



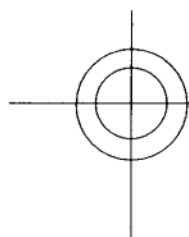
新世纪全国中医药高职高专规划教材

——（供医疗美容技术专业用）——

# 美容皮肤科学

主编 田 静

中国中医药出版社



新世纪全国中医药高职高专规划教材

# 美容皮肤科学

(供医疗美容技术专业用)

·主 编 田 静 (辽宁中医药大学)  
副主编 张恩虎 (南京中医药大学)  
金 玲 (大连医科大学)  
冯居秦 (西安海棠职业学院)

中国中医药出版社

·北 京·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

美容皮肤科学/田静主编. —北京: 中国中医药出版社, 2006. 6

新世纪全国中医药高职高专规划教材

ISBN 7-80231-039-3

I. 美... II. 田... III. 皮肤-美容术-高等学校: 技术学校—教材 IV. ①R622②R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 061649 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码: 100013  
传真: 64405750  
三河市宏达印刷有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 787 × 1092 1/16 印张 15.25 彩插 1 字数 305 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80231-039-3 册数 4000

\*

定价: 23.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

**社长热线 010 64405720**

**读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153**

书店网址: [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)  
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员** 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)  
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员** (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)  
王绵之 (北京中医药大学 教授)  
王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)  
王 华 (湖北中医学院院长 教授)  
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)  
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)  
王乃平 (广西中医学院院长 教授)  
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)  
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)  
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)  
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)  
龙致贤 (北京中医药大学 教授)  
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)  
任继学 (长春中医药大学 教授)  
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)  
刘振民 (北京中医药大学 教授)  
刘延楨 (甘肃中医学院院长 教授)  
齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)  
严世芸 (上海中医药大学 教授)  
孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)  
杜 健 (福建中医学院院长 教授)

- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)  
李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)  
吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)  
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)  
张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)  
肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)  
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)  
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)  
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)  
周然 (山西中医学院院长 教授)  
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)  
洪净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)  
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)  
范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)  
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)  
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)  
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)  
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)  
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)  
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)  
焦树德 (中日友好医院 教授)  
彭勃 (河南中医学院院长 教授)  
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)  
路志正 (中国中医科学院 教授)  
颜德馨 (上海铁路医院 教授)
- 秘书长** 王键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)  
洪净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 办公室主任** 王国辰 (中国中医药出版社社长)
- 办公室副主任** 范吉平 (中国中医药出版社副社长)

# 前 言

随着我国经济和社会的迅速发展，人民生活水平的普遍提高，对中医药的需求也不断增长，社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此，适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展，并呈不断扩大之势，专业的划分也越来越细。但到目前为止，还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此，全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下，依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求：“积极推进课程和教材改革，开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法，具有职业教育特色的课程和教材”，在国家中医药管理局的规划指导下，采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制，由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革，更新观念，以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据，注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上，国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”，该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材，使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现有问题，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会  
全国高等中医药教材建设研究会  
2006年4月

**新世纪全国中医药高职高专规划教材**  
**《美容皮肤科学》编委会**

- 主 编** 田 静 (辽宁中医药大学)
- 副主编** 张恩虎 (南京中医药大学)  
金 玲 (大连医科大学)  
冯居秦 (西安海棠职业学院)
- 编 委** (以姓氏笔画为序)  
申 虹 (河南职工医学院)  
李忻红 (辽宁中医药大学)  
吴崇典 (天津中医药大学)  
金春林 (辽宁省沈阳市第七人民医院)  
林 俊 (长春中医药大学)  
黄 瑾 (辽宁中医药大学)



## 编写说明

《美容皮肤科学》是“新世纪全国中医药高职高专规划教材”之一，是根据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，为适应二十一世纪应用型人才的培养而编写。

美容皮肤科学是近20年才逐渐形成和发展起来的一门新兴学科，是皮肤科学的一个新的分支科学。教材严格贯彻“三基”、“五性”和“三特定”的指导原则，在编写中突出了以下特点：①结合高职高专学生培养目标要求，充分考虑了美容皮肤科学在专业中的位置及学生的知识结构特点；②编写体系注重素质教育和实践能力的培养，能适应多样化教学的需要；③注重教材编写的规范化、标准化，内容突出重点，条理清晰简明，具有很强的实用性。

全书分总论和各论两篇，共21章，总课时约50学时。上篇为总论，包括7章，分别介绍了美容皮肤科学的基本知识，如美容皮肤科学发展简史，皮肤的解剖和组织结构、生理功能，皮肤病的症状与诊断，皮肤病的防治与护理，美容皮肤病的中医辨证，以及皮肤、毛发的美容保健。下篇为各论，包括14章，分别介绍了各类皮肤疾病。

教材较好地美容学、皮肤科学、中医学及护理学融为一体，不仅适用于全国各高等中医药院校医学美容专业专科教学使用，也可作为其他专业的学生及临床医师的参考用书。

本书的编写分工如下：第一、二、三、四章由辽宁中医药大学黄瑾老师编写；第五章、第十九章由大连医科大学金玲老师编写；第六章由辽宁中医药大学田静老师编写；第七、十三章由河南职工医学院申虹老师编写；第八、九、十、十六章由南京中医药大学张恩虎老师

编写；第十一章、第二十章由辽宁中医药大学李忻红老师编写；第十二章、第十七章、第十八章、第二十一章由西安海棠学院冯居秦老师编写；第十四章、第十五章由天津中医药大学吴崇典老师编写；本书图片部分由辽宁沈阳市第七人民医院金春林老师编写。

本教材是由来自沈阳、南京、天津、大连、西安等五所设置高职高专的高等院校中从事多年皮肤性病学、美容皮肤科学及护理学临床和教学实践的专业人员编写。对于此书的编写，每位编者都付出了极大的努力，但由于水平和能力有限，难免会有疏漏之处，恳请使用本教材的老师、同学及广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订完善。在此我们深表谢意。

《美容皮肤科学》编委会  
2006年5月

# 目 录

## 上篇 总 论

<b>第一章 绪论</b> .....	( 1 )
第一节 美容皮肤科学发展简史 .....	( 1 )
第二节 美容皮肤科学的研究内容及与相关学科的关系 .....	( 2 )
<b>第二章 皮肤的解剖和组织结构</b> .....	( 4 )
第一节 皮肤的解剖 .....	( 4 )
第二节 皮肤的组织结构 .....	( 5 )
第三节 皮肤附属器官 .....	( 8 )
第四节 皮肤的血管、淋巴管、肌肉及神经 .....	( 11 )
<b>第三章 皮肤的生理功能</b> .....	( 14 )
第一节 皮肤的防护作用 .....	( 14 )
第二节 皮肤的吸收作用 .....	( 15 )
第三节 皮肤的感觉作用 .....	( 16 )
第四节 皮肤的分泌和排泄作用 .....	( 17 )
第五节 皮肤的体温调节作用 .....	( 18 )
第六节 皮肤的代谢作用 .....	( 19 )
第七节 皮肤常驻微生物及微生态平衡 .....	( 22 )
<b>第四章 皮肤病的症状与诊断</b> .....	( 23 )
第一节 皮肤病的症状 .....	( 23 )
第二节 皮肤病的诊断 .....	( 27 )
<b>第五章 皮肤病的防治与护理</b> .....	( 33 )
第一节 皮肤病的预防 .....	( 33 )
第二节 内用药物疗法 .....	( 34 )
第三节 外用药物疗法 .....	( 45 )
第四节 化学 - 物理美容疗法 .....	( 50 )

第五节 皮肤病的护理 .....	(64)
第六章 美容皮肤病的中医辨证及治疗 .....	(65)
第一节 辨常见症状 .....	(65)
第二节 辨证论治 .....	(68)
第七章 皮肤、毛发的美容保健 .....	(75)
第一节 皮肤的健美与维护 .....	(75)
第二节 毛发的健美与维护 .....	(82)

## 下篇 各 论

第八章 病毒感染性皮肤病 .....	(85)
第一节 单纯疱疹 .....	(85)
第二节 带状疱疹 .....	(89)
第三节 疣 .....	(91)
一、寻常疣 .....	(92)
二、扁平疣 .....	(93)
三、跖疣 .....	(95)
第四节 传染性软疣 .....	(96)
第九章 真菌感染性皮肤病 .....	(98)
第一节 皮肤真菌病 .....	(98)
一、头癣 .....	(98)
二、手、足癣 .....	(102)
三、体、股癣 .....	(104)
四、甲真菌病 .....	(106)
第二节 表浅性真菌病 .....	(108)
第十章 球菌感染性皮肤病 .....	(111)
第一节 脓疱疮 .....	(111)
第二节 毛囊炎、须疮、疖及疖病 .....	(114)
第十一章 变态反应性皮肤病 .....	(118)
第一节 接触性皮炎 .....	(118)
第二节 化妆品皮肤病 .....	(120)
第三节 糖皮质激素依赖性皮炎 .....	(124)
第四节 湿疹 .....	(126)
第五节 荨麻疹 .....	(130)

第六节 药疹 .....	(133)
<b>第十二章 色素障碍性皮肤病 .....</b>	<b>(139)</b>
第一节 黄褐斑 .....	(139)
第二节 颧部点状色素斑 .....	(141)
第三节 雀斑 .....	(142)
第四节 瑞尔黑变病 .....	(144)
第五节 眼眶周围色素沉着症 .....	(145)
第六节 白癜风 .....	(146)
<b>第十三章 皮肤附属器官疾病 .....</b>	<b>(150)</b>
第一节 皮脂腺疾病 .....	(150)
一、痤疮 .....	(150)
二、酒渣鼻 .....	(153)
三、脂溢性皮炎 .....	(154)
四、口周皮炎 .....	(156)
第二节 汗腺疾病 .....	(158)
一、汗疱疹 .....	(158)
二、臭汗症 .....	(159)
第三节 毛发疾病 .....	(160)
一、斑秃 .....	(160)
二、男性型秃发 .....	(162)
三、女性弥漫性脱发 .....	(163)
四、多毛症 .....	(163)
第四节 甲病 .....	(164)
一、甲肥厚 .....	(165)
二、甲萎缩 .....	(165)
三、甲变色 .....	(166)
四、甲沟炎 .....	(167)
<b>第十四章 红斑鳞屑性皮肤病 .....</b>	<b>(168)</b>
第一节 银屑病 .....	(168)
第二节 多形红斑 .....	(173)
第三节 玫瑰糠疹 .....	(177)
第四节 白色糠疹 .....	(178)
<b>第十五章 物理性皮肤病 .....</b>	<b>(180)</b>
第一节 光线性皮肤病 .....	(180)

4 · 美容皮肤科学 · .....	
一、日晒伤 .....	(180)
二、多形性日光疹 .....	(182)
三、慢性光化性皮炎 .....	(183)
第二节 冻疮 .....	(185)
第三节 手足皲裂 .....	(186)
<b>第十六章 大疱及疱疹性皮肤病 .....</b>	<b>(188)</b>
第一节 天疱疮 .....	(188)
第二节 掌跖脓疱病 .....	(192)
<b>第十七章 角化性皮肤病 .....</b>	<b>(195)</b>
第一节 毛囊角化病 .....	(195)
第二节 毛周角化病 .....	(197)
第三节 汗孔角化病 .....	(198)
第四节 掌跖角化病 .....	(200)
<b>第十八章 黏膜疾病 .....</b>	<b>(202)</b>
第一节 接触性唇炎 .....	(202)
第二节 剥脱性唇炎 .....	(203)
<b>第十九章 遗传、营养与代谢性皮肤病 .....</b>	<b>(205)</b>
第一节 鱼鳞病 .....	(205)
第二节 黄瘤病 .....	(207)
<b>第二十章 结缔组织病 .....</b>	<b>(210)</b>
<b>第二十一章 皮肤良性肿瘤 .....</b>	<b>(218)</b>
第一节 黑素细胞痣 .....	(218)
第二节 皮肤血管瘤 .....	(220)
第三节 皮脂腺痣 .....	(222)
第四节 汗管瘤 .....	(223)
第五节 粟丘疹 .....	(224)
第六节 脂溢性角化病 .....	(226)
<b>附：彩图 .....</b>	<b>(229)</b>

# 上篇 总论

## 第一章

## 绪 论

### 第一节 美容皮肤科学发展简史

美容皮肤科学是研究人体皮肤的美与审美及其规律的新兴医学科学，目的是使人体皮肤在恢复健康的同时能更符合审美要求。虽然这门学科是新兴学科，但皮肤美容古已有之。从祖国传统医药学宝库中的许多著述里可以发现，中医皮肤美容技艺和方药的发明与应用有着悠久的历史，积累了极其丰富的经验，并达到了很高的水平。虽然一直未能形成独立的学科体系，但其宝贵的临床经验为当代美容皮肤科学的创建奠定了理论和物质基础。20世纪70年代开始，众多专家学者开始对一些损容性疾病的美容治疗方法进行研究，目的不仅仅是使疾病痊愈，而且要恢复皮肤的健美状态。到了20世纪80年代，随着激光技术、皮肤扩张技术、皮肤磨削术、化学剥脱术等的引进及其在皮肤外科上的广泛应用，并对损容性疾病及其各种治疗技术进行美学分析，逐渐形成了一门相对独立的学科。

但是，目前美容皮肤科学仍处于初创阶段，还是一门十分年轻的学科，无论是在基础理论还是临床研究方面都需要大量的实践和经验的积累与总结，才能不断提高、完善和成熟。

## 第二节 美容皮肤科学的研究内容及与相关学科的关系

### 一、定义

由于美容皮肤科学兴起较晚，对于其定义目前尚无明确和统一的认识。现在比较一致的认识是：美容皮肤科学是一门以医学美学为指导，皮肤科学为基础，研究人体皮肤的机能与结构，维护、改善、修复和塑造人体皮肤的健康与美的规律的美容医学分支学科。

### 二、性质

美容皮肤科学既是医学美容学的一个分支学科和重要的组成部分，也是皮肤科学的一个新的分支学科。它的指导思想是医学美学，基础理论来源于医学与美学理论，它的临床基础是皮肤科学。因此，美容皮肤科学是以医学美学和人体皮肤美学为指导，采用皮肤内治、外治或理化治疗技术等医学手段，结合医学美容的方式来维护和增进人体皮肤的健与美的一门新的医学分支学科。

### 三、实施范围

#### 1. 基础理论方面

继续深入研究美容皮肤科学的定义、性质、任务，并加强对人体皮肤的美学意义、美学特点及人体皮肤的审美观的研究，进一步开展对美容皮肤心理学、药理学等学科的研究。

#### 2. 临床实施方面

(1) 机体各部位特别是颜面部或其他暴露部位的皮肤组织所发生的疾病，如痤疮、扁平疣、汗管瘤、接触性皮炎、甲真菌病等。

(2) 一些非病理性表征，如皮肤粗糙、老化、少年白发等。

(3) 某些无明显功能障碍而仅为外观欠佳的先天性皮肤疾病，如鱼鳞病、毛囊角化症等。

(4) 一些疾病经过治疗后遗留的，影响美容的皮肤缺陷，如瘢痕或色素沉着、色素脱失等。

#### 3. 专业教育方面

在正规医学教育中加强美容皮肤科学的教育，并加强其他从业人员的有关专



业知识与技能的培训。

#### **四、与相关学科的关系**

##### **1. 美容皮肤科学与医学美学的关系**

美容皮肤科学在基础理论研究和临床实施方面都需要医学美学的指导。在治疗疾病的同时，需要对人体皮肤的美学、人体皮肤的审美观有充分的认识，才能取得完美的治疗效果。

##### **2. 美容皮肤科学与医学美容学的关系**

美容皮肤科学是医学美容学的一个分支，它与美容外科学、美容牙科学等学科一样都是医学美容学的临床应用部分，是一门新兴的学科。

##### **3. 美容皮肤科学与皮肤科学的关系**

美容皮肤科学是皮肤科学孕育出的新的分支学科，美容皮肤科学源于皮肤科学，但二者又有一定区别。皮肤科学研究范围相对广泛，侧重研究疾病病因、病理及其发生发展规律；美容皮肤科学则主要研究损容性皮肤病对人的心理、容貌和形体美的影响，把去除疾病、调整皮肤的机能与结构和维护、改善、修复人体皮肤之健美作为主要实施目标。