与教师的价值共识，牢牢把握学校的价值方向。为此，我和老师们开始用读书来改变我们的精神世界，来构筑我们的价值理想和达成我们的价值共识。每一个月，老师们都会选择一本自己喜欢的书或者喜欢的文章来阅读，然后写下阅读后的感受和体会。我在阅读了老师们写的每一篇读书心得后，会在他们的心得后面，写下我的心得体会。所以，每一个月，我都会享受一顿精神的盛宴——阅读每一位老师的文章，也阅读每一位老师的思想。我和我那些亲爱的伙伴，用阅读架起了沟通心灵的桥梁。

刚开始读书的时候，老师们读的大多是教育教学方面的

书。后来，我渐渐地发现，他们阅读的范围越来越广泛，感受越来越深刻，见解越来越独到，思想越来越成熟。从拜伦到徐志摩，从肖邦到傅雷，从《简爱》到《随想录》，从《论语》到《菊花香》……他们的灵魂自由地游走在文学、艺术和哲学的殿堂里——感受文学的动人，欣赏艺术的缤纷，景仰哲学的严谨。在阅读中，他们谈工作也谈生活，谈教书育人也谈社会时尚，谈政治经济也谈爱情婚姻……阅读，打开了老师们的视野；阅读，升华了老师们的境界；阅读，改善了老师们的心态；阅读，更拓展了老师们生命的宽度。在阅读着办公桌上那一大堆老师们写的读书心得时，我，有时会因为文中揭示的道理而陷入沉思；有时会因为老师认识的偏颇而情绪低落；有的时候，因为文中意境的优美而欣赏不已，因为情节的感人而眼噙热泪。我们用阅读荡涤着自己的灵魂，丰富着自己的内涵。我通过倡导读书，为老师们打开了通往丰富精神世界的大门，而老师们通过让我读他们的作品，为我架设了通往更广阔的心灵世界的桥梁！

几年来，我已经无法统计老师们读了多少书籍和文章，也无法统计我读了老师们多少篇心得；但无论岁月怎样流逝，许

多感人的故事、难忘的情节、真诚的对话，已经深深地刻入我的记忆里。有一位年轻的语文教师，刚做妈妈后不久，阅读了哲学家周国平的《妞妞：一个父亲的札记》。书中讲述了一对恩爱夫妻因误会而赌气，因赌气而造成孩子夭折和家庭破裂的让人眼含泪、心流血的故事。在对故事的反思和对现实的解剖中，她写下了这样的体会：“多么希望每一个归家的丈夫，都能得到妻子一句温暖的问候；每一位疲劳的妻子，都能得到丈夫真心的抚慰；每一对离异的夫妻，都能真诚地祝愿对方平安幸福；每一对正赌气的冤家，都能设身处地地为对方着想……”当我读到这一段体会的时候，就像一位期待着收获的农民看到田里的禾苗在和风细雨中孕穗拔节，备感欣慰。我感受到了阅读和反思正在慢慢地改变着教师的精神世界，一些善良、美好的东西正浸润着教师们的心灵……

因为老师们阅读范围逐渐变得宽广，思考问题逐渐深刻，在与他们交流和对话的时候，对他们感到困惑的一些问题，我有时已经无法给出一个肯定或者否定的答案。有一位颇有灵气而且很勤奋的语文老师，为了追求自己的教育理想，放弃了原来安稳的生活，只身来到成都。经过几年的努力，她先后获得

全国和省、市赛课的一等奖，多次作为专家在许多地方上示范课和办讲座，获得了一致好评。但看到许多同学，朋友都活得比自己轻松，感觉比自己还快乐，这位老师在读书心得中流露出了对未来、对人生的迷茫：哪种人生才是最好的？面对这样的问题，我无法为这位老师建议哪一种生活方式更好，只能坦诚地写了这样一段话：“看了上面的文字，我确实不知道该怎么选择。人生常常有许多的迷茫。有时候，觉得平平淡淡才是真；有时候，又觉得‘不经历风雨，怎么见彩虹’；有时候，觉得人生不易，应该为自己的快乐而活；有时候，又觉得应该为自己肩负的责任而活。在每一次感到迷茫的时候，自己也不知道究竟怎么做才是最好的，只好这样想：努力总比不努力好。于是又投入到了那没有尽头的努力之中。”这样的交流，去掉了虚伪的面具，虽然只是一己之见，但彼此都感受到了对方的真诚。真诚，不正是我们期待的那一个结果吗？

行者无疆，思想无限。当我和老师们月复一月、年复一年行走在阅读的路上，让来自书海的温湿清风润泽着自己的灵魂，让精神与生命一同成长的时候，我们还能说这是一群只知

道教书的小学教师吗？当他们拥有了自己开阔的心灵空间，拥有了丰富的精神世界的时候，他们一定在灵魂的行走中找到了向往已久的心灵家园——那个精神富足的地方！

陈克荷

2006年10月于成都

CONTENTS

目录

心染书香

第二章 心染书香/14

- 假如只有三天光明 毛 丹/15
有朋自远方来，不亦乐乎 刘四维/20
咀嚼生活 彭艳彬/22
看书 冯 慧/25
让苦难芬芳 张 坤/27
读书——为生命美容 张 莉/31
在心中种玫瑰 庄亚蒂/34
生活中没有完美 薛德红/36
人间有味是清欢 曾秋声/38
遗憾也美丽 肖玉美/41
让幸福常相伴 庄亚蒂/43
用生命浇铸美 郑升芬/46
景美·情美·文美 薛德红/49
为自己建一座园林 万兴容/52

痴心桃李

第三章 痴心桃李/54

- 让分数也多情 刘四维/55
关注孩子的生命状态 李晓玲/58
愿做生命的摆渡人 石 榴/61
用爱心育人 胡文东/64
用爱心铺就文明之旅 付万会/68
苦难中的成长 桂海波/71
和孩子一起成长 何学勤/74
鼓励的艺术 刘 敏/76
我们都爱小豆豆 聂金莲/78
试试让我们的孩子出去流浪 宋武军/81
引导孩子学会理解 王 桥/83
没有爱心就没有教育 吴国华/86
由徐本禹支教想到的 吴 念/88
伤感于《伤感》 熊秀红/91
欣赏是一种力量 陈龙明/94
着眼于学生的发展 祝刚红/96
快乐是一件礼物 陈龙明/98
爱的诉说 黄 洁/100
别样的选择 周雪梅/102
快乐是一种境界 刘四维/104



心境洞开

第三章 心境洞开/106

人生如茶 李晓玲/107

在香巴拉的土地上 陈冠夫/110

平淡的幸福 袁 华/113

润物细无声 肖玉美/115

做一条小鱼 刘红英/117

“位置”一说 翁志长/119

做孩子和家长心灵的读者 陈 曦/121

从友善开始 樊筱琴/123

人？人！ 胡文东/126

微笑是最祥和的语言 刘艳萍/129

于细微处见精神 罗 杰/131

把快乐还给自己 聂金莲/134

对购买时光的思考 彭艳彬/137

请相信狐狸的猜想 石 钰/139

为自己鼓掌 苏华彬/141

每天给自己一个希望 杨开会/143

坚 持 杨 倩/145

信任是生命的感觉 袁春玲/147

播种快乐 郑升芬/149

价值的多元化 庄亚蒂/152



生命浸心

第四章 生命浸心/155

将生命存盘 李晓玲/156

我很重要 彭艳彬/160

其实，一切都很好 熊秀红/163

努力发光 袁 华/166

我们应该生活得更诚实 郑升芬/168

热爱生命，心约幸福 薛德红/170

痛苦是一笔财富 李晓玲/173

女人究竟需要什么 邓思娟/176

感受死亡 高万群/178

让青春做伴 桂海波/181

人生三境界 胡文东/183

自信——成功的基石 李晓玲/186

用感恩滋润生命 刘茂珍/189

四

生命浸心

- 拥有自己 熊秀红/191
换个位置看看 刘艳萍/194
先控制自己，才能控制他人 卢 凌/196
享受心安理得 宋武军/199
人，应相互支撑 王 群/201
感悟人生 王玉辉/204
把法律当做我们的“护身符” 鲜 宁/207
你自己就是一道风景 肖玉美/209
诚信与敬业 薛德红/211
适合最好 杨开会/214
生活在于自我把握 袁春玲/216
过好日子是一种能力 刘红英/218
有信念就有希望 杨 玲/221

五

心随情动

第五章 心随情动/223

生活中的最大幸福 高万群/224

宽 容 袁 华/227

真情永存 袁春玲/230

爱的回报 王泽晴/232

天下最怕伤害的是孩子 刘茂珍/235

生命有限，亲情无限 毛 丹/238

伸出热情的手 袁春玲/241



第六章 倾心境界/244

人散后，一钩新月天如水 陈冠夫/245

无为而无不为 苏华彬/247

因为爱所以爱 曾 丽/250

让“差生”都“脱帽加冕” 聂金莲/253

名句另解 冯 慧/256

岁寒知松柏 桂海波/260

做真人，教真人 胡文东/263

人，要有勇气跪倒在自己面前 王 群/267

友情是人生的七弦琴 苏华彬/271

过程比结果更重要 杨红萍/274

心似秋月 曾秋声/277

坚持才会成功 张姝晋/280

幸福是简简单单，幸福是平平淡淡 张云素/282

生命似水 石 榴/285

后记/287



心染书香

来自书页的边缘
来自心绪的游弋
来自生命的痕迹
是目光追随背影
是指尖轻触岁月
人世漂浮，韵致悠远……

假如只有三天光明

——读《假如给我三天光明》

◆ 毛 丹

假如，你只有三天的时间能用眼来感受这个多彩的世界，你会怎样来安排这三天的时光？

读完海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》后，我问了自己这个问题。我想，我跟作者的回答有相同之处。“第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。”是的，在第一天，我要长久地凝视那些用爱和宽容来对待我的人们。他们的面容是如此的姣好，他们的微笑是如此的动人。我要拂过那些伟大的笑颜，用我最温柔的指尖。“第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。”我想要大自然告诉我，风是如何吹动树梢，雨又是怎样拨动小河的心扉；太阳和月亮在天空中是怎样交替的，缀满夜幕的星斗又是怎样闪烁着耀眼的星光。“第三天，我将在当前的日常世界中度过。”我们生活在这个世界上，终日忙碌，不能停歇，陌生人从我们身边走过留下丝毫的记忆。如今我要长久地停留在城市的街头，打量着我的同胞。他们略带疲倦的脸庞、光鲜的衣着以及匆匆的行走都是构成这个城市最美丽风景的元素。

从我得到这本书到读完它整整有三年的时间。今日读完，我感叹自己浪费了许多时光，没有及时去读这样一本洗涤心灵的书。这的确是一本好书，从作者的笔下，你能找到积极向上的生活态度和对理想不放

弃的精神，还有关爱、帮助等等人类的善良品质。我庆幸自己到底还是没有错过它。

作者海伦·凯勒是一个“度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子”。而也正是这个女子，用尽一生的心血带给很多需要帮助的人连她自己也看不到的阳光雨露。她虽然同样需要人们给予她很多的帮助，但她却为了残疾人更好地生活而终日奔波——演讲、写稿、拜见各类巨头、拍摄电影、举行募捐活动等等，她的一生都在为如何帮助盲人而努力着。想想吧，这些看似简单的事情却是发生在一个盲、聋、哑的人身上，要实现而且成功真不是件简单的事情。我曾用布条蒙住自己的双眼，在我熟悉的房间里走动，拿一些我事先知道的东西，但我失败得很彻底。首先我不能克服身陷黑暗时的那种恐惧感，仿佛自己被所有美好的事物遗弃了一般；接着平日里熟悉的物品也开始跟我作对，不是桌子挡住我的去路，就是台灯绊住我的手足。一件看似很简单的事情换了个角度便变得艰难无比了。由此，我可以深深地感受到作者的不易。这个坚强、不向命运低头的女子虽处黑暗却胜似在光明的天堂。

海伦能取得巨大成功，与她坚毅的个人品质息息相关。她说：“我努力求取知识，目的在于希望日后能活用，为社会人类贡献一点力量。”这句话让我非常感动。一个人把自己生活的目标定位在为他人的幸福而努力上，这是多么崇高和让人敬仰。回顾大多数人的生活，我想能拥有她这样博大胸襟的人少之又少。贫穷的人为了改善自身生存状况而苦苦挣扎，这无可厚非；但富足的人如果仅仅为了享受一杯高档香槟或者一件昂贵裘衣而一掷千金，不肯伸出援助之手就的确让人不齿。而对于我们普通人来讲，能尽自己的最大努力帮助那些真正需要帮助的人，给他们带去我们真挚的祝福，也能让世界减少许多痛苦和悲哀。须知，赠人玫瑰，手留余香。

虽然海伦懂得了人性的善与恶，但她永远记得教会她这一切的