

# 眼科常见疾病 检查知识问答

YANKE  
CHANGJIAN JIBING

JIANCHA ZHISHI WENDA

贾俊卿 齐月梅 汤合珍 主编



军事医学科学出版社

# 眼科常见疾病、检查 知识问答

|     |           |     |     |
|-----|-----------|-----|-----|
| 主 编 | 贾俊卿       | 齐月梅 | 汤合珍 |
| 副主编 | 郑秀丽       | 郑晓丽 | 李维静 |
|     | 侯 芳       | 尹秋阳 | 王丽娟 |
| 编 委 | (以姓氏笔画为序) |     |     |
|     | 刁保忠       | 王丽娟 | 尹秋阳 |
|     | 田秀丽       | 刘荣梅 | 齐月梅 |
|     | 汤合珍       | 李维静 | 郑秀丽 |
|     | 郑晓丽       | 侯 芳 | 贾俊卿 |
|     | 韩兆红       |     |     |
| 主 审 | 张 军       |     |     |

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

---

**图书在版编目(CIP)数据**

眼科常见疾病、检查知识问答/贾俊卿,齐月梅,汤合珍主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2006

ISBN 7-80121-871-X

I. 眼… II. ①贾…②齐…③汤… III. 眼病-防治-问答

IV. R77-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 092350 号

---

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884418,66884402 转 6213,6216,6315

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:京南印装厂

发 行:新华书店

---

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:6.5

字 数:148 千字

版 次:2006 年 9 月第 1 版

印 次:2006 年 9 月第 1 次

定 价:12.00 元

---

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

## 内 容 提 要

本书采用问答的形式,从眼科常见疾病知识和眼科检查知识两大部分进行通俗讲解,共列出了 256 个问题,第一部分重点介绍了眼科常见疾病的病因、预防和诊疗;第二部分重点介绍了各种常见仪器的检查方法及适应证,并附有眼科常用药物,使读者对眼科常见病的预防、诊断有一个全面了解。

本书以普及眼科知识为目的,旨在让读者了解眼病防治知识。全书简明扼要,通俗易懂,适合于基层医院医护人员及医学院校学生选读,也可作为广大读者防治眼病的科普读物。

责任编辑 孙宇 李玫

# 前 言

随着现代科学的进步,医学科学得到迅猛发展。许多新技术、新设备的开发与引进,使每一位医护人员面临着严峻的挑战,知识的更新已是刻不容缓。同时,随着社会经济的进展,广大人民群众的文化素质不断提高,就医观念也由被动就医、盲目就医向自主就医、选择就医转变。群众自我保健知识的提高,对医学科普知识有了新的要求;党的“十六大”明确提出全面建设小康社会的宏伟目标。提高全民族的健康素质,是全面建设小康社会的主要内容,如何普及科普知识,关注大众健康,应是每一位医务工作者神圣使命和职责。

基于此,加大科普知识的宣传和教育,已成为一项重要的工作和任务。《眼科常见疾病、检查知识问答》一书,就等一批有责任心的医务工作者编写的一本眼病防治科普读物。此书以问答的形式,深入浅出地介绍了常见眼病的防治、检查知识,基本反映了目前国内外眼科学科的新进展。概述本书的特点,一是科学性,每个问题既是独立的,又是相互联系的,在基本理论上做到有理有据,观点准确,讨论较为深刻;二是知识性,本书为广大读者提供了眼病防治的生活常识和指导疾病防治的大量医学知识,作者长期从事临床工作,保证了本书内容的准确和权威;三是可读性,整个篇章语言流畅,通俗易懂,符合不同层次的读者人群,是一本可读性较强的科普读物。

马克思说过,科学的理论一旦掌握,就会变成巨大的物质力量。希望本书的出版发行,能给广大读者带来丰富的精神食粮,为我们建设和谐社会,促进社会发展贡献一份力量。

编者

2006年7月

# 目 录

## 第一章 常见疾病知识问答

### 眼 睑 疾 病

1. 人为什么要眨眼? ..... (1)
2. 何为角膜反射? 有何作用? ..... (1)
3. 睫毛有哪些特点? ..... (1)
4. 睫毛多长时间掉一次? ..... (2)
5. 眼袋是怎样形成的? 如何治疗? ..... (2)
6. 眼睑有哪些组织组成? 其作用是什么? ..... (3)
7. 常见的眼睑皮肤病有哪些? ..... (3)
8. 哪些原因会引起眼睑闭合不全? ..... (4)
9. 眼睑闭合不全有哪些危害? ..... (4)
10. 如何治疗睑外翻? ..... (5)
11. “针眼”是什么病? ..... (5)
12. 睑腺炎是如何引起的? ..... (5)
13. 得了睑腺炎如何治疗? ..... (5)
14. 麦粒肿患者有哪些症状? ..... (6)
15. 为什么长麦粒肿时不许用手挤脓? ..... (6)
16. 眼睑水肿是怎样造成的? ..... (6)
17. 眼睑气肿是怎么回事? ..... (7)
18. 发生眼睑气肿危险吗? ..... (7)
19. 何谓睑缘炎? 睑缘炎分哪几种? 有哪些表现? ..... (7)

20. 为什么眦部睑缘炎好发于外眦角部位? ..... (8)
21. 上睑下垂是怎样造成的? 如何治疗? ..... (8)
22. 眼结石是怎么回事? 应该怎样治疗? ..... (8)
23. 老年人眼皮上长小疙瘩应注意什么? ..... (9)

## 眼眶疾病

24. 造成单侧眼球突出的常见疾病有几种? ..... (10)
25. 单侧眼球突出在询问病史时应注意什么? ..... (10)
26. 单侧眼球突出病人应做何种检查? ..... (10)
27. 内分泌性突眼的原因是什么? ..... (10)
28. 内分泌性突眼的治疗措施有几种? ..... (11)
29. 什么是眶上裂综合征和眶尖综合征? ..... (11)
30. 眶蜂窝织炎与全眼球炎的鉴别诊断  
及其治疗有什么不同? ..... (12)
31. 眶内肿瘤怎样选择手术方法? ..... (13)
32. 眼眶假瘤的诊断及处理原则是什么? ..... (13)
33. 眼球内陷有哪些常见原因? ..... (14)
34. 怎样诊断眼眶绿色瘤? ..... (14)
35. 什么是“红眼病”? ..... (14)
36. 患了“红眼病”应注意什么? ..... (15)
37. 什么是春季卡他性结膜炎? ..... (16)
38. 什么是沙眼? 如何防治? ..... (16)
39. 沙眼的发病机理是什么? ..... (17)
40. 球结膜下出血的治疗及注意事项有哪些? ..... (17)
41. 如何区别结膜充血和睫状充血? ..... (18)

## 角、巩膜疾病

- 42. 什么是角膜炎? 怎样分类? ..... (18)
- 43. 先天性角膜异常有哪些? ..... (20)
- 44. 角膜病变受哪些因素的影响? ..... (21)
- 45. 何谓角膜软化症? ..... (22)
- 46. 引起角膜软化症的原因是什么? ..... (22)
- 47. 如何预防角膜软化症? ..... (23)
- 48. 何谓角膜血染? ..... (23)
- 49. 如何预防角膜血染? ..... (23)
- 50. 真菌性角膜溃疡的病因特点、临床表现有哪些? ..... (24)
- 51. 真菌性角膜溃疡如何治疗? ..... (25)
- 52. 角膜移植术有哪几种术式? 适应证如何? ..... (25)
- 53. 虹膜睫状体炎的临床体征有哪些? ..... (26)
- 54. 虹膜后粘连有哪些临床表现? ..... (27)
- 55. 虹膜睫状体炎常见的危害有哪些? ..... (27)
- 56. 什么是巩膜炎? ..... (28)
- 57. 浅层巩膜炎与巩膜炎的鉴别主要有哪些? ..... (28)
- 58. 为什么巩膜炎不易治疗? ..... (29)
- 59. 为什么有的人会长翼状胬肉? ..... (29)
- 60. 真性翼状胬肉与假性翼状胬肉、睑裂斑有何区别? ..... (30)
- 61. 得了翼状胬肉如何治疗? ..... (30)
- 62. 翼状胬肉手术后为什么容易复发? ..... (30)

## 泪器疾病

- 63. 泪液是怎样产生及排泄的? ..... (31)
- 64. 为什么有人会经常流泪? ..... (31)

65. 新生儿流泪不止是怎么回事? ..... (31)
66. 干眼病是怎么回事? 如何治疗? ..... (32)
67. 泪囊炎分几种? 其原因有哪些? ..... (33)
68. 治疗泪囊炎的方法有哪些? ..... (34)
69. 慢性泪囊炎的发病率为什么女性高于男性? ..... (34)
70. 急性泪囊炎与麦粒肿有哪些区别? ..... (34)
71. 泪小管断裂的治疗原则及注意事项是什么? ..... (35)

### 眼 外 伤

72. 眼外伤包括哪些? ..... (36)
73. 眼外伤的临床特点是什么? ..... (37)
74. 眼外伤的急救处理应注意哪些问题? ..... (38)
75. 常见的眼球挫伤有哪些? ..... (39)
76. 什么叫交感性眼炎? 应如何治疗? ..... (40)
77. 眼穿通伤后应如何重视交感性眼炎的发生? ..... (40)
78. 当健眼出现交感性眼炎表现时,应如何对待  
摘除伤眼问题? ..... (41)
79. 化学性眼外伤的处理方法有哪些? ..... (42)
80. 怎样处理眼球表面异物? ..... (43)
81. 眼球内异物的处理原则有哪些? ..... (44)
82. 眼球摘除后如何安装义眼? ..... (45)
83. 什么时间安装义眼合适? ..... (45)

### 青 光 眼

84. 房水是怎样产生的? ..... (46)
85. 房水有什么生理功能? ..... (47)
86. 眼内压是怎样形成的? 正常值是多少? ..... (47)

87. 正常人两眼眼压差及一日间的波动是多少? ..... (47)
88. 眼内压与年龄及血压有什么关系? ..... (48)
89. 如何选用青光眼的激发试验? ..... (48)
90. 青光眼饮水试验有无诊断价值? ..... (48)
91. 饮水试验的准确性与什么有关? ..... (49)
92. 观察眼底视乳头杯/盘比率有什么意义? ..... (49)
93. 虹视是怎样产生的? 是不是青光眼特有的症状? ..... (49)
94. 何谓青光眼? 分哪几类? 青光眼的危害是什么? ..... (50)
95. 青光眼病人为什么会有瞳孔散大? ..... (50)
96. 先天性青光眼的原因是什么? ..... (51)
97. 先天性青光眼应如何治疗? ..... (51)
98. 继发性青光眼的原因有哪些? ..... (51)
99. 青光眼视野缺损应如何解释? ..... (52)
100. 青光眼视乳头杯状凹陷是怎样发生的? ..... (53)
101. 什么人易患青光眼? ..... (53)
102. 青光眼如何治疗? ..... (54)
103. 青光眼治疗的目的是什么? ..... (55)
104. 白内障和青光眼同时存在时应如何处理? ..... (56)
105. 青光眼术后并发白内障的原因是什么?  
应如何手术? ..... (56)
106. 如何选择抗青光眼药物? ..... (57)
107. 中医中药能否治疗青光眼? ..... (57)
108. 哪些人应警惕发生恶性青光眼? ..... (58)
109. 如何尽早发现先天性青光眼? ..... (59)
110. 青光眼病人如何自我保健? ..... (59)

## 白 内 障

111. 何谓白内障? 分哪几类? ..... (60)

112. 老年性白内障的分期及临床表现有哪些? ..... (62)
113. 为什么老年人容易发生白内障? ..... (63)
114. 老年性白内障为什么有人形成核性浑浊而有人则  
形成皮质性浑浊? ..... (64)
115. 如何预防白内障的发生? ..... (64)
116. 白内障的手术方法有哪些? ..... (65)
117. 超声乳化白内障手术有哪些特点? ..... (65)
118. 先天性、外伤性、老年性白内障手术时机  
如何选择? ..... (66)
119. 什么是人工晶体? 它是由哪些材料制成的? ..... (67)
120. 人工晶体植入术后常见并发症有哪些? ..... (67)
121. 白内障术后可用二期人工晶体植入吗? ..... (70)
122. 应用粘弹剂应注意哪些问题? ..... (70)
123. 白内障手术时玻璃体脱出有什么危害? ..... (72)
124. 白内障手术时玻璃体脱出有哪些常见原因? ..... (72)

### 屈光不正、弱视、斜视

125. 小儿视力发育有哪些特点? ..... (73)
126. 如何检查小儿的视力? ..... (74)
127. 小儿为什么发生远视? 是否需验光配镜? ..... (75)
128. 儿童眼球震颤是怎么回事? ..... (75)
129. 造成儿童眼球震颤的原因有几种? ..... (75)
130. 什么叫弱视? ..... (76)
131. 弱视是怎样分类的? 引起弱视的原因有哪些? ..... (76)
132. 如何早期发现孩子的弱视? ..... (77)
133. 如何预防弱视? ..... (78)
134. “对眼”和弱视有什么关系? ..... (79)
135. 弱视应如何治疗? ..... (79)

136. 弱视治愈的标准是什么? 治疗多久才能见效? ..... (80)
137. 弱视治愈后如何防止再复发? ..... (81)
138. 什么是近视眼? 常见原因有哪些? ..... (81)
139. 近视也有真假之分吗? 何谓假性近视、真性近视? ... (82)
140. 近视眼与哪些因素有关? ..... (83)
141. 怎样及时发现孩子近视眼? ..... (84)
142. 为什么学龄儿童容易患近视? ..... (84)
143. 近视眼有哪些危害? ..... (85)
144. 怎样预防近视眼? ..... (85)
145. 假性近视眼如何治疗? ..... (86)
146. 真性近视眼如何治疗? ..... (87)
147. 近视眼患儿怎样保护视力? ..... (88)
148. 怎样给孩子选配眼镜? ..... (89)
149. 近视眼为什么要用凹球镜矫正? 远视眼为什么要用  
凸球镜矫正? 规则散光眼为什么要用柱镜矫正? ..... (90)
150. 散瞳验光时如何选用散瞳剂? 应注意些什么? ..... (91)
151. 什么是远视眼? 常见原因有哪些? ..... (91)
152. 远视眼是怎样形成的? ..... (92)
153. 远视眼的临床表现有哪些? ..... (93)
154. 什么是散光眼? 常见原因有哪些? ..... (93)
155. 老花眼是怎么回事? 为什么配镜前应先到  
医院检查? ..... (94)
156. 什么叫斜视? ..... (94)
157. 斜视分几种类型? ..... (94)
158. 如何预防斜视? ..... (95)

### 眼 底 疾 病

159. 视神经炎是怎样引起的? ..... (96)

160. 如何治疗视神经炎? ..... (96)
161. 缺血性视乳头病变是怎样引起的? ..... (97)
162. 缺血性视乳头病变如何治疗? ..... (98)
163. 视网膜色素变性患者发生夜盲是怎么回事? ..... (98)
164. 视网膜病变中的渗出物、色素沉着是怎样发生的? ... (99)
165. 为什么视网膜黄斑中心凹是视力最敏锐的地方? ..... (99)
166. 视网膜中央静脉阻塞的病因有哪些? ..... (100)
167. 有哪些全身病可以引起视网膜中央动脉阻塞?  
为什么? ..... (100)
168. 有哪些常见的先天性视网膜血管变异? ..... (101)
169. 外层渗出性视网膜病变(Coats 病)的眼底  
特征是什么? ..... (101)
170. 中心性浆液性、脉络膜视网膜病变为什么  
会有视物变形症状? ..... (102)
171. 高血压眼底改变分为几级? ..... (102)
172. 妊娠中毒症时检查眼底有什么重要意义? ..... (102)
173. 怎样鉴别视网膜脱离与视网膜  
劈裂(视网膜层间分裂)? ..... (102)
174. 哪些视网膜变性容易导致视网膜脱离? ..... (103)
175. 视网膜脱离有哪些易患因素? ..... (104)
176. 视网膜脱离手术前为何要全面检查眼底? ..... (105)
177. 视网膜脱离复位手术有哪些并发症? ..... (106)
178. 黄斑裂孔形成的原因是什么? 如何诊治? ..... (106)
179. 视神经乳头炎和视乳头水肿怎样鉴别? ..... (107)
180. 球后视神经炎与癔病性弱视有什么区别? ..... (108)
181. 一侧眼视神经乳头水肿,另侧眼视神经萎缩是  
怎样造成的? ..... (109)
182. 怎样诊断及鉴别诊断视网膜母细胞瘤? ..... (109)
183. 气功能治疗视网膜色素变性吗? ..... (109)

184. 视网膜色素变性能不能治愈? ..... (110)
185. 治疗视网膜色素变性应当注意补充哪些营养物质? .....  
..... (110)
186. 防治视网膜色素变性有哪些食疗验方? ..... (110)
187. 糖尿病、高血压为什么要查眼底? ..... (111)
188. 糖尿病视网膜病变是怎样分期的? ..... (112)
189. 玻璃体浑浊是如何形成的? ..... (113)
190. 玻璃体出血的危害是什么? ..... (114)
191. 玻璃体出血如何治疗? ..... (114)
192. 玻璃体切割术的适应证有哪些? ..... (115)
193. 玻璃体切割手术为什么要用眼内激光? ..... (116)
194. 玻璃体切割术有哪些并发症? 如何预防和处理? ... (116)
195. 硅油在玻璃体视网膜手术中有什么价值?  
使用硅油会产生哪些副作用? ..... (118)
196. 什么是巩膜环扎术? 适应证是什么? 环扎后综合征有  
什么表现? ..... (118)

## 第二章 眼科检查知识问答

### 裂隙灯显微镜检查

197. 什么是裂隙灯显微镜? ..... (120)
198. 裂隙灯显微镜是怎样组成的? ..... (120)
199. 裂隙灯显微镜的检查方法有几种?  
能检查哪些部位的病变? ..... (120)
200. 做裂隙灯检查时应注意什么? ..... (121)

### 眼压计检查

201. 眼压计测量法有哪几种? ..... (122)
202. 如何应用压陷式眼压计测量眼压? ..... (122)
203. 如何应用压平式眼压计测量眼压? ..... (122)
204. 非接触式压平眼压计如何测量眼压? ..... (123)

### 三面镜检查

205. 什么是三面镜? ..... (123)
206. 三面镜检查与直接检眼镜检查、间接检眼镜检查相比有何优点? ..... (123)
207. 三面镜检查方法及机理如何? ..... (124)
208. 三面镜能检查哪些病? ..... (124)
209. 三面镜检查的意义? ..... (124)

### 视野计检查

210. 视野计检查法有几种? 原理如何? ..... (125)
211. 视野计检查中应注意哪些问题? ..... (125)
212. 视野检查有中心暗点见于哪些疾病? ..... (126)
213. 视野检查有生理盲点扩大的疾病有哪些? ..... (126)
214. 视野检查有弓形暗点的疾病有哪些? ..... (126)
215. 视野检查周边视野收缩的疾病有哪些? ..... (127)
216. 视野检查水平性偏盲的疾病有哪些? ..... (127)
217. 视野检查双鼻侧偏盲的疾病有哪些? ..... (127)
218. 视野检查双颞侧偏盲的疾病有哪些? ..... (127)
219. 视野检查有何临床意义? ..... (128)

### 角膜厚度仪检查

220. 角膜测厚仪有几种? ..... (128)
221. 超声测厚仪是如何测量角膜厚度的? ..... (128)
222. 超声测厚仪测量角膜厚度时应注意什么? ..... (129)
223. 角膜测厚仪在临床上有什么意义? ..... (129)

### 角膜地形图检查

224. 什么是角膜地形图? ..... (130)
225. 角膜地形图是怎样组成的? ..... (130)
226. 角膜地形图上的色彩有何意义? ..... (130)
227. 角膜地形图在临床中的应用是什么? ..... (131)
228. 如何评价角膜地形图上的色彩所代表的屈光力? ... (131)
229. 角膜地形图在角膜屈光手术中有何意义? ..... (131)
230. 正常角膜地形图的常见类型及其表现有哪些? ..... (132)

### 眼底荧光血管造影检查

231. 何谓荧光血管造影术? ..... (132)
232. 进行眼底荧光血管造影时应注意哪些问题? ..... (133)
233. 荧光血管造影的临床意义是什么? ..... (134)
234. 异常眼底荧光图像有哪些? ..... (134)
235. 如何进行眼底血管造影? ..... (135)

### 视觉电生理检查

236. 什么是视觉电生理? ..... (136)

237. 视觉电生理包括几部分? 各有何功能? ..... (137)
238. 视觉电生理检查适合哪些病? ..... (137)
239. 视觉电生理检查的意义是什么? ..... (137)

### 视诱发电位检查 (VEP)

240. 何为视诱发电位 (VEP)? ..... (137)
241. VEP 临床应用的主要目的有哪些? ..... (138)
242. 影响正常 VEP 的因素有哪些? ..... (138)
243. VEP 检查的注意事项有哪些? ..... (139)

### 同视机检查

244. 何为同视机检查? ..... (139)
245. 如何判断双眼立体视觉是否存在? ..... (139)

### 超声检查 (A、B 超检查)

246. 何谓超声波? ..... (140)
247. 超声检查的适应证有哪些? ..... (140)
248. 如何进行超声检查? ..... (141)

### 超声生物显微镜 (UBM)

249. UBM 的操作方法如何? ..... (141)
250. UBM 的观察范围有哪些? ..... (142)
251. UBM 与房角镜有什么不同? ..... (142)
252. UBM 的临床适应证有哪些? ..... (143)