

软 硬 兼 施

Windows XP SP2

问题解答与 操作技巧 1000例

◎ 北斗星文化传媒 编著



附光盘



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

Windows XP
SP2

问题解答与
操作技巧
1000例

◎ 北斗星文化传媒 编著

人民邮电出版社
北京

软
硬
兼
施

图书在版编目 (CIP) 数据

软硬兼施: Windows XP SP2 问题解答与操作技巧
1000 例 / 北斗星文化传媒编著. —北京: 人民邮电出版社, 2007.11

ISBN 978-7-115-16759-0

I. W… II. 北… III. 窗口软件, Windows XP
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 135547 号

内 容 提 要

本书是《软硬兼施》丛书之一, 针对初学者的需求, 从零开始, 详细讲解了 Windows XP SP2 的应用问题与操作技巧。

全书共分为 11 章, 主要内容包括: 系统安装、升级与卸载、系统个性化设置、文件资源管理、系统设置与应用、网络应用技巧、系统安全防范、多媒体娱乐与数码应用、系统备份还原与数据拯救、系统管理、维护与优化、注册表设置、常见故障与排除方法。

本书内容翔实、通俗易懂, 实例丰富、步骤详细, 图文并茂、以图析文, 情景教学、生动有趣, 版式精美、适合阅读, 配套光盘、互动学习。

本书及配套多媒体光盘非常适合电脑新手选用, 也可作为高职高专相关专业和电脑短训班的培训教材。

软硬兼施——Windows XP SP2 问题解答与 操作技巧 1000 例

- ◆ 编 著 北斗星文化传媒
责任编辑 刘建章
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京鸿佳印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 18
字数: 435 千字
印数: 1—6 000 册

2007 年 11 月第 1 版

2007 年 11 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-16759-0/TP

定价: 29.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

目 录

第 1 章 系统安装、升级与卸载

本章导读1

1.1 系统安装技巧1

- 第 1 例 选择适合自己的 Windows XP 版本1
- 第 2 例 安装 Windows XP 系统的硬件要求2
- 第 3 例 Winnt.exe 常用参数解释3
- 第 4 例 在安装 Windows XP 时免输入序列号3
- 第 5 例 如何激活 Windows XP3
- 第 6 例 重装 Windows XP 后不需再激活4
- 第 7 例 无人值守安装 Windows XP4
- 第 8 例 在 Windows XP 系统中转换分区格式5
- 第 9 例 在 Windows XP 系统中制作 MS-DOS 启动盘5
- 第 10 例 在 Windows XP 基础上安装 Windows 20006
- 第 11 例 在 Windows XP 基础上安装 Windows Server 20036
- 第 12 例 用 Windows XP 安装盘对磁盘分区7
- 第 13 例 在多操作系统中改变默认的启动顺序7
- 第 14 例 从光盘启动安装 Windows XP 操作系统8
- 第 15 例 在 DOS 下快速安装 Windows XP 操作系统8
- 第 16 例 找回 Windows XP 操作系统的安装序列号8
- 第 17 例 自动安装 Windows XP8
- 第 18 例 Windows XP 系统与 DOS

共存安装9

- 第 19 例 更改 Windows XP 系统的安装序列号9
- 第 20 例 更改 Windows XP 系统的安装路径10
- 第 21 例 手动恢复双启动菜单10
- 第 22 例 单系统下恢复 Windows XP 被删除的 boot.ini 文件10
- 第 23 例 多系统下恢复 Windows XP 被删除的 boot.ini 文件11
- 第 24 例 制作集成 Service Pack 的系统安装光盘11
- 第 25 例 测试 Windows XP 能否安装 SP211
- 第 26 例 为 SP2 补丁的安装腾出硬盘空间12
- 第 27 例 双系统安装 SP2 后启动菜单有参数多出12

1.2 系统升级技巧12

- 第 28 例 巧妙下载系统补丁程序12
- 第 29 例 快速在线查看 Windows XP 已安装补丁13
- 第 30 例 轻松查看 Windows XP 已安装补丁13
- 第 31 例 解决自动更新的故障13
- 第 32 例 确定 Windows XP 系统的激活状态13
- 第 33 例 无人值守安装系统补丁13
- 第 34 例 学会安装 Windows XP SP2 补丁14
- 第 35 例 系统文件保护功能导致无法升级14

1.3 系统卸载技巧14

- 第 36 例 安全卸载 Windows XP SP2 操作系统14

第 37 例 如何完全卸载 Windows XP 操作系统	15
第 38 例 Windows XP 共存下快速卸载 Linux	15
第 39 例 卸载与 Windows 2000 并存的 Windows XP	15
第 40 例 让 Windows XP 自动进入指定 的启动模式	16
1.4 多系统管理与资源共享	16
第 41 例 共享 Windows XP 的页面文件	16
第 42 例 共享“历史”文件夹	17
第 43 例 共享“王码五笔”输入法	17
第 44 例 共享 IE 收藏夹	17
第 45 例 共享 IE 缓存文件	18
第 46 例 共享 Cookies	18
第 47 例 共享 Outlook Express 邮件	18
第 48 例 共享 Foxmail 数据	19
第 49 例 共享 QQ 数据	19
第 50 例 共享输入法自造词库	19
第 51 例 共享邮件账户	20
第 52 例 共享金山词霸用户词典	20
第 53 例 共享 Office 中的个性化设置	20
第 54 例 实现 Windows 与 Linux 资源共享	21
第 55 例 实现输入法共享	21
本章小结	21
巩固练习	21

第 2 章 系统个性化设置

本章导读	22
2.1 “开始”菜单与任务栏设置技巧	22
第 56 例 恢复经典“开始”菜单	22
第 57 例 锁定“开始”菜单	23
第 58 例 在“开始”菜单中删除“我的 音乐”图标	23
第 59 例 从“开始”菜单中删除 “帮助”命令	23

第 60 例 如何从“开始”菜单中删除 “网络连接”命令	24
第 61 例 如何在“开始”菜单中添加 常用文件夹	24
第 62 例 如何让“开始”菜单不再显示 文件记录	24
第 63 例 找回消失的快速启动栏	24
第 64 例 优化程序的排列顺序	25
第 65 例 隐藏或显示“系统托盘”图标	25
第 66 例 如何清除任务栏隐藏图标的 历史记录	25
第 67 例 如何隐藏任务栏中的网络 通知区域	26
第 68 例 如何才能不在任务栏中显示 自定义工具栏	26
第 69 例 解决任务栏假死现象	26
第 70 例 禁用调整桌面工具栏	26
第 71 例 自定义系统时间格式	27
第 72 例 同步 Internet 时间	27
第 73 例 加快“开始”菜单显示速度	27
第 74 例 更改工具栏背景	27
第 75 例 给任务栏添加快捷方式	28
第 76 例 给任务栏装个放大镜	28
第 77 例 拒绝分组相似任务栏	28

2.2 桌面图标与壁纸设置

第 78 例 清理桌面图标	29
第 79 例 去掉快捷方式的小箭头	29
第 80 例 设置桌面图标	30
第 81 例 为桌面图标做个抽屉	30
第 82 例 去掉快捷方式的底色	30
第 83 例 任意控制桌面图标的大小	31
第 84 例 添加桌面图标的阴影	31
第 85 例 快速更改文件夹图标	31
第 86 例 找回“显示桌面”图标	32
第 87 例 轻松选择桌面背景	32
第 88 例 禁止运行桌面清理向导	32
第 89 例 轻松选择桌面主题	33
第 90 例 个性定制注册信息	33
第 91 例 让光驱名称个性化	33

第 92 例 让回收站改名换姓	34
第 93 例 更改回收站的图标	34
第 94 例 在任意位置建立回收站	34
第 95 例 如何在回收站中扩充鼠标右键 功能	34
第 96 例 如何使得在任何地方都可快速 清空回收站	35
第 97 例 如何恢复回收站的删除项到 任意位置	35
第 98 例 隐藏“回收站”图标	35
第 99 例 更改回收站提示信息(满)	36
第 100 例 更改回收站提示信息(空)	36
第 101 例 桌面图标任我排	36
第 102 例 由壁纸查看病毒的小窍门	37
第 103 例 轻松调整壁纸的指向路径	37
第 104 例 修改登录时的背景色	37
第 105 例 修改登录背景图案	37
第 106 例 精确定位背景	37
第 107 例 轻松设置趣味桌面文字	38
第 108 例 自定义桌面项目	38
第 109 例 拥有多个虚拟桌面	38
第 110 例 自动恢复桌面	39
第 111 例 锁定当前用户的桌面设置	39
第 112 例 锁定所有用户的桌面设置	39
第 113 例 做一个无法打开的桌面	40
第 114 例 让桌面清清爽爽	40
第 115 例 让桌面充满个人色彩	40
第 116 例 把网页/图片置于桌面	41
第 117 例 玩转桌面透明图标	42
第 118 例 无桌面操作	42
2.3 视觉效果与外观设置	42
第 119 例 放逐沉闷的蓝色风格	42
第 120 例 轻松修改系统字体	43
第 121 例 用下载的光标让鼠标光标 更美丽	43
第 122 例 设置启动信息	43
第 123 例 任意定制按钮颜色	43
第 124 例 让欢迎窗口更清晰	44
第 125 例 每次启动时保持桌面	

设置不变	44
本章小结	44
巩固练习	44
第 3 章 文件资源管理	
本章导读	46
3.1 文件与文件夹管理	46
第 126 例 快速移动和复制文件	46
第 127 例 快速访问指定文件夹	47
第 128 例 快速传文件到网络硬盘	47
第 129 例 批量修改文件名	47
第 130 例 映射网络驱动器共享文件	47
第 131 例 更改资源管理器 Thumbnail 的大小	48
第 132 例 批量修改文件属性	48
第 133 例 解除文件预览缓存功能	48
第 134 例 找回丢失的“文件夹选项” 命令	49
第 135 例 Windows XP 的压缩文件管理 模式	49
第 136 例 为文件夹添加背景	49
第 137 例 个性化自定义的文件夹	49
第 138 例 快速获得图片信息	49
第 139 例 自定义文件夹图片	50
第 140 例 NTFS 分区中的文件压缩	50
第 141 例 打开后缀为 doc 的文件	50
第 142 例 降低资源占用率	50
第 143 例 一次展开文件夹所有子目录	50
第 144 例 定制文件相关联程序	51
第 145 例 让文件属性更清晰	51
第 146 例 恢复默认的文件关联	51
第 147 例 定制文件相关联的程序	51
第 148 例 更改文件默认的打开程序	52
第 149 例 使 ZIP 文档读取能力失效	52
第 150 例 让文档属性“透视”文本 内容	52
第 151 例 查找被加密的文件	52

第 152 例	使用传统搜索界面	53
第 153 例	Windows XP 与文鼎字体的兼容性	53
第 154 例	快速查找位置不明的文件	53
第 155 例	快速删除文件	53
第 156 例	在回收站中彻底删除无用的文件	53
第 157 例	在资源管理器中彻底删除无用的文件	54
第 158 例	应用程序的启动方式	54
第 159 例	文件保存	54
第 160 例	如何建立文件夹	54
第 161 例	选择文件技巧	54
第 162 例	快速复制文件	54
第 163 例	为文件重命名	55

3.2 资源管理器使用技巧 55

第 164 例	让资源管理器的查看方式一样	55
第 165 例	显示隐藏文件和文件夹的方法	55
第 166 例	资源管理器崩溃时自动重启	55
第 167 例	清除无用的动态链接	56
第 168 例	更换文件夹图标	56
第 169 例	自动刷新文件夹窗口	56
第 170 例	调出资源管理器的幻灯片查看方式	56
第 171 例	禁止文件夹以缩略图方式显示	56
第 172 例	提高文件系统的性能	57
第 173 例	为部分文件设置专用文件夹	57
第 174 例	将不想被看到的文件隐藏起来	57
第 175 例	禁止使用“文件夹选项”命令	57
第 176 例	巧用简单文件夹查看	57
第 177 例	完美调整各栏的尺寸	58
第 178 例	修改缩略图的预览尺寸	58
第 179 例	数码图片的处理	58

第 180 例	ZIP 文件的压缩	58
第 181 例	ZIP 文件的解压缩	58
第 182 例	修改缩略图大小	58
第 183 例	会“变脸”的文件管理窗口	59
第 184 例	在系统中进行磁盘扫描	59
第 185 例	如何删除无法删除的文件	59
第 186 例	按组排列文件	59
第 187 例	禁用缩略图查看方式	59
第 188 例	永久显示资源管理器中的状态栏	60
第 189 例	加速显示“网上邻居”窗口	60
第 190 例	删除“打开方式”列表中无用的程序名	60
第 191 例	个性化资源管理器	60
第 192 例	显示文件中常见任务的链接	61
第 193 例	覆盖文件时提示“否，全部”	61
第 194 例	自解压包的制作	61
第 195 例	关闭缩略图缓存	61
第 196 例	自动关闭停止响应的程序	61
第 197 例	临时为自己分配管理权限	62
第 198 例	快速打开文件夹	62
第 199 例	双击文件夹自动打开资源管理器	62
第 200 例	让右键菜单的复制/移动功能更专业	62
第 201 例	搜索 Windows XP 隐藏文件两法	63
第 202 例	隐藏任务栏中过去的项目	63
第 203 例	找出被 Windows XP 隐藏的输入法	63
第 204 例	保持文件夹名称的大小写	63
第 205 例	隐藏部分文件扩展名	63
第 206 例	关闭系统文件夹保护功能	64
第 207 例	去除图片预览功能	64
第 208 例	删除 Thumbs.db 文件	64
第 209 例	关闭图片和传真查看器	64

3.3 还原文件与文件备份 64

第 210 例	快速建立电脑系统资料文件	64
第 211 例	自动备份收藏夹	65

第 212 例 备份系统重要文件	65
第 213 例 备份硬件配置文件	65
第 214 例 备份注册表文件	65
第 215 例 备份整个系统	66
第 216 例 创建系统还原点	66
第 217 例 还原常规数据	66
第 218 例 充分利用系统还原点	67
本章小结	67
巩固练习	67

第 4 章 系统设置与应用

本章导读	68
------------	----

4.1 快速操作技巧

第 219 例 快速调用记事本	68
第 220 例 快速发邮件	69
第 221 例 快速清空回收站	69
第 222 例 快速创建共享文件夹	69
第 223 例 快速匹配目标	69
第 224 例 快速删除 USB 设备	70
第 225 例 快速关闭自动拨号	70
第 226 例 快速关闭一系列窗口	70
第 227 例 快速进行硬盘碎片整理	71
第 228 例 快速重新启动	71
第 229 例 快速展开注册表分支	71
第 230 例 快速找回 Windows XP 升级 程序	71
第 231 例 快速锁定电脑	71
第 232 例 快速启动系统还原功能	72
第 233 例 快速修复工具栏上无响应 的“搜索”按钮	72
第 234 例 没有鼠标也玩转 Windows XP	72
第 235 例 DIY 系统对话框	73
第 236 例 在 Windows XP 中安装王码 五笔	73
第 237 例 巧用“命令提示符”窗口	73
第 238 例 巧用“仓颉拼音”输入法	74
第 239 例 巧用字符映射表插入符号	74
第 240 例 如何清除文档记录	74

第 241 例 另类打开任务管理器	75
4.2 系统设置技巧	75

第 242 例 Windows XP 启动速度慢	75
第 243 例 进入登录画面后系统就蓝屏 并重启	75
第 244 例 快速创建共享文件夹	75
第 245 例 快速重启电脑	76
第 246 例 Windows XP 运行速度慢	76
第 247 例 在桌面上看不到“我的电脑” 等图标	76
第 248 例 关闭系统还原功能	76
第 249 例 关闭休眠功能	76
第 250 例 关闭自动更新功能	77
第 251 例 Windows XP 无法正常关机	77
第 252 例 快速删除 USB 设备	77
第 253 例 U 盘在 Windows XP 中无法 使用	77
第 254 例 Windows XP 自动开机	77
第 255 例 查找功能不见了	78
第 256 例 给用户账户自定义头像	78
第 257 例 禁止修改桌面图片	78
第 258 例 修改桌面主题	78
第 259 例 隐藏桌面图标	78
第 260 例 更改桌面图标样式	78
第 261 例 恢复 Windows 经典界面	79
第 262 例 打开 IE 后总是自动拨号	79
第 263 例 开机时提示页面文件太小	79
第 264 例 取消显示任务栏中的“音量” 图标	79
第 265 例 快速清空回收站	80
第 266 例 调节回收站的大小	80
第 267 例 设置虚拟内存	80
第 268 例 禁止使用回收站	80
第 269 例 自定义回收站名称	80
第 270 例 个性化我的电脑名称	80
第 271 例 自定义“我的电脑”窗口的 工具栏背景	80
第 272 例 自定义“发送到”命令	81
第 273 例 安装 Windows XP 时黑屏	81

第 274 例	Windows XP 下不能安装 软件	81
第 275 例	开机报警不能正常启动的 处理	81
第 276 例	电脑经常突然死机	82
第 277 例	快速整理磁盘碎片	82
第 278 例	电脑刚开机不久就死机	82
第 279 例	快速启动屏保程序	82
第 280 例	屏保后死机	83
第 281 例	关闭系统默认共享资源	83
第 282 例	杀毒后频繁死机	83
第 283 例	Windows XP 启动时检测不 到硬盘	83
第 284 例	电脑硬件冲突	83
第 285 例	从 Windows 中请出贴身 小秘书	83
第 286 例	磁盘碎片整理速度极慢	84
第 287 例	解决系统访问网站时验证码 无法显示的问题	84
第 288 例	解决使用 IE 不能打开链接的 问题	84
第 289 例	解除系统访问网络时的警报 设置	84
第 290 例	网上弹出的公告无法显示	84
第 291 例	允许 IE 浏览器安装含有无效 签名的对象	84
第 292 例	部分 html 文件中的图片无法 显示	85
第 293 例	如何实现多用户登录	85
4.3 系统工具使用技巧		85
第 294 例	巧用 Windows XP 收发传真	85
第 295 例	修改 Windows XP 的自动刷 新率	86
第 296 例	巧用共享文件夹设置工具	86
第 297 例	巧用记事本自动记录文件的 打开时间	86
第 298 例	巧用 Windows XP 自带 克隆功能	86
第 299 例	巧用 Windows XP 的单击锁定	

功能	87
第 300 例 巧妙创建多个账户	87
第 301 例 巧妙移动“我的文档”文件夹	87
第 302 例 巧妙查看未知程序关联	88
第 303 例 快速查看详细系统信息	88
第 304 例 在“命令提示符”窗口中使用 图形界面	88
第 305 例 巧用“运行”命令	88
第 306 例 将程序放置在“开始”菜单顶部 附近	89
第 307 例 为“Caps Lock”键增加响铃	89
第 308 例 调用系统声音方案	89
4.4 应用程序使用技巧	89
第 309 例 动态链接库函数启动器	89
第 310 例 在 Windows XP 中发短信	90
第 311 例 Windows XP 自动开机	90
第 312 例 Windows XP 自动启动程序	90
第 313 例 自动播放音乐	90
第 314 例 自动删除无用文件	91
第 315 例 自动删除无用快捷方式	91
第 316 例 启用自动识别功能	91
第 317 例 启用自动休眠功能	91
第 318 例 为 Windows XP 添加快速 启动项	91
第 319 例 让访问网页更方便	92
第 320 例 保存搜索结果	92
第 321 例 去除 Windows XP 的提示	92
第 322 例 消除 Windows XP 中的 复制乱码	92
第 323 例 找回“开始”菜单中丢失 的“搜索”命令	93
第 324 例 设定 Windows XP 关机按钮	93
第 325 例 出门带好 Windows XP “公文包”	93
第 326 例 让 Windows XP 系统任务栏 来去自如	93
第 327 例 使用远程桌面的快捷方式	94
第 328 例 让 Windows XP 不再显示 错误提示	94

第 329 例 卸载故障恢复控制台	94
第 330 例 更改虚拟光驱与物理光驱的 盘符	94
本章小结	95
巩固练习	95

第 5 章 网络应用技巧

本章导读	96
------------	----

5.1 Internet Explorer 网上冲浪技巧.....96

第 331 例 将常用网页设置为主页	97
第 332 例 将自己的名字设置在 IE 主页上	97
第 333 例 快速打开 IE 浏览器	97
第 334 例 IE 浏览器加速技巧	97
第 335 例 快速浏览脱机网页	97
第 336 例 轻松收藏喜欢的网页	98
第 337 例 禁用或限制使用 Java、Java Applet 和 ActiveX 控件	98
第 338 例 整理与共享收藏夹	98
第 339 例 快速查找最近访问过的网页	99
第 340 例 暂取消自动完成设置	99
第 341 例 提高 IE 浏览器的网页 显示速度	99
第 342 例 使用 IE 黑名单	99
第 343 例 管理 Cookie 的技巧	100
第 344 例 让 IE 插件不再骚扰用户	100
第 345 例 快捷查看本机 IP 地址	100
第 346 例 突破网页文字无法复制	100
第 347 例 简单修复 IE 标题栏及主页	101
第 348 例 多系统共享临时文件夹	101
第 349 例 更改 IE 浏览器临时文件夹	101
第 350 例 处理 IE 浏览器窗口始终 最小化问题	101
第 351 例 提高 IE 浏览器下载速度	102
第 352 例 处理 IE 浏览器无法打开新 窗口问题	102
第 353 例 解决 IE 浏览器无法重新	

安装问题	102
第 354 例 加快 IE 的开启速度	102
第 355 例 如何提高宽带速度	103
第 356 例 加快打开网页的速度	103
第 357 例 在网页中快速查找需要的 信息	103
第 358 例 不让浏览过的网址保存在 地址栏	103
第 359 例 如何缩放网页中的字体	104
第 360 例 如何解决网页中出现的 乱码	104
第 361 例 快速登录有密码的网站	104
第 362 例 修改 IE 默认的搜索器	104
第 363 例 恢复被修改的 IE 主页	104
第 364 例 避免电脑记录上网痕迹	105
第 365 例 巧妙使用 IE 地址栏	105
第 366 例 如何禁止修改 IE 主页	105
第 367 例 禁止报告脚本错误	106
第 368 例 如何禁止打开广告页面	106
第 369 例 如何设置浏览器的缓存	106
第 370 例 如何隐藏 IE 收藏夹	106
第 371 例 隐藏“Internet 选项”对话框 中的各个标签	106
第 372 例 禁止更改“Internet 选项”对 话框中的“常规”标签中各 个选项的设置	107
第 373 例 有关收藏夹的使用技巧	107
第 374 例 为 IE 指定一个默认的 下载目录	108
第 375 例 如何完整地保存网页	108
第 376 例 如何保存打开广告	108
第 377 例 通过 IE 从 FTP 服务器下载 文件	108
第 378 例 搜索引擎使用技巧	109
第 379 例 如何禁止使用 IE 下载文件	109
第 380 例 打造个性化的 IE 界面	109
第 381 例 去除 IE 工具栏多余的图标	110
第 382 例 如何重新安装 IE	110

5.2 Outlook Express 收发邮件使用

技巧 110

- 第 383 例 用 Outlook Express 收发
Hotmail 的邮件 110
- 第 384 例 巧存 Outlook Express 邮件
背景音乐 110
- 第 385 例 去掉回复邮件中的 “>”
标记 111
- 第 386 例 制作 “写信” 快捷方式 111
- 第 387 例 Foxmail 和 Outlook Express
之间邮件交换 111
- 第 388 例 拆分大容量信件 112
- 第 389 例 使用文本方式来发送信件 112
- 第 390 例 用 ISP 邮箱发送大容量信件 112
- 第 391 例 自动显示未读的邮件 112
- 第 392 例 转移大批量邮件的简易方法 112
- 第 393 例 如何群发邮件 113
- 第 394 例 让普通邮件成为挂号信 113
- 第 395 例 找回遗忘的 Outlook Express
密码 113
- 第 396 例 召回发错的邮件 113
- 第 397 例 解决邮件乱码问题 114
- 第 398 例 拒收超大信件 114
- 第 399 例 发送文本文件 114
- 第 400 例 电脑自动记住邮箱口令 114
- 第 401 例 快速查找邮件 114
- 第 402 例 自动添加 E-mail 地址 115
- 第 403 例 标记重要的邮件 115

5.3 QQ 网络聊天技巧 115

- 第 404 例 QQ 不能与好友传输文件 115
- 第 405 例 使用网络备忘录 115
- 第 406 例 使用 QQ 网络收藏夹 115
- 第 407 例 快速进入 QQ 聊天室 115
- 第 408 例 如何隐藏 QQ 115
- 第 409 例 把 QQ 硬盘免费升级到
32MB 116
- 第 410 例 加自己为 QQ 好友 116
- 第 411 例 让 QQ 把不速之客拒之门外 116
- 第 412 例 在 QQ 中显示输入状态 116
- 第 413 例 禁止 QQ 登录 116

- 第 414 例 查看对方是否把你加为好友的
方法 117
- 第 415 例 防止别人把自己拖入黑名单的
方法 117
- 第 416 例 让 QQ 隐藏游戏或聊天状态 117
- 第 417 例 拒绝探查我的 IP 地址 117
- 第 418 例 去掉离线消息中的时间显示 117
- 第 419 例 QQ 快速定位好友 118
- 第 420 例 快速回到好友列表顶端 118
- 第 421 例 让自己的 QQ 昵称往前排 118
- 第 422 例 QQ 截屏抓图 118
- 第 423 例 截取动态影片 118
- 第 424 例 将网页上的图片添加到 QQ
表情 118
- 第 425 例 不显示摄像头 118
- 第 426 例 快速输入表情符号 119
- 第 427 例 普通用户创建 QQ 会员
固定群 119
- 第 428 例 快速搜索 QQ 群 119
- 第 429 例 去除 QQ 对话框中的广告 119
- 第 430 例 避免群消息骚扰 119
- 第 431 例 使用 QQ 炫 120
- 第 432 例 上传聊天记录 120
- 第 433 例 使用 QQ 信使业务 120
- 第 434 例 定时清理文件夹 120
- 第 435 例 唤醒游戏中的 Q 友 120
- 第 436 例 如何利用 QQ 看网络电视 121
- 第 437 例 使用 QQ 炫铃把 QQ 默认
提示音变得更个性 121

5.4 MSN 时尚办公设置技巧 121

- 第 438 例 阻止某联系人看到自己 121
- 第 439 例 运行全屏程序时, 如何
阻止通知窗口打开 121
- 第 440 例 批量复制联系人 122
- 第 441 例 添加自己为联系人 122
- 第 442 例 教你扮靓 MSN Messenger
背景 122
- 第 443 例 MSN 视频欺骗大法 122
- 第 444 例 MSN Messenger 瘦身大法 122

第 445 例	让 MSN 穿上透视装	123
第 446 例	在 MSN 中自定义好友名称	123
第 447 例	在 MSN 中增强好友备注	123
第 448 例	在 MSN 中设定个性化 消息铃声	123
第 449 例	在 MSN 中设置好友的 显示通知	123
第 450 例	在 MSN 中快速输入文字	124
第 451 例	让 MSN 快速锁定	124
第 452 例	打造自动应答机	124
第 453 例	MSN 也能显示对方 IP 地址	125
第 454 例	做个 MSN “隐形人”	125
第 455 例	取消 MSN Messenger 的 自动登录	125
第 456 例	在 MSN 网站中查看 天气预报	125
第 457 例	在 MSN Messenger 中换行	125
第 458 例	在 MSN 聊天窗口观看 PPLive	126
第 459 例	在 MSN Messenger 中快速 发送文件	126
第 460 例	MSN Messenger 无法登录 的解决办法	126
第 461 例	删除“我的电脑”窗口中的 MSN 共享文件夹	126
第 462 例	怎样防止 MSN 自动转换成 表情符号	126

5.5 Google 桌面搜索技巧 126

第 463 例	限定搜索范围的技巧	126
第 464 例	数字范围的搜索	127
第 465 例	搜索特定文件	127
第 466 例	记录自己的一言一行	127
第 467 例	查找本地资源	127
第 468 例	把搜索引擎当作计算器	127
第 469 例	查询天气情况	127
第 470 例	查询股票动态信息	128
第 471 例	手机号码的归属地	128
第 472 例	搜索不知歌名的 MP3	128

第 473 例	怎样搜索新闻中的图片	128
第 474 例	查找并播放在线音乐	128

5.6 NetMeeting 应用技巧 128

第 475 例	Windows XP 也用 NetMeeting	128
第 476 例	用 NetMeeting 抓图	128
第 477 例	用 NetMeeting 进行远程桌面 共享	129
第 478 例	巧妙呼叫对方网友	129
第 479 例	用网络 (TCP/IP) 地址 呼叫对方	130
第 480 例	通过网络上的目录服务器 使用 NetMeeting	130
第 481 例	进行网络视频会议	130
第 482 例	即时传送文件	130

5.7 局域网设置与应用技巧 131

第 483 例	如何删除“共享文档” 文件夹	131
第 484 例	找回任务栏中的“本地 连接”图标	131
第 485 例	如何共享文件夹	131
第 486 例	设置共享文件夹的属性	132
第 487 例	如何映射网络盘符	132
第 488 例	如何在“网上邻居”窗口中 隐藏自己	132
第 489 例	加快访问“网上邻居”窗口 的速度	133
第 490 例	在局域网内发送消息	133
第 491 例	禁止系统检测网络连接速度	133
第 492 例	快速查看当前电脑的共享 目录	134
第 493 例	给一台电脑设置多个 IP 地址	134
第 494 例	解决网络不通的故障	135
第 495 例	通过远程桌面功能 连接到其他电脑	135
第 496 例	建立 ADSL 上网连接	136
第 497 例	如何实现多机共享上网	137

本章小结 138

巩固练习 138

第 6 章 系统安全防范

本章导读139

6.1 加密解密设置139

- 第 498 例 设置 Windows XP 安全登录.....139
- 第 499 例 忘记 Windows XP 密码的
处理.....140
- 第 500 例 屏蔽“设备管理器”窗口中的
菜单.....140
- 第 501 例 加密文件和文件夹.....140
- 第 502 例 禁止加密某个文件夹.....140
- 第 503 例 对文件夹进行加密.....141
- 第 504 例 个人文件夹的保密.....141
- 第 505 例 利用回收站给文件夹加密.....141
- 第 506 例 查询加解密目录文件夹.....141
- 第 507 例 导出证书和密匙.....142
- 第 508 例 添加“加密”命令到
右键菜单.....142
- 第 509 例 巧妙破解 Windows XP 登录
密码.....142
- 第 510 例 设置电源管理密码.....142
- 第 511 例 设置可靠的密码.....143
- 第 512 例 仅让本人看到 NTFS 加密
文件.....143
- 第 513 例 个人数字证书的导出与导入.....143

6.2 系统安全设置143

- 第 514 例 为所有屏幕保护程序添
加密码.....143
- 第 515 例 自动进入屏幕保护.....143
- 第 516 例 设置账户保护.....144
- 第 517 例 删除“文件夹选项”命令.....144
- 第 518 例 隐藏“管理”命令.....144
- 第 519 例 隐藏指定的驱动器.....144
- 第 520 例 隐藏“Internet 选项”对话框中
的标签.....145
- 第 521 例 隐藏光盘驱动器.....145
- 第 522 例 禁止注销和关机.....145
- 第 523 例 隐藏“整个网络”图标.....145

- 第 524 例 禁用注册表编辑器.....145
- 第 525 例 让回收站下岗.....146
- 第 526 例 用注册表给控制面板上锁.....146
- 第 527 例 限定可以运行的程序.....146
- 第 528 例 清除 Windows Media Player
播放记录.....146
- 第 529 例 处理 Windows XP 的账户
快速切换漏洞.....146
- 第 530 例 禁止使用添加删除程序功能.....147
- 第 531 例 禁止用户锁定电脑.....147
- 第 532 例 在 Windows XP 中设置
用户权限.....147
- 第 533 例 禁止用户更改密码.....147
- 第 534 例 修改注册表隐藏软驱.....148
- 第 535 例 禁止使用 Windows XP 的
查找功能.....148

6.3 防黑与防毒技巧148

- 第 536 例 设置使用组合键方式登录.....148
- 第 537 例 在 Windows XP 中设置
用户权限.....148
- 第 538 例 让用户不能修改密码.....149
- 第 539 例 禁止使用来宾账户.....149
- 第 540 例 给 Administrator 账户
设置密码.....149
- 第 541 例 设置 Windows 的启动
密码.....150
- 第 542 例 找回丢失的 Windows XP
登录密码.....150
- 第 543 例 查看系统详细信息.....150
- 第 544 例 如何快速锁定电脑.....150
- 第 545 例 快捷设置加密功能.....151
- 第 546 例 利用权限保密文件.....151
- 第 547 例 启用 Windows XP 防火墙.....151
- 第 548 例 利用回收站给文件夹加密.....151
- 第 549 例 本地安全策略使用技巧.....152
- 第 550 例 如何关闭默认共享.....152
- 第 551 例 禁止远程修改注册表.....152
- 第 552 例 禁止使用添加删除程序功能.....153
- 第 553 例 隐藏“管理”命令.....153

第 554 例 给控制面板上锁	153
第 555 例 禁止编辑注册表	153
第 556 例 禁止注销和关机	154
第 557 例 禁止运行指定的程序	154
第 558 例 防止黑客 Ping 我的电脑	154
第 559 例 防止 NetBIOS 漏洞	155
第 560 例 禁止病毒启动服务	156
第 561 例 远程桌面漏洞解决办法	156
第 562 例 别碰我的 IE 菜单栏	156
第 563 例 删除“文件夹选项”命令	157
第 564 例 删除最近打开的文档的记录	157
第 565 例 删除快捷方式图标中的 小箭头	157
第 566 例 禁止非法用户下载	157
第 567 例 禁用特定程序的错误报告	157
第 568 例 快速关闭停止响应的程序	157
第 569 例 隐藏驱动器	158
第 570 例 删除输入法自动记忆信息	158
第 571 例 邮件病毒的防护方法	158
第 572 例 快速查看局域网	158

6.4 系统设置与维护

第 573 例 如何显示系统图标	158
第 574 例 隐藏桌面上的所有元素	159
第 575 例 去除桌面快捷方式图标 上的箭头	159
第 576 例 清除“我最近的文档” 文件夹	159
第 577 例 性能和视觉效果的平衡	159
第 578 例 打造个性化的“开始”菜单	160
第 579 例 在“开始”菜单顶部加上 个人印记	160
第 580 例 加快“开始”菜单的响应速度	160
第 581 例 添加或删除 Windows XP 组件	160
第 582 例 快速关闭停止响应的程序	161
第 583 例 更改设置后不重启也可生效	161
第 584 例 禁止磁盘空间报告	161
第 585 例 禁用错误报告	162
第 586 例 关闭 Dr.Watson	162

第 587 例 巧妙设置定时提醒	162
第 588 例 优化设置虚拟内存	162
第 589 例 关机时清理页面文件	163
第 590 例 修改 Windows XP 启动/关闭 声音	163
第 591 例 修改用户注册信息	163
第 592 例 在“我的电脑”窗口的工具 栏中显示背景图片	163
第 593 例 设置任务栏的时间格式	164
第 594 例 自动更新系统时间	164
第 595 例 如何优化安装字体	164
第 596 例 自动调整分区盘符	164

本章小结

巩固练习

第 7 章 多媒体娱乐与数码应用

本章导读

7.1 音频播放与编辑

第 597 例 给 Media Player 换皮肤	166
第 598 例 将 CD 音乐转换成 WMA 格式	167
第 599 例 更改可视化效果	167
第 600 例 播放窗口比例的调整	167
第 601 例 设置 Media Player 的缓冲区	167
第 602 例 把媒体文件添加到媒体库	168
第 603 例 关闭光盘的自动播放功能	168
第 604 例 自动更新媒体库	168
第 605 例 向媒体库自动添加文件	169
第 606 例 消除复制 CD 音频时的噪声	169
第 607 例 用 Media Player 刻录 CD	169
第 608 例 用 Media Player 打造免费 复读机	169
第 609 例 让 Media Player 显示歌词	170
第 610 例 用 Media Player 播放 QQ-Radio	170
第 611 例 RealPlayer 双语开关控制	170
第 612 例 将 WAV 音频格式转为 MP3	

格式	170
第 613 例 在任务栏上显示“音量” 图标	171
第 614 例 突破录音机的录音时间限制	171
第 615 例 清除 Windows Media Player 播放记录	171
第 616 例 录音机的插入与混音	171
第 617 例 用录音机更改音频文件格式	172
第 618 例 活用录音机的制作效果	172
第 619 例 MP3 分类管理行家 Music Box	172
第 620 例 超级解霸会自动播放光盘	172
第 621 例 解决无法初始化 Quick Time For Windows 的问题	172
7.2 视频播放与编辑	173
第 622 例 媒体播放格式解疑	173
第 623 例 安装其他播放器后恢复默认 设置	173
第 624 例 让 QuickTime 在线欣赏 视频更流畅	173
第 625 例 用 Media Player 播放 DVD	173
第 626 例 巧用 Media Player 编辑歌词	173
第 627 例 让 Media Player 音质更出色	174
第 628 例 让 Media Player 管理多媒体 文件	174
第 629 例 Media Player 制作的音乐 不能在别的电脑上播放	174
第 630 例 利用 Media Player 进行抓图	174
第 631 例 调整 Media Player 的字幕栏的 高度	175
第 632 例 Media Player 截屏热键的 小秘密	175
第 633 例 让 CD 压制的 MP3 音乐 音质更好	175
第 634 例 Media Player 播放 MP3 时 系统蓝屏	175
第 635 例 Movie Maker 捕捉视频片段	176
第 636 例 Movie Maker 润色视频片断	176
第 637 例 Movie Maker 添加背景音乐	176

第 638 例 Movie Maker 添加片头或 片尾文字	176
第 639 例 网上看电影为何不能 看到图像	177
第 640 例 压缩字幕文件节省空间	177
第 641 例 Movie Maker 中的特殊效果	177
第 642 例 从 Media Player 中提取新图标	177
第 643 例 Movie Maker 制作幻灯片	177
第 644 例 观看残缺的视频文件声道	178
第 645 例 快速启动 RealOne Player	178
第 646 例 关闭 RealOne 媒体浏览器 加快启动速度	178
第 647 例 将网站添加到 Real Player 收藏夹	178
第 648 例 RealOne Player 让电影 断点续播	178
第 649 例 RealOne Player 中的播放 记忆功能	178
第 650 例 RealPlayer 多文件连续播放	179
第 651 例 将可视化效果当作屏保	179
第 652 例 给 RealPlayer 制作播放列表	179
7.3 图形图像处理	179
第 653 例 使用 Winamp 插件增强功能	179
第 654 例 非即插即用数码相机的照片 下载	179
第 655 例 使用照片打印向导	179
第 656 例 用 Image Resize 调整图片	180
第 657 例 画图程序的新功能	180
第 658 例 画图程序与 WIA 携手 并进	180
第 659 例 在 Windows XP 中制作 电子相册	180
第 660 例 相册的播放浏览	181
第 661 例 Windows 徽标测试和 数字签名	181
第 662 例 改变设置文件签名验证选项	181
第 663 例 使用系统信息收集和 显示配置信息	181

7.4 娱乐与附加功能设置181

- 第 664 例 让扫雷游戏计时停止181
- 第 665 例 红心大战偷看牌182
- 第 666 例 空当接龙的必胜密技182
- 第 667 例 收集和显示配置信息182
- 第 668 例 批量转换图像格式182
- 第 669 例 画图程序的新功能183
- 第 670 例 在画图程序中使用
图像采集系统 WIA183

7.5 数码产品应用183

- 第 671 例 电脑检测不到摄像头183
- 第 672 例 视频预览图像颜色不正常183
- 第 673 例 摄像头预览速度太慢184
- 第 674 例 摄像头的显示速度太慢184
- 第 675 例 视频预览图像太亮或太暗184
- 第 676 例 使用摄像头时花屏184
- 第 677 例 把手机变为 U 盘184
- 第 678 例 把 DC 当作摄像头184
- 第 679 例 MP3 内存容量与标称不符184
- 第 680 例 MP3 格式化后无法播放185
- 第 681 例 电脑无法识别播放器185
- 第 682 例 MP3 播放时间过短185
- 第 683 例 下载的 MP3、WMA
无法播放185

本章小结185

巩固练习185

第 8 章 系统备份还原与数据拯救

本章导读186

8.1 操作系统的备份与还原186

- 第 684 例 一键恢复精灵备份与
还原系统186
- 第 685 例 还原驱动程序187
- 第 686 例 还原常规数据187
- 第 687 例 使用克隆软件备份操作
系统188

8.2 系统信息的备份与还原188

- 第 688 例 系统数据的备份与还原188
- 第 689 例 收藏夹备份还原189
- 第 690 例 Internet 账户信息和通讯簿
备份还原190
- 第 691 例 备份网络设置参数190
- 第 692 例 备份与还原注册表191
- 第 693 例 驱动程序备份与还原191

8.3 个人数据资料的备份与还原191

- 第 694 例 QQ 聊天记录的备份与还原191
- 第 695 例 MSN 聊天记录、表情和
图片的备份与还原192
- 第 696 例 Outlook Express 电子邮件
的备份192
- 第 697 例 Foxmail 电子邮件的备份192
- 第 698 例 当 Foxmail 遗失密码后, 查
看邮箱内容193
- 第 699 例 手动恢复未保存的 Word 文件193
- 第 700 例 恢复 ZIP 文件的密码193
- 第 701 例 Photoshop CS 自定义动作
的备份与还原193

8.4 硬盘数据拯救194

- 第 702 例 主引导程序引起的启动
故障194
- 第 703 例 分区表错误引发的启动
故障194
- 第 704 例 分区有效标志错误的故障194
- 第 705 例 FAT 表引起的读写故障195
- 第 706 例 目录表损坏引起的引导
故障195
- 第 707 例 误删除分区时数据的恢复195
- 第 708 例 误格式化硬盘数据的恢复195
- 第 709 例 用“UNDELETE”命令恢复
误删文件195

本章小结196

巩固练习196

第9章 系统管理、维护与优化

本章导读197

9.1 系统管理197

第710例 关闭系统还原功能197

第711例 关闭事件跟踪程序198

第712例 自动关闭“脚本错误”提示198

第713例 关闭“Caps Lock”键的
锁定198第714例 关闭 Internet 时间同步
功能198

第715例 更改系统声音方案199

第716例 调整音频的扬声器模式199

第717例 快速访问组策略199

第718例 关闭“磁盘空间不够”警告
提示199

第719例 关闭自动更新功能200

第720例 默认清空回收站200

第721例 让设备管理器更强大200

第722例 找回消失的管理权限选项200

第723例 鼠标自动选取默认按钮200

第724例 让命令提示符显示得更贴心201

第725例 如何分配临时管理权限201

第726例 让双键鼠标具有滚页功能201

第727例 禁止建立新的拨号连接201

第728例 使注册表编辑器的初始
状态保持在根目录上201第729例 关闭 Windows XP 的切换
用户功能202

第730例 限制普通用户使用控制面板202

第731例 屏蔽任务管理器中的
注销功能202

9.2 系统维护202

第732例 清理日志文件202

第733例 清除预读文件203

第734例 抵制重复更新203

第735例 如何在 Windows XP 中

扫描硬盘203

第736例 删除 Windows XP 中隐含的
组件203

第737例 删除系统临时文件203

第738例 删除 Windows XP 的驱动
备份以释放磁盘空间204

第739例 删除无用的输入法204

第740例 删除多余的字体204

第741例 删除启动组中的快捷
方式来加快启动速度204

第742例 删除帮助文件204

第743例 删除系统文件备份204

第744例 防止临时文件影响系统性能205

第745例 清理垃圾文件205

第746例 更改命令提示符的
起始位置和快捷键205

第747例 清除托盘垃圾加快系统速度205

第748例 清除 Internet 临时文件205

第749例 卸载系统常驻程序加快
系统启动速度206

第750例 缩短“开始”菜单和收藏夹206

第751例 恢复崩溃的桌面206

第752例 如何找回系统托盘中的
“网络连接”图标206第753例 快速访问 Windows XP 资源
管理器206

第754例 任务栏按钮组合功能207

第755例 启用隐藏的剪贴簿查看器207

第756例 系统死机时自动重启207

第757例 修正鼠标的加速功能207

第758例 自行修复 Windows XP 的
系统故障208

第759例 删除普通驱动程序208

第760例 在 Windows XP 下修改
NVIDIA 显卡的 OpenGL
刷新率208

第761例 删除系统多余的 DLL 文件208

第762例 取消用户密码的有效期208

第763例 清空系统中多余的硬件信息208

第764例 更改磁盘驱动器盘符209