

——李鲤治疗急难危重症经验

临证保心鉴

李鲤 著



李鲤

李鲤在河南开封行医近四十年，对急难危重症有丰富的临床经验。本书汇集了李鲤先生多年来的临证心得，是李鲤先生多年临床经验的总结，也是李鲤先生对急难危重症治疗的宝贵经验。本书内容详实，图文并茂，是广大中医爱好者、临床医生、科研人员不可缺少的参考书。



郑州大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

临证保和心鉴:李鲤治疗急难危重症经验/李鲤著.
郑州:郑州大学出版社,2007.8
ISBN 978-7-81106-489-6

I. 临… II. 李… III. ①急性病-治疗②疑难病-治疗
③险症-治疗 IV. R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 047566 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:邓世平

全国新华书店经销

河南第二新华印刷厂印制

开本:890 mm × 1 240 mm

印张:9.625

字数:251 千字

版次:2007 年 8 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

1/32

印次:2007 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-81106-489-6 定价:19.80 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换



作者简介

李鲤 主任中医师、教授,男,1937年10月出生,河南民权人。1965年毕业于河南中医学院中医系。曾任驻马店地区中医院副院长,河南省中医院(河南中医学院第二附属医院)内科副主任,脑血管病区主任,硕士研究生导师。现任中国老年学会衰老与抗衰老委员会常委、中华中医药学会河南分会内科委员会委员、脑病委员会首席常委、第三批全国老中医药专家、河南省中医院专家顾问组成员。

主要贡献:从事临床工作已40余年。擅长心脑血管病、肝胆病、痿证等内科疑难病证的辨证治疗。在学术上注重阴阳、五行、脏腑、经络整体观念的运用和研究,参加编著的《中国老年学》、《抗衰老中药学》等4部著作均已出版。提出了寓补于消的理论,以此理论为指导进行的河南省教委科技攻关项目“血管软化丸治疗高脂血症的临床与实验研究”,获1996年河南省教委科技进步二等奖,获河南省科委科技进步三等奖;研制了二参消栓胶囊等治疗中风的系统药物。发表了《论寓补于消在治疗高脂血症中的应用》、《老年痴呆病的三步疗法》、《保和丸临床应用经验》等论文。1995年被评为河南省卫生系统先进工作者,1997年被河南省人民政府授予河南省中医工作先进工作者。

内容提要

本书内容包括绪篇、医论篇、论治篇、医案篇、药物篇、方歌篇。绪篇论述了人与自然的和谐及人体内部的和谐是身体健康的保证,失去了这种和谐就会产生疾病的道理。医论篇是自己学习、运用祖国医学理论的心得体会,重点介绍对五行学说、同病异治、异病同治的认识及“寓补于消”论点的提出和运用。论治篇是临床实践的经验总结,重点介绍保和丸临床运用的经验;以保和丸为主演化的11个常用方,称十一方论;并介绍了对临床常见病,如中风、乙肝、老年痴呆症的治疗经验。医案篇重点介绍20多个医案,多为急、危、难重症,在运用传统方药的基础上多有发挥。第五篇为药物篇,对本书涉及到的90多味药物作了系统介绍,以便读者随手翻阅。最后为新编方歌篇,选方歌262首,附方65个;这些方歌大多在前人基础上经40多年反复诵读,不断增修而成。若能牢记,定能收到事半功倍之效。

该书的编写特点是继承而不泥古,发扬而不离宗,并吸收现代医学知识以丰富中医临床。编写方法是理论联系实际,理、法、方、药一线贯穿。

该书可供各级临床医师、研究生、本专科生阅读,也可供中医教学人员和自学者参考。该书对于中老年人预防治疗心脑血管病和老年痴呆患者治疗及护理都有比较大的帮助。



序一

名医李鲤，豫东民权县人，出身于中医世家。

鲤君幼受家庭熏陶，于 1959 年考入河南中医学院，其敏而好学，不耻下问，临事而惧，好谋而成，颇受师生器重。1965 年毕业后，分配到新蔡县人民医院工作，对患者态度和蔼可亲，诊断细致认真；于诸杂症，应手辄效。慕名求治者接踵而至，医名大噪。1979 年选调到驻马店地区中医院任业务院长。鲤君益加奋勉，诊治病人，心小胆大，行方智圆，深受病家称赞。1989 年调到河南省中医院，担任内科副主任、脑血管病区主任。鲤君更加谦虚谨慎，注意治病救人，遇危病险症，众医束手，鲤君胸有成竹，坦然无疑，辨证施治，药到病除，病家无限感激，鲤君随时总结经验。

我与鲤君同乡，又系熟人，欣闻鲤君著有《临证保和心鉴——李鲤治疗急难危重症经验》一书，脍炙人口，亟欲先睹为快，鲤君慷慨赠阅。捧读之余，深感鲤君是医圣仲景“勤求古训，博采众方”的效法者。但师古不泥古，脱颖又创新；谈症不落古人窠臼，治方不失古人准绳；发古人所未发，备古人所未备。对朱丹溪“保和丸”之功能，发挥得无微不至，无功不彰，灵活加减运用之妙，真令人击节叹赏！

为杏林发新枝,添春色,朱丹溪九泉有知,必以鲤君为知己也。

书名《临证保和心鉴——李鲤治疗急难危重症经验》,不名《临证精华》,有实事求是之心,无哗众取宠之意,足见鲤君高尚之品德。叨在知己,聊以作序。

河南中医学院第一附属医院

教授、主任医师 黄明志

1997年秋月于国医堂



序二

李鲤先生是河南省著名中医学家,也是我大学的同窗好友。他幼承家训,学习刻苦,在校时成绩名列前茅。从事临床工作后,他能够认真仔细地诊治病人,注意积累临床经验,孜孜不倦地学习进取,因此屡起沉痾,患病求治者盈门。

李鲤先生诊治的病人中,既有农村和城市的劳苦大众,又有高级领导干部和白领阶层。他从长期临床实践中发现,疾病的发生与人们所处的环境及生活状况密切相关。当今太平盛世,民食多甘美,饮多酒浆,加之生活节奏加快,竞争日趋激烈,人们费心劳神,焦虑郁怒时生,故患病常常虚中夹实、痰浊内生。治疗不宜纯补,宜调和中焦,寓补于消,再参以其他治法,促使机体阴阳气血和谐,内外环境谐调统一,身体自可恢复健康。他将这种理论运用到临床实践和科学研究中去,发展了中国传统医学,取得了显著的医学成就。其中《临证保和心鉴——李鲤治疗急难危重症经验》一书,就是他 30 余年从医的心血结晶。

李鲤先生临证擅长使用保和丸取效。考保和丸之方,首见于元·朱震亨著《丹溪心法·卷三·积聚痞块五十四》,主治证为“一切食积”。其原方有三,但总以山楂与神

曲之消食化积为主药,以茯苓和(或)白术之健脾渗湿为辅佐,从而成为寓补于消、以消为补的典型方剂。他结合自己长期临床实践,将经验和认识升华为理论,把保和丸一方衍化为培土荣木汤、和中宁志汤等 11 个方剂,总结出各方的应用要点,扩大了保和丸的适用范围。这种做法毋庸置疑,是对中国古代方剂发展的突出贡献。他还以此为基础,研制出血管软化丸、二参消栓胶囊等治疗高血脂症、中风病的系列产品,其科研成果在河南省多次获奖。

阅读李鲤先生的《临证保和心鉴——李鲤治疗急难危重症经验》一书,可以让人观察到一个现代中医为实现传统医学科学化而奋斗的足迹,也可以让人学习到许多传统医学解决病痛的临证经验。特别是他处理疾病时勇敢和节制的美德,无太过与不及的态度,强调脏腑经络、宏观微观和谐的新思维,在疾病扑朔迷离的变化中,常常能给人以启迪。

李鲤先生无论医德和医术,均可做人楷模。其书若影随形,览之如见其人,故黄卷青灯拜读之余,有感而发,乐为之序。

中国中医研究院西苑医院

主任医师、博士生导师 李春生

2001 年 11 月 28 日于北京西苑



自序

在 30 余年的医疗实践中,我深刻地体会到人们要想有一个健康的身体,必须要保持机体内外环境的和谐。首先是人与自然的和谐,其次是机体内部阴阳五行、脏腑、经络、气血、升降、出入的和谐。尤其是对中焦升降运化功能和谐的重要性感受独深,在治疗临床重大疾患时常选用保和丸化裁治疗。究其原因,要从 1972 年夏季说起:当时阴雨连绵导致麦子发霉,加之水果上市量大且不洁净,食之者多引起上吐下泻、腹胀纳呆;舌体胖、苔厚腻,脉沉滑。就诊者众多,迎接不暇。从多次临床治疗中发现运用保和丸加味化裁治疗效果良好。患者服药后少则一二剂即愈,多则三四剂即瘥。从此便常将此方化裁用于临床多种疾病的治疗中。如 1977 年秋一位心肌梗死患者,虽已治疗 2 年余,但每餐后即觉脘满、心悸肉润,胃脘部如覆一盘,多方治之无效。因胃属中焦,病又发生在食后,即给予保和丸化裁治之,1 剂便效,10 剂而瘥。此事再次使我受到启发。便逐渐运用此方随证加味治疗胸痹病、心悸病、中风病、臌胀病、肺胀病、胆胀病、胆石病等多种疾病。在治疗中只要辨证得当,无不应验。

深思之,疾病的发生与人们所处的自然和社会环境及生活状况密切相关。从医学史得知,每当战争频繁、连年灾荒之时,民多艰辛,体多亏虚,补中益气汤之类用之为多。今世太平,民食多甘美,待宾客多饮酒浆,加之劳心思虑,郁怒时生。因此,多虚中挟实,痰浊内生,故不宜纯补,宜用消法调和中焦,虽消而有补意在其中,故曰“寓补于消”。从而使脾胃健运,化源充足,再辅以补气、养血、活血化淤等其他相关各法达到阴阳、五行、脏腑、经络、气血、升降等的和谐。近年来又有治疗中风、老年痴呆、乙肝等新的经验和体会一并收入本书,故书名为《临证保和心鉴——李鲤治疗急难危重症经验》。

本书成稿时间跨度较大,其中不同篇章分别经河南中医学院石冠卿教授、赵清理教授、李振华教授、高体三教授、杨毓书教授、黄明志教授和河南医科大学可君教授、吴明夏教授审阅指导,在此一并表示感谢。在成稿过程中,郭亚平、李华民、梁春艳、王金水、胡建庚帮助打字、抄稿,给了很大帮助,均表谢意。近十多年来,李为民帮助我整理临床经验做了较多的工作,在此提出藉此以褒后学。

由于水平有限,舛误之处在所难免,望诸位读后不吝赐教。

李鲤

1997 年夏



目 录

第一篇 绪——论和谐与健康

第一章 人与自然的和谐 3

第二章 人体内部的和谐 5

一、阴阳和谐 5

二、五行和谐 10

三、脏腑和谐 22

四、经脉与脏腑的和谐 26

五、气血的和谐 27

六、细胞内外的和谐 27

第二篇 医 论

第三章 五行十讲 35

一、统一整体 36

二、五脏相通 36





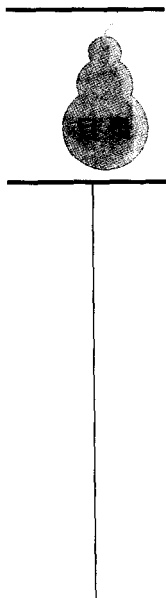
三、亢害承制·····	37
四、乘侮发病·····	38
五、受病传变·····	39
六、常中有变·····	39
七、情志调理·····	40
八、确立治则·····	40
九、季节气候·····	41
十、判断预后·····	42

第四章 论同病异治与异病同治 ····· 44

一、概述两种诊治法和有关术语的含义·····	44
二、同病异治·····	45
三、异病同治·····	51
四、关于异中有同同中有异的问题·····	51
五、同病异治、异病同治与辨证论治的 关系·····	53
六、产生同病异治、异病同治学术思想的 渊源·····	53
七、结语·····	54

第五章 论通法 ····· 55

一、治疗心脑血管病心得点滴·····	55
二、治疗脱疽的体会 ——兼论通法 ·····	62





第六章 论寓补于消 65

一、概述 65

二、寓补于消在治疗高脂血症中的应用 66

第七章 略谈补药的运用 70

第八章 病历小议 72

第三篇 论治篇

第九章 五行与临床 77

一、五行学说的实质 77

二、五行在临床上的应用 81

第十章 保和丸临床运用经验 85

一、临床实践的启发 85

二、临床应用范围 86

三、临床运用要点 86

四、临床应用展望 87

第十一章 十一方论 88

一、培土荣木汤 88

二、培土生金汤 89

三、培土益母汤 90





四、培土制水汤·····	91
五、和中宁志汤·····	92
六、和中宁心汤·····	93
七、和中利胆汤·····	94
八、和中止带汤·····	95
九、和中消胀汤·····	96
十、和中止痢汤·····	96
十一、和中敛瘀止痛汤·····	97

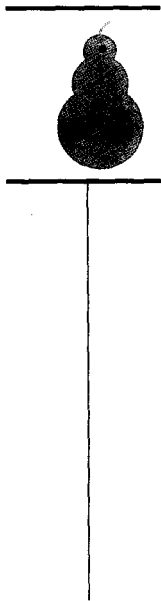
第十二章 中风病辨证论治的经验和应用体会 ····· 99

一、中风先兆的辨证论治·····	99
二、中风病中经络的辨证论治 ·····	101
三、中风病中脏腑的辨证论治 ·····	104
四、静脉滴注中成药临床应用体会 ·····	107

第十三章 口眼歪斜治疗护理要点 ····· 112

第十四章 老年痴呆病及三步疗法 ····· 113

一、痴呆病的概述 ·····	113
二、早老性痴呆和老年性痴呆的病因病机 ·····	114





三、诊断与鉴别诊断 115

四、治疗痴呆的三步疗法 116

第十五章 老年痴呆患者的辨证施护 ...

..... 118

一、情志护理 118

二、心理护理 119

三、生活护理 119

四、饮食护理 120

五、给药护理 121

第十六章 乙肝辨证论治的探讨 122

一、病因 122

二、病机 123

三、辨证施治 124

四、认识与体会 126

五、预防 127

第十七章 治疗梅尼埃病的经验 132

一、临床表现 132

二、病因病机 132

三、诊断与鉴别诊断 133

四、辨证论治 134

五、验案举例 135





六、按语	136
------------	-----

第十八章 缺血性脑卒中研究治疗概况

和体会	137
-----------	-----

一、中医研究治疗概况	137
二、西医研究治疗概况	140
三、体会	143

第四篇 医 案

一、浮肿案	147
二、肺胀案	148
三、胸痹案(一)	149
四、胸痹案(二)	150
五、胸痹案(三)	151
六、胸痹案(四)	153
七、鼓胀案	155
八、胁痛(胆石症)案	157
九、带下案	158
十、中风案	159
十一、上消案	160
十二、皮痹案	161
十三、心下坚如盘案	161
十四、失音案	162

