

英 国 留 学 全 攻 略

ENGLAND

留学英国步步通

王 薇◎编著

本书由从英国留学归国、刚刚步入著名外企的留学生所著。两年的留学生涯和之前的留学申请依然历历在目，其间有经验，也有教训。作者希望通过本书向萌生留学愿望又不知如何开始的年轻人传授心经，使读者感同身受，避免走弯路。



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



英 国 留 学 全 攻 略

ENGLAND

留学英国步步通

王 薇◎编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书由从英国留学归国、刚刚步入著名外企的留学生所著。两年的留学生涯和之前的留学申请依然历历在目,其间有经验,也有教训。作者希望通过本书向萌生留学愿望又不知如何开始的年轻人传授心经,使读者感同身受,避免走弯路。

本书以作者的留学经历为主线,从对英国的了解、留学前的准备(拿到入学通知书、办理签证、准备赴英)、初到英伦离开机场、“落户”入住,到日常生活指南、学习指南、假期旅行、到毕业后工作、办理归国工作手续等,内容无所不包,切实可用。

图书在版编目(CIP)数据

留学英国步步通/王薇编著. —北京:机械工业出版社,2006.12

ISBN 7-111-20366-6

I. 留… II. 王… III. ①留学生教育—概况—英国②出入境管理—概况—英国 IV. ①G649.561②D756.135

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第137891号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号,邮政编码100037)

责任编辑:李新妞 责任校对:侯灵 肖新民

责任印制:洪汉军

三河市宏达印刷有限公司印刷

2007年1月第1版·第1次印刷

169mm×239mm·8 25印张·2插页·189千字

0001—5000册

定价:23.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线:(010)68326294

编辑热线:(010)88379001

封面无防伪标均为盗版

前言

23岁，浮躁、任性的我来到伦敦。

我从来没有认真地选择过学校，只是被动地接受了大学导师的推荐。就读半年后才知道，这是一所在英国享有盛誉的学府。在我所从事的医药行业，很多著名的医生、学者都毕业或任职于该校。现在想想其实有些后怕，所以我想对打算踏上留学之路的朋友们说：慎重地选择学校与专业，好的留学经历会使你终身受益。

从来没有想到自己留学会遇到语言问题，但是偏偏遇到了。上课第一天，我遭遇了英语学习历程上最大的一次打击，教授讲的基因表达，我有一半都听不懂。开头虽然不好，但是结果却不错，我的总成绩是全班前几名，药理课口试更拿到了全班最优成绩（全班只有我一名非英语国家的学生）。每个留学生一开始都会遇到语言问题，关键是了解英国教学的特点，适当地调整学习方法。遗憾的是，我身边有的朋友因为开局不利就中途放弃，我想告诉大家：一定要坚持，中国学生个个都是长跑健将和学习高手，越到最后，笑得越好。

和每个留学生一样，一路上，我犯过的错误不胜枚举，遇到的难题也是不计其数。回头看看，才庆幸地发现，竟没有留下任何遗憾，却有很多很多的感悟。写这本书，我希望与更多的朋友分享我的收获，让大家的留学之路变得平坦。

25岁，离开这个城市时，我收获了一颗快乐、平和与感恩的心。

王薇

2006年12月

致 谢

这本书我要送给在我成长的道路上给我鼓励与包容的家人。

最最感谢我的母亲。她智慧、善良与可爱并存，是我心目中最完美的母亲。她与我分享成长中每时每刻的喜怒哀乐，给了我身体力行的教导“积极地面对事业，快乐地享受生活”。

感谢我的父亲。他帮我从小养成了很多可以终生受益的好习惯；他给我充分的成长空间，使我可以在学业上、生活上有更多的选择。

感谢我的姨父。无私地与我分享他的睿智，在我面对很多重要抉择的时刻，给与我最中肯的建议，让我每一步都走得自信与坚实。

感谢贾懿。相识五年的时间，他的人格魅力雕琢着我的性格，也让我学会了如何去爱。

目 录

前 言

第一章 了解英国

第一节 英国的自然环境·····	2
第二节 英国餐饮·····	8
一、简单的英国饮食·····	8
二、留学生饮食 ·····	10
三、英国的餐桌礼仪 ·····	10
四、英国人与茶 ·····	11
第三节 衣着习惯 ·····	12
一、上班族着装 ·····	12
二、晚会着装 ·····	13
三、日常休闲着装 ·····	13
四、鞋与配饰的选择 ·····	14

第二章 赴英前准备

第一节 申请学校 ·····	16
第二节 准备雅思考试 ·····	18
一、IELTS 考试结构 ·····	19
二、IELTS 报考程序 ·····	21
三、心理准备 ·····	21
四、工具 ·····	22
五、制定复习计划 ·····	23
六、合理使用参考书 ·····	25

第三节 现行办护照手续	25
一、领取申请表	26
二、填写《中国公民因私出入(国)境申请审批表》 ...	26
三、关于单位或派出所意见的说明	27
四、证明材料	29
五、提交申请表	30
六、领取护照	31
第四节 签证	32
一、各地签证差别	32
二、应准备材料列表	33
三、面谈技巧	36
第五节 机票	36
一、订座	36
二、购票	37
第六节 购汇	38
一、购汇数目及手续	38
二、汇款方式	39
三、办理留学贷款	40
第七节 体检	42
第八节 准备行李	44
一、出发前的必需品清单	44
二、不一定要带的东西	46
三、手提行李	47

第三章 初到英伦

第一节 在机场	50
一、入境	50
二、拒绝入境	52

三、行李检查	53
第二节 离开机场	54
一、从 Heathrow 机场前往伦敦市区	54
二、从 Gatwick 机场前往伦敦市区	56
三、从 London City 机场前往伦敦市区	56
四、从 Stansted 机场前往伦敦市区	56
五、前往伦敦以外地区	56
六、旅行常用英语	58
第三节 警察局登记	59
第四节 建立个人账户	59
一、建立个人账户的好处	59
二、开户须知	60
三、如何选择银行	61
四、开户手续	61
五、ATM 机的使用	61
六、结束账户	62
第五节 办理医疗保险	62
一、NHS 医疗保险	62
二、到诊所注册	62

第四章 生活指南

第一节 交通	66
一、伦敦的地铁	66
二、伦敦的巴士	70
三、伦敦的水运系统	72
四、伦敦的轻轨	72
五、伦敦的有轨电车	72
六、火车	73

七、出租车	74
八、自行车	74
第二节 选择住宿	75
一、学院公寓和大学宿舍	75
二、私房和居室合住	76
三、家庭住宿	77
四、临时住宿	78
五、住宿常用词汇	80
第三节 就医	81
一、到社区医院看病	82
二、转诊	82
三、看牙	83
四、急诊	83
五、要求口译	83
第四节 邮政	84
一、英国国内	84
二、寄往中国	84
第五节 英国的电信服务	86
一、移动电话	86
二、固定电话	87
三、长途电话	88
四、网络电话	89
第六节 打工	89
一、政府对学生打工的限制	89
二、寻找工作机会	90
三、合理打工的收获	90
第七节 购物	91
一、高昂的物价	91

二、购物方式	92
三、增值税	94
第八节 驾驶执照	95
一、基本知识	95
二、短期逗留英国的其他国家驾驶员	95
三、长期逗留英国的其他国家驾驶员	95
四、以学生身份申请英国驾驶执照	96
五、申请临时驾驶执照	96
六、考交规	97
七、路考	97
第九节 买车	98
一、买车渠道	98
二、购车原则	99
第十节 毕业后工作	100
一、中国留学生留英工作所面临的障碍	100
二、多方寻找工作机会	101
第十一节 延签	102
一、学生申请签证须知	102
二、延签条件	103
三、延签手续	103
第十二节 留学过程中的安全问题	105
一、居住安全	105
二、出行安全	106
第十三节 申请配偶陪读签证	108
第十四节 申请家属探亲签证	109
第十五节 在英国办理护照相关手续	110
一、申办护照延期或换发	110
二、补发遗失因私护照	111

第十六节 申办委托书·····	112
第十七节 在英国办理公证、认证·····	113
一、公证·····	113
二、认证·····	114
第十八节 中国公民在英国的中国大使馆登记结婚·····	115
一、结婚登记双方均为中国公民·····	115
二、中国公民同外国人办理婚姻登记的几项规定·····	116
第十九节 归国工作手续·····	117
一、英国学历学位认证·····	118
二、国内用人单位申请·····	119

第五章 学习指南

第一节 英国教育简介·····	122
一、普通中等教育证书 (GCSE) 和中学高等水平 考试 (A-Level) 课程 ·····	122
二、预科课程·····	123
三、本科课程及学位·····	124
四、高等教育课程与学位·····	129
第二节 平时的学习建议·····	132
一、上课录音·····	132
二、保存整理讲义·····	132
三、课后大量阅读·····	133
四、沟通是制胜法宝·····	134
五、提高语言能力·····	135
第三节 应考策略·····	135
一、准备论文·····	135
二、准备笔试·····	137

三、准备口试.....	137
-------------	-----

第六章 旅游须知

第一节 办理使用国际学生卡.....	140
一、国际学生卡 (ISIC) 概述.....	140
二、国际学生卡优惠措施.....	140
三、办理国际学生卡.....	141
第二节 英国不可不知的名胜.....	142
一、伦敦 (London)	142
二、温莎堡 (Windsor)	152
三、莎士比亚故乡 (Stratford upon Avon)	152
四、苏格兰 (Scotland) 的爱丁堡 (Edinburgh)	153
五、巴斯 (Bath)	155
六、剑桥 (Cambridge)	155
七、牛津 (Oxford)	156
八、曼彻斯特 (Manchester)	157
九、约克 (York)	158
第三节 从英国赴香港.....	159
一、在国外的中国公民赴港的相应规定.....	159
二、办证须知.....	159
第四节 出国旅行.....	160
一、行前准备.....	160
二、出国签证	161
三、申根签证	162

第七章 外国人眼中的英国人

第一节 慷慨的英国人——募捐.....	166
---------------------	-----

第二节 怀旧的英国人·····	168
第三节 喜欢 DIY 的英国人 ·····	169
第四节 酷爱运动的英国人 ·····	171
一、足球·····	171
二、橄榄球·····	172
三、板球·····	172
四、网球·····	173
五、赛马·····	174
第五节 英国人的邻里关系·····	174
第六节 英式婚礼·····	176
第七节 馈赠之礼·····	178
第八节 在英国过周末·····	180
第九节 宠物的天堂 ·····	181
第十节 英国的乞丐与流浪汉·····	183
一、乞丐·····	183
二、流浪汉·····	184
第十一节 公园与绿地·····	185

附 录

附录一 国内雅思考试中心一览·····	188
附录二 英国雅思考试中心一览·····	200
附录三 英国大学联系方法一览·····	215
附录四 中国国(境)外学历学位认证申请材料验证点·····	235
附录五 英国各地信息中心一览·····	239
附录六 伦敦留学生活资讯一览·····	241
附录七 英国教育界最常用的缩写词·····	245

第一章 了解英国



第一节 英国的自然环境

翻开世界地图，我们可以看到欧洲西岸外的大海中有两个大岛：大不列颠岛和爱尔兰岛。前者的全部、后者的北部以及其他小岛组成了一个国家，全称大不列颠及北爱尔兰联合王国，国际上通称为联合王国（United Kingdom）。这个国家包括英格兰、威尔士、苏格兰（三者都在大不列颠岛上）和北爱尔兰四个部分，总面积 24 万多平方公里，相当于我国江苏、安徽两省大小，人口 5 800 多万，首都为伦敦。

英国的组成部分如表 1-1 所示。

表 1-1 英国的组成部分

	首府	面积/平方公里	百分比 (%)	人口/万人	百分比 (%)
英格兰	伦敦	130 423	54.0	4 908.9	83.4
威尔士	加的夫	20 766	8.6	292.1	5.0
苏格兰	爱丁堡	77 080	31.8	514.9	8.8
北爱尔兰	贝尔法斯特	13 483	5.6	166.3	2.8
合计		241 752	100.0	5 882.3	100.0

论国土，英国不算太大。从苏格兰最北端的小村庄到英格兰西南端的兰兹角，直线距离还不到 1 000 公里。加上海岸线曲折，英国任何地点距海不超过 120 公里。但是，在这不算大的国土上，地形却十分复杂。英格兰全境面积为 13 万平方公里，占大不列颠岛的大部分。这一地区自西向东分为四部分：以塞文河流域为中心的米德兰平原；海拔 200 米左右的高地；伦敦盆地；威尔德丘陵。威尔士面积 2 万余平方公里，境内多山，地势险

要。威尔士境内有 1/4 的土地被列为国家公园及天然保护区。苏格兰和其周围的许多小岛面积共为 7.8 万平方公里，全境均属山岳地带，只有中部较为低平。英国最高的山峰就在苏格兰，叫本尼维斯，海拔 1 343 米，差不多有我国的泰山那么高。北爱尔兰面积 1.4 万平方公里，隔爱尔兰海与大不列颠岛遥遥相望。北爱尔兰地区湖泊较多，英国的第一大湖——讷湖卧波其间，当然，它比起我国的太湖、洞庭湖来要小多了。

说起英国的河流，人们自然会想到泰晤士河，不过最长的河流却要数塞文河，它源于威尔士，全长 354 公里。这条河有着喇叭口似的河口湾，每当大潮涌现时，激浪滔天，海水向河口倒灌，蔚为壮观。

英国是个美丽的国家，文物古迹比比皆是，自然风光秀丽，旅游资源丰富。许多城市，如“万城之花”伦敦，“北方雅典”爱丁堡，大学城牛津、剑桥，古色古香的约克城，莎翁故乡斯特拉特福，都是享有世界声誉的旅游名城。英国还辟有湖区等几十座国家公园和风景保护区。目前，被联合国列入世界文化和自然遗产的名胜古迹和天然景观就有 14 处，即伦敦塔、威斯敏斯特宫（国会大厦）、布伦海姆宫（牛津附近）、坎特伯雷主教堂、巴斯城、索尔兹伯里郊区的巨石阵遗迹、铁桥峡（伍尔沃汉普顿以西）、方廷斯修道院及园林（约克以北）、达勒姆的大教堂和古城堡、哈德良长城（纽卡斯尔一带）、圭内斯的城堡群（威尔士卡那封一带）、苏格兰的圣基尔达群岛、北爱尔兰的“巨人之路”和太平洋上的英国属地享德森珊瑚岛。它们富有特色、各有所长，都是极受游客青睐的观光热点。

英国主要的矿产资源有煤、铁、石油和天然气。硬煤总储量 1 700 亿吨。铁的蕴藏量约为 38 亿吨。西南部康沃尔半岛有锡

矿。在柴郡和达腊姆蕴藏着大量食盐。斯塔福德郡有优质粘土。康沃尔半岛出产白粘土。奔宁山脉东坡可开采白云石。兰开夏西南部施尔德利丘陵附近蕴藏着石英矿。在英国北海大陆架,石油蕴藏量约在10亿~40亿吨之间,天然气蕴藏量约在8 600~25 850亿立方米之间。

由于地理位置上的优势,从英国到欧美各国旅游都十分方便。英国东濒北海,面对比利时、荷兰、德国、丹麦和挪威等国;西邻爱尔兰,横隔大西洋与美国、加拿大遥遥相对;北过大西洋可达冰岛;南穿英吉利海峡行33公里就到法国。

谈到英国的自然环境,不能不提到她的天气。英国天气的名声似乎一直不大好。从《雾都孤儿》到《呼啸山庄》,似乎给人留下的印象总是灰蒙蒙、阴森森的。其实,英国四季分明,并非到处都是阴雨连绵,而伦敦更是早就摘掉了雾都的帽子。

英国气候属海洋性温带阔叶林气候。最热天(7月)平均气温为19~25℃,最冷天(1月)平均气温为4~7℃。英格兰地势较低,年平均降水量830毫米,西部、北部山区雨量较大,最多可达4 000毫米。



英国的春天始于3月,明媚的阳光和处处可见的鲜花、绿草将这个原本严肃的国度装点得生机盎然。而春天也是英国气候开始发生变化的季节。4月份,虽然太阳照射时间延长,气温有所升高,但是因为受到来自大西洋低气压的影响,全国突然普降暴雨的现象经常发生,在某些高纬度地区甚至会出现夜间霜冻。4月份带给人们的体验是“你可以在一天之间体验四季的变化”。

5月底,霜冻早就跑得无影无踪,气温也已经回升至20℃上下。当然,在苏格兰地区,气温会相对低5℃左右。此时,人们