



全球通
GoTone

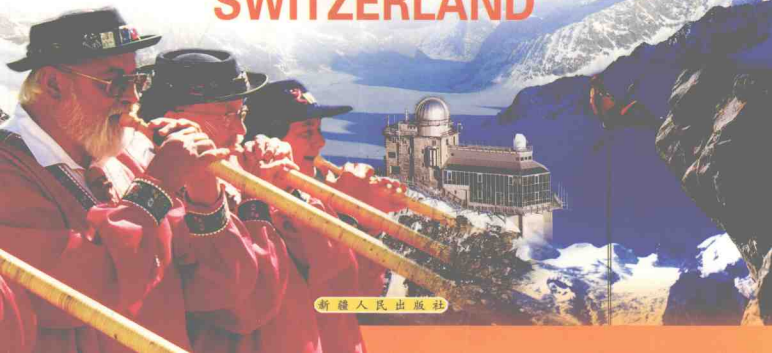
张建慧 编

SHI JIE WO ZHI DAO

世界我知道

瑞士

SWITZERLAND



新疆人民出版社

SHI JIE WO ZHI DAO
世界我知道

瑞士

SWITZERLAND

张建慧 / 编

新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

瑞士 / 张建慧编. — 乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 2006.12

(世界我知道丛书)

ISBN 7-228-10649-0

I. 瑞… II. 张… III. 瑞士—概况—儿童读物

IV. K951.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 152106 号

总 策 划 李维青

阿不都热合曼·艾白

丛书统筹 罗卫华 美术总监 刘湛涛

责任编辑 刘 星 美术编辑 李晓瑜

世界我知道·瑞士

出 版 新疆人民出版社

地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

电 话 0991-2841131

邮政编码 830001

制 版 乌鲁木齐捷迅彩艺有限责任公司

印 刷 新疆新华印刷厂

开 本 880mm × 1230mm 1/24

印 张 3

字 数 60 千字

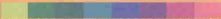
版 次 2006 年 12 月第 1 版

印 次 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-5 000

定 价 12.00 元

审 图 号: GS(2006)1605 号 地图审核: 国家测绘局地图技术审查中心



世界

用开阔的视野打量

在人类赖以生存的地球上，一个个美丽的国家在大自然浩瀚无际的舞台上演绎着无数个生动的故事，孕育了数以千计的包含人类智慧和劳动结晶的成果，呈现出精彩纷呈的面貌。为了让更多的青少年朋友开阔视野，增长知识，我们选取世界上极具特色的国家和地区，集结成丛书《世界我知道》，奉献给大家。

追随着书中精美的图片与优美的文字，你求知的目光将会一次又一次地与世界各国的地理、历史、艺术、风俗、社会生活相遇——在“法兰西的艺术宝库”塞纳河畔徜徉，在古朴完整的“和平之邦”伯尔尼老城流连，观赏苏格兰男人的裙子，结交西班牙的斗牛勇士；品味日本的花道与茶道，拜访著名的特洛伊木马，品尝美味的韩国烧烤；欢跃于“活的地质教科书”美国大峡谷国家公园里，学习阿根廷的探戈舞，加入到巴西最火爆刺激的节日狂欢节中；邂逅“埃及文明永恒的象征”金字塔，感受极富想象力的非洲木雕艺术；到淳朴的毛利人家中做客，体会

世界上最大的珊瑚礁群大堡群的壮观。

我们希望，每一次的相遇，你都可以用善于发现的眼睛纵览海内外的地理风貌，触摸人类文明的脉搏，共享文学和艺术的魅力，感受各国的风土人情，解读各国社会生活的方方面面，从而领略到最精彩的内容。

在编写中，我们本着一份责任心，尽力以知识性、科学性、趣味性为出发点，一字一句精心雕刻丛书内容，力求做到深入浅出，通俗易懂。全套丛书以图带文，文图互补，具有形象直观的阅读效果。同时，我们还将许多有趣的知识融入相关链接部分——气候最特殊的地方，最大的动物，最美丽的植物，最有特色的资源，最著名的人物，最常用的简单外语……各种奇闻轶事，都可以从书中看到。

我们期盼这套书能为你开启一扇明亮的窗户，看到一个色彩缤纷的世界；能为你插上一双飞向未来的翅膀，随着书中的文字游弋于千姿百态的世界各地，开拓无限的想象空间。用开阔的视野打量世界，这正是我们希望送给读者的一份最好的一生的礼物。

愿每一位青少年朋友的心灵都能因此而珍藏另外一个开阔的世界。

目录

01	用开阔的视野打量世界
01	你先要知道的
	国名 / 01
	国旗 / 01
	国徽 / 02
	国花 / 02
	国歌 / 02
	首都 / 02
03	“完美无瑕”的瑞士
	瑞士的政体和行政区划 / 03
	《联邦宪法》是立国之本 / 03
	议会采取两院制 / 04
	“平起平坐”的瑞士联邦委员 / 04
	多党合作休戚与共 / 04
	瑞士的行政区划 / 05
	瑞士的人口、民族和语言 / 05
	瑞士的地理和气候 / 06
	瑞士的历史 / 09
	瑞士的教育 / 11
15	体验瑞士
	城市之旅 / 15
	首都——伯尔尼 / 15
	国际都市——日内瓦 / 17
	经济之都——苏黎世 / 18
	奥林匹克之都——洛桑 / 19
	充满文化气息的世界“药都”——巴塞尔 / 20
	“世界最美的蚌壳中的珍珠”——卢塞恩 / 20
	中世纪欧洲文化和宗教之都——圣加仑 / 21

目录

CONTENTS

- 百年来瑞士唯一经历战火之城——沙夫豪森 / 22
举办过两届冬奥会的城市——圣莫里茨 / 23
童话王国——格吕耶尔 / 23
举办世界经济论坛的村庄——达沃斯 / 24
- 瑞士人的娱乐 / 25**
购物天堂 / 28
钟表王国 / 28
瑞士军刀 / 29
瑞士巧克力 / 30
布谷鸟钟 / 30
音乐盒 / 30
- 32 文化 艺术**
丰富多彩的博物馆 / 32
苏黎世国家博物馆及其他博物馆 / 32
普朗然国家博物馆 / 33
日内瓦的博物馆 / 34
洛桑奥林匹克博物馆 / 34
伯尔尼的博物馆 / 35
卢塞恩的博物馆 / 35
巴塞尔的博物馆 / 36
穆尔腾城市博物馆 / 36
拉绍德封钟表博物馆 / 36
- 瑞士的建筑风情 / 37**
传统房屋——夏莱 / 39
瑞士文化的重要组成部分——“奶酪文化” / 40
- 43 瑞士的传统风俗**
瑞士节日 / 43
体现亲情的圣诞节 / 44
宣泄寂寞的狂欢节 / 44
狂歌劲舞的日内瓦节 / 45
弘扬爱国主义的登城节 / 46
筑城堡国际气球节 / 46
25年一次的沃韦葡萄节 / 47
- 其他传统节日 / 47**
伯尔尼洋葱节 / 47
赶牛上山节 / 48
斗牛节 / 49
摔跤与扔巨石比赛 / 49
- 瑞士美食 / 50**
奶酪火锅 / 50
瑞士的“乡土国菜”——吕斯蒂 / 50
烤香肠和烤肉 / 51
鲜鱼——上天赐予的礼物 / 51
甜点——宴席上的甜蜜主角 / 52
- 54 发展中的瑞士**
卓有成效的环境保护 / 54
瑞士的社会福利 / 56
走向世界的瑞士食品工业 / 57
- 60 瑞士特色**
颇有争议的银行业 / 60
瑞士百万富翁的节俭生活 / 60
衣橱中有步枪的国家 / 62
富人钟情地 / 63
旅行提示 / 65
- 66 鸣谢**



你首先要知道的

提到瑞士，首先映入人们脑海的是阿尔卑斯山的皑皑白雪、碧绿透明的高山湖水、田园诗般的牧场、整齐干净的街道、精确华美的钟表、香甜爽口的巧克力和散发着“异味”的奶酪。

【国名】 瑞士的正式国名“瑞士联邦”

据说这一国名来自创建瑞士联邦的“老三洲”之一的施维茨，根据“施维茨”的发音形成了瑞士国名。此外，瑞士还有一个非正式的拉丁语称呼“海尔维蒂”(Helvetica)，它源于远古的海尔维蒂人部落。

【国旗】 红底白十字旗为瑞士国旗图案

瑞士国旗的由来，是神圣罗马帝国皇帝腓特烈二世，赏赐给施维茨州人们作为自由标记的旗帜。1848年，瑞士根据新的联邦宪法，正式规定红底白十字旗为瑞士国旗图案。十字标志象征对基督教的信仰，红色则象征着人民建设家园的奋斗精神和抵抗外辱的爱国精神。



瑞士各地的主要建筑上长年悬挂国旗和当地所在州的州旗。在一些重大的节日，几乎所有的建筑物和居民家门口都悬挂国旗、州旗。瑞士人以国旗和州旗为荣，国旗、州旗意识早已深入人心。由于瑞士的联邦特性，人们将州旗看得与国旗同等重要，这大概是与其他国家不同的特性之一吧。

【国 徽】 瑞士国徽是红色盾牌形状,正中央也是白色十字



【国 花】 火绒草

火绒草属菊科,高可达20厘米,原产于东南欧山区,叶片狭窄,呈针形或匙形,表面有一层浓密的白绒毛,味淡雅、清香。火绒草也叫雪绒花,是著名的多年生高山植物。瑞士人喜爱火绒草不求奢华、不畏艰险、傲立冰雪的气质。火绒草已置于国家的法律保护之下,瑞士旅游局的标志就是火绒草。

瑞士国家旅游局
MySwitzerland.com.cn



【国 歌】 《瑞士颂》

瑞士国歌是各州之间相互妥协的产物。长期以来,瑞士有两首颂歌分享着“国歌”的荣誉。一首是《瑞士颂》,另一首是《祖国,请你召唤》。各地根据自己的喜好,两首“国歌”经常轮流使用。

经过多年的争论、试用、修改,1961年联邦政府宣布以《瑞士颂》作为国歌,但须试用三年才作出最后决定。直到1981年,《瑞士颂》才被正式确定为国歌。



【首 都】 伯尔尼(Bern)

说到瑞士首都,很多人马上脱口而出“日内瓦”。

日内瓦是联合国欧洲办事处所在地,每年有几千次的国际会议在日内瓦召开,名气实在是比首都伯尔尼大。因此,不少人想当然地把日内瓦当成了瑞士首都。



“完美无瑕”的瑞士

瑞士自古以来就是中立国,小国寡民,天生丽质,宛若处子。它的面积4万多平方千米,只有两个北京那么大,人口却不及北京的一半。但它却是一个大国:一个经济大国,产值与人均收入名列世界榜首;一个世界金融大国,吸纳世界资产的35%;一个世界政治中心,许多国际组织的总部设在日内瓦和洛桑;一个名副其实的钟表王国,产值占世界的一半以上;一个世界旅游大国,每年接待世界大量的游客。瑞士是一个多民族、多教派、多语种、美丽而富有的联邦制国家。



瑞士联邦议会大厦

【瑞士的政体和行政区划】

●《联邦宪法》是立国之本

瑞士在1848年制定了《联邦宪法》,后曾多次修宪,但基本原则没变。

《联邦宪法》规定,瑞士为联邦制国家,各州为主权州,拥有自己的宪法。各州必须遵守联邦的全国性立法并接受联邦的监督。

《联邦宪法》还规定了联邦和各州的主要职责范围,联邦政府管辖外交、国防、交通、邮电、海关、税收和货币等事务。其他职责由各州负责。

根据《联邦宪法》,凡涉及到修改宪法条款、签订15年以上的国际公约、加入重要的国际

性组织,都必须实行“公民表决”和“公民倡议”的直接民主方式,即通过公民投票表决,而且需要“双多数”,即26个州中的大多数州和投票者中的大多数人通过才能生效。

●议会采取两院制

联邦议会是瑞士最高的立法机构,由联邦院(上院)和国民院(下院)组成,只有两院取得一致,法律和决议才能生效。

●“平起平坐”的瑞士联邦委员

联邦委员会是瑞士的最高行政机构,由七名联邦委员组成,七名联邦委员同时是七个部的部长。联邦委员会的职位没有高低之分,只是分工不同,大家平起平坐,集体领导,责任共担。

瑞士不设总统、总理职务,联邦委员们采取“轮流坐庄”的方式担任联邦主席,任期一年,不得连任。实际上联邦主席只是个“荣誉”称号,除外国元首到访时出面主持接待仪式和主持联邦委员会会议之外,没有其他“特权”。联邦主席同时还要兼任部长,处理所在部的事务。

这种被称为“奇妙方式”的、按比例分配的多党执政方式得到瑞士各党派的承认,同时也保证了多年来瑞士政局的稳定。

●多党合作休戚与共

瑞士国小人少,但麻雀虽小五脏俱全,大大小小的政治团体和党派有三十多个。主要政党是自由民主党、基督教民主人民党、社会民主党、瑞士人民党、绿党、自由党。瑞士联邦政府实行多党合作,只有执政党,没有在野党,这在西方国家中独树一帜。多党合作是维护瑞士政坛和社会长期稳定的一个重要因素,已经深入到瑞士人的观念之中。

瑞士的议员不是职业政治家,他们来自社会各阶层,平时有自己的工作,只有在开会的时候,才到伯尔尼“兼职”商讨国家大事。议员每年开会四次,每次历时三周左右。两院每年开一次联席会议,讨论和处理重大政治、经济和军事问题。

● 瑞士的行政区划

瑞士由26个拥有相当大自主权的州组成。在历史的发展过程中,有些像阿彭策尔州这样面积非常小的州,因为宗教和其他原因再度分裂成两个独立的州。各州的人口和面积也是千差万别,苏黎世州的人口逾百万,内阿彭策尔州人口只有1.5万;格劳宾登州面积达7105.5平方千米,而巴塞尔城市州的面积只有37平方千米。

瑞士全国划分为23个州,其中3个州又各分为2个半州,各自设独立的半州政府,故又称26个州。

【瑞士的人口、民族和语言】

瑞士现有的人口是726万人。平均密度是每平方千米172.5人。瑞士人口的57%都在城市地区。瑞士人口中有大约20%的外籍居民。外籍人口主要来自意大利、西班牙、德国、法国、奥地利以及前南斯拉夫地区、土耳其、北非和中东各国。

瑞士是欧洲多语系国家之一,官方语言为瑞士德语、瑞士法语、瑞士意大利语及罗曼什语四种,其中使用德语约占63.5%,法语约占19.5%,意大利语约占6.6%,罗曼什语约占0.5%。这是因为瑞士的形成是各州陆续加入的邦联国家,基于尊重各州人民的自治起见,保有选择语言的权利。

瑞士因为观光及贸易的缘故,国民的英语程度很

瑞士人对自己生活的地区(市镇)有着特殊的感情,他们的认同感非常强烈。如果一位外国朋友问瑞士朋友是哪儿人,对方首先称自己是某个区的人,如果追问,他会告诉你这个区在哪个城市,如果进一步追问,他才说自己是瑞士人。举个例子来说,一个长期居住在日内瓦市加卢日区的人会先告诉你,他是加卢日区人,然后才是日内瓦市人,最后才是瑞士人。这种现象在瑞士各语区基本相同。

瑞士民族的复杂性与历史上人口的迁徙、战争以及联邦的构成密切相关,德意志瑞士人(德瑞人)主要分布在中部和东北部各州,法兰西瑞士人(法瑞人)主要分布在西部和西南部各州,意大利瑞士人(意瑞人)主要生活在瑞士东南部阿尔卑斯山脉南麓的提契诺州,列托-罗马人主要生活在格劳宾登州。而外籍人口则散落在瑞士各地,尤其以日内瓦、苏黎世、巴塞尔、洛桑、伯尔尼等大城市居多。

高,在各观光地区和主要城市,英语畅行无阻,瑞士的英语程度和荷兰不相上下,高居欧洲前三名。

【瑞士的地理和气候】

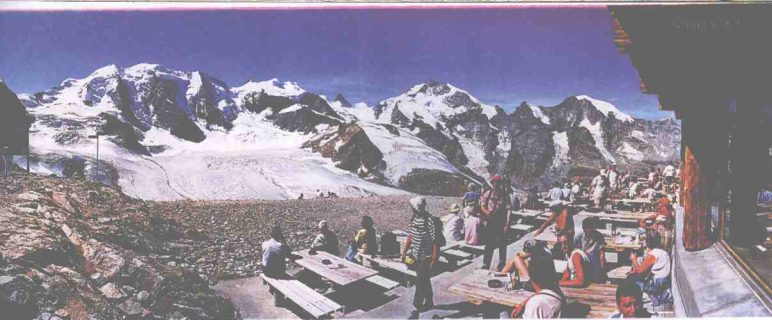


瑞士自古以来,就是南来北往的重要交通要道,再加上地势很高,战略位置极为重要,成为各民族交流的中心。瑞士四周为其他国家所包围,北面是德国,西面是法国,南临意大利,东接奥地利与列支敦士登,面积只有41 284平方千米。瑞士东西长348千米,南北距220千米。

全境分中南部的阿尔卑斯山脉(占总面积的60%)、西北部的汝拉山脉(占10%)、

中部高原(占30%)三个自然地形区。平均海拔约1350米,最高点是接近意大利的杜富尔峰(海拔4634米),最低点是位于提契诺州的马焦雷湖(海拔193米)。瑞士是一个山国,山清水秀。其森林面积达12 523平方千米,占全国面积的30.3%。如果再加上农业、绿地面积(10 166平方千米,占全国面积的24.6%),则全国的土地一半以上被绿地所覆盖。

瑞士地处北温带,地域虽小,但各地气候差异很大。阿尔卑斯山由东向西伸展,形成了瑞士气候的分界线。阿尔卑斯山以北受温和潮湿的西欧海洋性气候和冬寒夏热的东欧大陆性气候的交替影响,变化较大;阿尔卑斯山以南则属地中海气候,全年气候宜人。瑞士年降



雨量为1500毫米,但各地分布不均。年平均气温为 8.6°C 。在城市中,夏季气温可达 30°C ,空气湿度适宜;冬季气温经常低于 0°C ,时有下雪结冰的现象。

瑞士独特的地形地貌和复杂的气候现象,使瑞士成为欧洲众多冰川、江河和湖泊诞生的摇篮。瑞士没有更多的自然资源,却拥有巨大的水能资源,号称“天然水库”。

欧洲许多著名的大河都发源于瑞士境内的阿尔卑斯山。欧洲第一大河莱茵河以及罗纳河和多瑙河等均发源于此。

现在,瑞士境内还有大大小小140多条冰川,主要分布在阿尔卑斯山区,其中最大的冰川是瓦莱州的阿雷茨冰川。这条冰川长23.6千米,面积达117.6平方千米。得天独厚的冰川是瑞士旅游业的宝贵资源。瑞士境内许多有冰川的地区已经开辟成旅游胜地,有冰川火车或缆车供游人乘坐游览。

众多的湖泊是瑞士又一显著的自然景观。分布在高山、峡谷和高原上的湖泊多达1484个。其中最大的是日内瓦湖,面积约581平方千米,最深处310米。

瑞士著名的湖泊除日内瓦湖和博登湖外,较大的还有纳沙泰尔湖、比尔湖、苏黎世湖、图恩湖、布里昂茨湖、四州湖、马乔列湖等。此外,瑞士还有数百个面积在几平方千米以内的



欧洲屋脊——少女峰

我们知道，地球上曾经历过冰川期。在冰川期，欧洲大陆被巨大、深厚的冰雪所覆盖，植物被冻死，动物也纷纷向气候温暖适宜的地区迁徙。随着地球气候变暖，冰雪在重力和巨大的压力下成冰川。冰川渐渐向北方移动、消融。由于瑞士的地势比较高，县城沟壑纵横，将一些冰川挽留在山谷。



冬日的兴伦

小湖泊和人工水库，它们点缀在高山深谷之中。瑞士最美丽的湖泊是位于格劳宾登州圣莫里茨的希尔斯湖和希尔瓦普拉纳湖。这是两个连接在一起，由高山湖水孕育的小湖，在蓝天白云的映衬下，晶莹碧透。在这里，夏天可以泛舟游泳，冬天可以滑雪滑冰。每年冬季，湖上最重要的活动是一年一度的冰上赛马和万人远距离滑雪比赛。比赛时，身着鲜艳服装的滑雪爱好者排成百余米宽、几千米长的队伍，非常壮观。这是冬

季到圣莫里茨旅行不可缺少的参观项目。

【瑞士的历史】

现今瑞士的地域,是早在公元前1000年凯尔特族人的居住地。凯尔特人分布很广,主要生活在中欧地区,他们有共同的语言、文化和宗教信仰,但从未形成一个国家,始终是松散的部落联盟,在瑞士东部的格劳宾登山谷地区一直居住着瑞特人。

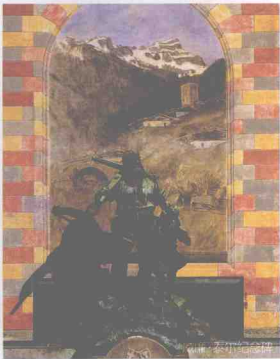
公元前1世纪,原住在美因河和莱茵河之间的凯尔特人的一支海尔维蒂人因受日耳曼人的侵扰,迁至瑞士中部地区,建立了12个城市和400多个村落,瑞士的另一名称“海尔维蒂”即来源于此。公元15年,瑞士被罗马帝国占领,罗马在这里统治达400多年,在这一时期,罗马对瑞士大力开发,修筑道路、运河,建立城市(如苏黎世、日内瓦、洛桑、温特杜尔等),罗马文化和拉丁语得到传播,经济也开始迅速发展。

公元3世纪,罗马帝国日见衰落;公元259年,日耳曼族的一支阿勒曼人入侵瑞士中部地区。

公元4~6世纪,随着匈奴人西征欧洲,开始了空前的民族大迁徙;公元406年,东日耳曼族的一支勃根第人越过莱茵河,在瑞士西部和下瓦莱地区定居下来,逐渐形成了后来的法语区;公元7世



恩嘎丁滑雪马拉松比赛



纪,居住在德国南部的阿勒曼人大批移居到瑞士的北部和东部,后来形成了德语区;罗马人及罗马化了的一部分日耳曼人在提契诺和格劳宾登的南部定居,后形成了意大利语区;居住在格劳宾登的瑞特人此时已罗马化,逐渐变成今天的瑞特罗马人。民族大迁徙为瑞士四个语区的形成奠定了基础,但此时尚未形成国家。

公元751年,居住在莱茵河流域的日耳曼族的分支法兰克人建立了法兰克帝国,其疆域辽阔,包括整个西欧和中欧,瑞士亦在其中。

公元843年法兰克王国分裂;公元919年,萨克森公爵亨利一世成为德意志国王,瑞士东、西、北部均隶属德意志帝国。公元962年,德国国王鄂图一世在罗马加冕,建立“德意志民族神圣罗马帝国”,帝国只是一个松散的邦联;这一时期,瑞士主要由扎林根、沙维斯、基布斯、哈布斯堡四个贵族家族统治,直到资产阶级革命后才结束。

1291年8月1日,乌里、施维茨和尼瓦尔登3个州在反对哈布斯堡王朝的斗争中秘密联盟,此即瑞士建国之始;后瑞士政府将8月1日定为瑞士的国庆节。1370年,6个州订立《牧师宪章》,结成联盟并形成中央政权;1481年成立参政会,调解各州纠纷。

1648年瑞士摆脱神圣罗马帝国统治,宣布独立并执行中立政策。

1798年拿破仑一世侵吞瑞士,将其改为“海尔维蒂共和国”;1803年,拿破仑作出让步,放弃统一集权国家的设想,决定成立联邦,瑞士又恢复联邦制。

1815年3月20日,参加维也纳会议各国签署声明,承认瑞士联邦的领土完整;同年11月20



日内瓦湖区尼奥的罗马柱见证罗马帝国的统治