



衛生常識小叢書

# 沙眼

第一卷 衛生

安徽人民出版社

114.821  
4-2

衛生常識小叢書

安徽省科學技術普及協會 主編  
安徽省衛生廳

沙 震

張一鳴 編著

\*

安徽人民出版社出版

(合肥市德勝門內保勝宮)

安徽省書刊出版業營業許可証出字第貳號

蕪湖新華印刷廠印刷 新華書店安徽分店發行

\*

書號:306·787×1092 1/32· $\frac{5}{8}$  印張·8,000字

一九五六年十月第一版

一九五六年十月蕪湖第一次印刷

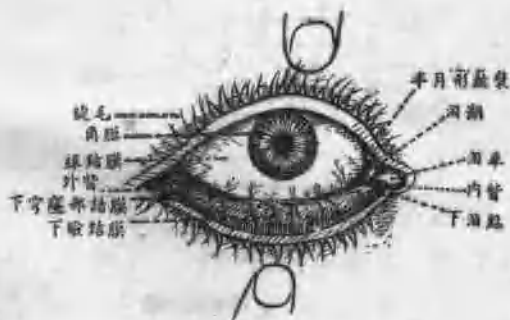
統一書號:14102·16 印數:1—2,600

定價 (7) 0.08元

# 目 录

- 一、什么是沙眼？
  - 二、沙眼是怎样傳染的？
  - 三、怎样知道已經感染了沙眼呢？
  - 四、沙眼的危害性究竟怎样？
  - 五、沙眼能不能治好？
  - 六、怎样防治沙眼？
- 結 語

眼睛是人們智慧的窗子，假如人們沒有眼睛，就沒有辦法學文化和學技術，工人就不能製造機器和成品，農民就不能耕田種地，戰士更不能擔負起捍衛祖國的重任。再簡單的說，沒有眼睛的人不但影響了工作，就連日常生活也是極不方便的。他是長年不分晝夜的在黑暗里過日子，看不見祖國一日千里的壯麗的建設，也看不見活潑天真的子女，這是多么悲慘的事啊！所以我們要經常注意保護自己的眼睛，使它永遠健康。

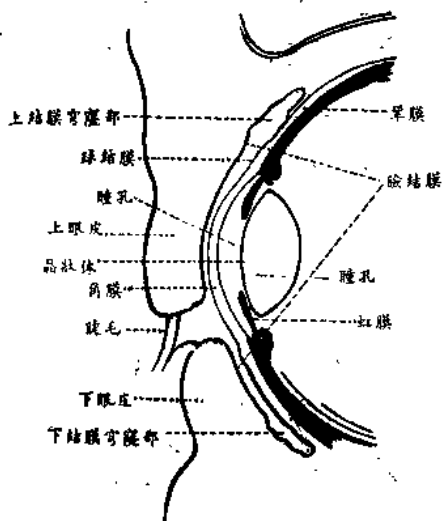


正常眼睛的外形(右)

## 一、什么是沙眼？

沙眼是一种比细菌小的大型“滤过性病毒”在眼睛里繁殖生长所造成的，它是有着顽强传染性的慢性结膜炎。

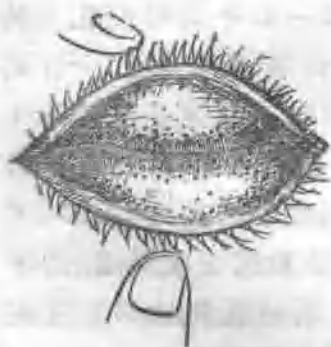
如果人们不小心将沙眼的病毒搞到眼睛里后，大约十多天的样子，病毒就开始发育繁



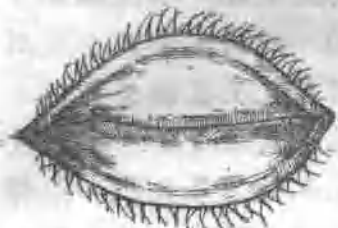
眼球的切面

殖，慢慢的活跃起来，逐渐使光滑的睑结膜看起来很模糊，好象细砂纸染了红一样。以

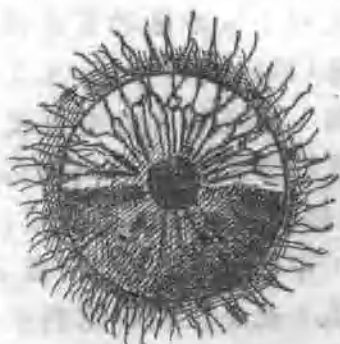
后在結膜上面又長起一粒一粒半圓形叫乳头的东西，象是猫舌头上的紅刺或是魚子一样的成片密布(圖一)。如果沙眼病繼續發展的話，在結膜上就会出现許多象半顆米大小的紅粒子，这种粒子在医学上叫做沙眼濾泡(圖二)。沙眼到了这种程度，患者眼里就会感到磨、癢、發澀，在夜里更厲害些。有時見風流淚，早起總有乾眼屎。沙眼再坏下去結膜上的一粒一粒的东西愈長愈密，浸潤由淺變深，有些顆粒、濾泡開始破裂結疤(圖三)。這時患者就会感到眼睛發乾，眼皮很重；好象几天沒睡覺一样，眼睛常常容易發紅，俗稱火氣上了頭。这种感覺對勞動人民來說是很明顯的，農民們一般都有这个經驗，一經日晒風吹，眼睛就發紅了；只要休息兩三天就会減輕，時發時好。這時的毛病其实是更坏了。沙眼的炎症慢慢的侵害到眼瞼時，瞼緣(眼瞼的边上)發生變化，向里彎曲，叫做內翻。睫毛根部在受到侵害后，睫毛就会變更位置往里長，这种倒睫俗名就是倒眼毛(圖四)。內翻倒毛經常磨擦角膜(即黑眼珠)，造成血管翳，中醫稱做垂簾翳(圖五)。这样長期的磨擦角膜，就会把角膜磨傷，如受到細菌侵入便会發炎潰爛，這時患者就会感到疼痛、



(圖一)結膜面充血，浸潤，血管不清，穹窿部乳頭增生。(圖二)結膜面濾泡顯著增生，浸潤，增厚，粗糙不平。



(圖三)結膜面平坦，不充血，看不見結膜血管。(圖四)臉緣增厚，內翻，倒毛，球結膜充血，角膜混濁。



圖五)角膜上方有整齊的血管網下垂，浸潤(垂簾翳)。

怕光、流泪、视力差。当发展到这种程度时，它的结果有两种，一种是经过适当的治疗和休息后，发炎破损的地方长合了，变成不透明的白翳子（根据薄厚分成云翳、斑翳和白斑三种）。这种白翳子会影响人的视力，它的影响程度是和它的大小、厚薄、位置等有关系的，如果又厚又大，并且占据了瞳孔的中央部分，那就妨碍视力最大；另一种是角膜发炎后，害到眼珠里面去了，结果就烂穿了，那时里面一种叫虹膜的就会脱出来，这个现象俗称帽顶子。厉害的，角膜突出来象紫葡萄的样子，叫做角膜葡萄肿，那时眼睛就会看不清东西，甚至会瞎掉。

有的沙眼会引起眼漏（医学上叫泪囊发炎），用手指在鼻根内眼角的地方压挤，会有脓从泪点里挤出来。生这种病的大多是末期沙眼的老年患者，他们的眼睛很肮脏，看不清东西，并且还经常流泪很难过。有的因为流泪又会引起睑缘发炎，变成了烂眼边。经常擦眼泪就会使内翻倒毛更厉害，使病人的眼睛闭闭都不好受，经常挤眉眨眼的，很难看，这时的睑缘特别红，俗名就叫渣巴眼。另外由于睑结膜大部分结疤，有时会使分泌泪水的管道阻塞，



失去了作用，就变成了沙眼性乾燥症，角膜和結膜都乾燥得很，失去了原來的光澤，這時的病人除了看不見外，還會感到乾痛和不適。

從感染沙眼十多天后起到最後失明止，時間是不一定的，有幾年的，也有幾十年的。就因為沙眼的發展很慢又很頑固，開始時沒有什麼痛苦的感覺，所以往往患者都不注意或是不重視，以至最後會造成瞎眼的痛苦。

## 二、沙眼是怎樣傳染的？

沙眼的“病毒”最怕乾燥，所以它不像別的病毒那樣利用空氣和灰塵來傳播，而是通過另外一些媒介物來傳播的，現在簡單的談一下：

1. 手。假如我們不小心把沙眼病人的眼屎直接或間接的弄在手指上，以後又沒有洗乾淨，就用手去揉擦眼睛，這樣就會感染上沙眼了。同時，正因為手指上有了沙眼病毒，也就會通過握手、門窗拉柄、扶梯、紙幣、玩具和用具等傳播給另外一些人。

2. 毛巾臉盆。這是傳染沙眼最主要的工

具。在飯店、澡堂、理髮店等公共場所絕大多數是使用公共毛巾，這個擦過那個又擦，在現在沙眼普遍流行的時候就很容易感染到。在農村里，常常一家老小合用一條毛巾，一個臉盆。在缺水地區甚至全家共用一盆水洗，如果其中有一個人患沙眼，那麼早遲全家人都會感染上的。現在沙眼所以傳染很普遍，和這些是分不開的。

3. 衣服被褥。旅館的被褥也是傳染沙眼的媒介。南來北往的旅客都使用它，如果先被患沙眼的旅客用過了，以後又給健康眼的旅客用，都就很有可能被感染。

4. 人造游泳池。由於入池檢查限制不嚴格，也變成了沙眼傳播的有利場所。

### 三、怎樣知道已經感染了沙眼呢？

要知道眼睛是不是有病，先要曉得沒有病的眼睛是怎樣的，然後再進一步檢查你的眼病是不是沙眼？都種認為凡是眼病都是沙眼的看法是錯誤的。現在分成兩點來談談：

1. 正常的眼睛究竟是怎樣的？

正常的眼睛从表面上看，角膜是光亮透明烏油油的，一點也不混濁，四周的球結膜（白眼珠）像白搪瓷一樣的有光澤。年紀大的人，在白眼珠上會有几根紅色的細血管，只要不太紅得發毛，也還是正常的。翻轉眼皮看瞼結膜，也應該是透明的，濕潤的，平滑發亮的，上面有一行一行直的像垂着的柳絲一樣的血管排列着，這些血管看起來很清楚，但是並不很紅。有時即使上面長着零星的几个乳頭粒子，只要不浸潤，也還算是正常的。另外眼力好，眼毛排列整齊不內倒，瞼緣滑潤等都是正常眼睛必須有的條件。假使我們看一个沒有眼病的小孩的眼睛，就可以更清楚的知道正常眼睛的樣子了。

## 2. 怎样區別沙眼与和它相象的眼病？

上面曾經說过，沙眼病人的瞼結膜有粗糙的現象，但不是說所有的瞼結膜粗糙都是沙眼。为了能夠加以區別，这里再把它說明一下：

慢性結膜炎也有和沙眼相象的乳頭肥大、浸潤等結膜粗糙的現象，但是它絕對不会有因为沙眼所引起的角膜血管翳和結膜結疤、內翻倒毛等併發症。

結膜濾泡症和沙眼的濾泡有些相象，但仔

細看一下还是有很大區別。譬如沙眼濾泡里面比較混濁，各个濾泡間結膜的表面也浸潤肥厚，濾泡最后会結疤。而結膜濾泡症的濾泡里面是透明的，各濾泡周圍的結膜和正常的時候一樣，並且这些濾泡一般都長在下瞼結膜的表面，治好以后沒有疤痕。同樣也沒有上面所說的各种沙眼併發症。

春季結膜炎的特點是患者感到眼睛非常癢，而且有季節性——春暖轉重，冬寒減輕。它的乳头粒子的形狀是扁而寬，略帶多角形，發硬，排列的样子和石榴米差不多。这些都和沙眼的症狀有根本上的區別。

總之，只要翻起眼皮仔細的看一看，如果結膜的表面很粗糙，發紅，並有結疤，或者甚至已經有了倒毛，再加上迎風流淚，感到癢、磨，有時紅有時褪等現象，那就可以肯定他已患了相當重的沙眼了。

#### 四、沙眼的危害性究竟怎样？

沙眼在我國是一種最普遍的傳染病，是瞎眼的主要原因之一。根據全國各地的統計，平

均每4个小学生中有1个患沙眼，2个工作人員中有1个患沙眼，3个工人中有2个患沙眼，4个城市居民中有3个患沙眼，在農村中还要嚴重，差不多10个人中有9个是患沙眼的。至于因为患沙眼而瞎眼的，据中華医学会統計，每1百个沙眼患者中至少有1个要瞎眼。至于因为患沙眼而視力減退影响工作的还不計算在內，你們看这个數字多么吓人呀！从这个數字也可以看到沙眼是嚴重的威脅着我們身体的健康和幸福的生活。

为什么農民患沙眼的这么多又这么嚴重呢？因为在舊社会里農民長時期在反動統治下受着殘酷的剝削，过着牛馬不如的生活，又因为長年在露天陽光風塵下勞動，如果感染了沙眼，很容易轉重。另外，在農村中常常用不科学的土法子乱医，結果把眼睛搞得更坏了。譬如有的人感到眼睛有些癢，就找人用灯草或谷耨磨擦眼皮，甚至有針挑的。这样常常使好眼睛变成了沙眼，促成了早期內翻倒毛，眼瞼和眼球粘在一齊，角膜發炎潰爛和感染等。有时角膜潰爛或者虹膜脱出的样子象魚的眼睛（俗称魚釘），有人就用鯽魚腦子點眼，或是用舌头舔。有的患了倒眼毛，用兩根針挾着上瞼

皮，以为这样可以治好，但结果却变成了兔眼（眼闭不攏），甚至瞎掉的。以上的这些土法子都是不好的，只会越治越坏，所以千万不能自己乱搞。

## 五、沙眼能不能治好？

沙眼是可以治好的。前面说过，沙眼是一种慢性顽固的眼病，所以医治起来不是一下子就能医好的。尤其到了比较厉害的时候，更不是短时间内能够收到效果的。但是我们可以肯定说，除了少数特别厉害的老沙眼以外，是都可以治好的，但是一定要耐心的慢慢治，等眼上有病的部分全部结了疤，沙眼就完全好了。很多农民在沙眼严重了才到医院去医治，并且希望医生三、五天里就能治好。有的在医了一个时期以后，已经快好了，可是为了忙，或是经济关系不能坚持下去，彻底治好，这样过了一段时间以后，又会慢慢的变成老样子。这种现象往往使病人怀疑沙眼是医不好的，当然，这个看法是不对的，事实上只要有耐心是一定可以医得好的。

在苏联十月社会主义革命以前的俄国沙皇專政時代，那里的老百姓和我国解放以前一样——受着嚴重的压迫，过着極端貧困落后的生活——所以患沙眼的也非常多。例如有一个少数民族地区是当时沙眼流行最广泛的地區，那里每5个人中有4个是患沙眼的，瞎眼的有1万多人，有个别地方竟有十分之一的人是因为害沙眼而不能工作。十月革命勝利以后，苏維埃政权專門成立了研究和防治沙眼的机构，大力的防治和撲滅沙眼，不久，患沙眼的人就顯著減少，到1925年，沙眼發病率就降到千分之五了，这就是說1千个人中間只有5个人害沙眼，現在沙眼在苏联已基本上完全被消滅了。从上面这个例子里我們可以得到一个強有力的証明，它說明沙眼是完全有可能被治好的。

## 六、怎样防治沙眼？

我們的祖先曾經告訴我們，不管什么事都要在發生以前做好預防或准备工作。对于疾病也是同样的，應該以預防为主，並且要緊緊地与羣众运动結合，廣泛的宣傳，使大家都知道

預防的重要性，那就可以更快更徹底的消滅各種危害人民健康的疾病。對於沙眼也應該着重預防工作。在做預防工作以前，首先應該了解沙眼傳播的條件和環境，這裡就簡單的談一下！沙眼的傳播是和環境衛生條件好壞分不開的。在環境衛生中又以用水問題最重要。一般的城市郊區和農村缺乏清潔的水源；有些崗地是用塘溝里的積水，並且還人畜共用，這樣就嚴重的影響了人們的健康，也造成了沙眼傳播、感染的根源。我省沙眼分布的情況也是由這種環境衛生條件好壞來決定的。安徽省患沙眼的：皖北比皖南多，崗地比圩區多，生活苦的比生活好的多，文化低的比文化高的多，農村比城市多。針對這種情況我們就更應當重視衛生預防工作，並且還要把自己知道的這些知識告訴周圍的人，這樣大家都行動起來了，沙眼就會逐漸的被撲滅。現在把怎樣防治沙眼分成4點來講一講：

#### 第一、個人預防

1. 手最容易接觸眼部，所以指甲要勤剪，手要常洗，手和指甲在沒有洗乾淨以前不要去擦眼睛。

2. 面巾、手帕經常和眼睛接觸，應該各人



自備，不可以亂用，並且要常常清洗晒乾。飯店、戲院、茶社、理髮店及其他公共場所用的手中，最容易傳染沙眼，千萬不能用來擦眼。另外在理髮時刮眼也是很危險的。

3. 沙眼和健康眼用的臉盆一定要嚴格分開，患沙眼人用過的一切洗臉器具，不能隨便亂用。出外旅行或住在親戚朋友家裏，要自帶手中、臉盆。

4. 枕、被、衣服也要和患者嚴格分開，不要向患者借用。

5. 灰塵煤烟有時候也會引起沙眼的傳染，所以在灰塵沙土飛揚的時候，最好戴風鏡，假使有灰沙迷了眼，要用冷開水或者1%的硼酸水沖洗眼睛。

6. 患沙眼的初期，眼睛不會有什麼感覺，所以自己是不知道的，為了能及時發覺加以治療，最好每年請醫生檢查2次。

## 第二、家庭預防

1. 父母有沙眼最容易傳染給子女，所以家庭里父母和子女用的面巾、手帕、被服等也應該注意分開，不要隨便拉用。

2. 親戚朋友臨時來借住，最好也另外給他被褥、臉盆、毛巾等用，用過後，把這些東西