



梦想

MENGXIANG—♥



的翅膀

De Chi Bang

良石 / 主编

启迪智慧之门，开启心灵之窗的 **金钥匙**

给自己一个梦想，送自己一双翅膀，还自己一片天空，为梦想插上翅膀，让它在属于自己的天空中飞翔。献给所有崇尚美好心灵、向往成功的朋友们，希望这本书的某个句子，某个段落，或某个故事能够打动你，令你有所提高，对你有所帮助。这也是我们最大的心愿和祝福。

——献给年轻人的 **心灵鸡汤**

Xin Ling Ji Tang



内蒙古科学技术出版社



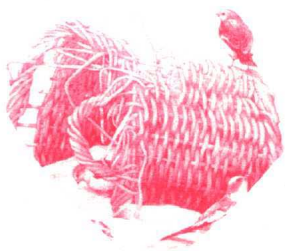
梦想

MENGXIANG—♥

的翅膀

De Chi Bang

良石 / 主编



——献给年轻人的心灵鸡汤



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

梦想的翅膀:献给年轻人的心灵鸡汤/良石编.
—赤峰:内蒙古科学技术出版社,2006.1
ISBN 7-5380-1397-0

I. 梦… II. 良… III. 人生哲学-青年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 149298 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社
地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号
电 话/(0476)8224848 8231924
邮 编/024000
出 版 人/额敦桑布
组织策划/欧 东
责任编辑/刘 冲
封面设计/秋实装帧
印 刷/赤峰彩世印刷有限公司
字 数/200 千
开 本/880×1230 1/32
印 张/7.75
版 次/2006 年 1 月第 1 版
印 次/2006 年 3 月第 2 次印刷
定 价/16.80 元

前言

故事具有深远的意义,可以修正错误,启迪心灵,照亮幽暗;帮助你我完成转变;亦可抚慰伤痛,为灵魂提供避难之所。

本书正是收录了这样一些具有启发性、寓意深广而又耐人寻味的故事,让人们在欣赏之余能够得到启迪。能够在你困惑无助时为你解除心灵上的困扰,在你迷失方向时为你点燃一只通向远方的明灯,能够让你将那些值得吸收的方法和道理转化为你个人的能力。

年轻人是朝气蓬勃、意气风发的代言人,年轻人的世界是多姿多彩的世界。当我们拥有青涩的年华时,我们相信浪漫的传说,相信地老天荒,相信一切美好的东

西。我们不懂世态炎凉，不懂人间冷暖，不懂岁月催人老。

而现代社会的喧嚣，已经使我们的的心灵趋于浮躁。我们追逐着太多的梦想，肩负着太多的希望。负荷，已经束缚了我们本可以轻舞的灵魂。这时，在你紧张忙碌的生活中，在你身心劳顿之时，或是在你临睡前的片刻，一个小故事既能让你的身心得到放松，又能开启你的心智。精心品味每一个故事，其中蕴涵的哲理都会让你的心灵得到净化，让你为之感动，为之动容！

献给所有崇尚美好心灵、向往成功的年轻的朋友们，希望这本书的某个句子，某个段落，或某个故事能够打动你，令你有所提高，对你有所帮助。这也是我们最大的心愿和祝福。

献给年轻人的

心灵鸡汤
Xin Ling Ji Tang

目 录

爱的真谛

- 爱是一捧沙 / 3
永远的礼物 / 3
蜘蛛的缘分 / 4
两千年的等待 / 7
不死的金鱼 / 9
最爱的爱 / 10
肩膀上的蜻蜓 / 11
黔驴的爱情 / 13
天使的翅膀 / 14
琉璃之恋 / 15
沙漠里的水声 / 17
一生中最重要的女人 / 19
第一百封信 / 20
爱的选择 / 21
飞鸟和鱼的爱情 / 21
喜欢的距离 / 22

心灵的家园

- 圣诞节的礼物 / 25
宽恕 / 26
我自信，我美丽！ / 28
永远的一课 / 28
天堂与地狱的差别 / 30
爱心 / 30
生命中的最后一片叶子 / 31
掌心 / 32
一朵玫瑰花 / 34
没有上锁的门 / 35
遗留在发梢的母爱 / 36
花香四溢的小路 / 37
免费的午餐 / 38
金蔷薇 / 40
你是最优秀的 / 41
爱之愿 / 42

献给年轻人的

心灵鸡汤

Xin Ling Ji Tang

1

错误的价值 / 42

宽恕在桥的另一端等你 / 43

自己的芳香 / 44

真心的拥抱 / 45

你是最重要的 / 48

「请帮我打个电话」 / 49

把伤害留给自己 / 51

奉献 / 52

小小的善 / 53

玫瑰与蒿草 / 53

壁虎的爱 / 54

地震给学生上的一课 / 55

结伴同行 / 56

朋友之间 / 57

一棵老树 / 58

家是什么 / 60

美元的价值 / 61

理解 / 62

智慧的火花

疯老头 / 67

「雨伞」与「阳伞」 / 68

引水与引智 / 69

「脑筋急转弯」 / 70

成名的鸭子 / 71

酒窝大道 / 72

名人效应 / 72

「情侣苹果」 / 73

趣味垃圾箱 / 74

因人而异 / 75

跳下悬崖找活路 / 76

篮筐的来历 / 77

打狗棍 / 77

比赛规则 / 78

空姐的智慧 / 79

思想的瓶颈 / 80

断指之王 / 81



名人之约	82
无用之用	84
人生的春天	
绿洲里的老先生	87
天使与诗人	87
吃了一半的牛排	88
让失去变得可爱	89
乞丐与生意人	90
饶恕	90
心魔	91
神迹	92
生命的野草莓	93
把悲痛藏在微笑下面	93
品尝生活的青橄榄	94
惩罚	95
珍惜	96
拥有真诚而博大的爱	97

梦想的翅膀	
态度的力量	101
学会欣赏对方	101
舞之魂	103
别人的路	104
生命清单	105
顺性而为	106
『麦当劳』成功的启示	107
笑迎挑战	108
成功需要积累	109
一枚硬币	111
天才不相信结局	112
坚持	113
细节的魅力	114
时刻准备着	114
在嘲笑中升值	115
每秒摆一下	116
每天进步一点点	117

狮子和羚羊的家教 / 118
 还有一个苹果 / 119
 飞翔的蜘蛛 / 119
 追求忘我 / 120
 再试一次 / 121
 好学不倦 / 121
 用人之道 / 122
 鹦鹉 / 123
 机会 / 123
 跳槽 / 124
 晚上八点到十点 / 125
 失败的原因 / 126
 人生最好的教育(一) / 126
 人生最好的教育(二) / 127
 人生最好的教育(三) / 128
 思考的时间 / 128
 做一条没有鱼鳔的鲨鱼 / 129
 信任的力量 / 130

成功的秘密(一) / 131
 成功的秘密(二) / 131
 成功的秘密(三) / 132
 成功的秘密(四) / 132
 狩猎与骆驼 / 133
 不拉马的士兵 / 134
 选择比努力更重要 / 135
 找到适合你奔跑的那双鞋 / 136
 感谢羞辱 / 137
 生活的感悟
 错误 / 141
 付出 / 141
 穿错 / 142
 远去的盲人 / 143
 小鳄鱼的幸运 / 144
 终生受益的三条忠告 / 144
 低头的智慧 / 147
 胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆 / 148



泡茶的心 / 149
生命的价值 / 150
多看了一眼 / 151
鸚鵡与老牛 / 152
在非洲致富 / 153
鸟的三条忠告 / 154
不做星星 / 155
空间的價值 / 156
最好的方法 / 158
打磨自己 / 159
相信自己是一只雄鹰 / 159
五枚金币 / 160
一只蜘蛛 / 160
自己的观音 / 161
人生的秘诀 / 162
富翁的硬幣 / 163
最后一课 / 164
长得漂亮不如活得漂亮 / 165

从最低处开始 / 166
幸运与不幸 / 167
生命的价值 / 168
永远的坐票 / 169
心中的顽石 / 170
勇于冒险 / 171
生气 / 172
鱼王的儿子 / 173
简单道理 / 174
旅行中的天使 / 174
留个缺口给别人 / 175
鞋带 / 176
影响的力量 / 176
坏心情与好心情 / 177
抽烟与祈祷 / 178
农夫和独木舟的故事 / 179
生活到底是什么? / 180
且慢下手 / 181



做你自己的上帝	182
习惯人生	183
恶狼袭羊	184
公平秤	185
南瓜的力量	185
男子汉气概	186
哲人的宝石	187
顿悟	188
另一种地狱	189
拍照	190
两只老虎	191
黑板上的解剖图	192
人性的弱点	192
捕鼠器	195
金乌和银鸟	196
一梦双解	197
调羹	198
好奇的后果	198

饺子皮尖	199
蚌和野马	200
两杯水	200
一张罚单	201
你的长处	203
鲨鱼与鱼	204
油锅里的青蛙	205
司机考试	205
断箭	206
两兄弟	207
居安思危	207
驴的哲学	208
秀才买柴	209
欠着	209
体谅	210
第一名	210
原来如此(一)	211
原来如此(二)	211

顺其自然	225	徒弟的小毛病	224	选择	223	轻与重	222	破茧而出	222	鲶鱼与沙丁鱼	221	分粥	220	用途	220	三个金人	219	博士的错误	218	疯子和傻子	217	佛塔上的老鼠	216	习惯与自然	215	窗	214	提醒自我	214	责任	213	扁鹊的医术	212	遗漏的笼子	212
------	-----	--------	-----	----	-----	-----	-----	------	-----	--------	-----	----	-----	----	-----	------	-----	-------	-----	-------	-----	--------	-----	-------	-----	---	-----	------	-----	----	-----	-------	-----	-------	-----

水盆与大海	233	消气	232	认清自己	231	鲨鱼的弱点	230	不要被自己打败	229	宽大	228	钉子	228	误会	227	兄弟骑驴	226	丈夫与狮子	225
-------	-----	----	-----	------	-----	-------	-----	---------	-----	----	-----	----	-----	----	-----	------	-----	-------	-----

送给年轻人的

心灵鸡汤

Kim Jilly Jo Young



爱的真谛

爱情，亘古至今就是每个年轻人梦寐以求的一份美好的情感。而真爱，在这个金钱至上、物欲横流的年代里更是弥足珍贵。你心中所憧憬的爱情是什么样子的呢？是「月上柳梢头，人约黄昏后」的浪漫初识，还是「相思只在，丁香枝上，豆蔻梢头」的淡淡情思？当你「心似双丝网，中有千千结」时，当你「此情无计可消除，才下眉头，却上心头」时，你是否会有「衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴」的执著，是否会有「山无陵，天地合，乃敢与君绝」的坚定呢？

爱情是两个人的事情，需要我们去细细品味，去用心经营！

爱的真谛

A I D E Z H E N D I

献给年轻人的

心灵鸡汤
Xin Ling Ji Tang

♥ 爱是一捧沙

每个人都希望自己的爱情幸福美满，可是越是刻意追求却往往是事与愿违。我们不防学着用宽容的情怀来对待爱情，顺其自然，好好珍惜，适度把握，你的爱情必定会美满满满。

一个即将出嫁的女孩子向母亲提了一个问题：“妈妈，婚后我该如何把握爱情呢？”

“傻孩子，爱情怎么能把握呢？”母亲诧异道。

“那爱情为什么不能把握呢？”女孩疑惑地追问。

母亲听了女孩的话，温情地笑了笑，然后慢慢地蹲下身去，从地上捧起一捧沙子，送到女儿的面前。女孩发现那捧沙子在母亲的手里，圆圆满满的，没有一点流失，没有一点撒落。接着母亲用力将双手握紧，沙子立刻从母亲的指缝间泻落下来。待母亲再把手张开时，原来那捧沙子已所剩无几，其团团圆圆的形状，也早已被压得扁扁的，毫无美感可言。

女孩望着母亲手中的沙子顿有所悟地点点头。

♥ 永远的礼物

爱是不会老的，它留着的是永恒的火焰与不灭的光辉，世界的存在，就以它为养料。

在一辆沿着南方偏僻公路蹒跚而行的公交车上，坐满了形形色色的人。

车子里的乘客中，有一位瘦瘦的、高高的老人，他那布满

皱纹的脸上写着岁月的沧桑。但与此不协调的是他的手里却握着一束鲜艳欲滴的鲜花。车经过教堂时，上来一个少女，她一直目不转睛地看着老人手中的鲜花。

到了老人快要下车之时，他忽然冲动地将自己手中的鲜花推向少女的怀中，少女一时不知所措。他赶忙解释说：“我看得出来你很喜欢这束花，我想我太太也会很高兴你拥有这束花的。我会告诉她我把花送给你了。”

那女孩接受那束花后，目送老人下了车，然后看着他慢慢地走到一座小公墓的门口。

♥ 蜘蛛的缘分



珍惜眼前深爱你的人吧！因为，人世间最珍贵的不是“得不到”和“已失去”，而是现在能把握的幸福！

从前，有一座圆音寺，每天都有许多人去上香拜佛，香火很旺。在圆音寺庙前的横梁上有个蜘蛛结了张网，由于每天都受到香火和虔诚的祭拜的熏沐，蜘蛛便有了佛性。经过了一千多年的修炼，蜘蛛佛性增加了不少。

忽然有一天，佛祖光临了圆音寺，看见这里香火甚旺，十分高兴。离开寺庙的时候，不经意间地抬头，看见了横梁上的蜘蛛。佛祖于是停下来，问这只蜘蛛：“你我相见也算是有缘，我来问你个问题，看你修炼了这一千多年来，有什么真知灼见。怎么样？”蜘蛛遇见佛祖很是高兴，连忙答应了。佛祖问道：“世间什么才是最珍贵的？”蜘蛛想了想，回答道：“世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。”佛祖点了点头，离开了。



就这样又过了一千年的光景，蜘蛛依旧在圆音寺的横梁上修炼，不过它的佛性大增。一日，佛祖又来到寺前，对蜘蛛说道：“你可还好，一千年前的那个问题，你可有什么更深的认识吗？”蜘蛛说：“我觉得世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。”佛祖说：“你再好好想想，我会再来找你的。”

又过了一千年，有一天，刮起了大风，风将一滴甘露吹到了蜘蛛网上。蜘蛛望着甘露，见它晶莹透亮，很漂亮，顿生喜爱之意。蜘蛛每天看着甘露很开心，它觉得这是三千年来最开心的几天。突然，又刮起了一阵大风，将甘露吹走了。蜘蛛一下子觉得失去了什么，感到很寂寞和难过。这时佛祖又来了，问蜘蛛：“蜘蛛，这一千年来，你可好好想过这个问题：世间什么才是最珍贵的？”蜘蛛想到了甘露，对佛祖说：“世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。”佛祖说：“好，既然你还坚持这样的认识，我就让你到人间去走一趟吧。”

就这样，蜘蛛投胎到了一个官宦家庭，成了一个富家小姐，父母为她取了个名字叫蛛儿。一晃，蛛儿到了十六岁了，已经成了个婀娜多姿的少女，长的十分漂亮，楚楚动人。

这一日，皇帝决定在后花园为新科状元郎甘鹿中士举行庆功宴席。席间来了许多妙龄少女，包括蛛儿，还有皇帝的小公主长风公主。状元郎在席间表演诗词歌赋，大献才艺，在场的少女无不被他折倒。但蛛儿一点也不紧张和吃醋——因为她知道，这是佛祖赐予她的姻缘，谁也抢不去。

过了些日子，说来很巧，蛛儿陪同母亲上香拜佛的时候，正好甘鹿也陪同母亲而来。上完香拜过佛，二位长者在一边说上了话。蛛儿和甘鹿便来到走廊上聊天，蛛儿很开心，终于可以和自己喜欢的人在一起了，但是甘鹿并没有表现出对她的喜爱。蛛儿对甘鹿说：“你难道不记得十六年前，在圆音寺的蜘蛛网上的事情了吗？”甘鹿很诧异，说：“蛛儿姑娘，你漂亮，