



现代家庭不可不藏的秘验良方
全国名老中医特别推荐

名方妙用

庞国明 范思行 郑万善 刘卫华◎主编

撷名方之精华 展大医之智慧



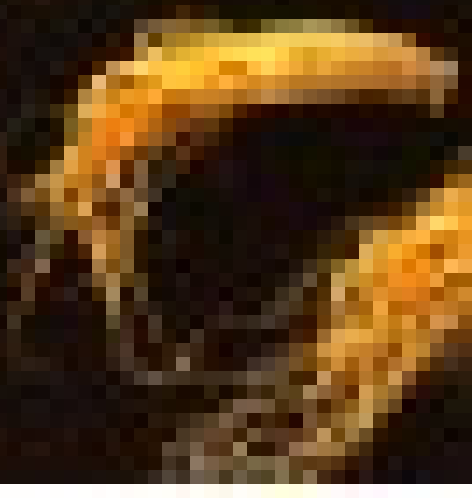
- ★ 精编各类名方二百余首，以名方为纲，妙用为目
- ★ 每方单独成节，下设处方来源、药物组成、功能、常规用法、药理研究、临床新用、注意等，逐一缕析，条理清楚，通俗易懂
- ★ 名方临床新用乃本书之重点和特色，涉及内、外、妇、儿各科，列举现代临床常用病名病证，说明名方之加减变化，涵盖众医家临证使用经验与现代研究进展



北京科学技术出版社

金瓶梅

金瓶梅詞話



传世金方

方名 妙用

庞国明 范思行 郑万善 刘卫华◎主编

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名方妙用/庞国明等主编. —北京:北京科学技术出版社, 2007. 1
(传世金方丛书)

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3473 - 4

I. 名... II. 庞... III. 验方—汇编 IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 164656 号

名方妙用

主 编: 庞国明 范思行 郑万善 刘卫华

责任编辑: 宋玉涛

责任校对: 黄立辉

封面设计: 孙希前

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163. com

网 址: www. bjkjpress. com

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 650 千

印 张: 30

版 次: 2007 年 2 月第 1 版

印 次: 2007 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3473 - 4/R · 944

定 价: 45.80 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



编者名单

总 编 审 刘学勤

主 编 庞国明 范思行 郑万善 刘卫华

副 主 编 孔宪遂 刘静生 庞国胜 李 慧
陈 莉 赵秀莉 张智民 姚沛雨
寇绍杰 韩建涛 马茂芝 路德华

编写人员 马茂芝 王卫东 牛清华 牛淑霞
孔宪遂 刘卫华 刘进录 刘永志
刘静生 许运树 杜德奎 李 慧
李德名 邱启霞 余 静 陈 莉
陈小香 陈新亮 张进芝 张庆伟
张智民 赵秀莉 范思行 庞国明
庞国胜 郑万善 郭世杭 姚沛雨
常华丽 钟治美 高 岭 谢文英
寇绍杰 韩建涛 蒋莉莉 路德华

名方妙用

前言



名方妙用

医之所传者,在于药方。中医学,历经沧桑,几度变迁,然每朝每代,未有摒弃医方者。药方之研讨,为医者必修之功课。研习者,不畏其多而唯畏其少;蓄方者,不畏其富而唯嫌其贫。所谓名方,常为大医所创,卓有良效,经久不衰,为大多医家所认同,经岁月磨砺而成精品。

异病同治,同病异治,因人施治,为中医辨证论治之体现。名方在历代医家的医疗实践中,不断随证加减,懂得因证而变,就可一方多用,名方妙用。中医中药一直随着时代和科学的发展不断进步和完善。多年来,广大中医药工作者,在自己的工作中应用和研究名方,获得了许多具有明显科学价值和临床疗效的成果,这些成果分散在全国各类期刊论文之中。

殷鉴如此,吾辈邀请有关同道,历经春秋,数易其稿,收集整理历代名方,包括近现代名方之新用妙用于一体,而成《名方妙用》。精编各类名方二百余首,以名方为纲,妙用为目。每方单独成节,下设处方来源、药物组成、功能、常规用法、药理研究、临床新用、注意等,逐一缕析,条理清楚,通俗易懂。其中临床新用乃本书之重点和特色,涉及内、外、妇、儿各科,列举现代临床常用病名病证,说明其运用范围与名方之加减变化,涵盖了众医家的临证使用经验与现代研究进展。学者明乎于此,自可达到“按图索方”之目的,更能体会到本书的实用价值。

然须说明者,所选方中,尤其是古方,涉及有虎骨、犀角等,此乃国家明确禁止使用的保护动物部分,现临床或已不用,或用其他药物代替之,如用水牛角代替犀角等。大凡此类药用方剂,如有未作删除处理者,旨在保留方药之历史原貌,用药者当需明辨,万勿以辞害意。

集是成书,倾注了众多专家的不小心血,旨在继承发扬传统医学、创新推广名方、拓宽临证思维、造福众多患者。因学识所限,时间仓促,疏漏之处在所难免,尚望明达者指正。

编者

2007年1月

编者联系方式: 0378-2870044 韩建涛

Email: kfszyy@163.com

目 录

【一 画】

- 001 一贯煎 (1)
 002 一捻金(散剂) (2)

【二 画】

- 003 二至丸 (4)
 004 二妙丸 (5)
 005 二陈汤(丸) (6)
 006 十滴水 (8)
 007 十枣汤 (9)
 008 十全大补丸 (10)
 009 七厘散 (12)
 010 七宝美髯丹 (15)
 011 八珍丸 (16)
 012 八正散 (18)
 013 人参归脾丸 (19)
 014 人参败毒散(丸) (21)
 015 人参养荣丸 (23)
 016 九分散 (24)
 017 九味羌活丸(汤) (25)

【三 画】

- 018 三黄片(汤、丸、散、液) (27)
 019 三金片 (29)
 020 三仁汤 (30)
 021 三才封髓丹 (32)
 022 大黄廑虫丸 (32)



名方妙用

001



名方妙用

002

023	大补阴丸	(35)
024	大活络丹	(36)
025	大定风珠	(38)
026	大陷胸汤(丸)	(39)
027	大黄甘草汤	(40)
028	大黄牡丹汤	(42)
029	大柴胡汤	(45)
030	大承气汤	(47)
031	小金片	(51)
032	小金丹	(52)
033	小活络丸	(53)
034	小青龙合剂(冲剂、汤)	(54)
035	小建中合剂	(56)
036	小柴胡汤	(58)
037	小承气汤	(62)

【四 画】

038	五苓散	(64)
039	五积散(丸、汤)	(69)
040	五虎散	(71)
041	五皮丸	(72)
042	五子补肾丸	(73)
043	五加参冲剂(片、口服液)	(75)
044	五福化毒丹	(76)
045	木香顺气丸	(77)
046	木香槟榔丸	(77)
047	云南白药	(79)
048	丹参注射液	(87)
049	丹栀逍遥散	(96)
050	牛黄清心丸	(98)
051	牛黄上清丸	(99)
052	牛黄解毒片(丸)	(100)
053	升陷汤	(102)
054	升阳益胃汤	(104)
055	乌梅丸	(106)
056	乌鸡白凤丸	(113)

057	六神丸	(114)
058	六味地黄丸(汤)	(122)
059	六一散	(127)
060	双宝素(口服液、胶囊)	(129)
061	少腹逐瘀汤(丸)	(129)

【五 画】

062	玉真散	(133)
063	玉泉丸	(135)
064	玉女煎	(135)
065	玉屏风散(丸)	(137)
066	平胃散	(139)
067	右归丸	(141)
068	左归丸	(144)
069	左金丸	(146)
070	石斛夜光丸	(147)
071	四神丸	(148)
072	四君子丸	(149)
073	四磨汤	(152)
074	四物汤	(154)
075	四逆汤	(157)
076	甘露消毒丹	(160)
077	甘草泻心汤	(162)
078	白降丹	(163)
079	白虎汤	(168)
080	白头翁汤	(171)
081	生脉饮	(173)
082	生化汤	(176)
083	生肌玉红膏	(178)
084	失笑散	(179)
085	仙方活命饮	(182)
086	半夏泻心汤	(184)
087	半夏厚朴汤	(186)
088	半夏白术天麻汤	(188)
089	瓜蒌薤白白酒汤	(189)



名方妙用

003

【六 画】

- 090 百合固金丸 (191)
- 091 地黄饮子 (192)
- 092 当归注射液 (194)
- 093 当归芍药散 (198)
- 094 当归六黄汤 (202)
- 095 当归补血汤(丸) (203)
- 096 当归拈痛汤 (205)
- 097 当归四逆汤 (207)
- 098 芍药甘草汤 (210)
- 099 全鹿丸 (213)
- 100 血府逐瘀汤 (214)
- 101 冰硼散 (223)
- 102 安宫牛黄丸 (227)
- 103 阳和汤(丸) (229)
- 104 防风通圣丸(散) (233)
- 105 导赤散 (239)
- 106 如意金黄散 (242)

【七 画】

- 107 连翘败毒丸 (247)
- 108 苏合香丸 (247)
- 109 吴茱萸汤 (249)
- 110 身痛逐瘀汤 (251)
- 111 龟龄集 (253)
- 112 补中益气丸 (255)
- 113 补心丹 (262)
- 114 补阳还五汤 (263)
- 115 良附丸 (267)
- 116 完带汤 (268)
- 117 鸡鸣散 (269)

【八 画】

- 118 板蓝根冲剂 (272)



名方妙用

004

119	抵当汤	(273)
120	苓桂术甘汤	(275)
121	固经丸	(277)
122	金匱肾气丸	(278)
123	金鸡冲剂	(282)
124	知柏地黄丸	(283)
125	河车大造丸	(286)
126	泻白散	(287)
127	泻黄散(泻脾散)	(288)
128	京万红烫伤膏	(290)
129	参苓白术散	(292)
130	参附汤	(295)

【九 画】

131	珍珠散	(298)
132	南通蛇药	(299)
133	茵栀黄注射液	(301)
134	荆防败毒丸(散、汤)	(302)
135	复方丹参片	(304)
136	复方丹参注射液	(306)
137	复方当归注射液	(314)
138	香苏散	(315)
139	保和丸	(316)
140	保赤散	(318)
141	冠心苏合丸	(318)
142	养阴清肺汤	(320)
143	神犀丹	(321)
144	独活寄生汤	(321)

【十 画】

145	桂枝茯苓丸	(324)
146	桂枝汤	(328)
147	桃仁承气汤	(332)
148	桃红四物汤	(335)
149	珠黄散	(339)



名方妙用

005



名方妙用

006

150	真武汤	(341)
151	柴胡疏肝散(丸)	(343)
152	柴葛解肌汤	(345)
153	柴胡加龙骨牡蛎汤	(346)
154	胶艾汤	(348)
155	健脾丸	(349)
156	消痔灵注射液	(351)
157	消瘰丸	(356)
158	逍遥丸	(358)
159	凉膈散	(363)
160	益气聪明汤(丸)	(365)
161	调胃承气汤	(366)
162	通窍活血汤	(367)
163	桑麻丸	(370)

【十一画】

164	理中丸(汤)	(371)
165	控涎丹	(373)
166	黄连上清丸	(375)
167	黄连解毒汤	(376)
168	黄土汤	(378)
169	黄芪桂枝五物汤	(379)
170	银翘解毒丸(散、片)	(381)
171	清开灵注射液	(383)
172	清气化痰丸	(384)
173	清宁丸	(385)
174	清骨散	(386)
175	清营汤	(387)
176	清暑益气丸(汤)	(388)
177	清瘟败毒散(汤)	(389)
178	麻黄汤	(392)
179	麻杏石甘汤	(394)
180	麻黄附子细辛汤	(396)
181	麻仁滋脾丸	(399)
182	旋覆代赭汤	(400)
183	猪苓汤	(401)

【十二画】

184	越鞠丸	(404)
185	葶苈大枣泻肺汤	(405)
186	葛根芩连片(汤)	(406)
187	葛根汤	(408)
188	喉症丸	(410)
189	跌打丸	(411)
190	紫雪散	(412)
191	紫金锭	(414)
192	舒肝丸	(418)
193	温脾汤	(419)
194	温胆汤	(420)
195	温经汤	(426)
196	滋肾丸	(428)
197	普济消毒饮	(429)
198	犀黄丸	(431)
199	犀角地黄丸(汤)	(433)

【十三画】

200	雷公藤片(糖浆)	(435)
201	解毒消炎丸	(443)
202	锡类散	(445)

【十四画】

203	槐花散	(450)
204	膈下逐瘀汤	(451)

【十五画】

205	增液承气汤	(454)
206	镇肝熄风汤	(455)



名方妙用

007

【十六画以上】

- 207 醒消丸 (459)
- 208 礞石滚痰丸 (460)
- 209 藿香正气散(丸、水) (461)
- 210 獾油 (464)



名方妙用

008

一 画

001 一贯煎

【处方来源】 清·魏之琇《柳州医话》。

【药物组成】 北沙参 12 克,麦冬 9 克,当归 9 克,生地黄 18 克,枸杞子 9 克,川楝子 5 克。

【功 能】 养阴疏肝。

【常规用途】 用于肝肾阴虚、肝气不舒所致的胸胁胁痛,咽干口燥,口苦,舌红少津之证。

【常规用法】 水煎,去滓温服。

【药理研究】 据有关资料报道,一贯煎具有降压、抗炎、保肝利尿、降血脂、治疗维生素 E 缺乏症等作用。

【临床新用】

内 科

1. 萎缩性胃炎:对服西药效果欠佳的萎缩性胃炎 45 例,用一贯煎加白花蛇舌草治疗,显效 12 例,有效 30 例,总有效率 93.33%^[1]。

2. 慢性肝炎:一贯煎加减治疗肝病 50 例,经过 1 个月到 15 个月治疗,显效 20 例,好转 25 例,无效 5 例,总有效率 90%^[2]。以一贯煎为主方随证加减,治疗迁延性慢性肝炎、乙型肝炎、脂肪肝等患者共 234 例,获显效 46 例,好转 171 例,无效 17 例,总有效率 96.57%^[3]。

3. 高血压:以一贯煎为主治疗妊娠高血压综合征 74 例,重者辅以“止抽散”,治疗后收缩压与舒张压均有显著性下降,其中 63 例伴有水肿,治疗后 53 例水肿消失。对慢性高血压(23.86~25.33)/(13.33~14.67)kPa[(179~190)/(100~110)mmHg]用一贯煎治疗后血压稳定在 13.33/10.66kPa(190/80mmHg)^[4]。

4. 偏头痛:证见痛而兼眩,生气及流泪后亦能引发,每发三五日不愈。两目涩,面部烧热,五心烦热,潮热盗汗,胁肋隐痛,口咽干燥,舌红少津,月水先期。以滋阴为法,处方:北沙参、麦冬、当归各 10 克,生地 15 克,枸杞、钩藤、杭菊花各 9 克,川楝子、炒栀子各 16 克。一般服 5~7 剂告愈^[5]。

5. 胆管结石:生地 15 克,麦冬、枸杞、鸡内金、鳖甲各 10 克,丹皮 8 克,枳壳、佛手、川楝子各 6 克。治疗月余,渐安^[5]。



名方妙用

801



传
世
金
方



名
方
妙
用

002

固

6. 肋间神经痛:生地 15 克,北沙参、麦冬、百合各 10 克,女贞子 12 克,黄花、当归各 8 克,红花、川楝子各 6 克^[5]。

外科

上肢末端软组织劳损性疾病:用一贯煎合芍药甘草汤加味治疗本病 78 例,结果治愈 33 例,显效 21 例,好转 13 例,无效 11 例,总有效率为 83.33%^[6]。

五官科

1. 视网膜脉络膜炎:证见视物昏蒙,眼内干涩。视 1 米远人或物均觉昏蒙不清,头晕耳鸣,口干咽燥,胁痛,腰膝酸软,舌红少苔,脉细数。患者胁痛数年,B 超示胆结石(泥沙型)。处方:北沙参、麦冬、鳖甲、枸杞、白芍、延胡索、橘络各 10 克,生地 15 克,当归、川楝子各 6 克,百合、女贞子各 7 克。服药月余,双眼视力恢复正常,胁痛亦除^[5]。

2. 复发性口疮:以一贯煎为主治疗复发性口疮 88 例,随证加养血活血、理气药物。结果痊愈或基本痊愈为 7.4%,显效 9.3%,有效为 46.3%,总有效率为 63%^[7]。

其他

此外,尚有胸膜炎、肋间神经痛^[8],更年期综合征^[9]、库欣综合征、过敏性紫癜^[9]。神经官能症、肺结核、月经痛^[10]等疾病的临证治疗报道。

【注 意】①凡属气、血、火、食、痰、湿诸郁不兼有阴虚者忌用。②阳虚发热泄泻及外感未解者,亦忌用。

参考文献

1. 徐锦山. 四川中医, 1987, (1): 33.
2. 赵志瑾. 广西中医杂志, 1986, 9(3): 20.
3. 章真如. 中医杂志, 1985, 26(3): 26.
4. 黄莉苹. 中医杂志, 1983, 24(3): 137.
5. 王业龙. 安徽中医临床杂志, 2003, 15(1): 59~60.
6. 陈健, 等. 浙江医科大学学报, 1982, 11(1): 24.
7. 翁候年. 中西医结合杂志, 1984, 4(6): 345.
8. 吴养初. 中成药研究, 1981, (9): 42.
9. 李统华. 河南中医学院学报, 1979, (2): 23.
10. 中山医学院《中医方剂选编》编写组. 中医方剂选编. 广州: 广东科技出版社, 1981: 51.

002 一捻金(散剂)

【处方来源】明·龚信《古今医鉴》卷十三,原方加味。

【药物组成】牵牛子(炒)20 克,大黄 10 克,槟榔 10 克,人参 10 克,朱砂 3 克。

【功能】 消食导滞,泻热祛痰。

【常规用途】 用于小儿停食停乳,腹满便秘,痰涎壅盛。

【常规用法】 口服,1次0.6克,1日2次。婴儿酌减。

【药理研究】 据现代药理研究证明,本方具有抑菌、利胆退黄、止血、抗肿瘤、调整血压、抗休克等作用。

【临床新用】

1. 小儿肺炎:用一捻金1次0.6克,每日2次,空腹蜜水调服。治疗12例,痊愈9例,好转2例,1例合并麻疹转院,总有效率为91.66%^[1]。

2. 小儿支气管哮喘:用一捻金每次0.6克,每日2次。治疗69例,痊愈63例,好转6例,总有效率100%^[1]。

3. 婴幼儿腹泻:适用于乳食所伤,停滞中脘,运化失常者。以一捻金0.3克,日3次口服,焦三仙各1.5克为引(即水煎后冲服,捻金)。服药一天体温正常,两天症状体征全消,乳食如常^[2]。

4. 荨麻疹:适用于中脘郁滞,复感外邪内扰者。以一捻金0.6克,日3次口服,芫荽3克,水煎为引。用药3天,体温正常,症状消除,随访1年未复发^[2]。

5. 痢疾:适用于邪毒蕴结于肠与气血相搏,致肠道络脉损伤,大肠传导失职者。以一捻金0.1克,日3次,焦三仙各1克,水煎为引。服药1次,2个小时内连泻3次,大量黏液如鱼冻状便。两天后痊愈^[2]。

6. 厌食:适用于食滞胃肠,升降失调者。以一捻金6克,每天3次口服,用药4天,大便稍稀,改一捻金为3克,每天3次服,焦三仙各6克,水煎为引,又服10天,已能合理饮食^[2]。

7. 百日咳:以一捻金4.5克为主,兑入百部12克,炒莱菔子10克水煎80毫升药液中,直肠滴注,每日2次,用药6天,体温,大便正常,痉咳渐止。改用一捻金2克,每日3次口服,再服5天痊愈^[2]。

【注意】 ①忌食生冷、油腻、腥膻等物。②脾肺两虚及患慢脾风者勿服。③每次用量虽少,方中有猛烈之品,宜中病即止,不宜多服。

参考文献

1. 陈馥馨,等.新编中成药手册.北京:中国医药科技出版社,1991:28.
2. 张若芬,等.中国医药学报,2002,17(3):142~143.



名方妙用

003