

全国高等医药院校药学类规划教材

QUANGUO GAODENG YIYAO YUANXIAO

YAOXUELEI GUIHUA JIAOCAI

中医学概论

ZHONGYI YAOXUE
GAILUN

主编 郭姣



中国医药科技出版社

全国高等医药院校药学类规划教材

中 医 药 学 概 论

(供药学类专业用)

主 编 郭 姣
副主编 潘 毅 姚 红
编 委 (以姓氏笔画为序)

王晓辉 (广东药学院)

姚 红 (广州医学院)

郭 姣 (广东药学院)

徐世军 (成都中医药大学)

秦旭华 (成都中医药大学)

谢 炜 (南方医科大学)

潘 毅 (广州中医药大学)

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《中医学概论》主要包括中医学形成的历史背景、哲学思想、生命观、疾病观、诊法、防治理论、方药知识等内容,基本涵盖了中医学的主要知识点。并通过常见内科病证选讲部分,展示理论与临床诊治结合过程。

绪论重点介绍中医学的历史人文背景、学术特点;中医学的哲学基础着重探讨气一元论、阴阳学说、五行学说的基本内容及对中医学的影响;人体的体质、结构与功能部分着重介绍脏腑、气血津液、经络、体质等内容;病因病机部分则主要阐述中医学对于疾病发生与发展变化的认识;诊法与辨证主要介绍判断病证的方法;防治原则主要反映中医学的防治思想与体系;中药方剂部分主要阐述中药学与方剂学的基础知识并对常用方药作出分类介绍;中医内科学内容选讲,可使所学内容在理解上能更有机地联系,并体现临床应用价值。

图书在版编目(CIP)数据

中医学概论/郭皎主编. —北京:中国医药科技出版社, 2007. 9

全国高等医药院校药学类规划教材

ISBN 978-7-5067-3756-2

I. 中… II. 郭… III. 中国医药学—医学院校—教材 IV. R2

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第146672号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 责编:010-62216635 发行:010-62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 787×1092mm 1/16

印张 28

字数 631千字

印数 1—3000

版次 2007年9月第1版

印次 2007年9月第1次印刷

印刷 北京市朝阳区小红门印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-3756-2

定价 45.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

全国高等医药院校药学类规划教材常务编委会

名誉主任委员 吴阶平 蒋正华 卢嘉锡

名誉副主任委员 邵明立 林蕙青

主任委员 吴晓明 (中国药科大学)

副主任委员 吴春福 (沈阳药科大学)

姚文兵 (中国药科大学)

王温正 (中国医药科技出版社)

刘俊义 (北京大学药学院)

朱依淳 (复旦大学药学院)

张志荣 (四川大学华西药学院)

朱家勇 (广东药学院)

委 员 (按姓氏笔画排列)

王应泉 (中国医药科技出版社)

叶德泳 (复旦大学药学院)

毕开顺 (沈阳药科大学)

吴 勇 (四川大学华西药学院)

吴继洲 (华中科技大学同济药学院)

李元建 (中南大学药学院)

杨世民 (西安交通大学药学院)

陈思东 (广东药学院)

姜远英 (第二军医大学药学院)

娄红祥 (山东大学药学院)

曾 苏 (浙江大学药学院)

秘 书 罗向红 (沈阳药科大学)

徐晓媛 (中国药科大学)

浩云涛 (中国医药科技出版社)

高鹏来 (中国医药科技出版社)

编写说明

经教育部和全国高等医学教育学会批准，全国高等医学教育学会药学教育研究会于2004年4月正式成立，全国高等医药院校药学类规划教材编委会归属于药学教育研究会。为适应我国高等医药教育的改革和发展、满足市场竞争和医药管理体制对药学教育的要求，教材编委会组织编写了“全国高等医药院校药学类规划教材”。

本系列教材是在充分向各医药院校调研、总结归纳当前药学教育迫切需要补充一些教学内容的基础上提出编写宗旨的。本系列教材的编写宗旨是：药学特色鲜明、具有前瞻性、能体现现代医药科技水平的高质量的药学教材。也希望通过教材的编写帮助各院校培养和推出一批优秀的中青年业务骨干，促进药学院校之间的校际间的业务交流。

参加本系列教材的编写单位有：中国药科大学、沈阳药科大学、北京大学药学院、广东药学院、四川大学华西药学院、山西医科大学、华中科技大学同济药学院、复旦大学药学院、西安交通大学药学院、山东大学药学院、浙江大学药学院、北京中医药大学等几十所药学院校。

教材的编写尚存在一些不足，请各院校师生提出指正。

全国高等医药院校药学类

规划教材编写办公室

2004年4月16日

序

中医学，源远流长。我们的祖先在与疾病作斗争的实践中积累了丰富经验，逐步形成坚实的理论体系屹立于世界医学之林。历史上中医药学术的传承，有以师带徒模式，如清代岭南名医何梦瑶《医碥》，编者，作铺路之石头为后学之阶梯以教邑医。近代百年，前贤创办中医学校教育，编写讲义及教材建设成为办学核心的问题之一。早于20世纪30年代末，笔者在香港办“南国新中医学院（夜校）”时，曾有过这方面的实践；而建国后1964年，真正参与主编全国中医院校二版教材《中医诊断学》，在第八期《广东中医》上发表“继承发扬祖国医学的重大成就，祝全国中医学院二版教材出版”文章，确立二版教材学术地位，历史经验仍然能为今天中医药教材编写提供借鉴。

近年来随着中医药学术影响日趋扩大，国内许多高等西医药院校也开设中医课程，急需教材。当代中医药教材虽然有许多长足进步，但由于学科分化越细，教材分化也越细，内容越来越多，文字也越来越冗长。而高等西医药院校的中医课程有其特殊性，课时少而内容多，如何让学生在很有限的课时内系统学习并掌握中医学的基本知识、基本理论和基本技能，是当前西医药院校教学中普遍存在而又长期未能解决的问题。因此教材改革创新是解决这一问题的重要手段，精炼的二版中医教材可供参考。

广东药学院郭姣教授主编的《中医学概论》，在这方面下了一番苦功。郭姣教授长期在西医药院校从事中医教育，坚持在教学、科研、医疗一线工作，颇有组织能力，任广东药学院副校长。我读《中医学概论》后感到很欣慰，这本教材能够抓住中医学核心内涵，较好地解决了西医药院校中医教育课时少而内容多这一难题。《中医学概论》全书主要包括中医学形成的历史背景、医哲学理、中医学的生命观、疾病观、诊法、防治理论、方药知识等部分，基本涵盖了中医学的主要知识点。并通过常见内科病证选讲部分，展示理论与临床诊治结合过程。教材课程内容体系科学规范、系统严谨。全书既内容充实，但又十分简明而系统。充分注意到各部分之间的紧密联系，相互呼应，有机结合，既避免了不必要的重复，又防止了重要内容的疏漏。遵循以中医学传统内容为主体的原则，还恰当地反映了近年来方药学重要的实验研究和应用的发展与更新，较好地保证了教材的科学性、适用性和先进性。

《中医学概论》虽然有中药方剂临床内容，但更突出了中医理论在中医学科中的基础地位。医哲相融，是中医学的重要特征，源于中国传统文化的中医学，其主要理论思维来源于中国古代哲学思想，如阴阳学说、五行学说、气一元论等；同时，还融合了我国古代自然科学以及社会生产和生活等多方面的知识，形成了一个博大精深、哲理性强、涵容性广的中医学理论体系。藏象、经络、气血津液、体质等理论均属于中医学对人体生命现象的认识，这部分内容将有助于学生对中医学有关人体健康状态、机体生理功能、组织结构、生命的产生、发育、成长、衰老、疾病、死亡等过程有一个相对完整

和全面的认识。病因病机内容主要阐述中医学对疾病发生与发展变化的认识，这部分内容的介绍，有助于较全面地了解中医学对于机体疾病状态的认识及其恒动观、辩证观、整体观的学术特征。诊法与辨证是研究中医诊断方法和基本理论的内容，它是贯通中医基础理论和临床各科的桥梁，诊法主要有望、闻、问、切四诊；而辨证则介绍中医学诊断病证的常用方法。防治原则主要从预防、治则与治法等方面对中医学的治疗思想作简明的介绍，即上工治未病。

20世纪60年代，我参加一次学术讨论后撰文认为：中医学作为一个医学理论体系，究竟有没有“核心”，过去很少提及。但是，根据历代医家所公认的，中医学有其独特的中心思想，这就是阴阳五行学说。中医的发展是在阴阳五行学说的指导下不断和实践相结合而得到提高的。阴阳五行学说自从与医疗实践相结合之后，随着历史的发展，其内容不但更为具体、丰富，而且逐步深化。故现代的阴阳五行学说，其内涵已不是春秋战国时代的“哲学”上的阴阳五行了。它与医学结合之后，已成为医学上的阴阳五行。这不仅有了“量”的变化，而且也有了某些“质”的变化。关于经络问题，脏腑学说中虽也包含了经络的部分作用，但却很难在理论上概括整个经络学说，必须两种学说结合起来，互相补充，互相印证，才能完整地反映出中医学对于生理病理的基本观点。中医的整体观，有了经络学说才更为完整。基于上述理由，我认为“阴阳”、“脏腑”、“经络”是祖国医学理论的核心，似较为全面。时至今日，再读郭姣教授主编《中医学概论》，其核心内容的安排，体现了继承中医传统学术体系创新发展中医学理论的辩证关系。

教材是知识的载体，是保证教育质量的关键要素。中医教材是对中医传统经验的升华总结与理论凝炼，高水平的好教材现在仍然不多，如何编写需要中医学学术界、教育界共同努力。我衷心地希望我国的医学教育工作者们勇于探索，锐意改革，不断努力创新，未来编写出更精更好的教材，以适应医学教育与改革的需要。现在广东药学院郭姣教授等老师们作了有益的尝试，编写出版《中医学概论》教材，并在西医药院校进行教学实践探索，理应支持，故乐为之序。

邓铁涛

2007年2月1日

邓铁涛（1916—），广州中医药大学终身教授，现代著名中医学家。中医内科专业博士研究生导师。现任中国中医药学会顾问，中国中西医结合研究会名誉理事，中国中西医结合研究会名誉理事，广东省卫生厅药品评审委员会委员，广东省医史学会主任委员，国家中医药管理局中医药工作专家咨询委员会委员。邓铁涛从事中医医疗、教学与科研工作60多年，桃李满天下。1993年被广东省政府授予“南粤杰出教师特等奖”。邓铁涛教授也是“全国名老中医专家学术经验继承工作”选定的第一批导师。

邓铁涛教授在国内外中医学界有崇高的威望，他的多篇论文如《温病学说的发展史》、《冠心病的辨证论治》等先后被日本医学杂志翻译转载，1999年邓铁涛主编的《实用中医诊断学》英译本在英国出版。

前 言

为适应新世纪高等医药教育改革的需要，在注重科学性与实用性的基础上，我们编写了这本《中医学概论》教材。本教材主要适用于高等医药院校药学类专业，也可作为西医院校医学类专业、中医院校非中医类专业学习中医时使用。

本教材充分考虑到药学专业和非中医类专业学生学习中医的教学实际情况，分析了以往多种相近教材的利弊得失，在实现该课程教学目标和教学基本要求的前提下，确定教材内容适当的深度与广度，努力保持中医学体系的科学性和完整性，反映中医学学术发展的成熟内容，实现教学内容的整体优化。通过对本课程的学习，可使学习者在接受祖国优秀传统文化教育的同时，能较准确、系统地了解中医对人类复杂生命现象和对方药的认识及丰富的诊疗知识，以利于相关课程的进一步学习。

全书主要包括中医学形成的历史背景、哲学思想、中医学的生命观、疾病观、诊法、防治理论、方药知识等部分，基本涵盖了中医学的主要知识点；并通过常见内科病证选讲部分，展示理论与临床诊治结合过程。

绪论重点介绍中医学的历史人文背景、学术特点；中医学的哲学基础着重探讨气一元论、阴阳学说、五行学说的基本内容及对中医学的影响；人体的体质、结构与功能部分着重介绍脏腑、气血津液、经络、体质等内容；病因病机部分则主要阐述中医学对于疾病发生与发展变化的认识；诊法与辨证主要介绍判断病证的方法；防治原则主要反映中医学的防治思想与体系；中药方剂部分主要阐述中药学与方剂学的基础知识并对常用方药作出分类介绍；中医内科学内容选讲，可使所学内容在理解上能更有机地联系，并体现临床应用价值。

本教材课程内容体系科学规范、系统严谨。全书既内容充实，但又十分简明而系统；充分注意到各部分之间的紧密联系，相互呼应，有机结合，既避免了不必要的重复，又防止了重要内容的疏漏；遵循以中医学传统内容为主体的原则，还恰当地反映了近年来方药学重要的实验研究和应用的发展与更新。继承而不泥古，与时俱进积极创新，但创新而不离宗，较好地保证了教材的科学性和先进性。

本教材的编写者都是一线的教学专家，对教学计划所确定的培养目标和目前使用同类教材的实际情况有比较深切和准确的了解，这就使本教材的内容在广度和深度的掌握上具有适用性的保证。

教材中第一章绪论、第十章方剂学基本知识、第十二章内科常见病证由郭姣编写，第二章中医学的哲学基础、第四章病因病机、第七章防治原则由潘毅编写，第五章诊法、第六章辨证由姚红编写，第三章人体的体质、结构与功能、第八章中药学基本知识由王晓辉编写，第九章常用中药各论由徐世军、秦旭华编写，第十一章常用方剂各论由

谢炜编写，附录1由徐世军、王晓辉编写，附录2由谢炜、王晓辉编写，附录3由胡旭光、王晓辉编写。全书由郭姣、潘毅统稿并修整，王晓辉协助组稿。编写历经编写会、审稿会、定稿会反复论证，不断完善，以提高质量。

本书的编写是一种改革和探索，探索过程中难免有不足之处，我们真诚希望听到各方面的意见，以便修改提高。我们也期望这本教材将得到广大学生和老师的喜爱。

《中医学概论》编委会
2007年1月

目 录

绪论

第一节 中医学发展简史·····	(3)
一、中医学理论体系的形成·····	(3)
二、中医学理论体系的确立·····	(6)
三、中医学理论体系的发展·····	(7)
第二节 中医学的基本特点·····	(11)
一、整体观念·····	(11)
二、辨证论治·····	(14)
第三节 中医学的主要内容·····	(15)
一、中医学基础·····	(16)
二、中药学和方剂学知识·····	(17)
三、中医临床知识·····	(17)

上篇 中医学基础 ····· (19)

第一章 中医学的哲学基础····· (21)

第一节 气一元论····· (21)

 一、气的基本概念····· (21)

 二、气一元论的基本内容····· (22)

 三、气一元论对中医学的影响····· (23)

第二节 阴阳学说····· (24)

 一、阴阳学说的基本概念····· (25)

 二、阴阳学说的基本内容····· (26)

 三、阴阳学说在中医学中的应用····· (29)

第三节 五行学说····· (32)

 一、五行的概念····· (33)

 二、五行学说的基本内容····· (33)

 三、五行学说在中医学中的应用····· (36)

附：气一元论、阴阳学说、五行学说的关系····· (40)

第二章 人体的体质、结构与功能	(41)
第一节 脏腑	(41)
一、五脏	(41)
二、六腑	(50)
三、奇恒之腑	(52)
四、脏腑之间的相互关系	(53)
附：五脏本质的现代研究简介	(57)
第二节 气血津液	(58)
一、气	(59)
二、血	(62)
三、津液	(63)
四、气血津液之间的相互关系	(63)
第三节 经络	(65)
一、经络的概念	(65)
二、经络系统的组成	(65)
三、十二经脉	(67)
四、奇经八脉	(79)
五、经络的生理功能及经络学说的应用	(80)
第四节 体质	(81)
一、体质的基本概念	(81)
二、体质的形成及其影响因素	(82)
三、体质的分类	(83)
四、体质学说的应用	(84)
第三章 病因病机	(87)
第一节 病因	(87)
一、外感病因	(87)
二、内伤病因	(92)
三、病理产物	(94)
第二节 发病原理	(95)
一、邪正与发病	(95)
二、影响发病的主要因素	(96)
第三节 病机	(97)
一、邪正盛衰	(97)
二、阴阳失调	(99)
三、气血失常	(103)
四、津液代谢失常	(106)
第四章 诊法	(109)
第一节 望诊	(109)

一、望神·····	(109)
二、望色·····	(111)
三、望形体·····	(112)
四、望姿态·····	(113)
五、望头面五官·····	(114)
六、望舌·····	(115)
七、望皮肤·····	(118)
八、望排出物·····	(119)
第二节 闻诊·····	(120)
一、听声音·····	(120)
二、嗅气味·····	(122)
第三节 问诊·····	(123)
一、一般问诊·····	(124)
二、问现在症·····	(126)
第四节 切诊·····	(133)
一、脉诊·····	(134)
二、按诊·····	(137)
第五章 辨证·····	(138)
第一节 八纲辨证·····	(138)
一、表里辨证·····	(138)
二、寒热辨证·····	(139)
三、虚实辨证·····	(140)
四、阴阳辨证·····	(141)
五、八纲之间的相互关系·····	(142)
第二节 脏腑辨证·····	(145)
一、心与小肠病辨证·····	(146)
二、肺与大肠病辨证·····	(147)
三、脾与胃病辨证·····	(149)
四、肝与胆病辨证·····	(150)
五、肾与膀胱病辨证·····	(152)
六、脏腑兼病辨证·····	(154)
第三节 气血津液辨证·····	(155)
一、气病辨证·····	(155)
二、血病辨证·····	(157)
三、津液病辨证·····	(158)
第四节 其他辨证·····	(159)
一、六经辨证·····	(159)
二、三焦辨证·····	(160)

三、卫气营血辨证·····	(161)
第六章 防治原则·····	(162)
第一节 预防·····	(162)
一、未病先防·····	(162)
二、既病防变·····	(163)
第二节 治则·····	(164)
一、治病求本·····	(164)
二、扶正与祛邪·····	(166)
三、调整阴阳·····	(167)
四、调理气血·····	(168)
五、三因制宜·····	(168)
中篇 中药学和方剂学知识·····	(171)
第七章 中药学基本知识·····	(173)
第一节 中药的产地与采集·····	(173)
一、中药的产地·····	(173)
二、中药的采集·····	(173)
第二节 中药的炮制·····	(174)
一、炮制目的·····	(174)
二、炮制方法·····	(175)
第三节 中药的性能·····	(176)
一、四气·····	(176)
二、五味·····	(177)
三、归经·····	(177)
四、升降浮沉·····	(178)
五、中药毒性·····	(178)
第四节 中药的应用·····	(179)
一、配伍·····	(179)
二、用药禁忌·····	(180)
三、中药的用量·····	(181)
四、中药煎服法·····	(182)
第八章 常用中药各论·····	(183)
第一节 解表药·····	(183)
一、发散风寒药·····	(183)
二、发散风热药·····	(188)
第二节 清热药·····	(194)
一、清热泻火药·····	(194)
二、清热燥湿药·····	(198)

三、清热解毒药·····	(201)
四、清热凉血药·····	(204)
五、清虚热药·····	(207)
第三节 泻下药·····	(208)
一、攻下药·····	(209)
二、润下药·····	(211)
三、峻下逐水药·····	(211)
第四节 祛湿药·····	(212)
一、祛风湿药·····	(212)
二、芳香化湿药·····	(215)
三、利水渗湿药·····	(217)
第五节 温里药·····	(222)
第六节 理气药·····	(225)
第七节 止血药·····	(229)
一、凉血止血药·····	(229)
二、化瘀止血药·····	(231)
三、收敛止血药·····	(232)
四、温经止血药·····	(233)
第八节 活血化瘀药·····	(234)
一、活血止痛药·····	(234)
二、活血调经药·····	(237)
三、活血疗伤药·····	(240)
四、破血消癥药·····	(241)
第九节 化痰止咳平喘药·····	(243)
一、化痰药·····	(244)
二、止咳平喘药·····	(248)
第十节 安神药·····	(252)
一、重镇安神药·····	(252)
二、养心安神药·····	(254)
第十一节 平肝熄风药·····	(256)
一、平抑肝阳药·····	(256)
二、熄风止痉药·····	(259)
第十二节 开窍药·····	(263)
第十三节 补虚药·····	(266)
一、补气药·····	(267)
二、补阳药·····	(270)
三、补血药·····	(274)
四、补阴药·····	(276)

第十四节 收涩药	(281)
一、止汗药	(281)
二、敛肺涩肠药	(282)
三、固精缩尿止带药	(285)
第十五节 消食药	(287)
第十六节 驱虫药	(289)
第十七节 外用药	(292)
第九章 方剂学基本知识	(295)
第一节 方剂与治法	(295)
一、方剂	(295)
二、治法	(295)
三、方剂与治法的关系	(296)
四、常用治法	(296)
第二节 方剂的组成	(297)
一、组成原则	(297)
二、组成变化	(298)
第三节 方剂的剂型	(299)
第四节 方剂的用法	(302)
一、煎法	(302)
二、服法	(303)
第十章 常用方剂各论	(305)
第一节 解表剂	(305)
一、辛温解表剂	(305)
二、辛凉解表剂	(307)
三、扶正解表剂	(308)
第二节 清热剂	(309)
一、清气分热剂	(310)
二、清营血热剂	(310)
三、清热解毒剂	(311)
四、清脏腑热剂	(312)
五、清暑热剂	(314)
六、清虚热剂	(315)
第三节 泻下剂	(316)
一、寒下剂	(317)
二、温下剂	(317)
三、润下剂	(318)
四、攻补兼施剂	(319)
五、逐水剂	(319)

第四节 和解剂	(320)
一、和解少阳剂	(320)
二、调和肝脾剂	(321)
三、调和寒热剂	(323)
四、表里双解剂	(323)
第五节 祛湿剂	(325)
一、化湿和胃剂	(325)
二、清热祛湿剂	(326)
三、利水渗湿剂	(326)
四、温化水湿剂	(327)
五、祛湿化浊剂	(328)
第六节 治燥剂	(329)
一、轻宣外燥剂	(330)
二、滋阴润燥剂	(330)
第七节 温里剂	(332)
一、温中祛寒剂	(332)
二、回阳救逆剂	(333)
三、温经散寒剂	(334)
第八节 理气剂	(335)
一、行气剂	(335)
二、降气剂	(337)
第九节 理血剂	(338)
一、活血祛瘀剂	(339)
二、止血剂	(341)
第十节 祛痰剂	(342)
一、燥湿化痰剂	(343)
二、清热化痰剂	(344)
三、润燥化痰剂	(344)
四、温化寒痰剂	(345)
五、化痰熄风剂	(345)
第十一节 安神剂	(346)
第十二节 治风剂	(348)
一、疏散外风剂	(349)
二、平熄内风剂	(350)
第十三节 开窍剂	(352)
一、凉开剂	(352)
二、温开剂	(354)
第十四节 补虚剂	(355)

一、补气剂	(355)
二、补血剂	(357)
三、气血双补剂	(358)
四、补阴剂	(358)
五、补阳剂	(360)
六、阴阳并补剂	(362)
第十五节 固涩剂	(363)
第十六节 消食剂	(366)
下篇 中医临床知识	(369)
第十一章 内科常见病证	(371)
第一节 感冒	(371)
第二节 咳嗽	(372)
第三节 哮喘	(374)
第四节 心悸	(375)
第五节 胸痹	(377)
第六节 不寐	(378)
第七节 胃痛	(380)
第八节 腹痛	(381)
第九节 胁痛	(383)
第十节 泄泻	(384)
第十一节 便秘	(386)
第十二节 头痛	(387)
第十三节 眩晕	(389)
第十四节 中风	(391)
第十五节 郁证	(393)
第十六节 虚劳	(394)
第十七节 内伤发热	(397)
第十八节 水肿	(399)
第十九节 淋证	(401)
第二十节 汗证	(403)
第二十一节 消渴	(404)
第二十二节 腰痛	(405)
第二十三节 痹证	(406)
索引 I：药名索引	(408)
索引 II：方剂索引	(411)
索引 III：关键词术语索引（中英对照）	(414)
参考文献	(429)