

医学课堂 速记口诀

主 编 冯同强 张 彤 董 梅

YIXUE KETANG SUJI KOUJUE



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



医学课堂速记口诀

YIXUE KETANG SUJI KOUJUE

主 编 冯同强 张 彤 董 梅

副主编 许 蕾 张成军 李建业

田运芳 董秀杰 张 辉

编 委 (以姓氏笔画为序)

田运芳 冯 珏 冯 楠 冯同强

刘 磊 刘瑞春 许 蕾 李文英

邹 莉 张 辉 张 彤 张成军

张朝军 张振乔 郭丽亚 董 梅

董秀杰

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

医学课堂速记口诀/冯同强,张彤,董梅主编.

—北京:人民军医出版社,2007.8

ISBN 978-7-5091-1104-8

I. 医… II. ①冯…②张…③董… III. 医学-高等学校-教学参考资料 IV. R

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 107287 号

策划编辑:王宁 文字编辑:霍红梅 责任审读:张之生
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:787mm×1092mm 1/36

印张:15.125 字数:294 千字

版、印次:2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内容提要

本书将医学院校必修课程的主要内容进行了系统口诀。内容包括较难记忆的基础课中的解剖学、生理学,桥梁课中的诊断学、心电图检查、药理学,临床课内科学中的呼吸系统、心血管系统、消化系统疾病、泌尿系统、血液系统、内分泌系统,以及外科学、妇产科学、儿科学中的重点、难点问题,并总结了多年教学经验的精华,对必须掌握的内容精编为口诀,以方便记忆和掌握。全书包含医学院校各大课程精华,重点突出,言简意赅。是迅速把握医学课程学习、应试的必备工具书。

前

PREFACE

言

医学是造福于人类的科学。医学知识涉及学科门类繁杂,知识体系庞大,知识点多,全套的高等医学院校教材就有五十门;需要掌握记忆的内容很多,并且抽象难以理解记忆。这些都构成了学习的障碍,成为医学生学习的难点。掌握医学知识,记忆是基础。将繁杂的知识梳理成口诀,融会贯通,抓住要点,把复杂知识变为简单便于记忆是学习的技巧。

我们选择了高等医学院校的部分教材,如解剖学、生理学、诊断学、药理学、内科学、外科学、妇产科学、儿科学等学科教材为蓝本,对知识内容进行了梳理口诀,抓住要点,提炼精点,编写了这本助学易记口诀。

记忆是学习的基础,理解又是记忆的基础。在充分理解的基础上加以强化记忆,必将取得良好的效果。因此,本书在假设同学们已经理解的基础上,对难以记忆的零乱知识加以总结并编成口诀、顺口溜,对要点内容进行提炼整理,并且在疑点、难点部分添加了解释内容,力求达到帮助和促进记忆、提高学习效率的目的。

目

CONTENTS

录

基础课

第 1 章 解剖学	(3)
一、解剖学姿势和常用方位术语	(3)
二、胸腹部的标志线和腹部的分区	(7)
三、运动系统	(11)
四、呼吸系统	(23)
五、消化系统	(25)
六、内分泌系统	(35)
七、泌尿系统	(36)
八、循环系统	(40)
九、神经系统	(49)
第 2 章 生理学	(57)
一、绪论	(57)
二、细胞的基本结构和功能	(58)
三、血液	(67)
四、血液循环	(75)
五、呼吸系统	(82)
六、消化与吸收	(84)



七、能量代谢	(84)
八、肾脏生理	(85)
九、内分泌	(86)
十、神经系统	(87)
十一、感觉器官	(88)

桥梁课

第3章 诊断学	(93)
一、一般检查	(93)
二、头部检查	(102)
三、颈部检查	(109)
四、胸部检查	(111)
五、腹部检查	(124)
六、神经系统检查	(130)
第4章 心电图检查	(146)
一、导联	(146)
二、心电轴	(148)
三、左心房肥大	(150)
四、右心房肥大	(151)
五、左心室肥大	(153)
六、右心室肥大	(154)
七、心肌缺血	(155)
八、心肌梗死	(158)
九、心律失常	(162)
十、过早搏动	(163)
十一、阵发性心动过速	(166)
十二、扑动与颤动	(168)



十三、房室传导阻滞	(171)
十四、束支传导阻滞	(174)
十五、药物与电解质紊乱的心电图改变	(176)
十六、心电图的分析	(180)
第 5 章 药理学	(183)
一、胆碱受体激动药	(183)
二、抗胆碱酯酶药	(185)
三、M 胆碱受体阻断药	(188)
四、N 胆碱受体阻断药	(190)
五、 α 肾上腺素受体激动药	(190)
六、 α 、 β 肾上腺素受体激动药	(192)
七、 β 肾上腺素受体激动药	(194)
八、肾上腺素受体阻断药	(195)
九、全身麻醉药	(200)
十、镇静催眠药	(204)
十一、抗癫痫和抗抽搐药物	(206)
十二、抗帕金森病药	(208)
十三、镇痛药	(209)
十四、解热镇痛抗炎药	(211)
十五、常用抗心律失常药	(212)
十六、血管紧张素转化酶抑制药	(215)
十七、常用抗高血压药物	(216)
十八、抗菌药物	(217)

临床课

第 6 章 内科学	(225)
第一节 呼吸系统疾病	(225)

一、急性上呼吸道感染	(225)
二、慢性支气管炎	(226)
三、阻塞性肺气肿	(230)
四、慢性肺源性心脏病	(232)
五、支气管哮喘	(234)
六、呼吸衰竭	(236)
七、肺炎	(238)
第二节 心血管系统疾病	(239)
一、心血管病	(239)
二、心力衰竭	(241)
三、心律失常	(250)
四、心绞痛	(254)
五、心肌梗死	(256)
六、二尖瓣狭窄	(262)
七、主动脉瓣狭窄	(265)
八、感染性心内膜炎	(267)
九、心肌炎	(270)
第三节 消化系统疾病	(271)
一、总论	(271)
二、食管癌	(274)
三、慢性胃炎	(276)
四、消化性溃疡	(278)
五、胃癌	(280)
六、慢性肝炎	(283)
七、肝硬化	(287)
八、原发性肝癌	(291)
九、急性胰腺炎	(294)



十、胰腺癌	(298)
第四节 泌尿系统疾病	(302)
一、总论	(302)
二、肾小球病概述	(306)
三、急性肾小球肾炎	(307)
四、急进性肾小球肾炎	(309)
五、肾病综合征	(310)
六、IgA 肾病	(310)
七、急性间质性肾炎(AIN)	(311)
第五节 血液系统疾病	(313)
一、总论	(313)
二、贫血概述	(317)
三、再生障碍性贫血	(321)
四、白血病	(322)
五、淋巴瘤	(325)
六、弥散性血管内凝血	(327)
第六节 内分泌系统疾病	(329)
一、总论	(329)
二、垂体瘤	(331)
三、单纯性甲状腺肿	(333)
四、甲状腺功能亢进症	(334)
五、甲状腺功能减退症	(337)
六、嗜铬细胞瘤	(338)
第七节 代谢疾病和营养疾病	(341)
一、代谢疾病和营养疾病	(341)
二、糖尿病	(342)
第八节 结缔组织病和风湿病	(353)

一、结缔组织病和风湿病	(353)
二、类风湿关节炎	(355)
第7章 外科学	(359)
一、体液代谢的失调	(359)
二、酸碱平衡失调	(366)
三、休克	(371)
四、全身麻醉	(375)
五、烧伤	(380)
六、颅内压增高	(382)
七、颅内血肿	(385)
八、气胸	(387)
九、胃与十二指肠疾病	(389)
十、肠梗阻	(392)
十一、急性阑尾炎	(397)
十二、门静脉高压症	(399)
十三、胆道疾病	(401)
十四、急性胰腺炎	(405)
十五、动脉瘤	(407)
十六、血尿	(408)
十七、骨折分类	(408)
第8章 妇产科学	(410)
一、骨盆测量	(410)
二、产程分期	(417)
三、宫颈癌	(421)
四、子宫肌瘤	(424)
五、葡萄胎	(425)
第9章 儿科学	(429)

一、生长发育·····	(429)
二、新生儿窒息·····	(433)
三、新生儿肺炎·····	(436)
四、新生儿黄疸·····	(437)
五、新生儿溶血病·····	(438)
六、风湿热·····	(440)
七、麻疹·····	(442)
八、脊髓灰质炎·····	(444)
九、流行性乙型脑炎·····	(446)
十、肠套叠·····	(448)
十一、小儿腹泻·····	(450)
十二、肺炎·····	(453)
十三、先天性心脏病·····	(456)
十四、病毒性心肌炎·····	(462)
十五、肾病综合征·····	(464)
十六、白血病·····	(465)
十七、急性感染性多神经根炎·····	(469)
十八、小儿癫痫·····	(470)



基础课

一、解剖学姿势和常用方位术语

(一) 特定的解剖学标准姿势

人体各部或各结构的位置关系在生活中是经常变动的,必须有相对固定的姿势作为标准,以便于对各器官形态位置的描述。特定的解剖学标准姿势是:人体直立,两眼向前方平视,两足并立,足尖向前,上肢下垂于躯干两侧,掌心向前。

要点口诀为:

两足并,人直立,
眼平视,掌向前,
上肢下垂两侧边。

(二) 常用方位术语

按照解剖学标准姿势,对相对方位术语做了规定(图 1-1)。

1. 上和下 规定靠近头部者为上,靠近足部者为下。

2. 前和后 凡距身体腹面近者为前,也可叫腹侧;距背面近者为后,也称背侧。

3. 内侧和外侧 距人体正中矢状面近者为内侧,远离正中矢状面者为外侧。



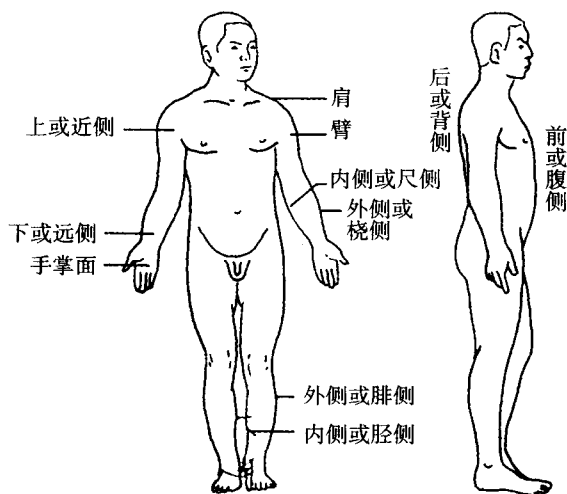


图 1-1 常用方位术语

可以简记口诀：

左也是外，右也是外，

正中劈开，叫矢状面。

其解释为：人体左侧和右侧都远离正中，都叫做外侧，从正中分开的面叫做正中矢状面。

4. 内和外 是描述空腔器官相互位置关系的术语，近内腔者为内，远内腔者为外。

5. 浅和深 距体表近者为浅，距体表远者为深。

6. 近侧和远侧 常用于四肢，凡距躯干近者为近侧，远离躯干者为远侧。如上肢，手掌、手指为远侧，上臂为近侧。下肢，脚掌、脚趾为远侧，大腿为近侧。



头为上,足为下,腹为前,背为后。

中为内,远为外,表为浅,里为深。

7. 尺侧和桡侧、胫侧和腓侧 是描述四肢与正中矢状面相对位置关系的术语,相当于躯干的内侧和外侧。

常用的口诀是:

里尺外桡,里胫外腓。

其意义是:前臂内侧称为尺侧,前臂内侧的骨头也叫做尺骨,有尺神经、尺动脉、尺静脉通过;外侧称为桡侧,前臂外侧的骨头也叫做桡骨,有桡神经、桡动脉、桡静脉通过。小腿内侧称为胫侧,小腿内侧的骨头也叫做胫骨,有胫神经、胫动脉、胫静脉通过;外侧称为腓侧,小腿外侧的骨头也叫做腓骨,有腓神经、腓动脉、腓静脉通过。

(三)轴和面

1. 轴 是描述某些器官的形态、特别是关节运动时常用的术语。人体有互相垂直的三种轴,即矢状轴、冠状轴和垂直轴(图 1-2)。

(1)矢状轴:自腹侧面达背侧面,与身体的长轴相垂直,也就是把人体从前后方向分成左右两部分的垂直轴线。

简记口诀:

前后方向垂左右。

(2)冠状轴:与矢状轴呈直角交叉,也就是把人体从左右方向分成前后两部分的垂直轴线。

简记口诀:

左右方向垂前后。

(3)垂直轴:与地平面相垂直的轴。

