



《本草纲目》 验方解

BENCAO

GANGMU

YANFANGJIE

王绪前 主编

湖北科学技术出版社



李時珍

《本草纲目》 验方解

BENCAO

GANGMU

YANFANGJIE

王绪前 主编

湖北科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

《本草纲目》验方解/王绪前主编. —武汉: 湖北科学技术出版社, 2006.5

ISBN 7-5352-3508-5

I. 本… II. 王… III. 本草纲目-验方-汇编

IV. ①R281.3 ②R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第156894号

《本草纲目》验方解		© 王绪前 主编	
责任编辑: 周景云		封面设计: 王 梅	
出版发行: 湖北科学技术出版社		电话: 87679468	
地 址:	武汉市雄楚大街268号		邮编: 430070
	湖北出版文化城B座12-13层		
印 刷:	湖北恒泰印务有限公司		邮编: 430223
850毫米×1168毫米		32开	10.75印张 270千字
2006年5月第1版		2006年5月第1次印刷	
印数: 0 001-3 000			
ISBN 7-5352-3508-5/TU · 31		定价: 20.00元	
本书如有印装质量问题 可找承印厂更换			

《本草纲目》验方解编委名单

主 编 王绪前

副主编 郝建新

编 委 丁艳蕊 王绪前 王剑发

汪麟全 张玉青 胡爱萍

曾祥法 黄 芳 郝建新

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库，中医医药学是中华民族文化的一颗璀璨明珠，为民族繁衍昌盛作出了重大贡献。在浩如烟海的中医文献中，记录着中医医药学精髓。

明代大医药学家李时珍花费毕生精力，历近 30 年始完成的《本草纲目》，其得家学之真传，纳众家之精华，亲身实践，广泛收集，博采众方，参考八百余家先贤典籍，汇集植物学、动物学、矿物学、天文、历法、术数、冶炼、地理、气象、物候、诗赋等知识而成巨著，被后人誉为百科全书，全书载药 1892 种，分 52 卷，以十六部为纲，六十类（实际为六十二类）为目，物以类从，目随纲举，纲目分明，博而不繁，详而有要，为后人留下了宝贵的遗产。我们今天来阅读本书，深感其博大精深，但又感到其涉猎广泛，理论深奥，有些甚至艰涩难懂，同时又不可否认，书中也多少夹杂糟粕，对阅读本书有不少难度。我们均是长期从事中药学教学的教师，针对此情况，为进一步发掘祖国医学遗产，普及中医药知识，古为今用，让中医药更好的为人类服务，我们选用人民卫生出版社出版的由刘衡如先生点校本《本草纲目》为蓝本，对《本草纲目》中比较实用的

方治进行了节选,采集精华,并加按语,以实用,有效,药物简单为原则,以利于读者阅读并有的放矢的应用。

《本草纲目》中的方子多是行之有效的,但鉴于篇幅,只是节选了其中部分效方。

关于病证分型,在每一疾病的前言中,有总的分型论治,但在具体阐述中,由于选用的方子受局限,加之《本草纲目》不可能将各种证型的用药都收载进去,故在编写时,前言中的证型与收载的方子证型有些出入。有些方子,可能会与所标识的证型不一定完全相符,读者可根据自己的体会,结合临床情况灵活选用。

编 者

目 录

第一部分 肺系	(1)
感冒	(1)
中暑	(6)
失音	(8)
头痛	(9)
咳嗽	(19)
汗证	(31)
咽痛	(36)
肺痈	(42)
肺痿	(44)
哮喘	(46)
鼻渊	(52)
第二部分 心系	(55)
口疮	(55)
不寐	(60)
胸痹	(62)
健忘	(70)
癥瘕	(71)
癲狂	(73)

第三部分 脾胃系	(77)
口渴	(77)
口臭	(80)
反胃	(81)
虫证	(85)
吐血	(87)
呃逆	(93)
呕吐	(96)
泄泻	(102)
胃痛	(110)
便秘	(112)
消渴	(117)
虚劳	(124)
痔疮	(142)
痢疾	(147)
腹痛	(158)
痹证	(164)
痰饮	(170)
羸瘦	(174)
第四部分 肝系	(178)
中风	(178)
风证	(182)
目赤	(186)
目暗	(191)

目翳	(195)
眩晕	(198)
黄疸	(200)
惊风	(202)
痢证	(205)
臌胀	(209)
第五部分 肾系	(213)
牙痛	(213)
水肿	(218)
白浊	(226)
耳鸣	(228)
阳痿	(231)
尿血	(233)
脱发	(236)
淋证	(238)
遗精	(244)
遗尿	(249)
腰痛	(252)
第六部分 妇科	(257)
月经不调	(257)
阴挺	(261)
乳痛	(262)
带下	(265)
胎漏	(270)

缺乳	(274)
崩漏	(276)
第七部分 皮外科	(282)
丹毒	(282)
白秃	(284)
虫蛇咬伤	(286)
冻疮	(290)
金疮	(291)
疔气	(293)
毒证	(294)
痈疽	(300)
烧烫伤	(314)
黑痣	(316)
湿疹	(317)
瘙痒	(319)
瘰癧	(324)
瘰瘤	(330)
附录:古今常用度量衡对照表	(332)

第一部分 肺 系

感 冒

感冒是感受风邪，邪气侵犯肺卫而导致的常见外感疾病。临床以恶寒、发热、鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、全身不适、脉浮为其特征。一年四季均可发生，而以春冬两季为多。病情轻者多称为伤风、冒风、冒寒，病情重者多为感受非时之邪，称为重感冒。如果在某一时段内广泛流行，病情都相类似者，称为时行感冒。

感冒常见的证型有风寒感冒，宜发散风寒；风热感冒，宜疏散风热；暑湿感冒，宜清暑祛湿解表；气虚感冒，宜益气解表；阴虚感冒，宜滋阴解表。

一、风寒感冒

【原文】初感风寒 头痛憎寒者。用水七碗，烧锅令赤，投水于内，取起再烧再投，如此七次，名沸汤，乘热饮一碗，以衣被覆头取汗，神效。《伤寒蕴要》（5卷·热汤）

【按语】热汤即开水，根据李时珍的经验，认为此开水以多次沸腾者为好。

感冒风寒的病人，出现恶寒明显，多饮开水，能促进发汗，有利于病邪的排出。此法简单易行，也有预防感冒的作用，直到在此法仍然实用。在日常生活中，当偶尔感受风寒之时，多饮开水的确有良好的效果。此法有利于排出体内的邪气，促进新陈代谢。但李时珍告诫人们，冻僵的人不要用热汤灌之，也就是说，受到大寒的人突然用了热汤会产生不良后果。

【原文】发散寒邪 胡椒、丁香各七粒，碾碎，以葱白捣膏和，

涂两手心，合掌握定，夹于大腿内侧，温覆取汗则愈。《伤寒蕴要》。(32卷·胡椒)

【按语】此证属寒邪袭表，毛窍闭郁，故是方以胡椒、丁香、葱白等辛温香散之品，祛寒开窍，发汗散邪。其制膏外涂，既可奏外驱寒邪之功，又可免燥热伤中之弊，确现用药之妙。其法中涂于手心，合掌夹于大腿内侧，加衣盖被温覆，意在助药温散之力，以增发汗散邪之效。观其方法之特点，似用于寒邪袭表之初期，或风寒表证之轻者为宜。此法以外用法来治疗感冒，其方法独特，具有疗效，可以采用。

【原文】冬月感寒 吴茱萸五钱，煎汤服之，取汗。(32卷·吴茱萸)。

【按语】吴茱萸味辛苦而性温热，气芳香善走窜，本为厥阴肝经之主药。然其味辛气香，亦能上达巅顶，故能发汗驱寒。此证发于冬月，寒邪致病，非辛温之品，莫能驱之。其属单方独行，故用于早期轻证为宜。

关于古今度量衡的换算，请参考附录“古今度量衡对照表”。下同。

二、风热感冒

【原文】风热浮肿 咽喉闭塞。牛蒡子一合，半生半熟，为末，热酒服一寸匕。《经验方》。(15卷·恶实)

【按语】恶实即牛蒡子。牛蒡子具有疏散风热，清热解毒，利咽散肿，滑肠通便之功。尤其是治疗风热感冒疗效确切。此方将牛蒡子以生熟各半同用，有不同意义。生者偏于清热疏散，对于感冒风热作用明显，而炒熟后则发散之力平和，更利于用治因感冒引起的咽喉疼痛。现临床常将牛蒡子用来治疗风热感冒有良好的效果，既可单用，也可配伍其他药物同用。以热酒送服是为了加强作用。

【原文】风热瘾疹 牛蒡子炒，浮萍等分，以薄荷汤服二钱，日二服。初虞世《古今录验》。(15卷·恶实)

【按语】此方名曰治疗风热隐疹，而实则治疗风热感冒之方。上述三药均能疏散风热，为治疗风热感冒常用之品。根据古代本草记载，牛蒡子为治疗各种风伤病证之药。而薄荷发汗力量很强，对感冒风热视为要药，浮萍其功类于麻黄，也是发汗作用较好的药物，此方除了可以煎服外，将上述药物直接泡水服也有效果。在家庭中可以将上述三药一同煎服或直接泡水饮用。李时珍对于薄荷的评价是：“头痛头风，眼目咽喉，口齿诸病，小儿惊热及瘰癧疮疥，为要药。”薄荷为发汗作用极强的药物，故凡是风热感冒又现身上痒疹者，此方效果较好。

【原文】风热头痛 荆芥穗、石膏等分，为末。每服二钱，茶调下。《永类钤(qian前)方》。(14卷·假苏)

【按语】荆芥穗较荆芥发散作用更好。

荆芥为治疗风寒感冒常用之药，也用于风热感冒。今感受风热，但由于荆芥性偏温，理论上来说是不适宜的，故以石膏之寒性来抑制荆芥之温性，这一种配伍方法，中医总结为祛性取用，即以石膏的寒性来抑制荆芥的温性(祛性)，只取荆芥的发散作用(取用)，“祛性取用”的配伍方法现广泛用于治疗各种疾病，这是一种较为特殊的配伍法则。方中茶水也有微弱的发散作用，可以用治头痛。

【原文】风热头痛 菊花、石膏、川芎各三钱，为末。每服一钱半，茶调下。《简便方》。(15卷·菊)

【按语】此方与上方基本相同。所治风热头痛，既有外感病症，又有头痛病症，但以头痛症状明显。菊花乃治疗头痛常用之品，单用就有效果；川芎更是治疗头痛要药，中医向有“头痛不离川芎”之说，但因其性温，故以石膏抑制其性。《本草纲目》记载治疗头痛、感冒常用茶水送服，既取茶叶的上行特点，又取清利头目

作用,按现在认识,茶叶含有咖啡因、茶碱,可以扩张血管,故可用于感冒、头痛。

【原文】数种伤寒 庸人不能分别,今取一药兼治。天行时气,初觉头痛,内热脉洪者。葛根四两,水二升,煮取半升服。捣生根汁尤佳。《伤寒类要》。(18卷·葛根)

【按语】此处所谓伤寒,即伤于寒,也就是被寒伤,就是通常人们所谓的感冒,为临床极为常见的病症。葛根治疗感冒,对于风热、风寒均可使用。在《伤寒论》中张仲景创立的葛根汤就用其治疗寒性病症。此处单用葛根则主要针对热性病症而言。感冒若辨证不清,用药就会盲目,但此方则寒热病证均可使用。中医诊病,辨证是一大难题,临床上往往不易辨证清楚,而葛根治疗感冒因寒热病症均可使用,且疗效确切,故为常用之品。

三、暑湿感冒

四时伤寒 不正之气。用水香薷为末,热酒调服一二钱,取汗。《卫生易简方》。(14卷·香薷)

【按语】香薷乃夏季感冒要药。夏季感冒多挟有湿邪,表现为头痛身痛,恶寒发热,周身困倦,宜解表祛暑。李时珍说:“世医治暑病,以香薷饮为首药。然暑有乘凉饮冷,致阳气为阴邪所遏,遂病头痛,发热恶寒,烦躁口渴,或吐或泻,或霍乱者。宜用此药,以发越阳气,散水和脾。……盖香薷乃夏月解表之药,如冬月之用麻黄。”香薷饮由香薷、厚朴、扁豆组成,其中香薷按照李时珍的认识,乃夏季治疗感冒的要药,今将其研末用热酒调服,微微发汗,有利于病邪的祛除,又不至于伤正气,此药和香薷饮为夏季感冒要药和要方。

四、其他感冒

【原文】产后中风 华佗愈风散:治妇人产后中风口噤,手足

癰癧(chi zong 持纵)如角弓,或产后血运,不省人事,四肢强直,或筑心眼倒,吐泻欲死。用荆芥穗子,微焙为末。每服三钱,豆淋酒调服,或童子小便服之。……其效如神。大抵产后太暖,则汗出而腠理疏,则易于中风也。时珍曰:此方诸书盛称其妙。姚僧垣《集验方》以酒服,名如圣散,云药下可立待应效。陈氏方名举卿古拜散。萧存敬方用古老钱煎汤服,名一捻金。王颙(kuang,况)《指迷方》加当归等分,水煎服。许叔微《本事方》云:此药委有奇效神圣之功。一妇人产后睡久,及醒则昏昏如醉,不省人事。医用此药及交加散,云服后当睡,必以左手搔头,用之果然。咎殷《产宝》云:此病多因怒气伤肝,或忧气内郁,或坐草受风而成,急宜服此药也。戴原礼《证治要诀》名独行散。贾似道《悦生随抄》呼为再生丹。(14卷·假苏)

【按语】假苏即荆芥。

此处所谓中风即感受风邪或感受外风所致病证,均可用荆芥治疗。荆芥具有祛风作用,对于多种风证均可应用,李时珍认为荆芥为“风病、血病、疮病要药”,同时亦为产后要药,故用其治疗产后诸病,以酒或童便服,是为了加强活血行散作用。因其作用明显,所以历来医家对其评价很高,有如圣散、举卿古拜散、一捻金、独行散、再生丹等不同方名。在《本草纲目》中,还有用荆芥治疗多种疾病,如头项强痛,风热头痛,风热牙痛,惊痫,口眼喎斜,中风口噤等多种病证。本方可治疗多种感冒。在家庭中可以选用此方。

【原文】数种伤寒 庸人不能分别,今取一药兼治。天行时气,初觉头痛,内热脉洪者。葛根四两,水二升,入豉一升。煮取半升服。捣生根汁尤佳。《伤寒类要》。(十八卷·葛根)

【按语】伤寒二字有广义和狭义之分,此数种伤寒,是指“伤寒有五,有中风,有伤寒,有湿温,有热病,有温病”。可见,此是指一切外感疾病,即广义之伤寒。但是不高明的医生不能分辨。而葛

根对外感热病,不论属哪种,皆可用之,故文中曰:“今取一药兼治”。现代临床也是如此,不论是风热表证,还是风寒表证等发热头痛者均可选用葛根。文中“天行时气”,乃指感受了流行性疾病,而表现为头痛,内热,脉洪者,可将葛根与豆豉同煎,取汁饮用,既清内热,又散表邪。或取生葛根捣汁饮用,效果更佳。如果在家庭中偶尔感冒就可以采用葛根来治疗。

【小结】此处选录的几首治疗感冒的方子,以治风寒感冒病证的药物为多,这是因为明代以前,用药多偏向于温燥,对于风寒病证认识较深刻,而对于风热病证重视不够,与现今人们多用辛凉解表药是有所不同的。上述用药方法有内服发汗,药研末外敷手心,将药夹于大腿内侧,将药捣汁服,以茶叶送服,以酒送服等。从《本草纲目》记载的用药来看,一般是药味少,服用不拘一格,时时注意自身调理。

中 暑

中暑是指在盛夏炎热天气或受到高热邪气后发生的一种急性热病。如夏季在烈日下暴行,或在高温下劳作。犹以身体虚弱,重病初愈,更容易发生中暑。中暑前一般多有先兆症状,如口干口渴,头晕头胀,耳鸣眼花,胸闷不适,恶心呕吐,汗出乏力等。轻者仅有身体不适,重证可引起壮热,神昏,厥逆,抽搐。暑邪有阴暑和阳暑之分,阳暑是感受暑热之邪所致,阴暑是感受暑邪以后,又贪凉饮冷所致。

中暑轻证宜清泄暑热;重证宜清心开窍。

一、阴暑证

【原文】一切伤暑 《和剂局方》:香薷饮:治暑月卧湿当风,或生冷不节,真邪相干,便致吐利,或发头痛体痛,或心腹痛,或转筋,或干呕,或四肢逆冷,或烦闷欲死,并主之。用香薷一斤,厚朴姜汁

炙，白扁豆微炒，各半斤，锉散，每服五钱，水二盏，酒半盏，水中沉冷，连进二服立效。《活人书》：去扁豆，入黄连四两，姜汁同炒黄用。（14卷·香薷）

【按语】香薷是治疗暑湿为患病证的主要药物，具有芳香化湿，和中止呕，解表祛暑，利湿之功。李时珍对于香薷有非常恰当的描述，“世医治暑病，以香薷饮为首药。”“香薷乃夏月解表之药，如冬月之用麻黄。”凡暑湿病证，常将香薷作为要药，因暑湿中阻，脾胃受损，故现吐利，头痛体痛，心腹痛等，香薷和香薷饮历来为夏月常用药，常用方。至于去掉扁豆改为黄连，是加强清热燥湿作用。在服用含有香薷的方剂时，一般宜冷服，因热服可致呕吐。李时珍说：“不可热饮，反致吐逆。饮者惟宜冷服，则无拒格之患。”香薷因性温，故宜治阴暑。

二、阳暑

【原文】太阳中暍 身热头痛而脉微弱，此夏月伤冷水，水行皮中所致。瓜蒂二七个，水一升，煮五合，顿服取吐。《金匱要略》。（33卷·甜瓜·瓜蒂）

【按语】1. 太阳：为仲景《伤寒论》中之太阳病。2. 中暍：即伤暑。

瓜蒂乃涌吐之品，凡邪滞上脘，皆可以之驱邪。正合《内经》所言：“其高者因而越之”之大法。故可推之此证当属夏月过贪冷饮，暑湿伤及脾胃，水聚不行，泛滥皮下，暑热难散所致。是方单用瓜蒂，意在功专力大，速去滞水，正气自复。因此药为攻伐之品，宜用于体质壮实者。

【小结】暑热证，总的分为阳暑、阴暑，但以阳暑多见。在家庭中，如果有中暑的家人，一般可以选用西瓜、绿豆等，但要注意的是，中暑之后，不能骤进大量寒凉食品，防止壅遏阳气，导致不良后果。