

BURANGJINGSHENZAILIULANG

乙
江
精
神
平
流
浪

李玉上 著

德育散文选

海南出版社

德育散文选

乙江精神
平海浪

李中书题

李玉上 著

海南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不让精神再流浪/李玉上著. —海口: 海南出版社,
2007. 5

ISBN 978-7-5443-2061-0

I. 不… II. 李… III. 社会科学-文集 IV. C53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 063552 号

不 让 精 神 再 流 浪
李玉上 著

责任编辑: 古 华

出版发行: 海南出版社

地 址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮 编: 570216

电 话: 海口 (0898) 66830929

长沙 (0731) 4918670

印 刷: 湖南省众鑫印务有限公司

开 本: 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张: 7.75

印 数: 1~5000 册

字 数: 170 千字

版 次: 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5443-2061-0

定 价: 18.60 元

本书如有印刷、装订错误, 请向承印厂调换



作者简介

李玉上，湖南省新宁县人。特级教师，全国优秀教师，中学高级教师。现任望城县一中党总支书记、语文教师。系长沙市第十一次党代会代表、长沙教育学院兼职教授、湖南师大公共管理学院兼职教授、长沙市中小学德育专业委员会第三届理事会常务理事。

主要从事高中语文教学、中学德育和学校管理及其研究工作。参加工作以来，获得各级各类奖励60多次。已出版专著《作文创新之路》1部、合著《历史的使命》等教育教学著作15部，发表或获奖论文《中学语文自主性学习初探》等20多篇。

学术报告话题主要有《教师教学品质提升的基本策略》、《新课程理念下的作文教学》、《中小学内部管理者的角色行为》和《用心生活，牵手文学》等。



许云昭副省长(左)慰问李玉上老师

封面设计

李琳

责任编辑

古华

书名题写

李再湘

题词

谭小平 汪国真 李再湘

戴曦 缪齐放

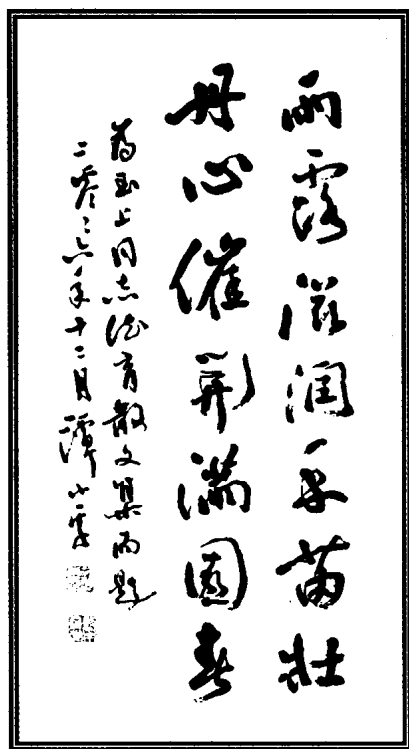
题诗

李玉上



但留住真情与正义

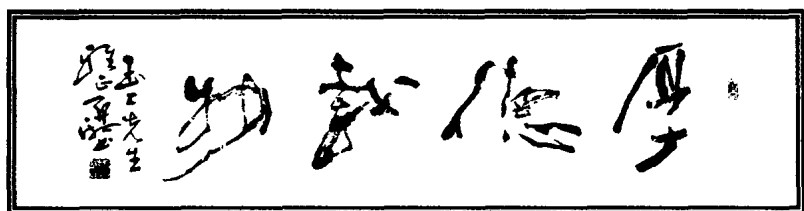
乾坤大，
展翅任翱翔。
世界小，
奈何田园草已荒？
熙熙人间事，
悠悠往来风。
但留得真情正义在，
何嗟叹，
白发苍苍？



谭小平：现任中共望城县委副书记。著名书法家、画家。

永恒永恒 汪国真

汪国真：著名诗人、画家、书法家、作曲家。



李再湘：全国著名特级教师。现任长沙市教育科学研究院副院长、长沙市数学学会副理事长。系中国书法美术家协会理事、中国硬笔书法家协会理事、湖南省书法家协会会员、欧阳询书法研究委员会秘书长。



戴 曠：中学高级教师。著名诗人、作家、书法家。



缪齐放：美术教师。

（李玉上心语：用慧心去发现，用爱心去滋润，用耐心去守望，用信心去引领，用恒心去开掘，用决心去创生）

序李玉上《不让精神再流浪》

王泽应

精神是我们时代最稀缺也最需要抢救和保护的资源。在我们这个知识爆炸、文化拓展、科技革命浪潮汹涌澎湃的时代，一切都在发生着天翻地覆的巨大变化，可惟有精神，却似乎在走向沉沦或日渐消减，于是乎人们在获得了物欲高度满足的同时却并没有带来真正希望的幸福，反倒跌入了不尽的困厄、彷徨和苦恼之中。面临着物质生活与精神生活的极大反差，人们从心灵深处呼唤精神的维持、挺立与修复。精神力的培育与充实，精神气质的养成与宏大，精神家园的构筑与守望，成了我们这个时代走向未来最深刻、最强烈也最本原的需要。从小的方面讲，这一精神需求是发现和肯定自我、做自己心灵和情感主人的价值确证，是成就个体人格和主体性的关键环节；从大的方面讲，这一精神需求是培育和弘扬民族精神，形成国家精神实力和“软实力”的战略部署。国家之家，不仅是物质上的，更是精神上的。个人身家，尤为如此。在个人身体里面安一个家，只能是心灵有所归属和依傍的精神之家。精神之家，首重理想、信念、希望和志节，把高远的理想、坚定的信念、不屈的追求和勇毅的德操当作家园的支柱，而紧贴支柱形成一道道墙壁的则是对生命本身的热爱、感激与创造，家内的财物以德才学识为枢纽，组合成一个富丽堂皇的宝库。人有精神之家，无论物质生活多么贫穷，无论现实处境多

么糟糕，无论生命本身多么不幸，也会“福由心生”，“力由心出”，创造属于自己也属于这个世界的奇迹。

多少年在哲学、伦理学的土地上行走，虽然走马观花，却也获得不少精神的启迪和感悟。我欣赏中国古代无数圣哲之士那种对精神痴迷的气度，我感慨韩愈“送穷文”和刘禹锡“陋室铭”那种气节，我钦佩王夫之“亭亭鼎鼎”、“风光霁月”那种气岸，我敬仰司马迁“究天人之际，通古今之变，成一家之言”那种气势。对于荀子所讲的“不因贫穷而怠乎道”，以及周敦颐所提出的“试问孔颜乐处，所乐何在？”之考题，我更有一番欲闻其详的理性偏好。也许是对精神的敬重之缘故，使我有幸认识了现在望城一中执教语文的李玉上老师。我与玉上君学科虽则不同，但心底的价值趋附和人生的价值追求相依，充满着对历史、社会、人生乃至文学、哲学的关注，也都有一种湖湘学子忧时叹世、悲天悯人的精神禀赋。于是，我们以心言文，以情言学，以理言志，在望城一中运动场上连走三圈，似乎言犹未尽，双方都有“以文会友，以友辅仁”之旨趣，相见恨晚之情愫由是而结。

于望城一中运动场连走三圈谈兴尤浓的时日过去了将近十年，期间我们虽然也有过不少的交往，彼此一直保持着正常的联系，但是由于双方工作、学术等正处于“爬坡”的特定际遇，使得我们有心将“三圈神交”推向高潮却不得不一再延后，也许是我们自身在精神的修炼上无法达致真正的超越，也许是我自身无法抗拒自然惰性的缘故，就这样使“神交”定格在往昔的一瞬，成了一种心灵的资源。正在我为自己的种种行为颇感不安、大有“此情可待成追忆”的惆怅之际，玉上君给我送来了厚厚的一叠文稿，书名曰“不让精神再流浪”，读着这些用心、用智、用神

写出来的文字，望眼其中的精神天空竟是那般澄明清澈，不仅使我困顿尽消，精神为之一震，而且让我于回味“神交”的基础上又有许多新的发现。原来这么多年来，玉上君在精神的崇山峻岭间劈荆斩莽，奋力前行，慢慢开出一条自己的路来。沿着玉上君开辟的山路向上攀登，固然需要相当的勇气，还需洒下汗水，但却给人许多激励、感召，体会到在舒坦生活原野上无法享受到的神奇与壮美。是的，只有“认识自我”，才能“给自己一个准确的定位”；只有“走出迷惘”，才能“给自己一片晴朗的天空”；只有“抗拒诱惑”，才能“给自己一条坦阔的大道”。“我心有主”，才能使精神安顿；“行健自强”，才能创造自己的辉煌。

玉上君《不让精神再流浪》的精湛意蕴，让我想起张载“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万事开太平”的名言，那是一种顶天立地的精神禀赋，也是一种高远博大的境界追求；也使我咀嚼起曾子“士不可以不弘毅，任重而道远。仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？”的个中韵味，那是一种宏大刚毅的人生气度，也是一种理当如此的使命担当。德哲费希特把“关注和推进人类社会的发展，并经常促进这种发展”视为学者真正的使命。玉上君的使命意识和担当意识远在我之上，故能以“西西弗斯”的精神从事现代精神的开掘，在望城一中的课堂里，把语文课变成一种精神的修为与历练，使许多学生感受到一种精神的力量，萌发起了“追赶太阳”的宏大志向。于是乎，他被许多学子簇拥着，大家认定他是“精神贵族”，被他征服的人也越来越多。《不让精神再流浪》以诗化的语言揭示出人生的哲理，其精神的高迈、义理的深沉、艺术的成就直逼十七世纪英国的弗兰西斯·培根之《论说文集》，帕斯卡尔之《思想

录》，可谓当代的哲理散文与随笔之精品。

人类是需要精神的向导和精神的武装的。我坚执地以为，玉上君《不让精神再流浪》完全可以成为我们的精神向导和精神武装。“等闲识得东风面，万紫千红总是春”。相信阅读此书的人会有比我更多的精神收获。是为序。

2006年12月29日于长沙岳麓山下

(王泽应：湖南师范大学伦理学研究所副所长、教授、博士研究生导师，湖南省首届青年社会科学优秀专家)

目 录

序李玉上《不让精神再流浪》(王泽应)	1
--------------------	---

第一辑 胸中有歌放声唱

让我们也有一样是最出色的	1
认识自我,给自己一个准确的定位	5
走出迷惘,给自己一片晴朗的天地	10
抗拒诱惑,给自己一条坦阔的大道	13
不让精神再流浪	17
让规则看守我们的校园	20
让我们背上“诚信”的背囊	23
我心有主	27
学习雷锋精神,追求自我完善	31
造就一个文明的自我	35
歌吟唐风宋韵 激活智慧潜能	39

学习校友风采 开创崭新天地	41
青嫩嫩的苹果不要摘	42
用乐观的眼光看世界	45
设计我们的高中生活	48
不喜欢的老师的课你会好好听吗	50
从我国古代山水游记中获取美的滋养	54
行动，但不能盲动	60
新年的希望	62
祝福你，高歌猛进向远方	65
请珍惜，我们的年轻	68
人民的利益高于一切	70
收得桑榆归物外，种成桃李满人间	73
行健自强，再创辉煌	75
走进北京，我心飞翔	78
师德的依存载体	86
用乐观的态度培养乐观的孩子	90
那年，我们去登金子岭	95
自“立”而“不惑”	99
设置校园标语应该遵循的基本原则	102
大力培养自主精神	106
你的幸福我的梦	109